

# 中医治疗妇女病

张鉴修 编著

湖北科学技术出版社

# 中医治疗妇女病

张鉴修 编著

\*

湖北科学技术出版社出版 湖北省新华书店发行

沔阳县印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 6.25印张 135,000字

1984年7月第1版 1984年7月第1次印刷

印数: 1—44,100

统一书号: 14304·21 定价: 0.99元

# 目 录

第一章 妇科概述	1
一、妇女之生理特点	1
二、妇女病之病因病理	3
三、妇女病之预防和治疗	6
第二章 月经病自疗法	8
一、月经抄前	9
二、月经落后	11
三、月经不调	13
四、月经再行	16
五、经来几点	17
六、经来不止	17
七、月经逆行	19
八、数月行经	20
九、瘦弱经少	21
十、肥胖经少	21
十一、月经过多	22
十二、经来色紫	23
十三、经来色淡	24
十四、经如绿水	24
十五、经如黄水	25
十六、经如屋漏	25
十七、经如肝水	25

十八、经如肉臭	26
十九、经如鱼脑	27
二十、经如牛膜	27
二十一、经下肉胞	27
二十二、经下白虫	28
二十三、经来阴痛	28
二十四、经来胁痛	29
二十五、经来骨痛	29
二十六、经前腹痛	29
二十七、经后腹痛	31
二十八、经来咳嗽	31
二十九、经来呕吐	32
三十、经来翻胃	32
三十一、经来浮肿	33
三十二、经来泄泻	33
三十三、经来潮热	34
三十四、经来伤寒	34
三十五、经来狂言	35
三十六、女人差经	35
三十七、交接撞红	35
三十八、月经不通	36
三十九、脾虚停经	39
四十、痰滞停经	39
四十一、忧郁停经	40
四十二、性交停经	40
四十三、少女停经	41
四十四、久久闭经	41

四十五、寡妇停经	42
四十六、干血癆疾	42
<b>第三章 崩漏病自疗法</b>	<b>44</b>
一、女人崩漏	45
二、忧郁崩漏	47
三、肾虚崩漏	48
四、暴怒崩漏	49
五、崩久不止	49
六、久崩成漏	50
七、漏下不止	51
八、老妇血崩	51
九、杀血心痛	52
<b>第四章 带下病自疗法</b>	<b>53</b>
一、赤白带下	53
二、纵欲带下	55
三、瘦弱赤带	56
四、肥胖白带	57
五、少女白带	57
六、孕妇白带	58
七、产妇白带	58
八、白带腥臭	59
九、白带腹痛	59
十、五色带下	60
十一、女人白淫	60
十二、女人白沃	61
<b>第五章 阴户病自疗法</b>	<b>62</b>
一、阴户肿痛	62

二、阴户奇痒	63
三、阴户生疮	63
四、阴户生挺	65
五、阴户生茄	65
六、阴户生核	66
七、阴户虫蚀	67
八、阴户疼痛	68
九、阴户寒冷	68
十、阴户吊痛	69
十一、阴户翻出	69
十二、阴户吹响	69
十三、阴毛生虫	70
十四、交接出血	70
<b>第六章 妊娠病自疗法</b>	<b>72</b>
一、妊娠恶阻	72
二、妊娠胎动	73
三、妊娠胎漏	74
四、妊娠下血	75
五、妊娠惊胎	76
六、妊娠堕胎	77
七、堕胎下血	77
八、胎气不长	78
九、胎气上逆	79
十、妊娠痰逆	79
十一、妊娠子烦	80
十二、妊娠口干	80
十三、妊娠消渴	81

十四、妊娠咳嗽	81
十五、妊娠子嗽	82
十六、妊娠吐血	82
十七、妊娠子啼	83
十八、妊娠头痛	83
十九、妊娠耳鸣	84
二十、妊娠心痛	84
二十一、妊娠腰痛	84
二十二、妊娠中恶	85
二十三、妊娠中寒	86
二十四、妊娠中暑	86
二十五、妊娠中湿	87
二十六、妊娠中风	87
二十七、妊娠瘵疾	88
二十八、妊娠子痛	88
二十九、妊娠子种	89
三十、妊娠子气	89
三十一、妊娠子满	90
三十二、妊娠伤食	90
三十三、妊娠伤寒	91
三十四、妊娠疟疾	91
三十五、妊娠霍乱	92
三十六、妊娠泄泻	92
三十七、妊娠痢疾	93
三十八、妊娠便秘	94
三十九、妊娠转脬	94
四十、妊娠子淋	95

四十一、妊娠遗尿	95
四十二、妊娠溺血	96
四十三、妊娠阴肿	96
四十四、妊娠阴痒	96
四十五、妊娠脚痛	97
四十六、妊娠心忡	97
四十七、胎上冲心	97
四十八、妊娠身痒	98
四十九、妊娠心虚	98
五十、妊娠失音	99
五十一、妊娠脏躁	99
<b>第七章 临产病自疗法</b>	<b>100</b>
一、临盆难产	101
二、临盆横产	102
三、临盆倒产	103
四、盘肠生产	103
五、临盆惊产	104
六、临产血晕	104
七、临产气脱	105
八、交骨不开	106
九、胞衣不下	106
十、子宫脱出	107
十一、子死腹中	108
十二、女人小产	109
十三、生子气绝不啼	110
<b>第八章 产后病自疗法</b>	<b>111</b>
一、产门不闭	111



二、产门受风	112
三、产后血晕	112
四、产后血崩	114
五、产后血多	114
六、产后血瘀	115
七、产后血攻	116
八、产后血奔	116
九、产后血瘦	117
十、积聚症块	117
十一、恶露腹痛	118
十二、产后血块	119
十三、恶露凝结	119
十四、宿血作痛	120
十五、产后发狂	121
十六、产后不语	122
十七、产后恍惚	122
十八、产后惊悸	123
十九、产后中风	123
二十、产后口噤	125
二十一、产后癰疽	125
二十二、产后搐搦	126
二十三、产后虚风	126
二十四、产后风瘫	127
二十五、产后烦热	127
二十六、产后蓐劳	128
二十七、产后虚羸	129
二十八、产后寒热	129

二十九、产后虚汗	130
三十、产后疟疾	131
三十一、产后头痛	131
三十二、产后面黑	132
三十三、产后口渴	132
三十四、产后咳嗽	133
三十五、产后咳噎	133
三十六、产后气喘	134
三十七、产后呕吐	134
三十八、产后呕逆	135
三十九、产后霍乱	136
四十、产后泄泻	137
四十一、产后痢疾	137
四十二、产后痞闷	138
四十三、产后胁胀	138
四十四、产后腰痛	139
四十五、产后浮肿	139
四十六、产后经乱	140
四十七、产后阴肿	140
四十八、产后阴翻	141
四十九、产后肠出	141
五十、产后腭损	142
五十一、产后遗尿	142
五十二、产后尿闭	143
五十三、产后尿血	143
五十四、产后热淋	144
五十五、产后便秘	144

五十六、产后遗粪	145
五十七、产后脚气	145
五十八、产后舌出	146
<b>第九章 乳房病自疗法</b>	147
一、乳汁不通	147
二、乳汁太多	148
三、乳汁自出	149
四、产前乳出	149
五、回乳	150
六、吹乳	150
七、垢乳	151
八、乳痛	151
九、女人乳岩	152
十、乳中结核	154
十一、乳头破裂	154
十二、乳块	155
十三、乳房疮疖	155
十四、乳痛	156
十五、乳卸	157
十六、乳缩	157
<b>第十章 杂证病自疗法</b>	158
一、女人石痕	158
二、女人血痕	158
三、不孕	159
附：清·陈士铎《石室秘录·子嗣论》	160
四、女人茧唇	161
五、女人耳聩	162

六、女人瘰疬	163
七、女人结核	163
八、女人流注	164
九、血风热疮	164
十、女人游风	165
十一、女人便毒	165
十二、鹤膝风痛	166
十三、女人臃疮	167
十四、足跟疮肿	167
十五、女人肺痈	168
十六、女人肠痈	168
十七、鸡眼痛	169
十八、脚丫痒烂	169
十九、粉刺雀斑	170
二十、肝气痛	171
二十一、脱阳	171
二十二、霍乱	172
二十三、心胃诸痛	172
二十四、腰臀腿膝疼痛	173
二十五、脚气	173
二十六、脚腿病	174
二十七、溺血	174
二十八、周身痛	175
二十九、风湿疼痛	175
三十、足软难行	176
三十一、癣疮	177
三十二、疥疮	177

第十一章 妇女精神病自疗法.....	178
一、癡证.....	178
二、狂证.....	179
三、癩证.....	181
附录：妇科心法要诀.....	182

# 第一章 妇科概述

## 一、妇女之生理特点

由于妇女在生理上有胞宫和胞脉，就有月经、孕胎、产育和哺乳等特殊生理情况，因而其脏腑、经络、气血与男子有明显差异。胞宫为女子排出月经和孕育胎儿之器官，位于小腹正中，膀胱之后，直肠之前，下连阴道。附属于胞宫之经络，为胞脉。《黄帝内经素问·上古天真论篇》云：“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”。天癸者，天一生水也；任脉通者，阴用之道泰也；太冲脉盛者，血气俱盛也。盖冲任二脉起于胞中，因而谓之胞脉。冲脉为血海，任脉主胞胎，女子到14岁左右，任脉通，太冲脉盛，血海充盈，下注胞宫，开始出现月经。月者，阴也，经者，经络也。经、孕、产、乳都是以血为本，而血又赖气以运行。气血由脏腑所生化，通过经脉的输注而达于胞宫者也。女子发育成熟后，肾气旺盛，肾中真阴成熟，五脏安和，营卫和平，气血通畅，血海按时满盈，天癸功能出现，月经按期而来也。

月经过期而行经者，血寒也；未期而先行者，血热也；经行作痛者，气之滞也；来后或作痛者，气之虚也。其色紫者为风，黑者多热，淡者多痰，如烟尘水者血不足也。余考古方，有耗其气而调其经者，则以为人之正气，不宜耗也。余以为，冲脉，气也；任脉，血也。气升则升，气降则降，血随气行，

无有渐息。若独耗其气，血无所施，正气既虚，邪气必胜，故百病而生，其经安得调乎。况且心生血，脾统血，脉为之元也。养其心则血生，实其脾则血足，气盛则血行，安得独耗其气哉，此调经之要法也。

肾气盛，天癸至，在男子则精气溢泻，在女子则冲任通盛，经以时下。此时，男女两者媾合，则成胎孕。妇女受孕之后，其脏腑、经络、气血下注冲任二脉，以养胎元。因此，妇女妊娠期间，血不足，气偏盛。其体征也改变，月经停止，白带增多，乳房膨大，乳头、乳晕颜色加深。怀孕后由于血聚于下，冲脉气盛，肝肾之气受冲任影响，出现偏嗜、恶心作呕、晨起头晕等，一般症状不重，二个月即可消失。妇女怀孕约九个半月即可分娩，为足月顺产，是正常生理现象。临产时小腹有阵缩、腰酸、重堕，逐渐加重，待胎儿胎衣娩出，则分娩结束。分娩时由于出血，阴液骤虚，阳气易浮。因此，产后一周常有轻微发热、怕冷和自汗，如无其它致病因素，在短时间内会自然消失。产后数日内，小腹常有轻度阵痛，按之有包块，同时，阴道不断有余血浊液流出，称为恶露。先是暗红血液，以后血色由深变浅，血量由多变少，一般二周内粉色恶露消失，三周内恶露断绝。产后所受水谷精微，一部分供母体营养，另一部分随冲脉与阴阳之气上行，化为乳汁，哺育婴儿，所以在哺乳期间，妇女亦无月经也。

女子始经后，每月一至，直至四十九岁左右为止。另有月经周期两月一至，称为“并月”；三月一至，称为“居经”；一年一行，称为“避年”；终身无月经而能受孕，称为“暗经”；怀孕后仍按月行经，称为“激经”、“垢胎”。似此均属特殊生理现象，不属妇女病范畴。

## 二、妇女病之病因病理

妇女脏腑安和，气血调匀，冲任通盛，则经、带、胎、产正常；若外感六淫之邪，内伤七情之郁，则产生各种妇女病。外感以寒热、湿邪多见。寒为阴邪，女子以血为主，血得寒则凝，凝则血瘀滞不通，经脉受阻，影响气血运行。感寒原因，多由过食生冷，感受寒凉，或冒雨涉水。血为寒凝，便引起月经后期、月经过少、经闭、痛经、症瘕等症。热为阳邪，易耗气伤津。原因可由过食辛热助阳之品或气郁化火，影响脏腑功能失调。感受热邪，耗伤阴分，或素体阳盛，以致阴虚而产生内热，热邪扰动血海，热盛迫血妄行，临床上可出现月经先期、月经过多、赤白带下、崩漏、倒经、胎漏、产后发热等症。湿为阴邪，性质重浊而粘腻，它能阻滞气机活动。湿邪蕴结日久，可化为湿热；湿与寒并，则为寒湿；脾阳失运，聚液成疾，便成痰湿。湿病多因感受水湿或因脾阳不足，运化失职所致。临床上可出现痛经、经闭、带下、阴痒、妊娠水肿等症。

内伤则以精神因素、饮食不节、劳逸失常、多产房劳以及跌仆损伤等为多。精神情志之变化可影响脏腑气血之功能活动，反复或过度之精神刺激，可引起机体阴阳失调，气血不和，脏腑功能失调而致病。如郁怒伤肝，肝气郁结，致冲任气滞，血行不畅，可引起月经失调，以及经期发生乳房胀痛等症。内科疾病久病不愈，精神忧郁，或情绪激动，也能继发月经不调等妇科病症。饮食不节，如过食辛辣助阳之品，致脾胃积热，热扰冲任，可致月经过多或崩漏。行经期过食生冷，可致痛经。妊娠期饮食偏嗜，致身体营养不足，气血虚弱，亦可影响胎儿发育。劳逸失常，气血功能不能畅行，变生诸疾。产后气血虚弱，胞宫未复，过早过多劳动，重伤气血，可致子宫下垂。患



有习惯性流产之妇女，妊娠期劳累过度，容易流产。多产房劳，最易耗伤气血，损伤冲任，严重可致劳损疾患。

妇女行经之时，保如产母，一失其宜，为病不浅。当戒暴怒，莫损于冲任；远色欲，莫损于血海。一有抑郁，宿血必停，走于腰肋，注于腿胯，遇新血击搏，则疼痛不已；散于四肢，则麻木不仁。入于血室，则寒热不定，或怔忡而烦闷，或入室而狂言，或涌上出，或归大肠，皆因七情之气所致也。

上述一系列病因，可发生各类妇科病症。其病理变化，可分为脏腑功能失常、气血失调和冲任督带损伤等。

1. **脏腑功能失常**：肾藏精，胞脉系于肾，若肾气不足，肾阴亏损或肾阳衰微，命门火衰，以致肾阴肾阳失调，冲任两脉受损，可致月经失调、闭经、虚损、不孕等症。肾气虚弱，往往影响冲任，特别影响任脉，而引起胎漏、流产。如因房事不节，生育过多，造成精血两亏，可引起闭经、带多、流产等症。肝藏血，主疏泄，宜条达。如肝气郁结，血为气滞，可引起月经后期、痛经、闭经、月经前后诸症。肝血不足，肝阳偏亢，又易发生先兆子痫与子痫等症。怒气伤肝，肝气上逆，血随气升，可致经行吐衄。肝气犯胃，胃失和降，可致妊娠恶阻等症。心主血，胞脉系于心。若心阴耗伤，营血不足，血海不能按时满盈。心藏神，神明不安，心气不得下通，引起胞脉受阻，可致月经不调、闭经、不孕等症。若心火偏旺，扰动血海，也可迫血妄行、月经过多、发生崩漏等症。脾与胃相表里，共司水谷之腐熟与运化，为气血生化之源。脾胃功能受伤，可造成血虚、血枯，继发月经后期、月经过少、闭经、乳房胀，乳汁不行。血虚则无以养胞胎，而致胎漏、流产。中气不足，气虚下陷，则不能摄纳胞宫，可致子宫脱垂。如血随气陷，引起月经过多、崩漏。如因脾阳不足，湿浊内停，下注冲任，带脉不固，