

深层心理学

● 生活大师系列丛书 ●

# 解梦大师

了解自己 · 了解他人

〔日本〕浅野八郎 著 陈贵芬 译



Jie Meng Da Shi

辽宁画报出版社

台湾钟群出版社

B845.1  
a46

深层心理学

# 解梦大师

了解自己·了解他人

浅野八郎 著

陈贵芬 译



A0750441

辽宁画报出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

解梦大师/浅野八郎编著. -沈阳: 辽宁画报出版社,  
1997.12

(生活大师系列丛书)

ISBN 7-80601-226-5

I. 解… II. 浅… III. 成功心理学-通俗读物  
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 28101 号

辽宁画报出版社出版发行

(沈阳市皇姑区宁山中路 15 号 邮政编码 110031)  
朝阳新华印刷厂印刷 全国新华书店经销

---

开本: 850×1168 毫米 字数: 68 千字 印张: 5 3/4

印数: 1—10 200 册

1998 年 1 月第 1 版

1998 年 1 月第 1 次印刷

---

责任编辑: 邢和明

责任校对: 韩 琦

封面设计: 黄 喆

版式设计: 和 明

---

定价: 10.80 元

---

## 解析梦境，就能看见

### 自己未知的一面

---

#### 前 言

即便是看起来像似无忧无虑的人，其内心深处总有不为人知的愁苦存在吧！

什么烦恼痛苦都没有的人，那就只是宛若一部机器罢了！

自己的本能无法充分地发挥；无法和周围的人好好相处；不能将自己的心意、情感传达给心爱的人；或是无法依照自己所想的去学习等……不论是在学校、小团体，或是在所处的工作环境里，总是会有种种有形无形的困扰围绕着你，不是吗？

当你的烦恼苦闷无法向人倾诉，因而企图在内心寻求宣泄所清楚雕塑出的一个情境世界，那就是“梦”。

梦是反映人们情感的一面镜子。当一个

人在睡眠状态时，理性也随之沉睡。然而，你的情感并未终止活动，藏在内心的想法意识，都将借由梦境的表现而持续存在。

换言之，梦是感情的写照。

因此，梦的解析可以说是一种分析梦境作用的“未来测定器”吧！

在梦里，一个人的真实感情会以各种的形式影像来彰显，而本书将能完成透视的作用来解释那具有何种的意义存在。

梦境所要表现的涵义，甚至是连本身都没有察觉的深层心理及重要的预知资讯等……梦境中所呈现的各种事情，都将被当作是某种提示，在本书中，而尝试加以说明。

每一页的内容都可能藏着有能解开你苦恼、愿望的关键，如果能将其寻找出来，或许你将可以更加了解自己的内心世界，而找出适合本身的生活方式吧！

①——

## 梦的背景 所表达的语言

## “背景”是要告诉我们什么呢

不论什么样的梦，都有其衍生的背景——亦即梦的行动场所。你能想起几个梦境的背景吧！或许在某些梦中，它的背景并非那么清晰，又或者是个全然陌生的场所吧！

梦的背景，有如同实际生活的现实场所，另一方面，也有完全脱离现实的情形；常会有梦见孩提时代，然而却也有出现超越时空的世界。

梦的背景常是含有深远意义的，那是如同梦里的动作一样的，都是在叙述许多事情。

### ★雨——在不久的将来有好事……

一种等待心情的表现，大概在不久的将来有好消息或是受到关照。

·春天的绵绵细雨——幸运将来临的前兆。

·大雨——生活环境起了变化，假若是上班族的

话，工作会有异动或转调；若是学生的话，则考试会失利。

·雨后的彩虹——万分地幸运；飞上枝头当凤凰。

另外，在有些阻碍或是性欲不满时，会做洪水的梦。若因洪水而吃到苦头流泪，表示和异性有麻烦。或许遭到自己信赖不已的异性背叛；但若水是很清澈的情况下，那么麻烦也会在短时间内结束。

### 梦的 Q&A

**Q**和女友在雨中走着没打伞，因此两人都淋湿了。不一会儿，河川泛滥淹没至腰际，四周充满洪水。但女友只是淡淡笑着，没有显出困惑的表情。此时，有许多东西随着洪流漂来，而我紧抓住浮木不放，今后和女友会如何发展呢？

**A**这个梦境要诉说的是两人之间存在着很大障碍的危机，特别是两人的风波源自对性的重视程度，或是对爱情的期待有所不同，建议两人要留心由肉体关系所衍生的问题。

### ★家——全量出现的情形是……

梦境当中，有三分之一是以家为背景，更精确的说法是以家中的房间为其背景，在所有的梦境中，这

可以说是最常见的。

当梦中出现家的背景时，意味着下列事情：

·自己本身的事——对于太胖而耿耿于怀的人，会梦到自己在有个向外推开的窗子的家或是在有烟囱的房子。

·对家庭的感情——被妻子责骂的丈夫及与家庭感情不好的人，会梦到灰灰暗暗，雾雾濛濛的家；而梦见有个大窗户出现的梦，则表示在追求快乐、明朗。

·和双亲共同经历的过去情感——比方说：觉得父母忽视了自己或轻视自己的人，会梦到窗子损毁、油漆剥落的废屋。

·城、大邸宅、宫殿——觉得自己是一家之主或想成为一家之主。

·饭店——对目前的生活感到失望，想要有所改变的情绪高涨。

·宅地——被隐藏的内心中有着对未知事物的好奇心。

·改变家中摆设——能和漂亮的女性或男性亲近的预告。

·新落成的家——住在那个家中的人会有喜讯传出。

## ★医疗室——牵挂着什么事……

在学校的医务室休息或躺在病床上的梦表示：你不得不做一件你并不想做的事，或是牵挂着身体检查、X光片检验的结果。另外，也可能是你在人前裸露觉得不好意思；介意自己过胖的身材或成长的生理变化。

## ★海——丰沛的象征……

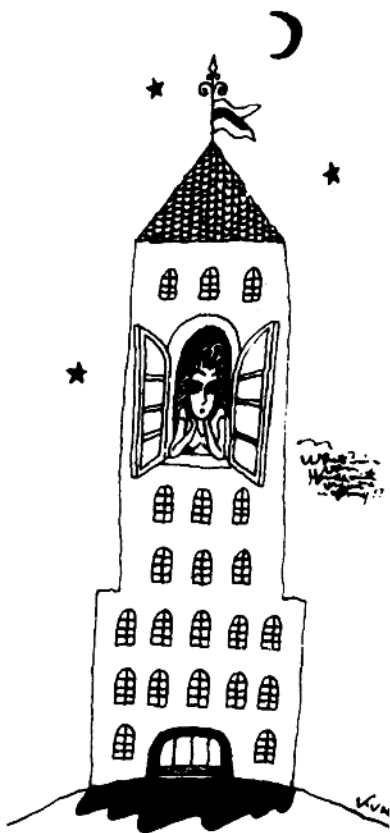
海是丰沛、硕大的表示，原本指的是“女性”，特别是指“女王”，象征着你所思慕的女性或“母亲”。

·美丽的大海——和思慕的人有美好恋情的发展机会。

·平静的大海——动人恋情的预兆。

·波涛汹涌的大海——不欣赏的人向自己告白爱意；恋情出现风波。

·海边——留心遭他人误解或丑闻的发生。



·狂风暴雨的  
海上——发生意料  
不到的麻烦，或因  
为不小心而遇到难  
题的预兆。

·和海有关连  
的事物——得到礼  
物或好处。

·漂浮在海上的  
船只——天外飞  
来的好消息。

★小巷——不安  
的象征……

小巷这个词，很少给予人美好或舒适的感觉。几乎一般的印象是将小巷和垃圾、恶臭、黑暗、恐怖、

厌恶等联想在一起。

小巷若成了梦的背景，就表示有某种不安或肮脏的感觉。例如：梦到在小巷内和男性接吻的人，是对自己的欲望存有罪恶感吧！

## 梦的 Q&A



**Q** 最近，因和挚友吵架而闷闷不乐，此时，梦到了海洋。

内容是有只乌龟载着一个人在海面浮游，但看不清那个人的面孔，不久波浪汹涌，坐在龟背上的人落海，而我将他救了起来。

**A** 现在虽有麻烦，但和朋友之间的不快不久就会消失。

海是象征丰沛的爱，在那浮游的乌龟是你己身的化身，而在那龟背上所乘载的人即代表你的心。救起落海者这件事是表示你的内心将归复平静。

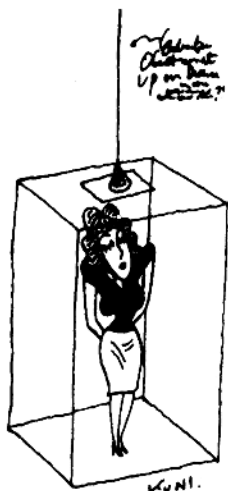
## ★运动会——相当满意的证据……

据说在人群众多的地方运动或行进等类似闹哄哄

的梦，是意味目前生活朝气蓬勃；想在大众面前发表自己的意见或想办个干部主办活动，让大家仰仗你，认同你的才华能力，当然这些都是对自己充满自信。

### ★ 车站——想要逃避什么……

以火车站、公车站或机场为背景的梦，表示想逃避什么，或盼望能到某处去。（另请参照第四章的“没赶上车”）



### ★ 电梯——对结婚的感觉

.....

搭乘电梯或手扶梯的梦，一般表示有关那人日常生活行为，特别是针对职业或婚姻有着什么样的看法。

上升电梯是表示觉得自己的社会地位在提高中；下降电梯则象征觉得自己走霉

运或被某事击垮。

### ★屋顶——梦想成真……

屋顶是眺望视野佳，觉得轻松、愉快的地方。显示心情放松，意味着过去的生活方式将完全改变或懦弱的人将变为坚强。而和喜欢的人约会，或愿望梦想即将实现时，就会做这样的梦。

### ★会议——显示心中的混乱……

有许多人出席的会议，暗示心中的混乱。为复杂的人际关系苦恼，而借由混乱的会议情形来表现。若梦见在会议时，你的发言被漠视或耻笑，也许暗示你会遭到亲近的人或信赖的人背叛。

### ★国外——希望的暗示……

当梦到外国时，大概会实践一项大计划或开始去

尝试未曾做过的事。

若是风景优美，可见到城堡或高耸大楼时，就是成功的象征。未来的计划将会顺利实行；被人认同的机会增加，而梦中的外国就是希望的信息。

此外，外国人是表示有机会遇到为你解决难题或提供帮助的人；女性梦到外国人的话，表示会得到英俊男士的邀请。

### ★ 阶梯——对命运的理解……

有阶梯的梦，显示以下的信息：

- 顺其自然的心情。
- 义务感、正义感。

把不得不做的事摆在后头，或想对能力高的人加以纠正或批评时，会梦到阶梯。

### ★ 悬崖——想要使自己更强……

在梦境中经常出现的现象之一。大部分的人都做过从悬崖上不经意向下看而晕眩，或向下俯视而心惊



胆颤的梦，不是吗？而这样的梦境意味着下列事项：

· 伫立在悬崖边——过去曾经历过的恐怖或不安重现，由于过去经历的再现，而要增强自我防护抵抗能力的表现。

· 仰望山崖——障碍物。前方有遭受阻挠的危险。

· 攀登山崖——有克服障碍的超强意志。

★ 火灾——隐藏在内心的欲望……

梦中出现火或是火灾是象征自己内心的欲望，特别是指“性欲”

或人际关系的“愤怒”。火或火灾是隐藏在你内心的欲求，平常是不会表现出来的，而是你“想尝试”“想得到”的愿望。曾经有为此烦恼的人，在解决问题前做了发生火灾的梦。

由从古至今流传累积的例子判断，比起“性”，似乎更容易将火灾与“工作”、“金钱”、“疾病”联想在一起。而火在燃烧及熄灭时的意义是不相同地。分述如下：

- 遇到火灾的发生——会生病或被迫使用额外的花费。
- 因火灾而灼伤——近期内会有喜悦之事。
- 生炉火、点火——钱财失窃或开支增加的预兆。
- 家中失火——得到友人、熟人的协助表征。
- 家中的火势范围转移、扩大——心平气和或继续认真努力会较好。
- 自己的衣服着火——增添新装；收到礼物。
- 大火——火势越烈表示愈幸运。
- 拨弄火或熄灭火——有罗曼蒂克的邂逅机会。

---

### 梦的 Q&A

**Q** 得知男友和其他女性也有亲密关系，因此连续做了关于火灾的梦。梦见房间内焰火弥漫，被烟熏得无法呼吸，十分痛苦。此外，也梦见家中失火。