

家庭自诊自疗自养大全

王庆国 主编

家庭自

诊自疗自养

大全



# 家庭自诊自疗自养大全

王庆国 主编

河北科学技术出版社

(冀)新登字 004 号

主 编 王庆国

副主编 傅延龄 彭建中 段建立 李宇航

编 委 (以下按姓氏笔画为序)

王庆国 王洪飞 史学军 李宇航

李敬林 苏振武 张 宁 郑洪新

胡连生 段建立 郭霞珍 梁华龙

梁 荣 彭建中 傅延龄

编 者 马玉清 王立新 王庆国 王秀云

王洪飞 孔德舜 卢 颖 史学军

刘 薇 刘凤森 华红英 李宇航

李丽华 李敬林 苏振武 吴焕革

余 颖 张玉玲 张 宁 张 同

郑洪新 胡连生 段建立 贺春玲

郭 芳 郭静竹 郭霞珍 梁华龙

梁 荣 彭建中 傅延龄 傅蕴英

### 家庭自诊自疗自养大全

王庆国 主编

---

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路45号)

河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

---

850×1168 毫米 1/32 30 印张 756,000 字 1994年4月第1版

1995年4月第2次印刷 印数:4301—8000 定价:28.80元

ISBN 7-5375-1145-4/R·217

# 前 言

如果把人生比作扬帆远航的征程，家庭就是航船停靠休整的港湾，而疾病无疑则是港湾中令人生厌的险滩与暗礁。相信许多人都有这样的体验：当自身或是家人患病后，家庭就失去了往日的欢快与温馨，代之而来的则是焦虑与苦恼。疾病不仅给患者造成了痛苦，也给每一个家庭成员带来了不快。轻则给一只航船以震颤颠簸，重则影响了大小船只的出航。此时，人们常为一系列的问题所困扰。如究竟身患何病？应找哪科医生诊治？应做哪些检查以确诊？何种药物对本病有效？饮食、起居、精神上如何调摄？有哪些简便易行的方法可辅助治疗？哪些方法可促进康复？……有的人可能会有这样的设想：如果家庭中有一位通晓各科的高明医生，则实为一大幸事。然而，设想终归是设想，不要说每个家庭都有一位医生是不易之事，就是家庭中有一位医生，在学科分化十分精细的今天，又有哪一位医生会通晓各科的诊断、治疗、护理、调养等诸多方面呢？因此，为了更好地爱护自己和家庭的健康，除医生之外，每个人也应该不断掌握健康规律，学习一些保健医药、诊治疗养的基础知识，以使健康人更健康、延年益寿；使病人能得到及早治疗，不致延误时机而加重病情；在治疗过程中实行医生、病人、家庭三结合而收事半功倍之效。《家庭自诊自疗自养大全》一书，就是本着这一宗旨，为了给每个家庭配备一位通晓诸科，兼通中、西医学，全面掌握医疗、护理、保健诸多方面的高明“医生”，解答家庭中所遇到的诸多有关医疗卫生的问题而编撰

的。

本书分为基础篇、临床篇两大部分。基础篇主要介绍中、西医学的基础理论，自诊、自疗、自养的基本知识；临床篇则介绍了内、外、妇、儿、皮肤、五官、肿瘤、男科等学科 150 余种常见病的自诊要点、具体的治疗方法、家庭养护的注意事项。

按照我们的愿望，《家庭自诊自疗自养大全》应成为一部具有较高实用价值，囊括中、西医各科知识的家庭医学卫生小百科全书。我们试图以简洁洗练的文字，流畅明快的笔调，向读者介绍从人体基本组成和功能到各科疾病的临床检查，从一般常见病的自我诊断方法到切实可行的自疗、自养措施，从具有悠久传统的中医到现代医学的一系列完整的知识。此外，为了适应家庭医疗保健的特殊需要，我们重点介绍了一些简便实用，为人们喜闻乐见的治疗方法，如耳穴疗法、刺血疗法、按摩疗法、拔罐疗法、气功疗法、饮食疗法、音乐疗法、体育疗法……等知识，以供读者选择使用。总之，要使每位读者均可从本书中汲取有益的知识，增强对疾病的自诊、自疗、自养能力，为每个家庭带来欢乐和安宁。

在本书编写的过程中，我们参考了大量有关资料，同时请教了许多有临床经验的中西医专家，听取了他们的宝贵意见，在此一并致以深切的谢意。

我们希望，《家庭自诊自疗自养大全》一书能步入您的家庭，成为您的良师益友。

**编 者**

1992 年 10 月

# 目 录

## 基 础 篇

|                                                     |        |
|-----------------------------------------------------|--------|
| 第一章 医学基础理论                                          | ( 3 )  |
| 第一节 中医基础理论                                          | ( 3 )  |
| 一、阴阳学说                                              | ( 3 )  |
| 二、五行学说                                              | ( 6 )  |
| 三、藏象学说                                              | ( 8 )  |
| 1. 五脏 (9) 2. 六腑 (11) 3. 奇恒之腑 (12) 4. 脏腑之间的相互关系 (12) |        |
| 四、气、血、津液学说                                          | ( 13 ) |
| 1. 气 (13) 2. 血 (14) 3. 津液 (14) 4. 气血津液的关系 (14)      |        |
| 五、经络学说                                              | ( 14 ) |
| 六、病因学说                                              | ( 16 ) |
| 1. 外因 (16) 2. 内因 (18)                               |        |
| 第二节 现代生理病理学                                         | ( 19 ) |
| 一、人体的基本组成                                           | ( 19 ) |
| 1. 人体的化学组成 (19) 2. 人体的基本结构 (19)                     |        |
| 二、皮肤                                                | ( 21 ) |
| 三、运动系统                                              | ( 22 ) |
| 1. 骨 (22) 2. 关节 (22) 3. 骨骼 (22) 4. 肌肉 (22)          |        |

|                                                                                             |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 四、血液系统.....                                                                                 | ( 24 ) |
| 五、循环系统.....                                                                                 | ( 25 ) |
| 1. 心脏 (25) 2. 血管 (27) 3. 血液循环 (27) 4. 淋巴器管和淋巴循环 (28)                                        |        |
| 六、呼吸系统.....                                                                                 | ( 28 ) |
| 1. 鼻 (29) 2. 咽 (29) 3. 喉 (29) 4. 气管与支气管 (29) 5. 肺 (30) 6. 胸膜与胸膜腔 (30) 7. 呼吸的生理 (30)         |        |
| 七、消化系统.....                                                                                 | ( 31 ) |
| 1. 口腔 (31) 2. 食管 (32) 3. 胃 (32) 4. 小肠 (33) 5. 大肠 (33) 6. 肝脏 (34) 7. 胰腺 (34) 8. 胆囊和胆道系统 (34) |        |
| 八、泌尿系统.....                                                                                 | ( 34 ) |
| 1. 肾脏 (34) 2. 输尿管 (35) 3. 膀胱 (35) 4. 尿道 (35)                                                |        |
| 九、生殖系统.....                                                                                 | ( 36 ) |
| (一) 男性生殖系统 .....                                                                            | ( 36 ) |
| 1. 睾丸、附睾和阴囊 (36) 2. 前列腺 (36) 3. 精囊腺 (36) 4. 输精管 (36) 5. 射精管 (36) 6. 阴茎 (37)                 |        |
| (二) 女性生殖系统 .....                                                                            | ( 37 ) |
| 1. 外阴 (37) 2. 阴道 (37) 3. 子宫 (38) 4. 卵巢和输卵管 (38) 5. 排卵和月经 (39)                               |        |
| 十、内分泌系统.....                                                                                | ( 40 ) |
| 1. 脑垂体 (40) 2. 甲状腺 (40) 3. 甲状旁腺 (40) 4. 肾上腺 (40) 5. 胰岛 (41) 6. 性腺 (41)                      |        |
| 十一、神经系统.....                                                                                | ( 41 ) |
| 1. 脑 (41) 2. 脊髓 (42) 3. 脑膜与脑脊液 (42) 4. 脑神经 (42) 5. 脊神经 (42) 6. 植物神经 (43)                    |        |
| 十二、感觉器官.....                                                                                | ( 43 ) |
| 1. 眼 (43) 2. 耳 (44)                                                                         |        |
| 十三、致病因素.....                                                                                | ( 44 ) |
| 1. 外界因素 (44) 2. 营养因素 (45) 3. 免疫因素 (45) 4. 遗传因素 (45) 5. 精神因素 (45)                            |        |

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| 十四、人体的防御机能         | (46)        |
| 1. 屏障机能            | (46)        |
| 2. 吞噬和杀菌机能         | (46)        |
| 3. 解毒机能            | (46)        |
| 4. 排除机能            | (46)        |
| 5. 特异性免疫反应         | (46)        |
| 十五、基本病理反应          | (47)        |
| 1. 炎症反应            | (47)        |
| 2. 损伤与修复           | (48)        |
| 3. 充血与缺血           | (48)        |
| 4. 出血              | (49)        |
| 5. 血栓和栓塞           | (49)        |
| 十六、肿瘤              | (50)        |
| 1. 良、恶性肿瘤的区别       | (50)        |
| 2. 诱发癌症的因素         | (50)        |
| 3. 癌症的预防与早期发现      | (51)        |
| 十七、免疫与疾病           | (51)        |
| 1. 免疫与免疫系统         | (51)        |
| 2. 非特异性免疫与特异性免疫    | (52)        |
| 3. 与免疫有关的疾病        | (53)        |
| 4. 免疫在医学上的应用       | (54)        |
| 十八、遗传与疾病           | (54)        |
| 1. 遗传与遗传病          | (55)        |
| 2. 遗传病的分类及与非遗传病的区别 | (55)        |
| 3. 遗传病的预防          | (55)        |
| <b>第二章 自诊基础知识</b>  | <b>(57)</b> |
| <b>第一节 中医诊法与辨证</b> | <b>(57)</b> |
| <b>一、诊法</b>        | <b>(57)</b> |
| (一) 望诊             | (58)        |
| 1. 望神              | (58)        |
| 2. 望面色             | (58)        |
| 3. 望形态             | (59)        |
| 4. 望舌              | (59)        |
| (二) 闻诊             | (61)        |
| (三) 问诊             | (61)        |
| 1. 问寒热             | (62)        |
| 2. 问汗              | (62)        |
| 3. 问头身             | (62)        |
| 4. 问睡眠             | (63)        |
| 5. 问饮食口味           | (63)        |
| 6. 问二便             | (63)        |
| (四) 切诊             | (64)        |
| 1. 脉诊              | (64)        |
| 2. 腹诊              | (66)        |
| <b>二、辨证</b>        | <b>(66)</b> |
| 1. 表证与里证           | (67)        |
| 2. 虚证与实证           | (67)        |
| 3. 肝病辨证            | (69)        |
| 4. 心病辨证            | (69)        |
| 5. 脾胃病辨证           | (70)        |
| 6. 肺病辨证            | (71)        |
| 7. 肾病辨证            | (71)        |

|                                                                                                                                                                                                    |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 第二节 现代医学诊断                                                                                                                                                                                         | ( 72 ) |
| 一、病史采集                                                                                                                                                                                             | ( 72 ) |
| 1. 一般情况 (72) 2. 现病史 (72) 3. 过去史 (73) 4. 职业史和生<br>活史 (73) 5. 家族史 (73) 6. 月经生育史 (73)                                                                                                                 |        |
| 二、体格检查                                                                                                                                                                                             | ( 73 ) |
| 1. 全身情况 (74) 2. 头部五官检查 (77) 3. 颈部检查 (77) 4. 胸<br>部检查 (78) 5. 腹部检查 (79) 6. 脊柱及四肢检查 (80) 7. 神经<br>系统检查 (80)                                                                                          |        |
| 第三节 临床检查                                                                                                                                                                                           | ( 80 ) |
| 一、化验检查                                                                                                                                                                                             | ( 81 ) |
| 1. 血液检查 (81) 2. 血液化学检查 (83) 3. 血液免疫学检查<br>(85) 4. 尿液检查 (85) 5. 粪便检查 (87) 6. 痰液检查 (88) 7. 脑<br>脊液检查 (88) 8. 浆膜腔穿刺液检查 (89) 9. 精液检查 (90)<br>10. 前列腺液及白带检查 (91) 11. 胃液和十二指肠引流液检查<br>(91) 12. 骨髓检查 (92) |        |
| 二、X 线检查                                                                                                                                                                                            | ( 92 ) |
| 1. 荧光透视 (92) 2. x 线摄影 (92) 3. 计算机体层摄影 (CT)<br>(95)                                                                                                                                                 |        |
| 三、超声波检查                                                                                                                                                                                            | ( 96 ) |
| 1. A 型超声波 (示波法) (96) 2. B 型超声波 (显像法) (96) 3. M<br>型超声波 (超声心动图) (97) 4. D 型超声波 (超声多普勒法)<br>(97)                                                                                                     |        |
| 四、心功能检查                                                                                                                                                                                            | ( 97 ) |
| 1. 心电图 (97) 2. 心电向量图 (98) 3. 心音图 (98)                                                                                                                                                              |        |
| 五、脑电图                                                                                                                                                                                              | ( 98 ) |
| 六、脑血流图                                                                                                                                                                                             | ( 99 ) |
| 七、肺功能测定                                                                                                                                                                                            | (100)  |
| 1. 憋气试验 (100) 2. 吹灯试验 (100) 3. 吹气试验 (100)                                                                                                                                                          |        |
| 八、病理学检查                                                                                                                                                                                            | (101)  |

1. 脱落细胞检查 (101) 2. 活体组织检查 (101)
- 九、内窥镜检查 (101)
  1. 食管纤维镜检查 (101) 2. 胃及十二指肠纤维镜检查 (101) 3. 直肠镜、乙状结肠镜、结肠纤维镜检查 (102) 4. 纤维支气管镜检查 (102) 5. 膀胱镜检查 (102) 6. 腹腔纤维镜检查 (103) 7. 宫腔镜检查 (103)
- 十、甲皱微循环检查 (103)
- 十一、放射性核素检查 (104)
  1. 甲状腺吸<sup>131</sup>碘试验 (104) 2. 甲状腺抑制试验 (104) 3. 甲状腺扫描 (104) 4. 肾图 (104) 5. 肾扫描 (104) 6. 肝扫描 (104) 7. 肺扫描 (105) 8. 脑扫描 (105) 9. 骨扫描 (105) 10. 肾上腺扫描 (105) 11. 胎盘扫描 (105)

### 第三章 自疗基础知识 (106)

#### 第一节 常用中成药 (106)

##### 一、感冒药 (107)

1. 午时茶冲剂 (107) 2. 通宣理肺丸 (108) 3. 感冒清热冲剂 (108) 4. 银翘解毒丸 (108) 5. 桑菊感冒片 (108) 6. 板蓝根冲剂 (109) 7. 感冒清片 (胶囊) (109) 8. 十滴水 (109) 9. 藿香正气丸 (水、胶囊) (109) 10. 仁丹 (109)

##### 二、止咳化痰平喘药 (110)

1. 桔红丸 (110) 2. 二陈丸 (110) 3. 百合固金丸 (110) 4. 蛇胆川贝液 (111) 5. 痰咳静 (111) 6. 消咳喘 (糖浆) (111) 7. 牡荆油滴丸 (112) 8. 养阴清肺膏 (112)

##### 三、开窍熄风药 (112)

1. 安宫牛黄丸 (112) 2. 牛黄清心丸 (113) 3. 脑立清 (113) 4. 苏合香丸 (113) 5. 冠心苏合丸 (113) 6. 华佗再造丸 (114) 7. 消栓再造丸 (114) 8. 速效救心丸 (114)

##### 四、祛风湿药 (114)

1. 大活络丹 (114) 2. 小活络丹 (115) 3. 虎骨酒 (115) 4. 骨刺消痛液 (115) 5. 天麻丸 (116) 6. 舒筋活络丸 (116) 7. 坎离砂

(116) 8. 狗皮膏 (116)

五、清热药..... (117)

1. 牛黄上清丸 (117)
2. 牛黄解毒丸 (117)
3. 牛黄清胃丸 (117)
4. 龙胆泻肝丸 (118)
5. 羚翘解毒丸 (118)
6. 清宁丸 (118)
7. 润肠丸 (118)
8. 溃疡宁胶囊 (119)
9. 黄连上清丸 (119)
10. 清开灵口服液 (119)

六、消导和胃药..... (120)

1. 保和丸 (120)
2. 加味保和丸 (120)
3. 大山楂丸 (120)
4. 木香槟榔丸 (120)
5. 沉香化滞丸 (121)
6. 枳术丸 (121)
7. 香砂养胃丸 (121)
8. 香砂六君子丸 (121)
9. 越鞠保和丸 (121)
10. 人参健脾丸 (122)
11. 附子理中丸 (122)

七、理气理血药..... (123)

1. 舒肝丸 (123)
2. 舒肝止痛丸 (123)
3. 加味左金丸 (123)
4. 胃气止痛丸 (123)
5. 十香止痛丸 (124)
6. 茴香橘核丸 (124)
7. 木香顺气丸 (124)
8. 元胡止痛片 (124)
9. 犀角地黄丸 (125)
10. 复方丹参片 (125)
11. 活血通脉片 (125)
12. 愈风宁心片 (125)
13. 消栓通络片 (126)
14. 云南白药 (126)

八、补益药..... (126)

(一) 补气助阳药 ..... (126)

1. 四君子丸 (126)
2. 补中益气丸 (127)
3. 参苓白术散 (127)
4. 人参归脾丸 (127)
5. 刺五加片 (胶囊) (128)
6. 金匱肾气丸 (128)
7. 五子衍宗丸 (128)
8. 壮腰健肾丸 (128)
9. 龟龄集 (129)
10. 参茸卫生丸 (129)

(二) 滋阴养血药 ..... (129)

1. 六味地黄丸 (129)
2. 知柏地黄丸 (130)
3. 杞菊地黄丸 (130)
4. 洋参胶囊 (口服液) (130)
5. 天王补心丹 (131)
6. 河车大造丸 (131)
7. 养血荣筋丸 (131)

(三) 气血双补药 ..... (131)

1. 八珍丸 (131)
2. 十全大补丸 (132)
3. 人参养荣丸 (132)
4. 生脉饮 (132)

|                                                                                                                                                                                                              |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| (四) 健脑安神药 .....                                                                                                                                                                                              | (133) |
| 1. 柏子养心丸 (丹) (133) 2. 朱砂安神丸 (133) 3. 养血安神丸 (133) 4. 枣仁安神液 (133) 5. 安神健脑液 (134)                                                                                                                               |       |
| 九、妇科药 .....                                                                                                                                                                                                  | (134) |
| 1. 加味逍遥丸 (134) 2. 八珍益母丸 (134) 3. 乌鸡白凤丸 (135) 4. 益母草膏 (135) 5. 补血调经丸 (135) 6. 大黄蛰虫丸 (135) 7. 女金丹 (136) 8. 艾附暖宫丸 (136) 9. 妇康宁片 (136) 10. 保胎丸 (137) 11. 孕妇清火丸 (137) 12. 涌泉散 (137) 13. 乳块消 (137) 14. 千金止带丸 (138) |       |
| 十、儿科药 .....                                                                                                                                                                                                  | (138) |
| 1. 五粒回春丹 (138) 2. 小儿感冒冲剂 (138) 3. 小儿牛黄散 (139) 4. 小儿金丹片 (139) 5. 儿童清肺丸 (139) 6. 小儿至宝锭 (139) 7. 小儿急惊粉 (140) 8. 一捻金 (140) 9. 儿童清热导滞丸 (140) 10. 小儿化食丸 (141) 11. 小儿健脾丸 (141) 12. 肥儿散 (141) 13. 肥儿丸 (141)          |       |
| 十一、外科药 .....                                                                                                                                                                                                 | (142) |
| 1. 如意金黄散 (142) 2. 紫金锭 (142) 3. 连翘败毒丸 (142) 4. 克银丸 (143) 5. 獾油 (143) 6. 跌打丸 (143) 7. 回生第一丹 (144) 8. 七厘散 (144) 9. 小金丹 (144) 10. 清凉药 (144)                                                                      |       |
| 十二、五官科药 .....                                                                                                                                                                                                | (145) |
| 1. 明目蒺藜丸 (145) 2. 明目地黄丸 (145) 3. 石斛夜光丸 (145) 4. 红棉散 (146) 5. 藿胆丸 (146) 6. 千柏鼻炎片 (146) 7. 口腔溃瘍散 (146) 8. 锡类散 (146) 9. 梅花点舌丹 (146) 10. 六神丸 (147) 11. 喉症丸 (147) 12. 双料喉风散 (148)                                 |       |
| 第二节 常用西药 .....                                                                                                                                                                                               | (148) |
| 一、镇静催眠药 .....                                                                                                                                                                                                | (150) |
| 1. 苯巴比妥 (鲁米那) (150) 2. 异戊巴比妥 (阿米妥) (150) 3. 速可眠 (150) 4. 安定 (151) 5. 眠尔通 (安宁) (151)                                                                                                                          |       |
| 二、抗癫痫药 .....                                                                                                                                                                                                 | (151) |
| 1. 苯妥英钠 (大仑丁) (151) 2. 扑痫酮 (麦苏林) (151) 3. 乙琥                                                                                                                                                                 |       |

- 胺 (151) 4. 抗癫痫 (152)
- 三、解热镇痛药及抗风湿药 ..... (152)
1. 阿斯匹林 (152) 2. 扑热息痛 (152) 3. 复方阿斯匹林 (A. P. C) (152) 4. 去痛片 (152) 5. 消炎痛 (153) 6. 炎痛喜康 (153) 7. 布洛芬 (153)
- 四、利尿药 ..... (153)
1. 双氢克尿塞 (双氢氯噻嗪) (153) 2. 安体舒通 (153) 3. 氨苯蝶啶 (153) 4. 速尿 (154)
- 五、降压药 ..... (154)
1. 利血平 (154) 2. 降压灵 (154) 3. 双氢克尿塞 (154) 4. 地巴唑 (154) 5. 优降宁 (154) 6. 复方罗布麻片 (复方降压宁片) (155) 7. 复方降压片 (155)
- 六、治疗心力衰竭药 ..... (155)
1. 洋地黄 (毛地黄) (155) 2. 地高辛 (156) 3. 毛花甙丙 (西地兰) (156)
- 七、抗心律失常药 ..... (155)
1. 心得安 (156) 2. 异搏定 (戊脉安) (156) 3. 美西律 (慢心律) (157) 4. 乙胺碘呋酮 (安律酮) (157)
- 八、抗心绞痛药 ..... (157)
1. 硝酸甘油 (157) 2. 亚硝酸异戊酯 (157) 3. 消心痛 (硝酸异山梨醇酯) (157) 4. 心痛定 (硝苯吡啶) (158) 5. 潘生丁 (158)
- 九、抗贫血药 ..... (158)
1. 硫酸亚铁 (158) 2. 富血铁 (富马酸铁) (158) 3. 维生素 B<sub>12</sub> (158) 4. 辅酶维生素 B<sub>12</sub> (158) 5. 叶酸 (158)
- 十、升白细胞药 ..... (159)
1. 维生素 B<sub>4</sub> (159) 2. 鲨肝醇 (159) 3. 肌苷 (159) 4. 利血生 (159)
- 十一、止血药 ..... (159)
1. 安络血 (安特诺新) (159) 2. 维生素 K (160) 3. 6-氨基己酸 (160)

十二、降血脂及抗动脉硬化药…………… (160)

1. 安妥明 (心血安) (160) 2. 肌醇 (环己六醇) (160) 3. 烟酸肌醇酯 (160) 4. 亚油酸 (161) 5. 硫酸软骨素 A (161) 6. 脉通 (161) 7. 复方谷固醇 (161) 8. 弹性酶 (161) 9. 脑益嗪 (肉桂嗪) (161)

十三、抗过敏药…………… (161)

1. 苯海拉明 (162) 2. 扑尔敏 (162) 3. 安其敏 (162) 4. 息斯敏 (162)

十四、健胃助消化药…………… (162)

1. 胰酶 (162) 2. 淀粉酶 (163) 3. 多酶片 (163) 4. 乳酶生 (表飞鸣) (163) 5. 干酵母 (163) 6. 康胃素 (163)

十五、抗酸药及治疗溃疡病药…………… (163)

1. 复方胃舒平 (163) 2. 胃粘膜素 (163) 3. 胃得乐 (胃速乐) (164) 4. 乐得胃 (164) 5. 甲氰咪胍 (164)

十六、胃肠解痉药…………… (164)

1. 阿托品 (164) 2. 普鲁本辛 (164) 3. 胃疡平 (溴甲阿托品) (165) 4. 胃复康 (胃乐康) (165) 5. 胃复安 (灭吐灵) (165)

十七、泻药…………… (165)

1. 硫酸镁 (165) 2. 蓖麻油 (165) 3. 酚酞 (165) 4. 开塞露 (165)

十八、止泻药…………… (165)

1. 鞣酸蛋白 (166) 2. 次碳酸铋 (166) 3. 苯乙呱啶 (166)

十九、利胆药…………… (166)

1. 利胆醇 (苯丙醇) (166) 2. 舒胆灵 (166) 3. 胆维他 (166) 4. 牛胆酸钠 (166)

二十、保肝药…………… (167)

1. 肌醇 (167) 2. 肝泰乐 (167) 3. 联苯双酯 (167) 4. 云芝肝泰 (167) 5. 肌苷 (167) 6. 维生素 B<sub>12</sub> (167) 7. 肝乐 (167)

二十一、祛痰止咳药…………… (167)

1. 必嗽平 (必消痰) (167) 2. 复方甘草片 (168) 3. 痰易净 (乙酰

- 半胱氨酸) (168) 4. 咳必清 (168) 5. 安嗽灵 (阿斯维林) (168)
- 二十二、平喘药..... (168)
1. 异丙肾上腺素 (喘息定) (168) 2. 舒喘灵 (舒喘宁) (168) 3. 酚丙喘啉 (169) 4. 氨茶碱 (169) 5. 色甘酸钠 (169) 6. 强的松 (169)
- 二十三、肾上腺皮质激素..... (169)
1. 强的松 (170) 2. 氢化考的松 (170) 3. 去炎松 (氟羟强的松龙) (170) 4. 地塞米松 (氟美松) (171) 5. 肤轻松 (171)
- 二十四、性激素..... (171)
1. 己烯雌酚 (171) 2. 黄体醇 (孕酮) (172) 3. 甲孕酮 (安宫黄体酮) (172) 4. 克罗米酚 (172) 5. 甲基睾丸素 (172) 6. 苯丙酸诺龙 (172) 7. 康力龙 (172)
- 二十五、避孕药..... (173)
1. 避孕片 I 号 (复方炔诺酮片) (173) 2. 避孕片 II 号 (复方甲地孕酮片) (173) 3. 探亲避孕药 (炔诺酮片) (173) 4. 长效避孕片 I 号 (173) 5. 棉酚 (173)
- 二十六、作用于甲状腺的药物..... (174)
1. 甲状腺片 (174) 2. 甲基硫氧嘧啶 (174) 3. 丙基硫氧嘧啶 (174) 4. 甲基嘧啶 (他巴唑) (174)
- 二十七、抗糖尿病药..... (174)
1. 普通胰岛素 (175) 2. 长效胰岛素 (精蛋白锌胰岛素) (175) 3. 优降糖 (175) 4. 降糖灵 (苯乙双胍) (175)
- 二十八、抗生素..... (175)
1. 青霉素 G (175) 2. 氨苄青霉素 (176) 3. 红霉素 (176) 4. 螺旋霉素 (176) 5. 麦迪霉素 (176) 6. 先锋霉素 V (头孢唑啉) (177) 7. 链霉素 (177) 8. 庆大霉素 (177) 9. 四环素 (177)
- 二十九、磺胺药..... (178)
1. 磺胺嘧啶 (SD) (178) 2. 磺胺甲基异噁唑 (SMZ、新诺明) (178) 3. 磺胺嘧 (SG) (178) 4. 甲氧苄氨嘧啶 (TMP、磺胺增效剂) (179)

- 三十、呋喃类药..... (179)
1. 呋喃妥因 (呋喃咀啉) (179) 2. 呋喃唑酮 (痢特灵) (179)
- 三十一、抗病毒药..... (179)
1. 病毒灵 (吗啉双胍) (179) 2. 疱疹净 (179)
- 三十二、抗结核药..... (180)
1. 异烟肼 (雷米封) (180) 2. 链霉素 (180) 3. 利福平 (180)
4. 乙胺丁醇 (180)
- 三十三、抗真菌药..... (181)
1. 灰黄霉素 (181) 2. 制霉菌素 (181)
- 三十四、抗疟药..... (181)
1. 氯喹 (181) 2. 奎宁 (181) 3. 伯氨喹林 (182)
- 三十五、抗阿米巴药..... (182)
1. 卡巴肿 (182) 2. 氯奎 (182) 3. 依米丁 (182)
- 三十六、驱肠虫药..... (183)
1. 枸橼酸哌吡嗪 (驱蛔灵) (183) 2. 噻嘧啶 (抗虫灵) (183) 3. 扑蛲灵 (183)
- 三十七、抗肿瘤药..... (183)
1. 氮芥 (183) 2. 环磷酰胺 (183) 3. 5-氟尿嘧啶 (184) 4. 甲氧基溶肉瘤素 (184) 5. 氨甲蝶呤 (184)
- 三十八、维生素..... (184)
1. 维生素 A (184) 2. 维生素 B<sub>1</sub> (硫胺) (184) 3. 维生素 B<sub>2</sub> (核黄素) (185) 4. 维生素 B<sub>6</sub> (185) 5. 维生素 B<sub>12</sub> (185) 6. 维生素 C (抗坏血酸) (185) 7. 维生素 E (185) 8. 维生素 P (芦丁) (185)
9. 复合维生素 B (185) 10. 鱼肝油 (185)
- 三十九、创面及皮肤消毒药..... (186)
1. 雷夫奴尔 (利凡诺尔) (186) 2. 过氧化氢溶液 (双氧水) (186)
3. 高锰酸钾 (PP 粉) (186) 4. 碘甘油 (186) 5. 洗必泰 (186)
6. 乙醇 (酒精) (186) 7. 碘酊 (碘酒) (186) 8. 红汞 (红药水) (186)

|                                                                                                                                            |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 四十、环境消毒药·····                                                                                                                              | (186) |
| 1. 乳酸 (186) 2. 漂白粉 (187) 3. 煤酚皂溶液 (来苏尔) (187)                                                                                              |       |
| 第三节 针刺疗法·····                                                                                                                              | (187) |
| 一、针刺的治病范围·····                                                                                                                             | (187) |
| 二、穴位的分类与常用取穴法·····                                                                                                                         | (188) |
| 三、常用穴位·····                                                                                                                                | (190) |
| 四、针刺的基本操作·····                                                                                                                             | (191) |
| 1. 针具的选择与准备 (191) 2. 体位的选择 (191) 3. 进针与行针 (191) 4. 留针与出针 (195)                                                                             |       |
| 五、针刺注意事项·····                                                                                                                              | (196) |
| 1. 针刺的禁忌 (196) 2. 异常情况的处理 (196)                                                                                                            |       |
| 六、针刺的处方与疗程·····                                                                                                                            | (198) |
| 第四节 艾灸疗法·····                                                                                                                              | (198) |
| 一、艾灸疗法的机理与适应症·····                                                                                                                         | (199) |
| 二、灸法的种类及运用·····                                                                                                                            | (199) |
| 1. 艾炷灸 (199) 2. 艾条灸 (200) 3. 温针灸 (201)                                                                                                     |       |
| 三、艾灸疗法的顺序与标准·····                                                                                                                          | (201) |
| 四、施灸的禁忌及注意事项·····                                                                                                                          | (201) |
| 五、灸后的处理·····                                                                                                                               | (202) |
| 六、保健灸法·····                                                                                                                                | (202) |
| 第五节 耳穴疗法·····                                                                                                                              | (203) |
| 一、耳穴治疗的机理·····                                                                                                                             | (204) |
| 二、耳廓的表面解剖·····                                                                                                                             | (204) |
| 三、耳穴的分布·····                                                                                                                               | (205) |
| 四、常用耳穴的定位和主治症·····                                                                                                                         | (206) |
| 1. 耳舟部 (206) 2. 对耳轮上脚部 (206) 3. 对耳轮下脚部 (206)                                                                                               |       |
| 4. 对耳轮部 (206) 5. 三角窝部 (207) 6. 耳屏部 (207) 7. 对耳屏部 (207) 8. 屏间切迹部 (208) 9. 耳轮脚周围部 (208) 10. 耳甲艇部 (209) 11. 耳甲腔部 (209) 12. 耳轮部 (209) 13. 耳轮脚部 |       |