

中医入门丛书之一

中醫入門中藥歌訣

蒋长远 编著

样书



重庆大学出版社

内 容 简 介

本书从各类中药中,精选了最常用和有代表性的中药200味,专供中医入门者学习。每味中药编有一首歌诀,概括其药名、性味、功能、主治。歌诀下加有注解,皆用通俗易懂的文字加以说明,并重点突出中药的临床运用。这样有利于初学者记诵和深入理解,亦可选药择方,试用于临床。

本书200首中药歌诀皆合辙押韵,具有读能上口,易记易诵等特点,是中医入门者学习中药知识的首选读物。

读者对象:乡村中医、初学中医及中医爱好者。

· 中医入门丛书之一 ·

中医入门中药歌诀

蒋长远 编著

责任编辑 刘天骥

(重庆2331信箱 邮编630039)

*

重庆大学出版社出版发行

新华书店经销

四川外语学院印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:8.75 字数:191千

1993年6月第1版 1993年6月第1次印刷

印数:1—7250

ISBN 7-5624-0687-1/R·38 定价:4.90元

(川)新登字020号

目 录

麻黄	(1)	赤芍药	(35)
桂枝	(2)	黄芩	(36)
紫苏叶	(3)	黄连	(38)
荆芥	(4)	黄柏	(40)
防风	(6)	龙胆草	(41)
羌活	(7)	苦参	(42)
白芷	(8)	金银花	(44)
细辛	(10)	金果榄	(46)
生姜	(11)	连翘	(48)
薄荷	(12)	板蓝根	(49)
牛蒡子	(14)	蒲公英	(50)
桑叶	(15)	紫花地丁	(52)
菊花	(16)	穿心莲	(53)
葛根	(18)	白头翁	(55)
柴胡	(19)	贯众	(57)
蔓荆子	(20)	决明子	(58)
石膏	(21)	木贼	(60)
知母	(23)	青箱子	(61)
天花粉	(25)	地骨皮	(62)
栀子	(26)	银柴胡	(64)
淡竹叶	(27)	青蒿	(65)
夏枯草	(29)	附子	(66)
生地黄	(31)	干姜	(68)
玄参	(32)	肉桂	(69)
牡丹皮	(34)	吴茱萸	(70)

高良姜.....	(72)	川乌头	(112)
艾叶.....	(73)	曼陀罗子	(113)
人参.....	(75)	乳香	(115)
党参.....	(76)	延胡索	(116)
黄芪.....	(77)	青藤香	(117)
白术.....	(79)	半夏	(118)
山药.....	(81)	胆星	(120)
甘草.....	(82)	白芥子	(121)
大枣.....	(84)	莱菔子	(122)
熟地黄.....	(86)	瓜蒌壳	(124)
当归.....	(87)	川贝母	(125)
阿胶.....	(88)	竹茹	(127)
何首乌.....	(90)	杏仁	(128)
枸杞子.....	(91)	桔梗	(129)
北沙参.....	(92)	前胡	(130)
麦门冬.....	(93)	紫苏子	(132)
天门冬.....	(95)	桑白皮	(133)
百合.....	(96)	枇杷叶	(134)
玉竹.....	(97)	马兜铃	(136)
女贞子.....	(99)	百部	(137)
旱莲草	(100)	款冬花	(138)
鳖甲	(102)	紫菀	(139)
鹿茸	(103)	枳实	(140)
淫羊藿	(104)	厚朴	(142)
仙茅	(106)	香附	(143)
鹿衔草	(107)	木香	(144)
杜仲	(108)	橘皮	(146)
补骨脂	(110)	薤白	(147)
菟丝子	(111)	柿蒂	(148)

鸡血藤	(149)	五味子	(187)
川芎	(150)	山茱萸	(189)
益母草	(151)	金樱子	(190)
桃仁	(153)	白果	(191)
红花	(154)	益智仁	(193)
丹参	(155)	桑螵蛸	(194)
三棱	(157)	海螵蛸	(195)
莪术	(158)	钩藤	(197)
郁金	(160)	羚羊角	(198)
牛膝	(161)	牛黄	(200)
穿山甲	(163)	地龙	(201)
白芨	(164)	蝉蜕	(203)
侧柏叶	(165)	天麻	(204)
仙鹤草	(167)	僵蚕	(206)
地榆	(168)	全蝎	(207)
槐花	(169)	石决明	(209)
棕榈皮	(171)	代赭石	(210)
三七	(172)	龙骨	(212)
蒲黄	(173)	牡蛎	(214)
白茅根	(175)	白芍药	(215)
大蓟	(176)	独活	(216)
朱砂	(177)	防己	(217)
酸枣仁	(179)	稀莶草	(218)
柏子仁	(180)	五加皮	(220)
夜交藤	(181)	桑寄生	(221)
远志	(182)	续断	(222)
麻黄根	(183)	木瓜	(223)
乌梅	(185)	老鹳草	(225)
浮小麦	(186)	藿香	(226)

麻 黄

麻黄性温味辛苦，
发汗平喘利水物，
伤寒表实咳嗽喘，
风湿黄疸水肿服。

【注解】

性味：辛、苦，温。

功能：发汗，平喘，利水。

主治：伤寒表实，咳嗽，气喘，风湿痹痛，风水肿胀，黄疸。

用法与用量：内服煎汤，3~10克；或入丸、散。

宜忌：素体虚弱及表虚自汗者忌服。

临床运用：

1. 治伤寒表实，头痛发热，身疼腰痛，骨节疼痛，恶风无汗而喘者：麻黄10克、桂枝6克、杏仁10克、甘草5克，水煎服。

2. 治身无大热，汗出而喘：麻黄10克、杏仁10克、石膏15克、甘草6克，水煎服。

3. 治风湿一身尽疼，发热，日晡所剧：麻黄6克、杏仁6克、苡仁6克、甘草6克，水煎服。

4. 治风痹四肢疼痛：麻黄10克、桂心4克、白芍6克、甘草3克，水煎服。

5. 治风水肿胀：麻黄 10 克、石膏 10 克、苍术 10 克、生姜 10 克、大枣 30 克、甘草 6 克、白术 10 克、苡仁 15 克，水煎服。

6. 治表邪未净，瘀热在里，身发黄：麻黄 6 克、连翘 6 克、杏仁 10 克、赤小豆 30 克、大枣 30 克、生姜 6 克、梓白皮 15 克，水煎服。

桂 枝

桂枝性温味辛甘，
温经解肌又发汗，
胸痹痰饮经闭瘕，
肢节酸痛冒风寒。

【注解】

性味：辛、甘，温。

功能：温经，解肌，发汗。

主治：胸痹痰饮，经闭，瘕瘕，肢节酸痛，外感风寒。

用法与用量：内服煎汤，3~10 克；或入丸、散。

宜忌：温热病、阴虚阳亢之证、出血证及孕妇忌服。

临床运用：

1. 治胸痹痰饮：桂枝 10 克、全瓜蒌 30 克、薤白 10 克、半夏 10 克、枳壳 10 克、丹参 10 克、川贝母 10 克、生姜 10 克，水煎服。

2. 治经闭：桂枝 10 克、当归 10 克、红花 10 克、桃仁 10

克、益母草 30 克、姜黄 10 克，水煎服。

3. 治癥瘕：桂枝 10 克、廬虫 6 克、大黄 3 克、鳖甲 15 克、丹参 15 克、桃仁 10 克、三棱 10 克、莪术 10 克、青皮 10 克，水煎服。

4. 治肢节酸痛：桂枝 10 克、羌活 10 克、防风 10 克、姜黄 10 克、桑枝 30 克、木瓜 15 克、秦艽 10 克、细辛 5 克、川芎 10 克、白芷 6 克、乳香 10 克、没药 10 克，水煎服。

5. 治外感风寒：桂枝 10 克、麻黄 10 克、羌活 10 克、防风 10 克、生姜 10 克、甘草 6 克，水煎服。

6. 治外感风邪，汗出恶风，鼻鸣干呕：桂枝 10 克、白芍 10 克、生姜 10 克、大枣 30 克、炙甘草 6 克，水煎服。

紫 苏 叶

味辛性温紫苏叶，
散寒理气收效捷，
恶寒发热咳嗽喘，
鱼蟹中毒气郁结。

【注解】

性味：辛，温。

功能：解表散寒，理气。

主治：外感恶寒发热，咳嗽，气喘，吃鱼蟹中毒，气郁胸腹胀满，胎动不安。

用法与用量：内服煎汤，6～10克。外用捣敷或煎水洗。

宜忌：温病及气弱表虚者忌服。

临床运用：

1. 治外感恶寒发热：紫苏叶 10 克、生姜 10 克、防风 5 克、川芎 5 克、陈皮 5 克、甘草 3 克、白芷 5 克，水煎服。

2. 治风寒咳嗽：紫苏叶 10 克、杏仁 10 克、陈皮 10 克、半夏 10 克、紫菀 10 克、款冬花 10 克、生姜 10 克、大枣 15 克，水煎服。

3. 治寒喘：紫苏叶 10 克、麻黄 10 克、生姜 10 克、半夏 10 克、五味子 10 克，水煎服。

4. 治吃鱼蟹中毒：紫苏叶 30 克，煮汁饮服。

5. 治气郁胸腹胀满：紫苏叶 10 克、枳壳 10 克、砂仁 3 克、香附 15 克、川芎 10 克、郁金 15 克、柴胡 10 克、甘草 5 克，水煎服。

6. 治胎动不安：紫苏叶 10 克、桑寄生 15 克、黄芩 10 克、杜仲 15 克，水煎服。

荆 芥

荆芥辛温炭止血，
发表祛风最妥贴，
头痛喉肿感冒热，
肠风吐衄崩疮疥。

【注解】

性味：辛，温。

功能：发表，祛风；炒用止血。

主治：头痛，咽喉肿痛，感冒发热，肠风下血，吐血，衄血，崩漏，瘰癧，疮疥。

用法与用量：内服煎汤，5～10克；或入丸、散。外用捣敷、研末调敷或煎水洗。

宜忌：表虚自汗、阴虚头痛者忌服。

临床运用：

1. 治风热头痛：荆芥穗、石膏等分研末。日服3次，每次6克，茶水调下。

2. 治风热壅肺，咽喉肿痛：荆芥10克、桔梗6克、甘草3克、射干10克、金银花15克，水煎服。

3. 治感冒发热：荆芥10克、牛蒡子10克、连翘10克、金银花10克、淡竹叶10克、葛根10克、柴胡10克、甘草3克，水煎服。

4. 治肠风下血：荆芥60克、槐花30克，同炒紫色，研末。日服2次，每次10克，清茶送下。

5. 治吐血，衄血，崩漏：荆芥炭10克、白芨15克、黄芩10克、阿胶30克、蒲黄10克，水煎服。

6. 治瘰癧：荆芥穗10克、金果榄10克、川贝母10克、玄参15克、夏枯草30克，水煎服。

7. 治疮疥：荆芥、金银花、土茯苓各等分，研末，熟地熬膏为丸，早、晚各服15克。

防 风

防风性温味辛甘，
祛风除湿又散寒，
表实头痛目眩疾，
肢挛痹痛自盗汗。

【注解】

性味：辛、甘，温。

功能：祛风，除湿，散寒。

主治：外感风寒，头痛，目眩，四肢挛急，风湿痹痛，自汗，盗汗。

用法与用量：内服煎汤，5～10克；或入丸、散。外用研末调敷。

宜忌：血虚痉急或头痛不因风邪者忌服。

临床运用：

1. 治外感风寒：防风10克、白芷6克、紫苏10克、生姜10克、甘草5克，水煎服。

2. 治偏正头痛：防风10克、川芎10克、白芷10克、决明子10克、葛根15克、柴胡10克、羌活10克、蔓荆子10克，水煎服。

3. 治头风，痛不可忍：防风15克、白芷15克，水煎服。

4. 治风热目眩：防风10克、菊花10克、桑叶10克、夏枯

草 15 克、谷精草 10 克、千里光 10 克，水煎服。

5. 治风邪四肢挛急：防风 10 克、木瓜 10 克、白芍 15 克、甘草 6 克、天麻 15 克、钩藤 15 克，水煎服。

6. 治风湿痹痛：防风 10 克、桂枝 10 克、秦艽 15 克、威灵仙 15 克、木瓜 10 克、乳香 10 克、没药 10 克、延胡索 10 克，水煎服。

7. 治自汗：防风 10 克、黄芪 10 克、白术 20 克、浮小麦 30 克，水煎服。

羌 活

羌活性温味辛苦，
解表除湿效突出，
风寒头痛骨节疼，
项强筋急痹皆主。

【注解】

性味：辛、苦，温。

功能：解表，除湿。

主治：感冒风寒，头痛无汗，骨节酸痛，项强筋急，风寒湿痹。

用法与用量：内服煎汤，6～15 克；或入丸、散。

宜忌：血虚痹痛者忌服。

临床运用：

1. 治感冒风寒,头痛无汗:羌活 10 克、防风 10 克、白芷 10 克、陈皮 10 克、甘草 6 克,水煎服。

2. 治风寒头痛:羌活 10 克、白芷 10 克、川芎 10 克、细辛 5 克、生姜 10 克,水煎服。

3. 治客寒犯脑,脑痛连齿,手足厥冷,口鼻气冷:羌活 3 克、附子 1.5 克、干姜 1.5 克、炙甘草 2 克,水煎服。

4. 治骨节酸痛:羌活 10 克、姜黄 10 克、防风 10 克、牛膝 10 克,水煎服。

5. 治项强筋急:羌活 10 克、葛根 15 克、桂枝 10 克、白芍 15 克、木瓜 15 克、甘草 6 克,水煎服。

6. 治风寒湿痹:羌活 15 克、姜黄 10 克、防风 10 克、老鹳草 30 克、当归 10 克,水煎服。

白 芷

白芷辛温善祛风,
燥湿消肿又止痛,
头齿腹疼肠风痔,
鼻渊疥癣带下痢。

【注解】

性味: 辛,温。

功能: 祛风,燥湿,消肿,止痛。

主治: 头痛,眉棱骨痛,齿痛,腹痛,肠风,痔漏,鼻渊,皮

肤燥痒，疥癣，带下，痈疽疮疡。

用法与用量：内服煎汤，3~10克；或入丸、散。外用研末撒或调敷。

宜忌：阴虚血热者忌服。

临床运用：

1. 治头痛：白芷 10 克、川芎 10 克、蔓荆子 6 克、羌活 6 克，水煎服。

2. 治眉棱骨痛及目睛痛：白芷 10 克、夏枯草 15 克、菊花 10 克、黄芩 10 克、防风 6 克、桑叶 10 克，水煎服。

3. 治牙齿痛：白芷 6 克、升麻 6 克、当归 10 克、丹皮 6 克、黄连 5 克、生地 15 克、石膏 15 克，水煎服。

4. 治腹痛：白芷 10 克、乌药 10 克、吴萸 3 克、生姜 10 克，水煎服。

5. 治肠风：白芷研末。日服 3 次，每次 5 克，米汤调下。

6. 治痔疮肿痛：白芷研末，用麻油调涂肿痛处。

7. 治鼻渊：白芷 10 克、辛夷花 10 克、苍耳子 10 克、金银花 10 克、鹅不食草 10 克、川芎 10 克，水煎服。

8. 治皮肤燥痒：白芷 6 克、苦参 10 克、地肤子 10 克、蝉蜕 6 克、排风藤 15 克、当归 6 克、生地 15 克，水煎服。

9. 治热毒肿痛：白芷、金果榄等分，研末，用醋调敷患处。

10. 治痈疽赤肿：白芷、大黄等分，研末，用米汤送服 6 克。日服 3 次。

11. 治带下：白芷 6 克、铁苋 50 克、地锦草 30 克、赤芍 10 克、苦参 10 克、黄柏 10 克，水煎服。

12. 治大便风秘：白芷研末。日服 2 次，每次 6 克，蜂蜜米汤调下。

13. 治偏头痛：白芷、细辛、石膏、乳香、没药各等分，同研细末。每用少许吹入鼻中，左痛吹右，右痛吹左。

细 辛

细辛辛温散风寒，
行水开窍逐饮痰，
鼻渊风冷头齿疼，
痰饮咳逆痹痛痊。

【注解】

性味：辛，温。

功能：祛风，散寒，行水，开窍，逐痰饮。

主治：鼻渊，风冷头痛，齿痛，痰饮咳逆，风湿痹痛。

用法与用量：内服煎汤，2~5克。外用研末撒、吹鼻或煎水含漱。

宜忌：气虚多汗，血虚头痛，阴虚咳嗽等忌服。

临床运用：

1. 治鼻渊：细辛5克、白芷10克、苍耳子10克、辛荑花10克，水煎服。

2. 治风冷头痛：细辛5克、川芎10克、羌活10克、防风10克、白芷10克、当归10克、葱白10克、生姜10克，水煎服。

3. 治齿痛：细辛、荆芥、露蜂房各等分，研为粗末。每次10

克,水煎去渣,温漱冷吐。

4. 治牙痛:细辛 3 克、黄柏 3 克,煎水漱口。

5. 治鼻塞不通:细辛末少许,吹入鼻中。

6. 治痰饮咳逆:细辛 5 克、麻黄 10 克、桂枝 10 克、白芍 10 克、半夏 10 克、五味子 10 克、干姜 5 克、炙甘草 6 克,水煎服。

7. 治风湿痹痛:细辛 5 克、桂枝 10 克、秦艽 15 克、木瓜 15 克、威灵仙 15 克、姜黄 10 克,水煎服。

生 姜

生姜辛温散寒邪，
化痰止呕消郁结，
外感风寒痰咳喘，
吐逆胀满及泄泻。

【注解】

性味：辛，温。

功能：化痰，止呕，散寒，发表，下气。

主治：外感风寒，痰饮咳嗽，喘满，吐逆腹胀，泄泻。

用法与用量：内服煎汤，3～10 克；或捣汁。外用捣敷，擦患处或炒热熨。

宜忌：阴虚内热者忌服。

临床运用：

1. 治外感风寒:生姜 10 克、紫苏 30 克,水煎服。
2. 治发热汗出,恶风,鼻鸣干呕,头痛项强:生姜 10 克、大枣 10 克、桂枝 10 克、白芍 10 克、甘草 6 克,水煎服。
3. 治寒痰咳嗽:生姜 50 克、饴糖 30 克,水煎,徐徐温饮。
4. 治久咳不愈:生姜 1000 克,洗干净,捣烂,绞取汁液,与 500 克蜂蜜同入锅中文火熬至 500 克左右。日服 3 次,每次服枣大 1 团。
5. 治劳咳:生姜汁、蜂蜜各 120 克,白萝卜汁、梨汁、人乳各 1 碗。共熬成膏,日服 2 次,早、晚用热汤送服数匙。
6. 治喘满:生姜 10 克、麻黄 10 克、厚朴 10 克、杏仁 10 克,水煎服。
7. 治吐逆:生姜 10 克、陈皮 10 克、半夏 10 克、茯苓 10 克、竹茹 10 克,水煎服。
8. 治腹胀:生姜 10 克、枳壳 10 克、乌药 10 克,水煎服。
9. 治泄泻:生姜 10 克、铁苋 50 克,水煎服。

薄 荷

薄荷味辛其性凉,
疏风散热最优良,
风热目赤头咽痛,
风痒衄痢火毒疮。