



华夏中医古方偏方集

雷明 吴国兴 编

中国中医药出版社

华夏中医古方偏方集

雷 明 吴国兴 编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

华夏中医古方偏方集/雷明等编. —北京: 中国中医药出版社, 1998

ISBN 7-80089-784-2

I. 华… II. 雷… III. 方书-中国-古代 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 04538 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553

邮码: 100027)

印刷者: 河北秦皇岛卢龙县印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 311 千字

印 张: 17

版 次: 1998 年 5 月第 1 版

印 次: 1998 年 5 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN7-80089-784-2/R·782

定 价: 25.00 元

序

“古方、偏方”是祖国医药宝库中的一个重要组成部分,是我国劳动人民千百年来同疾病作斗争的经验总结,在治疗疾病中起着重要的作用。这些宝贵的经验多散落于民间,所以搜集、整理、挖掘这一伟大宝库具有重大意义。

雷明、吴国兴二位先生酷爱中医,并颇有研究。为了能使散落在民间的古方、偏方造福于人类,发扬光大祖国的中医学,他们几十年来走访民间,深入群众,调查实践,多方搜集,共搜集整理出四千多个古方、偏方。不少古方、偏方经过多年临床应用,均获得良好效果,尤其对一些疑难病症疗效甚佳。

为了使这些散落在民间的药方得以流传和发展,他们精选出一部分临床疗效好,治疗方法简便的药方,汇编成册,奉献给读者。期望这些千百年流传的古方偏方走入每个家庭,让华夏中医这一民间奇葩,为中国人民展现出他的独特风采,为人们的健康作出贡献。

华夏民间中医研究所所长 李国华

1998年1月

目 录

- 一、补益长寿方** (1)
1. 长春益寿丹 (1)
2. 保元益寿丹 (1)
3. 培元益寿膏 (2)
4. 养心延龄益寿丹
..... (2)
5. 扶元和中膏 (3)
6. 保元固本膏 (3)
7. 八珍糕 (3)
8. 加味枇杷膏方 (4)
9. 益阴固本丸 (4)
10. 益阴治癆方 (5)
11. 乾隆皇帝长寿秘
方 (5)
12. 康熙益寿秘方
..... (6)
13. 慈禧太后常服益
寿药丸 (6)
14. 益寿偏方 66 首
..... (7)
15. 抗衰老食品验方
48 首 (22)
16. 长寿美容药酒 142
首 (32)
17. 益寿药茶 27 首
..... (79)
- 二、美容美发健美方**
..... (85)
1. 慈禧美容秘方 ... (85)
2. 梅兰芳美容润肤
核桃糊 (85)
3. 武则天留颜方 ... (85)
4. 太平公主面药 ... (86)
5. 张贵妃面膏 (86)
6. 金国宫女八白散
..... (86)
7. 美容面膜 87 首
..... (87)
8. 白嫩皮肤方 36 首
..... (96)
9. 去皱方 12 首 ... (105)
10. 令发易长方 30 首
..... (107)
11. 治脱发方 5 首

- (112)
12. 香发散 (113)
13. 乌发方 38 首
..... (113)
14. 治枯发方 13 首
..... (119)
15. 卷发伸直方 ... (121)
16. 去头屑方 8 首
..... (121)
17. 生眉毛方 10 首
..... (122)
18. 去须方 2 首 ... (123)
19. 健美浴方 7 首
..... (123)
20. 体香方 2 首 ... (124)
21. 润肌肤方 14 首
..... (125)
22. 丰满方 5 首 ... (126)
23. 狐臭方 15 首
..... (127)
24. 减肥方 7 首 ... (129)
25. 多毛症方 (129)
26. 美目方 14 首
..... (130)
27. 加减玉容散 ... (131)
28. 祛风活络洗药方
..... (132)
29. 正容膏 (132)
30. 鸡血藤祛风活络
贴药方 (132)
- 三、骨伤科方** (133)
1. 骨折方 80 首 ... (133)
2. 脱臼方 10 首 ... (150)
- 四、男科方** (153)
1. 阳痿方 40 首 ... (153)
2. 遗精方 22 首 ... (158)
3. 男子不育症方 45
首 (161)
4. 早泄方 12 首 ... (174)
5. 男子结扎术后综
合征方 2 首 (176)
6. 阴囊橡皮肿方 9
首 (177)
7. 附睾囊肿方 5 首
..... (178)
8. 睾丸坠痛方 7 首
..... (179)
9. 缩阳方 7 首 (180)
10. 阴茎肿方 9 首
..... (181)
11. 睾丸炎方 5 首
..... (181)
12. 精液不液化症方
3 首 (182)

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 13. 男性更年期综合
证方 2 首 …… (183) | 8. 产后风方 13 首
…………… (202) |
| 14. 射精不能症方 8
首 …… (183) | 9. 产后自汗方 4 首
…………… (204) |
| 15. 男性乳房增大症
方 2 首 …… (184) | 10. 剖腹产刀疤发痒
方 …… (204) |
| 16. 阴囊湿疹方 8 首
…………… (185) | 11. 女性更年期综合
证方 12 首 …… (205) |
| 17. 饭色癆方 …… (186) | 12. 子宫发育不全方
2 首 …… (206) |
| 18. 男女色疯方 …… (186) | 13. 妇人试胎法 4 首
…………… (206) |
| 19. 阳强不倒方 8 首
…………… (186) | 14. 难产方 13 首
…………… (207) |
| 20. 滋阴益肾暖精方
4 首 …… (187) | 15. 闭经方 36 首
…………… (209) |
| 五、女科奇方 …… (189) | 16. 外阴白斑方 9 首
…………… (212) |
| 1. 产后腹痛方 13 首
…………… (189) | 17. 鬼胎验方 …… (213) |
| 2. 不孕症方 26 首
…………… (190) | 18. 妇女月癆方 …… (214) |
| 3. 安胎方 16 首 …… (194) | 19. 附件炎方 …… (214) |
| 4. 习惯性流产方 21
首 …… (196) | 20. 阴癬方 …… (214) |
| 5. 难产胞衣不下方
10 首 …… (199) | 21. 妊娠手足浮肿方
…………… (214) |
| 6. 妊娠恶阻方 20 首
…………… (199) | 22. 月经不调方 17 首
…………… (215) |
| 7. 绝育方 4 首 …… (201) | 23. 倒经方 7 首 …… (217) |

24. 白带方 18 首 (217)
25. 阴痒方 10 首 (219)
26. 盆腔炎方 8 首 (221)
27. 子宫脱垂方 15 首 (222)
28. 妊娠水肿方 5 首 (223)
29. 催奶方 17 首 (224)
30. 回乳方 6 首 ... (226)
31. 乳腺增生方 3 首 (226)
32. 功能性子宫出血
方 6 首 (227)
33. 崩漏方 11 首 (228)
34. 痛经方 29 首 (229)
- 六、性病医方** (233)
1. 下疳(梅毒)方
56 首 (233)
2. 淋病方 43 首 ... (243)
3. 阴球开花方 (248)
4. 肾子因劳复肿方
5. 治便毒初起方 2
首 (248)
6. 阴子偏坠方 2 首
..... (249)
7. 小便如膏方 (249)
8. 小便如泔方 (249)
- 七、癌症医方** (250)
1. 肝癌方 8 首 (250)
2. 肺癌方 5 首 (251)
3. 胃癌方 16 首 ... (251)
4. 消化道癌方 5 首
..... (253)
5. 直肠癌方 2 首
..... (254)
6. 食道癌方 16 首
..... (254)
7. 脑垂体肿瘤方
..... (256)
8. 足背癌方 (257)
9. 脑肿瘤方 2 首
..... (257)
10. 宫颈癌方 14 首
..... (257)
11. 阴道癌方 2 首
..... (259)
12. 乳腺癌方 9 首

- (259)
13. 甲状腺癌方 2 首
..... (260)
14. 淋巴腺癌方 2 首
..... (260)
15. 鼻咽癌方 2 首
..... (261)
16. 喉癌方 (261)
17. 白血病方 11 首
..... (261)
18. 肛门癌方 (263)
19. 膀胱癌方 2 首
..... (263)
- 八、眼病医方** (264)
1. 避瘟明目清上散
..... (264)
2. 明目延龄丸 (264)
3. 明目除湿浴足方
..... (264)
4. 抑火清肝退翳汤
..... (265)
5. 清上止痛熏目方
..... (265)
6. 消瘀明目洗药方
..... (265)
7. 清肝抑火明目方
..... (265)
8. 宫内障方 6 首
..... (266)
9. 青光眼方 7 首
..... (267)
10. 夜盲症方 12 首
..... (267)
11. 火眼方 7 首 ... (269)
12. 沙眼方 3 首 ... (269)
13. 红眼病方 6 首
..... (270)
14. 眼内充血方 2 首
..... (271)
15. 迎风流泪方 6 首
..... (271)
16. 眼生红子方 ... (272)
17. 电光打眼方 2 首
..... (272)
18. 花眼方 4 首 ... (272)
- 九、耳病医方** (274)
1. 平肝清热代茶饮
..... (274)
2. 治耳聋方 (274)
3. 利窍通耳方 (274)
4. 治耳鸣耳聋方
..... (275)
5. 耳闭外治方 (275)
6. 利窍聪耳方 (276)

7. 中耳炎方 17 首 (276)
8. 耳聋方 17 首 ... (278)
- 十、鼻病医方** (281)
1. 代鼻烟方 (281)
2. 碧云散 (281)
3. 红玉膏 (281)
4. 透脑闻药方 (282)
5. 鼻血方 15 首 ... (282)
6. 酒渣鼻方 14 首
..... (283)
7. 鼻炎方 9 首 (285)
- 十一、牙病医方** (287)
1. 固齿刷牙散 (287)
2. 明目固齿方 (287)
3. 漱口药方 (287)
4. 清胃漱口方 (288)
5. 清胃消肿漱口方
..... (288)
6. 洁牙方 11 首 ... (288)
7. 固齿方 6 首 (290)
8. 牙疼方 25 首 ... (291)
9. 口腔炎方 12 首
..... (293)
10. 口疮方 13 首
..... (294)
11. 口臭方 19 首
12. 唇裂方 (298)
13. 牙龈出血方 12 首
..... (298)
14. 龋齿方 4 首 ... (299)
- 十二、皮肤病医方** (301)
1. 蝴蝶斑方 14 首
..... (301)
2. 扁平疣方 20 首
..... (303)
3. 雀斑方 23 首 ... (305)
4. 汗斑方 8 首 (307)
5. 黑斑方 10 首 ... (308)
6. 痤疮方 21 首 ... (309)
7. 顽癣方 19 首 ... (312)
8. 牛皮癣方 11 首
..... (314)
9. 痱子方 3 首 (315)
10. 湿疹方 15 首
..... (316)
11. 荨麻疹方 7 首
..... (318)
12. 痲子方 8 首 ... (319)
13. 白癜风方 12 首
..... (319)
14. 麦粒肿方 6 首
..... (321)

15. 毛囊炎方 2 首
..... (322)
16. 脱发方 9 首 ... (322)
17. 冻疮方 8 首 ... (323)
18. 红斑狼疮方 2 首
..... (324)
19. 漆疮方 2 首 ... (324)
20. 发际疮方 (325)
21. 秃疮方 14 首
..... (325)
22. 带状疱疹方 6 首
..... (327)
23. 皲裂方 8 首 ... (327)
24. 脚鸡眼方 10 首
..... (328)
25. 唇炎方 5 首 ... (329)
26. 脂溢性皮炎方 3
首 (330)
27. 皮肤瘙痒症方 2
首 (330)
28. 鱼鳞病方 3 首
..... (331)
29. 手脱皮方 5 首
..... (331)
30. 狐臭方 9 首 ... (332)
31. 祛风除湿散 ... (333)
32. 敷药散 (333)
33. 面药捣膏方 ... (334)
34. 祛风清热洗药方
..... (334)
35. 清热止痒面药方
..... (334)
36. 温肾渗湿敛汗止
痒熨洗药方 ... (335)
37. 竹叶膏 (335)
38. 清热和血化毒膏
..... (336)
- 十三、儿科疾病方** (337)
1. 小儿百日咳方 14
首 (337)
2. 小儿惊厥方 6 首
..... (338)
3. 佝偻病方 5 首
..... (339)
4. 小儿脱肛方 4 首
..... (340)
5. 小儿疝气方 8 首
..... (340)
6. 小儿发热方 3 首
..... (341)
7. 小儿慢性鼻炎方 5
首 (341)
8. 小儿流口水方 3 首
..... (342)

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 9. 小儿肚脐炎方 2 首
..... (342) | 3. 面瘫方 4 首..... (352) |
| 10. 小儿急性肾炎方
2 首..... (343) | 4. 面神经炎方 (353) |
| 11. 小儿语迟方 ... (343) | 5. 面部痉挛方 (354) |
| 12. 小儿麻痹症方
..... (343) | 6. 三叉神经疼方 2
首 (354) |
| 13. 小儿断奶症方
..... (343) | 7. 蛲虫病方 9 首
..... (354) |
| 14. 儿童多动症方
..... (344) | 8. 蛔虫方 4 首 (355) |
| 15. 小儿疝气方 8 首
..... (344) | 9. 钩绦虫方 2 首
..... (356) |
| 16. 婴儿湿疹方 2 首
..... (345) | 10. 心脏病方 12 首
..... (356) |
| 17. 小儿脓疱疮方 3
首 (345) | 11. 咯血方 4 首 ... (357) |
| 18. 小儿夜啼方 8 首
..... (345) | 12. 肺炎方 5 首 ... (358) |
| 19. 小儿腹泻方 11
首 (346) | 13. 气管炎、哮喘方
31 首 (358) |
| 20. 小儿食积方 15
首 (348) | 14. 心肺病方 (362) |
| 十四、内科疾病方 (350) | 15. 肺结核方 8 首
..... (363) |
| 1. 肝炎方 11 首 ... (350) | 16. 肺气肿方 2 首
..... (364) |
| 2. 肝硬化方 9 首
..... (351) | 17. 尿毒症方 2 首
..... (364) |
| | 18. 风湿症方 13 首
..... (364) |
| | 19. 坐骨神经疼方
5 首 (366) |

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 20. 腰腿痛方 16 首
..... (367) | 35. 胃病方 22 首
..... (381) |
| 21. 偏瘫方 12 首
..... (369) | 36. 食道炎方 2 首
..... (387) |
| 22. 癫狂症方 12 首
..... (371) | 37. 咳嗽方 13 首
..... (387) |
| 23. 口眼歪斜方 6 首
..... (373) | 38. 感冒方 8 首 ... (388) |
| 24. 失眠方 19 首
..... (374) | 39. 胆结石方 6 首
..... (389) |
| 25. 梦游方 2 首 ... (376) | 40. 肾结石方 9 首
..... (390) |
| 26. 美尼尔综合征方
5 首..... (376) | 41. 肾炎方 12 首
..... (391) |
| 27. 健忘症方 5 首
..... (377) | 42. 小便闭方 14 首
..... (393) |
| 28. 癫痫方 19 首
..... (378) | 43. 尿道结石方 6 首
..... (394) |
| 29. 脊髓炎方 (380) | 44. 遗尿方 7 首 ... (395) |
| 30. 脑膜炎方 (380) | 45. 前列腺肥大方 3
首 (396) |
| 31. 植物神经功能紊
乱方 (381) | 46. 腹水方 6 首 ... (396) |
| 32. 咽炎方 14 首
..... (381) | 47. 膀胱炎方 3 首
..... (397) |
| 33. 噎膈和呃逆方 7
首 (382) | 48. 膀胱结石方 5 首
..... (397) |
| 34. 腹泻方 10 首
..... (383) | 49. 老人尿多方 4 首
..... (398) |

50. 尿血方 3 首 … (398)
51. 前列腺炎方 4 首
…… (399)
52. 蛋白尿方 …… (399)
53. 小便失禁方 … (400)
54. 老年溺尿刺痛方
…… (400)
55. 尿道炎方 3 首
…… (400)
56. 静脉炎方 2 首
…… (400)
57. 麻风病方 …… (401)
58. 血小板低方 6 首
…… (401)
59. 低血压方 5 首
…… (402)
60. 血友病方 4 首
…… (402)
61. 甲状腺机能亢进
方 7 首 …… (403)
62. 腮腺炎方 10 首
…… (404)
63. 白喉方 3 首 … (405)
64. 糖尿病方 20 首
…… (406)
65. 疟疾病方 10 首
…… (408)
66. 淋巴结核方 11 首
…… (409)
67. 扁桃体炎方 7 首
…… (410)
68. 狂犬病方 11 首
…… (411)
69. 坏血病方 …… (412)
70. 白细胞减少病方
5 首 …… (413)
71. 双手麻木方 … (413)
72. 类风湿方 4 首
…… (414)
73. 皮肤麻木方 … (414)
74. 面赤身热方 … (415)
75. 全身浮肿方 6 首
…… (415)
76. 足冷方 …… (415)
77. 头疼方 15 首
…… (416)
78. 便秘方 8 首 … (417)
79. 贫血方 13 首
…… (418)
80. 落枕方 3 首 … (420)
81. 脱肛方 13 首
…… (420)
82. 多汗方 5 首 … (421)
83. 肚子疼方 3 首

- (422)
84. 猩红热方 2 首
..... (422)
85. 肠梗阻方 3 首
..... (423)
86. 劳损内伤方 ... (423)
87. 高血压方 13 首
..... (423)
88. 疏风止嗽丸 ... (425)
89. 清肺抑火化痰丸
..... (425)
90. 疏解清肺饮 ... (426)
91. 加竹沥梨膏 ... (426)
92. 和肝醒脾化湿丸
..... (426)
93. 调脾清肝理湿饮
..... (427)
94. 调中畅脾膏 ... (427)
95. 加减古方五汁饮
..... (428)
96. 益气平胃健脾饮
..... (428)
97. 加味三仙饮 ... (429)
98. 古方越鞠逍遥加
味丸 (429)
99. 清热养肝活络膏
..... (430)
100. 养血柔肝丸
..... (430)
101. 调肝和血丸
..... (431)
102. 调肝舒筋软坚丸
..... (431)
103. 和肝益肾饮
..... (432)
104. 治脾湿腰痛方
..... (432)
105. 治腰痛方 (433)
106. 洗药方 (433)
107. 活血止痛洗药方
..... (433)
108. 养心健脾丸
..... (434)
109. 朱砂莲心散
..... (435)
110. 聚宝丹 (435)
111. 归神方 (436)
112. 洪医洗药方
..... (436)
113. 熨药方 (437)
114. 洗手荣筋方
..... (437)
115. 治寒腿方 (438)
- 十五、外科疾病方 (439)**

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. 风湿性关节炎方 7
首 (439) | 17. 甲沟炎方 2 首
..... (453) |
| 2. 腰椎间盘突出症方
5 首 (440) | 18. 灰指甲方 4 首
..... (453) |
| 3. 骨质增生方 7 首
..... (441) | 19. 蜂窝组织炎方 2
首 (454) |
| 4. 阑尾炎方 8 首
..... (442) | 20. 乳疮方 17 首
..... (454) |
| 5. 慢性骨髓炎方 3 首
..... (443) | 21. 鼻子生疮方 3 首
..... (456) |
| 6. 丹毒方 5 首 (443) | 22. 破伤风方 8 首
..... (457) |
| 7. 臃疮腿方 12 首
..... (444) | 23. 恶指方 4 首 ... (458) |
| 8. 褥疮方 2 首 (446) | 24. 腱鞘囊肿方 3 首
..... (458) |
| 9. 痞背疮方 4 首
..... (446) | 25. 脚垫方 7 首 ... (459) |
| 10. 疥疮方 4 首 ... (447) | 26. 足跟痛方 3 首
..... (459) |
| 11. 无名肿毒方 5 首
..... (447) | 27. 肿块方 (460) |
| 12. 痔疮方 19 首
..... (448) | 28. 肩周炎方 10 首
..... (460) |
| 13. 疗疮方 9 首 ... (450) | 29. 外伤、出血方 42
首 (462) |
| 14. 黄水疮方 10 首
..... (451) | 30. 跌打扭伤方 113
首 (467) |
| 15. 羊毛疗方 3 首
..... (452) | 31. 虫蛇犬鼠咬伤方
90 首 (487) |

32. 水火烫伤方 71 (520)		
首	(501)	3. 妊娠忌药歌	(520)
33. 溃疡方 30 首		4. 常用草药验方歌	
.....	(513)	(521)
附录	(520)	5. 食疗歌	(522)
1. 中药“十八反”		6. 十叟长寿歌	(522)
.....	(520)	7. 民间相克食品及	
2. 中药“十九畏”		解法	(523)