

中医儿科临床浅解

人 民 卫 生 出 版 社

目 录

小儿感冒·····	1
小儿咳嗽·····	6
小儿哮喘·····	13
小儿肺炎·····	19
小儿顿咳·····	24
小儿疟腮·····	27
小儿麻疹·····	30
小儿喉痧·····	39
小儿腹泻·····	43
小儿肝炎·····	50
小儿暑热·····	55
小儿流行性乙型脑炎·····	60
小儿急性肾炎·····	64
小儿痹证·····	70
小儿癫痫·····	76
小儿蛔虫证及蛲虫证·····	80

小 儿 感 冒

小儿“伤风”感冒(上呼吸道感染)，是儿科常见的一种疾病。一年四季皆可发病，以冬春季节最常见。

中医认为：感冒是一种外感性疾病，病在肌表，属于表证。

由于小儿腠理(腠 còu, 音“凑”，腠理即皮肤纹理)不密，抵抗力弱，如遇气候骤然变化，寒暖失常，稍不注意，就会为外邪所乘，发生感冒。

感冒有风寒、风热之分。

风寒感冒的主证：发热，恶寒，头痛，身痛，鼻塞，喷嚏，流涕，无汗，脉浮紧，舌苔薄白。

风热感冒的主证：发热，头痛，喷嚏，流涕，鼻塞，有汗，脉浮数，唇红，舌苔薄白。

风寒、风热二者的区别如下：

风寒：无汗，头痛，周身痛，恶寒，口不甚渴，小便清长，手足指末稍微冷，脉浮紧。

风热：有汗，只头痛，周身不痛，恶风，口渴喜饮，小便短黄，手背发热，掌心有微汗，脉浮数。

凡是感冒，都要出现发热、喷嚏、流涕、鼻塞等症，而重点是发热。同样是表热，但由于偏寒偏热的不同，所以有不同的现象，根据不同的现象来分别寒热，是辨证的重要环节。寒热既清，还应进一步考虑有无其他原因，以及有无其他兼证。

总之，感冒不外风寒、风热两大类。而由于因时、因地、

因人的不同，病情也有差异。如风寒感冒，多见于冬季，风热感冒，四时皆有，而多见于秋末春初；南方多风热，北地多风寒；小儿感冒，风热多于风寒，而体弱的小儿更容易经常感冒。所以，不同的季节，不同的地区，不同的体质，在临床辨证时，亦应分别。

寒和热可以同时出现，但有所偏胜，有的寒多于热，有的热多于寒，同时，寒热也可以互相转化。小儿感冒热多于寒，或寒从热化，表现为容易见汗，或者是见汗而热不解，形成寒热夹杂之证。

有的小儿，经常消化不良，又容易感冒，这类小儿，不单是表证，还兼有里证，也就是小儿常见的夹食感冒。

所以，小儿感冒，除风寒、风热而外，以寒热夹杂和夹食感冒较为多见。

【治法述要】

表证应用解表法，解表法主要是汗法，即是通过发汗，使表邪由汗而解。以感冒而论：风寒感冒，以辛温解表为治；风热感冒，以辛凉解表为治。

这是一般习用而且有效的治疗方法。但治小儿感冒，并不局限一个汗法，而在汗法的应用上也需要慎重。

小儿“易虚易实”，无论是风寒感冒，或者是风热感冒，发汗都不宜太过，过于发汗，容易使津液受伤，反而引起其他变化。

小儿一般多里热，一经感冒，容易寒从热化，或热为寒闭，形成寒热夹杂之证。单独用辛凉，往往汗出不透；单独用辛温，又往往汗出而热不解。在这种情况下，采用辛温辛凉并用，自能风寒、风热两解。

根据情况，如寒邪重，辛温应重于辛凉，如热邪重，辛

凉应重于辛温，应随其偏胜而选方用药。

单独使用解表药，往往一出汗，热就退，但汗后又会发热。所以，在使用解表药的同时，一定要佐以清热药。如伴有消化不良，则助以消导药。如体质素弱，不宜过于发表，则应用和解法。因此，治疗小儿感冒，在使用汗法的基础上，还应根据情况配合清法、消法或和法。

【例方选介】

一、风寒感冒

治法：驱寒解表，祛风散热。

例方：荆防葱豉汤(习用方)：

荆芥二钱 防风二钱 苏叶二钱 羌活一钱 白芷一钱
淡豆豉二钱 薄荷一钱 黄芩二钱 淡竹叶二钱 葱白二节

本方是以辛温为主的一个方剂，着重用于外感风寒。荆芥、防风、羌活、苏叶、白芷、葱白，都是辛温的药物，有解表、发汗、祛散风寒的作用，但比麻黄、桂枝较为平和，对小儿发汗不宜过猛比较适宜。薄荷是辛凉药，能祛风、散热，淡豆豉，辛甘、微苦，能解表、除烦，淡竹叶，辛淡、甘寒，能清热、除烦、兼行肌表；黄芩是苦寒药，有清肺的作用。这是辛温辛凉并用，佐以苦寒，而辛温重于辛凉的一个方子，风寒感冒，或寒热夹杂而寒多于热的外感，都可选用。

二、风热感冒

治法：疏风清热，宣肺解表。

例方：银翘散加减(习用方)：

金银花二钱 连翘二钱 荆芥二钱 防风二钱 薄荷一钱
牛蒡子二钱 淡豆豉二钱 黄芩二钱 大青叶二钱 淡竹叶二钱

本方是以辛凉为主的一个方剂，着重用于外感风热。薄荷、淡豆豉、牛蒡子，都是辛凉解表的药物。风热感冒，主要是偏于热，但风邪不解，则表邪不去，佐以辛温的荆芥、防风，以及苦寒的大青叶、黄芩，辛淡、甘寒的淡竹叶，则解表、清热的作用较强。这同样是辛温辛凉并用，而辛凉重于辛温，并着重于清热解毒药银花、连翘与苦寒药的配合。适用于偏于风热的外感。如热为寒闭，寒从热化，汗出而热不解的热重于寒的感冒，也可以选用。

以上是治疗小儿风寒感冒及风热感冒常用的方剂。

由于小儿合并症多，根据不同的兼证，在应用时也应有所加减。

咽部红肿，加板蓝根三钱 锦灯笼二钱。

如伴有消化不良的夹食感冒，加枳壳二钱 焦三仙（神曲、麦芽、山楂）各二钱。

如表里俱热，伴有恶心、呕吐、腹痛、或腹泻、发热不退、口渴喜饮等胃肠症状比较明显者，应表里双解。方用藿香散加减：

藿香二钱 紫苏二钱 葛根二钱 黄芩二钱 连翘二钱
焦三仙各二钱 淡竹叶二钱

无汗、恶寒，加葱白二节 生姜二片。

有汗、口渴，加生石膏四钱 知母二钱。

头痛较甚，加羌活二钱 白芷二钱。

咽部疼痛，加板蓝根三钱 大青叶三钱。

三、流行性感

小儿感冒，除上述情况而外，如遇气候骤然变化，发病急骤，相互感染，证见：高热，寒战，头痛较剧，周身痠痛，咽部红肿疼痛，疲倦，口渴，脉浮数，舌苔微黄，是为流行

性感冒。

治法：疏风宣肺，清热解毒。

例方：银菊解毒汤（习用方）：

金银花三钱 菊花三钱 薄荷一钱 荆芥二钱 羌活二钱 黄芩二钱 连翘三钱 山栀子二钱 板蓝根三钱 蒲公英三钱 甘草一钱

口渴、多汗，加生石膏三钱 知母二钱，去荆芥。

惊掣不安，加钩藤二钱 蝉蜕一钱。

【简易方选介】

一、一般风寒感冒简易方

葱白三节 生姜三片 红糖适量，水煎服，日服二次。

二、预防感冒简易方

葱头 白菜头 芫荽适量，水煎服，日服二次。

三、预防流感简易方

野菊花三钱 贯众二钱 芦根四钱，水煎服，日服二次。

【成药选介】

一、冲和丸（《六科准绳》九味羌活汤加减方）

成药为蜜丸，每丸重二钱，每服二丸，日服二次，温开水送下。小儿减半。

二、都良丸（《景岳全书》都良丸方）

成药为蜜丸，每丸重三钱，每服一丸，日服二次，温开水送下。小儿减半。

以上两种丸药，适用于发热、恶寒、头痛、鼻塞流涕、骨节痠痛等风寒感冒证。

三、桑菊感冒片（《温病条辨》桑菊饮方）

成药为片剂，每服四片，日服二次，温开水送下。小儿

减半。

四、银翘解毒片（《温病条辨》银翘散方）

成药为片剂，每服四片，日服二次，温开水送下。小儿减半。

以上两种片剂，适用于发烧、头痛、鼻塞、咽喉肿痛等风热感冒证。

成药剂型除片剂外，也有丸剂，作用都一样。无论是片剂或丸剂，小儿服用时，最好先用开水化开，不要吞服，以免呛入气管。

小 儿 咳 嗽

小儿咳嗽（急、慢性支气管炎），是儿科临床最常见的疾病之一。咳嗽系由于病邪刺激气管而出现的一种证候。如外感风寒或者风热、内热或者形体虚弱，皆能使气管受到刺激而引起咳嗽。所以，咳嗽虽然主要是肺经的病，但与其他脏腑都有关系。也即是说，由于其他脏腑的多种因素都能影响到肺气而发生咳嗽。

小儿腠理不密，容易感冒，表邪侵入，首先犯肺。因而，在冬春气候多变的季节，最容易引起咳嗽。

小儿如消化不良，以致脾为湿困，容易生痰，痰湿内蕴，则肺气不宣而发生咳嗽。

至于形体虚弱，久咳伤津，必致虚火上泛而肾气亏损，肾气不纳，则肺气更虚而咳嗽加剧。这是属于内伤。

咳嗽的情况很多，概括起来，不外乎外感与内伤两大类。

【治法述要】

关于小儿咳嗽的治疗，基本上不外三法，即：“风则散

之”，“盛则下之”，“久则补之”。也就是：有发汗者，有下泻者，有清补者。

一般风寒或者风热引起的咳嗽，主要都属于表证，在治疗上，应宣发肺气、疏通腠理，使病邪外达，风从表散，可以用解表法；如果没有汗，也可以发汗，使寒从汗解。也即是“风则散之”之意。

小儿多胃肠病，如积食化热、腹胀食减、痰湿阻滞，咳即作呕作吐。又：“五更嗽多者为胃中有食积。”“上半日嗽多者此属胃中有火。”（《丹溪治法心要》）这类咳嗽，属于肺胃不和，积热内盛。如兼有大便干燥，可用下法，因为“肺与大肠相表里”，当积食不消或胃火太盛，往往一经泻下而热去咳止。也即是“盛则下之”。而泻下之义不单系通大便，清热、泻火、利小便，使邪从下达，都为泻下，如用泻白散、导赤散、葶苈大枣泻肺汤等，都属于“盛则下之”。

至于久咳不止，虚热上泛，口燥咽干，出现潮热，“午后嗽多者属阴虚”（《丹溪治法心要》），则宜养阴清肺。如咳嗽气短，食减腹泻，则宜补脾益气。也即是“久则补之”。

小儿抵抗力低，容易感冒，更容易引起咳嗽，所以表证多。而小儿“阳常有余”，生长力旺盛，所以又是热证多、实证多。但是，多和少，只是相对的，阴阳也是如此，“阳常有余，则阴常不足”，因此，解表不宜过于发散，泻热要注意存阴。有可下之证，也只宜轻下，而不要峻下。

咳嗽有久暂之分，新咳多为外感，久咳多为内伤。外感咳嗽着重解表，但应佐以清热，内热与外邪方能同时清除。内伤咳嗽着重于补，但如有浮热，也应佐以清解。

小儿肺气不宣，容易引起脾胃郁热，湿热生痰，又影响肺气，湿重脾必困，热重胃必伤。因此，必须肺胃兼顾，还

要照顾到脾，除清热而外，还须除湿豁痰。

如系久咳不愈，更应注意到脾。因为久咳不止，肺气必虚，肺主气，肺虚会导致中气不足，中气不足，又会影响到脾的运化，脾虚而痰湿阻滞，又反过来影响到肺的肃降，因此，肺与脾之间的相互影响是较为密切的。

除肺脾而外，还可以出现肺虚及肾而形成肺肾两虚；肺虚肝逆而形成肝火灼肺，逆传心包而形成心火伤肺。又如肺与大肠相表里，肺为水之上源，肺气虚也会使传导和排泄失调。因此，凡是表现以咳嗽为主证的疾病，必须注意到其他的兼证，从而考虑到肺和其他各个脏腑之间的关系，才能不会顾此失彼。而在治疗方法上，仍然是实则泻之，虚则补之，而泻不单纯是泻肺，如有心火则泻心火，如有肝热则泻肝热，如有肠热则泻肠热。补也是这样，不是单纯地补肺，而是脾虚则补脾，肾虚则补肾。当然，咳嗽毕竟是以肺为主体，无论是泻或者是补，应当是有主有从，主次兼顾。总的说来，不外解表、泻下、清补三法，而根据具体情况，作具体分析，在不同的情况下，采用不同的方法，如清燥、除湿、滋阴、降火、扶脾、补肾、泻大肠、利水道，都须加以配合，才能收到较好的效果。

【例方选介】

一、风寒咳嗽

主证：咳嗽，发热，畏寒，头痛，有汗或无汗，喷嚏，鼻塞，痰清，脉浮紧或缓，舌苔薄白。

治法：散寒解表，化痰止咳。

例方：杏苏散加减（习用方）：

苦杏仁二钱 紫苏二钱 桔梗二钱 炒枳壳二钱 前胡二钱 荆芥穗二钱 薄荷一钱 黄芩二钱 甘草一钱

冬季无汗，加炙麻黄一钱。

热甚，加知母二钱 淡竹叶二钱。

痰多，加橘红二钱 瓜蒌二钱。

二、风热咳嗽

主证：咳嗽，微热或发热，有汗，咽干，痰黄稠，脉数，舌苔薄白或黄。

治法：祛风清热，止咳化痰。

例方：桔甘汤加味（习用方）：

桔梗二钱 甘草一钱 荆芥穗二钱 薄荷一钱 苦杏仁二钱 瓜蒌二钱 黄芩二钱 连翘二钱

咽部红肿，加牛蒡子二钱 大青叶三钱。

气粗、口渴，加生石膏四钱 知母二钱。

鼻衄，加丹皮二钱 焦山栀二钱。

痰多，加枳壳二钱 莱菔子二钱。

咳甚作呕，加枇杷叶三钱 竹茹二钱。

大便干燥，加熟大黄一钱。

三、积食咳嗽

主证：咳嗽，作呕，口臭，痰稠，午后发热，手足心热，脉数，舌苔黄腻。

治法：消食导滞，清肺和胃。

例方：双解汤加减（习用方）：

桔梗二钱 枳壳二钱 苦杏仁二钱 瓜蒌二钱 焦三仙各二钱 黄芩二钱 陈皮二钱 甘草一钱

腹胀痞满，加厚朴二钱 青皮二钱。

口渴喜饮，加天花粉二钱 石斛二钱。

发热较甚，加知母二钱 生石膏四钱。

烦躁、津少，加葛根二钱 麦冬二钱。

大便干燥，加熟大黄二钱。

小便短黄，加车前草二钱 滑石粉三钱。

潮热、汗多，加地骨皮三钱 桑白皮三钱。

四、暑湿咳嗽

主证：伤暑，咳嗽，痰多，倦怠，汗多，低热，脉沉缓，舌苔白腻。

治法：清暑祛湿，止咳化痰。

例方：清肺汤加减(习用方)：

苦杏仁二钱 冬瓜仁三钱 连翘三钱 桑叶二钱 茯苓二钱 桔梗二钱 橘红二钱 甘草一钱 鲜荷叶二钱

气短、虚烦，加沙参三钱 麦冬二钱 五味子一钱。

咳甚、痰甚，加川贝母二钱 知母二钱。

腹胀、胸闷，加厚朴花二钱 大腹皮二钱。

小便短黄，加木通一钱 滑石粉三钱。

五、肺虚久咳

主证：经常咳嗽，痰清，低热，不耐风寒，脉细数，舌苔薄白。

治法：养阴清燥，润肺止咳。

例方：紫菀汤加减(习用方)：

炙紫菀三钱 款冬花三钱 沙参三钱 麦冬三钱 知母三钱 茯苓三钱 川贝母二钱 甘草一钱 地骨皮三钱

气虚汗多，加黄芪三钱 五味子二钱。

口渴，加天花粉三钱 石斛三钱。

纳差，加生稻芽三钱 山楂肉二钱。

咳痰不爽，加桔梗二钱。

六、肺燥久咳

主证：咳嗽，低热，胸闷，痰清，痰中带血，或经常流

鼻血，脉浮细，舌红少苔。

治法：清燥润肺，滋阴降火。

例方：清肺汤加减(习用方)：

茯苓三钱 鲜生地五钱 苦杏仁三钱 浙贝母二钱 焦
山栀二钱 炒知母二钱 天冬、麦冬各二钱 桑白皮三钱
地骨皮三钱 甘草一钱

潮热不退，加嫩青蒿三钱 炙鳖甲三钱。

血出不止，加生地榆三钱 侧柏叶三钱。

两胁作痛，加青皮三钱 郁金二钱。

七、脾虚久咳

主证：久咳，痰多，纳差，腹胀满，面黄肌瘦，大便
溏，唇白，脉沉缓，舌苔薄。

治法：补脾益肺，止咳化痰。

例方：百合汤加减(习用方)：

百合三钱 炙紫菀三钱 党参三钱 白术三钱 茯苓三
钱 法半夏二钱 陈皮二钱 五味子二钱 款冬花三钱 炙
甘草二钱

怕冷恶风，加生姜二片 大枣二枚。

气短、多汗，加黄芪三钱 浮小麦三钱。

腹胀不消，加大腹皮三钱 枳壳二钱。

八、肾虚久咳

主证：咳嗽不爽，腰背痠痛，小便频数，潮热，津少，
脉沉细，舌质淡，少苔。

治法：滋阴纳肾，润肺止咳。

例方：地黄汤加味(习用方)：

生地黄三钱 山药三钱 丹皮二钱 茯苓三钱 山萸肉
三钱 泽泻二钱 白前三钱 炙紫菀三钱 百部三钱

四肢发凉，加制附片二钱 桂枝二钱。

腰痠痛，加补骨脂三钱 菟丝子三钱。

烦躁、夜眠不安，加知母二钱 黄柏二钱。

【简易方选介】

一、桔梗二钱 甘草一钱，水煎，当茶饮。

二、鲜桑叶三钱 鲜枇杷叶三钱(刷净)，煎水服，日服二次。

三、青果五枚 白萝卜半个，煎水服，日服二次。治咳嗽、咽红肿有效。

四、蜜钱橘饼，每用半个，煎水频服。治幼儿慢性气管炎、喉中痰声漉漉(lù, 音“鹿”)有效。

【成药选介】

一、通宣理肺丸(《六科准绳》方)

功能：清热解表，宣肺止嗽。

主治：风寒闭肺、脾湿内蕴引起之咳嗽气促、鼻塞声重、发热恶寒等症。

蜜丸，每服一丸，日服二次。小儿减半。

二、橘红丸(《古今医鉴》方)

功能：清肺祛湿，止嗽化痰。

主治：肺胃湿热引起之咳嗽痰多、呼吸气促、胸中结满、口苦咽干等症。

蜜丸，每服二丸，日服二次。小儿减半。

三、二陈丸(《局方》)

功能：祛湿消痰，和中调气。

主治：肺热脾湿引起之咳嗽痰盛、咳吐白痰、胸膈胀满、恶心呕吐等症。

水丸，每服二钱，日服二次。小儿减半。

小儿服成药，可用开水化服。

小 儿 哮 喘

小儿哮喘（支气管哮喘）是一种常见病。临床表现为：突然发作，气促喘急，喉中有哮鸣声，痰多不易咳出；甚则抬肩欠肚（欠肚即肚腹波动的征象），呼气延长，气粗胸满，或气乏息微，往往不易平卧。经过一段时间，咳出痰涎，略见平静，稍停又复喘促。调治以后，逐渐缓解。但有的历久不愈，经常发作，形体瘦弱，影响健康。

中医认为：小儿哮喘的主要原因，系由于肺、脾两经的气不足，不耐风寒所致。明代儿科医生薛铠说：“喘急之证，多因脾肺气虚，腠理不密，外邪所乘，真气虚而邪气实者为多。”（《保婴撮要》）由于气虚，抵抗力较弱，容易感受外邪。所以，在气候变化的时候，如感受风热或风寒，原来有哮喘的小儿，最易引起发作。除外感而外，痰湿、食积等原因，也能引起哮喘。

根据临床所见，一般急性支气管哮喘，多为热证、实证；一般肺脾虚弱、反复发作、已成慢性的，多为寒证、虚证。因此，小儿哮喘一证，不外乎寒热虚实。但是，寒热的转化，虚实的互见，在临证时，必须予以注意。

【治法述要】

小儿哮喘一证，虽然是肺经的病，但局部和整体总是相互关联的，尤其是与脾胃的关系更为密切。而哮喘的发作总有它的诱因，如外邪、痰湿、积食等。在治疗时，既要看到局部，也要照顾到整体；既要治标，也要治本。着重在于分别先后缓急。

在实际治法上，“若已发则散邪为主，未发则补脾为主”（《保婴撮要》）。

“凡久喘未发，以扶正气为要，已发以攻邪为主，气短者参芪补之。火炎上者降心火，清肺金。有痰者降痰下气为主。阴火上逆者补阴降火。”（《丹溪治法心要》）

基于以上学说，在哮喘发作期，以平喘为主，采用宣肺、散邪、祛痰、定喘的方法。因喘急痰壅、肺胀胸满这类证候的出现，往往系因寒邪或风热使肺气闭塞所致；而痰火内郁，又会使肺气上逆，出现痰阻、气促。所以，宣肺、散邪实际就是开闭、降逆，使肺气肃降的功能正常。由于肺虚及脾，以致脾运不健，痰湿过多，就会上阻肺络而出现痰壅气促，所以，在宣肺、散邪的同时，必须祛痰，才能使喘促缓解而达到平喘的目的。

哮喘缓解后，以扶正为主。对小儿来说，扶正应着重于调理脾胃。一般脾胃较弱的小儿，消化不好，吸收不好，抵抗力就薄弱，不耐风寒，有哮喘病，如调护不好，就容易复发；如经常发作，又会使消化、吸收的功能减弱，以致形成恶性循环。有的哮喘反复发作的小儿，往往颜面苍白，或者面黄肌瘦，腹胀胸满，小便不利，或者尿频，四肢发凉，说明不仅是脾虚，肾气也被影响。因而，有些虚证哮喘，肺、脾、肾都要兼顾。

小儿易虚易实，哮喘又是一个虚实互见的疾病，在治法上一般是攻（散邪）补（扶正）兼施，而最重要的是调理。中医主张：“三分医药，七分调理。”脾胃的健全与否，关键在于饮食的调理，不能单靠药去补。至于饮食，应当是以素食为主，辅以适量的鸡蛋和肉食之类，要多吃蔬菜，少吃油腻。加上注意卫生，加强锻炼，药物才能起到相辅相成的作

用。反复发作的支气管哮喘如此，其他慢性病也是如此，这样是不难根除病根而趋于康健的。

【例方选介】

一、风热哮喘

主证：喘咳，气促，痰声漉漉，发热，有汗或无汗，唇红，舌苔薄白或薄黄，脉浮数。

治法：宣肺，清热，定喘。

例方：麻杏石甘汤加味（习用方）：

炙麻黄一钱 苦杏仁二钱 生石膏三钱 黄芩二钱 连翘二钱 前胡二钱 甘草一钱

无汗、痰甚、气促甚，加淡豆豉二钱 莱菔子三钱 葱白三寸。

热不甚、痰甚、气促甚，加紫苏子二钱 白芥子二钱 莱菔子三钱。

咳甚、汗多，加菊花二钱 桑叶三钱 枇杷叶三钱。

二、风寒哮喘

主证：咳嗽喘促，面色苍白，喉间哮喘，甚则张口抬肩，不能平卧，痰多，舌苔薄白，脉沉细或紧。

治法：宣肺，散寒，定喘。

例方：小青龙汤加味（习用方）：

炙麻黄一钱 桂枝二钱 细辛五分 法半夏二钱 五味子一钱 白芍二钱 干姜一钱 紫苏子二钱 橘红二钱 甘草一钱

气急、烦躁，加生石膏四钱。

口渴喜饮，加天花粉三钱 生石膏四钱，去干姜、细辛。

小便不利，加赤茯苓三钱。

咳甚，加苦杏仁三钱 炙紫菀三钱。