

中國民族問題研究叢刊



第一輯

西藏社會概況

· 內部刊物 ·



中央民族學院研究部編

中國民族問題研究叢刊

第一輯

西藏社會概況

中央民族學院研究部編

一九五五年二月

本書未經上級審核，僅供內部研究參考；希讀者提出意見，以備修正。書內材料，未經同意，不得轉載或引用。

幾點說明

(一) 本書是根據西藏解放初期的實地調查材料，並參考一些有關文獻編寫的。編寫時採取個人分章執筆和集體討論的方式。由於我們初次試作集體編寫，缺少經驗，所有內容和文字上的缺點和錯誤，我們竭忱地歡迎讀者指正並提出意見。

(二) 本書初稿於一九五三年六月底寫成，材料內容基本上截至一九五二年為止。付印前略加補充後來的材料。西藏自和平解放以來，各方面都有了飛躍的進展，本書已遠落在發展的後面。我們希望繼續搜集材料，以備編寫新書。

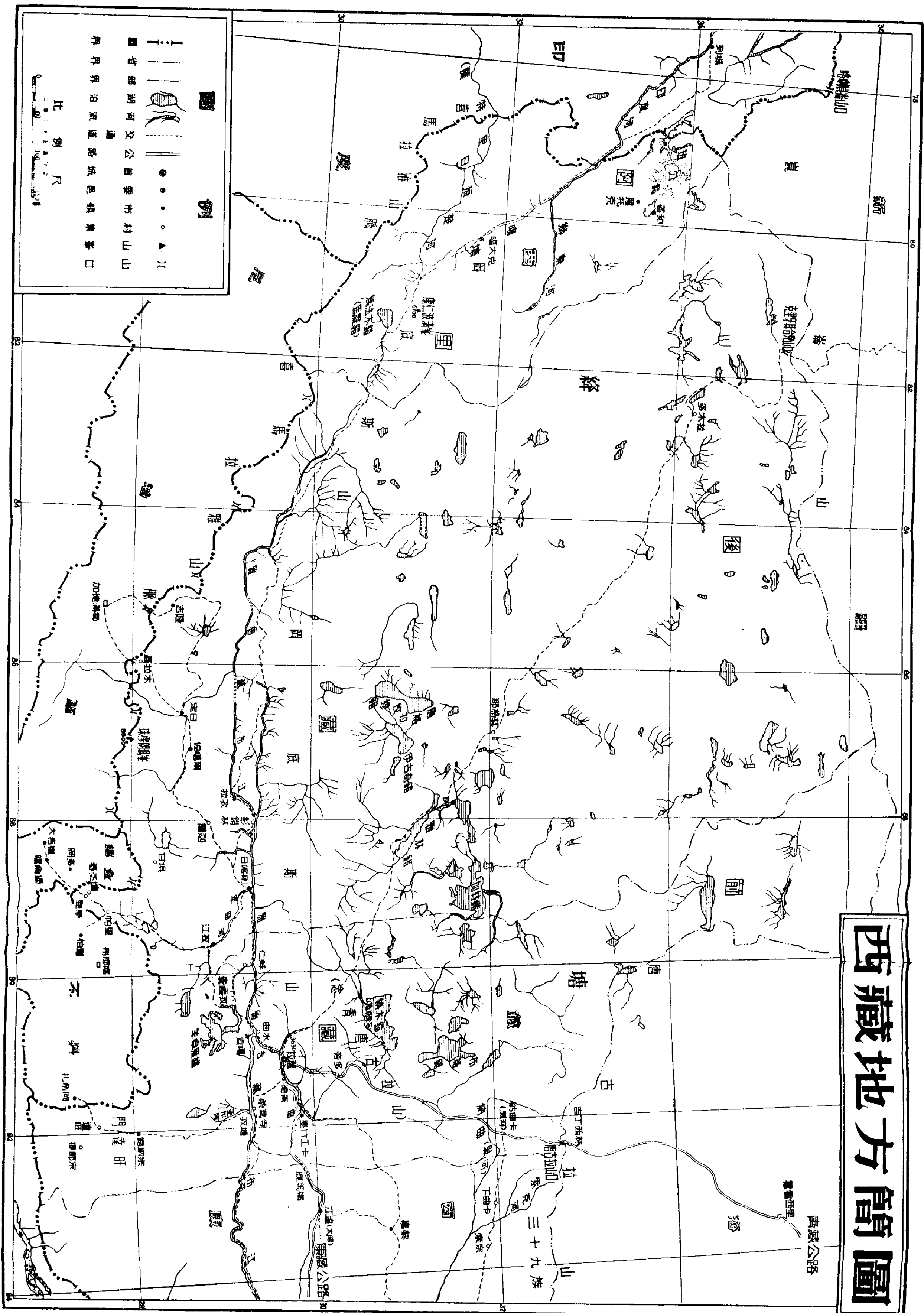
(三) 本書的材料來源，一大部分是依據前政務院文化教育委員會西藏科學工作隊所搜集的材料。參加本書編寫的林耀華、宋蜀華曾於一九五一年參加了西藏科學工作隊，在前後藏作了七個月的調查工作。所以，本書的得以完成，是和西藏科學工作隊的調查分不開的。

(四) 本書有許多專門名詞，特別是由藏語翻譯過來的名詞需要加以解釋，特編一份名詞注釋，附在書末。

(五) 本書附西藏地方簡圖一幅，藉供參考。圖內青藏公路應自旁多迤北西南折，復循河折向東南，至於拉薩。謹此更正。

執筆者	林耀華
	李有義
	宋蜀華
	王恩慶
	王輔仁

西藏地方簡圖



目 錄

第一章 地理	(1)
一、地形.....	(1)
二、山脈和水系.....	(2)
三、氣候和雨量.....	(5)
四、自然富源與物產.....	(6)
五、人口.....	(8)
六、交通.....	(8)
第二章 經濟	(12)
一、基本情況.....	(12)
二、農業.....	(13)
三、牧業.....	(18)
四、手工業.....	(22)
五、商業貿易.....	(26)
六、金融.....	(30)
七、經濟關係.....	(32)
八、解放以來的經濟建設.....	(36)
第三章 政治	(42)
一、一般政治情況.....	(42)
二、西藏地方政府機構.....	(48)
三、區域行政機構.....	(58)
四、軍事機構.....	(61)
五、法律.....	(63)

第四章 宗教	(69)
一、喇嘛的教派.....	(69)
二、寺院的組織.....	(76)
三、寺院的財產.....	(77)
四、喇嘛的學習制度.....	(79)
五、喇嘛的等級與生活.....	(81)
第五章 教育、文學和藝術	(88)
一、教育.....	(88)
二、文學.....	(93)
三、藝術.....	(97)
第六章 生活和習俗	(103)
一、物質生活.....	(103)
二、禮節.....	(109)
三、休閒、季節和娛樂.....	(114)
四、家庭和婚姻.....	(117)
五、生育、疾病、喪葬、禁忌.....	(122)
第七章 解放前帝國主義對西藏的侵略概況	(128)
一、帝國主義對西藏的政治侵略.....	(128)
二、帝國主義對西藏的軍事侵略.....	(132)
三、帝國主義對西藏的經濟侵略.....	(134)
四、帝國主義對西藏的文化侵略.....	(137)
附圖 西藏地方簡圖	
附表 西藏地方政府政教組織系統表	(49)
後藏(扎什倫布寺)政教組織系統表.....	(51)
附錄 名詞注釋	(140)

第一章 地 理

西藏地方（以下簡稱西藏）位於我國的西南部，是世界上最最高的高原，向有世界屋脊的稱號。它的總面積有一百二十一萬五千多平方公里。要比浙江省大十一倍，差不多等於德、法兩國面積的總和。西藏的四界是：北面和新疆毗連，東北面界青海，東面是西康，南面和西面除了和尼泊爾、不丹兩國相接外，其他地區都和印度接壤。西藏的人口約一百萬，民族以藏族為主，佔總人口百分之九十以上，其次是漢族，間有少數的回族和蒙族。按歷史的慣例，西藏分成前藏、後藏、阿里三部分。西藏地方政府設在前藏拉薩。

一、地 形

西藏地方平均海拔高度是四千公尺，更有一半以上的面積在海拔四千公尺以上。一般按照地形上的不同，可以劃分為兩個自然區域：

（一）藏北高原 這一塊地方藏語叫作絳塘，就是北部高原的意思。它位於西藏的北部，北面隔崑崙山和新疆連界，西面直達喀喇崑崙山，東北以唐古拉山和青海分界，面積約有五十多萬平方公里。絳塘的平均高度都在海拔四千公尺以上。在這一塊廣大的高地上，約有一半以上的地方沒有人烟，甚至沒有人到過，一年中大半的時間為冰雪所封，氣候嚴寒，空氣稀薄，只有在較低的地帶才有草原，氣候亦較溫和，是游牧藏族的主要游牧區。

絳塘地區的海拔雖然很高，但是却相當平坦，到處是一望無際的草原或沙磧；而且是一個多湖沼的地方，這裏多半是鹹水湖，水中鹽分很大，所以這一帶產鹽很多。還應該說明，在絳塘

並不是沒有山，但因為絳塘地區的海拔太高了，所以山脈也就相對的顯得不高，像有名的唐古拉山，在絳塘地區來看只是一列低山而已。

（二）藏南河谷區 這一個區域包括喜馬拉雅山和岡底斯山中間的雅魯藏布江流域和它支流所經的區域，面積約有四十多萬平方公里，平均高度約為三千五百公尺。雅魯藏布江流域的兩岸，有無數的峽谷和小盆地。這些小盆地由於水分的充足和土壤的肥沃，很適宜於農業；同時，因為在河谷中氣候亦較溫和，又極適宜於人們居住，這一區域是西藏主要的農業區，也是人口比較密集的地區。

這個區域雖然地勢較低，然而山却很多，不像絳塘那樣平坦。湖沼也比較少，而且多半是淡水湖。因為在這裏的河流大都是自西向東，所以這一帶的谷地亦都是東西狹長的河岸，平均的寬度只有三公里左右，像拉薩盆地，東西長約七十五公里，南北寬度却很窄。這種情形和西康地區正相反，因為西康的河流多是自北而南的，所以它的谷地亦都是南北狹長的地帶。

除去上述兩個自然區域以外，還應該說明一下阿里地區。阿里位於西藏西部，也是西藏的一個行政區劃，首府叫作噶大克。按自然環境來說，它的北部仍屬藏北高原，中部和南部多山多河。阿里地方主要是牧場區，一些地區也可以經營農業生產。

二、山脈和水系

西藏地形最顯著的特色，就是環繞在它四圍的世界著名的高山，在這些高山之間有着很多高原河谷散佈其間，而在這些高原河谷之間又出現了許多的大山小山。為了對西藏的山脈有一個概括的認識，下面作一個簡單的敘述。

西藏的南部是舉世聞名的喜馬拉雅山。它是世界上最長和最高的山脈，它像一條臥蠶似的綿亘了二千五百公里之遠。我國第

一高峯，也是世界第一高峯珠穆朗瑪（海拔八千九百公尺）便在這條山脈之中。¹¹這條山脈作爲一個天然屏障把西藏和印度平原隔絕起來。¹²和喜馬拉雅山遙遙相對的便是北面的崑崙山脈，也是西藏和新疆的天然界限。崑崙山也是極高的，平均海拔高度約爲七千公尺。西藏的西面是喀喇崑崙山脈，這條大山西接帕米爾高原，向東南伸入西藏，作了西藏和喀什米爾及阿富汗的天然界限。橫在西藏當中的一條山脈是岡底斯山（藏語稱念青唐拉山脈），它的主峯康仁波清（海拔六千七百公尺）在西藏佛教史上佔有重要的地位。岡底斯山大致有三分之二與雅魯藏布江北岸平行，帝國主義者在過去曾經荒謬地稱它爲「外喜馬拉雅山」，以期達成其進一步侵略西藏的目的。一九五二年四月，我中央人民政府內務部發出指示：正式命名爲岡底斯山。在岡底斯山脈的北邊還有一條唐古拉山，這是一條界於青藏、青康間的山脈，它應該是崑崙山的南支，但也有人說它是從西藏極西的喀喇崑崙山延展而來的。

總的來講，西藏的山脈北面是崑崙山，西面是喀喇崑崙山，南面是喜馬拉雅山，中部是岡底斯山，東面和東北面是唐古拉山。四圍是山，中間也是山，並且是極高的山，這是西藏地形上的一個特點。

西藏的河流可以分作印度洋系流域和內陸河流域兩類，我們先說屬於印度洋系流域的河流：

（一）怒江 怒江的上流在西藏境內的是納曲（即黑河），東流會唐古拉山南麓諸水入西康叫作敖楚河，又南流經雲南省入緬甸，在緬甸稱薩爾溫江，由仰光以東入海。

（二）雅魯藏布江 發源於西藏西部康仁波清峯的南坡，馬法木錯（一譯馬龐錯。藏語稱湖爲錯）以東地方，東流造成了富饒的藏南河谷區，又東流入西康，至東經九十五度許南折，經阿薩密復西折叫布拉馬普得拉河，在東巴基斯坦境內會恒河，流入孟加拉灣。

(三) 印度河 印度河有兩個主要的上源，即獅泉河與噶塘。前者發源於康仁波清峯之北，後者發源於阿里首府噶大克附近，西北流出西藏境外稱印度河，經喀什米爾復南折，再經巴基斯坦流入阿剌伯海。

(四) 狼楚河 狼楚河又稱薩特里日河，是印度河的一個支流，源出馬法木錯之東，西流出境，於巴基斯坦境內注入印度河。

其次談到內陸河流域的河流：

西藏境內多山，山水傾瀉而下，因地形的限制，多注入西藏境內星羅棋佈的湖沼中，這就是內陸河的成因。西藏的內陸河很多，但是流域都很小。夏日水漲，冬日涸竭。

應該着重指出的却是西藏的許多湖泊。西藏的湖泊為數甚多，多數都在岡底斯山之北，山南湖泊的數目較少，一般可以把西藏的湖泊分作三羣：

(一) 中部湖羣 以納木錯為最著，納木錯（蒙古語為騰格里海，譯成漢語應叫天湖）位於拉薩的西北方，面積二千五百平方公里，高出海面四千五百一十五公尺，是西藏最大的湖泊。

(二) 南部湖羣 以羊卓雍錯及馬法木錯為最著名。前者在拉薩西南，附近景色非常幽美，是雅魯藏布江以南最大的湖泊，面積是八百八十平方公里，海拔四千四百公尺。後者在阿里東南，藏人視為神聖的湖泊，每年前往朝拜的人很多，面積二百五十平方公里，海拔四千五百公尺。西藏的許多河流都發源在它的附近。

(三) 西北湖羣 以班公錯及伊克錯為最大，班公錯位於阿里和拉達克的交界處；伊克錯位於班公錯東面，據說現在已經乾涸了。

西藏湖泊的成因主要是因為境內多高山，山水、雨水甚至一部分融雪，自上而下傾瀉，至較低窪處，因為再也無法宣瀉，自

然就會形成湖泊。

三、氣候和雨量

西藏的氣候一般說來是屬於大陸性的高原氣候，這主要是受了喜馬拉雅山的影響。喜馬拉雅山像一堵高牆似的，把從印度洋吹來的濕氣阻擋住。因此，儘管西藏和印度接界，氣候却迥然是兩個世界。西藏境內雨量甚少，空氣也非常乾燥，因為挾帶水分的雨雲是很難越過四千公尺的高山的。

由於地形的差別大，氣候也不一律，爲了方便起見，可按照第一段中的地形來分別敘述其氣候和雨量的概況：

（一）藏北高原區 藏北高原因爲地勢很高，在整個西藏高原上是最寒冷的一區。一年中大約有七、八個月是爲冰雪所封，冬季最冷的時候可到攝氏零下三、四十度。夏季很短，雨量也少，年平均約是二百公厘到四百五十公厘。風很多，不論季節幾乎每天都有，普通是從過午開始颳，越颳越大，有時飛沙走石，彌漫天空，日落後漸漸停息，至深夜便完全平靜了。夏季多雹，對牧羣是很大的威脅。）

（二）藏南河谷區 這一區的氣候比較溫和，雨量也較多，年平均雨量約爲五百五十公厘。因爲它的地形是河谷，風勢不太強，溫度升降的幅度仍然很大，不過比起絳塘來要好得多。以拉薩爲例，晝夜溫度的懸殊，可相差攝氏二十五度。五月到九月是雨季，一年的雨量百分之九十是在這四個月中降下的。九月以後，就很少降雨，一直到五月爲止是比較乾的季節，落雪也很少。每年的最低溫度是在一、二月的時候，爲攝氏零下十八度；最高溫度是在七、八月的時候，爲攝氏二十八度。

總的來說，西藏地區因爲地當高原，空氣是稀薄的，氣壓是低的（僅及海平面之半），初到西藏的人精神甚感困乏，稍一動作即氣喘不止，習慣以後便不覺得了。

四、自然富源與物產

西藏的礦藏非常豐富，但是西藏地方政府過去對於礦藏一向禁止開發，理由是怕掘毀了西藏的「地脉」。清代的統治者曾經在西藏開採過煤礦，一九一一年辛亥革命後，西藏政府就把所有的礦業都停止了。所以西藏的礦藏始終也沒有進行過大規模的勘探和開採。但帝國主義對於西藏的礦藏很早以前就加以注意了。如日本帝國主義分子櫻井基峯在其西藏遊記中曾說：「僅西藏礦產一端，已有修築鐵路之價值」。

解放後，在西藏地區進行了多處地質勘查工作，從地表地質情況初步推斷，這裏蘊藏着的礦種，包括燃料方面的煤、油頁岩和瀝青（油苗）；黑色金屬的鐵；有色金屬的銅、鉛、鋅、鉬、鎳；化工原料的鹽、鹼、硼砂、芒硝、硝石、硫磺、砷礬、重晶石；耐火材料的石墨、皂石、磁土、滑石、紅柱石、剛玉及作為其他用途的石榴子石、冰洲石、石膏、黏土等。

從礦產分佈的情況來看，拉薩附近嘉馬的鉛、鋅、銅礦脈，露頭長達兩公里；拉薩西北羊八井宗的磁土及雅魯藏布江東段的皂石，埋藏量都很豐富；再如納曲卡（黑河）以西倫波拉的瀝青，足以說明在西藏有發現油田的可能性。

就產量來說，最多的是湖鹽。西藏大多數的湖泊都產鹽。湖鹽是人民的生活必需品，也是牲畜不可缺少的飼料，同時湖鹽還是西藏人民換買糧食的主要物品之一。在游牧區來講，湖鹽的產量是極豐富的，藏民可以儘量採取。另外，鹼的產量也多，和鹽一樣，產地遍及各處。

總之，在自然富源這一方面，西藏還是一座沒有開發過的寶庫，預料大規模的礦藏開發，將會很快的到來，西藏也會在祖國大規模的經濟建設中貢獻出它的巨大力量。

西藏的物產相當豐富而且是多樣性的。由於地形和氣候不同，

所以各地區的物產也不一樣。南部雅魯藏布江流域，氣候溫和，雨量較多，地形是一個河谷，風勢也不太強，所以是一個農業區。在這裏青稞麥是最主要的作物，其他如大麥、小麥、玉蜀黍、豌豆、水稻、油菜籽等亦略有出產。西藏本地的蔬菜種類很少，只有蘿蔔，元根、馬鈴薯、拉薩白菜等幾種，品種類型也極簡單。人民解放軍入藏後，由內地帶進許多菜種，蔬菜種類與品種已在逐漸增加。

北部是牧業區。牲畜以牛、羊爲最多，間有駱駝和馬。這裏所說的牛是犛（音毛）牛，犛牛對於游牧的藏族來說，是不容一時或缺的東西。犛牛肉、乳和各種乳製品是牧民們的主要食物；犛牛的毛可以織氍毹作衣服穿；牧民們所用的帳蓬，完全是由犛牛毛織成的毛單所製，其特點是不透雨而且耐久；犛牛又是西藏的運輸工具。另外，它的糞可以供作燃料，毛還可以織成口袋撚成毛繩，尾可作拂塵等。所以說，牧民的衣、食、住、行都不能離開犛牛。西藏的羊也和內地不同，都很健壯，每隻羊可以負重二、三十斤，有時也作爲牧民的運輸工具。

在北部牧業區中，野獸相當多，如野牛、黃羊、羚羊、麀鹿、熊、還有珍貴的貂鼠、猓狍、水獺、狐狸等，因此，打獵成了牧民的副業之一。

西藏更富森林。雅魯藏布江中流以下，森林漸多。從拉薩向東南走七、八站，就到了森林地帶，而且大半是未經開採的原始森林。種類有雲杉、冷杉、華山松、落葉松、檜柏、白樺、青杠等重要經濟樹木。將來西藏林業的發展是非常可觀的。

藥材方面的出產也是極多的，主要產品是麻黃、大黃、貝母、蟲草等。羚羊角、犀牛角、鹿茸及麝香等高貴藥品也是西藏有名的特產，每年的輸出量很大。

最後談一下西藏的手工業產品。西藏的手工業以氍毹和藏香爲最有名。氍毹是用犛牛毛或綿羊毛織成的，既美觀，又耐用。

藏香是用某些具有香氣的樹木的根或枝經過炮製而成，燃時清香撲鼻，極為名貴。

五、人 口

過去西藏的人口一向沒有一個正確的統計數字，一般的記載中，往往又把西藏人口和全部藏族人口混淆在一起（按：全國藏族人口總數是二百七十七萬五千六百二十二，分佈於西藏的全部，西康的大部、青海、甘肅、雲南、四川的部分地區），因而更使人弄不清楚。現在我們根據國家統計局的資料，西藏地方和昌都地區的總人口數是一百二十七萬三千九百六十九人。如果再把西藏地方和昌都地區分開，估計西藏約是一百萬人左右，即：

前藏	五十萬人
後藏	三十萬人
阿里	七萬人
藏北高原（絳塘）	六萬人
藏南山區（不包括西康）	七萬人

以上的數字概為估計數，至於西藏地方的正確人口統計數字尙有待於以後的調查和統計。

六、交 通

西藏地處高原，到處都是山坡雪嶺，所以交通非常不便。公路、鐵路、飛機場都沒有建築過。這由於一方面是受了自然條件的限制，另外人爲的一方面，因為迷信的緣故，甚至反對修路，更怕修路以後外人可以通行無阻地進入西藏，所以直到解放前，西藏是中國境內惟一沒有近代道路和近代交通工具的區域。西藏地方在康藏、青藏公路未通車以前交通工具中最快的是馬，其次就是騎牛或步行。通往西藏的交通線以及西藏內部的交通線也都是舊式道路，或是棧道、或砌石欄，走起來十分危險。現在康藏

公路及青藏公路業已修通，使西藏交通情況大為改觀。我們先把從內地通往西藏的新舊交通線，擇其重要的逐條寫在下面：

（一）自西康入藏路線：

①康藏公路 起於西康省會雅安，經康定、甘孜、玉隆、馬尼根果、昌都、邦達、松宗、太昭、墨竹工卡等地直達拉薩，全程計二千二百五十五公里。本路沿途翻越二郎山、折多山、雀兒山、矮拉山、宗拉山、格拉山、加皮拉山、育吉拉山、達馬拉山、年拉山、郎拉山、業拉山、安鳩拉山、色齊拉山等十四座大山叢嶺，跨過了金沙江、瀾滄江和號稱「天險」的怒江等河流，直達雅魯藏布江流域。本路自一九五〇年起分段開工，到一九五四年十二月二十五日與青藏公路同時通車。

②另有三條路線，都以昌都為起點：

（1）康藏中路 自昌都經恩達、碩督、嘉黎、太昭等地至拉薩，全程計九百六十三公里，沿路共三十四站，路途崎嶇難行，須翻越五千公尺以上的大雪山十八座，渡河五十餘次。

（2）康藏南路 自昌都經恩達、碩督、沿雅魯藏布江經則拉宗、德青等地至拉薩，全程計一千二百零一公里，沿路共三十一站，此路自波密地震後已經被亂石阻塞，但一九五二年中央人民政府文化教育委員會所派遣的西藏工作隊的一部份人員，已由此路進入拉薩。

（3）康藏北路 自昌都經恩達、丁青越三十九族地區再經墨竹工卡等地至拉薩，全程計九百七十五公里，沿路共三十三站，此路較上述二路為平坦，但途中人烟稀少，不利於旅途生活（或由三十九族地區西行至納曲卡，與青藏公路相接）。

（二）自雲南入藏路線 自麗江經阿墩子（德欽）北上至西康麻里，阿墩子至麻里為七百六十八公里，沿路共二十三站，此途係循怒江西北而上，常見人烟村落，然漢人極少，至距麻里二百公里後，變為高原牧地，沿途無村落。至麻里即與昌都至拉薩

路線相接。

(三) 自青海入藏路線有兩條：

①青康公路 自西寧至玉樹，再自玉樹南下昌都和康藏公路相接。目前西寧至玉樹段已經通車，玉樹至昌都段正在趕修中。

②青藏公路 自西寧向西，經都蘭、格爾穆、霍霍西里等地，穿越青藏界上的唐古拉山口，再經納曲卡至拉薩，全程計二千一百公里。沿途為草原地帶，並須跨過長江的最上游——楚瑪爾河和穆魯烏蘇等河，越過海拔五千多公尺的唐古拉山，進入西藏，再橫渡怒江上游納曲（黑河），穿過絳塘，從納木錯的南岸進入拉薩平原。本路已於一九五四年十二月二十五日與康藏公路同時通車。

(四) 自新疆入藏路線 自和闐經克里牙其台兒山口進藏，經多木拉、那格莫等地至拉薩，全程里數無從統計，騎馬須行七十日可達，這一段路須翻越崑崙山及藏北高原，行程中絕少人烟。

另外一條路線，是從和闐到阿里的噶大克。這條路線的里程和沿途所經的地方俱不詳，自新疆進藏的人民解放軍，便是循這條路線到達噶大克的。

其次，我們說一下西藏對外的主要交通線：

西藏對印度的交通線主要有兩條：一是從拉薩經江孜、帕里、亞東出藏，至哲孟雄（錫金）的大吉嶺區，這是目前最重要的一線。印藏商務十分之七、八是經過這條路線的。以往英帝國主義侵略西藏，主要就是控制這條路線。

一是從阿里的首府噶大克，越過喜馬拉雅至印度的第拉東。噶大克雖早在一九〇四年藏印條約中允許開為商埠，但這一條路線的商務是不太發達的，只不過是英帝國主義利用這一條路線來控制阿里和後藏而已。

除此而外，西藏和尼泊爾、不丹等國，也都有交通大道。往