

上海市浦东新区妇女儿童工作委员会编

两代人 的 对话

上海教育出版社

LIANGDAIREN DE DUIHUA

上海市浦东新区妇女儿童工作委员会编

两代人的对话

LIANGDAIREN DE DUIHUA

上海浦东图书馆藏书



A206361000581188

上海教育出版社

两代人的对话

上海市浦东新区妇女儿童工作委员会编

题图 卢天苏

上海世纪出版集团 出版发行
上海教育出版社

(上海永福路123号 邮政编码:200031)

各地新华书店经销 上海新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.5 插页 4 字数 126,000

2000年3月第1版 2000年3月第1次印刷

印数 1—10,100本

ISBN 7-5320-6885-4/G·7041 定价:(软精)9.00元

序

聂祖仪

1999年的一个秋夜，我们相聚在金碧辉煌的上海东方明珠广播电视塔下，在“大珠小珠落玉盘”、美轮美奂的意境中举行“两代人对话”活动。那一段段情感丰富、感人肺腑、充满亲情的对话，表达了两代人渴求理解的真诚愿望和丰富的情感世界，展示了多姿多彩、缤纷灿烂的家庭生活。这个活动是素质教育走进家庭的一次有益尝试。

我们之所以要精心构思、发动和开展有声有色的“两代人对话”活动，目的是为了顺应新千年对人才的要求；是为了顺应浦东在十年开发、建设的基础上实现科技创新、持续发展、再创辉煌，及对人才的期待和渴求；是为了让人才培养从小抓起，让素质教育走进家庭。

打开窗口看世界，家庭教育已成为全世界、全社会共同关注的课题；“家庭是世界上最重要的教育机构”、“父母是孩子的启蒙老师”已成为共识。家庭教育渗透于家庭的全部生活之中。家庭教育对孩子品德的培养、智力的开发、情趣的陶冶、体魄的锻炼、良好行为习惯的养成至关重要。“教育必须从孩子出生开始”、“不让孩子输在人生的起跑线上”，新千年

的使命,对家庭教育提出了挑战。由于传统的原因,我们常习惯于对孩子进行全方位的“管制”,但父母的一片苦心常不被理解,几多操劳常付诸东流。为此,跨入新世纪的家庭教育正呼唤着一场“学习的革命”,倡导向孩子学习、两代人共同成长。

必须认识现代社会是两代人共同成长的社会。现代社会的开放和知识的快速更新,带来代际关系和文化遗产方面种种革命性的变化。这种变化,在家庭中,发生在亲子之间。处于成长期的孩子,只有当物质和精神同时得到满足时,才能健康成长。让我们共同探索、不断学习和接受家庭教育的新理念。在这些方面,《两代人的对话》一书将会对我们有所启迪。

祝愿所有孩子眼睛中的父母是能理解他们、尊重他们、关爱他们的父母。

祝愿所有父母眼睛中的孩子是能成龙成凤、理想中的孩子。

让两代人的沟通 and 理解能伴随着每个家庭、每个孩子走向成功的未来!

让我们精心地培育好每一个孩子,因为他们不仅属于我们的家庭,而且属于浦东,属于祖国,属于 21 世纪!

2000 年 2 月

(作者系上海市浦东新区妇女儿童工作委员会常务副主任、上海市浦东新区妇女工作委员会主任)

感受和希望

——读《两代人的对话》

孙士珍

为了全面推进素质教育，让素质教育走进家庭，上海市浦东新区妇女儿童工作委员会依靠各级妇女组织，在全区范围内广泛地开展了“爸爸妈妈我想对你说”、“孩子让我告诉你”征文演讲活动。

读了孩子们一篇篇内容感人的征文，我们惊喜地发现，孩子们长大了，他们生活在充满爱的氛围中，父母无微不至、无私恒久的爱滋润着他们的心田，他们懂得感恩和报答。正如一位作者在文章中所说：“打着雨伞，我和开完家长会的妈妈走在回家的路上。我紧紧地搂住妈妈，她那淋湿的衣服紧贴着身体，显得更瘦弱，而我发觉，自己竟然比妈妈高了不少，顿时一种神圣的责任感在我心中涌动，我感到手中撑的不仅是一把小小的雨伞，面是一种责任，因为雨伞下有我亲爱的妈妈。”在《我圆了父母的大学梦》中，作者从对父爱、母爱的感怀中认识到：“我肩上担负着的不仅仅是爸爸妈妈的希望，更是祖国和人民对我们这一代大学生的希望。”更多的孩子坦诚地

对父母说：“爸爸妈妈，请放开手，让我们带着对你们谆谆教诲的理解，去磨练自己，让自己成长。”表达了孩子期盼独立和成才的强烈愿望。而爸爸妈妈一番番意味深长的话，又无不蕴含着天底下最无私、最伟大的爱。

对话架起了两代人沟通的桥梁，并给予我们这样一些启示：

第一，在家庭中，亲子之间要相互学习。后辈人需要前辈的有益经验，但在新事物、新知识面前，年轻一代有时却是年长一代的“老师”。因此，长辈有时也需放下架子，勇于承认自己的不足，本着知之为知之，不知为不知的态度，虚心向孩子学习，共同提高。

亲子之间不拘身份互相学习的宽松氛围，能使家庭不仅成为生活的港湾，而且成为亲子共享学习乐趣、提高生活品位的课堂。

第二，为人父母需要不断学习，读懂孩子这本“书”。人是有生命的，每个生命都将经历一个成长过程。成长中的孩子们有困惑、有烦恼、有压力，为了帮助孩子健康地成长，家长要了解孩子、理解孩子，把孩子作为一个独立的人来看待，合情合理地予以引导、帮助；要在家庭中创设一种平等、民主、和谐的氛围，以便了解孩子的想法和需求，与孩子做推心置腹的朋友。

此外，父母们还要学习科学育儿知识，掌握家庭教育的新理念、新方法。

第三，传统的家庭教育往往着眼于知识的获得，崇尚“苦读”，习惯“陪读”，在孩子完成学校学习任务之余，或不惜重金

聘请家教,或购买大量习题集,用题海战术对孩子进行训练。然而,在知识信息量大大增加、知识更新周期大大缩短的今天,必须要让孩子终身与科学为友,具备运用知识和适应未来变化的能力;要让孩子学会做人,做一个身心全面和谐发展的人;要让孩子学会共处,能够发现他人,接纳他人;要让孩子学会爱己、爱人、爱家乡、爱国家,适应新世纪的要求。因此,家长要树立新的教育观念,使孩子的成长紧跟时代的步伐。

这是我读了《两代人的对话》后的一些感受。

我真诚地希望《两代人的对话》架起的沟通桥梁,能够使我们的家庭更和谐、民主、幸福,使我们的孩子更健康地成长。

(作者系上海市浦东新区妇女儿童工作委员会办公室副主任)

《两代人的对话》编委会

主 编：聂祖仪

副 主 编：蔡 竞 钱越民 杨曼芳

执行副主编：孙士珍 许建山

编 委：(按姓氏笔划先后顺序排列)

王 玲 王宛晔 孙士珍

朱文彪 许建山 杨曼芳

钱越民 聂祖仪 蔡 竞

执行编委：王宛晔 王 玲

目 录

我的心声

父母的爱使我的生命完美	寿晓燕 (3)
永难忘却的关爱	马慧祎 (5)
我感到满足和骄傲	彭盟娜 (8)
三句心里话	戴雯洁 (10)
爸爸,您睡吧	谢希隽 (12)
难忘的生日	金鑫 (14)
只要爸爸妈妈在我身边	严文思 (16)
爸爸、妈妈,谢谢你们	郭沅 (18)
我圆了父母的大学梦	钱鑫 (20)
女儿爱你们到永远	范文艳 (23)
我心中永远的康乃馨	金喆 (25)
为母亲送上一份祝福	李娜 (27)
我紧紧地搂住妈妈	宋多加 (29)
妈妈又要离家远去	俞海燕 (31)
妈妈抱病来接我	俞凌霄 (34)
我受益非浅	吴永菲 (35)
妈妈的美丽	童春花 (37)
请拾起您的美丽与幸福	曹羽飞 (39)
从心里感谢妈妈	项子寅 (41)

妈妈,您辛苦了	陈方圆 (43)
妈妈,我爱您	陶颖佳 (45)
妈妈,对不起	钟 燕 (47)
有这样一个家,真好	仓 慧 (49)
爱在我心中永难磨灭	王乔慧 (51)
妈妈明天去报名	曹雅俊 (53)
共同拥有自信和自强	夏斯文 (55)
即使你们不伴我同行	谢雯漪 (57)
妈妈,我等您回家	樊 佳 (59)
你们还记得吗	沈解元 (61)
让我们共同恢复家中的宁静	陆 佳 (63)
我轻轻地告诉你们	吴必彦 (65)
路还很长,我还年轻	应良智 (67)
我不愿做只会在书中爬行的虫子	李莹莹 (70)
请给我一点理解和关怀	樊瑞逾 (73)
我期待	史 杰 (76)
不得已才这样说	施 磊 (78)
我需要激励	黄冬颖 (80)
我一定会勇往直前	沈嫣婷 (82)
我还想读书	戴芳华 (85)
我是一个女孩	夏 斐 (88)
激情与梦想	唐 涛 (90)

让我自己飞上蓝天	曹 晶 (93)
放开手,让我迈开步子	黄 献 (95)
放一放扶着我的手	吴夏妮 (99)
给我“松绑”	沈 雯 (101)
将您的孩子放飞	潘 燕 (103)
让我自己选择	吴 晨 (105)
我已经长大	徐 翔 (107)
我要自己去体验人生	夏 烨 (109)
我能成“凤”吗	陈琴怡 (111)
我心中的为什么	刘佼佼 (114)
爸爸妈妈,我想对你们说	陈蓓君 (116)
给我一个交友的空间	丁晨昊 (118)
不要阻挠我与“差生”交往	陆 兆 (120)

父母的心声

爱之火永不灭	周凤敏 (125)
女儿不会使我失望	严家明 (127)
到那时再告诉你	顾菊芳 (130)
母女相依为命	杨纪初 (133)
一个警察的期待	谢志飞 (136)
爸爸妈妈的心声	张颖华 (138)
妈妈的希望	尹 华 (140)
愿你不断进取	陈 新 (142)

孩子,我希望·····	杨 梅 (144)
爱家、爱学校、爱社会·····	刘 燕 (146)
坦陈期待·····	宋子文 (148)
因为爱你至深·····	黄素芳 (150)
妈妈是对的·····	夏 萍 (153)
爸爸与你拉家常·····	周劲草 (155)
你永远是爸爸妈妈的最爱·····	赵 琴 (157)
要永远怀着满腔的爱·····	夏锦丽 (159)
我的一声呼唤·····	周明娟 (161)
让人生在搏击中闪光·····	李惠新 (163)
知识会让你变得漂亮·····	陈 洁 (165)
专心、认真将帮助你成功·····	薛徐鸣 (167)
经历,是一笔财富·····	汪明珠 (169)
孩子,我想对你说声对不起·····	朱瑜洲 (171)
一个警察母亲的歉疚和责任·····	王淑兰 (174)
母女之间·····	杜琴珍 (178)
当我手捧自学考试的毕业证书·····	顾明洁 (180)
不断学习,不断迎接挑战·····	沈燕琴 (182)
读书三得·····	张 莉 (185)
和书难以割舍·····	吴云莉 (187)
与书为伴·····	瞿静晖 (189)

我的读书经历告诉我·····	石 英 (191)
后记·····	(194)

我的心声



敞开我的心扉

—— 向养育我的父母

心中的话儿藏得太久

—— 原谅我今天才说

心灵与心灵对话

—— 坦诚与爱永远相伴



父母的爱 使我的生命完美

上海市汇文中学 寿晓燕

爸爸、妈妈我想对你们说：因为有你们的爱，我才能幸福地活在这个世上。

我大概是个不受眷顾的孩子，是被老天爷唾弃的孩子，在我出生后不久，就被无情的诊断为脑瘫——运动神经瘫痪。但是，初为人父人母的父母坚强地接受这个沉重的打击，他们相信他们强大的爱能够让脆弱的我站起来。他们放弃了再生一个孩子的机会，一心扑在我的身上。爸爸为了防止我因为神经瘫痪而造成肌肉不发育，学习了推拿，天天为我治疗。妈妈更用她娇弱的身躯，从训练我走路开始，给了我无限的力量。我的一次踮脚，一次单脚跳，都能让她欣喜若狂。他们的人生也许很平凡，但是他们的爱却支撑起一个弱小的生命，创造了一个奇迹，让我拥有了正常人的身体和比常人更多的爱。爱，让我的生命更完美。

像许多人一样，爸爸是我人生真正的导师。爸爸很聪明，但“文化大革命”使他失去上大学的机会，只读完初中。很自