

急性炎症中医治疗学

龚聚五 著 龚靖海 整理



陕西人民出版社

前 言

我早年就读于北京国医学院，师从院长孔伯华。先师尝谓：“温病病源，须在《内经》中找答案，不然不足以说服众人”。《内经》为我国现存最早的一部中医经典著作。分《素问》与《灵枢》两个部分。因思自古至今，熟读《内经》者，何止千人万人，皆睿智之士，尚未得知温病病源，我何人斯，焉敢有此奢望。

数十年来赖执行中医业务为生，诊病讲课之余，未敢忘先师教诲。每抱卷深思，偶有所得，验之临症，追领会较深时，则笔之于书。积多年揣摩，始悟及卫气循行各经时，有脱离经脉的约束，匿藏于体内组织空隙，变为淫溢，待时化热，实为多种温病的病源。

古人对温病，代有发明，著书立说，贤者芳名盈阙。而今春之风温、春温，夏之暑温，秋之湿温，冬之冬温，虽每年仍有零星患者，基于时代变革，各种温病病名，多已让位于体内各组织的急性、慢性炎症。执古说，治今病，后学多有凿枘之感。

今不揣固陋，愿将卫气在昼行阳经，夜行阴经时，脱离经脉，变为淫溢，化热后形成的各种炎症，治法方药按腑下、腑上、颅内分列各病，并备有用药浅解，贡献给广大医务工作者。因个人水平有限，错误良多，尚望海内贤达，不吝赐教，实幸甚焉。

西安市儿童医院主任中医师冀聚五

凡 例

一、发掘祖国医学遗产，人人有责。医者不分中西，应共同努力。而中医之责任更大，望我辈同仁，争取各有贡献。

二、经络学为祖国医学所独有，前人创立、发展时，耗费多人心血，始成为系统性甚强之一门学说。依之推理、诊断、治疗，卓有成效。凡我医界同志，皆应予以重视。

三、中药产于祖国山川大地，采集虽费人力，治病确有立竿见影之功效，应加以推广使用。

四、本书以“营行脉中，卫行脉外”为基础。首用普遍公认的生理知识作概说，次以笔者原著分段为原文，继附医案。如遇文意未尽时，则于余论中阐述之。

五、本书为广大农村医生而写，尽量不引用高深医理，以易学、易懂、易记、易用为原则。

六、书中引用《内经》原文，随即加以注解，以便阅者，易于领会原意。

七、书中每病之后附有药解，以备熟识中药性能。虽仅百余味，抛砖引玉，实望对中药进一步学习。

八、书中未谈脉理，因其高深，阅者难于领会。只凭普遍应用之体温表，测定津液所化热邪高低用药治病。

九、书中所列病，皆为常见病、多发病，掌握后在农村应用，为八亿农民保健服务。

十、每病后附有医案，皆有关津液化热而致病，及用中药治疗经过。愚者千虑，或有一得，仅供参考。

目 录

第一章 总论	(1)
第一节 营、卫、气、血皆来自饮食水谷	(1)
第二节 营气在体内运行路线	(3)
第三节 卫气在体内运行路线	(4)
第四节 九气迫使卫气停留体内组织间隙中	(6)
第五节 卫气定义及淬淤形成	(9)
第六节 淬淤化热治法概述	(10)
第七节 略谈中药之味及气的作用	(14)
第二章 分论	(17)
第一节 膈下淬淤化热症	(17)
一 急性胃肠炎	(17)
(一)概说 1 脾	(17)
(一)概说 2 胃	(19)
(一)概说 3 小肠	(21)
(一)概说 4 大肠	(23)
(二)原文	(24)
(三)医案	(24)
(四)余论	(25)
二 黄疸	(29)
(一)概说 肝	(29)
(二)原文	(30)
(三)医案	(30)

(四)余论	(32)
三 胆结石痛	(36)
(一)概说 胆囊	(36)
(二)原文	(36)
(三)奇恒之府	(38)
四 阑尾炎	(43)
(一)概说 阑尾	(43)
(二)原文	(44)
五 菌痢	(45)
(一)概说 结肠	(45)
(二)原文	(45)
(三)余论	(47)
六 尿灼热	(48)
(一)概说 肾	(49)
(二)原文	(49)
(三)概说 膀胱	(51)
(四)原文	(51)
(五)医案	(52)
第二节 膈上滓淤化热症	(54)
一 肺炎	(54)
(一)概说 肺	(54)
(二)原文	(56)
(三)医案	(57)
二 心包滓淤化热蒸扰心神	(59)
(一)概说 心脏	(59)
(二)原文	(61)

三 心包络	(62)
(一)概说	(62)
(二)医案	(62)
四 三焦	(64)
(一)概说	(64)
(二)各脏器在三焦中位置	(65)
(三)余论	(65)
第三节 脑内淬淤化热症	(68)
一 乙型脑炎	(70)
(一)概说	(70)
(二)医案	(72)
二 急性结膜炎	(75)
(一)概说 眼	(75)
(二)原文	(76)
(三)医案	(76)
三 急性中耳炎	(78)
(一)概说 耳	(78)
(二)原文	(78)
(三)医案	(79)
四 急性鼻窦炎	(80)
(一)概说 鼻	(80)
(二)原文	(80)
(三)医案	(81)
五 流行性腮腺炎	(82)
(一)概说 腮腺	(82)
(二)原文	(82)

第三章 杂论	(83)
第一节 学中医要重视经络学	(83)
第二节 略谈农村小儿易患的麻疹、风疹、水痘、 猩红热的治疗	(89)
第三节 卒中风与淬淤结粒之关系	(93)
第四节 淬淤所化之热有凑伙性	(94)
第五节 淬淤化热有嗜神经性	(95)
本书医案、方剂、中药索引	(99)

第一章 总 论

第一节 营、卫、气、血皆来自饮食水谷

《素问·痹论篇》曰：“营者，水谷之精气也。和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。故循脉上下，贯五脏，络六腑也。”

注解：《内经》为我国现存最早的一部中医经典著作。它有两个部分，一为《素问》，一为《灵枢》。各有论文八十一篇。《痹论篇》为《素问》第四十三篇。

营或称荣，乃营养之意。来源于饮食水谷。五脏即肝、心、脾、肺、肾。营既为水谷精气与脏腑关系密切，能吸收五脏所藏的精华。今称内分泌腺体，所产生的激素，协助六腑的传化作用。六腑即胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦。推陈出新，产生新的养料，行于脉中，以营养周身。六腑中胃在上，大肠在下，故称循脉上走下走，贯串五脏，联络六腑也。

《素问·痹论篇》又曰：“卫者，水谷之悍气也。其气慄疾滑利，不能入于脉也。故循皮肤之中，分肉之间，熏于盲膜，散于胸腹。”

注解：说明卫亦来源于饮食水谷。以其性质强悍力猛，且行动时慄疾滑利，不受脉管的拘束。它循皮肤、肌肉的纹理而窜行，见缝就钻，浸没于找不到头的膜层里边。其重点在能化热，故云熏于盲膜。

《灵枢·决气第三十》曰：“上焦开发，宣五谷味，

熏肤，充身，泽毛，若雾露之溉，是为气。”

注解：前两句说明气亦来源于饮食水谷。藉上焦心肺之力，而达于周身，温暖皮肤，充实全身，润泽毛发。其作用非常普遍，非常细密，好像雾、露一般。

《素问·阴阳应象大论》曰：“精化为气。”

注解：《阴阳应象大论》为《素问》第五篇。精化为气，乃原则性的一句话。其具体过程，则为上焦开发，宣五谷味。开发力量的根源，则赖肾脏所藏的精，精化为功能，促使心肺开发，五谷的味，赖以宣动，才变成气。

《灵枢·决气第三十》曰：“中焦受气，取汁，变化而赤，是为血。”

《灵枢·邪客第七十一》曰：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以营四末，内注五脏六腑，以应刻数焉。”

注解：首条言血生在中焦，又言气能生血，营是血之源。但气有多种，次条即言明，只有营气才能生血。营气泌其津液入脉中，则由无色的液体，变为赤色的液体而成血。且由营气管理血液，按照顺序，由近及远而达于周身各组织。这说明营气又兼有心脏的部分功能。

余论：营、卫、气、血，为人身至宝，皆来源于饮食水谷。故称人以胃气为本。胃气充足，能纳谷，消化、吸收均良好，身必健；胃气伤，或不能纳谷，或虽能纳谷，但消化、吸收均差，身必多病，甚至绝下纳谷而身必亡。

辩证先分虚实，虚者五脏所藏精华被劫夺，若患者平素食少便溏者脾虚，怔忡寐少者心虚，腰膝酸困者肾虚，胁痛筋急者肝虚，气短喘促者肺虚，斟酌用补养的方剂，则精华易复，病

可转轻。

金元时代李东垣善于调理中气，所创补中益气汤，调中益气汤等方剂对脾胃虚的病人特效，当宗之以治食少便溏，脾胃虚弱的患者。

实者邪浊窃踞当道阻碍正气运行，多见腹胀满，二便不利，身体壮实，则宜遵金元四大家之张从正用汗、吐、下三法治之。审邪在表，外因为主，当发汗以治之；浊在膈上，当催吐以导之外出，浊滞膈下，当攻下以治之，对症必效，所谓邪浊去，正自安。

第二节 营气在体内运行路线

营出中焦，上行至上焦，得气配合成了营气，循经络而行于周身的脉管之中。

《灵枢·营气第十六》曰：“故气从太阴出，注手阳明，上行注足阳明，下行至跗上，注大趾间，与太阴合。上行抵脾，从脾注心中，循手少阴出腋下臂，注小指，合手太阳，上行乘腋出頄内，注目内眦，上颊下项合足太阳，循脊下尻，下行注小趾之端，循足心注足少阴，上行注肾。从肾注心，外散于胸中，循心主脉出腋下臂，出两筋之间，入掌中，出中指之端还注小指次指之端，合手少阳，上行注膻中，散于三焦。从三焦，注胆，出胁，注足少阳，下行至跗上。复从跗注大趾间，合足厥阴，上行至肝。从肝上注肺，上循喉咙颊颞之竅，究于鬲门。具支别者，上额循颊，下项中循脊入骶，是督脉也。络阴器，上过毛中，入脐中，上循腹

里，入缺盆，下注肺中，复出太阴。此营气之行也。逆顺之常也。”

注解：古代学者认识万物，分类万物的方法，与今不同。首先以阴阳分类万物为两纲，有属阴，有属阳。再以所禀赋的阴阳成分或多或少来分，如少阴少阳，其成分较少，太阴太阳，其成分则较多，阳明为两阳合明，为阳盛极之谓，厥阴为两阴之交尽。如是则少阳、太阳、阳明为三阳，厥阴、少阴、太阴为三阴。如中医的古医书《伤寒论》，乃后汉建安时代，张仲景所著，就是根据《内经》所说的几句话，以六经为辩证提纲而成。

古代医家以针宣气血，灸壮元神为人治病。贤者集多年经验，创立了人身经络，依据经络，安置了有效穴位，以六者为纲，加上手足划分，成了人身十二经络。又悟出了手三阴经从胸走手，手三阳经，从手走头，足三阳经从头走足，足三阴经从足走腹，再加上行人身背部正中线的督脉，和行人身前面正中线的任脉，成了针灸家常用的十四经络，传之后世。

《灵枢》所述营气行于人身，与经络所行次序一致。开始由手太阴经，手阳明经，足阳明经，足太阴经，接着手少阴经，手太阳经，足太阳经，足少阴经，再就是手厥阴经，手少阳经，足少阳经，足厥阴经，接着督脉、任脉，共十四经。

五脏中的脾、心、肾、肝、肺俱齐，六腑中只提到胆和三焦二腑，缺胃、小肠、大肠、膀胱四腑。文中提到颤中，就是心包络，又名心主。文中提到手掌指二次，足掌趾三次。

第三节 卫气在体内运行路线

卫出于下焦，以其性质强悍，不入脉而窜行于皮肤、分肉、

膜层、纹理之间，至上焦得气配合，始成卫气，按规律，昼则行于阳经二十五度，夜则行于阴经二十五度，以脏为主。

《灵枢·卫气行第七十六》曰：“是故平旦阴尽，阳气出于目，目张则气上行于头，循项下足太阳，循背下至小趾之端。其散者别于目锐眦下手太阳，下至手小指之间外侧。其散者，别于目锐眦下足少阳，注小趾次趾之间，以上循手少阳之分侧，下至小指之间。别者以上至耳前，合于颌脉，注足阳明，以下行，至跗上，入五趾之间。其散者从耳下，下手阳明，入大指之间，入掌中，其至于足也，入足心，出内踝下行阴分，复合于目，故为一周。”

其始入于阴，常从足少阴，注于肾，肾注于心，心注于肺，肺注于肝，肝注于脾，脾复注于肾，为一周。

注解：不称卫气，而称阳气，以卫属阳之故。未言目内眦，以散者皆由目锐眦出，是明言目内眦出者为主支。平旦，大清晨，行阴经之卫气尽，阳气上行于头，因足太阳经左右二脉交于额，入络脑。是络脑之时，二脉相交，左右二脉，力量合一，更壮矣，故清晨人之脑力灵醒。还出分二支下项，循背左右分为四支，下行至臀，四支仍合为左右二支，各行一腿，循腿肚子下行，至足小趾之端外侧始尽。

散者有二，一下手太阳，至手小指端；一下足少阳，接走手少阳，至小指次指端。别者至耳前分二支，正支下足阳明，下行至足跗上，散者另支自耳前下手阳明，达于手大指次指端，虽云行六阳经，以足太阳经为主。

下行阴分时已过黄昏入夜，其传注次序，巧合五行相克之规律，由肾开始注入心，由心注于肺，由肺注于肝，由肝注于

脾，由脾再注于肾。其功能恢复五脏之疲劳，再循阴经外走，其势甚微矣。

或问为什么，卫气主支由目内眦出，其余散者、别者行五阳经时，由目锐眦下注？答因足太阳经脉最长，所管面积最宽广，所需卫气最多之故。又问为什么在夜循五阴经，以肾为先？答因肾为藏精之脏，每一变动，皆需肾精化为功能以应付之，故其余四脏皆列其后。

营气循十四经运行，以充身、泽毛为主，其作用有似今之体循环。虽一千多年前未言肺循环，但营气之循环，由手太阴肺经开始，则肺之排碳吸氧作用，包括其中矣。

卫气分昼夜运行，以能化热熏肤为主，保持体温，其作用有似今之体温中枢神经，夜间阳气差，故睡时需盖被取暖。

当卫气昼行体表六阳经，夜循五阴经及体内各脏时，以卫的性质强悍，行动慄疾滑利，极易脱离经脉的约束，使卫气潜行匿藏于体内各组织的间隙中，待时化热，始显炎症于外。

第四节 九气迫使卫气停留体内组织间隙中

现代科学家告诉我们，食物进入体内，化生脂肪、蛋白质、碳水化合物等。它们有的能化热，用以维持体温，有的能营养、补充各组织。并且在体内，各有各的变化，各有各的储藏处所。

但是科学家并没有告诉我们，人吃食物人体内变化时，要受环境的气温变化，寒与热，人的感情、动态变化——怒、喜、思、悲、恐、惊、劳动的影响。

早在一千多年以前，我们的老祖宗，对环境的气温，人的

感情、动态等，曾作过详细的说明。

《素问·举痛论》倒数第九段经文：“歧伯曰：怒则气逆，甚则呕血及衄泄，故气上矣。”

注解：《举痛论》是《素问》的三十九篇。我们知道，气宣发自上焦心与肺，贯注到周身，由里达表，由上走下。肝志怒，怒则气机逆行，应下行者不下行，应外散者不外散。正常时候，气率血行，血随气运。今已气逆，血聚而脉管破裂，上呕而出，消化、吸收均差，脾受害而作泄。水谷精微化生的营与血，俱行管道中，尚可继续运行，卫气行于脉管之外，散漫无定，最易脱离经脉的约束，而停留于身体上部的组织间隙中。

经文：“喜则气和志达，荣卫通利，故气缓矣。”

注解：喜则心满意足，气、血、营、卫通行一身时，由正常变为缓慢，卫气亦有脱离经脉的约束，而停留于组织间隙中之时。

经文：“悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故气消矣。”

注解：人悲哭则心系由正常变为短急，牵引两肺叶横而上举，堵塞了上焦的通隙，使营气、卫气不能自上焦向下、向外行散，转而化热，热灼消耗营、卫二气，故称悲则气消。

经文：“恐则精卻（音却、消退之意。）卻则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，故气不行矣。”

注解：精化为功能，促动心肺开发，宣动五谷之味化为气。今肾精因恐惧而上行者减缓，使上焦心肺开发、宣动也变慢，致营停于中焦，卫停于下焦，二者俱不上行，下焦有壅胀之感，斯时卫气最易停留于身体下部组织间隙中。

经文：“寒则腠理闭，气不行，故气收矣。”

注解：外遇寒邪袭人，皮毛收缩，肌肉纹理转为闭塞，卫气不能散行周身，随时随地可以脱离经脉约束，而停留于体内的组织间隙中。

经文：“**昊**（音影，热的意思。）则腠理开，汗大泄，故气泄矣。”

注解：昊为环境气温增高，人受热蒸，外层肌肉纹理，由致密转为开张，血液中水分蒸发作汗，大量外出，营、卫二气，随之化汗，溢出汗孔，故称昊则气泄。

经文：“惊则心无所倚，神无所归，意无所定，故气乱矣。”

注解：猛然目睹异物，耳闻异声，人受惊，则心神被扰，失其所主，造成营卫二气混乱的局面。斯时卫气最易脱离经脉的约束，而停留于身体组织间隙中。

经文：“劳则喘息汗出，外内皆越，故气耗矣。”

注解：体力劳动，外则汗出淋淋，内则气息紧促而喘，外内皆超越常规，故营卫二气消耗者多。

经文：“思则心有所存，神有所归，正气留而不行。故气结矣。”

注解：当人们用脑力思考问题时，心神有了归宿的地方，营卫二气迟留不行散，行于脉内的营，慢慢向前推进，行于脉外的卫气，更易停留于组织间隙中。

九气余论：前所述九气中，寒与昊为环境气温变化。变化缓，人尚能适应，若变化突然，则人易患感冒。劳为体力劳动，思为脑力劳动，或气耗，或气结，各有所伤。惊从外至，余者怒、喜、悲、恐，皆为人的感情变化。以营行脉中，有脉管保护，受伤尚轻，卫气行于脉管之外，故易于脱离经脉的约束，而停留于

体内组织间隙中。

第五节 卫气定义及滓淤形成

营气定义,已见于第一节。言营气能生血,且管理血液能按时顺序周流一身。以养头面、手足等部。更进而内达于五脏六腑各处。

《灵枢·本藏第四十七》曰:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开合者也。”

注解:卫气对人体的功能有四,即主为化热,以保持体温正常。末为司开合,言卫气之每一微分子,皆有爆炸性,每一爆炸能使体内各组织或开或合,成为人体每一动作的起源。有余则充实周身的皮肤,使其保持润泽,保持毛发的欣荣。再有余则存储于周身肌肉纹理间,使其日趋肥厚。

所以从外观上,如见到患者,毛发不枯槁,皮肤不皱摺,身体半胖,是卫气充足流畅的表现;反之如见到患者毛发枯焦,皮肤有皱摺,身体消瘦,则为卫气不足,不流畅。谨防进一步恶化,待见到肌肤麻木不仁,四肢无力活动等症,则病重矣。

卫气昼则行于阳经二十五度,夜则行于阴经二十五度,以脏为主。均大约每半小时左右出巡一次,除化热以保持体温,爆炸以资助行动,充皮肤,肥腠理之外,夜间人寐时,协助五脏,解除其疲劳,恢复其藏蓄精华能力。

若卫气脱离经脉的约束,匿藏于体内组织间隙中,大非本来面目,已失去按需要化热能力,对人体无益反有害。无以名之,暂名滓淤。滓者言其体积微小,淤者言其沉淀为浊。

滓淤有匿藏终生而不化热者,如脂肪肝的患者。既不化

热，外无症状，人又不能察其匿藏何处，无法施治。

温病上古即有，《难经》中曾见其病名，而温病病源，从古至今，尚未见有人提出者。

是知前人能治温病者，皆缘其病所见之症状，纯属热邪，故用性质寒凉的中药治之，所愈甚多。历代医中贤者，对各种温病治疗方法，皆著书传之后世。无知的我虔诚地希望后之学中医各同志，多研深思，能达到辨证用药治病，则较之辨病用药者更高一层，以便为病者造福。

今因时代变迁，温病已让位于体内各组织的炎症，匿藏的滓淤，须条件成熟，突然化热而发病，如滓淤量少，引发的炎症必轻，反之如滓淤量大，引发的炎症必重，按法用药治疗，甚易见效。

余今大胆提出，行于脉外之卫气，脱离经脉，化为滓淤，以其能突然化热，实为从古以来的温病病源，尚望海内贤达给予指正。

第六节 滓淤化热治法概述

凡经络所通之处附近，只要有空隙松软组织的地方，滓淤俱可藏匿。为使其提早化热，故于清热解毒之外，必须加用搜邪之品。如能再对所见之症状群，酌加二三味药，使所处之方，尽量恰合病情，服后效可立见，此搜邪泄热饮立方之原意。

搜邪泄热饮(猛剂) 凡体温在 40℃ 或以上的成年人，急须用之。

药味组成 鳖甲、丹皮各 5 克 荆芥 15 克，蒲公英，大青