



投资人

你为何不快乐

雷永恒 著
广东人民出版社

投资市场上十个有九个亏，十个有九个不快乐。
这一本书教你如何增加投资利润，减少损失，
将自己变为一个快乐的投资者。

投资人你为何不快乐

雷永恒 著

广东人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

投资人你为何不快乐/雷永恒著. —广州: 广东人民出版社, 2002. 3

(钱可通财经系列)

ISBN 7-218-03921-9

I. 投... II. 雷... III. 投资-心理学

IV. F830.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 08358 号

本书中文简体字版权由香港钱可通财经出版社独家授权

版权所有 翻印必究

责任编辑	孙易辉
责任技编	黎碧霞
封面设计	实线创作室 流野
出版发行	广东人民出版社
经 销	广东新华发行集团股份有限公司
印 刷	广东新华印刷厂
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 1/32 开本
印 张	7.25
字 数	150 千字
版 次	2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-218-03921-9/F·548
定 价	14.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

简 介

投资市场十个人有九个是输家，也就是说在投资市场中，大部分的人都不快乐，或起码有不快乐的投资经验。

为什么投资人大部分都不快乐？这一本《投资人你为何不快乐》针对这一情况进行详细的分析研究。笔者发现，投资人不快乐的原因很多，但最终令投资人不快乐的原因主要有两个：

第一，投资人在买卖时看错亏本，这是投资人不快乐最主要、最通常的原因。

第二，一些投资人看准了市势，但却赚不到钱，或只是赚得蝇头小利，白白走失了大好的获利机会，于是又会不快乐。

本书针对投资人不快乐的这两个主要原因，详尽解析了怎样使投资人在投资市场上赚时会赚得更多，亏时会亏得较少。

细看这一本书，依笔者的建议实行，投资者就一定会在投资买卖中，看错时能够减少投资损失，看中时却会增加利润。这样，你一定会将自己变为一个快快乐乐的投资者！

1995.10.25

前言

人生的最大目标是什么？如果站在时间长河中来看，从起点遥望远方，看远远的尽头处，那会觉得人生很虚无飘渺。因为这个起点是出生，那个终点却是死亡，坟墓是所有人的归宿，而目标却又是在接近坟墓的那一边。这即是说，假如你把目标放在远处的一个点上，你的目标和死亡何其相近？达成目标之后就是等待死亡的降临，似乎没有什么意思。

叔本华等人的存在主义所以把生命看得那么虚无和带悲剧色彩，便是因为有生却没有不死，生为起点，死为终点，无论是否达成目标，最终不免一死，那还要奋斗努力来干什么？

这并不是愚笨的质问，而是很现实的人生问题。我们的教育机构传授知识，讲授技术，从事职业训练，其实就是彻底的职业教育，从幼儿园开始，便只为了将来就业谋生，所以不会对人生问题作出反省，以为那只是不实际的哲学问题。因此，很多受过高深教育的人，会因为压力及其他情绪问题，厌世自杀，自寻短见。

他们之所以自杀，就是因为找不到人生的出路，觉得人生没有意义，目标离死亡太过接近，为何要达到目标？

如果我们能够把时间的因素抽离，思考人生的目标和意义等问题，答案就可能焕然一新，从长远的未来回



到现在，目标其实只有一个，就是——快乐。

人生的惟一目标就是追求快乐，快乐不是在未来的，而是在当下的一刹那，是现在的感受。所以，不必遥望远处的未来，只看现在就可以，因为快乐是眼前的。

尼采讲的快乐哲学，梁启超说的趣味主义，其实都是指向现在。投资是一项严肃的活动，是生活的一部分，既然是生活，那就应该快快乐乐。当然，快乐的投资一定不会是令人亏本的投资。

在投资市场上浸淫了多年，见得太多风风雨雨，喜怒哀乐尝遍，发现大多数投资者都不快乐，只向着钱看。奇怪的是一些人无论投资是成是败，都不快乐，成则一阵兴奋之后又恢复原状，败则沮丧，而投资过程心惊胆颤，这都违背了快快乐乐过一生的原则。

你为什么你不快乐？你要找出原因，甚至要重新检讨你自己整个投资的态度，才能找到答案，再以正确的方式去投资，这样使你赚得更多，亏会较少，你就一定会更加快乐。

这一本《投资人你为何不快乐》的写作目的就是要所有投资人都了解是什么原因使你们不快乐，然后对症下药，使投资人能够改善投资成绩，以后投资就会开开心心，快快乐乐。



目 录

第一部分：市场上不快乐的人多

第一章 输家多赢家少是市场定律/3

第二章 输家的心情/8

第三章 赢家也未必快乐/14

第四章 应以快乐的心情面对投资/19

第二部分：投资人不快乐的原因

第一章 非投资因素/25

第二章 亏本/30

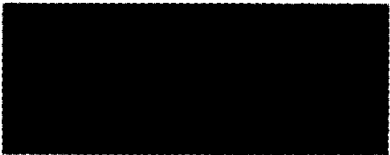
第三章 赚得少/34

第四章 打和/37

第五章 未能抽出时间去投资/40

第六章 没有足够时间分析/44

- 
- 第七章 信错他人的建议/50
- 第八章 牛市第三期不懂得离市/54
- 第九章 资金不足/60
- 第十章 不符合自己的愿望/65
- 第十一章 理想长期达不到/72
- 第十二章 错过机会/75
- 第十三章 遇到无良经纪/80
- 第十四章 学理艰深，未能把握/85
- 第十五章 买错垃圾股/89
- 第十六章 遇到股灾/95
- 第十七章 孤军作战/100
- 第十八章 乱找搭档去投资/103
- 第十九章 理想过高/108
- 第二十章 过度贪婪/113
- 第二十一章 过度恐惧/118
- 第二十二章 越亏越多/122
- 第二十三章 全军覆没/127
- 



第二十四章 无限风险负债上身/130

第二十五章 破产/135

第二十六章 连累家人/138

第三部分：情绪影响投资表现

第一章 投资并非完全机械式的操作/143

第二章 越不快乐，成绩越差/148

第三章 投资成果由什么因素决定/152

第四章 开心是自我激发的源泉/155

第五章 控制情绪可改善投资/162

第四部分：怎样控制投资情绪

第一章 多运动/171

第二章 多和其他人交谈/176

第三章 平常心/179



- 
- 第四章 勇于面对失败/182
- 第五章 暂时离市休养生息/185
- 第六章 找一些开心刺激/188
- 第七章 至乐莫如读书/190
- 第八章 看成功人物传奇/196
- 第九章 看世间的灾难/199
- 第十章 明天会更好/202

第五部分：投资快乐成功的条件

- 第一章 磨练个人应付逆境之道/207
- 第二章 磨练个人的斗志/210
- 第三章 磨练个人的独立性/212
- 第四章 磨练个人的自主性/216
- 第五章 磨练投资技巧乃最终目标/219
- 
- 

第一部分：

市场上不快乐的人多



第一章

输家多赢家少是市场定律

一、从奥运比赛中看出赢输比例

奥运会四年举行一次。在奥运比赛中，正是有人快乐有人愁。这么多人参赛，却只有一个冠军。我们见到那个胜利者，在冲线时，在得到攀上冠军宝座的讯息时，真是欢喜若狂。赛跑、标枪、掷铁饼、射击、柔道、拳击、游泳、跳水、单车、滑浪风帆、三级跳等，每项比赛只能有一个冠军，胜利者站在领奖台上，看着自己国家的旗帜徐徐升起，奏着国歌，那就像是凯旋之歌，充满了催泪的力量，有些胜利的运动员，感动得泪水汨汨而下。

我们在电视荧光幕上，也能看到一些因失败而垂头丧气的运动员的影子。那些因为给验出服用禁药通不过药检的运动员，虽然早已在镜头前消失得无踪无影，同

样是伤心失落。

奥运比赛的胜利者，不单获得一份光荣，回到他们的国家，政府或赞助商，更会给他们现金和礼品的奖励。当年李丽珊为香港在奥运中夺得历史性的一面金牌，回来时获得英雄式的欢迎，并得到丰厚的奖金以及很多礼品。

但还有很多输了的运动员，这类运动员的数目，远远多于胜利了的运动员，十人甚至二三十人参加的比赛，却只有一个胜利者，其他的都算是输家。乐观一点的，把冠、亚、季三个奖项的得主都视作胜利者，但输了的依然是大多数。

不单是奥运比赛的胜利者高兴、输家失落，任何竞赛都是如此。拿香港小姐选美来看，每个获得冠军殊荣的，都是欢欣无限，喻示着可能有一个名利双收的未来。不过，当准决赛把一些参赛者淘汰，直到决赛最后宣布冠军，那些失败的，便匆匆地被带领到后台去，失望之情很容易就见得到。

二、股票市场同样输的人较多

股票市场其实一样，大家都说要投资，买卖股票。打工可以保证每个月底有基本的收入，但股票投资却不是这样，一分耕耘不能保证必定有一分收获，可能一分耕耘得一分收获，也可能是一分耕耘而有十分收获，或

者十分耕耘才得一分收获，甚至虽有十分耕耘却带来严重的亏损。

投资股票是没有任何保证的，全都不可百分百预料得到，上市公司的表现难料，市势起落难料，而投资策略和技术的运用也因人而异，抉择时不一定正确。因此，这就有赢家输家之别。在投资市场上，新手不一定败，常胜将军可能在一次战役中惨遭滑铁卢而全军覆没。

地球是圆的，任何一个投资市场也都是圆的，并没有必然的走势。投资市场要天时地利人和，很多因素配合起来，才能产生一个赢家，但不能配合得好的情况就更多。所以，输家多，赢家少，是很自然的事。

有一些投资理论，非常简单，走的就是相反路线，看看大众走什么方向，自己偏偏唱反调，不跟随大众走，选择和大众相反的路线，人人买升我买跌，人人买跌我买升，人人看好我看淡，人人看淡我看升。例如，当大家投资美元时，大家看好美元走势，我却偏偏和人家唱对台戏，沽美元而买入欧元，看看鹿死谁手。又例如，当买入恒指做好仓的人多，我便偏偏沽淡仓，走相反路线，看看有什么结果。

这种投资方法听起来似乎专与人作对。事实上，这个理论的大原则就是，不随大众走，而和大众的路向相反而行。其具体的投资方法可从详斟酌，但背后的理念，却是很值得大家记在心上，那是建立于一个很明确的统计概念上，就是在投资市场上，无论是股票市场、

期指市场、认股证市场、期货市场、外汇市场、黄金市场、债券市场等，都是亏的多，赢的少。在证券行内，大家神采飞扬，但却只是假象，并不是个个都赚钱，不少人就算亏损巨大，只要还可以撑下去，都要打肿脸充胖子，甚至说几句谎话，讲自己如何投资胜出。

事实上，投资市场输家多，赢家少，甚至连存款市场都是这样，可不要以为把钱放在银行里就保证赚。当然，在一般情况下，存款派发利息是天经地义的事，可是，投资人是否真的获利，却应和当时其他投资的回报率比较，同时也要看看当时的通胀率。

三、即使只作存款，一样会是输家

存款投资给存户提供利息，定期存款的利率高一些，活期存款利率低一些，但一般而言，存款利率多数都是低过通胀率，也就是说，存款收息依然令资产值缩水，使资金不能保持原本的购买力。通胀率如果是7%，存款利率也许只有3%~4%左右。只有在通缩时期，存款市场依然提供利率，存款投资才会有回报。

所以，当存款利率低于通胀时，实际上所有存款人士都是输家。只有在通缩期间银行存款提供利率，个个存户才会是赢家，尽管回报并不高。另外，不同货币的存款提供不同的利率，再配合上汇率的变化，那一样有人赢有人输。

存款尚且如此，其他投资市场，无论是股票市场、外汇市场、债券市场或认股证市场等，更是赢输易见。

没有人愿意做输家，投资时一早预料会输的，信心不足的，根本就不应该投资，倒不如在存款市场里，多多少少获得一点利息好了。但如果仍然坚持要进行投资，自然是有心想赚钱，收到回报，这时就要先有心理准备：市场上是天不从人愿的，输家数目较赢家数目多，分别只是输得多还是输得少而已，但输的现象确是远比赢的常见。

这就是市场的定律，我个人没有在这方面做过真正的统计，但有投资专家估计，每一百次的投资当中，约有九十次以上是输的，即是说，十次投资只有一次赢，拿一次投资当做是一个人，那么，十个投资者便有九个是输家。

这不是泼冷水，而是事实。因此，在投资市场上，不快乐的人一定比快乐的投资者更多，依以上估计，数字上多出十倍！