

# 內蒙古中草藥

內蒙古自治區革命委員會衛生局主編

內蒙古自治區人民出版社

# 內蒙古中草藥

內蒙古自治區革命委員會衛生局編

內蒙古自治區人民出版社

一九七二年·呼和浩特

# 內蒙古中草藥

\*

內蒙古自治區革命委員會衛生局編

內蒙古自治區人民出版社出版

內蒙古新华書店發行

北京印刷四廠印刷

1972年3月第一版第一次印刷

每冊：5.00元

# 毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。  
指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

备战、备荒、为人民。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

救死扶傷，實川  
革命的人道主義  
朱東

團結新老中西各部分  
醫藥衛生工作者，組成  
鞏固統一戰線，為開展  
偉大的衛生工作  
而奮鬥

毛澤東

# 前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”并指出，把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学。毛主席的英明指示和伟大号召，为我国医药学的发展指明了正确的方向。但是，在文化大革命前，由于叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在内蒙古的代理人推行反革命修正主义卫生路线，对祖国医药学歧视、排斥和全盘否定，使丰富的中草药资源未能发挥应有的作用和得到充分利用，造成广大农村、牧区缺医少药，危害了各族劳动人民的健康，严重地阻碍我国医药学沿着毛主席指引的正确道路向前发展。

伟大的无产阶级文化大革命，彻底批判了刘少奇一类骗子的反革命修正主义路线。毛主席关于中西医结合，创造统一的新医学新药学的光辉思想深入人心。在毛主席无产阶级卫生路线指引下，掀起了自采、自种、自养、自制中草药，广泛应用中草药，大搞中西医结合的群众运动。深入地开展了对各种疾病的群防群治，收效甚好。

为了进一步贯彻卫生工作面向工农兵，预防为主，团结中西医，卫生工作同群众运动相结合的方针，实现毛主席指示的创造中国统一的新医学、新药学的伟大理想。并根据我区广大贫下中农(牧)、“赤脚医生”和医药卫生人员的迫切要求，在自治区党委和革委会领导下，编写了《内蒙古中草药》，供我区“赤脚医生”、基层医药卫生人员自采、自种、自养、自制中草药和防治疾病时参考。

在编写《内蒙古中草药》的过程中，我们曾深入农村、牧区，向贫下中农(牧)学习，搜集了很多群众利用中草药与疾病作斗争的宝贵经验和理论知识，初稿完成后，又听取了贫下中农(牧)、“赤脚医生”和基层医药卫生人员的意见做了修改和补充。在编写中，还得到各盟、市，有关旗、县，内蒙古军区后勤部和内蒙古自治区各有关单位的大力协助和支持，在此，我们表示感谢。

由于我们学习马克思主义、列宁主义、毛泽东思想不够，缺乏实际经验，加之时间仓促，业务水平有限，书中的缺点和错误一定不少，我们诚恳希望广大工农兵批评指正。

内蒙古自治区革命委员会卫生局

一九七一年十二月

# 编写说明

一、本书是为了适应广大农村牧区“赤脚医生”及基层医药卫生人员的实际需要,从我区实际情况出发,在调查研究的基础上参照区内外有关资料编写的。

二、本书共搜集我区中草药 393 种, (不包括一植物或动物的不同药用部位 如槐花、槐角、槐枝等, 皆见“槐”的项下), 其中植物药 342 种, 动物药 38 种, 矿物药 13 种。另外, 附录的药材 136 种。附图 323 幅(凡矿物及一般常见易认的植物和动物均未附图), 图下注明植物名, 拉丁文学名和科属名。

三、凡一植物有几个部位都可入药, 并有各自的药名, 即以主药见目, 其他则附于主药之后, 不另分类, 如桑皮、桑枝、桑叶等, 皆见“桑”的项下。

四、“别名”项内列有植物名、俗名、药材习用名; “蒙药名”项内列有音译名。

五、“采集加工”项内的“药用部位”, 凡“全草”系指带根的全草; “地上部分”系指不带根的地上全草。考虑到习惯叫法, 把一些药用部位的“根”和“根茎”笼统称为根(如甘草); 把植物学称为果实的统称为“种子”(如芫荽子)。关于“采收期”主要以春、夏、秋、冬表示, 部分药材使用了公历月份表示。

六、本书常用量, 均指成人 1 日量, 体弱及儿童用量应酌减, 2~3 岁用 1/4 量, 4~7 岁用 1/3 量, 8~12 岁用 1/2 量。对于毒性药物应严格掌握剂量。药材量未注明鲜用者, 一律指干燥品重量。凡提到“水煎服”一律指水煎 2 次(或 3 次)。药物剂量单位: 分、钱、两等, 均以 16 两秤计算。描述植物形态特征时, 用米制表示, 栽培方法项内采用市制表示。

七、本书力求在每项药材的“附方”项内列举防治常见病的偏、单、验方, 以便于广大工农兵群众、“赤脚医生”和革命医务人员参考应用, 交流经验, 进一步在三大革命运动中总结提高。

八、“附注”项下,对部分药材有两种以上植物来源或有少数易混的品种(如牛心朴子易与徐长卿混),皆作了植物形态的简要描述,并指出主要区别点。此外,载有化学成分等,仅供医疗和制药时参考。

九、书后附有“中草药的安全试验”,“中草药化学成分的简单介绍”,“中草药化学成分分析预试验”,“中草药有效成分的常规提取法”,“中草药有效成分提取实例”。

# 目 录

## 中草药一般知识

|             |             |
|-------------|-------------|
| 一、认药·····1  | 四、制剂·····28 |
| 二、采药·····21 | 五、用药·····31 |
| 三、炮制·····25 |             |

## 常用中草药

### 一、解表药

#### (一)辛温解表药

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 麻黄 麻黄根 附(1)木贼麻黄  | 香青兰·····46         |
| (2)膜果麻黄·····35   | 岩青兰·····48         |
| 荆芥 荆芥穗·····38    | 附地菜·····50         |
| 附 裂叶荆芥·····40    | 紫苏 苏子、苏叶、苏梗·····52 |
| 防风·····42        | 葱白·····53          |
| 白芷 附 短毛白芷·····44 |                    |

#### (二)辛凉解表药

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 薄荷 附(1)野薄荷(2)库页  | (4)多脉柴胡·····58    |
| 薄荷(3)兴安薄荷·····54 | 升麻 附(1)大三叶升麻      |
| 桑 桑叶、桑枝、桑椹、桑     | (2)单穗升麻·····60    |
| 白皮·····56        | 牛蒡子·····62        |
| 附(1)蒙桑(2)山桑      | 山川柳 附 桧叶怪柳·····64 |
| (葫芦桑)·····56     | 浮萍 附 紫萍·····66    |
| 柴胡 附(1)狭叶柴胡      | 木贼·····68         |
| (2)兴安柴胡(3)长茎柴胡   |                   |

## 二、清热药

### (一)清热降火药

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| 知母.....70     | 点地梅 附 西藏点地梅.....88 |
| 芦根.....72     | 狗尾草 光明子.....90     |
| 莼菜 青箱子.....74 | 地梢瓜 附 雀瓢.....92    |
| 山豆根.....76    | 石膏.....94          |
| 马蔺子.....78    | 寒水石.....95         |
| 石花.....80     | 夜明砂.....96         |
| 鸢尾.....82     | 望月砂.....97         |
| 蕤仁.....84     | 芹菜.....98          |
| 阿尔泰紫菀.....86  | 胆汁.....99          |

### (二)清热解毒药

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 蒲公英 附 碱地蒲公英.....100 | 七叶一枝花.....130   |
| 地丁 附 狭叶米口袋.....102  | 扁蓄.....132      |
| 紫花地丁.....104        | 并头黄芩.....134    |
| 紫堇.....106          | 糙苏 附(1)块茎糙苏     |
| 大丁草.....108         | (2)蒙古糙苏.....136 |
| 马齿苋.....110         | 马兰.....138      |
| 马勃.....112          | 一枝黄花.....140    |
| 野菊花 附 北野菊.....114   | 凤毛菊.....142     |
| 败酱 附(1)苦荚菜          | 东风菜.....144     |
| (2)紫花山葛苣.....116    | 西伯利亚艾菊.....146  |
| 光叶苦荚菜.....118       | 红葵.....148      |
| 附 抱茎苦荚.....120      | 狼巴草.....150     |
| 岩败酱 附(1)糙叶败酱        | 蜀葵.....152      |
| (2)败酱.....122       | 金莲花.....154     |
| 鬼针草.....124         | 柳穿鱼.....156     |
| 龙葵.....126          | 蒙古山萝卜.....158   |
| 蓝萼香茶菜.....128       | 莲座蓟.....160     |

|             |     |
|-------------|-----|
| 齿缘草         | 162 |
| 苦豆子         | 164 |
| 白山菊 附 蛸菊    | 166 |
| 碱黄鹌菜        | 168 |
| 细叶鸦葱 附(1)鸦葱 |     |
| (2)桃叶鸦葱     | 170 |
| 叉枝鸦葱        | 172 |
| 多叶棘豆        | 174 |

### (三)清热燥湿药

|             |     |
|-------------|-----|
| 黄芩 附 黄花黄芩   | 188 |
| 山黄柏         | 190 |
| 附 细叶小檗      | 192 |
| 黄柏          | 194 |
| 龙胆草         | 196 |
| 小龙胆         | 198 |
| 茵陈          | 200 |
| 附 冷蒿(小白蒿)   | 202 |
| 苦参          | 204 |
| 当药 附(1)歧花当药 |     |
| (2)兴安獐牙菜    | 206 |

### (四)清热凉血药

|                |     |
|----------------|-----|
| 地黄             | 228 |
| 紫草             | 230 |
| 附 滴紫筒草(内蒙紫草)   | 232 |
| 紫筒草            | 234 |
| 白头翁 附 蒙古白头翁    | 236 |
| 漏芦             | 238 |
| 附(1)蓝刺头(2)砂蓝刺头 | 240 |
| 青蒿             | 242 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 沙旋复花        | 176 |
| 砂茴香         | 178 |
| 垂果南芥        | 180 |
| 飞廉          | 182 |
| 板蓝根 大青叶 附 矩 |     |
| 叶大青         | 184 |
| 泥鳅          | 186 |
| 锦灯笼         | 187 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 马尾黄连            | 208 |
| 附 (1)贝加尔唐松草(2)箭 |     |
| 头唐松草(3)翅果唐松草    | 210 |
| 莼齿蒿             | 212 |
| 桦树皮             | 214 |
| 岩蒿              | 216 |
| 万年蒿             | 218 |
| 鸡眼草             | 220 |
| 马绊草             | 222 |
| 齿叶草             | 224 |
| 柞树              | 226 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 银柴胡             | 244 |
| 山银柴胡            | 246 |
| 附(1)旱麦瓶草(2)蔓麦瓶草 |     |
| (3)尖叶丝石竹        | 248 |
| 翻白草             | 250 |
| 委陵菜 附(1)艾菊叶委陵菜  |     |
| (2)砂地委陵菜        | 252 |
| 拳参 附(1)珠芽蓼      |     |

|                |                   |
|----------------|-------------------|
| (2)狐尾蓼.....254 | 梅花草.....258       |
| 花锚.....256     | 羊蹄 附 巴天酸模.....260 |

### 三、止咳、化痰、平喘药

#### (一)清热化痰药

|                   |            |
|-------------------|------------|
| 前胡.....262        | 花楸.....268 |
| 南沙参.....264       | 蛤壳.....270 |
| 细叶百合 附 山丹.....266 | 甜瓜.....271 |

#### (二)温化寒痰药

|                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 旋复花 金沸草.....272 | 白芥子 附 黄芥子.....276 |
| 百里香.....274     | 云母石.....277       |

#### (三)止咳平喘药

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 杏仁 附 杏.....278      | 花葱.....294         |
| 紫菀.....280          | 胡枝子.....296        |
| 肾叶囊吾 附 箭叶囊吾.....282 | 牧马豆.....298        |
| 款冬花.....284         | 泡囊草.....300        |
| 马兜铃 青木香、天仙藤.....286 | 骆驼蓬.....302        |
| 洋金花 附 紫花曼陀罗.....288 | 棒棒木.....304        |
| 还阳参.....290         | 狐狸 狐狸肺、狐狸心.....306 |
| 沙棘.....292          | 蝗虫.....307         |

### 四、理气药

|                |             |
|----------------|-------------|
| 薤白.....308     | 蒙古莠.....314 |
| 山刺玫 附(1)刺玫蔷薇   | 向日葵.....316 |
| (2)黄刺玫.....310 | 芫荽.....317  |
| 玫瑰花.....312    |             |

### 五、理血药

#### (一)止血药

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 茜草.....318  | 蒲黄 附(1)宽叶香蒲     |
| 仙鹤草.....320 | (2)长苞香蒲.....322 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 地榆                   | 324 |
| 侧柏 侧柏叶、柏子仁           | 326 |
| 大蓟                   | 328 |
| 小蓟                   | 330 |
| 卷柏 附 中华卷柏            | 332 |
| 槐 槐米、槐花、槐角、<br>槐枝、槐叶 | 334 |
| 问荆                   | 336 |
| 土三七                  | 338 |
| 地锦                   | 340 |
| 二色补血草 附 黄花补<br>血草    | 342 |
| 续斗菜                  | 344 |
| 瓦松 附 钝叶瓦松            | 346 |
| 红旱莲                  | 348 |
| 墓头回                  | 350 |
| 二裂叶委陵菜               | 352 |

## (二)活血药

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 川芎                             | 382 |
| 红花                             | 384 |
| 桃仁 附 桃                         | 386 |
| 赤芍 附 草芍药                       | 388 |
| 益母草 茺蔚子 附 (1)异<br>叶益母草(2)狭叶益母草 | 390 |
| 白龙昌菜                           | 392 |
| 三棱 附 小黑三棱                      | 394 |
| 王不留行                           | 396 |
| 泽兰                             | 398 |
| 刘寄奴                            | 400 |
| 水红花子 荭草                        | 402 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 大叶藜       | 354 |
| 荠菜        | 356 |
| 苍葱        | 358 |
| 软蕤藜       | 360 |
| 苦马豆       | 362 |
| 刺槐        | 364 |
| 水苏        | 366 |
| 艾叶 附 蒙古蒿  | 368 |
| 蒙古久苓草     | 370 |
| 斑叶堇菜      | 372 |
| 芯芭 附 蒙古芯芭 | 374 |
| 鹅绒委陵菜     | 376 |
| 鸡冠花 青葙    | 378 |
| 蚕豆花       | 379 |
| 血余炭       | 380 |
| 金盏菊       | 381 |

|       |     |
|-------|-----|
| 通经草   | 404 |
| 卫矛    | 406 |
| 小叶锦鸡儿 | 408 |
| 水苦葵   | 410 |
| 水葱    | 412 |
| 打碗花   | 414 |
| 柳兰    | 416 |
| 柠条    | 418 |
| 沙枣    | 420 |
| 紫茉莉   | 422 |
| 五灵脂   | 424 |
| 水蛭    | 425 |

|         |     |              |     |
|---------|-----|--------------|-----|
| 蛇虫..... | 426 | 山羊血 山羊角..... | 428 |
| 蛭蟥..... | 427 | 莼苣子.....     | 429 |

## 六、祛风湿药

|                 |     |                  |     |
|-----------------|-----|------------------|-----|
| 北五加皮.....       | 430 | 麻叶荨麻 附 狭叶荨麻..... | 470 |
| 小秦艽.....        | 432 | 野西瓜苗.....        | 472 |
| 秦艽.....         | 434 | 水杨梅.....         | 474 |
| 槲寄生 附 桑寄生.....  | 436 | 牛扁 附(1)黄花乌头      |     |
| 苍朮 附(1)关苍朮(2)全  |     | (2)西伯利亚乌头.....   | 476 |
| 叶苍朮.....        | 438 | 松 松节、松叶、松花粉..... | 478 |
| 穿山龙.....        | 440 | 附(1)青杆(白杆)(2)白   |     |
| 老鹳草.....        | 442 | 杆(红杆).....       | 480 |
| 附 (1)鼠掌草(2)块根老  |     | 桧.....           | 482 |
| 鹳草(3)毛蕊老鹳草..... | 444 | 野荞麦 附 荞麦.....    | 484 |
| 地构叶(透骨草).....   | 446 | 刺柏.....          | 486 |
| 细叶铁线莲.....      | 448 | 叉子圆柏.....        | 488 |
| 附 灰叶铁线莲.....    | 450 | 直立地蔷薇.....       | 490 |
| 威灵仙.....        | 452 | 多德草.....         | 492 |
| 角蒿.....         | 454 | 黑沙蒿.....         | 494 |
| 山野豌豆 附(1)广布野豌豆  |     | 桃叶卫矛.....        | 496 |
| (2)假香野豌豆.....   | 456 | 灰菜.....          | 498 |
| 苍耳子 苍耳草.....    | 458 | 马先蒿.....         | 500 |
| 刺蒺藜.....        | 460 | 附 红纹马先蒿.....     | 502 |
| 文冠果.....        | 462 | 水金凤.....         | 504 |
| 白藓皮.....        | 464 | 凤仙花 透骨草、急性子..... | 506 |
| 斩龙剑.....        | 466 | 柳 附 柳茵.....      | 507 |
| 鹿蹄草.....        | 468 |                  |     |

## 七、利尿逐水药

### (一)利尿药

|              |     |         |     |
|--------------|-----|---------|-----|
| 车前子(平车前) 车前草 |     | 石韦..... | 510 |
| 附 车前.....    | 508 | 瓦韦..... | 512 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 蕭蒿             | 514 |
| 瞿麦(石竹) 附(1)瞿麦  |     |
| (2)丝叶石竹(3)兴安石竹 | 516 |
| 火绒草 附 剪花火绒草    | 518 |
| 画眉草(小画眉草) 附    |     |
| 画眉草            | 520 |
| 地肤子 附 碱地肤      | 522 |
| 萱草根 附 黄花萱草     |     |
| (黄花菜)          | 524 |
| 冬葵子 附 锦葵       | 526 |
| 草木樨 附 细齿草木樨    | 528 |
| 黄花苜蓿 附 紫花苜蓿    | 530 |
| 山木通            | 532 |
| 糖芥(桂竹糖芥) 附 糖芥  | 534 |

## (二)逐水药

|            |     |
|------------|-----|
| 大戟         | 558 |
| 牵牛子 附 裂叶牵牛 | 560 |
| 甜葶苈        | 562 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 梓白皮 梓实      | 536 |
| 铃兰          | 538 |
| 百蕊草         | 540 |
| 龙须草         | 542 |
| 芡苳草         | 544 |
| 葎草          | 546 |
| 三出叶委陵菜      | 548 |
| 歪头菜         | 550 |
| 滑石          | 552 |
| 玉米须         | 553 |
| 赤小豆         | 554 |
| 榆 榆钱、榆白皮、榆叶 | 555 |
| 螻蛄          | 556 |
| 蟋蟀          | 557 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 苦葶苈       | 564 |
| 猫眼草 附 乳浆草 |     |
| (乳浆大戟)    | 566 |

## 八、祛暑化湿药

|            |     |
|------------|-----|
| 香薷 附 野香薷   | 568 |
| 菖蒲         | 570 |
| 绿豆 绿豆衣     | 572 |
| 西瓜翠衣 附 西瓜霜 | 573 |

## 九、祛寒药

|     |     |
|-----|-----|
| 草乌  | 574 |
| 小茴香 | 576 |
| 辣椒  | 577 |

## 十、健胃消食药

|        |     |
|--------|-----|
| 啤酒花    | 578 |
| 水蓼     | 580 |
| 酸模叶蓼   | 582 |
| 叉分蓼    | 584 |
| 荜茇 荜茇子 | 586 |
| 沙芥菜    | 588 |