

臨床驗方集錦

續一



临床验方集锦

福建科学技术出版社

一九八四年·福州

临床验方集锦

(续一)

晋 襄 编

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 8.75印张 175千字

1984年10月第1版

1984年10月第1次印刷

印数: 1—22,172

书号: 14211·76 定价: 1.20元

前 言

验方，是我国劳动人民和医药学家长期同疾病作斗争的经验结晶，是祖国医药学伟大宝库的重要组成部分。它对祖国医药学的发展和人民的医疗保健事业曾经发挥过并将继续发挥巨大的作用。历代医药学家都曾将许多有价值的单方、验方收载在他们的著作中。李时珍的不朽巨著《本草纲目》中所收载的一万余则药方，大多是采自民间的单、验方。

然而，我们仍有大量单、验方流传于民间。为了不断丰富祖国医药学这一伟大的宝库，为了使民间的单方、验方在防治疾病中发挥更大的作用，编者特将近几年来发表在国内医学期刊中的单、验方加以筛选，把其中经过临床验证、疗效显著的整理汇集成册，供广大医务工作者和群众参考使用。

编 者

1982年11月于福建省医学情报所

编辑说明

一、本书各方选自近几年来国内公开发行的和未公开发行的医学期刊。所选之方均经原作者临床验证，其中绝大部分都有一定数量的病例分析。

二、本书所选各方，力求简便易行，并尽量以常用中药、比较易得的草药和食物为主。有些草药各地名称不同，因注以植物学名，以备参考。

三、本书按中、西医对疾病的一般分类方法，分为内科（包括传染病，寄生虫病）、妇产科、儿科、外科、伤科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科及口腔科；有些病症难以确定恰当科别的，则列入与之相近的疾病目内，有些疾病，中西医各有不同的名称，则两种名称并用。

四、本书每方一般分处方、用法、疗效、资料来源四项。为统一体例，在无损作者原意的前提下，对原文作了必要的删节和次序的更改。为了便于读者查阅，除个别处方外，绝大多数选方均注明出处、作者姓名和工作单位。

五、本书所选各方，原文中绝大多数都有病案举例，有的还有诊断标准、疗效判断、病例分析和方解。为了节省篇幅，现一概从略。读者在选用时，如有必要，可查阅原文。

目 录

一、内科

感冒、流行性

感冒……………(1)

麻疹……………(4)

流行性腮腺炎……………(5)

白喉……………(7)

百日咳……………(8)

传染性肝炎……………(13)

细菌性痢疾……………(16)

阿米巴痢疾……………(18)

钩端螺旋体病……………(19)

疟疾……………(19)

蛔虫病……………(20)

蛲虫病……………(20)

绦虫病……………(21)

肠滴虫病……………(24)

肠道鞭毛虫病……………(26)

慢性支气管炎……………(26)

哮喘……………(28)

肺炎……………(28)

胸腔积液……………(29)

肺结核……………(30)

咯血……………(31)

盗汗……………(31)

心律失常……………(32)

高血压病……………(33)

低血压病……………(33)

紫癜……………(34)

再生障碍性贫血……………(36)

白细胞减少症……………(36)

胃、十二指肠溃疡……………(38)

胃脘痛、胃酸过多……………(40)

上消化道出血……………(41)

食管炎……………(44)

胆囊炎……………(45)

神经性呕吐、呃逆、

 噎膈……………(46)

单纯性消化不良……………(47)

胃下垂……………(47)

肝硬化腹水……………(48)

肝癌疼痛……………(48)

腹泻……………(49)

虚寒痢、湿热痢……………(49)

慢性肠炎……………(50)

霉菌性肠炎……(50)
 便秘……(51)
 地方性甲状腺肿……(51)
 甲状腺机能亢进……(52)
 甲状腺瘤、囊肿……(52)
 糖尿病……(53)
 急、慢性肾炎……(54)
 泌尿道感染、淋症、
 血尿……(56)
 尿潴留(癃闭)……(59)
 乳糜尿……(60)
 睾丸鞘膜积液、辜
 丸炎……(60)
 遗精……(62)
 癫痫……(63)
 瘰病……(66)
 精神分裂症、神经
 官能症、脏躁症(67)
 头痛……(69)
 眩晕、耳鸣……(72)
 梅核气……(74)
 面神经炎……(74)
 面神经麻痹……(75)
 面肌痉挛、抽搐……(77)
 三叉神经痛……(78)

神经衰弱、失眠……(80)
 脑血管意外……(82)
 脑血栓、脑囊
 虫病……(83)
 “乙脑”后口吃……(84)
 颈椎综合征……(85)
 坐骨神经痛……(86)
 风湿性、类风湿性
 关节炎……(87)
 腰腿痛……(90)
 腰肌劳损……(92)
 腓肠肌痉挛……(93)
 肩关节周围炎……(93)
 毒草中毒、汞中毒、
 钩吻中毒……(93)

二、妇产科

闭经……(96)
 痛经……(96)
 崩漏、子宫出血、
 人流术后出血……(97)
 带下……(101)
 妊娠中毒症……(102)
 子宫外孕、胎位
 不正……(102)
 习惯性流产、过期

流产……………(103)
 恶露不绝……………(105)
 缺乳症……………(105)
 产后胃炎……………(106)
 子宫脱垂……………(107)
 滴虫性阴道炎……………(107)
 阴道炎、宫颈炎…(108)
 子宫颈糜烂……………(109)
 子宫肌瘤、卵巢肿
 瘤……………(112)

三、儿科

小儿消化不良……………(114)
 小儿疳积……………(115)
 儿童呕吐……………(118)
 小儿腹泻、久痢…(119)
 婴儿贲门松弛……………(125)
 小儿流涎症……………(126)
 小儿脱肛……………(126)
 小儿遗尿症……………(126)
 小儿过敏性阴茎包
 皮水肿……………(128)
 小儿多汗症……………(129)
 小儿夜啼……………(129)
 小儿紫斑病……………(129)
 小儿上呼吸道

感染……………(130)
 小儿感冒、流感、
 暑热……………(131)
 小儿哮喘……………(133)
 小儿支气管炎……………(134)
 小儿肺炎……………(135)
 小儿麻痹后遗症、
 痿症……………(136)
 小儿脓皮病、
 丹毒……………(137)

四、外科

疮疖痈疽……………(139)
 疔疮……………(142)
 甲沟炎……………(143)
 瘰疬……………(144)
 臁疮、皮肤溃疡…(144)
 褥疮……………(146)
 烧烫伤……………(147)
 创伤……………(151)
 毒蛇、蜈蚣咬伤…(151)
 伤口感染……………(154)
 化脓性骨髓炎……………(156)
 骨质增生……………(156)
 泌尿系结石……………(157)
 胆道蛔虫病……………(159)

- 瘰癧、癰疽……………(163)
 乳腺炎、乳癖……………(165)
 乳腺增生……………(170)
 疝气……………(171)
 肠梗阻……………(171)
 阑尾炎、阑尾
 脓肿……………(173)
 术后肠粘连……………(175)
 急性炎症……………(175)
 直肠脱垂……………(176)
 痔疮……………(176)
 腱鞘囊肿、毛
 囊炎……………(177)
五、伤科
 急性扭挫伤……………(179)
 跌打损伤……………(180)
 软组织损伤……………(181)
 落枕……………(181)
六、皮肤科
 疥疮……………(183)
 湿疹……………(184)
 肛门湿疹、瘙痒…(188)
 阴囊湿疹……………(189)
 皮肤瘙痒症……………(190)
 荨麻疹……………(191)
 稻田皮炎……………(195)
 夏季皮炎……………(196)
 蠓咬皮炎……………(197)
 松毛虫病……………(197)
 漆过敏、尿布皮疹、
 药疹……………(198)
 带状疱疹……………(200)
 扁平疣、寻常疣…(203)
 黑色素痣、刺瘡…(208)
 酒刺、雀斑、黄
 褐斑……………(209)
 神经性皮炎……………(211)
 汗斑、红斑……………(213)
 手足皸裂……………(215)
 冻疮……………(216)
 鸡眼……………(217)
 脚底硬皸、皸疣…(218)
 银屑病(牛皮癣)…(219)
 玫瑰糠疹……………(221)
 白癜风……………(222)
 脱发、斑秃……………(224)
 脂溢性皮炎……………(228)
 酒渣鼻……………(229)
 狐臭……………(231)
 手、足癣……………(233)

鹅掌风……………(236)

七、眼科

中心性视网膜炎…(238)

外伤性视神经

萎缩……………(238)

麦粒肿、霰粒肿…(239)

急性结膜炎…………(240)

脸部带状疱疹、病

毒性角膜炎…………(241)

前房积脓性角膜

溃疡……………(242)

结膜干燥症…………(242)

前房出血、眼底

出血……………(243)

原因不明性流泪…(243)

翼状胬肉……………(244)

八、耳鼻喉科

化脓性中耳炎……(245)

耳软骨膜炎…………(248)

耳廓血肿……………(248)

萎缩性鼻炎…………(248)

过敏性鼻炎…………(249)

急、慢性鼻窦炎

(鼻渊症)……………(250)

鼻衄……………(252)

鼻腔水蛭……………(253)

扁桃腺炎……………(254)

咽喉炎……………(258)

九、口腔科

牙痛……………(260)

牙周炎……………(261)

龋齿……………(262)

牙槽骨骨髓炎……(262)

干槽症……………(262)

口疮、口腔溃疡、

口腔炎……………(263)

鹅口疮……………(266)

口臭……………(268)

舌痛……………(268)

一、内 科

感冒、流行性感冒

1. 处方 鸭跖草30克 连翘15克 银花10克 板蓝根10克 桔梗10克 甘草10克

用法 上药用水浸泡2小时（水淹没药面）后，再用文火煎沸，每日1剂，分3次服。

疗效 用上方治疗风热型感冒患者843例，服药2剂痊愈者811例，3剂痊愈者32例。

资料来源 江苏省江宁县人武部医务室 刘有富 载《广西中医药》1982.3。

2. 处方 生石膏粉20克 阿斯匹林0.5克

用法 上药为1包量，每次服1包，日服3~4次，至热退及其它主要症状消失。体虚胃弱、心脏衰弱患者慎用或禁用。

疗效 用上方治疗风热型感冒患者100例，治愈89例，有效3例，无效8例。

资料来源 中国人民解放军238医院内科 覃公平 载《中原医刊》1982.1。

3. 处方 苏叶10克 连翘15克 板蓝根15克 桔梗8克

柴胡10克 杏仁10克 陈皮6克 茯苓10克 甘草3克

用法 每日1剂，水煎服2次，偏热者酌加板蓝根、连翘用量，偏寒者酌减板蓝根、连翘用量。

疗效 用上方治疗感冒患者130例，有效128例，无效2例。

资料来源 湖北省石首县卫生学校 李秀娟 载《湖北中医杂志》1982.5.

4.处方 大青叶60克 紫草60克

用法 上药用温水浸泡30~60分钟，然后用文火煎煮至沸后3~5分钟，忌煎时间过长。每日1剂，早晚各服1次。小儿以少量昼夜分服。

疗效 用上方治疗病毒性上感患者86例，均获痊愈。一般服药2剂而愈，少数服3~4剂痊愈。愈后观察，未发现反复和副作用。

资料来源 河南中医学院禹县门诊部 牟敬周 载《河南中医学院学报》1980.3.

5.处方 藿香9克 防风6克 杏仁5克

用法 每日1剂，水煎，分2~4次服。表邪过重加佩兰叶 白蔻仁；湿重困脾、运化失调加苍术 川厚朴 神曲 麦芽；如遇风邪与湿邪相朴，郁阻经络，引起四肢关节酸痛者，加海桐皮 忍冬藤 金毛狗脊 晚蚕沙；咳嗽痰多而稀或痰稠不易咳出者，加远志 蜜紫苑 半夏 瓜蒌。

疗效 用上方治疗外感风寒挟湿患者30例，疗效可靠，

无副作用。

资料来源 福建省福州市第二医院内科 沈辉光 载
《福建中医药》1981.3.

6.处方 麻黄2~4克 杏仁10~15克 甘草3~6克
仙鹤草25~45克

用法 每日1剂，水煎，服2次。痰多加桔红 葶苈子；发热加双花 连翘；咽痛加射干 黄芩。

疗效 用上方治疗外感咳嗽患者33例，有效31例，无效2例。

资料来源 河北省北戴河医院 赵桂馨 载《上海中医药杂志》1982.5.

7.处方 香薷10克 银花15克 连翘15克 青蒿12克
板蓝根30克

用法 每日1剂，水煎分2次服。偏寒者加淡豆豉；偏热者加薄荷 野菊花；汗多者去香薷；热盛者加鸭跖草；咳重者加杏仁 佛耳草；暑湿明显者加鲜藿香 鲜佩兰 厚朴六一散；恶心呕吐者加姜半夏 竹茹。

疗效 用上方治疗夏季流感患者96例，全部治愈。平均退热时间为1.77天，自觉症状消失时间为2.1天。

资料来源 江苏省苏州市中医院内科 毛文彬 载《上海中医药杂志》1982.8.

8.处方 鸭跖草30克 马鞭草30克 威灵仙20克 青蒿

10克 板蓝根12~15克 羌活10克 柴胡9克

用法 每日1剂，分早、晚2次服。咽痛加桔梗10克；急性尿道感染、高热加白茅根30克；尿血严重酌加大蓟 小蓟各12克或丹皮 山梔炭各9克。

疗效 用上方治疗流感、急性扁桃体炎，急性泌尿道感染，流行性腮腺炎等急性高热疾病患者296例，治愈221例，显效68例，无效7例。有效病例一般服药2剂即效。

资料来源 江苏省无锡市缫丝二厂保健站 祝恒顺 载《江苏中医杂志》1981.6.

9.处方 竹叶 生石膏 半夏 党参 麦冬 山药（或梗米） 甘草 各适量

用法 每日1剂，水煎分2次服。挟湿、困乏无力、纳呆、口干不渴、便溏、舌苔白腻者，加杏仁 薏仁 薏苡仁 滑石；挟痰肺热明显者，加枇杷叶 前胡 白前 黄芩。

疗效 用上方治疗低热患者17例，其中上感后低热7例，猩红热后低热5例，沙门氏菌属感染后低热1例，急性胃肠炎后低热1例，原因不明3例。治愈16例，无效1例。疗效最快者2剂而愈，最长者15剂而愈。平均服药5剂而愈。

资料来源 中国人民解放军57317部队 王彦彬 载《人民军医》1981.3.

麻 疹

处方 肉桂3克 附子3克 天麻6克 薄荷6克 钩

藤6克 僵蚕6克 雄黄1.5克 蟾蜍1个

用法 上药共研细末，贮瓶密封备用。2周岁幼儿每服1.5~2克，每日3次，白开水送服，连服2~3日。其他年龄用量酌定。

疗效 本方系作者祖传秘方，经临床观察，疗效极佳，麻疹初透，服之可使皮疹顺利出齐。疹出不透或疹毒内陷，服之可使疹毒外泄，促使出齐。凡早期或疹出不透者服此药后，几乎无并发症出现。

资料来源 河南省原阳县人民医院 姜多峰 载《河南中医》1981.5。

流行性腮腺炎

1. 处方 蟾皮（鲜）

用法 蟾蜍用清水洗净，去头及耳后腺，将皮剥下剪成膏药样，表皮向外直接贴于患处。8小时左右多自然干燥而脱落，可浸水后重贴或更换新皮敷贴，至肿消为止。

疗效 用上方治疗流行性腮腺炎患者100多例，效果满意，一般3天痊愈，除高热患者酌加对症处理外，无需再用他药。

资料来源 中国人民解放军86489部队卫生队 秦家增 载《江苏中医杂志》1981.6。

2. 处方 大青叶50~150克

用法 上药研为细面，加适量水调成糊状，敷于患处，1日2次，每次敷2小时左右。

疗效 用上法治疗腮腺炎患者 14 例，均为 6~12 岁小儿，多于发病 3 天之内就治，1 侧腮肿者 6 例，双侧腮肿者 8 例。平均治疗 4 天，肿消痛除。

资料来源 吉林省东丰县地方病防治站 孟繁荣 载《吉林中医药》1981.2.

3. 处方 猪胆汁适量

用法 将猪胆汁干燥成膏状，摊在厚布或厚纸上，敷贴肿处，以胶布固定，日敷 1 次。

疗效 用上方治疗腮腺炎患者 106 例，除 1 例无效外，余皆治愈。其中敷药 1 次愈者 93 例，2 次愈者 12 例。

资料来源 河北省峰峰矿务局建材厂医务所 邢学恭 载《吉林中医药》1981.2.

4. 处方 柴胡 12 克 葛根 9 克 天花粉 9 克 生石膏 15 克 黄芩 9 克 炒牛蒡子 9 克 连翘 9 克 桔梗 9 克 升麻 9 克 甘草 9 克

用法 水煎服，每日 1 剂。

疗效 用上方治疗疟腮患者几十人，一般服 1~3 剂即愈。

资料来源 西北 182 队医务所 陈培阳 载《新中医》1981.7.

5. 处方 石蒜 蒲公英各适量

用法 上药洗净，共捣如泥，加上等香醋适量调匀，敷

于患处，外以纱布包扎，每日1~2次。

疗效 用上法治疗流行性腮腺炎患者27例，敷药1日痊愈者14例，2日痊愈者9例，3日痊愈者4例。

资料来源 贵州省湄潭县抄乐公社医院 王祯祥 载《中国农村医学》1981.1.

白 喉

1.处方 七叶一枝花10克 夏枯草10克 金银花10克 麦冬10克 白芍10克 北沙参15克 元参15克 生地15克 山豆根15克 甘草6克

用法 每日1剂，水煎服。高热加柴胡 生石膏；声嘶加蝉衣 僵蚕；纳呆、便溏加茯苓 麦芽；腹胀加厚朴 广木香；痰多、恶心加竹茹 法半夏 胆南星；假膜范围大者，加用七叶一枝花配蜂蜜磨汁涂局部。

疗效 用上方治疗白喉患者24例，一般服用上方6~11剂，平均7.8剂，均获痊愈。

资料来源 浙江省永嘉县人民医院 谢志豪 载《浙江中医杂志》1980.7.

2.处方 ①万年青（学名：*Rohdea japonica* (Thunb). Roth）鲜根10克左右 食醋15毫升 ②百草霜2克 冰片1克。

用法 先用①方，将食醋置粗瓷碗内，用鲜万年青根磨之，磨至药汁粘手为度。用压舌板暴露患者咽喉，用消毒纱布蘸上药将咽喉假膜拭擦干净并吐出。后将②方共研细末，