

# 祖國醫學采風錄

(秘方、驗方、單方匯編)

第一集

四川省重慶市衛生局編  
重慶人民出版社

# 祖国医学采风录

(秘方、驗方、單方汇编)

## 第一集

四川省重庆市衛生局編

重 庆 人 民 出 版 社

1958年11月

祖国医学采风录

第一集

四川省重庆市卫生局編

\*

重庆人民出版社出版

(重庆嘉陵路 344 号)

重庆市書刊出版業營業許可証出字1号

重庆印制第一厂印刷

新华书店重庆发行所发行

\*

开本850×1168 1/32 印张12 $\frac{1}{4}$  字数250千

1958年11月第1版第1次印刷

印数1—3,000

統一書号：14114·11

定价：(7) 1.30 元

## 序 言

丰富多采的祖国医学，是我们祖先在长期对疾病作斗争中宝贵经验的积累。尽管历代的反动统治者对于人民健康置之不顾，但通过劳动人民的艰苦奋斗，仍然使祖国医学不断地获得发展与提高，对保障我国人民的健康，作出了光荣的贡献。特别是在广大人民群众中流传的单方、秘方和验方，经济简便，奏效迅速，甚为群众喜爱，在群众中享有很高的威信。所谓“小单方能治大病”，正是群众长期与疾病作斗争中所总结出来的谚语。几千年来，我们的祖先就用各种单方、秘方、验方与疾病进行着胜利的斗争。近百年来，尤其在国民党反动统治时期，对祖国医学多方歧视，横加摧残，企图加以消灭，使祖国医学的发展受到严重障碍，无数的单方、秘方、验方，逐渐失传，实令人痛心不已。

中国共产党和人民政府，一向是重视祖国医学的。解放后，我市广大中医，经过党的教育和参加了历次伟大的政治运动，政治思想觉悟普遍提高，从而公开秘方、验方的相继不绝。全民整风以来，广大的中医药工作者，解放了思想，破除了迷信，克服了保守思想和自卑感，在积极投入技术革命的同时，他们和许多工人、农民、市民一样，把掌握的經驗良方，祖传秘方，与民间流传的单方，争先恐后地公开出来，向党献礼。这些单方、秘方及验方的公开，对于继承和发扬祖国医学遗产，研究中医病理，丰富临床实践，交流经验等方面，提供了极为宝贵的资料，它对增强人民健康和促进工农业生产的更大跃进，无疑地将起着巨大的作用。

为了保存献方的面目，我們对于原方的主治、剂量等均原文刊出。有的献方人姓名及剂量遗漏，也未补充。我們編印这本册子的目的，在于把目前广大中医藥工作者和广大人民羣众所分散掌握，用之有效，或行將失传的秘方、驗方、單方加以集中，使得以繼承下来，提供广大中西医藥工作者实践和研究的参考。希望通过实践研究，在目前全民大跃进声中，进一步地加以繼承整理和发扬，更好地为生产服务，为保卫劳动人民的健康及社会主义建設服务。今后我們將不断地收集單方、秘方、驗方，及时汇编成册，陸續出版。本書由于編印匆促，錯誤之处在所难免，热忱欢迎讀者的批評指正。

四川省重庆市卫生局

1958年11月10日

# 目 录

序 言

内 科 五七一方

- (一) 虚癆类……………二〇方 ( 1 )
- (二) 咳嗽, 哮喘类……………三六方 ( 6 )
- (三) 肺癆类……………三二方 ( 15 )
- (四) 肺癰 肺痿类……………四方 ( 23 )
- (五) 心胸 胃脘 腹痛类……………五五方 ( 24 )
- (六) 呃逆 呕吐 泄瀉类……………三二方 ( 38 )
- (七) 噎膈 反胃 ……………八方 ( 46 )
- (八) 黄疸 臌胀类……………五四方 ( 49 )
- (九) 积聚痞滿类……………九方 ( 64 )
- (十) 消渴类……………二方 ( 66 )
- (十一) 肠癰类……………九方 ( 67 )
- (十二) 便秘类……………三方 ( 69 )
- (十三) 脱肛类……………七方 ( 70 )
- (十四) 疝气类……………一五方 ( 72 )
- (十五) 癰閉 淋濁类……………四方 ( 76 )
- (十六) 遺精 阳痿类……………一七方 ( 77 )
- (十七) 諸出血类……………四〇方 ( 81 )
- (十八) 中风 癱瘓类……………八方 ( 91 )
- (十九) 中暑 痧气类……………七方 ( 94 )
- (二十) 諸痛类……………六二方 ( 97 )

- (二一) 风湿关节痛类……………二方 ( 114 )
- 、(二二) 癩 狂 癩类……………一三方 ( 115 )
- (二三) 怔忡 失眠类……………一〇方 ( 120 )
- (二四) 风疹类……………六方 ( 123 )
- (二五) 瘡疾类……………一五方 ( 125 )
- (二六) 痢疾类……………二四方 ( 129 )
- (二七) 瘰癧类……………五方 ( 135 )
- (二八) 破伤风类……………三方 ( 137 )
- (二九) 狂犬病类……………六方 ( 138 )
- (三十) 驅虫类……………一九方 ( 140 )
- (三一) 感冒类……………一五方 ( 145 )
- (三二) 麻风类……………三方 ( 149 )
- (三三) 癌腫类……………七方 ( 151 )
- (三四) 結石类……………六方 ( 154 )
- (三五) 其他……………一三方 ( 156 )

妇 科            一四九方

- ( 一 ) 調經类……………三〇方 ( 159 )
- 、( 二 ) 帶下类……………一八方 ( 167 )
- ( 三 ) 血崩类……………二三方 ( 172 )
- ( 四 ) 胎前类……………二二方 ( 177 )
- ( 五 ) 产后类……………三九方 ( 182 )
- ( 六 ) 其他……………一七方 ( 192 )

## 儿 科

一六六方

- (一) 哮喘、顿咳类……………二六方 (197)
- (二) 麻疹类……………一六方 (204)
- (三) 腹瀉、痢疾类……………二四方 (208)
- (四) 惊风类……………一六方 (214)
- (五) 疳积类……………二二方 (218)
- (六) 遺尿类……………二方 (224)
- (七) 其他类……………六〇方 (225)

## 外 科

四〇七方

- (一) 癰疽类……………八七方 (241)
- (二) 湿瘡类……………三三方 (258)
- (三) 疥癬类……………一六方 (267)
- (四) 秃瘡类……………二一方 (272)
- (五) 黄水瘡类……………二二方 (278)
- (六) 瘰癧类……………二七方 (284)
- (七) 疔毒类……………三五方 (292)
- (八) 痔瘡类……………一五方 (301)
- (九) 燙伤、冻瘡类……………三〇方 (305)
- (一〇) 跌打损伤类……………四〇方 (312)
- (一一) 骨科类……………二九方 (324)
- (一二) 流注类……………三方 (334)
- (一三) 疔腮类……………一二方 (335)
- (一四) 梅毒类……………九方 (338)

- (一五) 动物咬伤类.....一七方 ( 341 )
- (一六) 臃瘡类.....六方 ( 346 )
- (一七) 风湿外治法类.....五方 ( 348 )

**五 官 科**                      六〇方

- (一) 眼疾类.....一七方 ( 351 )
- (二) 耳疾类.....一〇方 ( 356 )
- (三) 鼻疾类.....七方 ( 359 )
- (四) 咽喉疾类.....一方 ( 361 )
- (五) 口腔牙疾类.....一五方 ( 364 )

**針 灸 科**                      五方 ( 367 )

## (一) 虛 癆 類

**主 治：**肝腎兩虛，眼目失明而不紅腫熱痛者。

**处 方：**大熟地 枸杞 菊花 沙苑子 蜜蒙花 山萸肉  
淮山藥 谷精草

**用 法：**煎服。

**主 治：**虛勞羸瘦，神疲短氣之症。

**处 方：**川桂枝 杭白芍 炙甘草 当归 黃芪 生姜 大棗  
党参

**用 法：**煎服。

**主 治：**氣虛浮腫。

**处 方：**水蠟燭根半斤 八月瓜根四兩

**用 法：**上藥炖猪肉皮半斤。

**献方人：**唐阳春

**主 治：**脾胃虛弱，不能食，食入不化。

**处 方：**大活鱒魚一尾 老叩三粒

**用 法：**以老叩研末入魚腹，加生姜、陳皮、胡椒等，蒸熟食之。

**献方人：**焦以南

**主治：**脾虛久瀉不止。

**处方：**泡參四錢 茯苓四錢 白朮四錢 苡仁四錢 蓮肉五錢  
光條四錢 桔更三錢 扁豆六錢 砂仁二錢 甘草一錢五分

**用法：**煎服。

如久瀉手足冷，心臟衰弱，加附片三錢（先煎），炮姜二錢  
大棗三錢 陳倉米一兩

**献方人：**丁午

**主治：**失血后陰虛煩熱。

**处方：**沙參四錢 柴胡八錢 桔苓三錢 京半夏二錢 光連四錢  
知母三錢 地骨皮五錢 炒枝子三錢 石菖蒲三錢  
生姜三片 生甘草二錢

**用法：**煎服。

**献方人：**謝問樵

**主治：**健胃。

**处方：**蘇條參二兩 明沙參二兩 白朮五錢 云苓一兩 砂仁三錢  
苡仁二兩 蓮子肉一兩 桔更三錢 淮山藥二兩 谷芽一兩  
鷄內金三錢 糯米面三合 加飴糖或白糖。

**用法：**上藥谷芽另研細，篩去谷壳，鷄內金炒微黃，同余藥及糯米磨細。

1.服法：將上藥制成百子糕（先將藥末薄鋪甌內蒸熟）。

2.糊狀法：將飴糖（再加蜂蜜亦可）在鍋內融化，入

藥末其內，攪成糊狀。

獻方人：樊舉明

主 治：頭暈、眼花。

處 方：霜桑葉斤半 黑芝麻六兩

用 法：先將芝麻蒸熟搗爛，加桑葉粉，兌勻。一日三次，每次兩錢，開水沖服。

獻方人：蔡惠羣

主 治：多尿病。

處 方：白耳二兩 豬肚子三個

用 法：炖湯，分三次服。

獻方人：李德華

主 治：大病後下肢浮腫。

處 方：陳高粱杆，去粗皮，用白心一大碗。

用 法：熬水煮豆腐吃，不放鹽。

獻方人：童在田

主 治：夜不安眠。

處 方：當歸三錢 桃仁四錢 紅花一錢 生地五錢 貝殼二錢  
赤芍二錢 柴胡一錢 桔更二錢半 甘草一錢半

用 法：水煎服。

獻方人：劉安民

**主治：**病后脾肺气虛，晚上气喘急。

**处方：**桑白皮 地骨皮 腹皮 茯苓皮 生姜皮 葶藶子  
大棗

**用法：**水煎服。

**献方人：**李純嘏

**主治：**胃口不开，痢后不欲食。

**处方：**鯽魚二兩 上醋八兩

**用法：**用瓦罈一个，將魚放在里面，加上醋煨片刻，病人聞其  
气，多次即愈。

**献方人：**曾恭賢

**主治：**一般血虛不足之症。

**处方：**針砂 党参 黃芪 熟地 川芎 当归 杭芍（針砂  
补血湯）

**用法：**煎服。

**主治：**脾阳不足，胸悶飽滿，吞酸之症。

**处方：**川桂枝 杭白芍 炙甘草 生姜 大棗 砂仁 半夏  
川連 吳萸（溫中調胃剂）

**用法：**煎服。

**主治：**飯后或半夜胃脹痛，噯气食臭者。

**处方：**白朮四錢土炒 只实二錢 麦芽五錢 荷叶三錢 鷄內金三錢  
广藿香三錢

用法：水煎服。

献方人：唐阳春

主治：虚腫虚胀。

处方：(一)熟地一兩 山藥五錢 白牛夕根二錢 茯苓三錢

棗皮三錢 澤瀉二錢 粉丹二錢 肉桂一錢

制附片二錢 前仁二錢 冬瓜皮三錢 生姜皮三錢

用法：此方服五剂，隔一日服一剂，十日內病如不減，再服第二方。

献方人：李純嘏

主治：虚腫虚胀。

处方：(二)熟地五錢 山藥八錢 茯苓四錢 泽瀉一錢 丹皮一錢

棗皮三錢 牛夕一錢 前仁一錢 肉桂五分 制附片一錢

冬瓜皮五錢 生姜皮五錢 五味一錢

用法：服五剂一日服一剂，服完后腫漸消，气漸足再服第三方。

献方人：李純嘏

主治：虚腫虚胀。

处方：(三)熟地八錢 山藥一兩 茯苓四錢 泽瀉二錢 丹皮二錢

棗皮五錢 制附片二錢 牛夕一錢 前仁一錢

肉桂五分 洋參一錢 五味一錢 桑叶一錢

荷叶蒂一錢 生姜皮 三錢

用法：隔一天服一剂，多則十剂，少則五剂，腫可以全消。

献方人：李純嘏

## (二) 咳嗽、哮喘类

**主治：**久咳不止、夜不能臥，屬肺腎虛者。

**处方：**胡桃肉五兩 土明參五兩 广百合五兩

**用法：**共研細末，加冰糖末半斤，黃油一斤，合勻，每次服一兩，早晚各服一次，開水送下，此方适用于老年或體勞久咳患者。

**献方人：**唐阳春

**主治：**感冒咳嗽。

**处方：**天冬三錢 麦冬三錢 知母三錢 浙貝三錢 紫苑三錢 冬  
花三錢 花粉五錢 沙參三錢 五味三錢 桂枝三錢 茯苓  
三錢 甘草一錢 玄參三錢

**用法：**研成細末，日三服，每服二錢。

**献方人：**林天胤

**主治：**肺熱，咳嗽失音，痰粘不利，或干咳无痰者。

**处方：**土明參八錢 百合八錢 知母八錢 麦冬一兩 紅浮萍五錢  
白茅根一兩

**用法：**煎水代茶服。

**献方人：**唐阳春

**主治：**肺燥咳不止。

**处方：**川貝母一兩 南沙參五兩 白合三兩

用法：上藥为末，每次三錢冲米湯服，早晚一次。

献方人：唐阳春

主治：久咳不止。

处方：核桃米四兩 搗絨 猪網油四兩 冰糖四兩

用法：上藥合勻，米湯蒸服。

献方人：唐阳春

主治：咳嗽。

处方：石膏粉三至四分 麻黃末二至五厘

用法：混和为一包，每次一包，每日服二、三次。

献方人：唐幼峯

主治：咳嗽。

处方：紫苑五錢 百部二錢

用法：为細末，每服一分至三分，每日服二次至三次。

献方人：唐幼峯

主治：經常咳嗽。

处方：仙鶴草

用法：仙鶴草二斤 每日泡开水服，三月全愈。

献方人：庄树森

主治：咳嗽脇痛

处方：瓜蒌仁 只壳 青皮 小茴 白芥

**用法：**水煎服。

**献方人：**李純嘏

**主治：**久咳面腫，夜寢不安。

**处方：**用海蛤粉研極細末。少加青黛

**用法：**清米汁調服。

**献方人：**李純嘏

**主治：**微熱咳嗽，喉痒声嘶，痰粘稠。

**处方：**川貝 厚朴 陳皮 竹黃（或竹瀝） 冬瓜仁 蘆根  
藿香 桑皮 北杏 前胡

**用法：**水煎服。

**献方人：**劉月生

**主治：**咳嗽歷久不愈。

**处方：**大瓜萋 尖貝、京半夏

**用法：**用大瓜萋一個，剖開取出籽有多少，加尖貝，京半夏各多少粒，裝入瓜萋內合攏，用黃泥包煨，勿使焦糊，去泥壳，共研細末，每次兌服一錢。

**献方人：**李純嘏

**主治：**咳嗽声嘶。

**处方：**廣玄參三錢 枯苓三錢 苦杏仁三錢 蟬蛻二錢 苦桔梗三錢  
生訶子二錢 熟訶子二錢 粉草一錢 牛蒡子三錢

**用法：**水煎服。

~ 8 ~