

XIANG CAI JI JIN
湘菜集锦

· 石荫祥编著

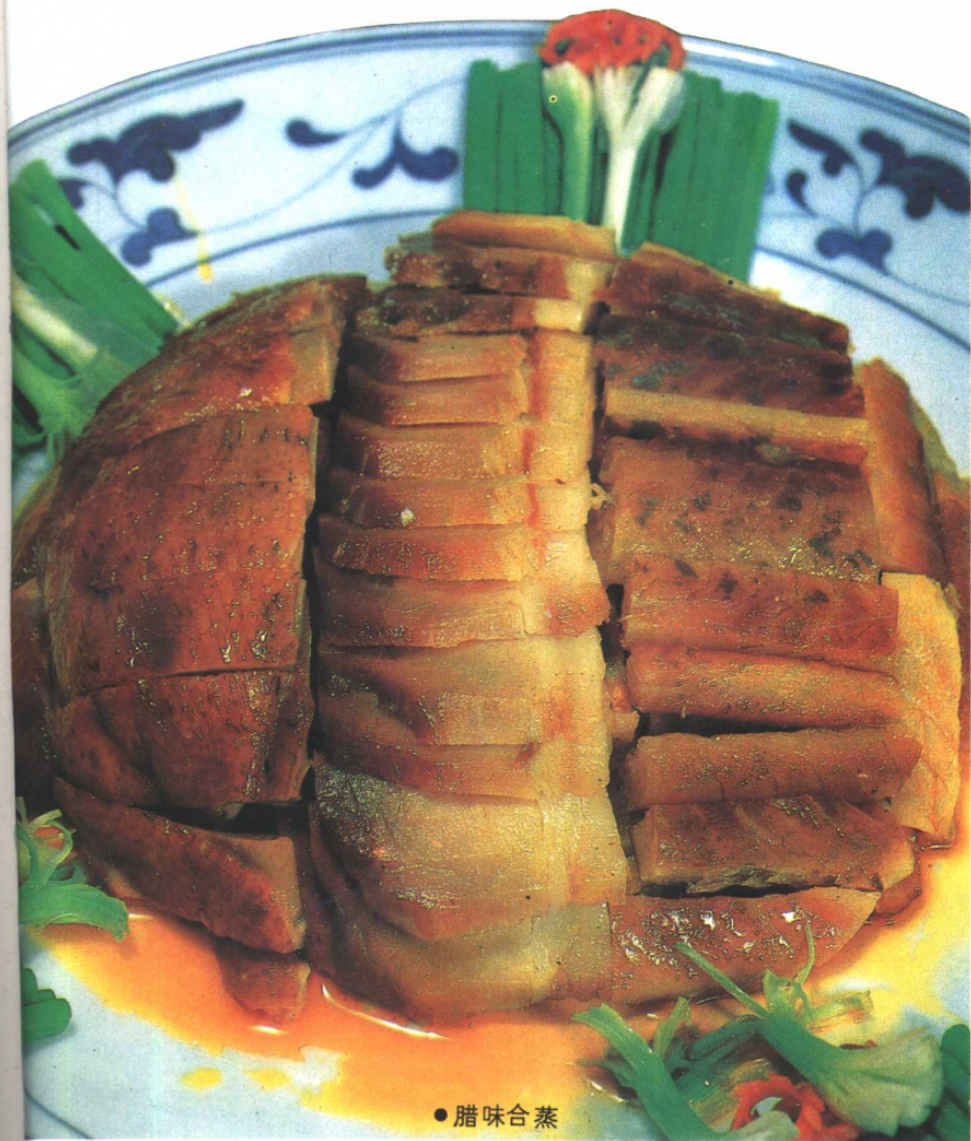


· 湖南科学技术出版社

★ 湘菜集锦 ★★ XIANG CAI JI JIN ★★ 湘菜集锦 ★

湘菜集锦

石荫祥编著
湖南科学技术出版社



● 腊味合蒸

湘 菜 集 锦

编 著：石荫祥

责任编辑：刘奇琰 王劲松

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市展览馆路 66 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社服务部 0731 - 4441720

印 刷：湖南省新华印刷三厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：长沙市韶山路 158 号

邮 编：410004

经 销：湖南省新华书店

出版日期：1999 年 9 月第 1 版第 7 次

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：19.75

插 页：8

字 数：635000

印 数：32001~37000

书 号：ISBN 7-5357-1578-8/TS·87

定 价：25.00 元

(版权所有·翻印必究)



● 龟羊汤



● 开屏柴把桂鱼



● 金鱼戏莲



● 花菇无黄蛋



● 麻仁香酥鸭



● 桂花蹄筋



● 发丝百页



● 口磨汤泡肚



● 组庵玉结鱼翅



● 冰糖湘莲



● 红煨甲鱼裙爪

●酸辣笔筒鱿鱼



●菊花鱿鱼



●熘嫩子鳝丝



● 网油叉烧洞庭桂鱼



● 芙蓉鲫鱼

目 录

冷 菜 类

- | | | | |
|----------------|--------|-----------------|--------|
| 1. 姜醋白鸡 | (1) | 24. 如意虾卷 | (13) |
| 2. 油辣肥鸡 | (1) | 25. 油酥嫩仔鱼 | (14) |
| 3. 香糟冻鸡 | (2) | 26. 糖酥鲫鱼 | (14) |
| 4. 火夹鸡片 | (2) | 27. 软酥鲫鱼 | (15) |
| 5. 火腿鸡卷 | (3) | 28. 茄汁酥鱼 | (15) |
| 6. 粉皮鸡丝 | (3) | 29. 瓜姜拌鱼丝 | (16) |
| 7. 卤鸡三件 | (4) | 30. 烤酥香肉 | (16) |
| 8. 芥末鸡条 | (4) | 31. 玫瑰香肉 | (17) |
| 9. 火腿穿鸡翅 | (5) | 32. 叉烧香肉 | (17) |
| 10. 陈皮香鸡 | (5) | 33. 水晶肴肉 | (18) |
| 11. 熏鸡 | (6) | 34. 烤里脊肉 | (18) |
| 12. 风鸡 | (7) | 35. 捆肘卷 | (19) |
| 13. 盐水鸡肫 | (7) | 36. 芥末白片肉 | (19) |
| 14. 香腊鸡肫 | (8) | 37. 陈皮牛肉 | (20) |
| 15. 五香卤鸭 | (8) | 38. 盐水牛肉 | (20) |
| 16. 盐水肥鸭 | (9) | 39. 辣油牛肚 | (21) |
| 17. 水晶鸭块 | (9) | 40. 拌肚尖花 | (21) |
| 18. 红曲香鸭 | (10) | 41. 凉拌腰片 | (22) |
| 19. 香卤鸭掌 | (10) | 42. 芥末白肚 | (23) |
| 20. 水晶鸭掌 | (11) | 43. 金银猪肝 | (23) |
| 21. 油酥红虾 | (11) | 44. 五香火肠 | (24) |
| 22. 盐水套虾 | (12) | 45. 五色彩肠 | (24) |
| 23. 腐卤醉虾 | (12) | 46. 冻羊糕 | (25) |

- | | | | |
|-----------------|------|-----------------|------|
| 47. 拌海蜇皮 | (26) | 59. 油辣黄瓜卷 | (32) |
| 48. 糖醋蜇头花 | (26) | 60. 油辣包菜卷 | (32) |
| 49. 拌瓜皮虾 | (27) | 61. 拌嫩香椿芽 | (33) |
| 50. 冬菇面筋 | (27) | 62. 梅苏拌藕 | (33) |
| 51. 冬菇菱角 | (28) | 63. 油炆板栗 | (34) |
| 52. 油辣佛手笋 | (28) | 64. 油炆茭瓜 | (34) |
| 53. 糟冻冬笋 | (29) | 65. 油炆蚕豆 | (35) |
| 54. 菊花荸荠 | (29) | 66. 火腿川豆 | (35) |
| 55. 荤素十锦 | (30) | 67. 金钩毛豆 | (35) |
| 56. 油淋芽白饼 | (30) | 68. 糖霜桃仁 | (36) |
| 57. 三丝莴笋卷 | (31) | 69. 冲菜 | (36) |
| 58. 五色卷 | (31) | 70. 泡菜 | (37) |

猪 肉 类

- | | | | |
|----------------------|------|----------------------|------|
| 71. 冬笋里脊片 | (38) | 83. 酥炸荷花里脊 | (45) |
| 72. 蛋包里脊 | (38) | 84. 九味菊花里脊 | (46) |
| 73. 软炸桃仁里脊
..... | (39) | 85. 软炸玉翠里脊卷
..... | (47) |
| 74. 锅巴里脊片 | (40) | 86. 芝麻里脊卷 | (47) |
| 75. 糖醋熘里脊 | (41) | 87. 玻璃里脊片 | (48) |
| 76. 酥炸雪花里脊
..... | (41) | 88. 双味里脊 | (49) |
| 77. 茄汁花生里脊丁
..... | (42) | 89. 咕咾肉 | (49) |
| 78. 麻仁金钱里脊 | (42) | 90. 酱爆肉片 | (50) |
| 79. 熘玉环里脊卷 | (43) | 91. 麻辣肉丁 | (51) |
| 80. 酥炸菊花里脊 | (44) | 92. 花生肉丁 | (51) |
| 81. 茄汁里脊卷 | (44) | 93. 冬笋鱿鱼肉丝 | (52) |
| 82. 酥炸生仁里脊 | (45) | 94. 海蜇肉片 | (52) |
| | | 95. 大烩墨鱼三鲜 | (53) |
| | | 96. 网油酥方 | (54) |

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 97. 五香焦肉 (55) | 121. 鸡汁生蹄筋 (70) |
| 98. 焦酥肉卷 (55) | 122. 烧大酥方 (70) |
| 99. 虎皮肉卷 (56) | 123. 烤乳猪 (71) |
| 100. 炸小猪排 (57) | 124. 蜜汁火方 (72) |
| 101. 苦瓜酿肉 (57) | 125. 油爆肚尖花 (73) |
| 102. 黄瓜酿肉 (58) | 126. 鸭掌汤泡肚 (73) |
| 103. 干贝绣球肉丸 (59) | 127. 红白肚尖 (74) |
| 104. 珍珠肉丸 (59) | 128. 韭花肚尖丝 (75) |
| 105. 网油肉卷 (60) | 129. 五元蒸肚片 (75) |
| 106. 钩吊香肉 (61) | 130. 玉带肚尖卷 (76) |
| 107. 锅贴火腿 (61) | 131. 钩吊香腰 (76) |
| 108. 东坡方肉 (62) | 132. 酸辣腰花 (77) |
| 109. 烧樱桃肉 (63) | 133. 面包贴腰片 (78) |
| 110. 白肉黄瓜卷 (63) | 134. 软炸腰花 (78) |
| 111. 红泡椒酿肉 (64) | 135. 凤尾腰花 (79) |
| 112. 铜锤排骨 (64) | 136. 网油腰卷 (79) |
| 113. 椒盐排骨 (65) | 137. 网油猪肝球 (80) |
| 114. 荷香粉蒸排骨 (66) | 138. 炸灌小肠 (81) |
| 115. 腊肉 (66) | 139. 烧大肥肠 (81) |
| 116. 冬笋腊肉 (67) | 140. 奶汤银肺 (82) |
| 117. 红烧炸蹄筋 (67) | 141. 冬菇烧猪脑髓 (83) |
| 118. 桂花蹄筋 (68) | 142. 炸黄雀脑髓 (83) |
| 119. 火方生蹄筋 (69) | 143. 走油猪蹄 (84) |
| 120. 奶汤生蹄筋 (69) | |

牛、羊肉类

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 144. 冬笋牛肉丝 (85) | 147. 煎烹牛里脊 (86) |
| 145. 干煸牛肉丝 (85) | 148. 锅贴牛肉 (87) |
| 146. 滑溜牛里脊 (86) | 149. 焦炸牛肉 (88) |

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 150. 芙蓉牛肉排····· (88) | 163. 蒜子煨羊肉····· (96) |
| 151. 煎焖牛肉饼····· (89) | 164. 家常羊肉····· (97) |
| 152. 炒细牛百页····· (90) | 165. 焦酥羊肉····· (97) |
| 153. 鸡汁牛蹄筋····· (90) | 166. 葱熘羊里脊····· (98) |
| 154. 荷叶粉蒸牛肉····· (91) | 167. 九味烹羊里脊····· (99) |
| 155. 药制牛鞭····· (91) | 168. 酸辣菊花羊肉····· (99) |
| 156. 原蒸五元牛肉····· (92) | 169. 原蒸五元羊肉····· (100) |
| 157. 酸辣牛肚花····· (92) | 170. 原蒸火方羊方····· (101) |
| 158. 酥炸金钱牛肉夹
····· (93) | 171. 蒜子煨羊方····· (101) |
| 159. 九味牛百页····· (94) | 172. 清汤羊首····· (102) |
| 160. 原蒸五元牛蹄筋
····· (94) | 173. 红煨羊肚片····· (103) |
| 161. 蚝油熘牛里脊····· (95) | 174. 麻辣羊肚丝····· (103) |
| 162. 红煨八宝蜂窝肚····· (95) | 175. 酸辣羊蹄花····· (104) |
| | 176. 药制龟羊汤····· (104) |

鸡 类

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 177. 东安仔鸡····· (106) | 189. 叉烧仔鸡····· (113) |
| 178. 麻辣仔鸡····· (106) | 190. 桃源铜锤鸡腿
····· (114) |
| 179. 油淋仔鸡····· (107) | |
| 180. 汤泡仔鸡····· (108) | 191. 火腿松鸡····· (115) |
| 181. 油淋肥鸡····· (108) | 192. 三味鸡····· (116) |
| 182. 酱爆鸡丁····· (109) | 193. 酥炸鸡扇····· (117) |
| 183. 锅贴金钱鸡····· (109) | 194. 酸辣鸡三件····· (118) |
| 184. 芙蓉鸡片····· (110) | 195. 炸八块鸡····· (118) |
| 185. 官保鸡丁····· (111) | 196. 酥炸鸡球····· (119) |
| 186. 烤香酥鸡····· (111) | 197. 纸包鸡丁····· (120) |
| 187. 焦炸鸡腿····· (112) | 198. 雪花鸡片····· (120) |
| 188. 荷叶火夹鸡····· (113) | 199. 桃仁鸡卷····· (121) |

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 200. 双味鸡丝····· (122) | 227 软炸三鲜鸡卷
····· (139) |
| 201. 冬菇蒸鸡翅····· (122) | |
| 202. 口蘑蒸生鸡块
····· (123) | 228. 香瓜八宝鸡盅
····· (140) |
| 203. 纸包糯米鸡····· (123) | 229. 鸳鸯松鸡····· (140) |
| 204. 黄泥烤鸡····· (124) | 230. 软炸桃仁鸡卷
····· (141) |
| 205. 番茄鸡片····· (125) | 231. 葵花鸡····· (142) |
| 206. 咖喱仔鸡丁····· (125) | 232. 莼菜玻璃鸡片汤
····· (142) |
| 207. 板栗仔鸡丁····· (126) | 233. 竹荪滑鸡皮汤
····· (143) |
| 208. 鸡茸蚕豆····· (126) | |
| 209. 鸡茸粉松····· (127) | 234. 酥炸麻仁鸡腿卷
····· (144) |
| 210. 茭儿熘鸡丝····· (128) | 235. 网油香酥鸡····· (144) |
| 211. 油酥鸡脯丝····· (128) | 236. 九味油汁鸡····· (145) |
| 212. 原蒸鸡酥丸····· (129) | 237. 熘玉簪鸡····· (146) |
| 213. 桃仁鸡丁····· (129) | 238. 酸辣鸡球····· (147) |
| 214. 红煨双童鸡····· (130) | 239. 软酥鸡翅肫····· (147) |
| 215. 红煨八宝鸡····· (131) | 240. 茄汁烹鸡腿····· (148) |
| 216. 软酥双童鸡····· (132) | 241. 九味贵妃鸡····· (149) |
| 217. 油焖整鸡腿····· (132) | 242. 煎焗生仁鸡····· (149) |
| 218. 茄汁金钱鸡····· (133) | 243. 珍珠凤翅膀····· (150) |
| 219. 黄焖鸡块····· (134) | 244. 玉簪凤翅膀····· (151) |
| 220. 麻仁香酥鸡····· (134) | 245. 双味凤翅膀····· (151) |
| 221. 九味八块鸡····· (135) | 246. 玉笋火夹鸡····· (152) |
| 222. 荷花鸡腿····· (136) | 247. 朝珠虎皮凤掌
····· (153) |
| 223. 莲花鸡翅膀····· (136) | |
| 224. 酥炸雪花鸡扇
····· (137) | 248. 枸杞青豆鸡米
····· (153) |
| 225. 炸铜锤鸡翅膀
····· (138) | |
| 226. 熘香椿鸡卷····· (138) | |

249. 凤爪海棠冬菇 (154)
 250. 珊瑚雪花鸡丝 (155)
 251. 芙蓉银针鸡丝 (155)
 252. 朝珠菜苞鸡卷 (156)
 253. 蚝油溜滑鸡球 (157)
 254. 鸡茸干贝双冬 (157)
 255. 鸳鸯鸡片 (158)
 256. 麻茸鸡球 (159)
 257. 三鲜凤羹 (159)
 258. 朝天椒炒腊鸡肫 (160)
 259. 酸辣鸡肫花 (160)
 260. 焦炸鸡肫花 (161)
 261. 清炸鸡肝 (161)

鸭 类

262. 香酥肥鸭 (163)
 263. 脆皮糯米鸭 (164)
 264. 糖醋焦酥鸭 (164)
 265. 冬瓜鸭盅 (165)
 266. 葵花鸭片 (166)
 267. 柴把肥鸭 (167)
 268. 八宝鸭丁 (167)
 269. 清汤滑鸭球 (168)
 270. 桃仁酥鸭 (169)
 271. 荷叶粉蒸鸭 (169)
 272. 五元蒸鸭块 (170)
 273. 挂炉烤鸭 (170)
 274. 清蒸烧鸭块 (171)
 275. 如意鸭卷 (172)
 276. 淡菜蒸鸭块 (173)
 277. 烩鸭舌掌 (173)
 278. 清汤酿鸭掌 (174)
 279. 仔姜熘仔鸭片 (174)
 280. 熘鸭肠胰 (175)
 281. 麻仁香酥鸭 (176)
 282. 莲茸香酥鸭 (176)
 283. 朝珠八宝鸭 (177)
 284. 玉带野鸭卷 (178)
 285. 煎贴八宝糯米鸭 (179)
 286. 熘柴把烤鸭 (180)
 287. 红荔冬菇鸭 (180)
 288. 奶汤凤菇鸭掌 (181)
 289. 珍珠红梅鸭掌 (182)
 290. 熘柴把鸭掌 (182)
 291. 清汤鲜贝鸭掌 (183)
 292. 蚝油熘鸭掌 (184)

293. 原蒸五元野鸭····· (184)

鸽 类

294. 海参原蒸三鸽
····· (186)
295. 杏仁熘鸽丁····· (186)
296. 菊花熘鸽片····· (187)
297. 芙蓉鸽松····· (188)
298. 五元蒸鸽····· (188)
299. 香瓜鸽盅····· (189)
300. 银芽熘鸽脯丝
····· (190)

301. 板栗红煨鸽····· (190)
302. 油淋香酥鸽····· (191)
303. 三元八宝乳鸽
····· (191)
304. 原蒸五元鹌鹑
····· (193)
305. 杏仁鹌鹑片····· (193)
306. 软酥整鹌鹑····· (194)

鱼 类

307. 白汁桂鱼····· (195)
308. 白水桂鱼····· (196)
309. 五柳桂鱼····· (196)
310. 松鼠桂鱼····· (197)
311. 叉烧湘江桂鱼
····· (197)
312. 三味鱼····· (198)
313. 玉带鱼卷····· (200)
314. 汤泡鱼生····· (200)
315. 五彩鱼丝····· (201)
316. 网油香酥桂鱼
····· (202)
317. 软蒸火夹桂鱼
····· (202)

318. 麻仁香酥桂鱼
····· (203)
319. 花生番茄鱼丁
····· (204)
320. 酥炸生仁鱼排
····· (204)
321. 金玉簪桂鱼卷
····· (205)
322. 双玉桂鱼卷····· (206)
323. 白汁八宝鱼脯
····· (206)
324. 香辣麻仁鱼条
····· (207)
325. 软烧活鱼····· (208)