



现代中西医结合

A MODERN PRACTICAL
HANDBOOK OF ORTHOPAEDIC
OF THE INTEGRATION OF TRADITIONAL
CHINESE AND WESTERN MEDICINE

实用骨伤科 手册

HUNAN SCIENCE & TECHNOLOGY PRESS

□ 主编·孙材江 彭力平
□ 湖南科学技术出版社



现代中西医结合

实用骨伤科 手册

□主编·孙材江 彭力平
□湖南科学技术出版社

现代中西医结合

实用骨伤科手册

主 编：孙材江 彭力平

责任编辑：黄一九

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市展览馆路66号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-4441720

印 刷：湖南省新华印刷二厂

厂 址：邵阳市双坡岭

邮 编：422001

(印装质量问题请直接与本厂联系)

经 销：湖南省新华书店

出版日期：2000年3月第1版第3次

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：20.125

插 页：4

字 数：628000

印 数：13121-16120

书 号：ISBN 7-5357-2275-X/R·457

定 价：28.00元

(版权所有·翻印必究)

《现代中西医结合·实用骨伤科手册》

编委会名单

主 编：孙材江 彭力平

副主编：卢 敏 李 玄 刘定安

仇湘中 黄石根

编 委：（按姓氏笔画为序）

邓 博 王德瑜 包 杰

许小华 余 健 陈卫平

陈卓夫 辛晓春 杨树仁

张景榕 段 勘 姚 力

卿茂盛 曹 雷 彭立生

谭新吾

前 言

中西医结合是符合我国国情、具有中国特色的新医学体系。骨科领域的中西医结合起步较早，经过全国同仁 40 多年的努力，中西医结合骨（伤）科已经形成了一个新的医学学科，其独特的理论、技术、方法具有明显的优势。正因为其具有科学的理论和令人信服的临床疗效，深受医务工作者和广大患者的欢迎，享誉海内外。同时，中西医结合的成果，不断地影响、渗透到西医骨科和中医伤科学中。现在，中、西医的专科病名已基本通用；在中、西医的专科教本中都能看到中西医结合的理论与技术介绍；在中、西医医院的骨（伤）科中都具有中西医结合的治疗方法；在许多地方，还建立了中西医结合骨伤科医院，正因如此，我们感到，中西医结合骨伤科正以其强大的生命力在迅速地发展、壮大。

在几十年的临床实践中，我们深深地体会到骨伤科的中西医结合是一项艰巨的事业，不是单纯的中、西医的简单凑合，必须探取中、西医骨科的精华，磨炼加工，使之有机地结合，才能产生最好的效果。为此，同道们已经做了很多的工作，取得了很多可贵的经验，在许多病种上，已经有了较成熟的中西医结合理论与方法。当然，在有些病种，还没有令人满意的中西医结合疗法，我们认为，在实行中西医结合时，应各取所长，我们编写的这本手册，正是尊重了这一现实的。

为了汇集、反映中西医结合骨伤科的理论、经验和成果，以适应骨科事业普及、发展的需要，我们组织了湖南医科大学附属第二医院、湖南中医学院第一附属医院等十家医院在中西医结合骨伤科临床第一线长期工作的专业医务人员，编写了这本手册，为基层医务人员提供一本新颖、实用、规范的工具书，亦可作为医学院校高年级学生的课外读本。

本书力求反映本专业的新理论、新技术、新方法。上篇为常用诊疗技术,包括体格检查、辅助检查和治疗技术;下篇为疾病诊疗,收编了临床较为常见的创伤、骨病等病种 254 个。每一病种按“诊断要点”、“鉴别诊断”、“非手术治疗”、“手术治疗”、“调护宜忌”、“医嘱示例”等项目进行介绍,不宜手术的病种则按“中医治疗”、“西医治疗”排列。为便于理解,共制插图 156 幅。

为切实执行《中医病证诊断疗效标准》,本书收入了该标准中的病种 119 个(包括全部骨伤科病种 113 个及其他科别中的有关病种 6 个)。将该标准各病种的“诊断依据”、“证候分类”收入本书各病的“诊断要点”项下(仅极个别文字作了调整),而将其“疗效标准”收于书末“附录五”中。附录还列出了“骨伤科病案书写示例”,为临床医疗文件的书写提供了依据及方便。

为便于查寻有关数据和资料,附录收编了“骨关节放射检查正常值”、“常用检验正常值”,并将书中所列中药煎剂列入“常用方剂”。

本书内容丰富,涉及范围较广,编写规范,有较高的实用价值和可读性。相信本书的编写出版将对中西医结合骨伤科事业的发展有所裨益。

在本书的编写过程中,得到了湖南医科大学附属第二医院、湖南中医学院第一附属医院的大力支持,在此,深表谢意。

由于经验和时间所限,缺点错误在所难免,恳请同道们指正,以便再版时修改补充。

湖南医科大学附属第二医院 孙材江
湖南中医学院第一附属医院 彭力平

1998 年 2 月 15 日

目 录

上篇 常用诊疗技术

第一章 临床检查	(1)
概述	(1)
望诊	(1)
闻诊	(3)
问诊	(4)
切诊	(6)
量诊	(7)
局部检查	(13)
上肢检查	(13)
下肢检查	(20)
脊柱检查	(28)
胸廓检查	(34)
骨盆检查	(35)
神经系统检查	(37)
感觉检查	(37)
运动检查	(38)
反射检查	(42)
植物神经检查	(43)
四肢神经损伤检查	(44)
周围血管检查	(45)
动脉检查	(45)
静脉检查	(47)
出血检查	(47)
第二章 辅助检查	(49)

常规 X 线检查	(49)
应用价值和限度	(49)
检查申请和位置选择	(50)
照片测量和划线	(51)
不同疾病的基本 X 线表现	(62)
造影检查	(66)
关节造影	(66)
脊髓造影	(70)
椎间盘髓核造影	(74)
窦道及瘘管造影	(75)
血管造影	(76)
CT	(77)
MRI	(80)
放射性核素显像	(84)
骨密度定量分析	(87)
肌电图	(88)
体感诱发电位	(91)
穿刺检查	(92)
关节镜检查	(95)
活体组织检查	(97)
第三章 治疗技术	(99)
中药治疗	(99)
内治	(99)
外治	(101)
手法	(103)
骨折整复手法	(103)
脱位整复手法	(108)
理筋手法	(108)
外固定	(112)
小夹板固定	(112)
石膏固定	(114)
内固定	(116)
牵引	(118)
皮肤牵引	(118)

骨牵引·····	(119)
布带牵引·····	(123)
支架外固定·····	(124)
经皮撬拨内固定·····	(127)
小针刀疗法·····	(129)
练功疗法·····	(132)
注射疗法·····	(134)
封闭·····	(134)
骨折局部注射·····	(136)
硬膜外注射·····	(136)
麻醉·····	(137)
全身麻醉·····	(137)
椎管内麻醉·····	(139)
局部麻醉·····	(141)
止血·····	(144)
清创·····	(146)

下篇 常见疾病诊疗

第四章 严重创伤 ·····	(149)
创伤性休克·····	(149)
重要脏器损伤·····	(154)
头部损伤·····	(154)
胸部损伤·····	(159)
腹部损伤·····	(162)
多发性骨关节损伤·····	(166)
四肢挤压伤·····	(167)
筋膜间隔区综合征·····	(169)
脂肪栓塞综合征·····	(171)
成人呼吸窘迫综合征·····	(174)
急性肾功能衰竭·····	(175)
弥散性血管内凝血·····	(178)
多系统脏器衰竭·····	(181)
第五章 骨折 ·····	(183)

概述	(183)
上肢骨折	(192)
锁骨骨折	(192)
肩胛骨骨折	(194)
肱骨大结节骨折	(196)
肱骨外科颈骨折	(197)
肱骨干骨折	(199)
肱骨髁上骨折	(201)
肱骨髁间骨折	(203)
肱骨外髁骨折	(204)
肱骨小头骨折	(206)
肱骨内上髁骨折	(207)
尺骨鹰嘴骨折	(209)
桡骨小头骨折	(210)
尺骨上1/3骨折并桡骨头脱位	(212)
尺桡骨干双骨折	(214)
桡骨下1/3骨折并下尺桡关节脱位	(215)
桡骨下端骨折	(217)
腕舟骨骨折	(219)
掌骨骨折	(220)
指骨骨折	(222)
下肢骨折	(224)
股骨颈骨折	(224)
股骨粗隆间骨折	(227)
股骨干骨折	(229)
股骨髁上骨折	(231)
股骨髁间骨折	(232)
髌骨骨折	(234)
胫骨平台骨折	(235)
胫腓骨干骨折	(237)
踝部骨折	(238)
距骨骨折	(241)
跟骨骨折	(242)
足舟骨骨折	(244)

跖骨骨折·····	(245)
趾骨骨折·····	(246)
胸部骨折·····	(247)
胸骨骨折·····	(247)
肋骨骨折·····	(248)
脊柱骨折·····	(250)
环、枢椎骨折、脱位·····	(250)
颈椎骨折、脱位·····	(251)
胸、腰椎骨折·····	(253)
脊髓损伤·····	(254)
骨盆骨折·····	(257)
尾椎骨折、脱位·····	(258)
第六章 骨骺损伤 ·····	(260)
概述·····	(260)
肱骨头骨骺分离·····	(262)
肱骨外髁骨骺分离·····	(263)
肱骨内髁骨骺分离·····	(264)
肱骨内上髁骨骺分离·····	(265)
肱骨远端全骺分离·····	(265)
桡骨头骨骺分离·····	(266)
尺骨鹰嘴骨骺分离·····	(267)
桡骨远端骨骺分离·····	(268)
股骨头骨骺分离·····	(268)
股骨远端骨骺分离·····	(269)
胫骨结节及胫骨近端骨骺分离·····	(270)
胫骨远端骨骺分离·····	(271)
第七章 脱位 ·····	(272)
概述·····	(272)
上肢脱位·····	(275)
胸锁关节脱位·····	(275)
肩锁关节脱位·····	(277)
肩关节脱位·····	(278)
肘关节脱位·····	(282)
桡骨小头半脱位·····	(284)

月骨脱位·····	(285)
舟骨月骨周围脱位·····	(287)
腕掌关节脱位·····	(288)
掌指关节脱位·····	(289)
指间关节脱位·····	(290)
下肢脱位·····	(291)
髌关节脱位·····	(291)
膝关节脱位·····	(296)
髌骨脱位·····	(298)
踝关节脱位·····	(300)
距骨脱位·····	(301)
距骨下关节脱位·····	(303)
跗跗关节脱位·····	(304)
跗趾关节脱位·····	(305)
趾间关节脱位·····	(306)
颞颌关节脱位·····	(307)
第八章 急性软组织损伤·····	(310)
开放性损伤·····	(310)
皮肤裂伤·····	(310)
皮肤撕脱伤·····	(312)
皮肤脱套伤·····	(313)
肌腱断裂·····	(314)
手外伤·····	(316)
闭合性损伤·····	(318)
肩关节扭挫伤·····	(318)
肘关节软组织扭挫伤·····	(320)
肘后滑囊血肿·····	(321)
腕关节扭挫伤·····	(322)
腕三角纤维软骨损伤·····	(323)
掌指关节扭挫伤·····	(324)
掌指关节侧副韧带损伤·····	(326)
髌关节一过性滑膜炎·····	(327)
股内收肌损伤·····	(328)
股四头肌扭挫伤·····	(329)

膝关节交叉韧带损伤·····	(331)
膝关节侧副韧带损伤·····	(332)
膝关节创伤性滑膜炎·····	(334)
髌上滑囊血肿·····	(336)
膝关节半月板损伤·····	(337)
踝关节扭伤·····	(339)
腓骨长短肌腱滑脱·····	(340)
跖跗关节扭伤·····	(342)
急性腰扭伤·····	(343)
棘上韧带损伤·····	(344)
第九章 周围神经、血管损伤·····	(346)
周围神经损伤·····	(346)
概述·····	(346)
臂丛神经损伤·····	(350)
桡神经损伤·····	(352)
正中神经损伤·····	(353)
尺神经损伤·····	(354)
臀上皮神经损伤·····	(355)
坐骨神经损伤·····	(356)
腓总神经损伤·····	(357)
胫神经损伤·····	(358)
周围神经卡压综合征·····	(359)
肘管综合征·····	(359)
腕管综合征·····	(360)
尺侧腕管综合征·····	(362)
跖管综合征·····	(362)
周围血管损伤·····	(364)
概述·····	(364)
颈部血管损伤·····	(369)
腋动脉及肱动脉损伤·····	(370)
前臂血管损伤·····	(371)
髂动脉损伤·····	(371)
股动脉损伤·····	(372)
腘动脉损伤·····	(373)

小腿血管损伤·····	(373)
创伤性假性动脉瘤·····	(374)
创伤性动静脉瘘·····	(375)
第十章 疼痛症候群·····	(376)
肩部疾患·····	(376)
肩峰下滑囊炎·····	(376)
冈上肌腱炎·····	(378)
肱二头肌长头肌腱鞘炎·····	(379)
肩周炎·····	(381)
肘部疾患·····	(383)
肱骨外上髁炎·····	(383)
肘关节骨化性肌炎·····	(385)
腕、手部疾患·····	(386)
桡侧腕伸肌腱周围炎·····	(386)
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	(387)
腱鞘囊肿·····	(388)
屈指肌腱狭窄性腱鞘炎·····	(390)
臀部疾患·····	(391)
梨状肌综合征·····	(391)
注射性臀大肌挛缩症·····	(393)
膝部疾患·····	(395)
半月板囊肿·····	(395)
膝部滑囊炎·····	(396)
髌骨软化症·····	(398)
髌下脂肪垫损伤·····	(400)
膝关节内游离体·····	(401)
踝、足部疾患·····	(403)
跟骨滑囊炎·····	(403)
跟痛症·····	(404)
跟骨高压症·····	(406)
跖痛症·····	(407)
平足症·····	(408)
拇外翻·····	(409)
颈部疾患·····	(412)

落枕·····	(412)
颈椎病·····	(413)
胸廓出口综合征·····	(417)
背、腰部疾患·····	(419)
背肌筋膜炎·····	(419)
第三腰椎横突综合征·····	(420)
腰肌劳损·····	(422)
骶髂关节损伤·····	(426)
腰椎间盘突出症·····	(428)
腰椎椎管狭窄症·····	(432)
腰椎峡部裂及脊椎滑脱症·····	(434)
第十一章 骨关节化脓性感染 ·····	(437)
化脓性骨髓炎·····	(437)
概述·····	(437)
急性血源性骨髓炎·····	(438)
创伤后骨髓炎·····	(441)
慢性血源性骨髓炎·····	(443)
局限性骨脓肿·····	(445)
硬化性骨髓炎·····	(446)
化脓性关节炎·····	(447)
第十二章 骨关节结核 ·····	(451)
概述·····	(451)
脊柱结核·····	(455)
脊柱结核并截瘫·····	(457)
四肢骨关节结核·····	(459)
肩关节结核·····	(459)
肘关节结核·····	(460)
腕关节结核·····	(461)
骶髂关节结核·····	(462)
髋关节结核·····	(463)
膝关节结核·····	(464)
踝关节结核·····	(466)
骨干结核·····	(467)
骨附属组织结核·····	(468)

肌肉结核·····	(468)
腱鞘结核·····	(469)
滑囊结核·····	(469)
第十三章 非化脓性关节炎·····	(471)
类风湿性关节炎·····	(471)
强直性脊柱炎·····	(474)
骨关节炎·····	(476)
牛皮癣性关节炎·····	(478)
肺性肥大性骨关节病·····	(479)
神经性关节炎·····	(480)
色素性绒毛结节性滑膜炎·····	(482)
松毛虫性骨关节炎·····	(483)
血友病性关节炎·····	(484)
骨关节梅毒·····	(486)
第十四章 骨关节畸形·····	(489)
先天性畸形·····	(489)
先天性短颈·····	(489)
先天性斜颈·····	(490)
先天性高肩胛症·····	(492)
先天性髋关节脱位·····	(493)
先天性髓内翻·····	(495)
先天性胫骨假关节·····	(496)
先天性长骨缺损·····	(498)
先天性马蹄内翻足·····	(499)
先天性多指·····	(501)
先天性并指·····	(502)
姿势性畸形·····	(503)
脊柱侧凸·····	(503)
脊柱后凸·····	(504)
遗传性疾病·····	(505)
成骨不全·····	(505)
软骨发育不全·····	(506)
第十五章 骨关节营养和代谢性疾病·····	(508)
代谢性骨病·····	(508)

佝偻病·····	(508)
坏血病·····	(510)
痛风·····	(511)
内分泌性骨病·····	(514)
骨质疏松症·····	(514)
甲状旁腺机能亢进症·····	(516)
侏儒症·····	(517)
巨人症·····	(519)
肢端肥大症·····	(520)
骨骺疾病·····	(521)
儿童股骨头缺血性坏死·····	(521)
胫骨结节骨骺炎·····	(524)
跟骨骨骺炎·····	(525)
足舟骨骨骺炎·····	(526)
脊椎骨骺炎·····	(527)
骨缺血坏死病·····	(529)
腕舟骨缺血性坏死·····	(529)
股骨头缺血性坏死·····	(530)
距骨缺血性坏死·····	(532)
地方性骨病·····	(533)
氟骨病·····	(533)
大骨节病·····	(535)
第十六章 骨肿瘤及瘤样病损 ·····	(537)
概述·····	(537)
良性肿瘤·····	(545)
骨瘤·····	(545)
骨软骨瘤·····	(546)
骨巨细胞瘤·····	(547)
恶性肿瘤·····	(548)
骨肉瘤·····	(548)
软骨肉瘤·····	(550)
骨纤维肉瘤·····	(551)
尤文肉瘤·····	(552)
骨髓瘤·····	(553)