

齊民要術研究

李長年 著



农业出版社

92

33

齊民要術研究

（附錄）



（附錄）

齊民要術研究

李長年著

农业出版社

齊民要術研究

李長年著

*

農業出版社出版

(北京西總布胡同7號)

北京市書刊出版業營業許可證出字第106號

上海洪興印刷廠印刷

新華書店發行

*

787×1092 耗 1/32·4 1/8 印張·24,000 字

1959 年 5 月第 1 版

1959 年 5 月上海第 1 次印刷

印數: 1-3,000 定價: (9) 0.42 元

統一書號: 16144.627 59.4 京型

82

出版者的話

齊民要術一書是我國北魏時代的一部最完整的農書，它總結了我國北魏（公元386年至534年）及其以前的農業生產技術，原書經歷代傳鈔翻印，錯偽頗多，著者在本書中作了系統整理，指出其中後人加入的部分，可供研究齊民要術者參考。本書中的論點是著者的個人看法，可供學術界討論研究。

序

齊民要術出現於六世紀上半葉，是我國現存最早的比較完整而又卷帙繁重的一部大農書。它總結了後魏以前和後魏當時的勞動農民的生產經驗，在中國農學史上完成了光榮的一頁。

中國農業生產一直表現着能維持着廣大人口，這就說明我國農業生產技術上確實有優良傳統。以主要生產資料——土地的利用而言，我們從來沒有什麼“地力漸減”的思想。並且，我們的土地可以做到不經過休閒而繼續不斷的生產，地力在不斷的利用中也同時不斷的恢復和提高。齊民要術在這方面確有很大的貢獻，除通過施用糞肥以恢復和提高地力的方法外，它首先為綠肥作物栽培和輪作，作了科學的總結，鞏固了土地利用的技術基礎，也為中國農業發展，開闢了新的途徑。如果以同時期的歐洲情況相比，他們却還在採用着輪流休閒方式的三圃制。則我們的技術水平遠駕乎他們之上。

齊民要術討論的範圍很廣，“起自耕農，終於醢醢”。諸如糧食作物、蔬菜、果樹、牧畜、獸醫、釀造加工……等等，差不多農家所有生產活動，無所不包。總結出的優良技術，亦美不勝收。但本書所及，未便作全面分析。只能以作物生產為主，蔬

菜、果樹、牧畜獸醫等方面，稍稍涉及，其他則略而不論。

本書的寫作，係就參加中國農業遺產研究室編寫中國農學史之便，打算就作物生產方面摸索出一些技術上的優良傳統，和齊民要術在生產上反映的方向性，幫助讀者進一步瞭解齊民要術和研究古代農業技術。這一嚮導工作，並不輕易，特別以作者限於理論和業務水平，分析研究中，可能考慮欠周，思量不夠全面，加以時間短促，掛一漏萬和曲解原書的地方恐所難免，還希讀者多多指正。

齊民要術文字比較古奧艱澀，因此，在寫作過程中，希圖做到通俗化，所有引用原書資料，都試譯作語體文，而以原資料作附註處理，以便讀者閱讀方便，查對原文方便，和進一步研究方便。

齊民要術特別在解放後很被重視，已有許多先生對它作了研究，著述了許多寶貴論文或專著。如萬國鼎先生寫過論齊民要術——我國現存最早的完整農書，石聲漢先生寫了從齊民要術看中國古代農業科學知識，並作了齊民要術今釋，此外，還有許多先生的寶貴論著。這些，對筆者編寫本書都給予莫大的啓發和幫助。

並且在寫作過程中，承蒙陳恆力先生，鄒樹文先生，萬國鼎先生，胡錫文先生，劉毓璠先生，鄒介正先生，李成斌先生提示了許多寶貴意見，脫稿以後，又承陳恆力，胡錫文二位先生在百忙之中抽暇審閱，本人非常感激，特書此誌謝。

此外，桑潤生和和王達兩位先生，又曾爲齊民要術中技術問題，去山東、山西、河南、河北等地，進行實地調查，他們並隨

時寄資料，給予莫大的幫助，是應當感謝的。並且在本書發稿以後，他們對“葵是什麼作物”一個問題，大體上摸索了一些頭緒；茲摘錄該資料如下，以便讀者閱讀本書時參考。

“山西有一種觀賞植物，老鄉叫小蜀葵，似南方冬苣菜，屬錦葵科。植株可高三尺，開白花，瓣五片，花比大蜀葵（錦葵）微小。能抗寒。在山西一年生，汾河西小井裕一帶有生長。南方可多年生。據說廣東一帶採其嫩莖及葉炒食或拌食”。

一九五九年四月十月，南京



目 錄

一、齊民要術的輪廓·····	11
(一)齊民要術是我國現存最早的一部豐富多彩的農業專書·····	12
(二)齊民要術是一部生產經驗總結性質的農書·····	15
(三)齊民要術討論的地區範圍主要在黃河中下游·····	17
(四)齊民要術的作者是賈思勰但有後人補充資料·····	22
二、齊民要術產生的時代背景·····	29
(一)後魏大力恢復和發展農業生產·····	30
(二)後魏生產力在繼續發展·····	33
(三)後魏農業生產上基本特徵是小農生產的經營方式·····	43
三、齊民要術的農業思想·····	50
(一)作者站在官僚地主階級立場為統治階級服務·····	51
(二)從改進土地利用以增加生產和收益·····	57
四、作物栽培上的優良技術·····	62
(一)精耕細作做好保墒·····	63
(二)提高地力可以增產·····	76
(三)良種可以增產·····	83
(四)農業生產上不能忽視時宜地宜問題·····	90
(五)爭取全苗以保證生產·····	97

五、其他經營中的經驗·····	108
(一)蔬菜栽培方面·····	109
(二)果樹和一般用材樹木種植方面·····	113
(三)牲畜飼養和獸醫方面·····	121
六、結論·····	126
(一)齊民要術是古農書裏的經典著作·····	127
(二)齊民要術完成了它的歷史任務·····	128
(三)齊民要術在農業生產上的指示·····	129
(四)齊民要術有缺點·····	130

一、齊民要術的輪廓

· 本章提要 ·

本章重點在第三節。

(1)齊民要術是一千四百多年前的一部農業專書，一直流傳到現在。它討論的範圍包括種植業、畜牧業、加工業……等部門，內容豐富多彩。

(2)該書寫作的主要資料來源，有：(甲)經傳，(乙)農諺，(丙)老農的生產經驗，和(丁)作者的實際經歷。它們都是與生產有關的資料，因此說，齊民要術是一部農業生產經驗總結性質的農書。

(3)從全書裏所載的有關地區的資料，進行分析，可看出該書所論農業生產的地區範圍，主要在黃河中下游，大抵包括下列幾個地方：

- (甲)山西東南部；
- (乙)河北中南部；
- (丙)河南的黃河北岸；
- (丁)山東。

(4)從該書的組成部分——序、雜說、正文、小註分析，其中絕大部分是作者賈思勰的著述，但有後人補充資料。該書大抵在十一世紀初就定型了。

(一)齊民要術是我國現存最早的

一部豐富多彩的農業專書

齊民要術(以下簡稱要術二字)是後魏(386—534)遺留下來的一部農業專書,距離現在差不多有一千四百多年。它是一部內容豐富多彩的偉大著作。

我國戰國時期(紀元前480—前222),曾經出現了许多農業論述;諸子百家裏,也有“農家”一家,可見當時農學,盛極一時。可惜這些資料,絕大部分已經散失了。今天能够見到的,只是一些零篇而已。比較有系統敘述的,有呂氏春秋^①的上農、任地、辯土、審時四篇,這幾篇主要討論農業生產技術,但還不是專書性質。直到西漢成帝時代(紀元前32—前7),才出現了一部專書——汜勝之書^②。不幸又遭了散失。今天看到的本子,僅是後人輯錄的,而後人所輯錄的資料來源,主要還是依賴要術,至於汜勝之書的原貌怎樣,却不得而知了。再後五、六百年,才出現了這一部偉大作品——齊民要術。它一直流傳到現在,沒有遭到過散失。所以,我們說要術是現存最早的一部沒有散失而面貌完整的農業專書。

要術全書將近十一、二萬字。正文部分計分十卷,九十二篇,此外,還有序文和卷端的雜說。它所討論的範圍,在序文

① 呂氏春秋,東周般國·呂不韋等撰(公元前三世紀)。據張心澂《書通攷》攷證,疑有誤入。

② 汜勝之書,西漢·汜勝之撰(公元前一世紀後期)。原書已佚。近人輯本有石聲漢先生的汜勝之書今釋(1956)。萬國鼎先生的汜勝之書輯釋(1957)。

裏會簡明扼要的描畫了一個輪廓 ①：

“從農業生產，一直到製醋造醬，只要是生活資料生產，都記述在內，這部書就叫齊民要術。……凡不從事農業生產而去做買賣，歷來聖賢就反對。一天暴富，終年貧窮，這是招致飢寒的根源。所以，商賈買賣的事，一概不錄。又花花草草，看來美麗，只是徒有春花，沒有可以利用的秋實，虛浮而不實，這些也不值得存錄的。”

這九十二篇裏，計涉及了種植業、畜牧業、加工業……等部門，包括穀類作物、纖維作物、油料作物、染料作物、香料作物、綠肥作物、飼料作物等等的生產，水生植物以及蔬菜、瓜類、果樹、用材樹木等等的栽培；動物飼養方面兼及家禽、家畜，還有蠶、魚的生產；在加工方面，則更為複雜，有農產品、蔬菜、果品、畜產品等的加工，甚至包括了日用品和化妝品等的製造，可謂包羅萬象。從原書的編寫內容，就可以看出這部書的規模宏大了。

(1)卷端：序、雜說；

(2)卷一：耕田、收種、種穀等三篇；

(3)卷二：黍稷、粱秫、大豆、小豆、種麻、種蕪子、大小麥（瞿麥附）、水稻、旱稻、胡麻、種諸色瓜（茄子附）、種瓠、種芋等十三篇；

(4)卷三：種葵、蕪菁（菘、蘆菔附出）、種蒜、種薑、種蔥、種

① 齊民要術序：“起自耕農，終於醢醢，資生之業，靡不畢書。……捨本逐末，賢哲所非。日富歲貧，飢寒之漸；故商賈之事，闕而不錄。花草之流，可以悅目，徒有春花，而無秋實，匹諸浮僞，蓋不足存”。

韭、蜀芥、葵苔、芥子、胡荽、蘭香、荏蓼、種薑、種薤、荷、芹、蘼、苜蓿、雜說等十四篇；

(5)卷四：園籬、栽樹、種棗(諸法附出)：種桃、柰、種李、種梅杏(杏李、欒附出)、插梨、種栗、柰、林檎、種柿、安石榴、種木瓜、種椒、種茱萸等十四篇；

(6)卷五：種桑柘(養蠶附)、種榆、白楊、種棠、種穀楮、種漆、種槐、柳、楸、梓、梧、柞、種竹、種紅藍花及梔子(燕支香澤面脂手藥紫粉白粉附)、種藍、種紫草、伐木(種地黃法附)等十一篇；

(7)卷六：養牛、馬、驢、騾(相牛、馬及諸病方法)、養羊(氈及酥酪乾酪法、收驢、馬、駒、羔、犢法、羊病諸方並附)、養豬、養雞、養鵝、鴨、養魚(種蓴、藕、蓮、芡、菱附)等六篇；

(8)卷七：貨殖、塗墍、造神麴並酒、白膠酒、笨麴、法酒等六篇；

(9)卷八：黃衣、黃蒸及麴子、常滿鹽、花鹽、作醬等法、作醋等法、作豉等法、八和齋、作酢等法、作脯腊等法、作羹臠、作蒸魚、臠臠煎消、菹綠等法等十二篇。

(10)卷九：炙法、脾臠、精苞、餅法、糲饅、蒸糲、醴醕、飧飯、素食、作菹並藏生菜、餠餠、煮膠、筆墨等，二篇；

(11)卷十：五藥、果、蔬、菜、茹、非中國物產者一篇；

要術內容範圍的龐大，是後魏以前的農書所難見到的。和傳說有十八篇現存三千七百字左右的汜勝之書相比，雖然二者性質相同，都是生產經驗總結，寫作體裁，也基本上相仿，以二者的內容範圍來說，汜勝之書只限於禾(粟)、黍、麥、大豆、小豆、稻、稗、蕺、臬、瓜、瓠、芋、桑等，要術則是蔚然大觀，豐富

多彩，遠遠超越了氾勝之書的範圍。再如以農業生產所應包括的範圍，衡量這兩部書，也以要術的完整性比較高。這也反映了中國農業生產技術到要術時期，已大大邁進一步。

(二)齊民要術是一部生產經驗

總結性質的農書

要術討論的是生活資料的生產技術，其寫作的體裁，是用敘述的方式，具體地介紹各種作物的栽培技術、各種牲畜的飼養方法、各種產品的加工方法……等等，這些都不是空泛的言論，而是具有指導生產作用的文字。

當然，這些技術，並非要術作者的創造發明，而是在作者時期和作者以前，在農民羣衆中就已行之有素了，通過作者的總結工作，才產生了這部專書。從作者交代要術的主要資料來源，就足以證明要術的編寫，是根據下列四個來源的資料①：

(1)經傳資料：要術摘引了很多先秦兩漢以及魏晉的文獻資料，作者統稱之爲“經傳”資料；這裏引有詩經②、周禮③、

① 齊民要術序：“今採摭經傳，爰及歌謠，詢之老成，驗之行事，起自耕農，終於蠶織，資生之業，靡不畢書，號曰齊民要術。凡九十二篇，分爲十卷。”

② 詩經，西周初年至春秋時期我國人民的詩歌總集。其中可能有少數商代作品。編輯成書約在春秋中葉（約公元前六世紀中期）。

③ 周禮，撰人不詳。大約是戰國後期的作品（約公元前三世紀）。新莽時，劉歆曾加改竄（一世紀初）。