

总主编 路玉滨 张俊龙



百病中医特效方药丛书

胃炎胃溃疡

主编 都 旭

融中华医学最新成果于一炉
集众多名家独到经验于一书

- 为了广大患者医治顽疾的殷殷之情 本书广征博引 精研细选 终成巨著
- 为了广大医者收集名方的美好心愿 本书悉心组织 戮力同心 力成精品



中医古籍出版社

百病中医特效方药丛书

胃 炎 胃 溃 疡

主 编 都 旭

副主编 曲智勇 刘新忠
张国庆 樊改英

中医古籍出版社

责任编辑 王庆福 魏泉洁

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

百病中医特效方药丛书/路玉滨,张俊龙总主编. —北京:中医古籍出版社,2000.5

ISBN 7-80013-903-4

I. 百… II. ①路… ②张… III. 方剂—汇编—中国
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05611 号

百病中医特效方药丛书

胃炎胃溃疡

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

河北省河间市曙光印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 5.875 印张 130 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-903-4/R·899

定价:全套 126.00 元 本册 7.00 元

百病中医特效方药丛书

总 主 编 路玉滨 张俊龙

副总主编 (按姓氏笔画为序)

牛景月 牟林茂 曲智勇

李如辉 吴维海 孙方军

陈国华 高巧林

编写说明

中药方剂是中医治疗疾病的最主要手段。在数千年的临床实践中,无数医家总结创立了许许多多有效乃至特效的方剂。这些方剂,为中华民族的健康和保健事业作出了不可磨灭的贡献,至今仍在临床常见病和疑难病的治疗中发挥着重要作用。

近几十年来,随着现代科研方法的引入,中药方剂的研究已逐渐走向了正规化、科学化的道路。这种研究,不但使得中药方剂的确切疗效得到进一步的确认,而且正逐渐揭示出中药方剂治疗疾病的机理,为中医药的现代化打下了良好的基础。因此,认真总结这些方药,对中医学的进一步发展和临床疗效的提高,都具有十分重要的意义。

本丛书以临床常见病和疑难病为纲,主要收集了近30年来在这些疾病治疗过程中总结出的确有实效的方剂。收集的原则:一是有科研设计,经过临床观察和药理实验证明确有特效的传统方剂;二是在临床科研中总结出的有效或特效方剂;三是老中医在长期临床实践中总结出的经验效方。对于缺乏科学验证或仅是个例疗效报道的方剂,一般不予收录。

本丛书的作者,均是长期从事某一学科或某种疾病的中医药治疗而又深谙现代医学和科研设计的专家教授,其中的大多数具有博士、硕士学位。这保证了在收录方剂的过程中,

能够从汗牛充栋、鱼目混杂的各种文献中，筛选出对读者真正实用而又具有科研启发作用的医学方药。

本丛书共由 18 册组成，包括了临床常见的各科疾病。它既是各科中医师临床治疗的重要参考书，也是广大患者自我治疗、自我康复的指导书。相信它的出版，将对中医学的发展作出应有的贡献。

在本书的编写过程中，参考了国内外出版的许多中医药杂志以及许多作者的文章，限于时间等因素，未能一一致谢，在此一并谢之。

路玉滨 张俊龙

目 录

一、慢性萎缩性胃炎	(1)
1. 肝胃气滞型	(1)
异消平 萎胃散 复胃汤Ⅱ号 柴芍六君子汤 四 逆散加味 胃安Ⅰ号丸 胃炎冲剂 行气化滞汤 舒肝养胃汤 柴佛汤 肝胃百合汤	
2. 胃阴不足型	(8)
复胃汤Ⅱ号 养阴清胃汤 益胃汤合五味异功散 丹参饮Ⅱ号方 胃安Ⅱ号丸 养阴增液汤 左归饮 一贯煎加味 养阴和胃汤 养阴活血方 百合公英 汤 养阴益气汤 莲芪汤 润胃汤	
3. 脾虚湿阻型	(17)
胃炎Ⅰ号 黄连食醋白糖山楂饮 开郁化湿汤 清 热祛湿汤 黄连温胆汤 枳朴六君子汤	
4. 脾胃虚弱型	(21)
温脾理胃汤 复胃汤Ⅰ号 温中养胃汤 六君子汤 合丹参饮 枸杞子 养胃冲剂 健脾和胃汤 补阳 还五汤加味 三白汤 自拟方 补肾复萎汤 温胃 汤	
5. 瘀血内阻及其他类型	(29)
丹泽汤 胃炎方 愈胃汤 益气活血汤 猴菇菌片 合山楂丸 活血汤 丹参饮加味Ⅰ号 丹参饮加味	

Ⅲ号 丹参饮加味Ⅳ号方 祛腐生新汤 治萎合剂
 胃炎Ⅱ号 温脾益胃方 胃宝方Ⅰ号 益胃煎 参
 七益气汤 草薹陈芪汤 萎胃乐 活络效灵丹加味
 Ⅰ号 益中活血汤

二、慢性浅表性胃炎…………… (42)

1. 肝胃不和型…………… (42)

复方当归液 蒲公英白芍散 百合汤加味 胃痛煎
 松佛汤 柴平方 胃痛灵 疏肝和胃方 开肺宣郁
 汤 扶脾益胃汤 疏肝调胃散 复方米砂七 四君
 子汤合四逆散加味 柴胡良附煎 四逆散加味 胃
 从肝治Ⅰ号方 铃子左金疏肝散 胃寔散 木香调
 气散 柔肝饮 香砂枳实丸 胃炎散 胃宁汤 胃
 痛方 慢胃方 柴胡疏肝散 胃宝方Ⅱ号 自拟方
 逍遥散 脘痛汤 胃康Ⅲ号 三直汤 四气汤 二
 白甘草汤 胃脘痛经验方 小柴胡汤加味 瓦甘散
 五香饮 香砂胃痛散 五倍子饮

2. 脾胃湿热型…………… (66)

三黄汤 瓦楞散 参苓白术散 二黄三七汤 五仁
 汤 调气活血汤 香连丸 健胃茶 一贯煎 竹叶
 石膏汤化裁 滋阴和胃汤 胃宝方Ⅲ号 半夏泻心
 汤 小陷胸汤加味 八正散 鸡屎白散 青灵百合
 汤 胃糜散 舒胃止痛汤 枳实薤白桂枝汤 半夏
 黄金汤 锡类散 蛇参枳澄丸 胃康散 清肝和胃
 汤 公英茶 清中和胃汤 胃炎消肿方 胆实合剂
 胃从肝治Ⅱ号 生胃汤 清热化瘀汤

3. 胃阴不足型…………… (86)

半夏泻心汤加减 半夏泻心汤加味 理气活血汤Ⅱ号 云南白药加痢特灵 梓指方 胃炎宁胶囊 胃炎Ⅰ号方 蒲公英 地丁散 芍药甘草汤 元甘芍及散 益胃汤 滋脾和胃汤 参苓白术散与养胃汤化裁 四君子汤合一贯煎 养胃汤合人参乌梅汤

4. 脾胃虚寒 气滞血瘀型 (95)

乳没红及末蜜鹿汤 胃宁散 橡蔻理中汤 益胃散 朴枳香砂煎 胃痛散 胃痛验方 黄芪建中汤加减 升陷汤 胃安汤 理气活血汤Ⅲ号 芍药梔姜五香汤 胃宁冲剂 胃疼丸 理气活血汤 降逆和胃汤 化瘀和胃汤 安胃散 加味补中益气汤 基础方 益胃化瘀汤 鸦龙丸 乌梅散 丹参饮加味 丹参饮合失笑散 复方广木香Ⅲ号汤 自拟益气活血汤 慢胃Ⅱ号方 失笑散合丹参饮化裁 英胡干姜汤 黄芪建中汤 异功散合黄芪建中汤 香砂六君子汤 旋覆代赭汤加减 胃从肝治Ⅲ号 胃从肝治Ⅳ号 活血方 胃仙煎剂 理气活血汤Ⅰ号 参夏代赭汤 治肝胃气痛膏 理中良附煎

三、胃及十二指肠溃疡 (120)

1. 脾胃虚寒型 (120)

松峭术姜饮 胃痛方 胃炎合剂 仙方活命饮 穴佳贴药 复方河车散 消溃汤 消溃方 胃痛膏 补中益气汤 健脾五味汤 加味六君子汤 疡宁汤 8310粉 水针疗法 验方 草贼敛溃汤 二白枳元散 归芍六君子汤 黄芪建中汤 溃指康丸 胃疡汤 归芍香砂饮 扶正治溃汤

2. 肝胃不和型…………… (134)

胃疡灵 乌元芍甘汤 溃疡片 溃疡散 消化性溃疡方 灵香牡蛎散 花榆汤 干姜黄芩黄连人参汤 桂枝去桂加茯苓白术汤 理气活血汤 耳穴贴压法 胃乐散 韩国仁山竹盐

3. 胃阴不足及脾胃湿热型…………… (142)

叶氏清养胃阴方 溃疡宁 复方溃疡合剂 炙草黄芪胶炭汤 海蛸牡蛎散 胃痛灵糖浆 仙方活命饮 溃疡安Ⅰ号 加味乌贝散 当归注射液 溃疡散 复方溃疡散 栝楼薤白白酒汤加减 七连乌药散 溃疡康汤 裘氏疏肝和胃散 蒲老散药方 愈溃灵 理中没蛎汤

四、胃炎、消化性溃疡合并出血…………… (154)

大黄番泻叶粉 清胃止血汤 龙胆泻肝汤 黄土汤
· 益气摄血汤 康络宁胶囊 溃疡片 鸡丁白散 冰冻血愁汤 三七二白散 乌头赤石脂丸 紫地汤 溃疡止血散 加味小陷胸汤 复方止血散 白云地散 血竭粉 白及地榆汤 乌及散 当归粉 四黄汤 黄及散 溃疡合剂 归芍异功散合黄连地榆汤 止血合剂 止血粉Ⅱ号 止血粉Ⅲ号 止血Ⅳ号方 化瘀止血散 仙桃草冲剂 复方五倍子液 苎麻根液 海黄散 补络补管汤 白地汤 二二〇合剂 止血粉 止血散Ⅰ号 止血散Ⅲ号 止血散Ⅳ号 止血粉

一、慢性萎缩性胃炎

1. 肝胃气滞型

【异消平】

组成：柴胡、枳壳各 10 克，薄荷 6 克，郁金、黄柏各 12 克，云苓、莪术、白花蛇舌草各 18 克，白扁豆 3 克。

功效：宣肺气，疏肝气，降胆火，升清气，通脾气，和胃气。

适应症：慢性胃炎证见胃脘胀痛，攻窜胁肋，或脘部灼热，暖气频作等。

用法：每日 1 剂，水煎 400ml，早晚分服，连续或间断服药 3 个月至半年。

加减：气虚者加黄芪、党参；阴虚便结者加紫菀、花粉、元参；暖气呃逆明显者加旋覆花、代赭石；胁痛明显者加佛手、川楝子；胃粘膜充血、水肿、糜烂轻度者选用玫瑰花、白芍、徐长卿；重度者再加七叶一枝花、半枝莲、败酱草。

疗效：陈氏治疗 40 例，显效 12 例，有效 25 例，总有效率 92.5%。

药理：本方柴胡具有镇静、安定、镇痛、解热、镇咳等广泛的中枢抑制作用，同时具有抗炎、解热及抗菌作用，对胃溃疡有保护作用。枳壳能调节消化道功能，具有升高血压，兴奋 α

-受体,促进消化液分泌的作用。

来源:陈云芝. 异消平治疗慢性胃炎、肠上皮化生、不典型增生 40 例, 陕西中医, 1987, (7):299

【萎胃散】

组成:黄芪 50 克, 甘草、鸡内金、丁香、莪术、三七各 10 克, 丹参、百合、白芍、蒲公英、白花蛇舌草各 30 克, 连翘 20 克, 枳壳、白芍各 15 克。

功效:益气清火, 行气活血。

适应症:慢性萎缩性胃炎证见胃脘部疼痛, 或腹胀, 纳差、暖气, 泛酸, 或烧灼感者。

用法:上药制成散剂, 每次 5 克, 日 2~3 次, 饭后半小时温开水冲服。3 个月为 1 疗程。

加减:若无酸者加山楂、五味子各 30 克, 伴肠上皮化生或胃息肉者加刺猬皮 48 克, 制马钱子 18 克。

疗效:袁氏等治疗 38 例, 治愈 7 例, 显效 16 例, 好转 4 例, 总有效率 96.15%。

药理:本方黄芪、甘草、白芍具有调节机体免疫功能、抗溃疡、保护胃粘膜功效, 鸡内金则增加胃液分泌量, 增强消化力, 丹参则改善微循环, 促进组织修复和再生。

来源:袁宗文, 等. 萎胃散治疗慢性萎缩性胃炎 38 例, 陕西中医, 1987, (7):301

【复胃汤Ⅱ号】

组成:香附、山楂、白芍各 15 克, 炒白术、元胡、陈皮各 12 克, 柴胡、枳壳、乌梅各 10 克, 生甘草 6 克。

功效:疏肝和胃, 佐以养阴。

适应症:慢性萎缩性胃炎属肝胃不和型, 证见胃脘隐痛,

胁肋胀痛,暖气纳呆,心烦易怒,恶心欲呕。

用法:水煎服,日1剂。

疗效:许氏治疗15例,总有效率93.3%。

药理:本方香附具有镇痛,抗菌,抗炎作用;山楂具有扩张血管,增加胃中酶类,促进消化功能;白芍、白术、甘草具有调节机体免疫功能,保护胃粘膜,抗溃疡作用。

来源:许建华.复胃汤治疗慢性萎缩性胃炎60例.陕西中医,1987,(7):302

【柴芍六君子汤】

组成:柴胡9克,白芍、白术、茯苓各12克,党参15克,炙甘草5克,炒枳壳30克,姜半夏、苏梗各10克,麦芽、焦山楂各18克。

功效:疏肝健脾。

适应症:慢性萎缩性胃炎属肝郁脾虚证见胃脘胀满,甚或疼痛,引及两胁,暖气纳呆,心烦易怒。

用法:水煎服,日1剂。

加减:若气郁化热,口苦,胃中有灼热感者,可酌加胡连3~4克,金钱草15克,疼痛明显者,白芍加至15克,再加佛手片8克。

疗效:杜教授用之颇验。

药理:本方柴胡、白芍、枳壳、党参、甘草具保肝、利胆、抗溃疡作用,同时具有镇静、镇痛及抗炎、解热等作用;麦芽含丰富维生素B,能增进食欲,促进消化;山楂则可增加消化液分泌,促进消化。

来源:杜雨茂.慢性萎缩性胃炎的临床研究.陕西中医,1987,(7):294

【四逆散加味】

组成：柴胡 10 克，枳实 10 克，赤白芍各 10 克，炙甘草 5 克，制半夏 10 克，陈皮 6 克。

功效：疏肝和胃。

适应症：慢性萎缩性胃炎证见胃痛、胃胀、恶心、嗳气、纳差或泛酸。

用法：水煎服，日 1 剂。

加减：胃痛剧烈选元胡、川楝子、乌药、白檀香、沉香粉等，根据胃粘膜充血水肿或萎缩程度选用公英、红藤、败酱草、白花蛇舌草、芙蓉叶、丹参、九香虫等解热活血药。

疗效：张氏等治疗 30 例，胃镜复查显效 25 例，有效 3 例，总有效率 93.8%。

药理：本方由四逆散加味，四逆散具有利胆、保肝作用，同时具有抗溃疡作用，对胃肠道平滑肌具有显著影响，同时具有镇静、镇痛及抗炎、解热等作用。

来源：张文尧，等。四逆散加味治疗胃粘膜异型增生 30 例观察。中医杂志，1986，(12):35

【胃安 I 号丸】

组成：金铃子、延胡、山楂各 6 克，佛手 3 克，砂仁 1.5 克，黄连 5 克，维生素 C 300 克。

功效：疏肝清热，和胃止痛。

适应症：慢性萎缩性胃炎证见肝胃气滞型，胃脘胀痛，嗳气泛酸，胸胁满闷不舒，口苦。

用法：将上药制成粉末 9~12 克，分装胶囊，每粒重 0.5 克，每服 6~8 粒，一天 3 次，饭后 2 小时温水送服。

疗效：徐州医学院附属医院消化组治疗 50 例，显效 5 例，

好转 35 例,总有效率 80%。

药理:本方延胡索具有镇静、镇痛、止惊之效,同时调整内分泌功能,抗溃疡病。黄连具有广谱抗菌作用,同时对中枢有抑制作用,能兴奋胃、肠平滑肌,有利胆作用,加维生素 C 可促进胃粘膜上皮的修复及胃酸的分泌。

来源:徐州医学院附属医院消化组.胃安丸治疗慢性萎缩性胃炎 110 例疗效观察.中医杂志,1982,(2):32

【胃炎冲剂】

组成:檀香、肉桂、细辛、鸡内金、薏苡仁、木香、乌梅、山楂等。

功效:温中和胃,化湿消食。

适应症:慢性萎缩性胃炎属肝胃不和气滞型,证见胃脘胀痛,嗳气泛酸,胸胁胀满。

用法:制成冲剂,每包 20 克,(内含生药 4 克),每日 3 次,每次 1 包,饭前服。

疗效:殷氏治疗 192 例,痊愈 6 例,明显好转 171 例,好转 13 例,总有效率 99%。

药理:本方肉桂所含桂皮油能刺激胃粘膜,使分泌增加,蠕动增强,呈芳香性健胃作用,且具有抑菌作用。细辛则有解热,镇痛,抗菌作用。鸡内金具有增加胃液分泌量、胃酸,增强消化力、胃运动及加快胃排空速度等作用。

来源:殷德燧,等.胃炎冲剂治疗萎缩性胃炎 310 例临床观察.中医杂志,1985,(7):37

【行气化滞汤】

组成:柴胡 15 克,郁金 20 克,白芍 15 克,木香 15 克,当归 20 克,川芎 15 克,元胡 15 克,灵脂 15 克,枳壳 20 克,莪术

10 克。

功效：行气化滞，佐以化瘀。

适应症：胃脘疼痛，两胁攻胀，暖气吞酸，胸闷善太息，食后胃脘堵塞不适。

用法：水煎服，日 1 剂。

疗效：张氏治疗数例，有效。

药理：柴胡具有镇静、镇痛，解热等广泛中枢抑制作用，同时具有抗炎、解热及抗菌作用；木香、元胡则有促进消化液分泌，抗溃疡病、调整分泌功能。

来源：张亚洲，等. 萎缩性胃炎临床辨治举隅. 中医药学报，1992，(3):20

【舒肝养胃汤】

组成：丹参 30 克，柴胡、茯苓、香附各 12 克，黄芩、白术、佛手、茵陈、生麦芽、陈皮各 10 克，白芍、神曲各 15 克，甘草 6 克。

功效：舒肝健脾和胃。

适应症：胃脘胀痛连及胸胁，暖气频作，干呕纳少，咽干口苦，郁闷不舒，舌红苔黄，脉弦细。

用法：水煎服，日 1 剂。

加减：若右胁及胃脘痛甚者，加川楝子、元胡、三棱、莪术各 10 克。

疗效：杨氏用此方治疗 13 例，总有效率 88%。

药理：本方药物丹参能改善微循环，扩张冠状动脉，并有抗凝、促进纤维蛋白溶解，抑制血小板聚集、抑制血栓形成的作用，对大肠杆菌、变形杆菌等均有抑制作用。柴胡有较明显的解热、镇静、镇痛、镇咳作用，并具明显的保肝利胆功效，如

配伍甘草则保肝作用更佳,另外还有一定抗溃疡作用,其柴胡皂甙对动物实验性溃疡有防治效果。人口服柴胡制剂,小剂量对分泌排泄机能低下者,有显著利尿作用。黄芩含黄芩甙元、黄芩甙有较广的抗菌谱,并具有解热、降压、利尿,镇静以及利胆,缓解肠管痉挛等作用。茵陈具有显著的利胆作用。麦芽因含消化酶及维生素 B,有助消化作用。

来源:杨锋. 辨证论治慢性萎缩性胃炎 86 例. 四川中医, 1994, (9):23

【柴佛汤】

组成:柴胡、枳壳、佛手、生大黄各 10 克,生白芍、云苓各 15 克,扁豆 30 克。

功效:疏肝和胃,清热化痰。

适应症:慢性萎缩性胃炎属肝胃不和者证见胃脘胀痛,攻撑连胁,口干口苦,心烦易怒。

用法:水煎服,日 1 剂。

加减:肝火旺盛加龙胆草、金钱草;血瘀重者加郁金、乳香、没药等。

疗效:陈氏治疗 80 例,病理诊断总有效率 84.1%。

药理:本方柴胡所含柴胡皂甙能抑制胃酸分泌,对动物实验性胃溃疡有防治效果。白芍亦能抑制胃液分泌,预防大鼠应激性溃疡的发生,主要成分芍药甙在抑制胃液分泌及解痉镇痛方面有协同作用。

来源:陈云芝. 辨证治疗慢性萎缩性胃炎 107 例. 陕西中医, 1990, (10):442

【肝胃百合汤】

组成:百合 15 克,柴胡、郁金、台乌药、川楝子、黄芩、丹参