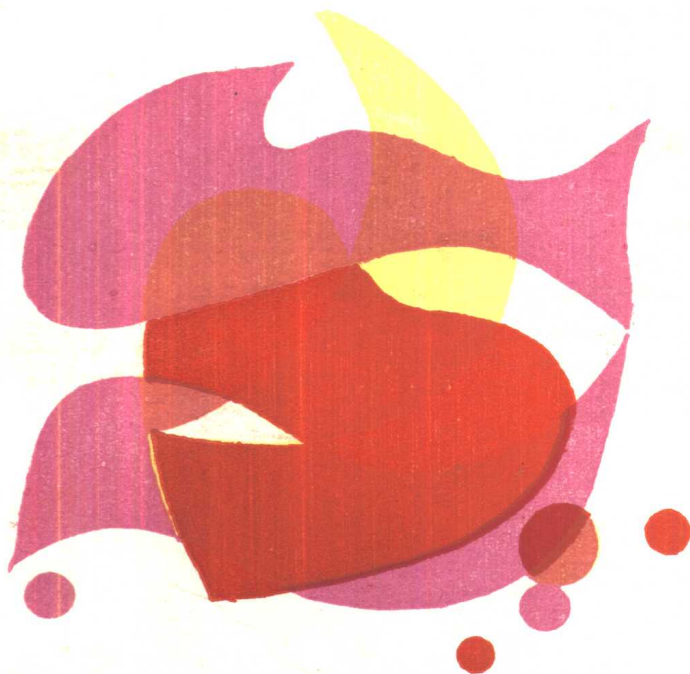

小伙最关心的

100个问题

杨寿新 吴耀中 张希玉



黑龙江人民出版社

小伙
最关心的
100个问题

黑龙江人民出版社

责任编辑：关德民

封面设计：安振家

小伙最关心的 100 个问题

Xiaohuo Zhui Guanxin De 100 Ge Wenti

杨寿新 吴耀中 张希玉 著

黑龙江人民出版社出版

(哈尔滨市道里森林街42号)

黑龙江牡丹江印刷总厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本787×1092毫米 1/32 • 印张8 12/18插页 1 • 字数 167,000

1987年5月 第1版 1987年5月 第1次印刷

印数1—71,032

统一书号：3093·370

定价：1.60元

目 录

1	一个人是否有出息是由职业决定的吗	1
2	怎样迈开人生第一步	4
3	怎样开拓自己美好的前途	7
4	生活的真谛是什么	9
5	身处逆境该怎么办	12
6	怎样培养自己的毅力	15
7	怎样同自满作斗争	18
8	怎样同自卑作斗争	22
9	怎样看待机遇	25
10	男子汉的气质是什么	28
11	男子汉的风度是什么	31
12	怀才不遇怎么办	33
13	天才是天生的吗	37
14	成才就是成家吗	40
15	文化低的人能自学吗	43
16	怎样确定自学内容	45
17	自学能成才吗	48
18	怎样抓住成才的最佳时机	51
19	怎样学会挤时间	56

20	怎样提高时间利用率·····	59
21	怎样锻炼口才·····	61
22	怎样处理好和领导的矛盾·····	65
23	朋友之间要讲“哥们义气”吗·····	68
24	女友犯罪要不要检举揭发·····	71
25	怎样培养业余情趣·····	74
26	爱好与工作矛盾怎么办·····	77
27	学习法律常识有什么好处·····	79
28	怎样才能致富·····	82
29	脾气暴躁怎么办·····	85
30	性格孤僻能不能改·····	88
31	长得矮怎么办·····	91
32	怎样同“顶头上司”相处·····	94
33	怎样和同事相处·····	97
34	怎样对待自己的丑·····	100
35	参加社交好不好·····	102
36	为什么不能赌博·····	105
37	喝酒的好处和坏处是什么·····	108
38	社交场合应注意什么·····	111
39	矮个子能长高吗·····	114
40	“哥儿们义气”有哪些危害·····	118
41	怎样让她向你走来·····	121
42	怎样向姑娘表白心迹·····	124
43	怎样给姑娘写求爱情书·····	127
44	怎样写好初恋情书·····	131

45	失贞的姑娘还值得爱吗	134
46	女友不听话就不好吗	137
47	该不该知道女友的隐私	141
48	怎样证明女友是否真心	144
49	怎样对待主动求婚的姑娘	147
50	订婚后女友要退婚行吗	150
51	公开征婚好不好	153
52	什么样的爱情能给人以幸福	156
53	姑娘最喜欢什么样的小伙子	159
54	故意考验女友好吗	162
55	女友迟迟不肯表态怎么办	165
56	女友对自己不忠怎么办	168
57	“第三者”能得到幸福吗	171
58	失恋的姑娘就不纯洁吗	174
59	断线的“风筝”能追回来吗	178
60	失恋都是悲剧吗	181
61	怎样对待负心女	184
62	女友要绝交怎么办	187
63	怎样战胜失恋	190
64	怎样向女友提出断交	193
65	终身不娶可取吗	197
66	用武力教训“第三者”行不行	200
67	女方要彩礼怎么办	203
68	父母相不中女友怎么办	206
69	选择什么样的婚礼好	209

70	怎样操办婚事才体面·····	212
71	怎样当新郎·····	215
72	找结过婚的女人就不光彩吗·····	218
73	该不该让女友看清你的真面目·····	221
74	选偶总犹豫不决怎么办·····	225
75	要不要保护女友的贞操·····	228
76	小伙子要不要保护自己的童贞·····	231
77	什么样的姑娘值得爱·····	234
78	怎样考察女友品行·····	237
79	怎样克服“心理眩晕”·····	241
80	差异大为什么也能相爱·····	245
81	怎样鉴别友爱和性爱·····	248
82	爱情，意味着什么·····	252
83	女强人不可爱吗·····	255
84	女友怀孕可否同她分手·····	258
85	为什么要进行婚前检查·····	261
86	怎样消除单相思的痛苦·····	264
87	失足后该怎么办·····	267
88	男青年患什么病不能结婚·····	270
89	遗精对健康有害吗·····	272
90	口臭怎么办·····	274
91	怎样使肌肉更健美·····	276
92	怎样保护头发·····	279
93	如何选择最合适的眼镜·····	283
94	怎样才能戒烟·····	285

95	手淫的危害是什么	288
96	初见女友父母注意什么	291
97	怎样克制婚前性冲动	294
98	小伙子为什么不能酗酒	298
99	怎样对待“小气鬼”	301
100	什么是心理健康	304

1 一个人是否有出息 是由职业决定的吗

象山路上挥汗如雨的攀登者，向往彩云环绕的山巅；象大漠里长途跋涉的征人，渴望莺飞草长的绿洲……人生在世，谁不希望自己找到一个好的工作，干一番事业，成为一个有出息的人。这种理想和愿望象点点甘露，滋润着青年人心灵的土地，象缕缕春风，鼓起青年人生活的征帆。

一个人是否有出息，是由职业决定的吗？回答是否定的。俗话说：“三百六十行，行行出状元。”也就是说，一个人的前途与职业既有关系又无关系，关键在于自己。现实生活在我们这一代青年人面前展示了一幅色彩瑰丽的画卷，每个青年人都在思考、在探索，在追求，在开拓，每种职业，每个岗位，都成为自己播种理想的土地。职业虽不同，岗位不一样，但党和人民已经为我们铲除了坚冰，斩断了荆棘，我们的眼前，有蓝天、白云、红日；我们的脚下，土地肥沃，大道平直。年轻的朋友啊，这原野，这土地，正待我们去播种金色的种子，千万不要错过良机。让青春在课桌前，在灯光下，在机床旁，在炉火前，在汽车上，在诊室

里……闪烁时代的光芒吧！

职业决定不了一个人能否有出息。有的人唯利是图，损人利己，无论干什么工作，到头来都是一事无成，个人主义污染了自己美丽的青春；有的人贪图安逸，好吃懒做，无论干什么工作，都无法满足自己空虚的灵魂；有的人沉溺于酒色，寻找刺激，无论干什么工作，也难以支撑生命的残叶败絮……真正的“出息”是在劳动、创造、进取中扎根，在爱真，爱善，爱美中成熟。它萌发于青年人火热的胸膛，滋长在智慧和汗水的土地上，开花在两个文明建设的需要中。

奥斯特洛夫斯基说过：“人的一生可能燃烧，也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来。”是的，让我们把青春之火都燃烧起来吧！这样，不管步入什么职业岗位，都能为四化大业发热发光。现在，我们提倡青年人要自己设计自己，并不是说谁想干什么就干什么。所谓设计，就是要动脑筋想一想，自己是一块什么样的“料”，然后按照党和人民的需要，按照时代的要求，看自己干什么工作最合适。当然，现实生活并不这么简单，干什么工作主要还受社会、家庭等多方面因素的约束。自己设计自己的时候，要考虑三点：一是我想干什么，二是我能干什么，三是祖国需要我干什么。“希望”、“才能”和“需要”密不可分，离开祖国和人民的需要，肯定是不会有什么“出息”的。

在我国两个文明建设的进程中，凡是改革的需要，无论什么工作，都为青年人展示了光辉灿烂的前景，青年人完全可以在适当的岗位上大显身手，发挥自己的特长。许多大学毕业生，响应祖国召唤纷纷报名到山乡去，到边疆去，把理想的种子播进生活的沃土，再用创造性的劳动去培育它，使它伸枝展叶，开放出鲜艳的花朵。

现在的问题是，有的青年人光想干一番轰轰烈烈的“大事”，认为这样才最有“出息”；也有的青年人在平凡的工作岗位上，认为怎么干也没多大出息，于是不求上进，得过且过。这都是不对的。职业性质有不同，却没有高低贵贱之分。清洁工人，虽脏虽累，但他们用自己的汗水，美化城市，给人民生活增添舒适和快乐，你能说他们的工作没有出息吗？煤矿工人，在地层深处，时刻与煤打交道，但没有他们的劳动，工厂锅炉就要停火，千家万户就要断炊，你能说他们的工作没有意义吗？他们当中涌现出来多少模范先进人物，受到党和人民的称颂。

如果把共产主义比作一幢大厦，那么要建成它，都去画图搞设计，没人挑土砌砖，那将是一事无成的。搞四化建设正是这样的大兵团作战，缺一不可。因此，要从现在做起，从自己做起，从小事做起，实干巧干，绝不会徒劳无益。古人云：“登山千条道，同揽一月高”。只要自己紧握时代的彩

笔，就能够为四化宏图增光添彩，不管干什么都会有出息。

2 怎样迈开人生第一步

我赞美朝霞，我赞美彩虹，我赞美鲜花，我赞美青松！朝霞、彩虹是青春的色彩；鲜花，青松是生命的象征。人生是一幅画卷，五彩缤纷；人生是一首长诗，充满激情。人生在世，谁不对未来有着美好的幻想、浪漫的憧憬？然而，千里之行，始于足下，怎样迈开人生第一步，才能在生命的征途上勇往直前呢？

青春，是人生最美好、最关键的时期，是身体发育成长、学识不断丰富、奋发有为的时期。有一位诗人把青春比作是一片播种理想的土地。这使人想起那广阔无垠的原野，在黎铎的开拓下、在春雨的滋润中，在汗水的浇灌里，萌发出绿油油的麦苗和那丰收的歌唱。是的，青春是人生跑道上的起点，是生命大厦的基石。怎样迈出这第一步，往往决定了整个人生。正象奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的是生命。生命属于我们只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事时，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻；这样，在临死的时候

候，他就能说：我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为全人类的解放而斗争。”事实正是如此。无为者，虚度年华，迈不好这人生第一步；有志人，拚搏不息，第一步就留下坚实的足迹，为以后的成功开辟了崭新的天地。

当你迈开人生第一步的时候，应当从以下几方面做起：

第一，要树立高尚和远大的理想，及时选定自己前进道路和追求的目标。古人云：“人而无志，不知其可也。”青年人有了志向，生活才有方向，前进才有动力，工作才有朝气。立什么志，因人而异。有的人要当作家、诗人，有的人要当专家、教授，有的人要当电影演员，有的人要当体育健将，……这种种愿望都是好的，不管当什么“家”，还是当普通的工人、农民，都是需要的，也是大有作为的。面对这万象更新的时代，我想谁也不愿意象那枯萎的朽木，在春风里无动于衷；谁也不愿意做一只掉队的孤雁，在长空里哀鸣。然而，现实生活中，确实有一些青年人不知道怎样迈开人生的第一步。他们胸无大志，目光短浅，斤斤计较个人得失，好吃懒做，白白浪费掉大好的青春时光。“少壮不努力，老大徒伤悲。”这是多么值得深思的哲理啊。

第二，要抓紧时间，努力学习。青年人，刚刚离开校门或家门，步入复杂的社会，要想干一

番事业，不学政治，不懂技术，没有一定知识是行不通的。尤其是我们这一代，四化建设的重担历史地落在我们肩上，要承前启后，开创新局面，就要向知识的海洋、科学的高峰，不断地进军。实际上也正是这样，凡是对科学技术锲而不舍的人，都会创造出一定成绩来。

第三，要忘我劳动。劳动创造了人类，也创造了世界。青年人步入社会，无论干什么工作都要忘我地劳动，用劳动描绘美好的生活，用劳动填写自己光荣的履历。假如你是一位工人，就要满腔热忱地开动车床、挥动钢钎、紧握风镐，为四化贡献力量；假如你是一位列车员、售货员、服务员，就要满面春风，热情为大家服务，你就会受到大家的尊敬和拥护；假如你是一位清洁工人，就要不畏风雨，不惧寒暑，辛勤的汗水洒遍大街小巷，把城市打扮得洁净美丽，你就会得到人民的赞颂；假如你是一位人民教师，就要象辛勤的园丁那样，精心培育下一代，就能桃李满天下；假如你是一位农民，就要脚踏实地，春种秋收，耕云播雨，就能够喜获丰收；假如你是一名战士，就要不怕流血牺牲，宁肯苦了我一个，也要幸福亿万人……

这就是壮美的人生！从这里起步，向前，美好的前程在向我们召唤。

3 怎样开拓自己美好的前途

青年人，刚刚踏上人生之途，都有一个理想：要开拓自己美好的前途。然而，究竟什么是美好的前途？怎样开拓？不同的人，有不同的理解。

伟大的共产主义战士雷锋曾经说过：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”这就是有志青年的最高尚的生活目的，也是最有前途的。

但是，在现实生活中，有的青年人不是这样，而是片面地追求金钱。在他们看来，有钱就有了一切，把聚敛金钱当作人生最大目标，在工作中不讲贡献，却计较报酬、待遇、奖金，眼睛总是向“钱”看，这当然是不可取的。钱和前途是两个不同的概念。有钱，不一定就有前途。最近，党中央关于社会主义精神文明建设指导方针的决议，对于促进全面改革和开放，提出了全面的、正确的要求，对青年人如何发挥自己的聪明才智、开拓事业上的新局面，是最大的鞭策。

也有的青年人追求权势，总认为有权就有一切。实际上，这样做是无法开拓美好的前途，相

反，有许多人已经走向反面，成为罪犯。

当前，全国人民在党中央的领导下，正同心同德、意气风发地从事社会主义现代化建设，多彩的现实生活为青年人开辟了广阔的前程，就个人来说，人生在世，首先要有个奋斗目标，并力争在不懈的奋斗中谱写出动人的生命乐章。这就要求自己的思想要适应国情，要有自知之明，既知其长，也知其短，正确估价自己；其次是要选准目标，不要好高骛远，要切合实际，克服自满情绪，消除自卑心理，并为之努力奋斗，锲而不舍，定会成功。古往今来，多少人所以屡遭失败，而无成功，往往不在于他们没有知识和才能，而在于他们没有远见卓识；不在于他们没有献身精神，而在于他们没有找到献身的具体目标，于是，东一锄头，西一扫帚，最终是一事无成。

魏特林在《和谐与自由的保证》一书中写道：在当今的世界上有许多人：从事有益事业的人；从事无益事业的人；完全无所事事的人；从事有害事业的人。这四种人“做什么”，就构成了四种不同人的不一样前途。古希腊哲学家毕达哥拉斯，把人生比喻为奥林匹克运动会，论及到人生内容、态度，也涉及到人生的前程。

在社会主义的人生“运动会”上，唯有“竞赛者”的人生态度才是可取的，也是最有前途的。青年朋友们，你想当一名诗人、作家吗？你想当一名

电影演员吗？你想当一名专家教授吗？你想搞发明创造吗？那好，你就应当从现在做起，树雄心，立壮志，刻苦钻研，努力拚搏。三百六十行，行行出状元。当自己为社会主义现代化建设做出贡献时，也就是自己开创了事业的新起点，这就是最美好的前途，否则的话，事与愿违，一事无成。

4 生活的真谛是什么

夜空下，眺望群星，我在沉思，地球为什么能够不停地运转；灯光下，细读史书，我在探索，历史给我们留下多少闪光的哲理；街头上漫步，望着那一个个奔忙的身影，我在发问，人生为了什么；田野上，留连忘返，观察那绿色小草，彩色的野花，金黄的谷子，我在想，这五彩缤纷的世界出自谁的妙笔？生活，就是这样，象彩画，象海洋，有迷人的色彩，也有骇人的风浪。年轻的朋友们，应当想一想，怎样撑起生活的风帆，去迎接时代的风雨？因为生活从来未有坦荡之路，科学需要勇夫，没有勇气，不敢攀登，不肯流汗水的人，是不可能有什么光辉前程的。挫折，磨炼人们的意志；失败，增强人们的才干，这就是生活的真谛。

八十年代的青年人，可以说是最幸运的一代，