

岭南第一山

羅浮山

主編 楊懷玉 武傳營

序

简绍明

罗浮山在历史上是一座宗教名山，被称为全国的“十大洞天”之一。它不仅是道家修炼的神仙洞府，而且是佛教的胜地，也是群贤毕集之地。在清代以前，可以说是道、佛、儒的汇集之地。在抗日战争时期，它是东江人民抗日的根据地——东江抗日游击纵队司令部的所在地。罗浮山是历史形成的一块旅游胜地，不仅自然风光秀丽，而且人文资源特别丰富。这些得天独厚的优势使博罗旅游业的发展充满着光辉的前景。

1986年6月，武警部队将罗浮山朱明洞区移交地方，辟成旅游区。时间已过去3年，旅游业设施已初具规模。近两年游客均达到30万人次。游客到罗浮山旅游时都希望有一本介绍这座神奇仙山的资料或导游书。为了满足这种要求，县旅游局杨怀玉副局长和53207部队山东平邑籍的武传营中校共同编写了《岭南第一山——罗浮山》这本书。这本书对罗浮山既有全面的概括介绍，又有对景点的具体描述；既录下古人漫游罗浮山时的轶事、诗词，又为现在漫游罗浮山提供具体的指导。这是他们为罗浮山旅游业的开发建设做的一件有意义的工作。

罗浮山旅游业将日臻完善。让我们加倍努力，把工作做得更好些，热情欢迎港、澳、台同胞、海外华侨以及国内外游客前来观光游览。

1989. 6. 15

发展旅游事业
促进我县经济繁荣

刘煌添
一九八九年八月三日

堅持優質服務
誠招天下來客

李包暖
一九九四年

目 录

中共博罗县委书记刘煌添题词

博罗县县长李包暖题词

序 简绍明 (1)

罗浮山导游图

朱明洞游览示意图

一 罗浮山概述 (1)

雄伟幽秀的罗浮山 (3)

古人咏罗浮 (6)

今人咏罗浮 (8)

二 朱明洞旅游区 (15)

罗浮山门 (16) 白莲池 (16) 会仙桥 (17)

冲虚观 (17) 朱明洞天 (18) 葛洪衣冠冢

(19) 葛洪丹灶 (20) 洗药池 (20) 东

坡亭 (21) 两仪洞 (22) 桃源洞天 (22)

飞来石 (23) 遗履轩 (23) 仙人卧榻 (23)

泉源洞 (24) 旷心亭 (24) 咏朱明洞 (24)

三 九天观旅游点 (28)

九天观 (28) 梅花村 (28) 洗耳泉 (29)

石洞山房 (29) 逃阁记石刻 (29) 西华道

院 (30) 紫云洞 (30) 钓鱼台 (31) 显

	岗柑桔场 (31)	东湖 (31)	咏九天观 (32)
四	白鹤观旅游点	(33)	
	白鹤观 (33)	五龙潭 (34)	八仙石 (34)
	咏白鹤观 (35)		
五	黄龙洞景点	(38)	
	洞天奇景话黄龙 (38)	咏黄龙洞 (40)	
六	华首台旅游区	(43)	
	罗浮第一禅林 (43)	朝元洞 (44)	咏华首台 (45)
七	酥醪洞景区	(48)	
	酥醪洞 (48)	酥醪观 (48)	小蓬莱 (49)
	白水门 (49)	拔云寺 (50)	忘机石 (50)
	七娘潭 (50)	煮石处 (50)	凝碧潭 (50)
	仙凡别路 (50)	咏酥醪洞 (51)	
八	飞云顶与重阳登高	(53)	
	咏飞云峰 (55)		
九	罗浮山土特产和风味	(59)	
十	旅游服务	(61)	
	博罗县旅游机构一览表 (61)		
	交通、食宿、娱乐介绍 (61)		
	罗浮山游程提示 (65)		
编后记		(68)	

一 罗浮山概述

罗浮山是我国十大名山之一，素有“岭南第一山”之称。它位于广东东江之滨，离博罗县城35公里，与龙门、增城两县接壤。方圆260多平方公里，共有大小山峰432座、飞瀑名泉930多处、洞天奇景18处、石室幽岩72个。山势雄伟壮丽，自然风光旖旎。气候宜人，冬暖夏凉，是著名的避暑胜地，一年四季均可旅游。它又是我国道教名山，道教称它为第七洞天，第三十二福地。它与南海县境内的西樵山为姐妹名山，故又有东樵山之称。

罗浮山主峰飞云顶海拔1296米，峰顶盘圆平坦，花草并茂，云雾缭绕，日出的瑰丽可与泰山媲美。每年重阳节，登高观日出者成千上万。

飞瀑名泉是罗浮山一大旅游特色。昔日的白水门瀑布“瀑声如雷，闻声骨寒”，是广东最大瀑布。白石漓瀑布是岭南最奇丽壮观的瀑布。要观赏此两处瀑布有待来日登山公路之修筑。但要观赏白鹤、黄龙、华首的瀑布则不难，而且景色也很壮美。

罗浮山泉水丰盛，水质甘甜清冽，为历代名人赞誉。冲虚观内的“长生井”泉水、宝积寺背后的“卓锡泉”、酥醪观旁的“酿泉”为罗浮山三大名泉。“长生井”泉水1987年被全国矿泉水鉴定会议鉴定为“含锌的优质饮用天然矿泉水”，为世上稀有。它有增强食欲，预防感冒之功效，青少

年儿童发育期饮用，有助于身体的发育和长高。

洞天奇景是罗浮山又一大特色。全山有大洞18个，小洞几百个。这里指的洞并非洞穴，而是洞天，即由几座山环抱而成的小天地，道教称之为洞或洞天。洞中清静幽秀，洞内泉水淙淙，古木森森，鸟语花香，蝉鸣蝶舞，山色迷人。洞景最佳的有朱明、华首、白鹤、黄龙、酥醪等洞。

罗浮山地处北回归线，属亚热带气候，雨量充沛，适宜多种植物生长。有植物3000多种，其中1200多种为药用植物，是个天然的中草药库。广东过去四大市场之一的药市就设在罗浮山冲虚古观左侧，称洞天药市。土特产酥醪菜、云雾甜茶和四时佳果则别具风味。苏东坡的“罗浮山下四时春，卢桔杨梅次第新。日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”是最好的写照。

罗浮山不但山水绮丽，风光优美，而且神话、传奇、古迹繁多，素有“神仙洞府”之称。山上寺观遍立，原有九观十八寺之多。较为出名的五观五寺是：冲虚观、酥醪观、白鹤观、九天观（即明福观）、黄龙观；华首寺、宝积寺、延祥寺、明月寺、拔云寺。当时道、佛两教在罗浮山竞相繁衍的盛况可见一斑。除冲虚古观、九天观、酥醪观、延祥寺保存较完整外，其余寺观已湮没。冲虚古观已有1600多年的历史，是全国有影响的道教胜地。杭州的黄龙观、香港的黄大仙、马来西亚和新加坡的黄龙庙都是由此繁衍出去的。

罗浮山以其雄伟挺拔的山峦、清静幽秀的洞景、泉挂峰侧的瀑布、甘甜清凉的名泉、天然的中草药库和神奇的“神仙洞府”等特色，吸引着游客，为历代名人赞赏。历代著名诗人陆贾、谢灵运、苏轼、杨万里、汤显祖、屈大均等前来游览，都留有咏题罗浮的诗篇。李白、杜甫、刘禹锡虽未到

过罗浮，却有赞美它的名篇佳作，可见罗浮名气之大。民国时期到过罗浮山旅游的名人有孙中山、宋庆龄、廖仲恺、何香凝、陈济棠、蒋介石等。解放后周恩来总理曾亲临罗浮山，对罗浮山的建设作过具体指示，批准用20两金箔对三清神像刷新。文革时期，红卫兵要冲击三清宝殿，广州部队首长请示总理，周总理明确指示要保护好冲虚古观。冲虚古观能逃脱文革的洗劫，完整保存至今，是周总理和解放军的功劳。陈毅等7位元帅也曾来罗浮山旅游度假。

目前罗浮山的旅游开发工作主要集中在朱明洞、华首台两个旅游区。随着旅游事业的发展，罗浮山必将以新的丰姿，吸引着国内外游客寻幽探胜，享受大自然名山的乐趣。

雄伟幽秀的罗浮山

华南师范大学地理系教授 陈广万

广东地处祖国大陆最南端，北屏五岭，南镶平原，濒临热带海洋，属热带、亚热带自然景观和人文景观，极富南国风韵。位于珠江三角洲东缘的罗浮山，以它的山地广大、奇峭、峻拔称雄；以飞瀑、流泉、密林、薄雾称幽。从东晋葛洪来此建庵，修道炼丹，著书立说，开创为岭南的道教圣地，到唐代道佛（教）共处，道士僧人齐集如云，有“五百花首游罗浮”的盛会。古代游历岭南名山大川的文人墨客，曾将它

注：此文是陈广万教授关于罗浮山风景名胜区的由来和发展一文的节选。

称为“五岭众山皆拱附”的“百粤群山之祖”。

罗浮山是7000万年前的中生代侏罗纪和白垩纪时的燕山运动形成的。大量花岗岩侵入，挤压地壳，使地层褶皱形成穹隆构造山地，从而奠定了当今罗浮山的地貌特征。经过千百万年大自然的“雕刻”，至今方圆133多平方公里，大小432个峰，从山麓仰视，峰波峦浪，直逼霄汉。主峰飞云顶（海拔1296米），是花岗岩山体，屹立在珠江三角洲边缘，南来的海风与北来的气流在此相汇，常年云雾缭绕。据《罗浮山志》载：“晨起见烟云在山下，众山露峰尖，如在大海中。云气往来，山若移动，天下奇观也。”若置身其上，如登临琼楼玉宇。玉娥、骆驼、麻姑、蓬莱诸峰，沉浮云海间。透过烟雾，鸟瞰远眺，珠江三角洲田畴村野尽收眼底。东江如带，逶迤舒展；河涌水网，熠熠生辉……给人奋发思远之感。

由于罗浮山是由不透水的花岗岩地层组成，山体切割程度大，峭壁危崖，节理发育，造就了980多道瀑布流泉，自古有“山山瀑布，处处流泉”之称，以白石漓、白水门、黄龙洞瀑布最有名。白石漓瀑布深藏于桃子源大坑尽头，悬空而下，三面怪石嶙峋，峭壁矗立。飞瀑从87米高的悬崖倾泻，浓雾遮天，阳光下现出彩虹，瑰丽壮观。站在崖下观瀑，“夏暑不知逢六月”，凉爽宜人。此外，有“跌宕千尺响如霄”的白水门瀑布、“天上珠帘直下垂”的水帘洞瀑布、“峰头两道瀑布水，飞作满天风雨声”的黄龙洞瀑布等飞瀑胜景，为罗浮山增添异彩。

罗浮山的地下水也较丰富，从岩层深处喷涌而出，形成众多的良井喷泉。其中以长生井和卓锡泉最为著名。长生井在冲虚古观内，当年葛洪在这里汲水炼丹，千百年来被奉

为“神仙水”。经化验，是含锌的矿泉，出露于罗浮山断裂带北侧，现已开发生产矿泉饮料。卓锡泉据传是梁朝的景秦禅师用镇庵的锡杖往地上一戳，便“窈窕径尺，泉涌而出，满而不溢，汲而不涸，清冽甘甜”。诗人苏东坡撰《书卓锡泉》一文，说他跑了大半个中国，见“清远峡水色如碧玉，味益胜”，由此而知南方的水胜于北方。而卓锡泉水丰不竭，能与西樵的无叶井齐名；其水质和杭州西湖畔的虎跑泉并列。“名山多聚泉，古刹具神水”，为罗浮山增色不少。

罗浮山地处北回归线，属亚热带气候区。高温、多雨、土层厚，形成南亚热带的天然植物园——它的山腰是常绿乔木和落叶阔叶林和众多的藤本植物，植物种类3000多种，春季花香满山，夏天翠绿欲滴，秋来硕果累累，冬日红枫醉人。罗浮山盛产柑、橙、桔、柚、龙眼、荔枝、香蕉、杨桃、木瓜、柿子、橄榄等果品，一年四季，鲜果不断。唐开元年（公元713~741年）就有柑子种植，柑甜味美成为唐代贡品。北宋苏东坡被贬岭南，曾自叹“今将过岭表，颇以足为恨”，满腹惆怅与伤感。然而越过五岭后，他发现自己并非身处“魑魅为邻”的“瘴疠之地”，由衷喊出“风物殊不恶”、“万户皆春色”、“海山葱胧气佳哉”。罗浮山和惠州西湖的美景、佳果使他“不辞长作岭南人”。建国以来，罗浮柑扩大生产。杨村柑桔场已种植2.3万亩，年产量达45万担以上（居全国第一），远销外省和港澳地区。

罗浮山深林密荫、奇花异草遍山，有中草药1240多种，真是“瑞花遍地，灵药千丛”。据记载，在飞来峰旁的一片坡地上，每值仲冬时节，梅花点点，满坡雪白，是驰名遐迩的梅花村。还有“梅花山”、“梅花洞”、“梅花观”、“梅花亭”等。据《罗浮山志》载：“飞山顶以西上界三峰

之下有杜鹃径，花时五色纷披，灿烂如霞锦。”暮春三月登临罗浮山，将是姹紫嫣红世界！

古人咏罗浮

赠罗浮道士

唐·吕洞宾

罗浮道士谁同流，草衣木食轻王侯。
世间甲子管不得，壶里乾坤只自由。
数着残棋江月晓，一声长啸海天秋。
饮余回首话归路，遥指白云天际头。

寄罗浮道士邓守安

宋·苏轼

十杯罗浮春，远饷采薇客。
遥知独酌罢，醉卧松下石。
幽人不可见，清啸闻月夕。
聊戏山中人，飞空本无迹。

初食荔枝

宋·苏轼

罗浮山下四时春，卢桔杨梅次第新。
日啖荔枝三百颗，不妨长作岭南人。

咏罗浮

明·屈大均

浮山泛海自东来，嫁与罗山不用媒。
合体真同夫与妇，生儿尽作小蓬莱。
四百三十二儿孙，上界飞云势并尊。
浮岳不将罗岳去，白云长锁洞天门。

罗浮山二首

明·李颙（博罗）

天下名山曾一游，洞天应独数罗浮。
还丹九转仙遗灶，铁笛一声人倚楼。
翠羽啼残山月晓，白云飞尽海天秋。
赤松倘示长生诀，愿弃人间万户侯。

群上峰头霁景清，稚川曾此学长生。
鸟从青峰屏边度，人在白云天际行。
一片海霞迎晓日，万年松桧起秋声。
个中仙境真奇绝，雁宕天台浪得名。

罗 浮

明·孙贲（南海）

四百峰峦到画图，飞云绝顶敞玄都。

丹砂五色时光焰，紫翠中天半有无。
观里松枝常驻鹤，山河竹叶尽成符。
铁桥归去寻真赏，烂醉仙人白玉壶。

游罗浮

明·梁可兰

独携筇杖入罗浮，四百名峰今始游。
鲍靓葛洪如有待，洞云岩月似相留。
一封茆屋梅花古，半址松坛药灶秋。
谁谓铁桥人不到，我将双袖挹仙飏。

今人咏罗浮

葛仙遗迹三清苑

刘逸生

葛仙遗迹三清苑，宝殿森寒叶影多。
曾是运筹游击地，夕阳犹唱太行歌。

回首马年征战地

黄秋耘

罗浮山下白云飞，瑟瑟秋芦点客衣。
回首当年征战地，西风猎猎卷旌旗。

仙山似盼葛仙归

关振东

飞云终日彩云飞，四百峰峦拥翠潮。
丹灶药炉如有待，仙山似盼葛仙归。

游罗浮山

黄天骥

罗浮灵秀郁葱葱，信步寻幽活葛洪。
浓绿乍翻归鹤影，疏篁斜带落花风。
拭苔问字扪丹灶，越涧凌云蹑险峰。
回首龙湫奔掷处，千山万水画图中。

粤海名山说东樵

黄培亮

绿满春深百态娇，蝉鸣枝头慰寂寥。
洞天曲径寻仙迹，粤海名山说东樵。

罗浮钟灵秀

沈仁康

南国有神山，罗浮钟灵秀。
云归千峰紫，雨去花一沟。

不老唯有罗浮山

郭玉山

灶炼阴阳不见丹，雾依云归百峰蓝。
长生井饮长生否？不老唯有罗浮山。

一篇愁史话相同

李育中

衔泥梁燕散西东，饥凤凄凰寂寞中。
南越骚人君与我，一篇愁史话相同。

登狮子峰

苏方桂

迂回曲折上狮峰，天籁传来狮吼声。
魔杖罩头千年梦，一旦转侧起雄风。

登狮子峰

杨怀玉

登上狮峰看苍松，不慕功名赞葛洪。
九转丹成化蝶去，洞留仙迹兴骚风。

登罗浮探胜遣兴二首

董岳琳

清幽朱道窟，无底洞中天。
五丈悬绳下，七星拂雾烟。
须叟幻五色，羽客儿盘旋。
笑余有仙骨，但未却尘缘。

我心冰洁不尘埃，寄迹烟霞息影身。
披星戴月无休止，饮露餐风四季春。

游朱明洞诗二首

杨怀玉

遥望罗浮云雾阴，朱明洞里树森森。
古观冲虚成胜迹，丹灶药池存道心。
白莲湖里起涟漪，会仙桥边旧悁悁。
遗履轩内话葛洪，桃源洞天听蝉音。

蓬莱佳话传古今，典午三清一刷新。
道佛为邻昔日事，如今一家似成真*？
无烟工业须筹备，科学决策蓝图臻。