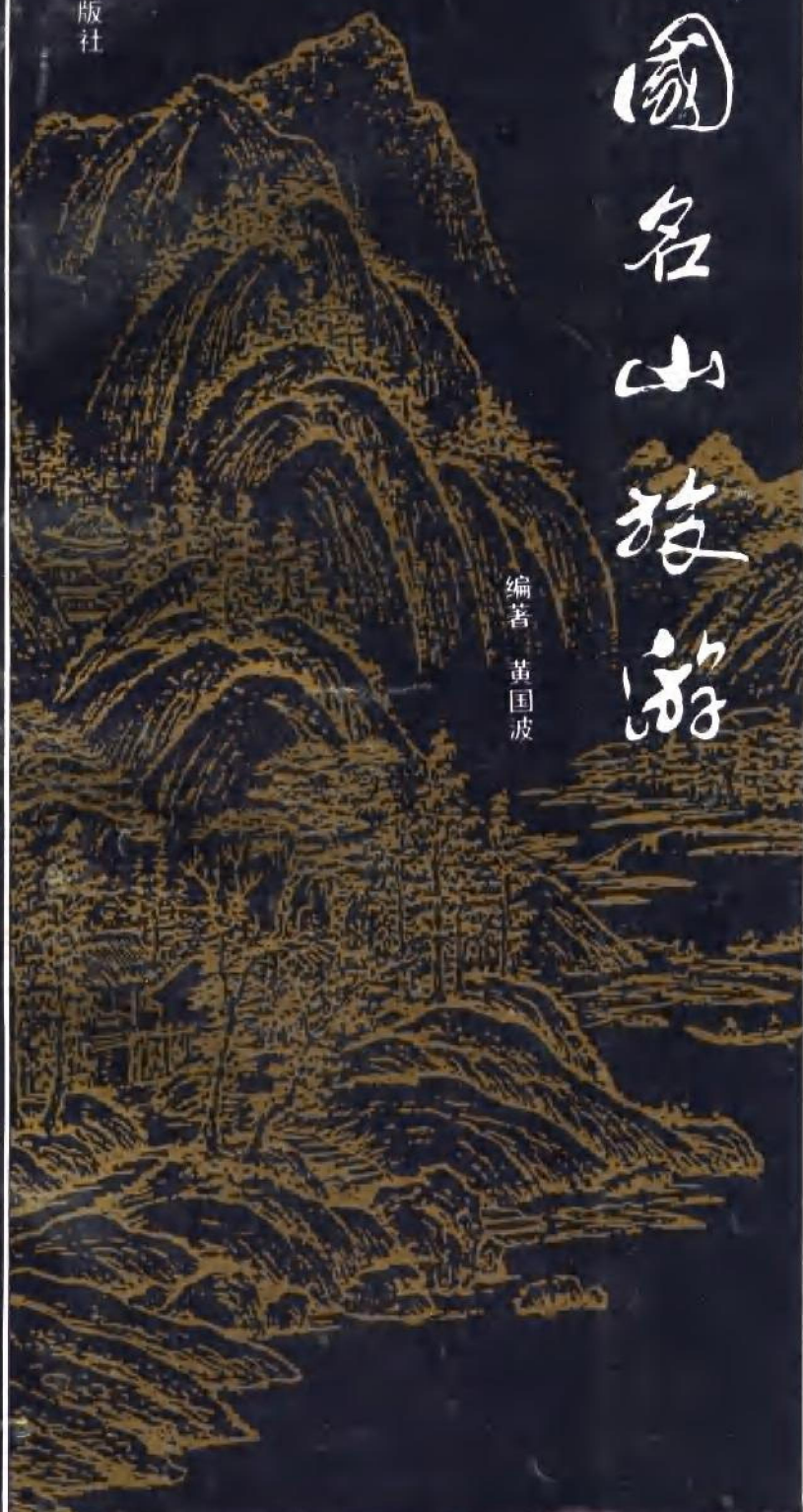


中國名山游

編著 黃國波

成都地圖出版社



K923/206

H388
~~202~~
206

中国名山旅游

ZHONG GUO MING SHAN LÜ YOU



XL18/34



成都地图出版社

(川)新登字013号

编 著：黄国波

责任编辑：刘 矛 何 虹

封面设计：杨宝林

成都地图出版社出版、发行

成都地图出版社印刷厂印刷

开本：787×1092 1/24 印张：3

1991年12月第1版

1991年12月第1次印刷

印数：1—20000

ISBN 7—80544—176—6 / K·166

定价：3.40元

本图上中国国界线系按照中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制。

前 言

《中国名山旅游》图册，收集、介绍了被列为国家级重点风景名胜区的名山以及其他著名山峰旅游区 76 处，遍及全国 26 个省、市、自治区。

本书图文并茂，将旅游图和文字融为一体，全面、系统地介绍了各山的旅游路线、景区分布、景观特色、风物人情、风味特产以及与旅游有关的各种交通、食宿情况等，资料详实，内容丰富。既可是读者了解全国名山的参考资料，又可是旅游者的向导，具有较好的可读性和实用性。

《中国名山旅游》图册是我们献给读者们的一份礼物，愿本书引你踏千重山，行万里路，饱览祖国名山迷人的风姿。

本书在编写过程中，曾得到出版社一些师长和同仁的大力协助，在此致谢。由于时间仓促，资料有限，难免出现错误和疏漏，衷心希望读者给予指正。

黄 国 波

目 录

中国名山位置分布图	1 ~ 2
国家重点风景名胜示意图	3 ~ 4
北京市 香山	5
天津市 盘山	6
河北省 苍岩山 狼牙山	7
山西省 恒山	8
五台山	9 ~ 10
辽宁省 千山	11 ~ 12
吉林省 长白山	13
江苏省 虎丘	13 ~ 14
灵岩山 花果山	15
虞山	16
金山 焦山	17
北固山	18
紫金山	19
浙江省 栖霞山 天台山	20
天目山	21
雁荡山 孤山	22
普陀山	23
莫干山	24
安徽省 黄山	25 ~ 27
采石矶 琅琊山	28
九华山	29
齐云山	30
天柱山	31
福建省 太姥山 清源山	32
武夷山	32 ~ 33
台湾省 阿里山	34
江西省 三清山	34
庐山	35
龙虎山	36
石钟山	37
井冈山	38
山东省 泰山	39 ~ 40
崂山	41
千佛山	42
河南省 嵩山	43
邙山	44
鸡公山	45
湖北省 蛇山、大洪山	46
武当山	47

湖南省 君山 岳麓山.....48
张家界.....49
天子山 九嶷山.....50
衡山.....51
桃花源.....52
广东省 白云山 西樵山.....53
罗浮山 丹霞山 鼎湖山.....54
海南省 五指山.....55
广西 桂平西山.....55
四川省 金佛山 贡嘎山.....55
青城山.....56
凌云山.....57
缙云山.....58
峨眉山.....59
贵州省 黔灵山.....60
云南省 苍山.....61
陕西省 华山.....61 ~ 62
骊山.....63
甘肃省 五泉山.....64
麦积山 鸣沙山.....65
宁夏 六盘山.....66
新疆 天山.....66

图 例

首都	⊙	医院	●
省级行政中心	⊙	商场	Ⓜ
市	○	文化场所	Ⓜ
县镇乡村	○	旅游点	●
铁路	——+——	山峰	▲
公路	==	古墓	⬇
一般路	——	纪念碑	Ⓜ
小路	- - -	宫殿	Ⓜ
水库、河流	~~~~~	亭台寺庙	Ⓜ
码头	⚓	塔	Ⓜ
泉	•	洞穴	Ⓜ
桥梁	≡	火山	Ⓜ
汽车站	Ⓜ	自然保护区	Ⓜ
电影院	Ⓜ	长城	Ⓜ
饭店	Ⓜ		

中国名山位置分布图



注释

- ① 莫干山
- ② 琅琊山
- ③ 金北固山
- ④ 衡山
- ⑤ 天目山
- ⑥ 峨眉山
- ⑦ 青城山
- ⑧ 华山
- ⑨ 恒山
- ⑩ 嵩山
- ⑪ 泰山

中华五岳

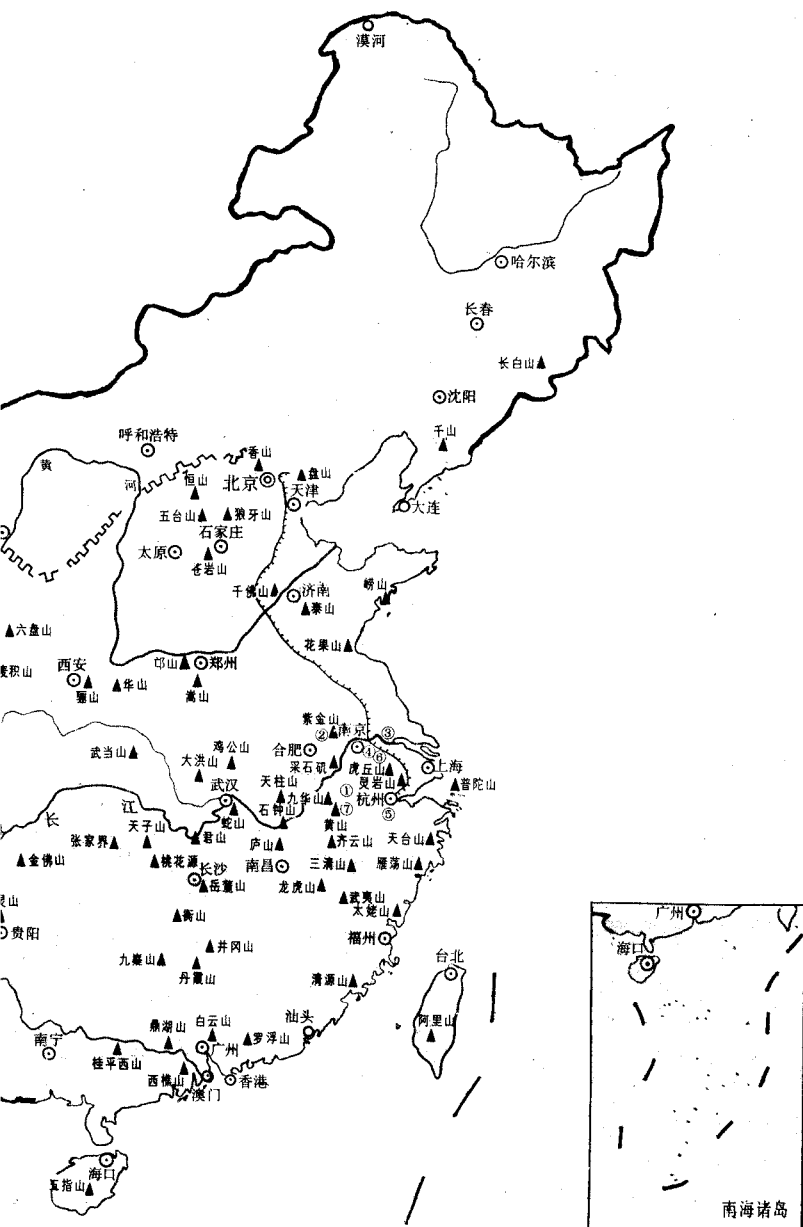
- 东岳泰山
- 西岳华山
- 南岳衡山
- 北岳恒山
- 中岳嵩山

四大佛教名山

- 山西五台山
- 四川峨眉山
- 浙江普陀山
- 安徽九华山

四大道教名山

- 四川青城山
- 湖北武当山
- 江西龙虎山
- 安徽齐云山



部分名山特色

- | | | |
|---------------------|-------------|-------------|
| 泰山：以雄伟著称于世 | 张家界：以奇峰著称于世 | 崂山：以矿泉水著称于世 |
| 庐山：以云海著称于世 | 华山：以雄险著称于世 | 峨眉山：“峨眉天下秀” |
| 衡山：以幽秀著称于世 | 普陀山：“莲花佛国” | 青城山：“青城天下幽” |
| 黄山：以奇松、怪石、云海和温泉著称于世 | | 五台山：“清凉世界” |

国家重点风景

(国务院1982年审定44处)



1985年评选中国十大风景名胜

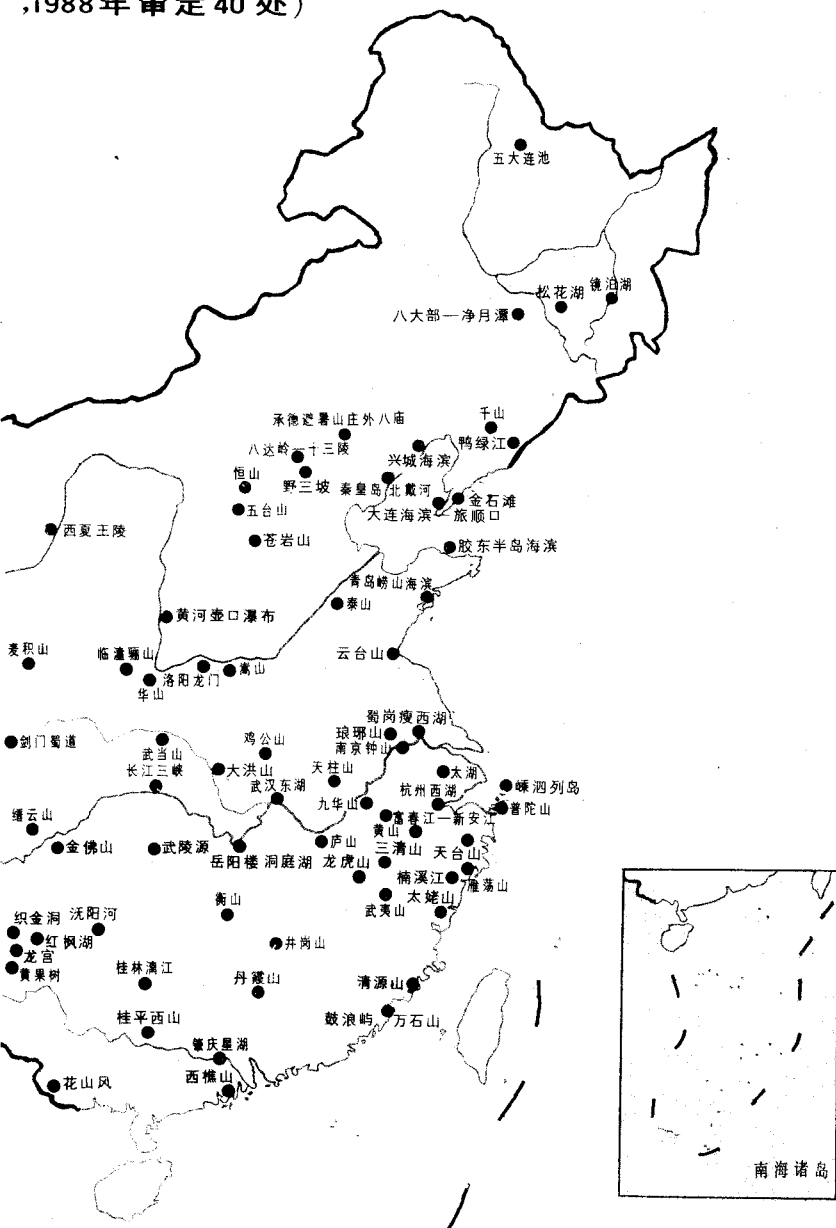
万里长城	北京故宫	秦陵兵马俑
安徽黄山	杭州西湖	苏州园林
桂林山水	承德避暑山庄	长江三峡
台湾日月潭		

国家级自然保护区

1 长白山自然保护区	2 向海自然保护区
3 医巫间山自然保护区	4 庞泉沟自然保护区
5 天柱山自然保护区	6 扬子鳄自然保护区
7 神农架自然保护区	8 八大公山自然保护区
9 梵净山自然保护区	10 东寨港自然保护区

名胜示意图

(1988年审定40处)



- | | |
|--------------|---------------|
| 11 大田自然保护区 | 12 西双版纳自然保护区 |
| 13 墨脱自然保护区 | 14 唐家河自然保护区 |
| 15 太白山自然保护区 | 16 隆保自然保护区 |
| 17 哈纳斯自然保护区 | 18 巴音布鲁克自然保护区 |
| 19 高黎贡山自然保护区 | 20 松山自然保护区 |



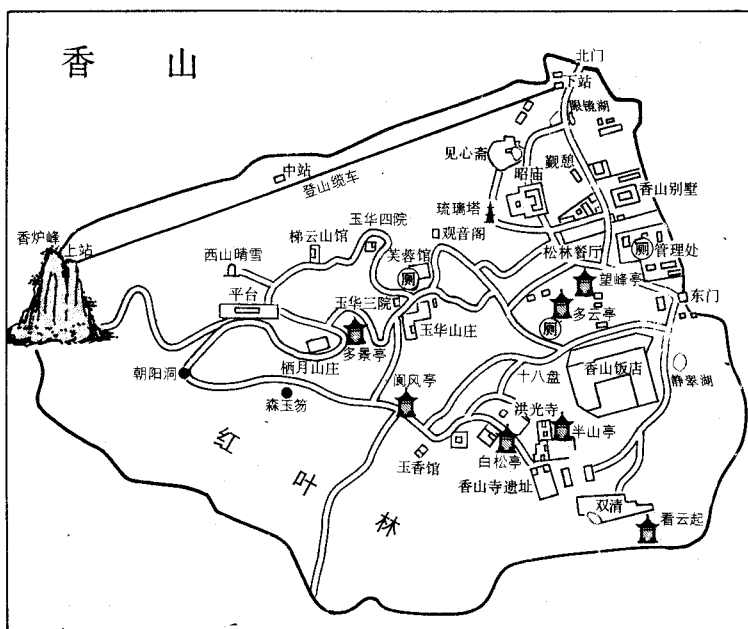
秋天，香山红叶枝头，霜洒

山坡。山林里是静穆的世界，襟袖间是泥土的气息。流连在这金红的世界里，徜徉在生命的季节中，世间多少冷暖，早已融入那辉煌的境界中。不必说这里的环境多幽雅，也不必提这里的古木多参差，单就如火的枫叶就将使你醉倒在斑斓的色彩之中。红叶，你是想的开始。

香山位于北京西北郊西山东麓，距城约20公里，占地面积约150万平方米。起初金、元、明几代帝王都在此兴建各种亭台楼阁、离宫别苑，后来清乾隆皇帝也在香山大兴土木，营建木榭楼台。咸丰十年和光绪二十六年先后被英法联军和八国联军破坏。解放后几经修葺，才呈如今面目。山上著名的风景点有昭庙、双清别墅、鬼见愁、静翠湖、望峰亭、西山晴雪、森玉笏、碧云寺、朝阳洞等。

香山以其自身的魅力，吸引无数中外旅游者。游人进东门北行，过眼镜湖、水帘洞，循路西南，经见心斋、昭庙，从北面进山，即为登鬼见愁的一条近路。“山鸟自啼花自落，循环不已见天心”的见心斋，呈园林艺术之美。其南为仿西藏建筑风格的“昭庙”，当年乾隆70寿辰，班禅六世特意来京为其祝寿，乾隆为隆重接待他，专门在香山建造了昭庙。古老的昭庙，在阳光的辉映下显得如此辉煌博大，蕴藏着藏族人民的聪明才智和古朴的民族文

化。在庙后山谷里耸立着7级浮屠，是乾隆年间风行一时的佛塔建筑形式，



每层檐下都系有铜铃，微风过后，50多个铜铃清脆悦耳，回荡山谷。

春天，宛若杏花村一样的香山，似雪的杏花开满山坡，清新幽雅；夏天，浓荫匝地，凉风习习；秋天，是香山最鼎盛之时。深秋的黄栌红叶，似团团殷红的火焰，漫山遍野。这红叶经霜一打，在荷尽菊残的季节，越发红的妖烧。游人穿行其间，周围弥漫着红叶的芳菲，加上林间清幽典雅的气氛，欣喜之情油然而生；冬天，西山落满清雪，历来被列为燕京八景之一。

旋转的世界，多角度的竞争，在你闲暇之时来到香山，观光这里迷人的景色，一切又是这样清新，呼吸这里的新鲜空气，似乎又在净化世人的灵魂。朋友，无论你是出差旅行，还是探亲访友，请你到香山来吧，她将以更美的姿态恭候您的到来！

燕京八景

太液秋风：中海 琼岛春阴：白塔山 金台夕照：朝阳门外东南
蓟门烟树：蓟门饭店附近 西山晴雪：香山 玉泉垂虹：玉泉山
卢沟晓月：卢沟桥 居庸叠翠：长城居庸关

住宿 香山饭店、香山宾馆。

特产 北京的景泰蓝、雕漆、玉器、牙雕等；果脯、龙虾酥、茯苓饼、京八件等；特制白兰地、二锅头、特制五星啤酒等。

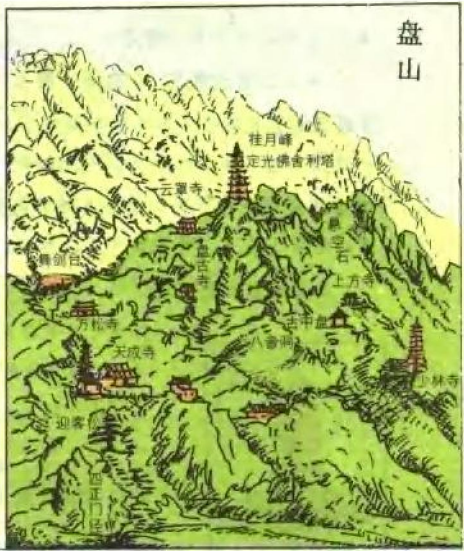
风味 北京烤鸭、涮羊肉、烤肉、宫廷菜和谭家菜等。

素有“京东第一山”的盘山，位于天津蓟县城西北12公里处，平均海拔500米，主峰近千米，为燕山余脉。从天津、北京有公路直通盘山脚下。盘山名胜尤以“上盘之松，中盘之石，下盘之水”著于世。盘山的峰石各抱地势，竞相峥嵘。挂月峰如银钩挂在半空；九华峰象九朵莲花盛开一样；还有那不知从何而来，哪朝哪代的自来峰。真可谓峰峰相依，峰峰各异。盘山的奇石很多，其中关于悬空石有这样一段神奇的传说：

三国时关羽和张飞在石上下棋，忽然一巨石下坠，关公手急眼快，猛掷一子，那棋子竟将巨石半空挡住悬于壁上。定光佛舍利塔建于唐代，相传唐智源禅师藏佛舍利60颗，佛牙一具于此。山上的千像寺现存佛像数10尊。雕刻之精，体态之盈，是雕刻艺术的珍品。

1979年盘山辟为游览区，主要景点有天成寺、定光佛舍利塔、盘古寺及独乐寺等等。

风味 天津食品街的“耳朵眼”炸糕、桂发祥大麻花、狗不理包子等。



苍岩山

“五岳奇秀揽一山，
太行群峰唯苍岩”

的苍岩山，位于石家庄市井陘县微水镇，距石家庄市 35 公里。这里夏无酷暑，冬无严寒，一年四季是天然的旅游胜地，山上主要风景点有：福庆寺、苍岩书院、万仙堂、桥楼殿、峰回轩、藏经楼、公主真容殿、玉皇顶等。最有名气的要数桥楼殿。它建在 60 米高的峭壁之上，殿底是淙淙的泉水，殿内香烟缭绕，弥漫着一种混沌的佛光，远远望去，似“玉宇飞虹，天上人



间”的意境。福庆寺飞檐高戈，画栋雕梁，整个寺庙依山而筑，典雅玲珑。南阳公主祠内有南阳公主塑像，相传这里是隋炀帝大女儿南阳公主出家当尼姑的地方。山墙上留有壁画，内容为公主修身得道，济世救人的故事。当你来到天王殿，映入眼帘的是大门上的楹联，上书“殿前无灯凭月照，山门不锁借风云”，其笔力遒劲，体态潇洒，是不可多得的佳句。

苍岩山景色秀丽，林木幽深，那淙淙的流水，那林立的古刹，那飞渡的乱云，无不给游人留下深深的印象。当你置身于万壑山谷之中，仰望四周的群峦，宛若欣赏一幅重彩山水画。

风味 龙凤贡面、唐山蜂蜜麻糖、塞外口蘑等。

特产 王习三内画鼻烟壶、武强年画、天津鸭梨、深州蜜桃、京东板栗、兴隆红果等。

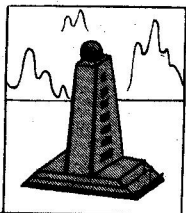
狼牙山

河北省易县是座古老的城池，它面临易水，背依狼牙山，是一个山灵水清的地方。易县著名的古迹有清西陵、道德经幢、荆轲塔和狼牙山烈士塔等。

狼牙山有大联陀、小鬼险、阎王鼻子、天梯和棋盘陀五个险峰。它因抗日战争时期五壮士舍身投崖而闻名。1942 年 4 月晋察冀边区在狼牙山上建一座烈士塔，用以纪念他们的英雄事迹。昔日的狼牙山，人迹罕至，今天，随着旅游事业的发展，来易县旅游观光的人越来越多。在这林木郁郁，山势陡峭的狼牙山上，可尽情享受大自然那旖旎的风光。

易县的道德经幢很古远，幢身南面正楷书：“太上玄元皇帝道德经，大

唐开元神武皇帝注”，其他面为老子的八十一章《道德经》，很有历史价值。距易县西南 2.5 公里的荆轲山上，有一座 8 角 13 层的砖塔即荆轲塔。“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”，当年燕太子丹送别荆轲的情景就发生在这里。



恒山

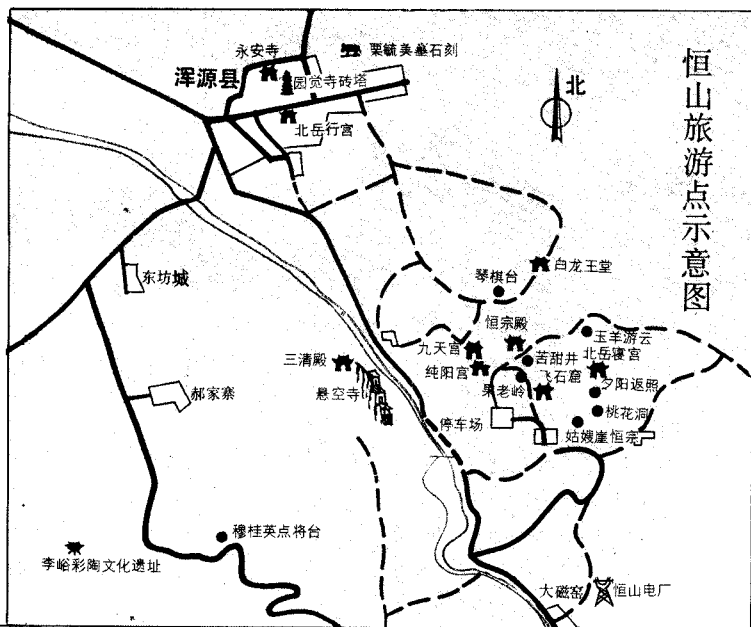
恒 山

北岳恒山，为我国五岳之一。它与东岳泰山，西岳华山，南岳衡山，中岳嵩山，并称五岳。岳也写成嶽，是高大的山，古人视为“山之尊者”，群仙居住的地方。恒山位于山西省浑源县城南5公里处，素有“塞北第一名山”的美称。主峰海拔2017米，分东西两峰，东为天峰岭，西为翠屏山，双峰对峙；浑水中流，自古为兵家必争之险。民间流传甚广的北宋杨业、杨延昭父子，曾在这一带驰骋沙场，抵御强敌。

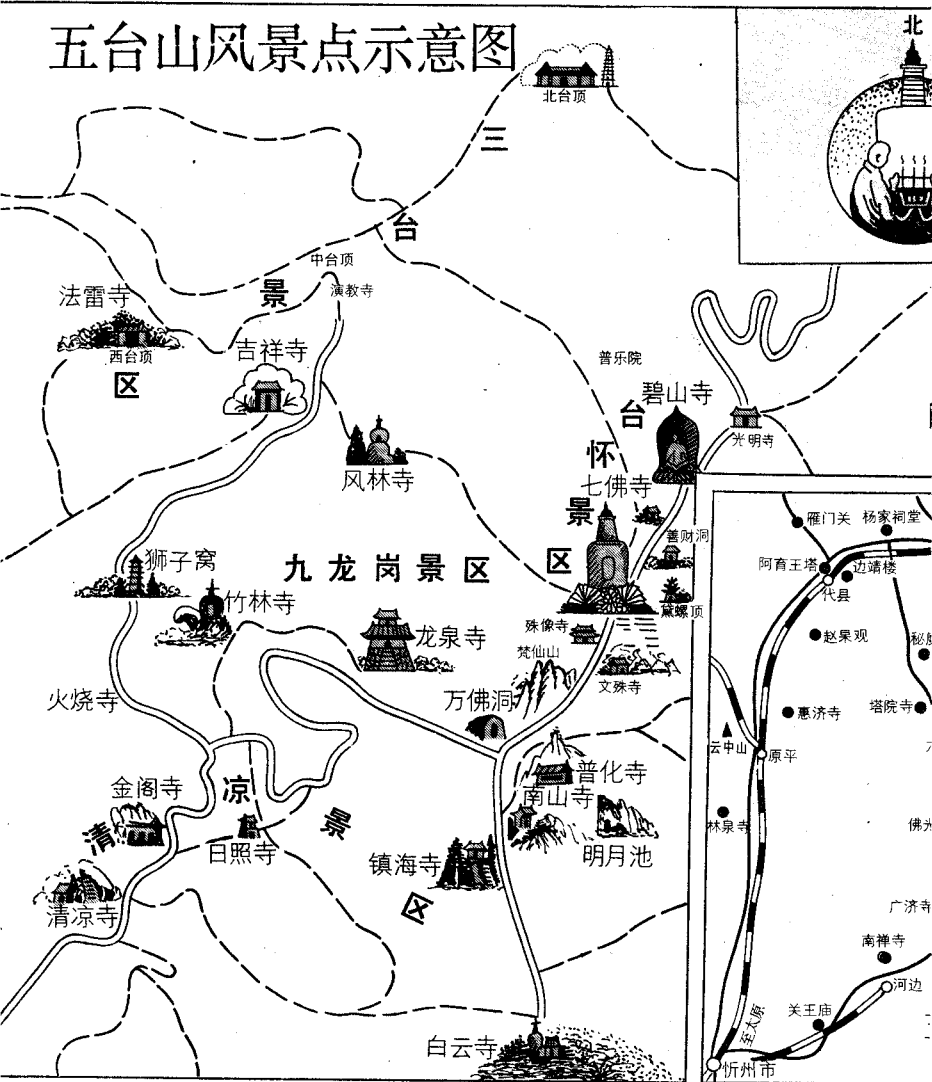
游恒山一般从浑源县出发，向东南行5公里到恒山脚下。著名的悬空寺就坐落于金岭峡谷栈道对面的山腰。它下临不测深谷，背依翠屏山，凌空欲飞，隐现于云雾之中。悬空寺建于北魏，金、明、清曾多次增修，有“悬空寺，半天高，三根马尾空中吊”的民间谚语。全寺有殿宇楼阁40间，高低错落，参差有致，廊腰曲折，雕柱画梁。其构思之奇妙，建筑之雄伟，是我国独具一格的寺庙建筑。

出悬空寺向南行不远，便到恒山水库，缘坝顶慢行即到“虎风口”，因此处风力较大，风起如同虎啸一般，飒飒逼人，故名虎风口。此北为果老岭，传是八仙之一的张果老倒骑毛驴上天之处。果老岭东侧为“夕阳崖”，每当日没之时，金辉普照千山色，满岭参差入画中。此时站在夕阳崖上，崖下美景一览无余，落霞景色十分迷人。过果老岭很快到了北岳最大的“朝殿”。两旁配有青龙、白虎2殿，这里有两口古井，一苦一甜，苦井已封，甜井至今尚存，游人到此，都争先掬一把甜水，清冽之状使疲劳之躯顿复。在朝殿前廊有康熙二十四年重修恒山庙碑记等，这些碑刻是研究我国清代历史文化的重要资料，有着重要的历史意义。

从朝殿再向上行，经一两个小时可达主峰。当你站在山巅上，俯视千里朔方，万种景象尽收眼底，北岳之雄使你赞叹不已。



五台山风景点示意图



五台山

五台山为我国四大佛教圣地之一，它与四川的峨眉山、浙江的普陀山、安徽的九华山并称中国四大佛教圣地。

五台山在山西省五台县东北角，由一系列大山和高峰组成，其中有 5 个平台状的山峰，峰顶平坦宽阔，故称“五台山”。因五台山温差悬殊，一日之内气温迥异。北部峰顶常年积雪，即便是盛夏也无炎日，故又称“清凉山”。五台山分东台、西台、南台、北台和中台，五台之中以北台最高，海拔 3050 米，素有“华北屋脊”之称。五峰之外为台外，五峰之内称台内。台内以台怀镇为中心，风景以佛教寺庙见长，充分体现了佛教慈善为怀，宽爱为本的思想。

佛教在我国有着悠久的历史，而五台山则是中国佛教中心和佛教世家。相传东汉明帝永平年间，印度的两位高僧摩腾和竺法兰曾专程来到五台山朝



拜，他们见此山与印度的灵鹫山即释迦牟尼修行的地方相似，便奏请汉明帝在五台山建第一座寺庙——大孚寺，即今日显通寺的前身。在唐朝，五台山图传至日本，后又传到敦煌，绘入其壁画之中。

昔日的岁月，五台山曾是历代帝王、官府和善男信女们烧香念佛、顶礼膜拜的地方，但无论就其寺庙的规模，以及佛学、艺术学、建筑学等

诸方面，堪称是中华民族文化的结晶，游人从欣赏佛教寺庙的活动中，可以体验到佛学博大的思想意识，加深对佛势的认识。

台怀白塔是五台山的标志，在台怀镇中心塔院寺内，高70米，形状如藻瓶，拔地而起，因塔上覆盘四周悬有很多铜铃，风吹铃响，山鸣谷应。白塔又名舍利塔，舍利是指释迦牟尼圆寂以后遗留8.4万块骨头，中国就有19块散布于各地。塔院寺为五大禅林之一，五台上最著名的是南禅寺和佛光寺，最大的是显通寺。

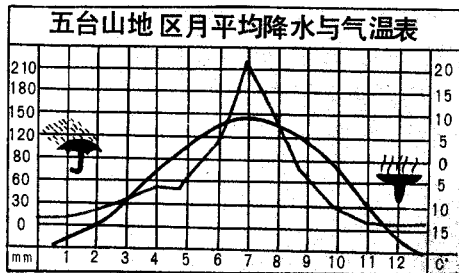
游程 游览五台山以两日为宜。第一天先游台怀镇北山脚下的罗睺寺，然后顺坡而行，至显通寺木牌楼，左行不远，即到显通寺。之后游圆照寺、广宗寺、菩萨顶。再由原路折回，进塔院寺东门，也可到万佛阁看一看。第二天可去东台观日出，回时到碧山寺。下午可到镇海寺、普化寺、观音洞、南山寺。



交通 去五台山旅游，可乘北京至原平火车在繁砂站下车，转乘砂河到五台山汽车；也可乘太原—河边的火车，或在途中忻州下车，或到终点二处均有汽车接送游客上山，十分方便。

住宿 栖贤馆宾馆、五台县一招、五台县二招、茅篷山庄、砂河宾馆、台山乡旅馆等。

特产 台山香蘑、五台澄泥砚、大理石、木碗及手杖等。中草药有台参、枸杞、黄芪等。





千山

素有“东北明珠”之称的千山，位于辽宁省鞍山市东南 20 公里处，它是长白山的一条支脉，全山有 999 座山峰，因近千数，故名千山，又称千朵莲花山，它是东北著名的风景区。千山历史悠久，早在隋唐时，山上即有寺庙建筑，辽金有所增建，繁荣时期曾有 7 寺、9 宫、12 观和 10 庵等建筑。千山范围很大，面积约为 3000 平方公里，现划分 4 个游览区，12 个景区，共有名胜古迹点约 200 多处，主要分布在几条沟谷内，尤以五大禅院和无量观著称于世。

无量观位于北沟，是千山庙宇中最大的一个，建筑之精美居千山之首，它是开山道士刘太琳于康熙六年建造，共 19 幢建筑，49 间庙宇，著名的有观音殿、老君庙、大仙堂等，观右有西阁、三官殿、老玉皇阁、振兴岗，

