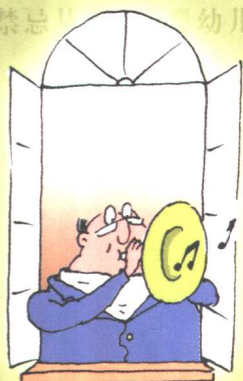


生活禁忌丛书 卫生保健禁忌 现代生活禁忌丛书 婴幼儿保育

人际交往禁忌 现代生活禁忌丛书 日常生活禁忌 现代生活

生活禁忌 婴幼儿保育禁忌 现代生活禁忌



日常生活禁忌 生活禁忌丛书 病家

现代生活禁忌丛书 美容穿戴禁忌 现代

病家起居禁忌

Jiaowang

生活禁忌丛书 卫生保健禁忌 现代生活

人际交往禁忌 现代生活禁忌丛书

生活禁忌丛书 婴幼儿保育禁忌 现代

日常生活禁忌 现代生活禁忌丛书 病家

现代生活禁忌丛书 美容穿戴禁忌 现代

Renji

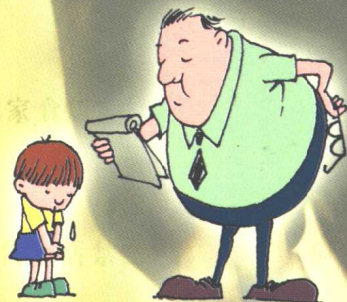
现代生活禁忌丛书

人际交往

禁忌

Jinji

刘道清 张新涛 主编
朱是西 全选甫 宋晓青 编著
河北科学技术出版社



现代生活禁忌丛书

人际交往禁忌

河北科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

人际交往禁忌 / 朱是西, 全选甫, 宋晓青编著. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2002

(现代生活禁忌丛书 / 刘道清, 张新涛主编)

ISBN 7-5375-2531-5

I. 人… II. ①朱…②全…③宋… III. ①人际交往 IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 000352 号

2002.1

现代生活禁忌丛书

人际交往禁忌

朱是西 全选甫 宋晓青 编著

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)

河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 6.75 印张 168000 字 2002 年 1 月第 1 版
2002 年 1 月第 1 次印刷 印数:1—3000 定价:12.00 元



社会在发展，人类在进步。在生活中过去认为正确的东西，用现代科学来衡量，却发现是错误的。如：骨折患者喝骨头汤或服钙片以“补钙”、年轻的父母“纠正”孩子的“左撇”、女士穿鞋跟很高的鞋子、演员上妆前刮须洗脸、内衣裤翻晒、老年人早晨锻炼、给孩子买保险过多、交往时忽视对方的民族习惯、在领导面前唯唯诺诺等等，这些都是错误的做法。

在现代生活中，人们可能会因为一次“犯禁”或“不妥”，而失去友谊、失去健康、毁掉家庭、误了孩子，或者导致生意萧条、事业受挫。

为使人们适应现代生活，我们特组织编写了这套“现代生活禁忌丛书”。

该套丛书分为8个分册：即《病家食居禁忌》、《病家用药禁忌》、《卫生保健禁忌》、《妇女卫生禁忌》、《婴幼儿保育禁忌》、《美容穿戴禁忌》、《人际交往禁忌》、《日常生活禁忌》，每个分册约10万字，均由有关专家编写。

这套丛书虽然分为8个分册，各分册的内容往往有交叉，为了避免重复，我们又为各分册的内容划定了范围，并做了“界定”。例如《婴幼儿保育禁忌》，只写婴幼儿的喂养、护理、教育等内容，而婴幼儿生病期间的饮食、起居、护理、用药等方面的禁忌，则在《病家食居禁忌》和《病家用药禁忌》“儿科疾病”中介绍。同样，《妇女卫生禁忌》，只介绍妇女正常生理状

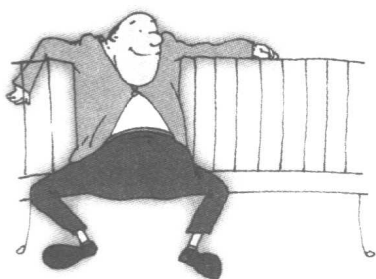
林忌

态下，如青春期、月经期、妊娠期、临产期、产后期的卫生禁忌，一旦涉及到“病”，则放在《病家食居禁忌》及《病家用药禁忌》“妇科疾病”中介绍。《卫生保健禁忌》则不写妇女、儿童的内容，因为有《婴幼儿保育禁忌》和《妇女卫生禁忌》两个专集。同样，《日常生活禁忌》的内容我们也做了严格的“界定”，尽量避免与其他分册内容重复。

该丛书的作者参阅了大量国内外文献，结合本学科最新研究成果，全面阐述了与人们生活息息相关的新知识、新科学、新进展、新观念、新时尚，是一套比较理想的现代生活科普读物。

刘道清

2001年10月15日



刘道清 张新涛 主编
朱是西 仝选甫 宋晓青 编著

公共礼仪禁忌

干群相处禁忌

同事相处禁忌

朋友相处禁忌

师生相处禁忌

医患相处禁忌

男女相处禁忌

夫妻相处禁忌

亲属相处禁忌

亲戚相处禁忌

邻里相处禁忌

经济谈判禁忌

网络交往禁忌

公共礼仪禁忌

乘坐交通工具不宜拥挤	(2)
公共场所不宜脱鞋	(2)
电话交谈不宜无表情	(3)
公共场所不宜接听手机	(3)
与人外出乘车不宜忽视礼节	(4)
别人的电话号码不宜记在	
手上	(4)
女士优先不宜只停留在口	
头上	(5)
打电话时四不宜	(5)
任何场合都不宜随地吐痰或	
扔垃圾	(6)
招待客人不易礼节太多	(6)
到别人家做客不宜两手空空	(7)
到别人家做客不宜随便带人	(7)
做客不宜太拘束	(8)
借东西不宜久拖不还	(8)
用自助餐时不宜剩下饭菜	(9)
集体用餐时不宜猜拳行令	(9)
共同用餐时不宜站起来取菜	(10)
餐后不宜当众剔牙	(10)
集体用餐四不宜	(11)
集体用餐不宜随便乱坐	(11)
用餐遇到意外时不宜大惊	
小怪	(12)
用餐时不宜当众擤鼻涕	(12)
用餐时不宜随便乱丢东西	(13)
社交场合不宜缺少礼貌用语	(13)
社交场合不宜乱打手势	(14)
与人交谈时站姿不宜松松	
垮垮	(14)

目

录

人脉交往

禁忌



社交场合女士不宜随便弯腰捡

东西 (15)

社交场合不宜出现的四种

坐姿 (15)

与人交谈时声调不宜太高 ... (16)

与人交谈时不宜口头语太多... (16)

与不吸烟的人交往时不宜

吸烟 (17)

人际交往时不宜单手接送

名片 (18)

接到名片不宜随便乱放 (18)

写信用纸不宜随便 (19)

送请柬时不宜唐突 (19)

收到请柬后不宜随便更改相应

安排 (20)

收到信函后不宜回复太迟 ... (20)

收到别人礼物后不宜无动

于衷 (21)

称呼他人不宜太随便 (21)

人际交往中不宜没有寒暄 ... (22)

人际交往时不宜询问别人的

隐私 (22)

与人交往时不宜嚼口香糖 ... (23)

与人交往时不宜打哈欠 (23)

与人交往时不宜搔头皮 (24)

与人交往时不宜掏耳朵 (24)

人际交往时不宜手脚乱动 ... (25)

人际交往时不宜频频看表 ... (26)

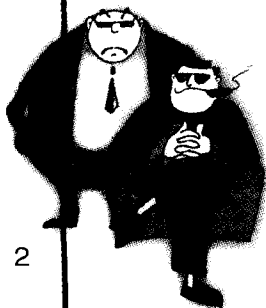
人际交往时不宜左顾右盼 ... (26)

与人握手不宜时间太长 (27)

人际交往时不宜强颜欢笑 ... (27)

与人交往时不宜口带异味 ... (28)

女士在社交场合不宜不妆扮... (28)





与服务员相处不宜居高临下… (29)
 社交场合不宜忽视个人卫生… (29)
 人际交往不宜穿奇装异服… (30)
 人际交往不宜轻易打断别人

发言 …… (31)
 讲话时不宜忽视对方反应… (31)
 交谈时不宜出现的六种行为… (32)
 交谈不宜缺少幽默技巧… (32)
 交谈不宜“玩深沉”… (33)
 人际交往不宜争强好胜… (33)
 人际交往不宜自作聪明… (34)
 对别人的邀请不宜轻易拒绝… (35)
 人际交往不宜被动… (35)
 人际交往不宜牢骚满腹… (36)
 与人交往不宜过分自谦… (36)
 表现自己不宜翻旧账… (37)
 别人需要帮忙时不宜退却… (38)
 君子之交不宜“淡如水”… (38)
 与人握手不宜太随便… (39)
 与陌生人交往不宜拘谨… (40)
 与人交往不宜不拘小节… (41)
 与人交往不宜以貌取人… (41)
 与残疾人交往不宜总是流露

同情神色… (42)
 知识分子之间交往不宜忽视
 学术礼仪… (43)

干群相处禁忌

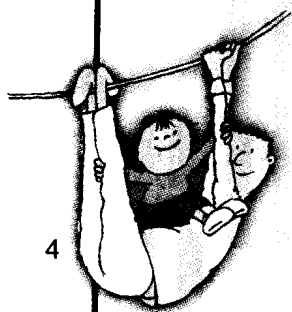
领导不宜自以为是… (46)
 领导不宜当众指责下属… (46)
 领导之间不宜相互指责… (47)
 领导不宜给下属“穿小鞋”… (48)
 领导者不宜事必躬亲… (48)



- 领导对下属不宜太武断 (49)
- 领导忠告下属不宜揭短 (50)
- 在领导面前不宜锋芒毕露 ... (50)
- 在领导面前不宜自吹自擂 ... (51)
- 为领导做“嫁衣”不宜到处
 张扬 (51)
- 在领导面前不宜唯唯诺诺 ... (52)
- 在领导面前不宜计较个人
 得失 (53)
- 在领导面前不宜不懂装懂 ... (53)
- 对领导的失误不宜袖手旁观... (54)
- 领导交办的事情不宜拖拖
 拉拉 (54)
- 领导安排工作时不宜发牢骚... (55)
- 帮领导出谋划策不宜居功
 自傲 (56)
- 与领导相处不宜酒后失态 ... (56)
- 与领导相处不宜过分亲密 ... (57)

同事相处禁忌

- 同事之间不宜相互推脱责任... (60)
- 同事之间不宜背后议论 (60)
- 同事之间不宜害怕造谣中伤... (61)
- 同事之间不宜妒忌 (61)
- 同事之间不宜自我封闭 (62)
- 同事相处不宜感情用事 (62)
- 同事相处不宜缺乏感情交流... (63)
- 同事相处不宜口是心非 (63)
- 同事相处不宜妄自尊大 (64)
- 同事相处不宜妄自菲薄 (64)
- 同事发生矛盾不宜针锋相对... (65)
- 同事之间不宜过多恭维 (65)
- 道歉时不宜过多辩解 (66)



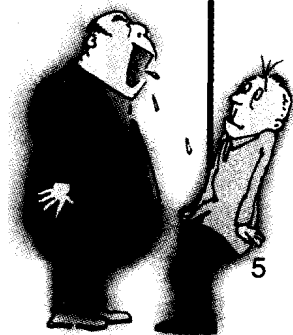
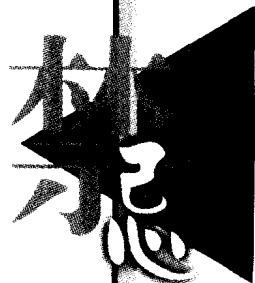
- 表示歉意不宜犹豫不决 (66)
- 同事相处不宜存在的五种
心态 (67)
- 同事相处不宜轻易树敌 (67)
- 说服对方不宜争吵 (68)
- 面对批评不宜置若罔闻 (69)
- 发现别人缺点不宜妄加指责... (69)
- 被误会时不宜置之不理 (70)

朋友相处禁忌

- 对待朋友的秘密不宜漠不
关心 (72)
- 交友不宜功利心太重 (73)
- 为人处世不宜缺乏挚友 (73)
- 朋友之间不宜相互拆台 (74)
- 与人相处不宜干涉别人的
决定 (74)
- 交友不宜冷热无常 (75)
- 朋友之间不宜忽视赞扬 (75)
- 朋友争论不宜急躁 (76)
- 结交朋友不宜局限于小天地... (77)
- 为朋友送行不宜忽视小节 ... (77)
- 朋友约会不宜迟到 (78)
- 朋友相处不宜总谈得意之事... (78)
- 探望患者不宜过多谈论病情... (79)

师生相处禁忌

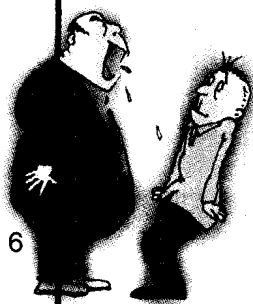
- 教师衣着不宜新奇 (82)
- 教师不宜体罚学生 (82)
- 教师不宜收受学生礼品 (83)
- 教师不宜与学生发生金钱
关系 (83)
- 教师不宜与学生谈恋爱 (84)
- 教师不宜侮辱学生的人格 ... (84)



教师不宜和学生吵架	(85)
教师查收学生的东西不宜	
不还	(85)
学生不宜对老师无礼	(86)
学生不宜挑剔老师	(87)
学生不宜忘记老师的恩情 ...	(87)
学生不宜向老师求爱	(88)
学生不宜向老师行贿	(88)
学生不宜败坏老师的名誉 ...	(89)
学生不宜传播老师的私事 ...	(90)

医患相处禁忌

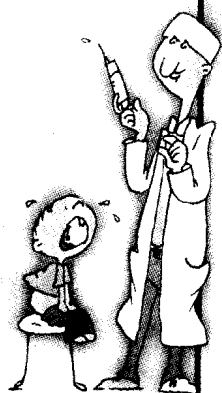
医生不宜公开患者的隐私 ...	(92)
医患之间不宜忽视法律关系...	(92)
医患相处不宜忽视患者的经济	
利益	(93)
医患相处不宜忽视患者的民族	
习惯	(94)
医患相处不宜忽视语言交流...	(94)
医患相处不宜忽视患者心理	
变化	(95)
医患相处不宜“嫌贫爱富” ...	(96)
医患之间不宜没有理解和	
尊重	(96)
出现医疗纠纷时不宜“冲动”...	(97)
患者看病不宜期望太高	(98)
医生不宜给患者“打保票” ...	(98)
患者不宜讳疾忌医	(99)
男医生不宜单独给女患者	
体检	(100)
医生不宜取笑患者	(101)
医务人员不宜把床号当称谓...	(101)
医务人员着装不宜太时髦 ...	(102)



- 医务人员对异性患者不宜过分
 热情 (102)
 代患者接听电话不宜忽视礼仪
 规范 (103)
 医患之间不宜乱称绰号 (104)
 医务人员不宜收受患者的
 礼品 (104)
 发现患者有癌症时不宜直言
 相告 (105)
 患者不宜过分强调自己的
 隐私 (105)
 对老年患者不宜冷漠 (106)
 对出院患者不宜说“欢迎下次
 再来” (107)

男女相处禁忌

- 与异性交往不宜怯懦 (110)
 男女之间不宜缺少真诚友谊... (110)
 男士不宜在女士面前拒不
 认错 (111)
 男同学不宜欺负女同学 (112)
 女同学不宜伤害男同学的
 自尊 (112)
 女士不宜接受陌生人邀请... (113)
 女士不宜随便拿男士的
 东西 (113)
 男女婚姻不宜胁迫 (114)
 男女恋爱宜一见钟情 (114)
 恋爱时不宜“脚踏两只船” ... (115)
 恋爱不宜随便考验对方 (115)
 恋爱不宜迷信“属相” (116)
 恋爱不宜强求“门当户对” ... (116)
 恋爱时不宜发生性关系 (117)



- 恋爱不宜隐瞒真实情况 (117)
- 恋爱不宜影响工作和学习 ... (118)
- 失恋不宜失礼 (118)
- 恋爱不成不宜伤害对方 (119)
- 结婚不宜太仓促 (120)
- 结婚不宜讲排场 (120)
- 婚后不宜迷恋小家 (121)
- 老年人再婚不应受歧视 (121)

夫妻相处禁忌

- 新郎新婚之夜不宜鲁莽 (124)
- 生女孩儿不宜骂妻子无能 ... (125)
- 婚后理财不宜斤斤计较 (125)
- 夫妻吵架不宜旧事重提 (126)
- 家务劳动不宜只由一方承担... (126)
- 妻子不宜过分依赖丈夫 (127)
- 夫妻之间不宜“粉饰太平” ... (127)
- 婚后不宜忽视感情交流 (128)
- 夫妻相处不宜缺少幽默 (128)
- 丈夫不宜把妻子视为玩乐

工具 (129)

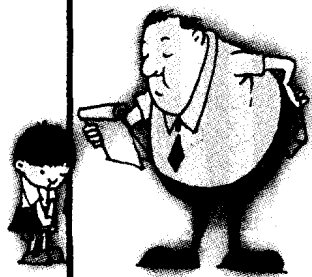
- 遇到挫折不宜向妻子发泄 ... (129)
- 妻子对丈夫不宜太刻薄 (130)
- 妻子在家不宜整天唠叨 (131)
- 夫妻之间不宜相互猜疑 (131)
- 对待夫妻双方的家人不宜有双

重标准 (132)

- 妻子生气不宜回娘家 (132)
- 婚姻不宜视为爱情的坟墓 ... (133)
- 婚姻出现裂痕不宜立即离婚... (134)

亲属相处禁忌

- 婆婆不宜唠叨儿媳 (136)
- 儿媳不宜趾高气扬 (136)



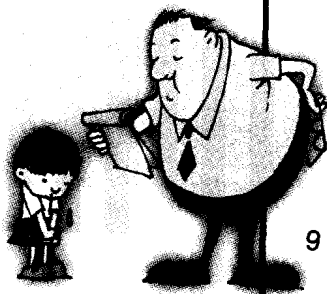
父母不宜打骂孩子	(137)
父母不宜抛弃有生理缺陷的	
孩子	(137)
父母不宜偷看子女日记	(138)
父母不宜私拆子女信件	(139)
父母不宜用金钱诱惑教育	
孩子	(139)
父母不宜规定孩子的爱好 ...	(140)
父母不宜对子女的前途悲观...	(140)
父母不宜吹嘘自己的孩子 ...	(141)
父母对孩子不宜言行不一 ...	(141)
父母离异不宜忽视对孩子的	
影响	(142)
子女不宜忽视父母的言传	
身教	(143)
后辈不宜依仗前辈的权势 ...	(143)
子女不宜反对老人参加社会	
活动	(144)
儿女不宜让老人太孤独	(144)
儿女不宜干涉老人的经济 ...	(145)
儿女不宜遗弃老人	(145)
老人不宜宠爱晚辈	(146)
老人不宜对外人诉说子女	
长短	(146)
老人活动范围不宜太局限 ...	(147)
老年人不宜放弃家务劳动 ...	(147)
老人不宜忽视家产分配	(148)
兄弟之间不宜争夺家产	(148)

亲戚相处禁忌

亲戚之间经济往来不宜

 马虎

亲戚之间不宜流露厌恶表情...

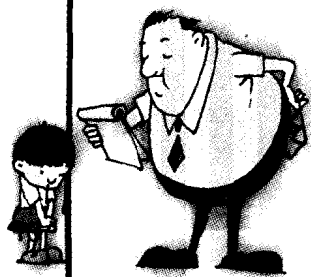


亲戚之间矛盾不宜找外人

- 评理 (153)
- 亲戚相处不宜嫌贫爱富 (153)
- 亲戚相处不宜耍手腕 (154)
- 亲戚往来不宜重礼轻情 (155)
- 娘家人不宜对女儿护短 (155)
- 娘家人不宜对女婿指三道四... (156)
- 娘家人不宜贪图虚荣 (156)
- 娘家人不宜对亲家期望太高... (157)
- 娘家人不宜留女儿长住 (157)
- 娘家人不宜拒女婿于门外 ... (158)
- 娘家人不宜视女儿为外人 ... (158)
- 上门女婿不宜自卑 (159)
- 新女婿上门不宜傲慢 (160)
- 姐夫不宜过分关心小姨子 ... (160)

邻里相处禁忌

- 邻里之间借物不宜太随便 ... (162)
- 邻里之间交往不宜反复无常... (162)
- 邻居吵架不宜袖手旁观 (163)
- 邻里之间不宜缺少交流 (163)
- 邻里之间不宜发生争吵 (164)
- 邻居相处不宜说长道短 (165)
- 邻居相处不宜猜疑 (165)
- 邻里之间不宜斤斤计较 (166)
- 邻居相处不宜打探隐私 (166)
- 邻居相处不宜“势利眼” (167)
- 邻居相处不宜赌博 (168)
- 邻居相处不宜强人所难 (168)
- 邻居之间不宜相互嫉妒 (169)
- 邻居关系不宜滥用 (169)
- 邻居交往不宜没有戒心 (170)





邻居相处不宜干扰别人正常

生活 (170)

邻居相处不宜增加对方负担... (171)

家庭娱乐不宜影响邻居 (171)

经济谈判禁忌

谈判时不宜紧张 (174)

谈判时不宜过分严肃 (174)

谈判不宜把对方逼得走投

无路 (175)

谈判不宜仓促进行 (175)

谈判不宜忽视谈判结果 (176)

谈判不宜忽视谈判技巧 (177)

谈判不宜急功近利 (178)

谈判不宜拘泥固定形式 (178)

谈判不宜冷淡对方 (179)

谈判不宜忽视友谊 (179)

谈判时不宜欺骗对方 (180)

谈判不宜只考虑自己的利益... (180)

谈判不宜乘人之危 (181)

谈判时的让步不宜视为失败... (181)

谈判时的忍让不宜视为软弱... (182)

谈判不宜面面俱到 (182)

谈判不宜有“依附心理” (183)

谈判不宜急躁 (184)

谈判时不宜忽视仪容仪表 ... (184)

谈判之初不宜没有寒暄 (185)

谈判时不宜夸夸其谈 (186)

谈判时不宜指责对方 (186)

谈判时不宜含糊其辞 (187)

谈判结束时不宜匆匆而去 ... (188)

谈判不宜缺乏恒心 (189)

谈判不宜采取拖延战术 (189)

