

中医皮肤病学简编

程运乾 编

陕西人民出版社

中医皮肤病学简编

程运乾 编

陕西人民出版社出版

陕西省新华书店发行 国营五二三厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 9.125 字数 189,000

1979年6月第1版 1979年6月第1次印刷

印数 1—55,300

统一书号: 14094·44 定价: 0.73元

目 录

总 论

绪 论.....(1)	(一) 割治疗法.....(11)
生 理.....(2)	1. 耳廓割治.....(11)
病 因.....(3)	2. 舌下割治.....(12)
病 理.....(4)	3. 椎旁割治.....(13)
辨 证.....(5)	4. 埋线法.....(13)
治 疗.....(7)	(二) 物理疗法.....(13)
一、内 治.....(7)	1. 烟熏法.....(13)
二、外 治.....(8)	2. 火烙法.....(13)
1. 水 剂.....(8)	3. 火灸.....(14)
2. 粉 剂.....(9)	4. 艾灸.....(14)
3. 糊 剂.....(9)	5. 瘢痕灸.....(14)
4. 馏油焦油.....(9)	6. 竹管吸引法.....(14)
5. 油 剂.....(10)	7. 针刺法.....(14)
6. 软 膏.....(10)	8. 火针.....(14)
7. 酊 剂.....(10)	9. 梅花针.....(14)
8. 熏 药.....(10)	(三) 药物疗法.....(14)
9. 膏 药.....(10)	1. 药物腐蚀.....(14)
10. 丹 药.....(11)	2. 局部封闭.....(15)
三、新医疗法.....(11)	3. 穴位注射.....(15)

各 论

急性湿疹.....(17)	蜂 螫.....(61)
慢性湿疹.....(20)	蝎 螫.....(61)
婴儿湿疹.....(23)	痈 疮.....(61)
脂溢性皮炎.....(26)	酒 皰.....(63)
漆性皮炎.....(27)	多形红斑.....(64)
蕁日光皮炎.....(28)	结节红斑.....(64)
稻田皮炎.....(29)	硬节红斑.....(66)
药物性皮炎.....(30)	淋巴腺结核.....(67)
剥脱性皮炎.....(32)	下肢溃疡.....(70)
玫瑰糠疹.....(34)	女阴溃疡.....(72)
单纯疱疹.....(35)	足跟溃疡.....(73)
带状疱疹.....(36)	银屑病.....(75)
痒 子.....(37)	神经性皮炎.....(77)
荨麻疹.....(38)	白癧风.....(79)
皮肤瘙痒症.....(40)	斑 秃.....(81)
系统性红斑性狼疮.....(43)	腋 臭.....(82)
紫 斑.....(45)	鸡 眼.....(82)
脓疱疮.....(48)	癍痕疙瘩.....(83)
疖.....(49)	寻常疣.....(84)
丹 毒.....(51)	跖 疣.....(84)
口 炎.....(52)	青年扁平疣.....(85)
烫火伤.....(55)	传染性软疣.....(86)
冻 疮.....(57)	皮肤癌.....(86)
毒蛇咬伤.....(58)	头 癣.....(88)

体 癣·····(89)	鹅口疮·····(92)
手 癣·····(89)	疥·····(93)
足 癣·····(90)	虱 病·····(94)
花斑癣·····(91)	麻 风·····(95)

外用中草药简介

配方基础药·····(97)	清热燥湿药·····(106)
粉剂基药·····(97)	馏油与焦油·····(106)
炉甘石 ·····(97)	黑豆馏油·····(106)
滑 石 ·····(98)	杉木焦油·····(108)
石 膏 ·····(98)	米糠焦油·····(109)
寒水石 ·····(99)	谷糠焦油·····(110)
赤石脂 ·····(100)	椰壳焦油·····(111)
蛤 壳 ·····(100)	核桃仁焦油·····(111)
乌贼骨 ·····(101)	蛋黄焦油·····(111)
牡 蛎 ·····(101)	烟 胶 ·····(112)
油膏基药·····(102)	根茎类·····(113)
亚麻油 ·····(102)	黄 连 ·····(113)
软膏基药·····(102)	黄 柏 ·····(113)
猪 脂 ·····(102)	大 黄 ·····(114)
溶剂基药·····(103)	黄 芩 ·····(115)
酒 ·····(103)	虎 仗 ·····(115)
醋 ·····(103)	甘 草 ·····(116)
其它基药·····(104)	紫 草 ·····(117)
蜂 蜜·····(104)	天南星 ·····(117)
鸡 蛋 ·····(105)	白 薇 ·····(118)

全草类·····(119)	薄荷·····(131)
千里光·····(119)	蛇床子·····(132)
徐长卿·····(120)	地肤子·····(132)
浮萍·····(120)	白蒺藜·····(133)
马齿苋·····(121)	苍耳子·····(134)
叶类·····(121)	虫类·····(134)
侧柏叶·····(121)	露蜂房·····(134)
芙蓉·····(122)	蝉蜕·····(135)
桃叶·····(123)	蛇蜕·····(135)
大青叶·····(123)	蜈蚣·····(136)
青黛·····(123)	地龙·····(136)
果实类·····(124)	收敛药·····(137)
橄榄·····(124)	树脂·····(137)
梔子·····(125)	乳香·····(137)
吴茱萸·····(125)	没药·····(138)
消风止痒药·····(126)	血竭·····(138)
根叶类·····(126)	儿茶·····(139)
苦参·····(126)	冰片·····(139)
白鲜皮·····(127)	植物虫瘿与贝类·····(140)
海桐皮·····(127)	地榆·····(140)
麻黄根·····(128)	马勃·····(141)
艾叶·····(128)	珍珠·····(141)
全草与果实类·····(129)	五倍子·····(141)
蒲公英·····(129)	没食子·····(142)
野菊·····(130)	杀虫刺激药·····(143)
茅香·····(130)	杀虫药·····(143)

硫 黄	(143)	软坚药.....	(157)
百 部	(144)	鸦胆子	(157)
金钱松皮.....	(144)	石 灰	(158)
羊蹄根	(145)	粘合润肌药.....	(158)
藜 芦	(145)	粘合药.....	(158)
狼 毒	(146)	白 芨	(158)
番木鳖	(146)	润肌药.....	(159)
苦杏仁	(147)	白附子	(159)
大 蒜	(148)	菟丝子	(159)
海 葱	(149)	制斑药.....	(160)
花 椒	(149)	补骨脂	(160)
大枫子油.....	(150)	膏药用药.....	(161)
猪 胆	(150)	黄 蜡	(161)
熊 胆	(151)	松 香	(161)
刺激药.....	(151)	虫白蜡	(162)
樟 脑	(152)	铅 丹	(162)
藤 黄	(152)	铅 粉	(163)
麝 香	(153)	膏药制法.....	(164)
巴 豆	(154)	丹药用药.....	(165)
斑 蝥	(154)	汞 类.....	(165)
散结软坚药.....	(155)	水 银	(165)
散结药.....	(155)	轻 粉	(166)
山慈姑	(155)	粉 霜	(167)
浙贝母	(156)	朱 砂	(168)
自然铜	(156)	砷 类.....	(168)
铜 绿	(157)	砒 石	(168)

雄黄	(169)
银类	(170)
密陀僧	(170)
盐类及酸类	(170)
朴硝	(170)
明矾	(171)
绿矾	(172)

青盐	(173)
硼砂	(173)
硃砂	(173)
胆矾	(174)
丹药制法	(175)
升丹	(175)
降丹	(179)

附 方

一、总论内治方剂	...(181)
二、总论外治方剂	...(184)
三、各论方剂	(187)

方剂索引	(266)
主要参考书目	(279)

总 论

绪 论

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”祖国医学是我国人民几千年来与疾病作斗争的经验总结。它对我国的社会主义革命和社会主义建设，人民保健事业，起着积极的作用。

中医皮肤病学和其他学科一样，逐步发展成为一门独立学科。早在晋代葛洪的《抱朴子内外篇》一书中，对制药化学做出了创举。隋朝《诸病源候论》对皮肤病的病因、病机、证状，有着极其丰富的论述，对皮肤病的发展具有深远的影响。

祖国医学对皮肤病中有很多的创造与发展。如《外科精义》、《本草纲目》，论述了治疗皮肤病的外治剂型。《外科全生集》首次提出剃头涂药治疗头癣。《理渝骈文》系膏药专著，其中用金属铅氯化成铅丹后，再与油皂化成铅膏药，不仅用途广泛，而且疗效好。《本草衍义补遗》一书中，用大枫子治疗麻风，在世界医药中是种首创。《霉疮秘录》独创地用汞剂（生肌乳）及土茯苓治疗梅毒。

鸦片战争后，中国逐渐沦为半封建、半殖民地的社会，从腐朽没落的清王朝到国民党反动政府，都是奉行的卖国政治路线，全盘西化、歧视、排斥以至消灭中医。在这民族灾难之中，祖国医学处于奄奄一息。由于灾荒连年，疾病流

行，皮肤病更是所谓“癣疥之疾”，不被重视。

解放后，在党和毛主席的革命路线指引下，党的中医政策得到了贯彻执行，皮肤病防治工作也获得了很大的重视和发展。

近几年来，广大赤脚医生和皮肤病工作者，广泛地开展了中草药和新医疗法，继承创新。用“外病内治”，治疗严重的皮肤病疾患；用砒石制剂，治疗慢性顽固的皮肤病；用升药及降药，治疗皮肤癌等，出现了可喜的成绩。相信在不久的将来，一定会创造出更多更好的新疗法，为创造出我国的新医学、新药学而作出更大贡献。

生 理

皮肤被覆人体表面，为人体最大的保护器官。现从皮肤的构造、血管和神经等方面介绍如下：

皮肤，是由表皮、真皮及皮下组织所构成。表皮坚韧致密，具有不易透过性，可避免水分、化学物质及微生物的侵入。真皮中的各种纤维组织富有弹力。皮下组织含有大量脂肪以形成支持带，保护皮内及机体内部器官免受机械损害。

真皮及皮下组织尚含有丰富的血管网，由此发出小动脉分枝，供给脂肪瓣、毛根、腺体、神经、肌肉等营养。

皮肤神经系统分为有髓纤维及无髓纤维。有髓神经纤维来自脑脊髓神经系统，其支配神经终末感受器（冷觉、热觉、触觉、压觉）和痛觉神经纤维，主各种感觉。无髓神经纤维来自植物神经系统，有运动及分泌神经纤维，主皮肤血管、肌肉及腺体之功能。因此，皮肤亦为一重要的感觉器官。

祖国医学虽无近代皮肤组织学知识，但初步提出了有关皮肤生理方面的“卫气学说”。如《黄帝内经灵枢》说：“卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开阖者也”。血液循环的生理功能，是由于摄取食物，经胃肠的消化作用，取汁化血而成营卫，营行于脉中，卫气充于络脉。络脉相近于毛细血管。因此，卫气近于皮肤毛细血管网血液循环的生理功能，具有运输血液，供给营养，发汗敛汗，调节体温，分泌脂液等新陈代谢的重要功能。卫气和，则皮肤柔润，肌肉丰满，汗孔致密，外邪不得入。卫气失调，则皮肤枯槁，肌肉消瘦，毛发脱落，易出虚汗，遇外邪击入，便易续发其他疾患。因此，卫气具有“卫外而为固”的重要生理功能。

病 因

皮肤的发病，原因很多，总括起来不外是外因与内因（情志、素质）所致。

1. 风：发病急骤，时消时生，剧烈搔痒。如荨麻疹、皮肤瘙痒症等。
2. 火：火在肌肤，赤肿热痒。如皮炎、烫火伤等。
3. 毒：由脓毒或中毒引起。如丹毒、毒蛇咬伤等。
4. 湿：湿性重浊，病程绵延，湿在肌肤，流水糜烂。如湿疹等。
5. 燥：燥在肌肤，粗糙肥厚，皮肤如鳞状，层层脱屑。如神经性皮炎、鱼鳞癣等。
6. 寒：冬季严寒时，寒伤皮肤，引起冻疮、皲裂等。
7. 虫：由寄生虫所引起的皮肤病。如疥疮、虱病等。

8. **情志**：如斑秃，多与精神挫伤有关。神经性皮炎，每因焦虑不寐而加重。

9. **素质**：素质即个体的特异性。如婴儿湿疹，常发生于虚胖及脂肪泻婴儿。荨麻疹可发生腹痛、腹泻等消化道症状。

病 理

皮肤是人体的一个重要器官，它不仅有着保护内脏的“卫外”作用，而且与全身有着密切的联系。

首先，皮肤病往往是全身疾患的表现。如结核病，可侵犯肺、淋巴腺和皮肤。局灶性肠炎，不仅有腹痛、腹泻及便血，而且还可发生结节红斑或坏疽性脓皮病。

其次，皮肤病可以影响全身机体。如疔肿，可引起急性肾炎和败血症。红皮症和剥脱性皮炎，可引起血液动力学异常及体温调节障碍。外用药物，可引起药物性皮炎。

外因还可通过内因而发病，如《炎证治裁》说：“风、寒、暑、湿、燥皆外因，唯火多属内因”。黎日光皮炎、红斑性狼疮，均因日晒的暑热引动内火而发病。

由此可见，祖国医学是十分重视皮肤病的整体观。《幼科铁镜》说：“病于内，必形于外”。因此，治疗上便主张“清其内，以绝其源”。说明皮肤病不能脱离人的整体而孤立存在，它的发病，仅是全身疾患的部分表现，此从临床上通过内服药物，同样可使皮疹消退而证实。如荨麻疹、玫瑰糠疹、银屑病等单纯内服中药，亦可使皮疹消失。

以上说明皮肤病应从整体出发，精通内治，才能达到“外病内治”。另一方面，更应掌握皮肤病的特殊的外治疗

法。

皮肤病发疹的病理，是包括在赤肿及脓疮范畴之内的。

1. 赤肿（炎症）：是由于风邪湿毒，使血脉瘀结，引起不同的皮疹。《诸病源候论》说：“肿之生也，皆由风邪寒热毒气客于经络，使血涩不通、壅结，皆成肿也。”赤肿可因风、毒、湿引起。

（1）风肿：皮肤出现风团，时起时现，赤色或白色。如荨麻疹。

（2）毒肿：皮肤表面，赤痛肿热，其上生糜烂性水疱，如火灼一样。如丹毒、皮炎。

（3）湿肿：湿气聚而不散，多出现水疱。如湿疹水疱内液，清亮透明，破后液体流出，叫脂水（浆液），无传染性。但脓汁呈黄浊粘稠，有传染性。

2. 脓疮：脓疮是感染后，由赤肿发展而成。其发生过程如《黄帝内经灵枢》说：“营卫稽留于经脉之中，则血泣而不行，不行则卫气从之而不通，壅遏而不得行，故热。大热不止，热胜则肉腐，肉腐则为脓”。说明营卫血液循环瘀滞，致热胜肉腐，以至于化脓。

善于辨脓，对治疗有很大帮助。脓色深黄，粘稠浓厚，示火热较甚。脓色青绿，稀薄不浓，示毒留日久。淡白如粉浆，污浊如秽水，示正气不足。紫黯晦滞，烂浆污秽，示体质虚弱。总之，脓液稠厚，脓尽便可敛口，示其人气血充沛。脓水清稀，久溃不易收口，示其人体质虚弱。

辨 证

皮肤病具有皮疹的特征。因此，不仅要辨疹求因，而且

要结合全身症状（痒、痛、麻木等）以辨证施治。

1. 斑疹：红斑，为平铺于皮面，大小不一，红色成片，压之退色。出血斑，呈紫色斑片，压之不退色，故又名紫斑。均为热毒所致。

疹属火，突起皮面，现红色颗粒。从疹的分布、色泽、形态，可辨知热毒的轻重、深浅。如稀疏、淡红、光泽为热轻；如密布、深红、褐暗为热重。

2. 疮疱：疮为群集水晶色小水泡。疱为指尖大至芡实大小的大疱，隆起充满，清亮或混浊，破溃流脂水。疱皆属湿。

3. 风团：皮肤呈现风肿隆起，大小不一，急剧发生，迅速消失，新疹又现，非常搔痒。色赤者为热，色白者为风。

4. 风痹：皮肤现暗红，干燥肥厚及多量落屑。重者，呈现苔癣样改变。

5. 溃瘍：皮肤深层，破溃流脓，久不愈合。

6. 赘疣：生于皮面的赘生物。如寻常疣。

7. 痒：瘙痒病因，由于风、火、湿、燥引起。

(1) 风燥：“风盛则痒”，走窜四肢，故遍体瘙痒。风热作痒，如荨麻疹。风寒作痒，如皮肤瘙痒症。风燥作痒，如神经性皮炎。

(2) 湿热：湿郁生热，糜烂流水，脂水频注，剧烈搔痒。湿淫发痒，如湿疹。湿热发痒，如痱子。火热瘙痒，如皮炎。虫蚀发痒，如癣疥。

(3) 溃疡：皮肤溃疡初起作痒，多因脓汁刺激。疮口敛合作痒，为肉芽新生及气血充足的证候。

8. 痛：“诸痛为实，诸痒为虚”。痛多属火、属毒。火

毒深入肌层作痛，如带状疱疹。腐蚀溃烂作痛，如女阴溃疡。

痒与痛，难以区分。正如肌肤近火则痛，微远则痒，轻搔解痒，重搔则痛。

9. 麻木：麻风早期肢体麻木，为恶毒侵袭，瘀血凝滞。晚期溃疡，为肌失营养，皮肤知觉丧失。

治 疗

《黄帝内经素问》说：“内者内治，外者外治，微者调之，其次平之”。说明皮肤病的治疗，应根据病情选择用药途径。

一、内 治

1. 祛风：风证性皮肤疾患（荨麻疹、皮肤瘙痒症），宜用祛风药。如荆芥、防风、薄荷、蝉蜕、牛蒡子、大青叶、板兰根、升麻、秦艽、羌活、独活、苍耳子、威灵仙、白蒺藜、浮萍、桑叶等。

常用方剂：如消风散、败毒散、荆防牛蒡子汤加减、升麻消毒饮加减等。

2. 清热：热证性皮肤疾患（丹毒、紫斑），宜用寒凉药。如银花、连翘、黄芩、黄连、黄柏、梔子、花粉、石膏、知母、葎草、虎耳草等。

常用方剂：如斑疹赤热者，用银翘散。化脓性疾患，用仙方活命饮等。

3. 利湿：湿润性皮肤疾患（湿疹、天疱疮），宜用理湿药。如苍术、泽泻、猪苓、苦参、白芷、滑石、木通、苡仁、

车前子、地肤子、冬瓜皮、三白草等。

常用方剂：如草薢渗湿汤加减等。

4.和解：半表半里，肝胆余热，口苦，脉弦，宜和营卫，或泻肝火。

常用方剂：如龙胆泻肝汤等。

5.疏通：表里俱实。

常用方剂：如防风通圣散等。

6.补益：多用于溃疡，久不愈合。

常用方剂：如气虚用补中益气汤，气血双虚用十全大补汤等。

总结上面治则：风则散之，热则凉之，湿则利之，毒则解之，闭则通之，郁则和之，虚则补之。

二、外 治

皮肤病的外治，主要是敷药。敷药是外用药物和基础药物配合，而敷围于病灶之上。以达到治疗目的，因此又名围药。

敷药应根据病灶性质、发病部位及个人体质决定用药剂型。如急性发疹，潮红水疱，湿润流水，宜选蒸发霉包、热敷或冷敷。亚急性发疹，轻度糜烂，选用油膏或糊剂。慢性病灶（溃疡等）则选用软膏或丹药。兹将剂型分述如下：

1.水剂：将药物放入水中煎煮后，去渣，用药液。此药液供溺渍、熏洗及药浴。

(1) 溺渍：具有消肿去湿，活血行瘀的作用。分下面三种：

①热溺（热敷）：将药物加水煮沸后，以六至八层纱布

浸湿，趁热搽于患处，稍凉即换。每一、二小时换一次。

②蒸发襁包：将药液加热或煮沸，浸入厚层整块之脱脂棉，然后取出略加绞干，敷于病面（不可过热，以皮肤耐受为度）。其上再盖以针刺孔的油纸，外以绷带包扎。每二、三小时换一次。

③冷渍（冷敷）：以六至八层纱布浸湿药液，取出冷敷病灶上。每二、三小时换一次。

湿渍适用于急性渗出性皮肤病，如急性湿疹、急性皮炎、漆性皮炎、急性化脓性皮肤病等。

常用方剂：如地榆水、蛇床子湿敷方、甘草水、清凉汁等。

（2）熏洗：水煎药液，趁热熏洗。适用于赤肿性皮肤病。

常用方剂：如除湿消肿，用千里光洗剂、徐长卿洗剂。除湿止痒，用苦参洗剂方一。杀虫止痒，用芦矾洗剂等。

（3）澡浴：适用于细菌性或过敏性慢性经过的皮肤病。

常用方剂：如药浴方、麦糠浴（麦糠500—1000克，装纱布或布袋内，水煮后，用汤洗澡）等。

2. 粉剂：将药物研成细粉即成。

常用方剂：如收敛除湿，用甘石散。消肿止痛，用冰硼散。消肿燥湿，用金黄散等。

3. 糊剂：药末以水、醋、蜂蜜、丝瓜叶、鲜菊叶、鸡蛋清调成糊状即成。

常用方剂：如湿润型湿疹，用马铃薯泥、番茄汁。疗肿，用紫金锭。皮炎，用六合丹围药等。

4. 馏油煎油：药物经干馏所得油液名馏油。药物的烟油