

QU WEI SUJI  
TANG TOU GE JUE

刘寿永 黄颖 编

# 趣味速记 汤头歌诀

华夏出版社

2.92

**趣味速记汤头歌诀**

刘寿永 黄 颖 编

\*

华夏出版社出版发行  
(北京东四五条内月牙胡同10号)  
新华书店经销  
香河县印刷厂印刷

\*

787×1092毫米 32开本 4.375印张 82千字  
1987年3月北京第1版 1987年3月北京第1次印刷  
印数 1-36,500册  
书号: 14484·010 定价: 0.80元  
ISBN 7-80053-003-5/R010

---

## 凡 例

一、本书是根据全国高等中医院校方剂学教学大纲的要求和中医方剂学第五版教材（1985年6月版）的内容编写的。书中收录了第五版教材中的绝大部分主方和部分附方，还选收了一些第五版教材未涉及但临床常用的方剂。第五版教材中的第十章开窍剂和第十九章驱虫剂中的化虫丸、伐木丸等，因含有剧毒成分或不宜作汤剂使用，故未收入本书。

二、本书歌诀中的方剂是采用普通话标准发音的谐音来编写的。所编歌诀，力求格调高雅、趣味性强，便于速记。绝大部分歌诀带有一定的故事情节，其中不乏趣味性歌诀，少部分歌诀则采用口诀的形式，同样起到速记的作用。

三、本书每一首方剂基本上是按照歌诀、说明、组成、功用、主治五项来编写的。个别方剂中说明项目的文字内容与歌诀相同，则予省略。

组成一项中，药物的排列与歌诀中药名谐音出现的先后次序相同，药名下标有重点号，便于读者阅读。

主治一项中，均先列出中医的病证，而后列出现代医学的病名，以方便西学中的读者参考。有些方剂因不含治疗现代医学确定的疾病，故不列。

四、本书的目的是速记方剂组成，方剂组成中的药物剂量以原书为准，未做更改。药物炮制方法本书从略。

五、甘草、生姜、大枣三味药为常用药对，在汤头歌诀

编写中，我们常以“三”来代替，请读者阅读时加以注意，正文中不再一一说明。

六、在编写的歌诀中，有时有个别字不代表药物，或有些字代表方名，这些字在说明一项中一律加括号以区别。

# 目 录

## 第一章 解表剂..... 1

### 一、辛温解表..... 1

麻黄汤..... 1

桂枝汤..... 1

九味羌活汤..... 1

加味香苏散..... 2

小青龙汤..... 2

大青龙汤..... 3

三拗汤..... 3

华盖散..... 3

大羌活汤..... 4

葛根汤..... 4

香苏散..... 4

射干麻黄汤..... 4

### 二、辛凉解表..... 5

桑菊饮..... 5

银翘散..... 5

麻黄杏仁甘草石膏汤..... 6

升麻葛根汤..... 6

竹叶柳蒡汤..... 6

柴葛解肌汤..... 6

葱豉桔梗汤..... 7

银翘汤..... 7

越婢汤..... 7

### 三、扶正解表..... 8

败毒散..... 8

再造散..... 8

葱白七味饮..... 8

加减葳蕤汤..... 9

参苏饮..... 9

## 第二章 泻下剂..... 10

### 一、寒下..... 10

大承气汤..... 10

大陷胸汤..... 10

复方大承气汤..... 10

小承气汤..... 11

调胃承气汤..... 11

宣白承气汤..... 11

导赤承气汤..... 11

### 二、温下..... 12

大黄附子汤..... 12

温脾汤..... 12

三物备急丸..... 12

白散..... 13

### 三、润下..... 13

麻子仁丸..... 13

济川煎..... 13

润肠丸..... 14

黄氏汤..... 14

|              |    |
|--------------|----|
| 五仁丸.....     | 14 |
| 四、逐水.....    | 14 |
| 十枣汤.....     | 14 |
| 舟车丸.....     | 15 |
| 疏凿饮子.....    | 15 |
| 甘遂半夏汤.....   | 15 |
| 控涎丹.....     | 16 |
| 五、攻补兼施.....  | 16 |
| 新加黄龙汤.....   | 16 |
| 增液承气汤.....   | 16 |
| 黄龙汤.....     | 17 |
| 第三章 和解剂..... | 18 |
| 一、和解少阳.....  | 18 |
| 小柴胡汤.....    | 18 |
| 蒿芩清胆汤.....   | 18 |
| 柴胡达原饮.....   | 19 |
| 达原饮.....     | 19 |
| 清脾饮.....     | 19 |
| 截疟七宝饮.....   | 19 |
| 常山饮.....     | 20 |
| 二、调和肝脾.....  | 20 |
| 四逆散.....     | 20 |
| 逍遥散.....     | 20 |
| 痛泻要方.....    | 21 |
| 柴胡疏肝散.....   | 21 |
| 三、调和肠胃.....  | 21 |
| 半夏泻心汤.....   | 21 |
| 黄连汤.....     | 22 |
| 麻黄升麻汤.....   | 22 |
| 第四章 清热剂..... | 23 |

|             |    |
|-------------|----|
| 一、清气分热..... | 23 |
| 白虎汤.....    | 23 |
| 竹叶石膏汤.....  | 23 |
| 二、清营凉血..... | 23 |
| 清营汤.....    | 23 |
| 犀角地黄汤.....  | 24 |
| 清宫汤.....    | 24 |
| 导赤清心汤.....  | 25 |
| 三、清热解毒..... | 25 |
| 黄连解毒汤.....  | 25 |
| 凉膈散.....    | 25 |
| 普济消毒饮.....  | 26 |
| 泻心汤.....    | 26 |
| 四、气血两清..... | 26 |
| 清瘟败毒饮.....  | 26 |
| 化斑汤.....    | 27 |
| 神犀丹.....    | 27 |
| 五、清脏腑热..... | 28 |
| 导赤散.....    | 28 |
| 龙胆泻肝汤.....  | 28 |
| 左金丸.....    | 28 |
| 泻白散.....    | 29 |
| 清胃散.....    | 29 |
| 泻黄散.....    | 29 |
| 玉女煎.....    | 29 |
| 芍药汤.....    | 30 |
| 白头翁汤.....   | 30 |
| 泻青丸.....    | 30 |
| 黄芩汤.....    | 31 |
| 化肝煎.....    | 31 |

|            |    |
|------------|----|
| 当归龙荟丸····· | 31 |
| 六、清虚热····· | 32 |
| 青蒿鳖甲汤····· | 32 |
| 秦艽鳖甲散····· | 32 |
| 清骨散·····   | 32 |
| 当归六黄汤····· | 33 |

## 第五章 祛暑剂·····34

|             |    |
|-------------|----|
| 一、祛暑清热····· | 34 |
| 清络饮·····    | 34 |
| 二、祛暑解表····· | 34 |
| 新加香薷饮·····  | 34 |
| 香薷散·····    | 35 |
| 三、祛暑利湿····· | 35 |
| 六一散·····    | 35 |
| 桂苓甘露饮·····  | 35 |
| 四、清暑益气····· | 36 |
| 清暑益气汤·····  | 36 |

## 第六章 温里剂·····37

|              |    |
|--------------|----|
| 一、温中祛寒·····  | 37 |
| 理中丸·····     | 37 |
| 吴茱萸汤·····    | 37 |
| 小建中汤·····    | 37 |
| 大建中汤·····    | 38 |
| 二、回阳救逆·····  | 38 |
| 四逆汤·····     | 38 |
| 回阳救急汤·····   | 39 |
| 黑锡丹·····     | 39 |
| 三、温经散寒·····  | 39 |
| 当归四逆汤·····   | 39 |
| 黄芪桂枝五物汤····· | 40 |

## 第七章 表里双解剂·····41

|              |    |
|--------------|----|
| 一、解表攻里·····  | 41 |
| 大柴胡汤·····    | 41 |
| 防风通圣散·····   | 41 |
| 厚朴七物汤·····   | 42 |
| 二、解表清里·····  | 42 |
| 葛根黄芩黄连汤····· | 42 |
| 石膏汤·····     | 42 |
| 三、解表温里·····  | 43 |
| 五积散·····     | 43 |
| 竹叶汤·····     | 43 |
| 柴胡桂枝干姜汤····· | 43 |

## 第八章 补益剂·····45

|            |    |
|------------|----|
| 一、补气·····  | 45 |
| 四君子汤·····  | 45 |
| 参苓白术散····· | 45 |
| 补中益气汤····· | 45 |
| 生脉散·····   | 46 |
| 人参蛤蚧散····· | 46 |
| 保元汤·····   | 46 |
| 七味白术散····· | 47 |
| 升陷汤·····   | 47 |
| 四兽饮·····   | 47 |
| 二、补血·····  | 48 |
| 四物汤·····   | 48 |
| 当归补血汤····· | 48 |
| 归脾汤·····   | 48 |
| 炙甘草汤·····  | 49 |
| 圣愈汤·····   | 49 |
| 加减复脉汤····· | 49 |

|        |    |
|--------|----|
| 补肝汤    | 50 |
| 当归芍药散  | 50 |
| 三、气血双补 | 50 |
| 八珍汤    | 50 |
| 泰山磐石散  | 51 |
| 三才封髓丹  | 51 |
| 四、补阴   | 51 |
| 六味地黄丸  | 51 |
| 左归丸    | 52 |
| 大补阴丸   | 52 |
| 虎潜丸    | 52 |
| 二至丸    | 53 |
| 一贯煎    | 53 |
| 石斛夜光丸  | 53 |
| 补肺阿胶汤  | 54 |
| 龟鹿二仙胶  | 54 |
| 七宝美髯丹  | 54 |
| 黄连阿胶汤  | 55 |
| 连梅汤    | 55 |
| 滋水清肝饮  | 55 |
| 五、补阳   | 56 |
| 肾气丸    | 56 |
| 右归丸    | 56 |

## 第九章 安神剂.....57

|        |    |
|--------|----|
| 一、重镇安神 | 57 |
| 朱砂安神丸  | 57 |
| 珍珠母丸   | 57 |
| 磁朱丸    | 57 |
| 二、滋养安神 | 58 |
| 酸枣仁汤   | 58 |

|       |    |
|-------|----|
| 天王补心丹 | 58 |
| 甘麦大枣汤 | 58 |
| 枕中丹   | 59 |
| 防己地黄汤 | 59 |

## 第十章 固涩剂.....60

|        |    |
|--------|----|
| 一、固表止汗 | 60 |
| 玉屏风散   | 60 |
| 牡蛎散    | 60 |
| 二、敛肺止咳 | 60 |
| 九仙散    | 60 |
| 三、涩肠固脱 | 61 |
| 真人养脏汤  | 61 |
| 四神丸    | 61 |
| 桃花汤    | 62 |
| 四、涩精止遗 | 62 |
| 金锁固精丸  | 62 |
| 桑螵蛸散   | 62 |
| 缩泉丸    | 63 |
| 水陆二仙丹  | 63 |
| 五、固崩止带 | 63 |
| 固经丸    | 63 |
| 震灵丹    | 63 |
| 完带汤    | 64 |
| 易黄汤    | 64 |
| 清带汤    | 64 |

## 第十一章 理气剂.....65

|       |    |
|-------|----|
| 一、行气  | 66 |
| 越鞠丸   | 66 |
| 金铃子散  | 66 |
| 半夏厚朴汤 | 66 |



|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 枳实薤白桂枝汤         | 67        |
| 橘核丸             | 67        |
| 天台乌药散           | 67        |
| 暖肝煎             | 68        |
| 厚朴温中汤           | 68        |
| 导气汤             | 68        |
| 二、降气            | 69        |
| 苏子降气汤           | 69        |
| 定喘汤             | 69        |
| 四磨汤             | 69        |
| 五磨饮子            | 70        |
| 旋复代赭汤           | 70        |
| 橘皮竹茹汤           | 70        |
| 丁香柿蒂汤           | 71        |
| <b>第十二章 理血剂</b> | <b>72</b> |
| 一、活血化淤          | 72        |
| 桃核承气汤           | 72        |
| 血府逐淤汤           | 72        |
| 复元活血汤           | 73        |
| 七厘散             | 73        |
| 补阳还五汤           | 73        |
| 失笑散             | 74        |
| 丹参饮             | 74        |
| 温经汤             | 74        |
| 生化汤             | 75        |
| 活络效灵丹           | 75        |
| 桂枝茯苓丸           | 75        |
| 大黄蟅虫丸           | 76        |
| 下淤血汤            | 76        |
| 通窍活血汤           | 76        |

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 膈下逐淤汤           | 77        |
| 少腹逐淤汤           | 77        |
| 身痛逐淤汤           | 78        |
| 二、止血            | 78        |
| 十灰散             | 78        |
| 四生丸             | 78        |
| 咳血方             | 79        |
| 槐花散             | 79        |
| 小蓟饮子            | 79        |
| 黄土汤             | 80        |
| 胶艾汤             | 80        |
| 柏叶汤             | 80        |
| <b>第十三章 治风剂</b> | <b>81</b> |
| 一、疏散外风          | 81        |
| 大秦艽汤            | 81        |
| 消风散             | 81        |
| 川芎茶调散           | 82        |
| 牵正散             | 82        |
| 玉真散             | 82        |
| 小活络丹            | 82        |
| 苍耳子散            | 83        |
| 二、平熄内风          | 83        |
| 羚羊钩藤汤           | 83        |
| 镇肝熄风汤           | 84        |
| 天麻钩藤饮           | 84        |
| 阿胶鸡子黄汤          | 84        |
| 大定风珠            | 85        |
| 地黄饮子            | 85        |
| 建瓴汤             | 86        |
| <b>第十四章 治燥剂</b> | <b>87</b> |

|             |    |
|-------------|----|
| 一、轻宣润燥..... | 87 |
| 杏苏散.....    | 87 |
| 桑杏汤.....    | 87 |
| 清燥救肺汤.....  | 87 |
| 翘荷汤.....    | 88 |
| 二、滋阴润燥..... | 83 |
| 养阴清肺汤.....  | 88 |
| 百合固金汤.....  | 89 |
| 麦门冬汤.....   | 89 |
| 琼玉膏.....    | 89 |
| 玉液汤.....    | 90 |
| 增液汤.....    | 90 |

## 第十五章 祛湿剂.....91

|              |    |
|--------------|----|
| 一、燥湿和胃.....  | 91 |
| 平胃散.....     | 91 |
| 藿香正气散.....   | 91 |
| 雷氏芳香化浊法..... | 92 |
| 二、清热祛湿.....  | 92 |
| 茵陈蒿汤.....    | 92 |
| 三仁汤.....     | 92 |
| 甘露消毒丹.....   | 93 |
| 连朴饮.....     | 93 |
| 蚕矢汤.....     | 93 |
| 八正散.....     | 94 |
| 二妙散.....     | 94 |
| 梔子柏皮汤.....   | 94 |
| 藿朴夏苓汤.....   | 95 |
| 五淋散.....     | 95 |
| 雷氏宣透膜原法..... | 95 |
| 三、利火渗湿.....  | 96 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 五苓散.....     | 96  |
| 猪苓汤.....     | 96  |
| 防己黄芪汤.....   | 96  |
| 五皮散.....     | 96  |
| 木防己汤.....    | 97  |
| 茯苓皮汤.....    | 97  |
| 四、温化水湿.....  | 97  |
| 苓桂术甘汤.....   | 97  |
| 真武汤.....     | 98  |
| 实脾散.....     | 98  |
| 葶藶分清饮.....   | 98  |
| 附子汤.....     | 99  |
| 五、祛风胜湿.....  | 99  |
| 羌活胜湿汤.....   | 99  |
| 独活寄生汤.....   | 99  |
| 鸡鸣散.....     | 100 |
| 三痹汤.....     | 100 |
| 蠲痹汤.....     | 101 |
| 防风汤.....     | 101 |
| 乌头汤.....     | 101 |
| 桂枝芍药知母汤..... | 102 |

## 第十六章 祛痰剂.....103

|             |     |
|-------------|-----|
| 一、燥湿化痰..... | 103 |
| 二陈汤.....    | 103 |
| 温胆汤.....    | 103 |
| 茯苓丸.....    | 103 |
| 二、清热化痰..... | 104 |
| 清气化痰丸.....  | 104 |
| 小陷胸汤.....   | 104 |
| 滚痰丸.....    | 104 |

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| 桑白皮汤.....               | 105        |
| 消痰丸.....                | 105        |
| 三、润燥化痰.....             | 105        |
| 贝母瓜蒌散.....              | 105        |
| 四、温化寒痰.....             | 106        |
| 苓甘五味姜辛汤.....            | 106        |
| 三子养亲汤.....              | 106        |
| 五、治风化痰.....             | 106        |
| 半夏白术天麻汤.....            | 106        |
| 定痫丸.....                | 107        |
| 止嗽散.....                | 107        |
| <b>第十七章 消导化积剂</b> ..... | <b>108</b> |
| 一、消食导滞.....             | 108        |
| 保和丸.....                | 108        |
| 枳实导滞丸.....              | 108        |
| 木香槟榔丸.....              | 108        |
| 枳术丸.....                | 109        |
| 健脾丸.....                | 109        |
| 二、消痞化积.....             | 110        |
| 枳实消痞丸.....              | 110        |
| 鳖甲煎丸.....               | 110        |
| <b>第十八章 驱虫剂</b> .....   | <b>112</b> |
| 乌梅丸.....                | 112        |
| 肥儿丸.....                | 112        |
| 布袋丸.....                | 112        |

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| 理中安蛔汤.....            | 113        |
| <b>第十九章 涌吐剂</b> ..... | <b>114</b> |
| 瓜蒂散.....              | 114        |
| 救急稀涎散.....            | 114        |
| 三圣散.....              | 114        |
| <b>第二十章 痢疾剂</b> ..... | <b>115</b> |
| 仙方活命饮.....            | 115        |
| 五味消毒饮.....            | 115        |
| 四妙勇安汤.....            | 116        |
| 犀黄丸.....              | 116        |
| 牛蒡解肌汤.....            | 116        |
| 海藻玉壶汤.....            | 117        |
| 透脓散.....              | 117        |
| 阳和汤.....              | 117        |
| 内补黄芪汤.....            | 118        |
| 萆薢汤.....              | 118        |
| 大黄牡丹汤.....            | 118        |
| 薏苡附子败酱散.....          | 119        |
| 银花解毒汤.....            | 119        |
| 五神汤.....              | 119        |
| 神效托里散.....            | 120        |
| 清胰汤一号.....            | 120        |
| 止痛如神汤.....            | 120        |
| <b>方剂索引</b> .....     | <b>121</b> |
| <b>编后记</b>            |            |

## 第一章 解表剂

### 一、辛温解表

#### 麻黄汤（《伤寒论》）

- 【歌诀】 麻黄杏干贵。
- 【说明】 麻黄杏甘桂。麻黄汤证多发生于冬季，冬季杏干价钱贵了。
- 【组成】 麻黄三两 杏仁七十个 甘草炙一两  
桂枝二两
- 【功用】 发汗散寒，宣肺平喘。
- 【主治】 外感风寒表实证。常用于感冒、流行性感冒、支气管炎、支气管哮喘等病。

#### 桂枝汤（《伤寒论》）

- 【歌诀】 桂枝三要。
- 【说明】 桂枝三药。“三”，在笔者所编方剂歌诀中代表常用药对甘草、姜、枣，后从略。服用桂枝汤，一要“适寒温”；二要“服已须臾，啜热稀粥”；三要禁食生冷油腻、酒肉恶臭等。
- 【组成】 桂枝三两 甘草炙二两 生姜切三两  
大枣十二枚 芍药三两
- 【功用】 解肌发表，调和营卫。
- 【主治】 外感风寒表虚证。

#### 九味羌活汤（《此事难知》）

- 【歌诀】 防止秦琼草地藏，细饮九味羌活汤。

【说明】 防芷芩芎草地苍，细（饮九味）羌活（汤）。

“秦琼”为我国古代人名。防止秦琼藏在草地里，细细地把九味羌活汤喝光。

【组成】 防风一钱半      白芷一钱      黄芩一钱  
川芎一钱      甘草一钱      生地黄一钱  
苍术一钱半      细辛五分      羌活一钱半

【功用】 发汗祛湿，兼清里热。

【主治】 外感风寒湿邪。常用于流行性感冒、风湿性关节炎等病。

#### 加味香苏散（《医学心悟》）

【歌诀】 加味香苏沉酒浆，蜜熊饮醉借草房。

【说明】 （加味）香苏陈芫姜，蔓芎（饮醉）芥草防。

【组成】 香附一钱半      紫苏叶一钱半      陈皮一钱半  
秦芫一钱      生姜三片      蔓荆子一钱      川芎五分  
荆芥一钱      炙甘草七分      防风一钱

【功用】 发汗解表。

【主治】 四时感冒。

#### 小青龙汤（《伤寒论》）

【歌诀】 心肝将喂小青龙，妈要跪下。

【说明】 辛甘姜味（小青龙），麻药桂夏。孩子是妈妈的心肝，心肝将喂小青龙，妈妈要跪下求饶。

【组成】 细辛三两      甘草炙三两      干姜三两  
五味子半升      麻黄三两      芍药三两  
桂枝三两      半夏半升

- 【功用】 解表蠲饮，止咳平喘。
- 【主治】 风寒客表，水饮内停。常用于慢性气管炎、支气管哮喘、老年性肺气肿及慢性支气管炎急性发作等病。

### 大青龙汤（《伤寒论》）

- 【歌诀】 芝麻高兴，三大青龙。
- 【说明】 枝麻膏杏，三（大青龙）。
- 【组成】 桂枝二两      麻黄六两      石膏如鸡子大  
杏仁四十粒      甘草炙二两      生姜三两  
大枣十二枚

- 【功用】 发汗解表，清热除烦。
- 【主治】 外感风寒。

### 三拗汤（《太平惠民和剂局方》）

- 【歌诀】 三拗杏将干黄。
- 【说明】 （三拗）杏姜甘黄。
- 【组成】 杏仁等分      姜五片      甘草等分      麻黄等分
- 【功用】 宣肺解表。
- 【主治】 感冒风邪。常用于急性支气管炎等病。

### 华盖散（《太平惠民和剂局方》）

- 【歌诀】 风寒致哮华盖散，陈桑苏醒服麻肝。
- 【说明】 （风寒致哮华盖散），陈桑苏杏茯麻甘。陈桑为日语中的陈先生；麻肝为假设食物；陈先生因风寒致哮病倒，待苏醒后服用麻肝。
- 【组成】 陈皮、桑白皮、紫苏子、杏仁、赤茯苓、  
麻黄各一两      甘草炙半两
- 【功用】 宣肺解表，祛痰止咳。

【主治】 肺感风寒。常用于支气管肺炎等病。

大羌活汤（《此事难知》）

【歌诀】 大羌活草地连放毒，熊母亲细心放二猪。

【说明】（大）羌活草地连防独，芎母芩细辛防二术。

【组成】 羌活、甘草炙各三钱 生地一两 黄连、防风、  
独活各三钱 川芎、知母各一两 黄芩、细辛、  
防己、苍术、白术各三钱

【功用】 发散风寒，祛湿清热。

【主治】 风寒湿邪表证兼有里热。

葛根汤（《伤寒论》）

【歌诀】 三个芝麻少。

【说明】 三葛枝麻芍。

【组成】 甘草炙二两 生姜三两 大枣十二枚  
葛根四两 桂枝二两 麻黄三两 芍药二两

【功用】 发汗解表，生津液，舒经脉。

【主治】 表实兼项背强。

香苏散（《太平惠民和剂局方》）

【歌诀】 甘肃皮箱。

【说明】 甘苏皮香。

【组成】 炙甘草一两 紫苏叶四两 陈皮二两  
香附四两

【功用】 理气解表。

【主治】 四时瘟疫伤寒。常用于胃肠型感冒。

射干麻黄汤（《金匱要略》）

【歌诀】 射干麻黄汤有五瓣新疆紫枣花。

【说明】 射干麻黄（汤有）五半辛姜紫枣花。

- 【组成】 射干三两 麻黄四两 五味子半升  
 半夏半升 细辛三两 生姜四两  
 紫菀三两 大枣七枚 款冬花三两
- 【功用】 宣肺祛痰，下气止咳。
- 【主治】 寒饮郁肺。常用于支气管哮喘等病。

## 二、辛凉解表

### 桑菊饮（《温病条辨》）

- 【歌诀】 桑干河人锯苇接桥。
- 【说明】 桑甘荷仁菊苇桔翘。
- 【组成】 桑叶二钱五分 甘草生八分 薄荷八分  
 杏仁二钱 菊花一钱 苇根二钱  
 桔梗二钱 连翘一钱五分
- 【功用】 疏风清热，宣肺止咳。
- 【主治】 风温初起。常用于流行性感冒、急性支气管炎、急性扁桃体炎、流行性结膜炎等病。

### 银翘散（《温病条辨》）

- 【歌诀】 银河牛巧吃草根梗叶穗。
- 【说明】 银荷牛翘豉草根梗叶穗。
- 【组成】 银花一两 薄荷六钱 牛蒡子六钱  
 连翘一两 淡豆豉五钱 生甘草五钱  
 鲜苇根适量 苦桔梗六钱 竹叶四钱  
 荆芥穗四钱
- 【功用】 辛凉透表，清热解表。
- 【主治】 温病初起。常用于麻疹初起、流行性感冒、急性扁桃体炎，以及一切以发热为主症的流行病。



### 麻黄杏仁甘草石膏汤（《伤寒论》）

- 【歌诀】 麻杏石甘，清肺平喘。
- 【组成】 麻黄四两      杏仁五十个      石膏半升  
甘草炙二两
- 【功用】 辛凉宣泄，清肺平喘。
- 【主治】 外感风邪。常用于急性气管炎、肺炎等病。

### 升麻葛根汤（《阎氏小儿方论》）

- 【歌诀】 升麻葛根草药（汤）。
- 【组成】 升麻、干葛根、甘草、芍药各等分
- 【功用】 解肌透疹。
- 【主治】 麻疹初起。

### 竹叶柳蒡汤（《先醒斋医学广笔记》）

- 【歌诀】 竹叶柳蒡蝉知冬，河界草高圆蛤惊。
- 【说明】 竹叶柳蒡蝉知冬，荷芥草膏元葛梗。
- 【组成】 淡竹叶三十片      西河柳五钱      炒牛蒡一钱五分  
蝉蜕一钱      知母炙一钱      麦冬三钱  
薄荷一钱      荆芥穗一钱      甘草一钱  
石膏五钱（甚者加）      元参二钱  
干葛一钱五分      粳米一撮（甚者加）
- 【功用】 透疹解表，清泻肺胃。
- 【主治】 痧疹透发不出。

### 柴葛解肌汤（《伤寒六书》）

- 【歌诀】 柴葛三次止，秦腔更要高。
- 【说明】 柴葛三（次）芷，芩羌梗药膏。“柴葛”为假设人名，他三次制止秦腔演唱，但唱秦腔者越唱越高。