

XUE XING YU REN SHENG

血型与人生

〔日〕 能见正比古 著
能见俊贤

俞家玲 编译



知识出版社 上海

血型与人生

〔日〕 能见正比古 著
能见俊贤
俞家玲 编译

知识出版社 上海



一、血型常识 ABC

1. 多趣的血型

ABO 血型是奥地利维也纳大学的科学家卡尔·兰德斯泰纳于 1901 年发现的,这一对人类文明有巨大影响的伟大发现使他在 1930 年获得了诺贝尔奖。但是,迄今为止,不少人对血型的认识还仅限于血型只是血的类型,有 A 型、B 型、O 型和 AB 型之分;每个人的血型终身不变,以及知道血型和输血有重要关系等等。其实,这是一种狭隘的理解。

首先,血型是人类某一领域分类的一种物质基准,血型虽有血的类型这一含义,但还具有体质的类型和气质的类型这一层意义,只是血型首先是从血液中被发现,并被命名为血型,而未被命名为体质型或气质型而已。

其次,A 型、B 型、O 型以及 AB 型这几种血型只是人类最常见、最先被发现的血型,他们被统称为 ABO 血型。但是 ABO 血型并非人类的全部血型类型。继发现 ABO 血型后,从 1927 年起,人们又先后发现了 MN 血型、Q 血型、E 血型、T 血型、Rh 血型等多达数十种的血型系统。不仅如此,人们还发现,除

人类以外,连猴子、大象、猩猩、狗等高等动物也存在着血型,乌龟、青蛙身上也可找到血型的痕迹。测定发现,日本猴的血型以B型为多,占80%,其余为O型,占20%。黑猩猩的血型却以A型为多,占80%,其余为O型,占20%。而猩猩却有A型、B型和AB型三种,但没有O型血型。此外,科学家还发现,结核菌为B型血型,志贺氏痢疾杆菌为O型血型。

以外,科学家还意外地发现,人的血型并不是人们所想象的那样终生不变。人们已经发现,A型白血病患者有转变成O型的可能,某些非B型的癌症晚期患者体内也会产生B型血型物质。如某些O型患者晚期会变成B型血型,A型患者会变成AB型血型。也许B型血型物质具有独特的抗癌能力吧,这种医学上称为“后天性B型”的现象已引起医学、生化学界的注意。

2. 血型研究的方法

当然,血型研究的意义不仅与医学、生化学有关。国外的人类学家认为,血型还和人们的思维、性格、行为,甚至和人类社会的政治、经济、文化等社会活动有着密切的联系。因此,对血型的研究也已成为社会科学的一个组成部分。

人们不仅依靠科学仪器从不同血型的血液中提取不同的血型物质,利用最新科学技术手段来揭开不同血型物质的结构及其遗传方式等奥秘,也采用

社会调查、统计分析等方法对血型进行了大量科学研究。

早在1918年,第一次世界大战临近结束时,波兰科学家就曾对16个国家、8500名士兵的血型进行了调查,第一次得到了血型在不同国家、不同地区、不同民族分布的科学资料,为研究人类进化、发展的脉络提供了新的科学依据,并使血型研究本身也得到了发展。

从30年代开始,已有学者将人们的行为特性按血型进行分类、分析、比较,从而确立了以社会事实为依据、以科学调查为手段的血型研究方法。

当然,限于目前的科学技术水平,人们对血型的研究和认识还远未达到尽善尽美程度。尤其对不同血型物质在生物机制中的不同作用,我们至今尚不甚明了。因此,目前的研究就难免存在一些局限性。尽管如此,血型影响人们的性格、影响由个体特性集合而成的群体特性则是毋庸置疑的。有的人类学家甚至认为,在某种意义上可以说,血型是左右人类历史和世界动向的重要因素之一。

由于ABO血型在人类中最为常见,对以收集数据为主要手段的社会调查方法来说,ABO血型就是人类血型研究的最好对象,而对ABO型以外的血型,则因他们在人群中占的比例甚少,凤毛麟角的统计资料较难客观反映他们的准确本质,因此至今在血型研究中运用甚少。

3. 血型研究中的待解之谜

血型物质是在人体的各个部位都可找到踪迹的一种物质。我们可以说,人体所具有的任何物质对人体本身都具有不可忽视的作用,尽管现代科学技术与50年前相比,已获得突飞猛进的发展,但遗憾的是,人类对自身的研究还远未达到应有的程度。人体自身待解之谜又何止成千上万。而血型物质这一遍布人体全身的奇妙物质,从生理和生化的角度看,人类对它还知之甚少。我们现在知道,人之所以有血型之分,是因为体内存在着某种血型物质,具有A型物质者则为A型血型,具有B型物质者则为B型血型,兼具A、B两种血型物质者即为AB型血型。而既无A型物质、又无B型物质者则为O型血型。当然,O型物质也是人体中客观存在的一种物质,但由于O型物质不仅存在于O型,也存在于A型、B型和AB型之中,因此,O型血型物质无法作为区分血型的基准。

对血型物质,尽管通过生化研究,人们已知道它们存在于红血球中,是复合蛋白质的一种,且对其结构也已多少有所了解,但究竟是什么物质决定了不同的血型类型,我们还无法最后判定,目前仅处于推测阶段。因此,对存在于红血球中的血型物质的准确成分、分子式、分子量等等,人们至今也仍不甚明了。即使对构成人体的基本物质——蛋白质的了解,我们尽管已发现有数百种之多,但现在能正确了解

其结构的，却仅仅只有几种而已。而血型的真相仍能被一层神秘的面纱所障蔽，其实并非因为血型那么神秘不可知，而是因为现代科学的力量还不足以将此面纱揭开而已。

此外，我们还要说，血型物质并不仅仅存在于红血球内。我们已经知道，A型血清和B型血清之间存在着凝集作用，这一反应作用为我们鉴别不同的血型提供了可能。当然，如果血清中不存在具有血型特性的物质，这种反应也就不会产生。可惜，这些物质究竟是什么，我们还只能以推测来进行说明。

总之，在血型研究中，还有大量的未知数存在，有待于科学的进一步发展来解答。

4. 血型 and 气质、体质、性格的关系

尽管人们对血型物质的作用机制还不甚了解，但关于血型和气质之间具有一定内在联系的问题已为所做的种种社会调查及其有关资料所证明。但我们能否在理论上对此加以说明呢？

我们可以肯定地说，充满未知成分的血型现象是由具有不同生化作用的血型物质引起的。这种血型物质布满每个人的全身，直至人们的指尖发端。并且，就象A型血型物质不同于B型血型物质一样，每个人体所含的血型物质也存在不同的差异，换句话说，不同血型的人具有不同的血型物质，即具有不同的材料物质。由于组成个体的“材料”不同，当然这

一个体的机能和特性也不会相同。譬如同一款式的服装,尽管款式相同,但其面料既可是羊毛,也可是棉花或化学纤维制成的。当然,由不同原料制成的服装就会具有不同的性能。服装如此,人体也是这样,由不同血型物质组成的人体,反映在气质上,甚至体质上都有不同的特性和差异也是理所当然的。况且,除血型以外,我们几乎还未发现能将人从生化角度进行分类的物质。

关于血型和气质以至体质之间的关系,尽管已被有关研究在事实上证明,并从理论上加以说明,但人们仍想知道血型对气质、体质是如何发生作用的,其机制究竟如何。但要回答这一问题却并非易事。因为不仅对血型,即使对人体的各种器官,我们现在还不能说已经了解得很清楚了。例如对人的生命最为重要的心脏,它承担着输送血液的作用,一旦心脏停止工作,人的生命也就告终了。然而人们现在还不能说对心脏机制的了解已经很充分了,否则人们就可以使停止工作的心脏重新工作起来。

下面再谈谈性格的问题。

首先要说明的是,看来极为明确的“性格”,其实并不明确。在实际生活中,性格和气质、类型等常被人们混用。例如急躁可以指人的性格,但这又是一种气质的表现,同时又可指某一性格类型。但是,气质和性格又不完全是一回事。他们既有相似的意义,又有不同的内涵。一般说来,性格是后天生成的,即先天的气质受到后天作用而形成的一种特性。而气

质往往指人们先天承赋的某种特性。当然,气质也会随着个体的成长多少发生一些变化,但在不少情况下我们可把气质作为一个不变因素来考虑。一般说来,气质本身并不能从静止的外部观察出来,它需从受到外部的刺激,并以肉眼所能视见的行为或表现等反应形式才能被人们所体验。由于日常生活中所受的刺激并非都是千差万别的,在多数情况下,人们所受的刺激多是相似刺激的反复,而一定气质对这种反复刺激所表现的倾向性反应就被人们习称为“性格”。如以婴幼儿对奶瓶的反应为例,有的婴儿一摸到奶瓶就急不可待地吸吮起来,有的婴儿却要先拨弄几下才将奶瓶头塞进嘴里,也许人们就此认为前者性格急躁,后者较为斯文。但是,由于反复发生的刺激方法有所不同,相似的气质对不同的反复刺激所作出的反应也会有所不同,从而也会造成气质相似,血型相同,但他们的性格却相差甚远的现象。这种后天刺激的差别我们可将其称为“环境差别”。由于环境差别能造成一定气质的不同反应倾向,即造成不同的后天性格,所以,看来气质相似,血型相同的人,由于一个生活在大城市、一个生活在山野小村,他们之间的性格之所以有差异就不是难以理解的了。我们在理解血型和气质、性格之间的关系时,务必考虑到这种后天性的环境差别因素。当然,这种后天性的环境差别包括的因素极为复杂、广泛,它既具有教育、学习、训练、培养等客观因素,也具有自我修养、自我完善等主观因素。

5. 血型的遗传

人们知道, ABO 血型系统包括 O、A、B、AB 四种血型。人们也许还知道, 两个 O 型父母所生的子女血型只能是 O 型; 而两个 A 型父母所生的子女血型除 A 型外, 还可能是 O 型, 但不可能是 B 型或 AB 型; 但父母血型分别是 A 型和 B 型时, 他们所生子女的血型却可能是 O 型、A 型、B 型或 AB 型。对血型知识知之不多的人来说, 父母中没有 O 型血型却可能生下 O 型血型的子女, 这 O 型从何而来呢? 会为此大惑不解。

原来, 所谓 ABO 血型实际上指 A 型、B 型和 O 型三种血型物质, 也是三种遗传因子。人们已经发现, A 型血型物质只有在 A 型和 AB 型血型中才有, B 型血型物质只有在 B 型和 AB 型血型中才有, 而 O 型血型物质不仅存在于 O 型, 并且也在 A 型、B 型和 AB 型中存在。因此万能输血者 O 型的血输给 A 型、B 型、AB 型时, 由于 A 型、B 型、AB 型具有和 O 型相同的血型物质, 故受血后不会产生溶血反应。相反, 因 O 型不具有 A 型和 B 型血型物质, 一旦接受 A 型、B 型或 AB 型的血, O 型就会产生溶血反应。同样, A 型和 B 型既不能相互输血, 也不能接受 AB 型的血, 否则也会产生溶血反应。

根据不同血型具有不同血型物质, 亦即具有不同血型遗传因子这一事实, 我们可以认识到, 所谓的

A 型血型，实际也可称为 AO 型，B 型实为 BO 型。但即使是 AO 型或 BO 型，他们的 O 型血型物质含量也不是各占一半，当 O 型物质成分较少时，其血型则更趋于 AA 型或 BB 型。因此，实际上我们所说的 ABO 血型并不只是 A 型、B 型、O 型、AB 型四种，而是 OO 型、AO 型、AA 型、BO 型、BB 型，以及 AB 型六种。但由于人们现在还无法实际将 AO 型和 AA 型、BO 型和 BB 型区别开来，故只能笼统地将他们统称为 A 型或 B 型。当然，从血型与性格倾向的角度看，AO 型和 AA 型、BO 型和 BB 型之间必然存在一定的差异，但由于同样的理由，我们也只能把他们统一合并为 A 型或 B 型，无法进一步加以区分了。

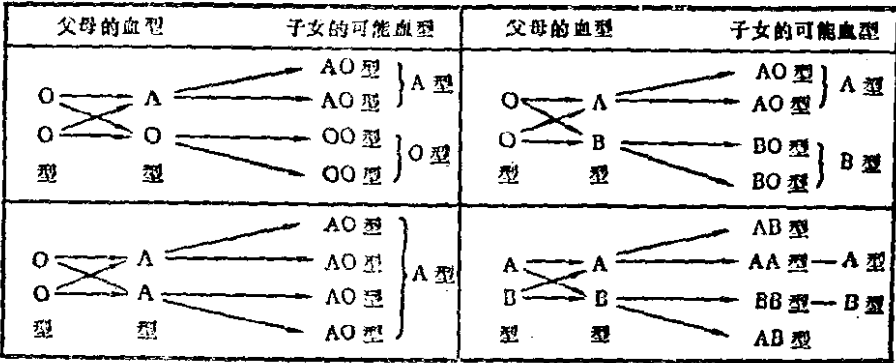


图 1-1 血型的遗传方式

经过以上说明，我们已可大致了解为什么两个血型都是 A 型或都是 B 型的父母却可能生下 O 型子女的原因了。因为所谓的 A 型父母，如他们实际上都属于 AO 型，而不是 AA 型时，如图 1-1 所示，当父母双方的 O 型遗传因子结合时，其子女就是 O 型血型了，而当父母双方中有一方是 AA 型时，他们的子女

表 1-1 子女血型与父母血型的关系

父母的血型组合		子女的可能血型及出现概率 (括号中为遗传型)	不可能出现的血型
表现型	遗传型		
O × O	OO × OO	只能是O型	A、B、AB型
O × A	OO × AO	O型为 $\frac{1}{2}$ 、A型(AO)为 $\frac{1}{2}$	B型、AB型
	OO × AA	只能是A型(AO)	
O × B	OO × BO	O型为 $\frac{1}{2}$ 、B型(BO)为 $\frac{1}{2}$	A型、AB型
	OO × BB	只能是B型(BO)	
O × AB	OO × AB	A型(AO)为 $\frac{1}{2}$ 、B型(BO)为 $\frac{1}{2}$	O型、AB型
A × A	AO × AO	A型(其中AO型为 $\frac{1}{2}$ 、AA型为 $\frac{1}{4}$)为 $\frac{3}{4}$ 、O型为 $\frac{1}{4}$	B型、AB型
	AO × AA	只能是A型(其中AO型为 $\frac{1}{2}$ 、AA型为 $\frac{1}{2}$)	
	AA × AA	只能是A型(AA)	
A × B	AO × BO	O型为 $\frac{1}{4}$ 、A型(AO)为 $\frac{1}{4}$ 、B型(BO)为 $\frac{1}{4}$ 、AB型为 $\frac{1}{4}$	无
	AA × BO	A型(AO)为 $\frac{1}{2}$ 、AB型为 $\frac{1}{2}$	
	AO × BB	B型(BO)为 $\frac{1}{2}$ 、AB型为 $\frac{1}{2}$	
	AA × BB	只能是AB型	
A × AB	AO × AB	A型为 $\frac{1}{2}$ (其中AO型、AA型各半)、B型(BO)为 $\frac{1}{4}$ 、AB型为 $\frac{1}{4}$	O型
	AA × AB	A型(AA)为 $\frac{1}{2}$ 、AB型为 $\frac{1}{2}$	
B × B	BO × BO	B型为 $\frac{3}{4}$ (其中BO型为 $\frac{1}{2}$ 、BB型为 $\frac{1}{4}$)、O型为 $\frac{1}{4}$	A型、AB型
	BO × BB	只能是B型(其中BO型和BB型各为 $\frac{1}{2}$)	
	BB × BB	只能是B型(BB)	
B × AB	BO × AB	A型(AO)为 $\frac{1}{4}$ 、B型为 $\frac{1}{2}$ (其中BO型、BB型各为一半)、AB型为 $\frac{1}{4}$	O型
	BB × AB	B型(BB)为 $\frac{1}{2}$ 、AB型为 $\frac{1}{2}$	
AB × AB	AB × AB	A型(AA)为 $\frac{1}{4}$ 、B型(BB)为 $\frac{1}{4}$ 、AB型为 $\frac{1}{2}$	O型

就不再可能是O型,而只能是AO型或AA型,亦即我们统称的A型了。以此类推,就可以得知不同血型的父母其子女可能具有的血型了。但是,到目前为止,由于人们对血型的了解还不甚完善,即使在遗传问题上,按上述规律推算后仍发现有极个别的现象违背上述规律,其概率约为几万分之一。

表1-1已将子女血型受父母血型影响的情况作了详细介绍。

6. 内向性格和外向性格

谈到性格,常有人用某人性格内向,某人性格外向的说法来进行表述。其实,这种说法并不十分确切。有关性格是内向型还是外向型的说法最早起源于瑞士,并成为一时的世界流行语,直到现在还被不少人所信奉。实际上,这已是一种过时的说法,因为所谓的内向或外向常会因年龄或职业的改变而发生极大的变化,这点已被现代心理学家所认可。

就性格的外向和内向而言,无论外向或内向,在所有血型中都是存在的。但问题是这种外向或内向的情况由于血型的不同,他们怎样发生变化。

据研究发现,在各种血型中,外向型性格和内向型性格交错变化最为显著的要属O型。这是因为其他血型在社会生活中为达到自我保护的目的,往往都要穿着“自我防护服”后才在社会生活的“广场”中行走,他们对周围环境的变化所作出的反应往往被

这层“防护服”掩盖起来，不肯轻易被他人窥察。相对而言，O型在这社会生活的“广场”上往往是赤身露体的，他对社会环境变化的反应就较易被人们捕捉，从而给人以变化较为显著的印象。下面我们以O型作家、日本推理小说的创世人江户川乱步先生为例来说明性格的内向、外向互变的情况。

江户川乱步先生从小由老奶奶抚育长大，儿时也不和其他幼童嬉戏玩耍，体育课程的成绩也不甚理想，因此，江户川乱步在幼时常被人认为是内向性格者。应该说，由于上述原因而使幼儿自觉有劣等感，性格表现为所谓内向是大有人在的。但是，江户川乱步即使在儿时据说也表现出了较为强烈的、O型所具有的政治志向，而所谓的内向型性格只不过是人们看到的表面现象而已。

江户川乱步大学毕业后，先后从事过约20种职业，其中包括在街头摆面条摊。这种经历在B型中也常能见到。只是B型改变自己的职业往往是受兴趣所驱，而O型则主要是出于生活本身的需要，是现实的生活能力表现。

到28岁时，江户川乱步已成为一名职业作家，从此以后，江户川几乎过起了与世隔绝的生活，不分昼夜都躲在阴暗的泥垒仓库里，凭借昏暗的烛光从事写作。这种情况大约持续了近20年之久，当然，在他人的眼里看来，江户川乱步的性格只能是典型的内向型。

但到江户川乱步将近50岁时，情况起了很大变

二 化,既当过街镇负责人,也参加过地方保安组织,活跃在为当地居民服务的岗位上。其后,江户川乱步又组织了一个侦探作家俱乐部,从事对青年作者的指导工作,成为为数不多的交际广泛的知名人物。如对江户川乱步的一生性格从内向和外向的说法进行分析的话,就能得到他极端的内向和极端的外向交替出现的结论。当然,江户川乱步是较为典型的极端例子,但就O型来说,确实存在自我表现方式有较急剧变化的倾向,而就内向和外向而言,O型又以外向型的印象较为显著,因此人们很容易把O型看成是积极、强硬的一种类型。而实际上,与其他O型划分为内向性格或外向性格,还不如将其看作某一类型更为贴切。

江户川乱步先生的性格变异产生于不同的生活时期,其实即使在同一时期,一个人的性格也可能既是内向型、又是外向型的。在日常生活中我们常可见到一个人在外被人说成是内向型的,但在家庭内却被说成是外向型的,或者在外被人说成是外向型的,而在家庭内却是一个内向型人物。这是因为就人的性格而言,内向还是外向并非性格的全部,实际上还受时间、场所、情绪等因素的影响而改变,而所谓的内向或外向现象虽然也和气质因素有一定关系,但对性格的影响甚小,小到人们很难从外部发现的程度。

血型 但不管怎样,将变化无常的内向型和外向型的说法作为性格用语总是不那么恰当的。

7. 神经质问题

在谈到性格时，人们还常用到神经质这个词。如果追溯一下历史，人们会发现，早从古希腊时代开始，神经质这个词就已被人们使用了，并且，人们往往认为，将神经质这个词用作性格用语是绝对妥贴不过的。但是，仔细推敲一下，人们又会发现，情况并不完全如此。因为，所谓的神经质只是在一定场合，对一定事物所表现的特性。例如有人对穿着具有神经质，而有人却对饮食表现出神经质。神经质在不同场合、不同方面的表现和特性也是说明性格异同、说明性格特性的重要内容。

据说日本有一位高级官僚，他对音乐欣赏具有神经质般的厌恶，但对用取暖器内的热水煮饭却毫不在意。通常所说的神经质也应是指类似的情况。而因具有病态的神经质而使周围的人处处感到为难时，这种人对周围人们的感情而言，已不再是神经质，而应该说是麻木不仁了。

下面将各种血型可能具有的神经质表现简要提示如下，说得更正确些，这可能具有的神经质只是不同血型可能被他人认为是神经质的倾向。

○型的神经质常表现于身体健康方面，有的是病态的洁癖，有的还有登高恐惧症。此外对他人投来的目光究竟是好意还是恶意也具有神经质倾向。此外，○型对特定的人际关系有时也会表现出极端的

神经质倾向。

A 型的神经质常表现在对周围的环境、行为、反应以及自身应取的姿态上。此外,对事物差别、善恶的评价等也可能存在要求完美无缺、类似洁癖的神经质。A 型对未来抱着悲观主义,对工作追求完美的倾向也可能是神经质的一种反映。

B 型对自我情绪调节常有神经质倾向,一旦行动受束缚就可能变得消极、沮丧,对过去的事物常耿耿于怀,以及对事物的正误、曲直常好持含糊、模棱两可态度也是神经质的一种表现。

AB 型常可在人际关系问题上表现出神经质倾向,部分 AB 型甚至具有对人恐惧症的反应。此外,AB 型对涉及自身在社会的作用,以及在工作上是否保持紧张状态等方面往往有神经过敏的倾向。在经济生活的基础发生动摇时也可能表现出神经质般的手足无措。

8. 血型的民族性和地域性

血型在地球上并不是平均分布的,它也象地球本身一样,既有高山,又有深谷,差别极为明显。如以欧美和亚洲相比,这两个地区的 O 型和 B 型的分布差异就极为显著。从图 1-2 可见,欧美的 O 型白人分布较广,达到 46%。而据有关资料反映,苏格兰和爱尔兰等地则达 50% 以上。但在亚洲, O 型只占 27%,比例相差甚大。再以 B 型为例,亚洲的 B 型