

电脑十万个怎么做

——实用工具

白劲波 胡海波 韩喜春 编著

上海交通大学出版社

电脑十万个怎么做

——实用工具

白劲波、胡海波、韩喜春 编著

上海交通大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

电脑十万个怎么做. 实用工具/白劲波等编著. —上海: 上海交通大学出版社, 2002

ISBN 7-313-02848-2

I. 电… II. 白… III. ①电子计算机-基本知识-问答 ②软件工具-问答 IV. TP3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 074411 号

电脑十万个怎么做

——实用工具

白劲波 胡海波 韩喜春 编著

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030)

电话: 64071208 出版人: 张天蔚

立信会计常熟市印刷联营厂印刷 全国新华书店经销
开本: 787mm×1092mm 1/20 印张: 11 字数: 222 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1~5050

ISBN 7-313-02848-2/TP·471 定价: 18.00 元

版权所有 侵权必究

序

[illegible]

人类已进入了 21 世纪!

过去的一百年，我们抓住了很多机会，但也失去了不少。中国作为社会主义大国，必须自强于世界民族之林，我们必须走跨越式发展的道路。信息技术（IT）为这样的发展提供了舞台。这几年来，“新经济”似乎取代“知识经济”，成为使用频率最高的名词，而知识型工作和数字经济是度量“新经济”的五大类指标中的重要的两类指标，这些都足以说明使用计算机进行数字信息处理是一项基础性的工作。然而，微机进入了千家万户，便捷的应用软件和各类软硬件系统为计算机应用的推广和普及提供了条件，而林林总总的各类教材、工具书和电子出版物，各自拥有一批读者，对各类计算机用户的入门和提高所起的作用，功不可没。

现在奉献在读者面前的是一套体裁别致的计算机基础读物——“电脑十万个怎么做”。

首先，如同《十万个为什么》那样，作者以十万个怎么做的形式，设身处地从用户的实践要求出发，提出在计算机的使用中经常会遇到的问题。这些问题简捷明了，既涉及到基本概念，更涉及到基本操作及各类软件的应用。对于这类大量的怎么做的问題，给出了简明扼要、直截了当的解答，而

且融入了作者在实践中所积累的经验和操作技巧，使读者依葫芦就能画出瓢来。

其次，在解析应用性问题时，作者尽可能将常用的、共性的应用组织成案例，结合案例介绍操作、介绍问题如何求解，以达到解决实际问题的目的。

第三，这套读物基于当时最新的软件版本。“电脑十万个怎么做”体现了以读者为本的思想，相信会给读者以一个崭新的面貌，步入 IT 世界。

“电脑十万个怎么做”第一辑以基本操作为主，共推出 10 个分册，包括：硬件维护、操作系统、文字处理、电子表格、演示文稿、图像处理、网上浏览、网页制作、网络安全、实用工具。读者可以根据自己的需要进行选用，因此，本套丛书既可作为计算机用户的案头手册，又可供各类教学与培训参考。

毋庸讳言，不足之处在所难免，并恳请读者批评，对一些读者需要解决而书中又未收录的问题，以及对问题更好的处理方法，更望积极建议，以期有益社会。

侯文永

《电脑十万个怎么做》编委会

[illegible]

顾 问：韩正之

主 任：侯文永

编委：(按姓氏笔画)

白劲波 朱志辉 朱穗颖 何绍华

张建华 张建沛 李 飞 李大学

李明柱 杨 静 卓建伟 房一泉

胡占豪 胡海波 赵慧韬 徐安东

徐国保 高博 程华 韩喜春

潘秋荣 瞿彭志

策 划：范荷英

[illegible]

在当今的信息社会里，越来越多的人在使用计算机。怎样灵活运用计算机工具软件来充分发挥计算机的功能，使其最大限度地为我们服务，这是摆在许多使用者面前亟待解决的问题。

熟练掌握计算机工具软件是灵活使用它们的前提。而对浩如烟海的工具软件，我们不可能也没有必要掌握每一个软件的使用方法，可是到底选择哪些工具软件来增强计算机功能呢？

作者常年工作在计算机教学第一线，经常遇到计算机使用者提出的各种各样的问题，深切了解他们的需要，据此精选了常用的工具软件，从多媒体、网络、文件管理、系统和图形图像等几个方面以问题解答的形式加以介绍，以飨读者。

毫无疑问,网络应用是当前的热点,所以从整体安排上,侧重网络工具软件的介绍,以帮助读者自由遨游于网络王国。但这自然少不了系统、文件管理等方面工具软件的基础支持,所以在这两类工具软件的介绍上,作者也泼以浓墨。类似的理由,我们对图形图像、多媒体等工具软件也施以重彩。

本书内容翔实，叙述清晰，力争做到无论是对初学者还是对有一定经验的用户都有指导意义和参考价值。而且作者在长期使用这些软件的过程中，总结和发现了很多经验技巧，亦不敢自秘，愿和大家分享。希望这些经验和技巧对大家更好的使用计算机软件有一定的助益。

参加本书编写的有：白劲波（3.3，3.4，4.1~4.8）、胡海波（1，2.1~2.5）、韩善春（4.9）、李海波（3.1，3.2）、潘可耕（2.6，5）。

本书在丛书编委会的精心策划下，融入了作者长期以来的实践经验。由于计算机技术的发展十分迅速，软件版本升级快，加之作者水平有限，时间仓促，书中错误、不妥之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

作 者

[illegible]

- 1 -

1.5.3 如何播放 Sound VQ 格式的音频文件?	22
2 网络工具.....	23
2.1 网络搜寻工具——IQ99.....	23
2.1.1 为什么说 IQ99 是一种全新概念的搜索引擎?	23
2.1.2 IQ99 具有哪方面功能?	23
2.1.3 如何组织和管理搜寻结果?	24
2.1.4 怎样完成搜寻呢?	25
2.2 电子邮件工具——Eudora Pro E-mail	26
2.2.1 Eudora Pro E-mail 有哪些优越性?	26
2.2.2 Eudora Pro E-mail 安装完成后, 如何设置邮件账号?	26
2.2.3 如何撰写、发送邮件?	28
2.2.4 怎样实现地址簿的管理?	28
2.2.5 如何利用 Eudora Pro E-mail 的高级功能发送声音文件? ..	30
2.3 网络寻呼机——ICQ	30
2.3.1 什么是网络 ICQ?	30
2.3.2 第一次运行 ICQ 时, 如何进行设置?	31
2.3.3 如何启动和应用 ICQ?	34
2.3.4 如何用 ICQ 来增加和寻找其他的 ICQ 用户?	34
2.3.5 怎样用 ICQ 在网上寻找朋友?	37
2.3.6 如何利用 ICQ 来接收发送信息?	38
2.3.7 如何灵活运用 ICQ 的秘籍?	39
2.4 断点续传的下载工具——GetRight	42
2.4.1 GetRight 是一个什么样的下载软件?	42
2.4.2 怎样对运行环境及系统参数进行设置?	43
2.4.3 如何下载?	50
2.4.4 怎样实现网上浏览下载?	51
2.5 网际快车——FlashGet	52
2.5.1 为什么要推荐 FlashGet?	52
2.5.2 FlashGet 有哪些功能?	53
2.5.3 安装过程中要注意哪几个问题?	53
2.5.4 怎样设置 FlashGet?	54
2.5.5 怎样实现下载任务的成批添加?	55
2.5.6 如何对下载的文件进行管理?	55

2.6 离线浏览工具——WebZIP	57
2.6.1 WebZIP 有哪些功能?	57
2.6.2 怎样对 WebZIP 做正确的设置?	57
2.6.3 如何创建任务和任务框架?	60
2.6.4 如何用 WebZIP 压缩普通文件?	65
3 文件管理工具	66
3.1 多功能文件管理器——Windows Commander4.0	66
3.1.1 Windows Commander4.0 有哪些管理功能?	66
3.1.2 如何运行 Wincmd?	67
3.1.3 在 Wincmd 中如何选定要操作的文件或文件夹?	67
3.1.4 在 Wincmd 中如何改变文件/文件夹的属性与 创建时间?	69
3.1.5 怎样进行文件/文件夹的复制?	70
3.1.6 怎样进行文件/文件夹的移动和改名?	71
3.1.7 如何浏览文件内容?	72
3.1.8 如何编辑指定文件?	73
3.1.9 如何进行文件的比较?	74
3.1.10 如何压缩文件?	75
3.1.11 如何管理压缩文件中的文件?	77
3.1.12 如何扩展压缩文件?	77
3.1.13 怎样进行文件的拆分与合并?	78
3.1.14 怎样快速查找和定位文件?	79
3.1.15 怎样自定义 Wincmd 的按钮工具栏?	80
3.1.16 在使用 Wincmd 对文件进行操作时还有哪些快捷的 操作方式?	82
3.2 压缩工具——WinZip7.0	83
3.2.1 WinZip 7.0 能为我们做点儿什么?	83
3.2.2 如何创建一个压缩文件?	84
3.2.3 Add 设置对话框中的各设置选项的含义是什么?	86
3.2.4 如何向压缩文件中添加文件?	87
3.2.5 如何快捷地打开压缩文件?	88
3.2.6 如何在资源管理器中压缩文件?	88
3.2.7 如何分卷压缩文件?	90

3.2.8	如何创建自解压缩文件？	91
3.2.9	文件压缩后该如何解压缩呢？	93
3.2.10	如何使用 WinZip 向导进行解压缩操作？	95
3.2.11	如何用 WinZip 加密要保护的资料？	99
3.2.12	如何在解压前试运行软件？	100
3.2.13	在未解压的情况下，如何查看和修改压缩文件中的 文档内容？	101
3.2.14	如何使用 WinZip 的病毒扫描和防御功能？	103
3.3	万能查看器——Quick View Plus	104
3.3.1	Quick View Plus 能帮我们做什么？	104
3.3.2	如何启动 Quick View Plus 查看文档？	105
3.3.3	怎样快速地查看多个文档？	106
3.3.4	怎样利用 Quick View Plus 编辑被查看文档？	107
3.3.5	如何在被编辑文档中查找指定的文字？	108
3.3.6	如何在 Quick View Plus 中实现对图像的放大和 旋转？	109
3.3.7	在 Quick View Plus 中怎样查看和解压缩文档？	109
3.3.8	怎样利用 Quick View Plus 查看超文本文档？	109
3.3.9	什么是 Quick View Plus 的文本文档查看模式？	109
3.3.10	怎样快速打印文档？	110
3.3.11	怎样将被查看文档发送为 E-mail？	111
3.3.12	如何设置 Quick View Plus 的运行环境？	111
3.4	文件分割工具——JLC SplitIt95	114
3.4.1	如何使用 JLC SplitIt95 进行文件分割？	114
3.4.2	程序界面中的【Option】按钮有什么功能？	116
3.4.3	如何将分割后的文件合并还原？	117
4	系统工具	118
4.1	Windows 系统维护工具——Windows 系统工具	118
4.1.1	Windows 为我们提供了哪些系统工具及其功能？	118
4.1.2	如何使用系统信息工具对系统进行相关的检测？	119
4.1.3	如何使用 Dr.Watson 诊断系统错误？	121
4.1.4	什么时候需要使用系统文件检查器检查系统文件？	122
4.1.5	怎样使用磁盘扫描程序检测和修复磁盘错误？	126

4.1.6	怎样使用磁盘碎片整理程序重组磁盘文件？	128
4.1.7	怎样使用磁盘清理程序清除磁盘中的无用文件？	129
4.1.8	怎样使用系统配置实用程序实现个性配置？	131
4.2	剪贴板增强工具——ClipMate 5.3.05	132
4.2.1	ClipMate 与其他剪贴板程序有什么不同？	132
4.2.2	ClipMate 究竟有哪些功能？	133
4.2.3	ClipMate 的程序界面是什么样子的？	133
4.2.4	资源窗口中的各项都是做什么的？	135
4.2.5	除了程序提供的文件夹外可以建立自己的文件 夹吗？	135
4.2.6	对剪贴内容列表窗口中的内容可做哪些操作？	136
4.2.7	在剪贴内容显示窗口可以做哪些操作？	137
4.3	鼠标增强工具——ToggleMouse	139
4.3.1	如何运行 ToggleMouse？	139
4.3.2	怎样把 Windows 提供的鼠标指变得丰富多彩？	141
4.3.3	如何隐藏鼠标指针？	144
4.3.4	怎样用键盘模拟鼠标？	145
4.3.5	怎样把双击转换为单击操作？	146
4.3.6	如何在浏览长文本时采用移动鼠标的方式实现文本 的滚动？	147
4.3.7	ToggleMouse 还有哪些让人意想不到的功能？	148
4.4	桌面信息隐藏工具——Hide.It	149
4.4.1	怎样才能把桌面上的图标隐藏起来呢？	149
4.4.2	Hide.It 对话框中的【Configure】按钮是做什么用的？	150
4.5	CPU 降温工具——CPUIIdle 5.8Pro	151
4.5.1	CPU 温度过高会造成系统的不稳定怎么办？	151
4.5.2	如何监测 CPU？	152
4.6	启动/关闭计算机加速器——FlexRestart	156
4.6.1	FlexRestart 能为我们做些什么？	156
4.6.2	怎样使用 FlexRestart？	156
4.7	测试工具——WinBench99	158
4.7.1	WinBench 是一个什么样的测试软件？	158
4.7.2	如何使用 WinBench99 进行计算机性能的测试？	158
4.7.3	如何查看测试信息？	160

4.7.4	如何保存测试结果？	162
4.8	注册表工具——Norton WinDoctor for Windows	163
4.8.1	Norton WinDoctor for Windows 有什么功能？	163
4.8.2	如何检测系统是否存在问题？	163
4.8.3	如果系统有了问题如何修复？	166
4.8.4	工具栏上的其他按钮各有什么用途？	166
4.8.5	如果修复有误，还能恢复吗？	166
4.9	杀毒工具——Norton AntiVirus5.0 for Windows	167
4.9.1	Norton AntiVirus5.0 for Windows 有哪些功能？	167
4.9.2	怎么查杀病毒？	168
4.9.3	如何使用 Norton AntiVirus 的在线实时监测功能？	169
4.9.4	怎样使用自动定时检测功能？	172
4.9.5	怎样创建系统应急盘？	173
4.9.6	怎样自定义 Norton AntiVirus 的运行方式？	174
5	图形图像工具	180
5.1	图形浏览工具——PolyView	180
5.1.1	与 ACD See 相比，PolyView 有哪些特点？	180
5.1.2	PolyView 工作界面有哪些特点？	181
5.1.3	如何利用 PolyView 来浏览图形文件？	182
5.1.4	怎样实现幻灯片的连续播放？	183
5.1.5	如何用 PolyView 来制作声音脚本？	184
5.2	抓图工具——HyperSnap.DX Pro	184
5.2.1	HyperSnap.DX Pro 的新版本有哪些功能？	184
5.2.2	怎样对整个桌面及其中显示的所有窗口内容进行截取？	186
5.2.3	如何截取系统桌面上标准的 Windows 应用程序窗体？	186
5.2.4	如果需要对屏幕中的任意位置进行截取怎么办？	187
5.2.5	如何快速抓取当前活动的窗口内容？	187
5.2.6	程序窗口中显示不下时怎么办？	188
5.2.7	如何截取基于 DirectX 和 3Dfx 技术的游戏图像？	188
5.3	影像截取工具——HyperCam	190
5.3.1	HyperCam 有哪些特点？	190

5.3.2	如何选择记录的屏幕区域?	191
5.3.3	如何设置生成文件名和采集质量参数?	192
5.3.4	如何截取视频图像?	193
5.4	3D 立体标题制作工具——Ulead Cool 3D 3.0.....	194
5.4.1	Ulead Cool 3D 启动后, 如何进行标题文本的输入?	194
5.4.2	如何对编辑的文本对象进行细微处理?	195
5.4.3	怎样制作 3D 文字?	196
5.4.4	怎样对 3D 文字进行剖面处理?	198
5.4.5	怎样对 3D 文字进行特殊效果的修饰?	199
5.4.6	怎样利用 Cool 3D 自带的模板?	199
5.4.7	怎样制作动态的 3D 文字?	200
5.4.8	如何向素材库中添加样式?	201
5.4.9	在动画的输出格式上 Cool 3D 有哪些支持?	201
5.4.10	如何采用关键帧和时间刻度的方式来支持精确的动画制作?	202
	编后记.....	203

多媒体工具

[illegible]

1.1 多功能媒体播放器——MusicMatch Jukebox 6.0

1.1.1 MusicMatch Jukebox 6.0 有哪些功能？

MusicMatch Jukebox 6.0 可运行于 Windows 98, Windows 2000 及 Windows NT4.0 等系统平台, 它是最好的音乐媒体播放和录制合成软件之一, 它可以把 MP3 和 WAV 互相转换, 把 CD Audio 录制成 MP3 或 RA, 速度非常快。它能兼容几乎所有流行格式, 像 MP3, CD Audio, RA 等, 而且效果好。它有第一流的界面风格, 占用系统资源非常少, 管理音乐的方式很专业, 录制中允许加播标题、歌词、版本信息, 允许使用外带播放器。MusicMatch Jukebox 的界面如图 1.1 所示。

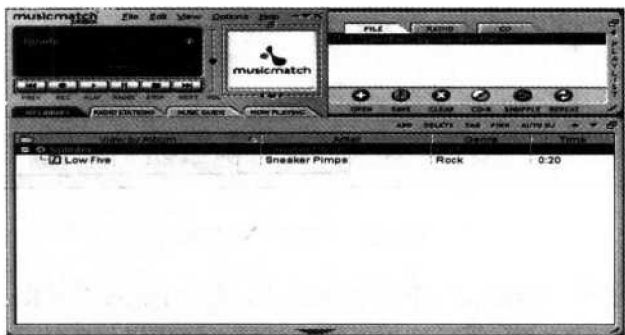


图 1.1 MusicMatch Jukebox 的面板外观

1.1.2 系统参数怎样设置，才能充分发挥它的优势？

如果你的 PC 上只安装了 MusicMatch，理所当然地要把它当作默认的播放器。但是在你的机器中如果还有其他的播放器，那么请按照下面的步骤操作：

(1) 单击主界面菜单的“Option”选项，选择“Settings”，进入如图 1.2 所示对话框。

(2) 在“Settings”对话框中的“Use Music Match Jukebox as your default player for”下，你可以把 Windows 媒体文件、M3U 文件、MP3 文件、Shoutcast 文件和 MusicCD 文件作为默认播放文件，例如想把 MP3 文件作为默认播放文件，在它的前面框中打“✓”就可以了。



图 1.2 “设置”对话框

(3) 关于“Settings”中的其他设置，有“Player”、“Recorder”和“Music Library”等，你可以逐一试试，完成以后，按【OK】按钮键保存。