

● 周义长 著

實用千方速記

SHIYONGQIAN
FANGSUJI

陕西科学技术出版社

杜 序

中医疗疾，功优效宏，方法众多，人所共识。然诸法之中，首推药治；用药之道，重在组方；观方之制，复方最奇，其法度谨严，配伍精妙，浑然若一，临床施投，辄获桴鼓之应，故为医家所珍，代相传习。自古及今，经名时验，诸剂良方，万数莫计，即使流传广远，脍炙人口者，亦逾百千。医为仁术，性命相涉，欲登其门，务须熟诵其方，强记于心，此所以汤方歌诀应运而生也。然，古之歌诀，多为七言格式，韵律严谨，诵之上口，记之不易，且文词隐奥，雷同者多，易生混淆；即近人及方剂教材之所编，虽文白相间，读之了然，唯药味与法效杂陈，言多句繁，亦难熟谙。

今周义长医师念后学习读背诵方剂之难，潜心钻研，集近时“趣味”记忆之萃，参以心

得，执简驭繁，删芜取精，编篡成册，其所选者，悉皆名方。每方之下，首列“速记”、次列“药对”，皆成歌括，再为注释，药量、功效、主治，依次分排，纲目清晰，颇合实用。

斯书之成，公诸于世，必为知者响应。譬如歧黄园中，方剂域内，蔚成新苗，若蒙方家垂赏，贤达培植，杏苑之中，万紫千红，春意盎然，可期待矣！余感其勇于革新之志，爰为之序。

陕西中医学院院长兼学术委员会副主任
陕西省中医学会常务理事

杜雨茂

1993年7月1日 于渭水之滨



贾 序

自歧黄开创医药以来，方剂一直是中医祛疾治病的主要方法。然医方众多，浩如烟海，且文辞古奥，深义难明，常令习者望而生畏。为此，三百年前清代名医王昶就曾借用诗歌语形式，将枯燥呆板的方药辑成“方诗”，即《汤头歌诀》，大大增加了时人阅读方书的兴趣，甚至被推崇为中医学习方剂的范本。由此可见，“歌诀”之于中医，功莫大焉。但是，这种产生于“秀才学医”时代的“方诗”，现代人读起来就不那么习惯了。

《实用千方速记》一书运用“音声相谐、一药一字、一一对应、比照联想”法，将枯燥、呆板、繁杂难记的方药整编成轻松幽默的趣味化形象或情景，即通过速记辞来间接衬托出方剂的组成。这样速记辞一方面蕴含方药组成，一

方面形象鲜明生动、情景各异、清新活泼，用这种寓学于乐的方法学习方剂，无疑可以获得事半功倍的效果。同时，由于使用了“一药一字”的编写规则，就使速记辞从根本上克服了一般谐音歌诀随意而为、谐对松散、易致混淆的毛病，而且易读易诵，琅琅上口，使人有“过目不忘”之感。

故值此出版之际，余亦欣为之序兼向广大中医爱好者推荐云云。

陕西中医药研究院研究员肿瘤专家
陕西省政协委员

贾 堃

93.6 识于陕西中医药研究院

前 言

清代以前，中医大都依靠死记硬背掌握方剂，其艰辛程度可想而知。到了清代，大医学家王昂著成《汤头歌诀》，才使方剂记忆起来比较方便。这种古版《汤头歌诀》虽然讲究格律声韵，对仗工整，但缺乏语意上的连贯，如同串在一起互不相关的文字块，很难适应现代中医教学的需要。

近四五年来出现了一种“趣味”歌诀，其语意连贯通俗幽默风趣易记，作者十分喜爱，但也深感其谐对关系松散，容易混淆。鉴于此种情况会给学习方剂带来难以克服的障碍，作者开始尝试用一种新方法编写歌诀，即把每味中药用一个代表字（音）规定下来，如规定“柴胡”的代表字（音）为“柴 cai”，永不变更，然后进行编写。这样做的结果必然使歌诀具备一种十分稳定的谐对关系，既可避免谐对松散造成的混淆，又能大大减轻记忆负担，从而提高学习效果。

经过三年苦心孤旨，潜心研究，如今创编歌诀渐累千数。现谨录其中 900 余首，缀为一集，付于铅版，尚望同志者鉴之。

周义长

1993 年 6 月于西安明斋艾丰堂

— 1 —

凡 例

1 本书收录方剂以全国高等中医院校五版《方剂学》教材为基础，增收《中国医学百科全书·方剂学》中若干方剂，总计 900 余首。由于涌吐剂简单明了，开窍剂多为丸丹成品剂型，外用剂制方复杂且极考究，故未予收录。

2 为了扩大使用范围，本书采用了《百科·方剂学》的编写体例和方剂分类方法。

3 本书旨在帮助中医院校学生和其他中医工作者在短时间内掌握其所需要的方剂量，以便更准确地理解方剂原理。

4 本书主要采用“音声相谐、一药一字、一一对应、比照联想”的方法，将枯燥乏味的方剂组成，或用五言格式，七言韵句；或用通俗易懂的白话，讲解故事等内容新鲜活泼的形式，给每一个方剂附加上一个耐人寻味的“情景”，只要置身此情此景，即使最繁杂难记的方剂，也会了然于心。另外，本书还较少使用了“自声、形谐、替代、概指、方言音谐和固定格式”等方法，使方剂记忆更加灵活。如

自声：麻黄	自声麻黄	指麻黄
-------	------	-----

形谐：止	形谐芷	指白芷
------	-----	-----

九	形谐茺	指秦茺
---	-----	-----

因	形谐茵	指茵陈
---	-----	-----

替代：老	替代甘草，因甘草素有药中国老之誉。
------	-------------------



官	替代官桂、肉桂、桂皮、桂心等。
黑和黑山	均替代栀子
军	替代大黄，因大黄素有将军之称。
概指 三	概指姜草枣
二活	概指羌活独活
二母	概指知母贝母
二冬	概指天冬麦冬
二防	概指防风防己
二苓	概指茯苓猪苓
方音 书	陕西方言称白术为白术(shú)，这样一来白术就拥有两个音谐关系，一个是术(zhū)音谐关系，一个是术(shú)音谐关系。本书中方言音谐仅此一例。

固定格式：叔父	指紫苏香附
附马	指附子麻黄
娶妇	指僵蚕白附子
牡龙	指牡蛎龙骨
龙牡	指龙骨牡蛎

以上方法虽然经常单独使用，但有时也混合使用，如，二弟——二地，既有音谐，又为概指。

5 本书所用之“音声相谐、一药一字、一一对应、比照联想”记忆方法，是指以标准普通话音为标准，从中药名称中选出一个易与其他药物混淆的字音，作为该药的代表字音，如厚朴的代表字音为“厚 hou”，在新华字典中凡

“hou”音下的所有字均可充当厚朴的音谐字。这种关系一经确定，即不再变更。这样做，最大的好处是音谐关系稳定，不易混乱。试想如果不按这个方法，速记方剂将会遇到怎样使人尴尬的情形，下面是一些从公开出版的旨在帮助读者速记方剂的书中摘出的部分歌诀。

- 1，十五只山白兔 （白茯苓）
- 2，白将神奇远 （白术）
- 3，……白活捉 （白芷）
- 4，白茹草地…… （白芍）
- 5，白吃芝麻糕 （黄柏）
- 6，白金草地 （桑白皮）
- 7，各地白卖豆浆水 （葱白）

这些歌诀虽然形象易记，但用一个“白”字代表七种不同的药物会造成无法弥补的“谐对混乱”，给读者记忆方剂带来许多不便。消除这种“谐对混乱”，减轻记忆负担，是该书写作的主要动机。

6 本书为了使每首方剂速记辞都符合“音声相谐、一药一字、一一对应、比照联想”的要求，作者砍削了许多乍听起来颇有趣味的歌诀，这种牺牲换来的是一个系统而又完整的方剂记忆法。

7 本书作者愿就速记方剂方法问题同读者诸君坦城交流，望不吝赐教。



目 录

解表剂

- | | |
|------------------|-------------------|
| * ① 桂枝汤…………… (1) | * 活人葱豉汤…………… (7) |
| * 麻黄汤…………… (1) | 防风汤…………… (7) |
| 葛根汤…………… (2) | 紫苏散…………… (7) |
| * 三拗汤…………… (2) | * 桑菊饮…………… (7) |
| * 大青龙汤…………… (2) | * 银翘散…………… (8) |
| * 小青龙汤…………… (3) | * 牛蒡解肌汤…………… (8) |
| * 香苏散…………… (3) | * 麻黄杏仁甘草 |
| 香苏散…………… (3) | 石膏汤…………… (9) |
| * 香苏葱豉汤…………… (4) | * 越婢汤…………… (9) |
| * 加味香苏散…………… (4) | * 防风通圣散…………… (9) |
| * 九味羌活汤…………… (4) | 双解散…………… (10) |
| * 大羌活汤…………… (5) | * 柴葛解肌汤…………… (10) |
| 防风冲和汤…………… (5) | * 柴葛解肌汤…………… (11) |
| * 香薷散…………… (5) | * 升麻葛根汤…………… (11) |
| 十味香薷饮…………… (6) | * 竹叶柳蒡汤…………… (11) |
| * 新加香薷饮…………… (6) | 化毒汤…………… (12) |
| * 葱豉汤…………… (6) | 消毒散…………… (12) |

① 注：加*为者为五版《方剂学》方剂

牛蒡汤	(12)
消毒散	(12)
凉解汤	(13)
* 葱豉桔梗汤	(13)
桔梗散	(14)
* 宣毒发表汤	(14)
荆芥汤	(14)
* 参苏饮	(15)
八解散	(15)
* 人参败毒散	(16)
* 荆防败毒散	(16)
* 仓廩散	(17)
竹叶汤	(17)
* 五积散	(17)
* 柴胡桂枝干姜汤	(18)
* 麻黄附子细辛汤	(18)
* 麻黄附子甘草汤	(18)
桂枝去芍药加麻	
黄细辛附子汤	(18)
* 再造散	(19)
* 葳蕤汤	(19)
* 加减葳蕤汤	(20)
* 葱白七味饮	(20)
七星剑	(20)

托里温经汤	(21)
六和定中丸	(21)
六和定中丸	(22)
午时茶	(22)
神术散	(23)
神术汤	(23)

治风剂

小续命汤(一)	(24)
小续命汤(二)	(24)
小续命汤(三)	(25)
续命汤(一)	(25)
续命汤(二)	(26)
续命汤(三)	(26)
续命汤(四)	(26)
正舌散	(27)
正舌散	(27)
解语汤	(27)
资寿解语汤	(28)
防风散	(28)
秦艽升麻汤	(28)
天麻散	(29)
省风汤	(29)
* 牵正散	(29)
正容汤	(30)
羚羊角散	(30)
羚羊角散	(31)
清神散	(31)

清神散	(32)	辛夷散	(44)
* 定痛丸	(32)	* 大秦艽汤	(44)
定痛丸	(33)	星附散	(45)
排风汤	(34)	* 玉真散	(45)
* 川芎茶调散	(34)	玉真散	(45)
川芎茶调散	(34)	血风汤	(45)
菊花茶调散	(35)	千金散	(46)
秘方茶调散	(35)	* 小活络丹	(46)
菊花散	(36)	侯氏黑散	(47)
菊花散	(36)	风引汤	(47)
菊花散	(36)	风引汤	(48)
密蒙花散	(37)	天麻防风丸	(48)
密蒙花散	(37)	牛黄定志丸	(49)
蝉花散	(38)	养血祛风汤	(49)
还睛丸	(38)	养血祛风汤	(50)
天南星丸	(38)	* 羚羊钩藤汤	(50)
天南星丸	(39)	* 镇肝熄风汤	(51)
天南星丸	(39)	* 建瓴汤	(51)
三生饮	(40)	* 天麻钩藤汤	(52)
青州白丸子	(40)	钩藤散	(52)
星香散	(40)	钩藤散	(53)
清空膏	(40)	钩藤饮	(53)
羌活愈风汤	(41)	* 钩藤饮	(53)
四白丹	(42)	* 大定风珠	(54)
羌活胜风汤	(42)	* 小定风珠	(54)
香芷汤	(43)	* 阿胶鸡子黄汤	(55)
* 苍耳散	(43)	滋生育阳汤	(55)

滋肾熄风汤	(56)	* 猪苓汤	(65)
* 地黄饮子	(56)	猪苓散	(65)
地黄饮子	(57)	猪苓散	(65)
摄风散	(57)	* 五皮饮	(65)
祛湿剂		麻附五皮饮	(66)
* 平胃散	(58)	白术散	(66)
* 不换金正气散	(58)	茯苓皮汤	(66)
对金饮子	(58)	四苓合苓芍汤	(67)
* 柴平散	(59)	除湿胃苓汤	(67)
香砂平胃散	(59)	* 防己黄芪汤	(67)
香连平胃散	(59)	* 防己茯苓汤	(68)
* 藿香正气散	(59)	苓桂甘草汤	(68)
正气散	(60)	薏苡竹叶散	(68)
一加减正气散	(60)	宣清导浊汤	(69)
二加减正气散	(60)	赤苓汤	(69)
三加减正气散	(61)	廓清饮	(69)
四加减正气散	(61)	茯苓琥珀汤	(70)
五加减正气散	(61)	参苓琥珀汤	(70)
* 藿朴夏苓汤	(62)	沉香琥珀丸	(70)
* 六和汤	(62)	导滞通经汤	(71)
曲术丸	(63)	葵子茯苓散	(71)
* 胃苓汤	(63)	葵子散	(71)
* 五苓汤	(63)	导气除燥汤	(72)
* 四苓汤	(64)	导气除湿汤	(72)
泽泻汤	(64)	导水茯苓汤	(72)
春泽汤	(64)	赤小豆当归散	(72)
春泽汤	(64)	牡蛎泽泻散	(73)

- * 伐木丸 (73)
- 绛矾丸 (73)
- * 甘露消毒丹 (74)
- * 三仁汤 (74)
- * 黄芩滑石汤 (75)
- * 垂矢汤 (75)
- * 连朴饮 (75)
- 宣痹汤 (76)
- * 二妙散 (77)
- * 三妙丸 (77)
- 三妙散 (77)
- * 四妙丸 (77)
- 清热泻湿汤 (77)
- 百合滑石汤 (78)
- * 八正散 (78)
- * 五淋散 (79)
- 五淋散 (79)
- 榆白皮饮 (79)
- 十味导赤汤 (80)
- 石苇散 (80)
- 石苇散 (80)
- 泻湿汤 (80)
- 止带方 (81)
- 麻黄连翘赤小豆汤
 (81)
- * 茵陈蒿汤 (82)
- * 栀子柏皮汤 (82)
- 茵陈散 (82)
- 茵陈玉露饮 (82)
- 草薢渗湿汤 (83)
- 当归拈痛汤 (83)
- 排石汤 (84)
- 清胆利湿汤 (84)
- 胆道排石汤 (84)
- 瞿麦散 (84)
- 滑石散 (85)
- 车前子散 (85)
- 瞿麦汤 (85)
- 车前木通汤 (86)
- 清肝渗湿汤 (86)
- 清肝导滞汤 (86)
- 清脾除湿饮 (86)
- 大分清饮 (87)
- 桂枝姜附汤 (87)
- * 苓甘五味姜辛汤
 (87)
- 苓甘五味姜辛半夏
 仁汤 (88)
- 苓甘五味姜辛半夏
 大黄汤 (88)
- * 肾着汤 (88)
- * 草薢分清饮 (88)
- 治浊固本丸 (89)
- 草薢饮 (89)

* 程氏萆薢分清饮	(90)
* 苓桂术甘汤	(90)
实脾饮	(90)
* 鸡鸣散	(91)
木瓜吴萸汤	(91)
三将军丸	(91)
化水种子汤	(91)
术桂汤	(92)
枯萎瞿麦丸	(92)
健固汤	(92)
葛花解醒汤	(93)
理苓汤	(93)
薏苡仁散	(93)
薏苡仁汤	(94)
新定薏苡仁汤	(94)
桂枝芍药知母汤	(94)
* 独活寄生汤	(95)
* 三痹汤	(95)
三痹汤	(96)
* 蠲痹汤	(96)
五痹汤	(96)
五痹汤	(97)
* 羌活胜湿汤	(97)
羌活胜湿汤	(97)
桂枝附子汤	(98)

白术附子汤	(98)
湿郁汤	(98)
大防风汤	(99)
乳香定痛丸	(99)
除湿蠲痹汤	(99)
虎骨木瓜酒	(100)
附子汤	(100)

清热剂

* 白虎汤	(101)
* 白虎加苍术汤	(101)
白虎承气汤	(101)
* 竹叶石膏汤	(102)
竹叶石膏汤	(102)
仙露汤	(102)
双玉散	(103)
* 石膏汤	(103)
石膏汤	(103)
栀子豉汤	(103)
栀子大黄汤	(104)
栀子厚朴汤	(104)
栀子干姜汤	(104)
枳实栀子豉汤	(104)
栀子乌梅汤	(104)
乌梅豉汤	(105)
栀子柴胡汤	(105)
* 翘荷汤	(105)
寒解汤	(105)

和解汤	(106)	玉屑无忧散	(115)
* 清营汤	(106)	秘传解毒丸	(115)
* 清宫汤	(106)	牛黄擒化丸	(116)
* 犀角地黄汤	(107)	清咽化痧煎	(116)
犀角玄参汤	(107)	神仙活命汤	(117)
* 神犀丹	(107)	白虎青龙汤	(117)
犀地清络饮	(108)	五福化毒丹	(118)
二鲜饮	(108)	五福化毒丹	(118)
清热调血汤	(108)	* 仙方活命饮	(118)
清经四物汤	(109)	* 蟾酥丸	(119)
清经散	(109)	清毒圣神丹	(119)
凉血饮	(109)	四生至圣丹	(120)
* 清瘟败毒饮	(110)	* 犀黄丸	(120)
* 化斑汤	(110)	* 醒消丸	(120)
双解汤	(111)	小儿化毒丹	(120)
* 黄连解毒汤	(111)	牛蒡子汤	(121)
二圣丸	(112)	瓜蒌散	(121)
栀子金花丸	(112)	* 五味消毒饮	(121)
人中黄丸	(112)	解毒清热汤	(122)
清热解毒汤	(113)	* 普济消毒饮	(122)
三物黄芩汤	(113)	化斑解毒汤	(123)
三黄四物汤	(113)	散肿溃坚汤	(123)
沆瀣丹	(113)	升阳调经汤	(124)
玄参升麻汤	(114)	解毒济生汤	(124)
升麻散	(114)	* 四妙勇安汤	(124)
玄参升麻汤	(114)	活血通脉饮	(125)
玄参升麻汤	(115)	* 导赤散	(125)

* 清心莲子饮 (125)	 (134)
莲子六一汤 (126)	安血饮 (134)
清心莲子饮 (126)	羚羊角饮 (135)
* 泻心汤 (126)	羚羊角散 (135)
黄连阿胶汤 (127)	* 柴胡清肝饮 (135)
黄连阿胶汤 (127)	芩心丸 (136)
黄连阿胶丸 (127)	防风黄芩汤 (136)
黄连阿胶汤 (127)	* 泻青丸 (136)
五汁一枝煎 (128)	* 当归龙荟丸 (136)
二阴煎 (128)	聪耳芦荟丸 (137)
服蚕煎 (128)	清热镇惊汤 (137)
清心汤 (129)	龙胆汤 (137)
清火滋阴汤 (129)	芦荟消痞饮 (138)
* 龙胆泻肝汤 (130)	橘叶散 (138)
龙胆泻肝汤 (130)	消乳汤 (139)
清胆泻火汤 (130)	五胆膏 (139)
清肝行气汤 (131)	羚羊饮 (139)
利胆丸 (131)	黄连羊肝丸 (139)
利胆汤 (132)	黑参汤 (140)
镇逆汤 (132)	梔子清肝汤 (140)
* 左金丸 (132)	柴胡梔子散 (141)
* 戊己丸 (133)	* 泻白散 (141)
四味黄连丸 (133)	家秘泻白散 (141)
连附六一汤 (133)	桑皮泻白散 (142)
清肝达郁汤 (133)	清金降火汤 (142)
攀龙汤 (134)	梔连清肺饮 (142)
治肺热喘息鼻衄方	三消汤 (143)

