

普濟方

第一冊

方脈、運氣、臟腑

(卷一至卷四三)

明 朱 橐 等 編

人民衛生出版社

普 济 方

第 一 冊
方脈运气臟腑
(卷一至卷四三)

明 朱 橐 等 編

人 民 衛 生 出 版 社

一 九 五 九 年 · 北 京

普 濟 方

第 一 冊

方脉运气脏腑

(卷一至卷四三)

開本: 950X1168/32 印張: 34 1/2 插頁: 4 字數: 950千字

明 朱 橚 等 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

·北京崇文區橫子胡同三十六號·

农 业 杂 志 社 印 刷 厂 印 刷

新华书店科技发行所发行·各地新华书店經售

統一書號: 14048·1582

定 價: 5.50 元

1959年9月第1版·第1次印刷

(北京版) 印數: 1—2,000

四庫全書提要

臣等謹案普濟方四百二十六卷。明周王朱橚撰。橚太祖第五子。初封吳王。洪武十一年改封周。十四年就藩開封。洪熙元年薨。諡曰定。事蹟見明史諸王列傳。橚好學能文。留心民事。嘗作救荒本草。已著於錄。是書取古今方劑彙輯成編。乃橚所自訂。而教授滕碩長史劉醇等同考定之。凡一千九百六十論。二千一百七十五類。七百七十八法。六萬一千七百三十九方。二百三十九圖。可謂集方書之大全者。李時珍本草綱目采錄其方至多。然時珍稱爲周憲王。則以爲橚子有燉所作。未免舛誤。明史藝文志作六十八卷。與此不合。疑六十八上誤有脫文也。其書用摭浩博。重複抵牾。頗不免雜糅之弊。然醫理至深。寒涼溫補。用各攸宜。虛實陰陽。時亦有當。俗師見聞不廣。往往株守一偏。用之適足以致誤。是書於一證之下。備列諸方。使學者依類推求。於異同出入之間。得以窺見古人之用意。因而折衷參伍。不致爲成法所拘。其有益於醫術者甚大。正不必以繁蕪爲病矣。乾隆四十七年五月恭校上。

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

內 容 簡 介

“普济方”是我国古代医方大成书之一。为明初周定王朱橚及教授滕碩、长史刘醇等所編。本书原作 168 卷，四庫全书本改編为 426 卷。凡 1960 論、2175 类，778 法，61739 方（以上据四庫提要載）。因此，从其內容來說，本书是我国历古以来最大的一部方书；又因为本书的資料来源，除了博引历代各家方书外，并兼收其他傳記杂說以及道藏佛书等有关記載。故本书拥有明初以前广大人民的医疗經驗。

本书的具体內容，从其层次来看，首为总論，次为脏腑身形（按人身内部脏器和体表部位，分列各种病候）、伤寒杂病（包括各种急、慢性疾病）、外科、妇科、儿科、針灸等。其中，对于各种病候的疗法，极为丰富，包括湯药、罨敷、按摩、針灸……等項。故本书不仅有历史意义，而且对于临床治疗也有实用价值。

玆为便利讀者选购，按不同性質予以分訂成冊，計有方脉运气脏腑、身形、諸疾、諸疮肿、妇人、嬰孩、針灸等七个部分。

本书自明初刊行以后，刻本早經散佚。几百年来，除了少数藏书家藏有殘刻或殘卷外，唯四庫全书收录其全。今特以四庫全书本为藍本，經核对殘刻、殘卷和其他有关书籍后，全部排校出版。至此，这部几世紀来未曾重刊的大书，能够广为流傳，这对广大医务工作者和医学科学研究者学习、研究、整理和提高祖国医学、丰富医学知識、消灭病害，均提供了有利条件。

出版說明

一、本书是以二种四庫全书本(一为北京图书馆所藏,一为辽宁图书馆所藏)互校后作为藍本(以下簡稱主本)。

二、本书的主要校勘本有:明永乐刻本殘卷 19 卷(合四庫本卷数 54 卷)和明抄本殘卷 35 卷(合四庫本卷数 83 卷)。

三、本书主本經用明永乐刻本校对的有 54 卷(注一);經用明抄本校对的有 83 卷(注二)。

四、本书主本凡与上列明本有出入时,除非明本确凿有誤,不予采納外,概从明本或改、或刪、或增。但遇药用量有异时,为了留供参考,則予并存。凡据明本增入的药用量,均加上括弧,以資区别。

五、本书所据主本因系手抄本,故所存有的衍誤脫簡較多(包括論、方、药、药用量等)。为了提高质量,尽可能按照原书所注出处,詳考始末,寻求原始文献进行校补。

六、本书所据主本原有的一部分衍誤、錯簡,如系明显的笔誤或脫漏,为了便于閱讀,徑自訂正,不予存疑。

七、本书所据主本原有的一部分衍誤,如一时无从校补,也无把握改动者,概予存疑。如属缺字、缺文,則文內加按語注明,以备今后查考。

八、本书所据主本原有目录与正文不符之处,今已据正文改正目录,以資兩相符合。

九、本书所据主本卷首原有总目和分目两种,茲为符合分訂需要,分目按类分立,以便查閱。

十、本书所据主本原有一部分附图,如針灸人形图等,因系輾轉描繪,已有失真之处;同时,該类附图大多为示意图,故实用意义不大,概予撤去。

十一、本书采取橫排形式。橫排后,书中原有“右药”等的右字,按现在形式应改为“上”字,但为保存古书原字,不予改动。此

外,本书所用某些字体,有古写、简写以及前后不够统一等情,这是因为本书原有资料出处不一,故不予强求统一。

注一:經用明永乐刻本核对过的54卷是:卷78、79、80、81、87、88、89、90、91、126、127、128、129、135、136、137、145、146、147、157、158、159、160、173、174、175、199、200、222、223、224、225、226、231、232、233、239、240、241、242、243、282、283、284、285、288、289、290、316、317、318、373、374、375。

注二:經用明抄本核对过的83卷是:卷16、17、18、19、20、21、22、23、24、25、37、39、40、41、42、43、44、45、46、47、48、49、50、53、54、55、56、57、58、59、60、61、62、63、64、87、88、89、90、91、92、93、94、95、96、97、98、109、110、111、112、113、114、115、116、117、118、119、120、336、337、338、358、359、360、361、362、391、392、393、402、403、404、413、414、415、416、417、418、419、420、421、422。

普濟方總目

方脈總論	卷一至四	熱病門	卷一五二至一五三
方脈藥性總論	卷五	身體門	卷一五四至一五六
五運六氣圖	卷六	咳嗽門	卷一五七至一六〇
運氣圖	卷七至一二	喘嗽門	卷一六一至一六二
臟腑總論	卷一三	喘門	卷一六三
肝臟門	卷一四至一五	痰飲門	卷一六四至一六七
心臟門	卷一六至一九	積聚門	卷一六八至一七五
脾臟門	卷二〇至二五	痞渴門	卷一七六至一八〇
肺臟門	卷二六至二八	諸氣門	卷一八一至一八四
腎臟門	卷二九至三三	諸癆門	卷一八五至一八七
膽腑門	卷三四	諸血門	卷一八八至一九〇
胃腑門	卷三五至三六	水病門	卷一九一至一九四
大腸腑門	卷三七至四〇	黃疸門	卷一九五至一九六
小腸腑門	卷四一	諸瘡門	卷一九七至二〇〇
膀胱腑門	卷四二	霍亂門	卷二〇一至二〇三
三焦腑門	卷四三	膈壅門	卷二〇四至二〇五
頭門	卷四四至五〇	嘔吐門	卷二〇六
面門	卷五一至五二	瀉痢門	卷二〇七至二一三
耳門	卷五三至五五	小便淋秘門	卷二一四至二一六
鼻門	卷五六至五七	諸虛門	卷二一七至二二六
口門	卷五八	虛勞門	卷二二七至二三四
舌門	卷五九	勞瘵門	卷二三五至二三六
咽喉門	卷六〇至六四	屍疰門	卷二三七至二三八
牙齒門	卷六五至七〇	諸蟲門	卷二三九
眼目門	卷七一至八六	腳氣門	卷二四〇至二四六
諸風門	卷八七至一一六	癰疽門	卷二四七至二五〇
寒暑濕門	卷一一七至一一八	諸毒門	卷二五一至二五三
積熱癰冷門	卷一一九至一二〇	雜治門	卷二五四至二五六
傷寒門	卷一二一至一四七	食治門	卷二五七至二五九
時氣門	卷一四八至一五一	乳石門	卷二六〇至二六二

服餌門	卷二六三至二六六	嬰孩唇舌口齒咽	
諸湯香煎門	卷二六七	喉門	卷三六五至三六六
雜錄門	卷二六八	嬰孩諸風門	卷三六七
符禁門	卷二六九至二七一	嬰孩傷寒門	卷三六八至三六九
諸瘡腫門	卷二七二至二八一	嬰孩驚風門	卷三七〇至三七五
癰疽門	卷二八二至二九〇	嬰孩一切癰門	卷三七六至三七八
瘰癧門	卷二九一至二九三	嬰孩諸疳門	卷三七九至三八三
癰瘡門	卷二九四	嬰孩諸熱疽腫門	卷三八四至三八六
痔漏門	卷二九五至二九八	嬰孩咳嗽喘門	卷三八七
上部瘡門	卷二九九至三〇〇	嬰孩大小便淋秘	
下部瘡門	卷三〇一	門	卷三八八
金瘡門	卷三〇二至三〇三	嬰孩諸血痔疾門	卷三八九
刺瘡門	卷三〇四	嬰孩心腹痛等疾	
杖瘡門	卷三〇五	門	卷三九〇
諸蟲獸傷門	卷三〇六至三〇八	嬰孩癰積脹滿門	卷三九一至三九三
折傷門	卷三〇九至三一二	嬰孩吐瀉門	卷三九四至三九五
膏藥門	卷三一三至三一五	嬰孩下痢門	卷三九六至三九八
婦人諸疾門	卷三一六至三三五	嬰孩諸疳諸蟲門	卷三九九
妊娠諸疾門	卷三三六至三四四	嬰孩雜病門	卷四〇〇至四〇一
產後諸疾門	卷三四五至三五五	嬰孩痘疹門	卷四〇二至四〇四
產難門	卷三五六至三五七	嬰孩諸瘡腫毒門	卷四〇五至四〇八
嬰孩門	卷三五八至三五九	針灸門	卷四〇九至四二四
嬰孩初生門	卷三六〇至三六一	本草藥性畏惡門	卷四二五
嬰孩五臟門	卷三六二	本草藥性異名門	卷四二六
嬰孩頭眼耳鼻門	卷三六三至三六四		

方脈運氣臟腑目次

卷一 方脈總論

辨男女形生神毓論	1
男女動靜說	3
四大奧論	3
五常大論	4
五臟像位	7
六腑像位	9
五臟相涉	10
臟腑配天地論	13
血榮氣衛論	14
學診例	15
總論脈式	16
診脈要法	17
圖解脈訣入式	17
論脈本始	19
脈論	19
六經所屬	21

卷二 方脈總論

辨奇經八脈法	24
六經本脈體	26
六經中傷病脈	27
辨陰陽法	28
論五臟六腑部位脈法	29
論四時脈及太過不及法	31
五臟所屬	32
五臟脈本體	32
五臟傳變病脈	33
脈病名狀	34
分寸關尺三部脈位法	36
辨九候法	37

分別脈病形狀	37
評寸脈法	40
評關脈法	40
評尺脈法	41
脈法讀	41

卷三 方脈總論

辨七表八裏脈法	43
論七表形候歌	44
七表病脈	45
七表脈名	46
論七表脈變例	48
七表脈主治	49
論八裏形候歌	56
八裏病脈	57
八裏脈名	58
論八裏脈變例	60
八裏脈主治	60

卷四 方脈總論

九道病脈	66
九道脈名	66
九道脈主治	68
十怪脈名	71
辨脈動止投數法	73
五用乖違病脈	74
診百病決死生法	75
扁鵲診諸反逆脈法	77
辨七診脈法	77
診三部脈虛實決死生法	78
辨脈虛實法	78
辨損至脈法	79

察色論·····	79	癸酉歲圖·····	168
察聲色決死生法·····	80	卷八 運氣圖	
病分氣血晝夜衰旺·····	81	甲戌歲圖·····	171
病機論·····	81	乙亥歲圖·····	174
三因論·····	87	丙子歲圖·····	177
內外傷論·····	88	丁丑歲圖·····	180
分內外傷治法·····	91	戊寅歲圖·····	183
卷五 方脈藥性總論		己卯歲圖·····	186
藥性總論·····	97	庚辰歲圖·····	189
用藥偏勝論·····	109	辛巳歲圖·····	192
六經藥性·····	111	壬午歲圖·····	194
論用藥·····	116	癸未歲圖·····	197
論合和·····	117	卷九 運氣圖	
論服餌·····	123	甲申歲圖·····	200
卷六 五運六氣圖		乙酉歲圖·····	203
五運太過不及六氣司天在泉		丙戌歲圖·····	205
政令災變六十年圖·····	126	丁亥歲圖·····	208
金權十全五泄論·····	133	戊子歲圖·····	210
五運時行民病證治·····	134	己丑歲圖·····	213
六氣序論·····	137	庚寅歲圖·····	216
本氣論·····	137	辛卯歲圖·····	219
六氣時行民病證治·····	138	壬辰歲圖·····	222
六氣凡例·····	141	癸巳歲圖·····	225
卷七 運氣圖		卷十 運氣圖	
甲子歲圖·····	142	甲午歲圖·····	227
乙丑歲圖·····	145	乙未歲圖·····	230
丙寅歲圖·····	148	丙申歲圖·····	233
丁卯歲圖·····	151	丁酉歲圖·····	236
戊辰歲圖·····	153	戊戌歲圖·····	239
己巳歲圖·····	156	己亥歲圖·····	242
庚午歲圖·····	159	庚子歲圖·····	245
辛未歲圖·····	162	辛丑歲圖·····	248
壬申歲圖·····	165	壬寅歲圖·····	251

癸卯歲圖·····	254	五臟臭味·····	327
卷十一 運氣圖		五臟主配·····	328
甲辰歲圖·····	257	五邪相干·····	329
乙巳歲圖·····	260	五臟各有身熱·····	330
丙午歲圖·····	263	卷十四 肝臟門	
丁未歲圖·····	266	總論·····	332
戊申歲圖·····	269	肝實附論·····	336
己酉歲圖·····	272	肝虛附論·····	342
庚戌歲圖·····	275	肝脹附論·····	350
辛亥歲圖·····	278	肝著附論·····	351
壬子歲圖·····	280	肝風筋脈拘攣·····	354
癸丑歲圖·····	283	肝氣逆面青多怒附論·····	355
卷十二 運氣圖		卷十五 肝臟門	
甲寅歲圖·····	286	肝壅頭目不利附論·····	358
乙卯歲圖·····	289	肝風冷轉筋附論·····	359
丙辰歲圖·····	292	肝風筋脈抽掣疼痛附論·····	361
丁巳歲圖·····	294	薄厥附論·····	366
戊午歲圖·····	297	肝勞附論·····	367
己未歲圖·····	300	肝厥附論·····	372
庚申歲圖·····	303	煎厥附論·····	372
辛酉歲圖·····	306	肝病筋急附論·····	373
壬戌歲圖·····	309	筋極附論·····	376
癸亥歲圖·····	312	筋實極·····	378
卷十三 臟腑總論		筋虛極·····	379
五臟六腑經絡論·····	315	卷十六 心臟門	
五臟所主論·····	323	總論·····	382
五臟病證虛實論·····	324	心實附論·····	386
五臟平脈·····	326	心虛附論·····	393
五臟病脈·····	326	卷十七 心臟門	
五臟死脈·····	326	心煩熱附論·····	414
五臟真脈·····	326	心胸煩熱附論·····	418
五臟色候·····	327	心臟風熱附論·····	420
五臟聲音·····	327	心熱多汗附論·····	422

心中寒附論	424	卷二十五 脾臟門	
心健忘附論	425	脾胃不和不能飲食附論	622
卷十八 心臟門		脾胃氣虛弱不能飲食附論	636
怔忡驚悸附論	433	脾胃氣虛弱嘔吐不下食附論	648
心狂附論	447	脾胃氣虛弱肌體羸瘦附論	654
卷十九 心臟門		脾胃壅熱嘔噦附論	659
心勞附論	455	卷二十六 肺臟門	
痰病附論	461	總論	661
脈極附論	462	肺實附論	665
卷二十 脾臟門		肺虛附論	672
總論	467	卷二十七 肺臟門	
脾實熱附論	472	肺勞論	685
脾痛	475	肺臟壅熱附論	692
脾實熱咽喉不利附論	478	肺脹附論	700
脾虛冷附論	480	肺氣喘急附論	701
脾臟冷氣攻心腹疼痛附論	489	肺痿附論	706
卷二十一 脾臟門		肺痿咽燥附論	714
脾臟冷氣腹內虛鳴附論	497	卷二十八 肺臟門	
脾氣虛腹脹滿附論	500	肺痿小便數附論	716
脾臟虛冷泄痢附論	507	肺臟痰毒壅滯附論	717
脾勞附論	512	肺臟傷風冷多涕附論	720
穀勞附論	520	肺臟傷風冷聲嘶不出附論	722
脾痺附論	522	肺氣面目四肢浮腫附論	724
肉極附論	523	肺臟風毒生瘡附論	727
卷二十二 脾臟門		肺中寒附論	733
兼理脾胃附論	529	皮虛實附論	736
脾胃俱實附論	552	氣極附論	736
卷二十三 脾臟門		卷二十九 腎臟門	
脾胃俱虛附論	553	總論	741
脾胃虛冷水穀不化附論	569	腎實附論	745
卷二十四 脾臟門		腎虛附論	749
脾胃冷熱不和附論	588	卷三十 腎臟門	
飲食勞倦附論	591	腎勞附論	773

腎寒附論	780	胃虛冷附論	877
腎脹附論	782	胃熱腸寒附論	836
腎著附論	783	胃寒腸熱附論	888
腎臟積冷氣攻心腹疼痛附論	785	胃中宿食附論	889
卷三十一 腎臟門		食飢附論	891
腎臟虛冷氣攻腹脇疼痛脹滿 附論	791	噎酸附論	891
腎臟冷氣卒攻臍腹疼痛附論	796	卷三十六 胃腑門	
腎臟風冷氣附論	798	胃反附論	897
腎臟風虛耳鳴附論	802	卷三十七 大腸腑門	
卷三十二 腎臟門		總論	924
腎臟風毒流注腰脚附論	806	大腸實附論	925
腎臟虛損陽氣痿弱附論	815	大腸虛附論	927
腎臟虛損骨痿羸瘦附論	820	腸風下血附論	930
腎虛多唾附論	824	卷三十八 大腸腑門	
卷三十三 腎臟門		臟毒下血	950
腎虛漏濁遺精附論	827	卷三十九 大腸腑門	
瘡排附論	847	大小便不通附論	977
解飢附論	848	大便秘澀不通附論	986
骨髓虛實附論	849	卷四十 大腸腑門	
骨極附論	851	大便秘禁附論	1016
精極附論	855	脫肛附論	1017
白淫附論	858	肛門有蟲發癢附論	1026
卷三十四 膽腑門		肛門赤痛附論	1027
總論	861	卷四十一 小腸腑門	
膽實熱附論	862	總論	1029
膽虛寒附論	864	小腸實附論	1030
膽熱多睡附論	865	小腸虛附論	1032
膽虛不得眠附論	867	卷四十二 膀胱腑門	
膽痺附論	870	總論	1037
卷三十五 胃腑門		膀胱實熱附論	1038
總論	872	膀胱虛冷附論	1041
胃實熱附論	874	胞轉附論	1046
		胞囊治法	1050

卷四十三 三焦腑門

總論·····	1051
三焦熱用藥大例·····	1055
三焦寒用藥大例·····	1059
三焦實熱附論·····	1061

三焦虛寒附論·····	1072
三焦脹附論·····	1083
三焦咳附論·····	1088
三焦約附論·····	1089

普濟方卷一

方脈總論

辨男女形生神毓論

嘗讀齊大夫褚氏遺書。首論受形。則曰男女之合。二情交暢。陰血先至。陽精後衝。血開裹精。精入爲骨。而男形成矣。陽精先入。陰血後參。精開裹血。血入居本。而女形成矣。陰陽均至。非男非女之身。精血散分。駢胎品胎之兆。復其說。如經所謂男子爲陽。得陰而生。先生右腎。爲命之門。女子爲陰。得陽而長。先生左腎。爲命之門。命門者元精之所舍。男子以藏精。女子以繫胞。男女所以有別者。亦由陰陽先後所本有異也。欲知陰陽所本之異者。於腎取焉可也。

男子始生。居命門於右腎。屬乎陽而應日。主三魂。降精赤而鎮丹田。丹田者。精舍也。上赤下黑。左青右白。中央黃運其中。三陽之正氣。太一之真精。名曰弱水。內有元龜。所以呼吸元氣。運行百脈。爲三焦之原。而應於衛也。衛爲陽。行於膏。故男子命門取乎右腎。至於左腎。屬乎陰而應月。主七魄。降精黑。而鎮金關。此蓋陽以陰爲本。必稟生而在右者也。

乃若女子所生。則居命門於左腎。屬乎陰而應月。主七魄。降精黑而鎮元宮。元宮者胞胎所繫也。上黑下赤。左白右青。中央黃運其中。三陰之正氣。太一之真精。名曰原泉。內有騰蛇。所以呼吸元氣。運行百脈。爲三焦之原。而應於榮也。榮爲陰。行於脈。故女子命門在乎左腎。至於右腎。則屬乎陽而應日。主三魂。降精赤而鎮玉關。此蓋陰以陽爲本。必稟生而在左者也。

按藏教。父母及子有相感業。神乃入胎。依地水火風。衆緣和合。漸得生長。一七日如藕根。二七日如稠酪。三七日如鞋襪。四七日。如溫石。五七日有風觸胎。名曰攝提。兩臂兩脛及頭五種相現。六七日有風名旋轉。兩手兩脚四相現。七七日及八七日。手足十指

二十四相現。九七日眼耳鼻口及下二穴大小便處九種相現。十七日有風名普門。吹令堅實。及生五臟。十一七日上下氣通。十二七日大小腸生。十三七日漸知饑渴。飲食滋味皆從臍入。十四七日身前身後左右二邊。各生二百五十條脈。十五七日又生二十條脈。一身之中。共有八百吸氣之脈。至是皆具。十六七日有風名甘露。爲安置兩眼。通諸出入息氣。十七七日有風名毛拂。能令眼耳鼻口咽喉胸臆。一切合入之處。皆得通滑。十八七日有風名無垢。能令六根清淨。十九七日眼耳鼻舌四根成就。得三種報。曰身曰命曰意。二十七日有風名堅。二脚二手二十指節。乃至一身二百大骨。及諸小骨。一切皆生。二十一七日有風名生起。能令生肉。二十二七日有風名浮流。能令生血。二十三七日生皮。二十四七日皮膚光恍。二十五七日血肉滋潤。二十六七日髮毛爪甲。皆與脈通。二十七七日髮毛爪甲。悉皆生就。母所飲食。行住坐臥。兒皆辛苦。二十八七日生屋園池河等八想。二十九七日各隨其業。或薰或白。三十七日薰白相現。三十一七日至三十四七日漸得增長。三十五七日肢體具足。三十六七日不樂住腹。三十七七日生不淨具穢黑暗三想。三十八七日有風名藍花。能令長舒兩臂。轉身向下。次有一風名趨下。能令頭下足上。以向生門。如是處胎始終。三十有八七日。於胞胎中。自然生十一種風。開通整合。使之筋脈肌骨。機關孔竅。皆得流通。然後得成爲人。然則父母生育。功侔造化。其爲恩也。豈曰小哉。

又以道書言之。玉清之氣。生人上一。是爲泥丸。上清之氣。生人中一。是爲絳宮。太清之氣。生人下一。是爲丹田。玄元始合爲九氣。生人九戶。二十四氣。生人二十四體。三百六十神生人三百六十骨節。八十一分神。生人八十一關節。東方七宿屬陽明。生入三魂。西方七宿屬陰精。生人七魄。南方七宿屬丹元。生人天氣。北方七宿屬北極。生人玄津。無量妙一結爲子戶。天中王氣上爲腦精。每一月即有一天之氣下添。如是一月。鬱單無量天真胞命黃演之氣下添。乃至第九月。無想無結無愛天嶽府命元。自是氣不添。夫九氣既添。又有六甲之神。相爲保衛而全成之。夫所謂六甲神者。甲子水神。爲之調暢血脈。潤澤三焦。甲戌土神。爲之調理肌肉。使不偏枯。甲申