

●氣功養生是中華民族的寶貴文化遺產，具有獨特的理論、方法和效用，蘊含人體科學的未知領域，在海內外產生廣泛的影響。本叢書特聘專家從歷代一千餘種有關古籍中選出五十餘種，囊括各時期各派別學說和經驗的精華。

氣功·養生叢書



# 古本伍柳仙宗全集

上

【明】伍守陽

【清】柳華陽

撰

氣功·養生叢書

馬濟人主編

古本伍柳仙家全集上

(明)伍守陽  
(清)柳華陽 撰

上海古籍出版社

氣功·養生叢書

馬濟人主編

古本伍柳仙宗全集 下

(明)伍守陽  
(清)柳華陽

上海古籍出版社

氣功·養生叢書

# 古本伍柳仙宗全集

(全二冊)

(明)伍守陽

(清)柳華陽 撰

上海古籍出版社出版

(上海瑞金二路272號)

每冊書名 上海發行所發行 上海古籍印刷廠印刷

開本787×1092 1/32 印張23.375

1990年3月第1版 1990年3月第1次印刷

印數:00001-7500

ISBN 7-5325-0744-0

R·13 定價: 8.90 元

## 出版說明

氣功、養生的理論和方法，是中國傳統醫學的一個組成部份，也是中國民族文化中的一份寶貴遺產。它源遠流長，在二千多年前的醫學著作及其它著作中已有記載，以後更形成了大量的文獻資料，創立了各種門類的功法，豐富了中國的醫學理論，為人們的醫療、保健事業作出了積極的貢獻。近三十餘年，氣功養生科學在醫學、養生學、人體科學和其它科研領域日漸廣泛的應用，引起了國內外各界人士的關注。

隨着我國氣功修養、保健、治療的普及和發展，國際「氣功熱」興起，廣大的氣功臨床、教學、科研工作者，醫學院校的專業師生，氣功受益者、愛好者都迫切希望在對氣功有所瞭解的基礎上，多掌握一些傳統氣功、養生的知識，系統地選讀一些古代有代表性的氣功、養生著作。為此，我社特選編出版這套《氣功·養生叢書》，由上海市氣功研究所文獻情報研究室主任、副研究員馬濟人主編，並撰寫各書題解。

這套叢書從一千數百種氣功、養生古籍中精選出有代表性的著作五十餘種，以實用性為主，兼顧系統性。用較好的版本影印出版。

上海古籍出版社 一九八九年四月

## 題 解

《古本伍柳仙宗全集》為明伍守陽《天仙正理直論》、《仙佛合宗》與清柳華陽《金仙證論》、《慧命經》之合刊，清光緒二十三年鄧徽績刊定，後又經陳志濱先生校點。是一部較通俗的內丹術著作，也是內丹術發展到成熟時期的代表作品。其優點是將前人的經驗整理提高，並儘量少用比喻隱語，獲得很高的評價。

伍守陽（一五五二—一六四〇），明末內丹家。自號冲虛子。世居江西南昌辟邪里。父伍希德，號健齋，嘉靖四十一年會元，萬曆六年任雲南維摩州刺史，守陽因自署維摩大夫季子。伍守陽十歲時得王重陽著作七篇，十三歲已忿念尋真出世。後得曹還陽親傳丹法，又師事李泥丸、王昆陽，為全真道龍門派第八代弟子。在繼承內丹理論、功法的基礎上有創新。除《天仙正理直論》、《仙佛合宗》外，又有《仙佛合宗語錄》、《金丹要訣》等著作。

《天仙正理直論》成書於明天啟二年（一六二二），崇禎十五年（一六三九）增註。茅山二十二代弟子武定全序謂「是書自下學至了却，直指詳壽，盡泄天機」。

全書以總論《道源淺說篇》冠首，下列九論，對內丹術作了全面系統的論述，對後人實踐有普遍性指導意義，被尊之為丹經中的上乘典籍。《仙佛合宗》分兩部分，第一部分答長沙吉王常淳（法名太和）的九個內丹問題；第二部分答弟子之間。由於以回答太和的九個內丹問題為主，故又名《丹道九篇》。

柳華陽約生於乾隆元年（一七三六），其《慧命經》自序稱洪都（今江西南昌）人。幼而好佛，因入梵宇有悟，常作方外之想。後在皖水雙蓮寺落髮，稱華陽禪師。自稱受伍守陽秘旨，豁然通悟。後人尊為龍門派第九代傳人。所傳著作即《金仙證論》與《慧命經》。

《金仙證論》成書於乾隆庚戌（一七九〇），無霞道人高雙景序。此書專言小周天功夫，全書原十八章，《危險說》、《後危險說》二章係嘉慶四年（一七九九）增入。高雙景序稱：「余開卷讀之，心目通明，不覺手舞足蹈，渙然冰釋。其中條理、次序，猶如親口相傳，而論小周天之功法，不雜一字。」評價甚高。《慧命經》又稱《最上一乘慧命經》。撰於乾隆甲寅（一七九四），凡十四章。全書以論述大周天功法為主要内容。柳華陽為釋家弟子，故書中更將佛家言論引入內丹術，所謂「以淺率之言，將佛寶私傳和盤托出」，備受後人歡迎，使與伍守陽著作並列。



# 古本伍柳仙宗全集目錄

|                 |            |     |
|-----------------|------------|-----|
| 序               | 光緒二十二年程德燦序 | 一   |
| 合刻伍柳真人書叙        | 光緒二十三年鄧徵續叙 | 五   |
| 重刻天仙正理序         | 嘉慶七年李純一序   | 九   |
| 覆刻天仙正理序         | 嘉慶九年武定全序   | 一二  |
| <b>天仙正理直論增註</b> |            |     |
| 原書目錄            |            | 一一  |
| 本序並註            |            | 一三五 |
| 道源淺說篇           |            | 三九  |
| 先天後天二炁直論第一      |            | 一〇一 |
| 藥物直論第二          |            | 一一二 |
| 鼎器直論第三          |            | 一二四 |
| 火候經第四           |            | 一三二 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 煉己直論第五                    | 一七七 |
| 築基直論第六                    | 一八八 |
| 煉藥直論第七                    | 一九三 |
| 伏氣直論第八                    | 二〇二 |
| 胎息直論第九                    | 二〇九 |
| 直論起由                      | 二一九 |
| 後跋                        | 二二七 |
| 增註說                       | 二四一 |
| 重修天仙正理書後                  | 二四三 |
| <small>乾隆二十九年申兆定書</small> |     |
| 伍真人事實及授受源流略               | 二四七 |
| <small>申兆定書</small>       |     |

**仙佛合宗**

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 自序                       | 二五三 |
| 叙                        | 二五五 |
| <small>光緒十三年鄧徽績叙</small> |     |
| 原書目錄                     | 二五九 |
| 最初還虛第一                   | 二六一 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 真意第二                  | 二六四 |
| 水源清濁、真丹、幻丹第三          | 二六九 |
| 火足候、止火景、採大藥天機第四       | 二七一 |
| 七日採大藥天機第五             | 二七七 |
| 大藥過關服食天機第六            | 二八三 |
| 守中第七                  | 二九二 |
| 出神景、出神收神法第八           | 三〇二 |
| 末後還虛第九                | 三〇六 |
| 門人問答                  | 三〇七 |
| 評古類                   | 三六三 |
| <b>金仙證論</b>           |     |
| 序 乾隆五十五年高雙景序          | 三八三 |
| 序 乾隆五十六年僧妙悟序          | 三八七 |
| 金仙證論慧命經合刻序 道光二十六年梁靖陽序 | 三九一 |
| 義例 丁戌山人參訂 正青山人又識      | 三九五 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 原書目錄      | 四〇九 |
| 序煉丹第一     | 四一  |
| 正道淺說第二    | 四一九 |
| 煉己直論第三    | 四二九 |
| 小周天藥物直論第四 | 四三六 |
| 小周天鼎器直論第五 | 四四一 |
| 風火經第六     | 四四四 |
| 效驗說第七     | 四八六 |
| 總說第八      | 四八九 |
| 圖第九       | 四九四 |
| 圖說第十      | 四九五 |
| 顧命說第十一    | 四九八 |
| 風火煉精賦第十二  | 五〇一 |
| 禪機賦第十三    | 五〇四 |
| 妙訣歌第十四    | 五〇七 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 論道德冲和第十五                    | 五〇九 |
| 火候次序第十六                     | 五一二 |
| 任督二脈圖第十七                    | 五一七 |
| 決疑第十八                       | 五一九 |
| 危險說                         | 五二九 |
| 後危險說                        | 五五一 |
| 增註說                         | 五五八 |
| <b>慧命經</b>                  |     |
| 叙 <small>乾隆五十九年孫廷璧叙</small> | 五六五 |
| 自序                          | 五六九 |
| 原書目錄                        | 五七三 |
| 漏盡圖第一                       | 五七五 |
| 法輪六候圖第二                     | 五七九 |
| 任督二脈圖第三                     | 五八一 |
| 道胎圖第四                       | 五八三 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 出胎圖第五     | 五八五 |
| 化身圖第六     | 五八七 |
| 面壁圖第七     | 五九〇 |
| 虛空粉碎圖第八   | 五九一 |
| 集說慧命經第九   | 五九三 |
| 正道修煉直論第十  | 六六一 |
| 正道工夫直論第十一 | 六六九 |
| 禪機論第十二    | 六八〇 |
| 雜類說第十三    | 六八八 |
| 決疑第十四     | 六九五 |
| 張紫陽八脈經    | 七〇九 |
| 九層煉心      | 七一二 |
| 李涵虛真人後天串述 | 七二二 |

序

自後世黃白之說興。妖僧盲道。往往挾其術以幻弄愚人。大者傾家資。感壽算。小者惑於採陰補陽。美妾艷姬。媼媾狎褻。幾等神仙於邪慝。即使太上如來現身說法。皆沉迷而不知返。非茫茫眾生一浩劫哉。近得讀伍冲虛天仙正理。仙佛合宗。柳華陽慧命經。金仙証論。二氏書。左道旁門。掃除

盡淨。乃知神卽性。氣卽命。盡性致命。爲聖  
賢之真傳。煉氣歸神。乃仙佛之真諦。無所  
謂鉛汞。心腎卽鉛汞也。無所謂藥物。任督  
卽藥物也。無所謂橐籥。呼吸卽橐籥也。無  
所謂火候。胎息卽火候也。其炭則陰陽。其  
爐則天地。其鼎則黃庭丹田。煉後天之氣。  
以還先天最初之氣。煉後天之神。以還先  
天不倣之神。神完氣足。命合性存。沌沌然



如嬰兒之甫試笑啼。綿綿然如姪女之不  
假鉛飾。不著色相。不墮愛嗔。棄筌蹄而成  
正果。乃不負兩真人著書立說之苦衷矣。  
吾友鄧君雲笠。深得力於此書。故年踰五  
十。無老態。無悴容。接人溫溫。無喜愠色。殆  
曾向桃花源問津者乎。今合梓之。以公同  
好。俾有志斯道者。皆知所取法焉。

光緒二十二年丙申歲十月十九日。江津