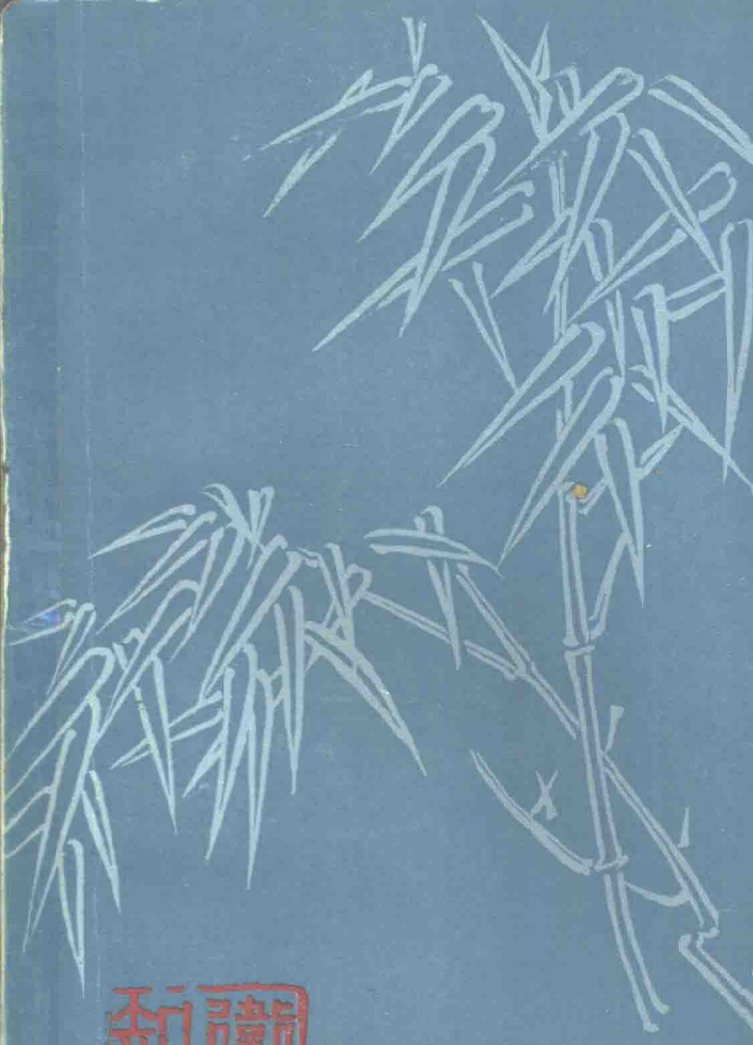


生活与卫生趣谈



云南人民出版社

生活与卫生趣谈

曲靖地区卫生防疫站 编
《生活与卫生》报编辑部

云南人民出版社

责任编辑：科 群 陆秀华

封面设计：李德华

封面题字：杨向阳

生活与卫生趣谈

曲靖地区卫生防疫站
《生活与卫生》报编辑部 编

云南人民出版社出版
(昆明市书林街100号)

云南新华印刷二厂印装 云南省新华书店发行

开本：787×1092 1/32 印张：3.125 字数：52,000
1985年2月第一版 1985年2月第一次印刷
统一书号：14116·103 定价：0.35元

目 录

- 有害的佳肴——生皮（旋毛虫病）……………尹国春（1）
- 一个怀“蛇胎”的女人（绦虫病）……………樊世玲 鄢自垠（4）
- 爱玩泥巴的孩子（谈谈蛔虫病）……………尹国春（8）
- 一个无名热病人（急性血吸虫病）……………尹国春（11）
- 肉眼看不见的小虫——疟原虫……………蔡汉翔（14）
- 并非鬼作怪（伤寒病）……………尹国春（17）
- 浅谈细菌性痢疾……………蔡汉翔（19）
- 麻疹知识……………樊世玲（21）
- 麻疹防治……………钱崇发（25）
- 冬冬是怎样生病的？（风湿热）……………祝光志（27）
- 百日咳是咳一百天吗？……………陈祖训（32）
- 过敏得的什么病？（乙脑）……………吴胜天（34）
- 大耳巴（腮腺炎）……………钱崇发（36）
- 儿童的凶敌——地方性心肌炎……………董文斋（38）
- 维生素D缺乏带来的危害——小儿佝偻病……………余琳（42）
- 一种不为人们注意的疾病——儿童多动症……………穆文真（44）
- 浅谈小儿夜哭……………赵宏逵（46）
- 吃蚕豆与蚕豆病……………尹国春（48）
- “鬼疙瘩”之谜……………郭静（51）
- 凶手是谁？（硫化氢中毒）……………蒯芳（53）

蔬菜潜藏的祸殃——肠原性紫绀症·····	余琳	(57)
一次奇特的聚会(食物中毒)·····	吕瑾候	(59)
山野里来的恶魔——毒蕈·····	仇让佳	(64)
当心一氧化碳杀人·····	赵长生	(67)
发了芽的洋芋不能吃·····	余琳	(69)
粪土里面的要命鬼——破伤风杆菌·····	樊世玲	(71)
“大脖子”引起的风波(单纯性甲状腺肿)·····	郭静	(74)
不是气包,是疝气·····	何扬	(77)
“虫牙”·····	鄢自垠	(79)
她为什么晕倒?·····	尹国春	(81)
发痧是怎么回事?·····	鄢自垠	(83)
溺死的现场急救·····	唐兴仁	(86)
切莫上当·····	刘光亚	(90)
不要滥用退热止痛药·····	赵长生	(92)
口服补液——小儿呕吐腹泻送往医院之前·····	吕瑾候	(94)
编后记·····		(96)

有害的佳肴——生皮（旋毛虫病）

尹国春

在我省境内的一些地区杀猪退毛不用开水烫，而是把猪杀死后架上柴草，用火把猪毛烧掉，然后再刮洗干净，这种猪叫火烧猪。这些地区的农村有请客吃年猪肉的风俗习惯，不论哪家杀了年猪，都要请村里的亲戚、朋友到家里吃一顿丰盛的美餐。他们待客的上等佳肴是一碗又香又嫩的生皮。这碗生皮就是把火烧猪最好的瘦肉切细后，用杨梅酱（山上的野杨梅果，文火熬成胶冻状，味很酸，以水调化当酸醋用。）加上佐料腌制成的。由于味道鲜美，客人都非常喜欢吃。

有个叫段阿珍的，她家杀了一头肥猪，她请了几桌客人来吃年猪肉。第二天，大多数的客人都有恶心、呕吐、腹泻、腹痛等表现。村里人认为有坏人在饭菜里放了毒药，立即报告了县公安局。

公安人员和法医赶到现场，经观察，没有任何放毒的可疑现象，法医对病人的呕吐物进行了化验检查，否定了毒物中毒的可能。由于病人的症状越来越严重，在法医的建议下，队里派车把病人送到公社卫生

所住院治疗。

医生根据吃生皮的病史，怀疑病人患的是旋毛虫病。发病的第八天，对病人进行了肌肉活体组织检查，在显微镜下见到了肌肉中有柠檬形包裹，囊中有1~2条幼虫呈螺旋状蜷曲，并活泼转动。真相大白，病人得的是旋毛虫病。医生分别给病人服用了噻苯哒唑和2—(4—噻唑)5—异丙氧甲酰—苯胍咪唑等药物，病人的症状才慢慢得到好转。

由于这些地区有吃生皮的习惯，他们不相信这病是吃生肉引起的。段阿珍更是半信半疑，她要求医生把吃生皮与患旋毛虫病的道理讲清楚。医生答应了，就给大家讲了旋毛虫病的知识：旋毛虫病是野生动物的寄生虫，只有当人或食肉家畜猎食带虫的野生动物时，才有机会感染。常常首先或主要在家畜中传播，形成所谓“继发疫源地”。人则因食生或半生不熟的受染动物（主要是猪）的肉类而受感染。

各地区是否有旋毛虫病的存在，主要与该地区的生活习惯有关。凡有吃生肉、生血习惯的地区，都常有这种病流行。发病的多少和年龄（青壮年多）、性别（男性较多）与吃生肉、生血的机会多少有关。

旋毛虫雌虫约 $3\sim 4 \times 0.06$ 毫米，雄虫约 $1.4\sim 1.6 \times 0.04\sim 0.05$ 毫米。虫体细长，愈向前端愈小，较大的后端部分占体长的一半以上。成虫和幼虫寄生于同

一宿主。成虫寄生于十二指肠和空肠上端，幼虫则广泛寄生于肌肉组织。人或动物吃了带有活的旋毛虫幼虫包子囊的猪肉（包括鲜肉、腌肉、香肠等）或其他动物肉后，包囊被胃液消化，幼虫即脱囊而出。

旋毛虫病人除有恶心、呕吐、腹泻、便秘、腹痛、厌食等外，还有畏寒、乏力、发热、眼睑和下肢浮肿、眼结膜充血、水肿，严重者出现视网膜炎，片状出血，少数有荨麻疹或小丘疹。在高热的同时，部分病人出现头痛、头昏、甚至昏迷。全身肌肉疼痛，尤其以小腿后肌肉为甚。

听了医生的话，段阿珍居住的村子搞好了“两管”、“五改”工作，把放养的猪都关起来圈养了，改变了农村卫生面貌和不良卫生习惯，菜谱里取消了生皮。

一个怀“蛇胎”的女人（绦虫病）

樊世玲· 郑自垠

某公社医院出了一起怪事，人们纷纷传云：“在某食堂工作的大姑娘生了一条长虫。”消息不胫而走，迅速传到三乡四寨，说成是一条蛇，后来竟说成是一条活蹦乱跳的龙了。好奇的人们借着街子天，都想来探个究竟。

原来姑娘今年二十岁，从去年起不知怎么肚子会一天天长，红润漂亮的脸庞上长出了蝶状斑纹，上腹及脐周时有隐痛，并出现恶心、呕吐，食量增大，人却一天天瘦削下来。有人在背后说姑娘作风不好，风言冷语使她受不了，深夜她常常辗转反侧不能成眠，暗暗地祈求神保佑，但是不灵；私自用偏方堕胎，也无效；几次想自尽洗耻，但又不知耻由何来？最后她怀着惴惴的心情低着头，红着脸进到医院。经过医生检查、治疗，不几天就由肛门打出一条五、六丈长活着会动的虫来，那知以讹传讹，竟变成了“蛇”和“龙”呢？

医生用药水把虫泡在一个大玻璃瓶里。人们蜂拥而至争相观看：“噢！怎么这龙无角、无须、无爪

呀？”有人说：“也不象蛇，怎么无嘴、无眼、无鳞呢？”“我看象条裤带！”“不，活象一根又宽又长的面条嘛！”大家七嘴八舌争论不休，但究竟是怎么回事呢？

医生说：“这是一种肠寄生虫，名叫牛肉绦虫、肥胖绦虫、无钩绦虫，古称寸白虫，俗名面条虫。它是由许多五、六分长、二分宽、半分厚的小肉片连接而成，最长可达七、八丈。”

“这么长的虫怎么能钻进姑娘的肚子里去呢？”有人问道。

医生解释说，绦虫病人带有虫卵的大便污染了草场或饲料，牛吃了以后，经胃肠消化液软化卵壳，幼虫脱出穿过肠壁，进入牛的肠系膜小静脉及淋巴循环，最后到肌肉中定居下来发育成囊尾蚴。人若是吃了这种生牛肉或半生不熟的牛肉，包囊就进到了人的胃中，经消化液的作用，幼虫探出头来，用全部四个吸盘，紧紧吸附在人体小肠上，从颈节开始迅速生长，愈分裂愈多，形成体节，就象火车皮一样越接越长；体节又分未成熟、成熟和妊娠三种节片，在末段的妊娠节片中就含着虫卵，经常脱离虫体随粪便而排出，又可污染草场、饲料，造成新的牛群感染。从包囊进入人体到发育成成虫大约需二至三个月时间。

“怎样才能知道是否得了牛肉绦虫病呢？”又有

人问。

医生说：本病诊断并不困难，有过吃生肉或半生牛肉的事，再加化验大便，用肛门直接搽拭涂片检查，常常比粪便涂片检查更容易查到虫卵，有时肛门附近或汗裤、被服上可发现白色面条状活动收缩的小片体节。

“用什么办法把它从肚子里打出来呢？”一个脸色蜡黄肚子略凸的中年男子急忙插问。

驱虫的方法很多。医生接着说，确诊以后可用甲苯咪唑，每次50毫克，早晚各服一次，连服三天，绦虫可完整地排出，瓶子里装的这条虫，就是用这种药打下来的；也可用氯硝柳胺（灭绦灵），早晨空腹口服一克，间隔一小时后再服一克，服时将药片嚼碎，服后二小时再服50%硫酸镁50毫升导泻。这种药可使虫体碎裂而被消化，故粪便内常常不见虫体。在农村还可采用一种比较方便、安全、有效的方法，就是用南瓜子（对虫体中段和后段有麻痹作用）三至四两连壳炒熟，去壳研粉，沸水调糊状，清晨空腹顿服，二小时后取干槟榔（对绦虫头部和前段有麻痹作用）二两，切片加水1市斤煎约一小时，滤渣顿服，服后半小时再服50%硫酸镁60毫升导泻，一般三小时左右可打出完整活动的成虫。

这种病在我国虽然没有猪肉绦虫（米心猪）多，

但也并不少见，据北京地区对5,562人的调查和东北某地的调查情况，发病率约占1%，我省边疆地区发病亦较高。据了解这姑娘并未吃过生肉，她是因为用切过生肉的砧板而未经清洗消毒，又切牛肉凉片而感染包囊尾蚴而发病的。自此哄动一时的“蛇胎”真相大白。如今，这姑娘又恢复了美丽的面容，窈窕的身材，她逢人便说：“要讲究食品卫生，可马虎不得呀！”

爱玩泥巴的孩子（谈谈蛔虫病）

尹国春

路路是个中学生，玩泥巴成了他的怪脾性。他有一付打鸟的弹弓，弹丸都是用泥巴揉成的。他的两只小手经常沾满泥巴屑。但是，他不洗干净手就拿起水果连皮一块咬了吃，平时他喜欢喝生水、吃生冷的食物。

路路平时不注意卫生，他的身体很消瘦，而且还贫血。他经常有腹痛、吐清口水的毛病，脸上还长有一块一块的白斑（俗称虫斑）。有一天，路路突然病倒了，首先，他觉得右上腹有阵发性剧烈绞痛，接着痛得在地上打滚，屈体弯腰、出冷汗、面色苍白、呕吐，呕吐物里有胆汁和一条蛔虫。过了一阵路路就昏迷不省人事了。当同学们把他送到医院里抢救时，医生告诉大家：“路路患的是胆道蛔虫病。”

同学们还不知道蛔虫能引起这么大的危害呢！都惊奇地问：“医生，什么叫胆道蛔虫病？”

病生回答：“胆道蛔虫病就是蛔虫钻进了胆道引起的疾病。”并接着告诉同学们说：“蛔虫病由蛔虫寄生引起。蛔虫寄生于人体小肠内，雌虫产卵随大便

排出体外。虫卵在适宜的温度与湿度下，经9~15天才能发育成熟。蛔虫卵主要是通过手和食物传播，如吃不洗干净的生瓜果、饭前便后不洗手、喜吃生凉拌菜或泡菜、喝不清洁生冷水，特别是河水，都是感染蛔虫的重要原因。小儿玩具不清洁，玩泥巴，吮手指，喜欢用嘴含东西，都能把蛔虫卵带进嘴里。人吞食了这种含有成熟幼虫的虫卵就能感染蛔虫病。幼虫钻进肠壁经血流到肺、支气管、气管到咽部，最后随吞咽食物到小肠，寄生于肠内的蛔虫可以乱窜乱动，常扭结成团而并发蛔虫性肠梗阻，或向上窜入胆道，引起胆道蛔虫病。

同学们问：“蛔虫除了能引起胆道蛔虫病以外，还会引起哪些疾病？”

“蛔虫钻入阑尾，引起蛔虫性阑尾炎。蛔虫还可因肠穿孔进入腹腔，引起腹膜炎。”医生说：“路路患了胆道蛔虫病，首先要安虫治疗，使虫安定后从胆道回到小肠，如果安虫治疗无效，就要做外科手术把钻入胆道的蛔虫取出来。”

同学们听说蛔虫的危害性这么大，他们非常关心怎样预防蛔虫病。

医生告诉他们：“讲究个人卫生非常重要，不吃生冷的瓜果蔬菜，饭前便后要洗手。更重要的是，粪便集中管理，施肥要用经过无害化处理的粪尿。”

医生给路路吃了安虫药后，路路的胆道蛔虫病好了。后来，医生又给路路服了驱蛔虫药，路路一次就屙出来了一百多条蛔虫。从此路路再也不玩泥巴了，平时非常讲究个人卫生，身体也逐渐强壮起来了。

一个无名热病人（急性血吸虫病）

尹国春

病人张秀芬低热住院半个多月，实习医生金迎春想尽各种办法给她进行治疗，张秀芬的病情一直不见好转，体温没有恢复正常，眼眶落陷，颧骨突出，四肢消瘦。金迎春对病人的健康实在担心。当她走进医护办公室时，桌上摆着一张张秀芬的化验报告单，上面几个字：大便孵化查见血吸虫毛蚴。金迎春心想，张秀芬的家乡是非疫区，她怎么传染上血吸虫病的？一定是化验员小邬把水虫看成血吸虫毛蚴了。她决定到化验室问个明白，拿好化验报告单准备出门时，刚好，向丽珠医生走进来了。金迎春立即把化验报告单递给向医生说：“可能是小邬把结果搞错了。”

向丽珠医生接过化验报告单看了看，满意地说：“没有错，张秀芬患的是急性血吸虫病。”

金迎春有些愕然，非疫区的人传染上血吸虫病是不可能的。她怀疑地问：“张秀芬是急性血吸虫病？”她接着说：“向医生，我们在大学里学过，血吸虫的发育过程包括：成虫—虫卵—毛蚴—尾蚴四个阶段。成虫在终宿主一人和动物体内产卵；

尚海足记

虫卵自宿主体内随粪便排出，在水中孵出毛蚴；毛蚴感染中间宿主——钉螺，在螺体内发育繁殖，最后形成尾蚴；尾蚴自钉螺体内逸出，遇到人或动物，主动地从皮肤或粘膜钻入体内，发育为成虫。这几个阶段的完成，构成了血吸虫病的传播。”金迎春激动地说：“缺少上面任何一个环节，血吸虫是不可能传播的。张秀芬的家乡没有钉螺孳生，她怎么会传染上血吸虫病呢？”

向丽珠说：“我到张秀芬的家乡调查过，她们那儿确实找不到钉螺，后来，我了解到张秀芬在一个多月前到过血吸虫病严重流行的夹波大队换谷种，在那里下过水，与疫水有过接触。”她继续说：“昨天早上我看了张秀芬的病历，上面有发热、咳嗽、腹泻、肝肿大及压痛的记录，又加上她的化验报告有白细胞总数和酸性粒细胞增多等急性症状，我又给她做了详细检查，排除了伤寒、疟疾、败血症、肝脓疡、结核病、传染性肝炎、钩端螺旋体病的怀疑，我考虑她患的是急性血吸虫病，因此，又给她开了这张化验单。”

这时，化验员小邬又送来了一张化验报告单。她说：“向医生，今天在张秀芬的大便里查到了血吸虫卵。”

向医生高兴地说：“从两次大便的化验结果，可