

Mu Yuan Bing

母原病



王钊 李宁 译

多娇惯
少伟男

百万册的育儿指南

版 社

华夏迷你文库

0297/01

母 原 病

不断增加的以母亲为原因的儿童异常

[日] 久德重盛 著
1999.4.6
王 刘 李 宁 译

R174
WZ

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

母原病/(日)久德重盛著;王钊,李宁译.-北京:
华夏出版社

(华夏迷你文库/张伟,高文柱主编)

ISBN 7-5080-1622-X

I. 母… II. ①久… ②王… ③李… III. 新生儿疾
病,母原病 IV. R722

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 28185 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京房山先锋印刷厂印刷

880×1230 1/64 开本 3印张 78千字

1999年1月北京第1版 1999年1月北京第1次印刷

印数1-10000册

定价:9.00元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

前 言

我们的诊所，主要针对从哮喘、非特异性皮炎到逃学、过食或拒食等所谓“文明时代的不健康儿”进行综合根本的治疗。最近，低体温儿，皮肤干燥儿，容易感冒的孩子，以及长大成人以后也瘫软不能活动、不能自理的孩子有逐渐增加的趋势。

大约 30 年前，从日本进入高度经济成长期以来，像这样的文明病开始急剧地增加起来。我一直将“文明病医学”的研究与治疗作为自己的主攻方向。在成为文明的经济大国之后，无意识中年轻的父母们养儿育女的水平越来越低下，结果便是文明病的急剧增加。本书边介绍具体的实例，边对其治疗方法进行解说，庄重地敲响了“文明国型育儿无能”的警钟。

该单行本于 1979 年开始刊行，不但是一般读者，教育界、医学界也对其寄予了十二分的关心。

2 母原病

发表以来，该系列共四卷的发行超过了100万部，现在仍在再版印刷之中。不仅如此，还出版了泰语版、韩国语版等，在海外也引起了很大的反响，得到了有关国际社会的高度评价。

但遗憾的是，正如我一两年前在本书中所预测的那样，“文明国型育儿无能”的发展仍然在不断地加速，使日本成了公认的养育子女的世界第一困难大国。对年轻的父母们来说，以前“养儿育女的喜悦和快乐”、“团宝宝、囡宝宝”的话儿，正在成为一种神话。

日本今后的计划生育，应该充分认识这种现状，使每一个人都能有“掌握要领培育小英才的智慧”。《母原病》文库版的刊行如果能对正为育儿而困扰的广大的年轻父母们能有一些指点或教益的话，我将感到不胜荣幸。在出版此文库版之际，我觉得如果因更新数据等而改变书中的某一部分的话，反而会导致本书整体的不平衡和混乱，所以决定以当时的原样呈现给广大读者。

久德重盛

1991.8.1

目 录

前言	(1)
第一章 何谓母原病	(1)
一、过去是传染病，如今是文明病	(1)
健康的孩子首先要有正确的健康观	(1)
伤害心身的“文明病”	(5)
二、母亲为病原体的“母原病”	(7)
患“母原病”的孩子们有增无减 ...	(7)
母亲·医生的牺牲品——K 君	(9)
从住院疗法到“互帮疗法”	(15)
孩子们的异常 60% 与母原病有关	(20)
三、日趋低下的母亲的育儿本能	(22)
“文明感冒”	(22)
为何没有母乳	(29)

2 母原病

四、孩子们的成长	(34)
等差数列成长学说	(34)
父母亲应该如何对待孩子	(37)
五、母原病的机理	(43)
脑平衡的破坏	(43)
身心纠葛	(48)
六、构造型育儿无能	(53)
经济成长所致的精神崩坏的家庭 ...	(53)
“饲养”型育儿的蔓延	(57)
第二章 母原病病历	(62)
一、哮喘的原因是“20年前的母子关系”	(62)
重症哮喘多是母原病	(62)
碰壁于“原因不明”	(65)
“奇怪的感觉”的背后	(70)
妈妈是混蛋!	(76)
二、溺爱所致的严重慢性腹痛	(78)
育儿观念的倾斜	(78)
只爱某一个孩子的母亲	(79)
母子间对话的贫乏	(83)
地铁打开了心扉	(90)

三、由“悲剧的爱情”发展而来的家庭内	
暴力	(93)
与不幸相约而降临人世的 T 子	(93)
强壮神经的“扔钱疗法”	(98)
母亲的人生观被看透	(100)
被迫三饮苦汁	(102)
四、母亲的不安引起的重型“文明感冒”	
.....	(104)
百药不治的体质性感冒	(104)
从书信看母原病的程度	(106)
心理因素引起的抽搐	(107)
观察他人以修正自己	(110)
五、使孩子食欲不振的“可怕母亲”	
.....	(112)
对孩子的行动太过敏的母亲	(112)
不喜欢吃饭的理由	(114)
疲于孩子们的淘气	(117)
一分训斥三分表扬	(120)
六、一个对离婚母亲失望导致腿痛的	
少女	(122)
实质不明的疾病	(122)

4 母原病

从母亲的表情中找到治疗的线索	(124)
----------------	-------

想念离婚母亲	(125)
--------	-------

梦幻破灭诱发腿痛	(128)
----------	-------

“往日的母亲”何处寻	(131)
------------	-------

七、“育儿紧张”引起的腹泻	(134)
---------------	-------

6月龄儿的腹泻	(134)
---------	-------

住在爷爷家就好了	(137)
----------	-------

八、母子对话不足造成的“语迟”儿	(140)
------------------	-------

对父母漠不关心的K君	(140)
------------	-------

母亲的呢语是孩子学说话的第一步	(143)
-----------------	-------

“迟语”应早期治疗	(146)
-----------	-------

九、夜尿症：过保护妈妈与娇气孩儿的成功合作	(150)
-----------------------	-------

夜尿症是心身不健所致	(150)
------------	-------

心的训练·膀胱的训练	(154)
------------	-------

第三章 给母亲们的忠告	(158)
-------------	-------

一、防止母原病的要点	(158)
------------	-------

母亲与家庭的注意事项	(158)
------------	-------

危险信号：孩子们的异常表现·····	(164)
二、为了今后的育儿·····	(166)
具有决定意义的 0~3 岁期 ·····	(166)
0~3 岁儿保育中潜伏的危险问题 ·····	(170)
不适于日本国情的《斯勃克博士的 育儿书》·····	(174)

第一章

何谓母原病

一、过去是传染病，如今是文明病

健康的孩子首先要有正确的健康观

不论是在什么时代，希望自己的孩子健康成长是做父母的永恒不变的心愿。对父母们来说，没有比自己的孩子能健康茁壮地成长更令人欢喜和欣慰的了。但是，不管是大人还是孩子们，人类的健康受当时的时代所左右，疾病的种类也随着文明的进步而不断地演变着。特别是对孩子们来说，时代与环境的影响尤为深刻。

因此，如果父母们没有与这个时代相适应的健康观的话，即使你有天大的决心想让自己的孩子健康茁壮地成长，结果还是事与愿违，孩子并

2 母原病

不像你所期望的那样健康结实。

在文明程度较低的发展中国家，卫生条件较差，孩子们所患的主要还是传染病。伤寒、鼠疫、天花、结核、肺炎、赤痢、疫痢等，不管怎样，一说到发展中国家型疾病的话，首先想到的就是各种令人恐怖的传染病。日本在二三十年前经济尚不发达的时候，人们也都认为“所谓疾病就是传染病”，发展中国家型的疾病也是很多的。

在那样的时代，“只要不得传染病就是健康”的健康观非常流行。事实上，只要别让孩子们患上传染病，就可以说是健康地成长了。由于这个原因，人们积极接受预防接种，多洗手、常漱口等优良卫生习惯也得到了大力推广。

随着文明的进步，卫生条件得到了改善，传染病逐渐减少了。在日本过去常见的结核、日本脑炎、小儿麻痹、痢疾等，令人恐惧的疾病急速减少，基本得到了控制。到了昭和 30 年左右，发展中国家型的疾病发病率很快地下降，我们这些小儿科医生们甚至非常乐观地认为，要是以这种速度继续发展的话，不久的将来日本就会完全消灭传染病，除了小儿癌症等极少数的疾病外，孩

子们会得到健康成长和发展。

但是，也就是从那时候开始，我们连想都没想过的各种各样的孩子们的异常和疾病渐渐地出现。诸如厌奶、食欲不振、低体温儿（幼儿体温只有 36°C 多）、不语、体位式眩晕、突然死亡、逃学、容易骨折等等症状。过去几乎从没有见到过的疾病，扑灭了小儿科医生们的乐观，就像是出现了某种新型传染病那样，势不可挡地在孩子们的中间广泛地传播起来。

当时，我们感到非常困惑。过去的疾病，无论是病因还是治疗方法，都是比较明白的，而这些疾病的病因多不甚明了，总有一种无从下手的感觉。当然，单是恐惑惊慌也是没有任何用的，只有多接触病例，在对孩子们的诊疗过程中，努力探明其发病的原因。结果，我们至少搞明白了以下几个方面。第一，是一类与过去常识性的细菌或病毒感染完全没有任何关系的疾病。第二，一般来看，呼吸器官、消化器官或循环器官等，体内各部的实质性器官在大多数情况下都没有什么异常。

以这二点为出发点，我对这类疾病的病因进

1 母原病

行了长年的分析和探索，最终得出了一个我自己特有的结论。

这就是，这一系列的症状，作为其间接的原因，是随着这个社会的文明化、都市化的进步，孩子们的成长环境失去了它所应该有的自然性；作为其直接的原因，则是由于父母们的育儿观念大为改变所导致的一种不正常的父母与子女的关系，致使孩子们的心身不能健康地成长，其结果就会出现具有上述那些症状的疾病。也就是应该称之为“文明病”的一类疾病了。

而且，还有一些尽管其症状不像通常的疾病那么严重，但以“就是虚弱无力”、“心弱体虚”、“异常地娇气任性”、“固执愚顽而且不努力”等为特征的孩子们却有增无减。这就是所谓的文明病预备军了。

像这样的文明病或文明病预备军，只是在不久的以前还不算是什么问题，而现在如果要是不能及时而适当地治疗和处置的话，就会进一步发展成实质性的疾病。就连我们当小儿科医生的都感到困惑和迷茫，孩子的母亲们当然更会觉得头疼和不知所措，但对于这样一系列新类型的疾病，

不应该仅仅只看到它在增加和蔓延，更有必要来重新考虑什么才是文明时代健康的孩子。现在期望孩子们健康成长的父母们，如果还像过去的父母们那样，存有“只要不患上传染病孩子们就是健康的”等陈腐观念，那么这种落后于时代的思维方式将使他们在养儿育女中遭受惨败。

伤害心身的“文明病”

普通疾病的情况下，说支气管炎就是呼吸器官出了毛病，如果说是大肠炎那么就是消化器官出了毛病，也就是说人体的某一个部分出了问题。用机械来打比喻的话就是某个部件出了故障。而现在所谓的文明病，是由于养育方法和养育环境发生了异常而导致心身两方面都失去了健康，引起心身机能的失调，或者引起人性的倾斜等，是人体整个机体的疾病。还用机械来打比喻的话，可以说是整个机器都出了问题。整个的情况发生了偏颇，要是慢慢影响到了体质，那么身体的各个部分就会出现各种各样的毛病。这是一类影响到人体整个机体的疾病，我们对这类文明病决不可有丝毫疏忽。

随着文明的进步，疾病的种类及症状也发生

着显著的变化。但目前的实际情况是，对孩子们的疾病，父母亲们的意识却旧态依然，大多数还都是抱着落后于时代的发展中国家型的健康观。其理由之一可能是，无论是学校保健，还是最有效地保证国民健康的健康保险制度，基本上还停留在发展中国家型的健康管理的思维模式中。而且，就是医生们中也有很多人并不注重文明病，他们并不想从旧式医学的束缚中跳出来，这也是一个很大的问题。从这个意义上来说，如若父母亲们只是抱着落后于时代的健康观不放，你也是毫无办法的。但是，这种想法在现代已经行不通了。要是还在落后于时代的健康观之上稳坐不动，那么报应的恶果就会反映到我们自己的孩子们的身上。所以万万不可大意。即使是一时没有被完全摧垮的话，作为病原体它也会深深地长久地潜伏下来，在孩子长大成人以后也会引发难缠不愈的恶性疾病或其它不可预料的痛苦。这些情况到底引起严重问题的危险性有多大，以下请允许我作详细叙述。

二、母亲为病原体的“母原病”

患“母原病”的孩子们有增无减

我作为小儿科医生，这么多年给无数的孩子看过病。由于我的特长是看哮喘等呼吸器官的疾病，所以光是哮喘儿童我至少也看过3万人以上。

随着医学的飞速进步，发展中国家型的各类儿童疾病，其治疗方法基本上都得以解明。就像刚才所提到的那样，甚至于我们小儿科医生在一个时期都觉得在不远的将来是不是有丢掉饭碗的可能。但是，随着与日本经济的高度成长并行而来的文明病令人担忧地越来越多的时候，小儿科医生们担心工作会越来越少的的情绪已经荡然无存，转而对文明病的忧虑却变得越来越深刻。

也就是说，以哮喘病为例来看，不论是给患儿们服用药物，还是指导他们改变生活方式，但病情却并没有任何好转的迹象，这种情况开始变得越来越多。甚至还不仅如此，尽管你在积极不断地接受治疗，症状却反而有逐渐恶化的倾向。

在不断接触这样一些患者的过程中，头脑中