



YUN NAN TU DIAN
LI JIANG

云南图典

丽江

徐霁 摄影 编著
云南人民出版社



云南图典

丽江

徐霁 摄影 编著
云南人民出版社

YUN

NAN

TU DIAN

LI

JIANG



图书在版编目 (CIP) 数据

云南图典·丽江 / 徐霁著. — 昆明: 云南人民出版社, 2000

(中国西部图志系列)

ISBN 7-222-02947-8

I. 云... II. 徐... III. 名胜古迹—丽江纳西族自治县—图集

IV. k928.707.4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 19794 号

中国西部图志系列

云南图典——丽江

徐 霁 摄影 编著

策 划: 李志民

责任编辑: 李志民 王玉辉

装帧设计: 王玉辉 李志民 徐 霁

电脑制作: 沈世娟

印 张: 8.5

开 本: 889 × 1194 1/32

印 数: 1-5000

印 次: 2000 年 5 月 1 版 1 次

印 装: 天元彩色制版印刷有限公司

书 号: ISBN 7-222-02947-8/J · 182

定 价: 20.00 元



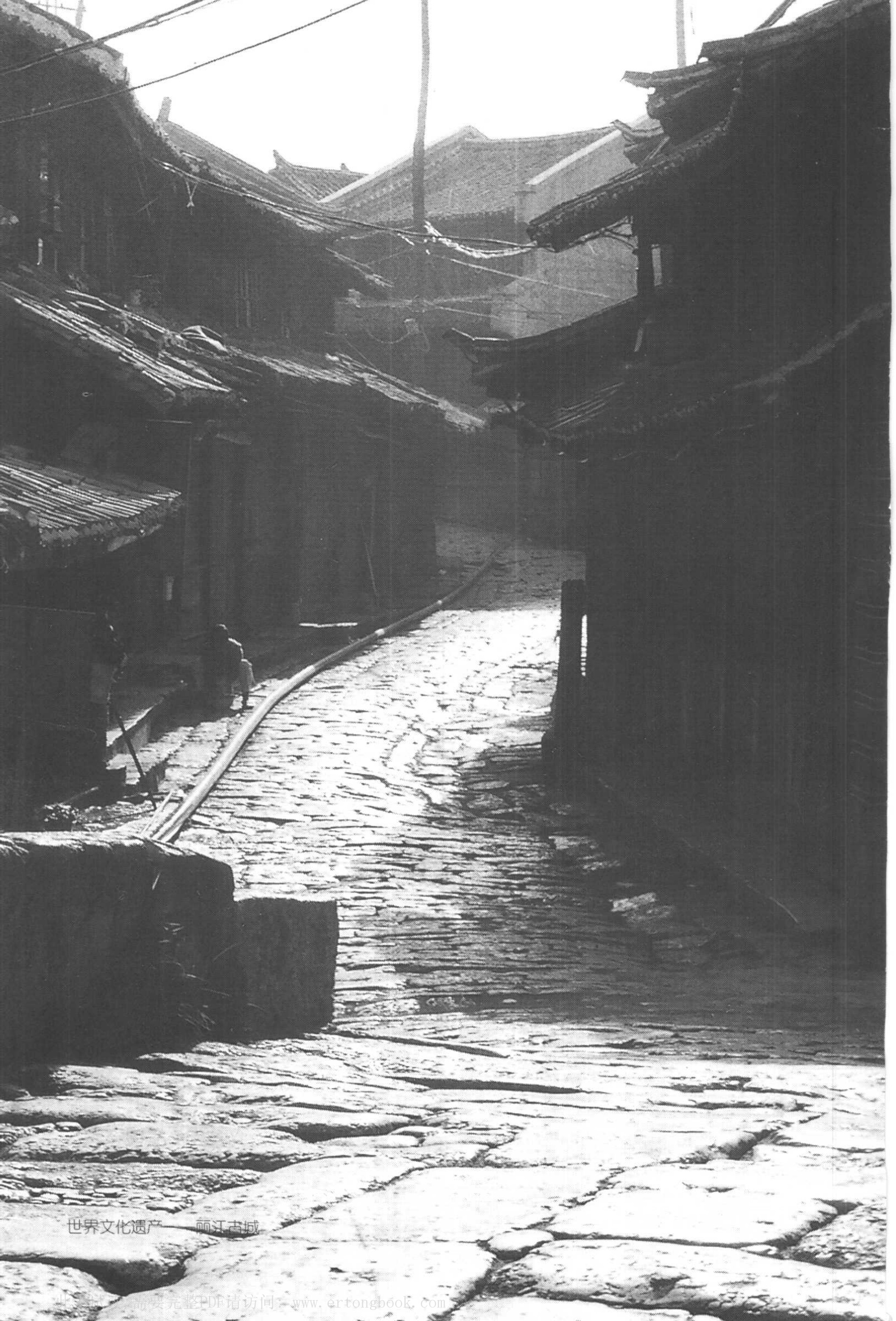
左面的图案为世界文化与自然遗产公约的标志。图案中央的正方形是人类创造的形状，圆圈代表大自然，两者紧密相连，象征着文化遗产与自然遗产之间相互依存的关系。标志呈圆形，既象征着全世界，也象征着人类要保护共同的珍贵遗产。



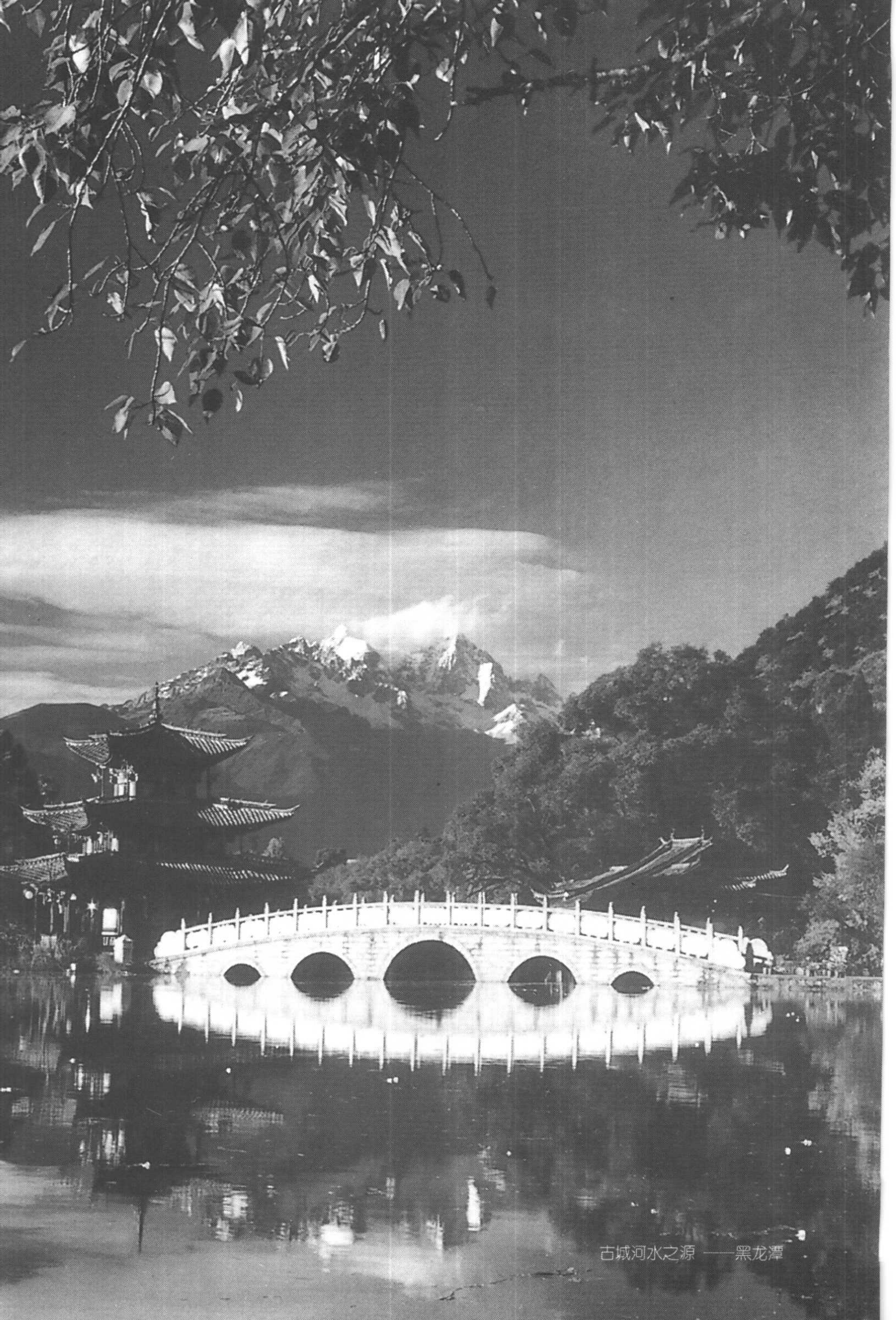
1997年12月3日，联合国教科文组织世界遗产委员会一致通过，将丽江古城整体列入《世界遗产名录》，丽江古城从此成为人类的共同财产。



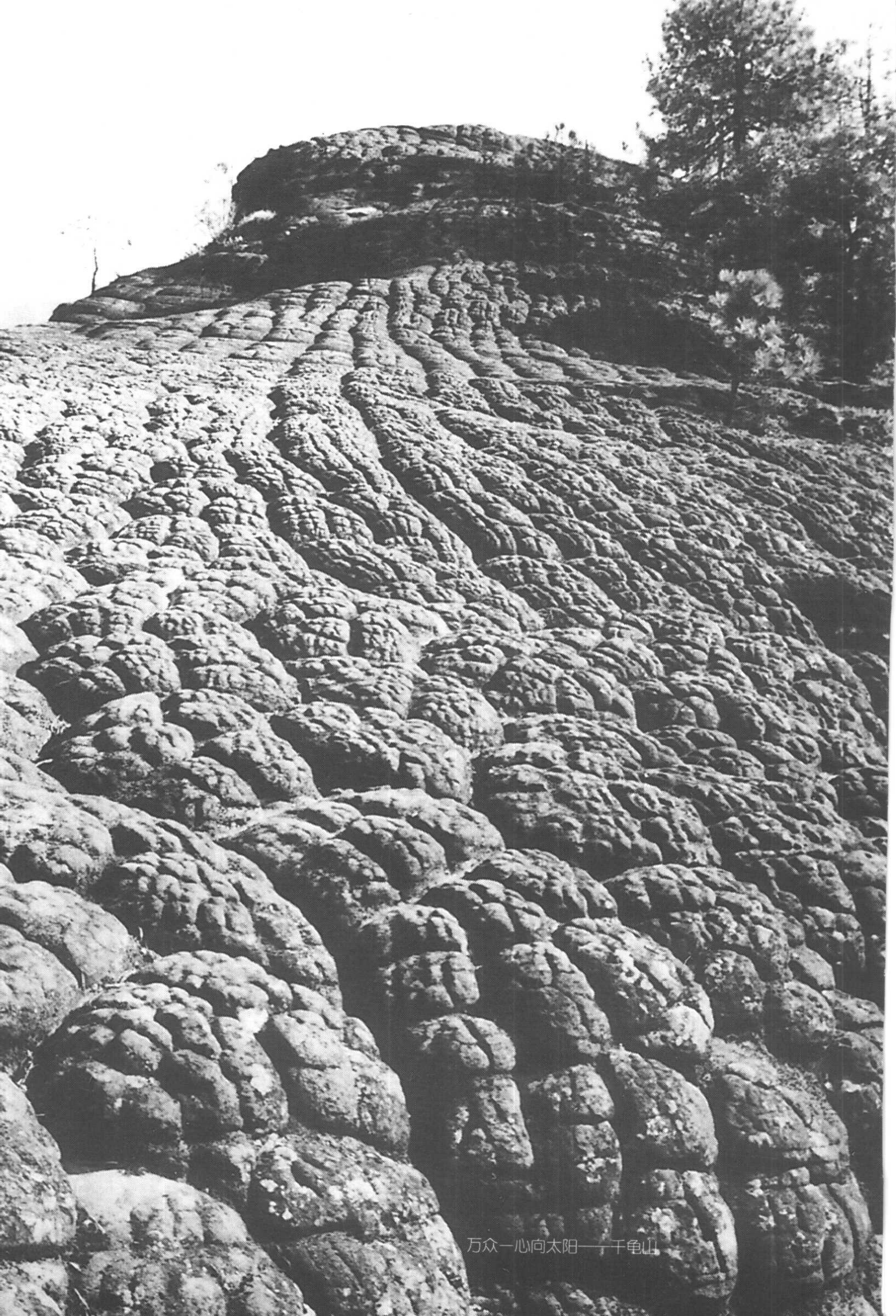
纳西东巴象形文
丽江·世界文化遗产



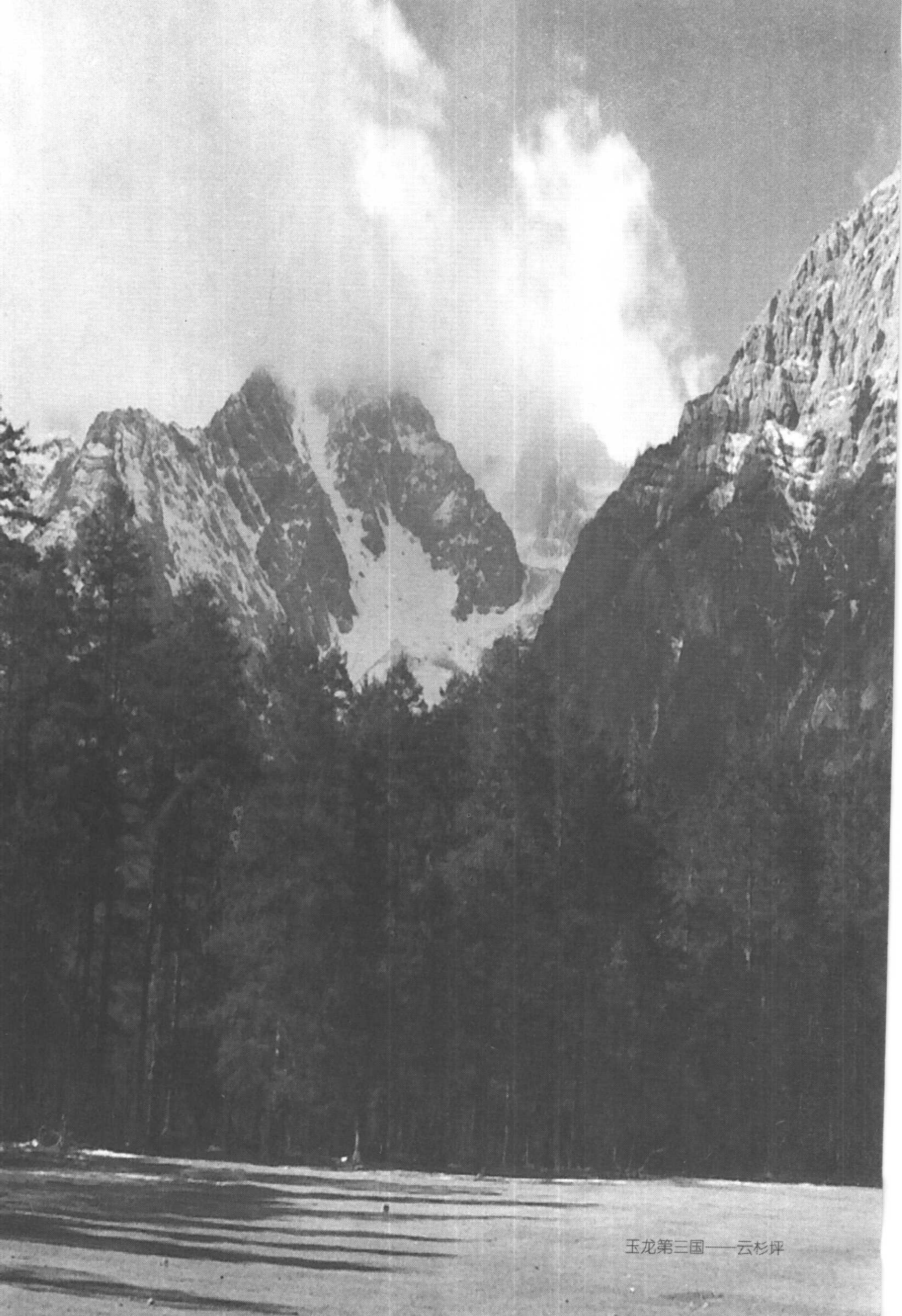
世界文化遗产——丽江古城



古城河水之源——黑龙潭

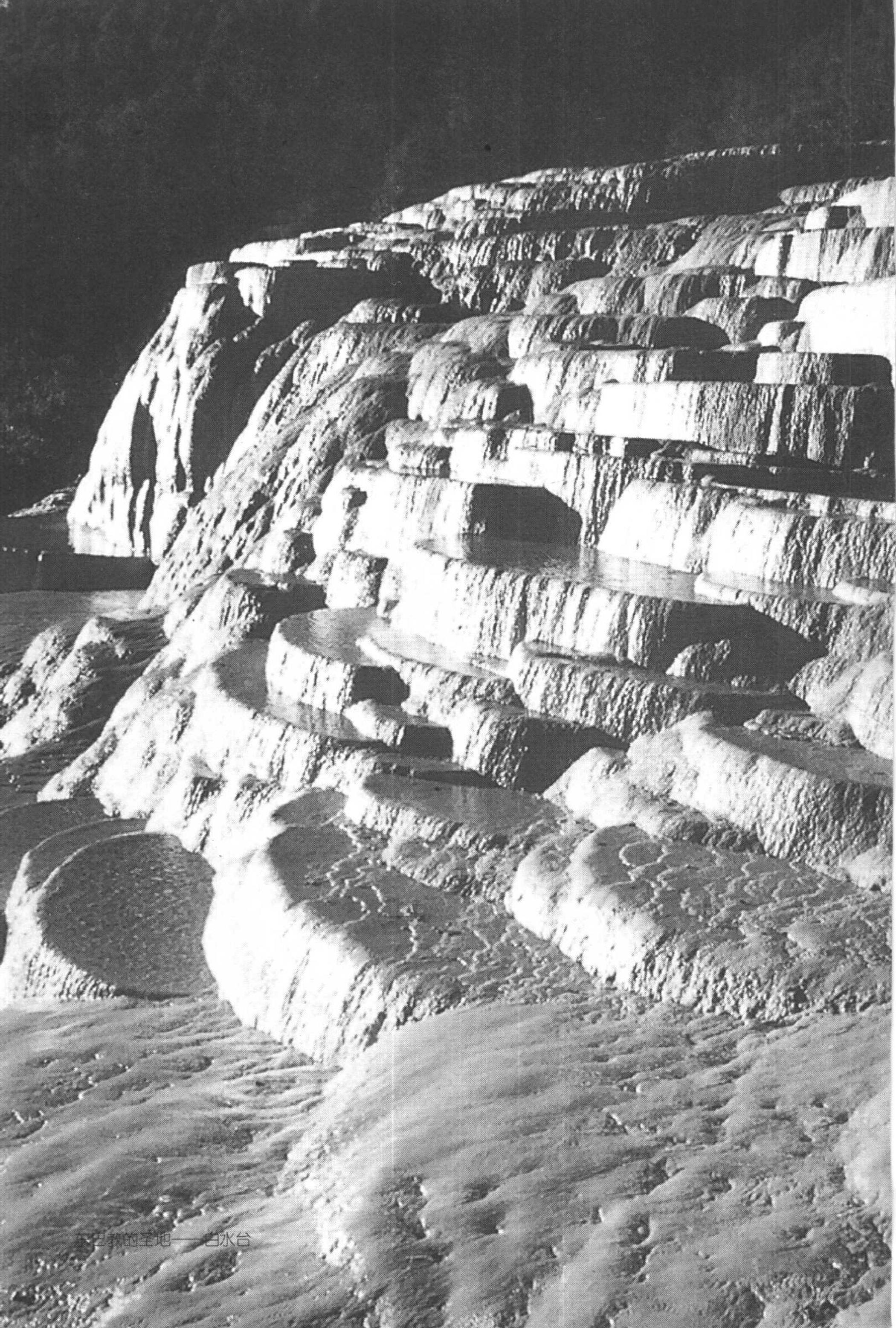


万众一心向太阳——千龟山



玉龙第三国——云杉坪





东巴教的圣地——白水台

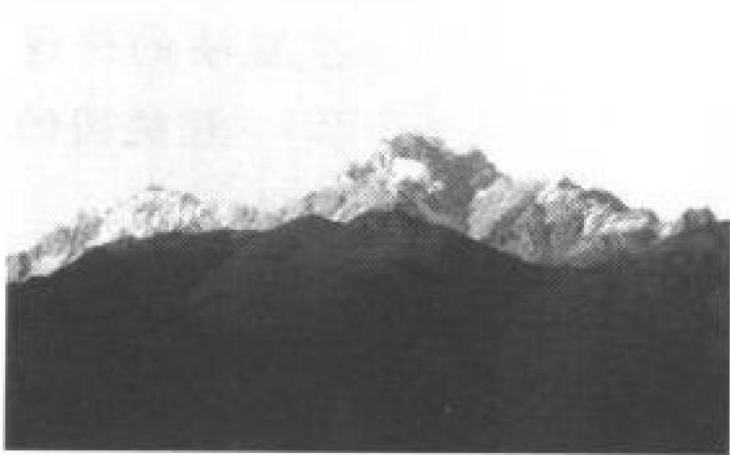
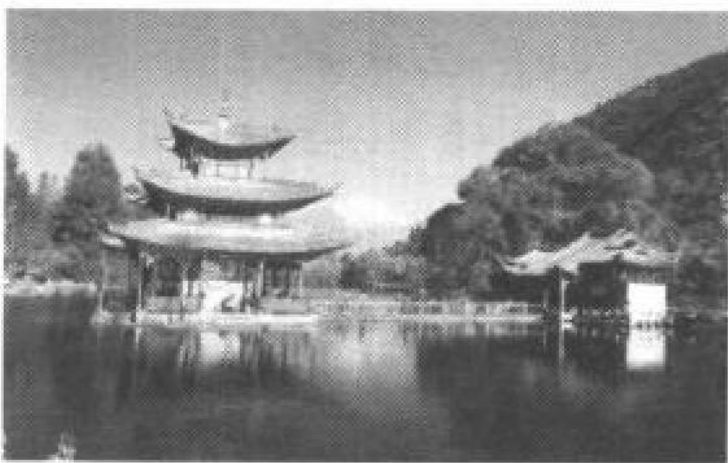
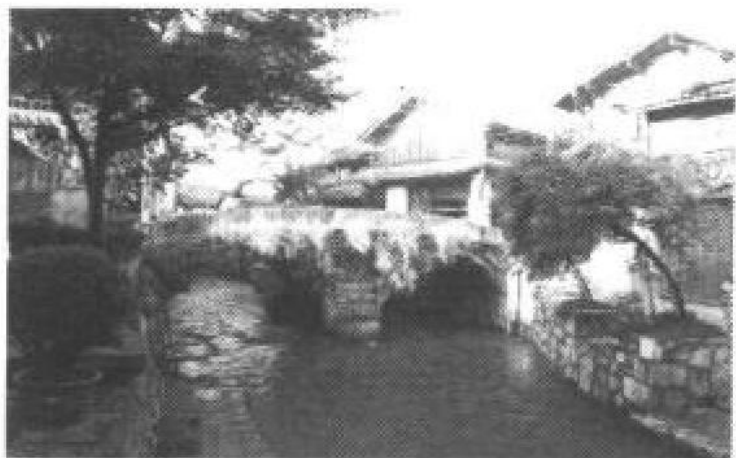


东方女儿国——摩梭母系社会





目 录



【5】丽江

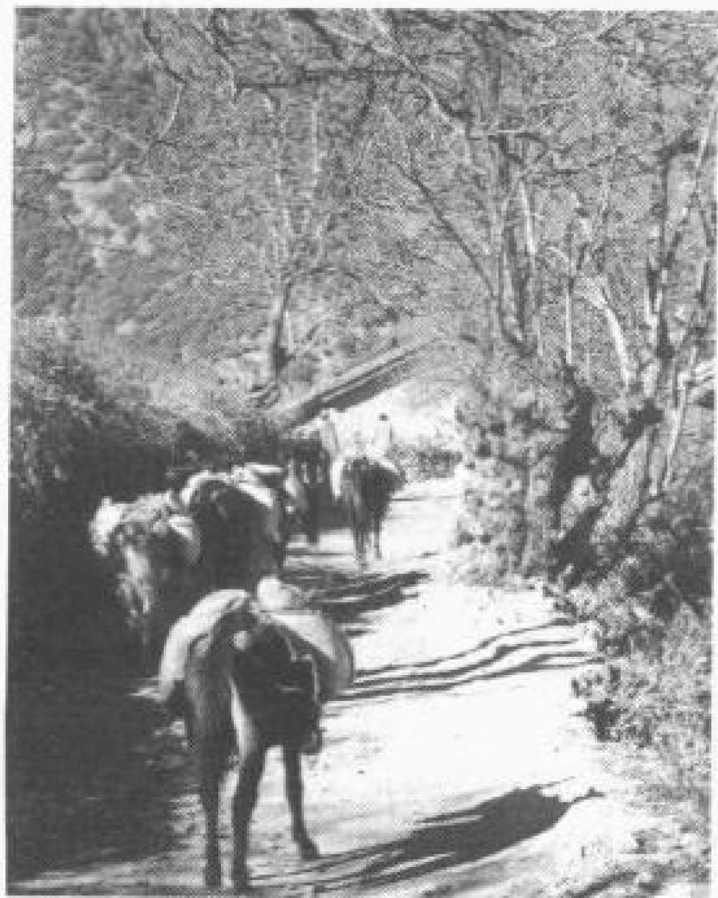
【6】漫游丽江古城

鸟瞰丽江古城(8)—走在光硬的五花石板街道上(13)—从新华街进入四方街(15)—从新义街进入四方街(16)—从五一街进入四方街(17)—从七一街进入四方街(18)—从光义街进入四方街(19)—从现文巷进入四方街(20)—从新华街黄山上段进入四方街(21)—从科贡巷进入四方街(22)—从东大街进入四方街(24)—四方街——女人街(25)—休闲娱乐的好去处——四方街(29)—假如我是一条小鱼(34)—西河(35)—卖鸭蛋桥与卖鸡碗豆桥(37)—激沙沙(38)—东河(40)—中河(42)—大石桥(44)—石桥与木桥(47)—百岁坊桥(48)—万字桥(49)—南门桥(51)—古城与泉水(52)—三眼井(53)—白马龙潭(54)—白马龙潭的传说(55)—阿溢璨井(56)—古城一条巷——现文巷(58)—古城人家(63)—纳西民居(68)—木府(84)—万古楼(94)—黑龙潭(98)—五凤楼(102)—束河古街(104)—束河龙泉寺(109)—白沙古街(110)



目 录

● 2



【113】 文化艺术

东巴文化(114)—纳西古乐(120)—
宗教与寺庙(122)—净莲寺(124)—
北岳庙(125)—白沙壁画(126)—束
河壁画(128)—玉峰寺(129)—普济
寺(130)—文峰寺(131)—靴顶寺
(132)—指云寺(133)—高原的湿地
保护区(134)—风流人物(136)—名
人故居(137)—玉龙山摩崖题刻
(138)

【140】 玉龙雪山——童话世界

甘海子(144)—上雪山去滑雪(145)
—云杉坪(149)—白水河与黑水河
(152)—牦牛坪(154)—石头城(160)
—元跨革囊(166)

【169】 虎跳峡——东方大峡谷

进入峡谷(170)—虎跳峡的传说
(171)—深入峡谷(175)—核桃园的
传奇(176)—虎跳峡回望(177)

【180】 长江第一湾——花马国 寻踪

石鼓(182)—石鼓亭长联(183)—红
军渡江纪念碑(184)—茶马古道
(185)—红岩(三仙姑)(186)—巨甸
(187)—塔城(188)—鸡公石(190)—
神川铁桥遗址(191)—东巴之乡
(192)—天然的植物博览园(193)—

目 录

• 3

新主神木(194)——一天三次日出日落的地方——黎明(197)——千龟山(198)——老君山(202)——各浪打(205)——瞭望台(209)

【213】 泸沽湖——梦中的女儿国

泸沽湖(214)——里务比岛(216)——蛇岛(218)——里格半岛(219)——泸沽湖之夜(221)——扎美寺(222)——温泉与摩梭村寨(224)——摩梭人家与摩梭花楼(225)

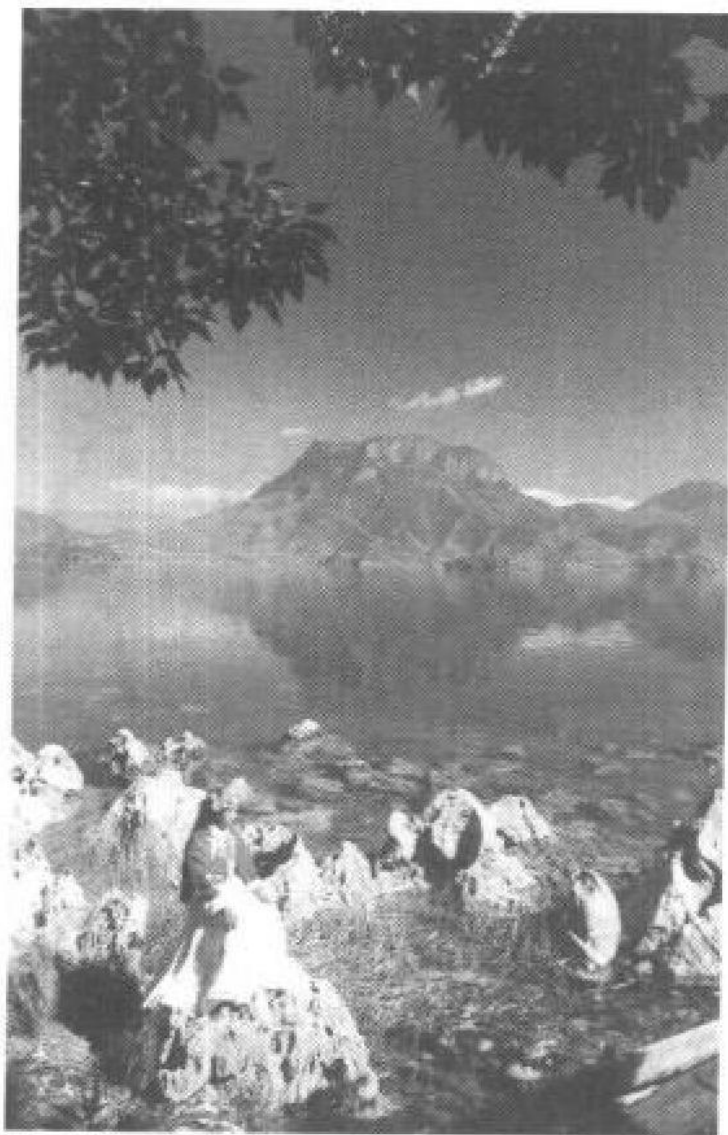
【227】 多姿多彩的民族风情

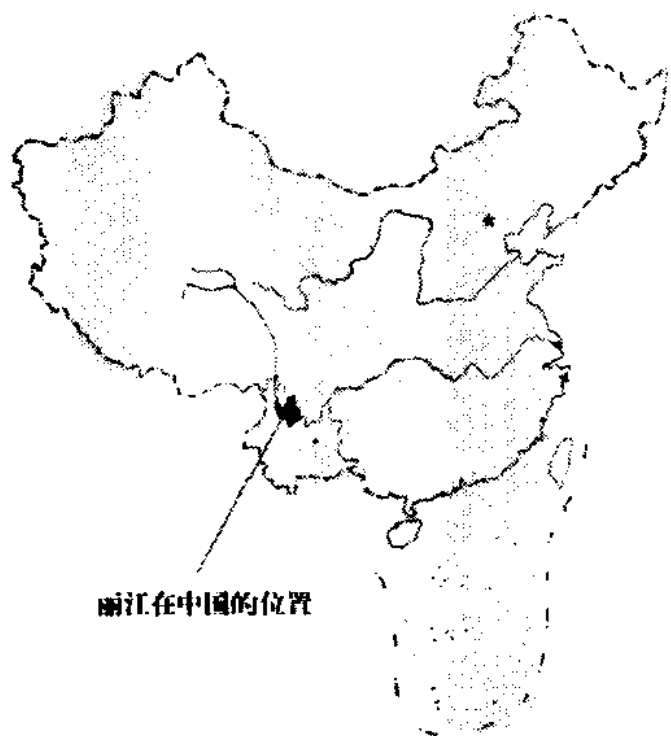
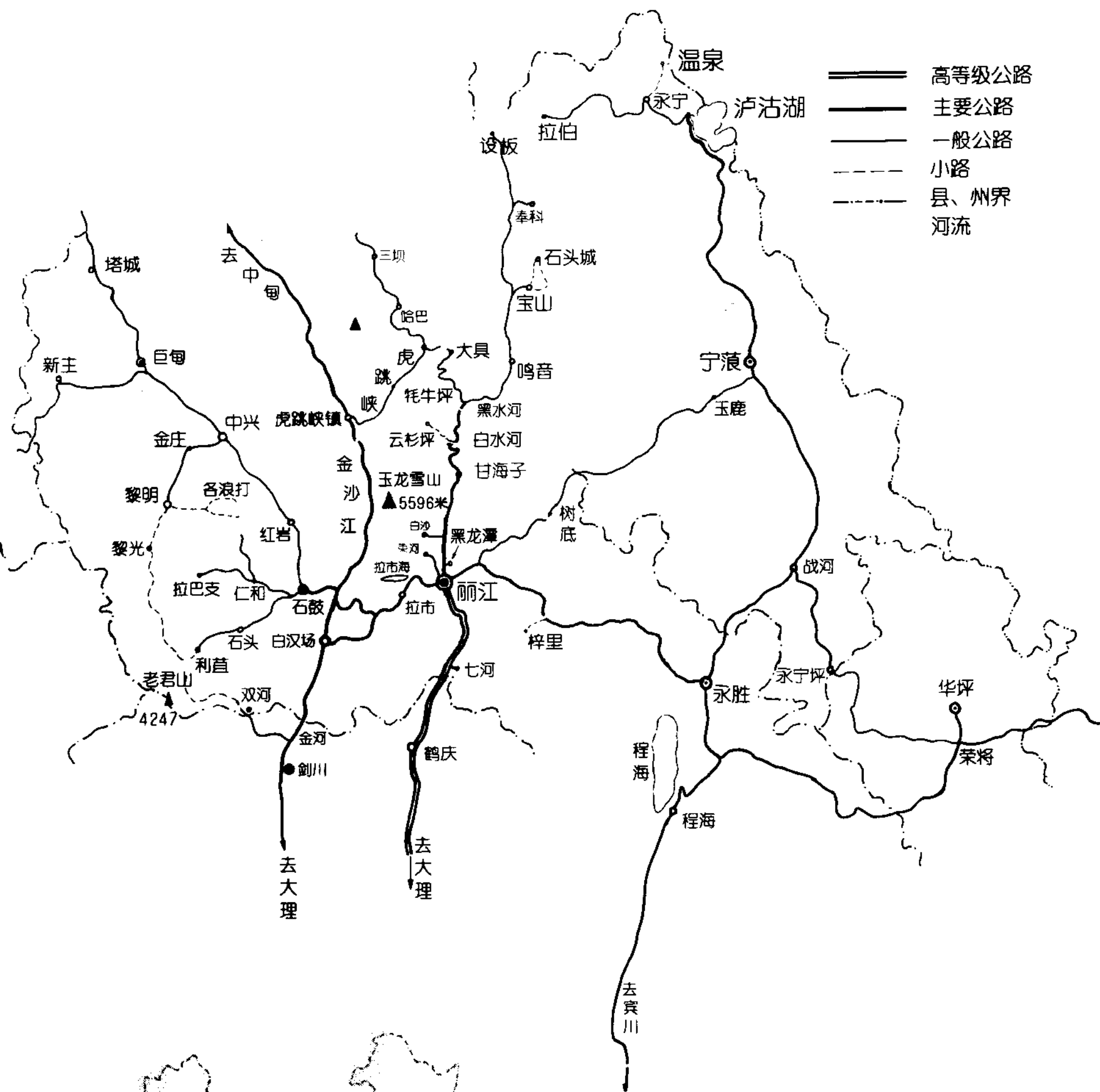
纳西族(228)——白族(229)——彝族(230)——傈僳族(231)——藏族(232)——汉族(233)——摩梭人(234)——丽江部分民族主要节日(235)——棒棒会(236)——三多节(237)——火把节(238)——街子天(239)——化棕(242)——盖新房(243)——纳西族的婚礼(244)——丧葬习俗(246)

【249】 走进丽江之始

行(250)——住(251)——饮食与土特产(252)——行程安排(253)——旅行备忘录(254)——丽江旅游常用电话号码、景点门票参考价(255)

【256】 丽江十八怪





丽 江

中国云南省的西北部有一个神奇美丽的地方——丽江。丽江因金沙江而得名，位于横断山脉的南缘、金沙江中游、青藏高原与云贵高原连接部位。地跨东经 $99^{\circ}23'$ 至 $101^{\circ}31'$ ，北纬 $25^{\circ}59'$ 至 $27^{\circ}56'$ 。东西最宽横距 212.5 公里，南北最长纵距 213.5 公里，全区面积 20600 平方公里。

丽江地势东南低西北高，地貌复杂多样。金沙江流经全区，境内奇峰峻拔，大小江河纵横。山区、平坝等多种地貌类型并存，海拔高差悬殊达 4581 米，气候垂直差异和植物垂直分布明显，从南亚热带到高寒带的气候均有分布。有典型的“立体气候”特征，年平均气温 $12.6-19.9^{\circ}\text{C}$ 之间，年平均降水量 910 毫米~1040 毫米。冬无严寒，夏无酷暑。

丽江包括丽江纳西族自治县、永胜县、华坪县和宁蒗彝族自治县 4 个县。西北紧接云南省怒江傈僳族自治州兰坪县、迪庆藏族自治州中甸县和维西傈僳族自治县。东南和大理白族自治州剑川县、鹤庆县、宾川县和楚雄彝族自治州大姚县接壤。东北面为四川省凉山彝族自治州木里县、盐源县、盐边县。全区总人口为 109 万人。现有汉、纳西、傈僳、白、普米、傣、苗、藏等 22 个民族，少数民族人口达 62 万，占总人口的 57%。

丽江自然资源和旅游资源丰富多彩。有富饶的森林资源，被冠以“植物王国”、“植物基因库”、“野生动物的乐园”。水能和矿藏资源人均占有量居全国之首。有国家级的自然保护区玉龙雪山风景区、老君山风景区、长江第一湾风景区、东方大峡谷虎跳峡风景区、程海螺旋藻基地；有历史悠久的文化和充满奇趣的民族风情。有被列为世界文化遗产的丽江古城、活着的象形文字——纳西东巴文、音乐活化石——纳西古乐、艺术珍宝——白沙壁画、神秘的他留人部落，东方女儿国的泸沽湖是人类母系氏族最后遗迹……

丽江朴实自然、天生丽质。丽江的美使人感到亲近。丽江的美是只有用心灵去感悟才能理解。