

当代中药 散剂验方精选



朱复南 / 胡明



北 | 京 | 科 | 学 | 技 | 术 | 出 | 版 | 社

当代中药散剂验方精选

编著 朱复南
胡明灿
钱秋凤
协编 任 鸣
审订 江克明

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

当代中药散剂验方精选/朱复南等编著. —北京:北京科学技术出版社, 1997. 3

ISBN 7-5304-1858-0/R · 361

I. 当… II. 朱… III. 中草药-散剂-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 09743 号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码 00035

各地新华书店经销

秦皇岛市卢龙印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 10.75 印张 241 千字

1997 年 3 月第一版 1997 年 3 月第一次印刷

印数 1—5 000 册

定价:14.50 元

序

中医传统用药有汤、丸、散、膏、丹等多种剂型。中医的方书亦很多，可说是汗牛充栋，而关于散剂验方的专著则尚未见之。

朱复南同志从医 43 年，长期工作在中西医结合的医疗、科研、教学第一线，对中药散剂颇多心得，并致力于发扬光大。由他担任主编，精选当代散剂验方，汇集成册，名之曰《当代中药散剂验方精选》，这是一项尚未有人做过的很有意义的工作。

观本书所辑，多系今人创制之新方，亦有改良之古方。既有临床验案为证，又有疗效统计可据。每方详列来源，忠于原作，亦为后之研究者提供检索之便。方后均有编者按语，有分析组方原理，有指明方药特性，有文献引证，有应用建议。病种涉及内、外、妇、儿各科，按科分类编排，眉目清楚，查阅方便，确为临床实用。

辱承爱戴，曾交我审阅。全面通读之余，深感收获匪鲜。进而用于临床，病家受惠无穷。乐此为之序。

江克明

1995 年 8 月写于沪上

前 言

中药散剂,是用一种或数种中药,经粉碎、混匀而制成的粉末状药剂,故亦有称之为“药粉”、“药末”者。散剂是中药制剂中汤、散、丸、膏、丹五大传统剂型之一,依用途不同,可分内服散剂和外用散剂。内服中又有调散和煮散之分。调散是以散末为剂,用水、酒、蜜或其他药液等冲服或调服;煮散则有以散末入煎连液服和粗末入煎去渣服之别。外用散剂,供局部撒布使用,所谓“散者撒也”。

散剂的应用,可追溯到战国以前,至少有 2000 年以上的历史。我国最早的方书《五十二病方》中已有用散剂内服、外用的记载。《金匱要略》中散剂方约占全书方剂总数的 1/6。宋·《太平惠民和剂局方》载方 775 首,散剂占第二位,其中的汤剂也实为煮散。1990 年版《中华人民共和国药典》载有 46 首中药散剂。纵观散剂发展史,可谓代有创新、名方迭出。诸如《金匱》的硝石矾石散、当归芍药散,《局方》的川芎茶调散、藿香正气散、参苓白术散、逍遥散,刘河间的六一散,朱丹溪的玉屏风散,吴鞠通的银翘散,喉科用的锡类散、伤科用的七厘散等散剂名方,沿用千百年而不衰,足见其渊源之久长,应用之广泛,疗效之确切。

散剂的特点是:①由于散剂的比表面积大,不加粘合剂,因而易分散,奏效较快,故有“散者散也,去急病用之”之说。

②制作工艺简单。仅需粉碎、过筛、混匀,即可随时按需取用。
③节约药材。同一处方,使用散剂仅为汤剂所用药材的几分之一乃至几十分之一。④使用方便。散剂的方药组成、功效主治、规格用法都相对固定,无论医者、患者均易于掌握,且便于携带、贮存。⑤儿童不愿饮汤剂,又不易吞服丸剂者,使用散剂可顺水服用,又便于与矫味品并用。

选作散剂的药物,除根据临床辨证的需要外,另一个根据则由药物本身的性质所决定。凡有效成分为挥发油的药物,如芳香类药,经常制成散剂;加热易失效的药物,如驱绦虫用的雷丸(其有效成分雷丸素为一种蛋白酶),宜制成散剂;难溶于水的药物,如矿石类药也应制成散剂;毒性较大的药物制成散剂,便于控制剂量,如马钱子;珍稀贵重药物,如珍珠等,也经常制成散剂使用。其他药物,根据需要,采取相应的制剂技术,也可制作散剂。而腐蚀性强和易吸湿变质的药物,一般不宜制成散剂。

“没有粉碎,就没有散剂”,粉碎是散剂制备的关键。除有专门要求者外,一般内服散剂应通过 80~100 目筛,用于消化道溃疡病应通过 120 目筛,以充分发挥其对溃疡面的治疗和保护作用。儿科和外用散剂应通过 120 目筛。眼用散剂则应通过 200 目筛。粉碎粒度不到位,直接影响药物的生物利用度,甚至会使药物成为异物而对机体造成不良刺激。

散剂既是一种独立的剂型,又是丸、片、膏、胶囊剂等的基础,它和这些剂型之间仅有一步之隔。把散剂转化为胶囊剂临床较为常见,如某些有异味的散剂,装入胶囊,异味顿失。虽说剂型已变,其内仍是散剂。

制剂技术的进步,对散剂的发展正在产生深远的影响。如低温粉碎技术的运用,就可说已无不能粉碎的药材,并可使粉

碎度达到微粉化,且能有效地保持原药材的性味,减少有效成分的丢失和破坏,大大提高了粉碎的效能和质量。臭氧灭菌术,可保证制成的散剂达到药品卫生学的要求。无毒、密封、轻便的新型包装技术,可克服散剂易受潮变质、挥发失活的缺点,提高了散剂的稳定性。随着高新技术的介入和临床实践的进展,散剂的疗效和散剂本身的面貌都在不断地提高和更新,传统散剂正在逐步走向现代化。

本书是从80年代以来公开发表的书刊中严格按照“纯中药,制、用法清楚,疗效确切”的标准选取、加按编纂而成的。其特点是紧贴当代临床实际,具有很强的实用性,同时也反映了当代散剂广泛应用于内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤等临床各科乃至预防保健领域的风貌。对书中所列方剂,既可按图索骥直接对应使用,也可作为制方的基础,加上使用者的独到经验加减应用,亦可从中获得启迪,为创制新方提供思路。若是,则编者之愿足矣。

我等不揣浅陋编纂本书,希望引起对散剂这一简便实用的传统剂型的广泛注意,并进一步发扬光大。由于编者学识有限,差讹之处在所难免,敬希读者匡正。

需要说明的是,由于本书所收验方来源各异,时间先后不同,所以其中的计量单位很不统一。为了方便读者,现将部分计量单位的换算关系列举如下:

红细胞: $(\times 10^6/\text{立方毫米}) \times 1 = (\times 10^{12}/\text{升})$

$(\text{万}/\text{立方毫米}) \times 0.01 = (\times 10^{12}/\text{升})$

$(\times 10^{12}/\text{升}) \times 100 = (\text{万}/\text{立方毫米})$

白细胞: $(/\text{立方毫米}) \times 0.001 = (\times 10^9/\text{升})$

$(\times 10^9/\text{升}) \times 1000 = (/ \text{立方毫米})$

血红蛋白: $(\text{克}/\text{分升}) \times 10 = (\text{克}/\text{升})$

$$(\text{克/升}) \times 0.1 = (\text{克/分升})$$

$$\text{血小板:} (\text{万/立方毫米}) \times 10 = (\times 10^9/\text{升})$$

$$(\times 10^9/\text{升}) \times 0.1 = (\text{万/立方毫米})$$

$$\text{血 压:} (\text{毫米汞柱}) \times 0.1333 = (\text{千帕})$$

$$(\text{千帕}) \times 7.501 = (\text{毫米汞柱})$$

谷丙转氨酶(改良穆氏法):

$$(\text{国际单位/升}) \times 16.67 = (\text{纳摩尔} \cdot \text{秒}^{-1}/\text{升})$$

$$(\text{纳摩尔} \cdot \text{秒}^{-1}/\text{升}) \times 0.06 = (\text{国际单位/升})$$

$$\text{白蛋白:} (\text{克/分升}) \times 10 = (\text{克/升})$$

$$(\text{克/升}) \times 0.1 = (\text{克/分升})$$

球蛋白(同上)

$$\text{血 糖:} (\text{毫克/分升}) \times 0.0555 = (\text{毫摩尔/升})$$

$$(\text{毫摩尔/升}) \times 18 = (\text{毫克/分升})$$

朱复南

1995年7月写于无锡

目 录

内 科	
肺炎	(1)
肺炎散	(1)
咯血	(2)
1. 新方秘红丹	(2)
2. 仙鹤百草散	(3)
慢性咳喘、肺心病	(4)
1. 肺心灵	(4)
2. 熊胆粉	(5)
3. 人参蛤蚧胡桃散	(6)
4. 香味人参蛤蚧散	(7)
支气管哮喘	(8)
1. 失哮散	(8)
2. 参蛭蛤蚧散	(9)
3. 参蛤三七散	(10)
胃脘痛	(12)
1. 胃宝	(12)
2. 三香散	(13)
慢性胃炎	(14)
1. 保胃散	(14)
2. 疏肝调胃散	(15)
3. 胃炎散	(15)
4. 胃窦散	(16)
5. 胃九散	(17)
6. 怀鸡醋夏散	(18)
7. 胃复康	(19)
8. 胃糜散	(20)
9. 胆复散	(21)
消化性溃疡	(22)
1. 羌九散	(22)
2. 生肌胃复散	(23)
3. 胃溃疡生肌散	(24)
4. 祛腐生肌散	(25)
5. 胃溃疡散	(26)
6. 蒲公英末	(27)
7. 香蕉散	(28)
8. 谷麦散	(29)
9. 儿溃散	(30)
消化道出血	(31)
1. 复方止血散	(31)
2. 当归粉	(32)
3. 大黄三七散	(33)
4. 三二一止血粉	(34)

5. 五味止血散	(35)	6. 南香散	(54)
胃下垂	(36)	早期肝硬化血清蛋白倒置	(55)
升降散	(36)	珠璆散	(55)
食道、贲门癌梗阻	(37)	肝硬化腹水	(56)
1. 开管散	(37)	1. 复方术甲散	(56)
2. 治膈散	(37)	2. 软坚化瘀散	(57)
呃逆	(39)	3. 壮肝逐瘀散	(58)
皂荚粉	(39)	4. 龙虎消臌散	(59)
十二指肠憩室	(40)	5. 消臌散	(60)
金甲散	(40)	6. 遂丑散	(61)
痢疾	(41)	肝血管瘤	(62)
樟脑散	(41)	消瘤散	(62)
泄泻	(42)	胆囊炎、胆石症	(63)
1. 丁果散	(42)	1. 胆黄散	(63)
2. 健脾固肠散	(42)	2. 白蜜散	(64)
3. 泻停散	(43)	3. 消石效灵散	(65)
4. 吴芥散	(44)	4. 排石散	(66)
5. 吴硫散	(45)	便秘	(67)
慢性非特异性溃疡性结肠炎	(46)	1. 通津散	(67)
1. 鹤草牛膝散	(46)	2. 白术散	(68)
2. 健脾敛溃散	(47)	3. 芒硝末	(69)
伪膜性肠炎	(48)	过敏性紫癜性肾炎	(69)
泻赤散	(48)	白药琥珀散	(69)
传染性肝炎	(49)	绦虫病	(70)
1. 爽肝粉	(49)	1. 雷丸散	(70)
2. 青黄散	(50)	2. 囊虫散	(71)
3. 五味子散	(51)	心绞痛	(72)
4. 苦杖散	(52)	1. 三七粉	(72)
5. 三味降酶粉	(53)	2. 五灵止痛散	(72)

房颤	(73)	愈痛散	(90)
1. 复脉散	(73)	坐骨神经痛	(91)
2. 人参三七琥珀末	(74)	1. 活血通络散	(91)
窦性心动过缓	(75)	2. 乌蛇散	(92)
复方参附散	(75)	3. 蝎蛇散	(93)
失眠	(76)	4. 血马散	(94)
1. 丹枣散	(76)	5. 六虫散	(94)
体虚汗证	(77)	糖尿病	(95)
敛汗散	(77)	益阴降糖散	(95)
抑郁型精神病	(78)	尿崩症	(96)
白金散	(78)	速闭散	(96)
癫痫	(79)	乳糜尿	(97)
1. 加味四逆散	(79)	分清别浊散	(97)
2. 痢风散	(80)	阳痿	(98)
3. 琥珀散	(81)	1. 亢萎灵	(98)
4. 癫痫散	(81)	2. 当归水蛭散	(99)
5. 抗痢散	(82)	3. 鹿羊龙菟散	(100)
头痛	(83)	4. 三宝振雄丹	(100)
1. 偏头痛粉	(83)	5. 壮肾亢萎散	(101)
2. 三虫南星散	(84)	6. 复方蛤蚧散	(102)
脑卒中后遗症	(85)	7. 淫羊藿菟丝子散	(103)
三七水蛭粉	(85)	8. 射干散	(104)
老年性痴呆	(86)	9. 蜈蚣散	(104)
通脉散	(86)	10. 兴阳散	(105)
面瘫	(87)	11. 玉茎回春散	(106)
1. 蜈蚣朱砂散	(87)	遗精	(107)
2. 雄黄散	(88)	加味水陆二仙丹	(107)
面肌痉挛	(89)	早泄	(108)
加味五虎追风散	(89)	蜂白散	(108)
三叉神经痛	(90)	精液异常	(109)

1. 液化散	(109)
2. 黄氏生精散	(110)
癌痛	(111)
1. 三宝功德丹	(111)
2. 胃癌止痛散	(112)
3. 加味推气散	(112)

4. 天仙子散	(113)
5. 镇痛散	(115)
6. 癌痛散	(115)
疲劳综合征	(116)
抗疲劳散	(116)

外科

疖肿等阳证疮疡	(118)
消肿拔毒散	(118)
多发性疖肿	(119)
僵蚕粉	(119)
疔疮	(120)
地牯牛雄松散	(120)
脓性指头炎	(121)
驱毒止痛散	(121)
甲沟炎髓肉外翻	(122)
青黄八味散	(122)
丹毒	(123)
木冰散	(123)
深部脓肿	(124)
消痈散	(124)
单纯性甲状腺肿	(126)
五倍子末	(126)
淋巴结核	(127)
1. 蝎蜈散	(127)
2. 猫爪蜈蚣散	(127)
乳腺炎	(128)
1. 乳毒散	(128)

2. 当归半夏乳没散 ...	(129)
乳癖	(130)
1. 全虫散	(130)
2. 全蝎散	(130)
3. 鹿甲散	(131)
4. 化瘤散	(132)
男子乳房发育症	(133)
决明子散	(133)
肠梗阻	(134)
1. 莱枳散	(134)
2. 丁香末	(135)
肾绞痛	(135)
通关散	(135)
尿路结石	(136)
1. 绿豆三金牛膝散 ...	(136)
2. 金珀硝石散	(137)
鞘膜积液	(139)
1. 清消散	(139)
2. 桂冰散	(140)
前列腺肥大、增生症	(140)
1. 消癥散	(140)

2. 癰闭散	(141)	浅表性静脉炎	(155)
3. 三七洋参散	(142)	水调散	(155)
下肢溃疡	(143)	体表血管瘤	(156)
1. 化腐生肌灵	(143)	及莪散	(156)
2. 珠珀散	(144)	水火烫伤	(157)
3. 肤愈散	(145)	1. 松树皮粉	(157)
褥疮	(146)	2. 冰寒散	(158)
复方珍珠散	(146)	3. 虎杖粉	(158)
慢性皮肤溃疡	(147)	蝮蛇咬伤	(159)
1. 枯炭散	(147)	蛇伤消肿散	(159)
2. 三仙丹	(148)	术后伤口硬结	(161)
3. 十味生肌散	(149)	硝黄散	(161)
4. 提毒散	(150)	滑肋综合征	(162)
5. 雀瓮末	(150)	当归地龙粉	(162)
骨关节结核、骨髓炎	(151)	非化脓性肋软骨炎	(163)
1. 乌梢蛇粉	(151)	五生散	(163)
2. 乌白散	(152)	趾端恶疮剧痛、各种痛证	(164)
血栓闭塞性脉管炎	(154)		(164)
脉炎散	(154)	清心散	(164)

妇 科

痛经	(166)	1. 止带散	(170)
1. 三味痛经散	(166)	2. 九味消炎粉	(171)
2. 通瘀止痛散	(167)	3. 解毒止痒散	(172)
3. 养血通经止痛散	(168)	霉菌性阴道炎	(173)
4. 痛经外敷散	(169)	一撮散	(173)
崩漏	(169)	阴道滴虫	(174)
三炭粉	(169)	蛇床子散	(174)
带下病	(170)	宫颈糜烂	(175)

糜烂粉	(175)	收宫散	(178)
妊娠恶阻	(176)	输卵管梗阻	(179)
丁香散	(176)	路路通三甲散	(179)
产后尿潴留	(177)	宫外孕盆腔包块	(180)
樟脑粉	(177)	水蛭粉	(180)
子宫脱垂	(178)		

儿 科

小儿高热	(182)	小儿流涎症	(195)
1. 磨冰散	(182)	控涎散	(195)
2. 双解降热散	(183)	腹泻	(196)
3. 新订珠黄散	(184)	1. 腹泻收涩散	(196)
4. 黄连沙参地龙散	(185)	2. 车银散	(197)
5. 康解散	(186)	3. 复方儿茶散	(198)
6. 蝉蜕散	(187)	4. 二子散	(198)
7. 退热散	(188)	5. 止泻散	(199)
小儿急性扁桃体炎	(189)	6. 温脐散	(200)
冰蝎散	(189)	7. 杏林散	(200)
先天性喉喘鸣	(189)	小儿秋季腹泻	(201)
吴茱萸粉	(189)	车苓术药止泻散	(201)
小儿支气管炎	(190)	婴幼儿消化不良性腹泻	(202)
1. 参贝散	(190)	1. 止泻散	(202)
2. 桃花散	(191)	2. 金矾散	(203)
小儿支气管哮喘	(192)	3. 川贝散	(204)
胆龙散	(192)	4. 糯米粉	(204)
咳嗽、哮喘不消	(193)	小儿久痢	(205)
三子咳喘散	(193)	二楂散	(205)
小儿肺炎	(194)	痞证	(206)
新医散	(194)		

1. 全蝎鸡内金散 (206)	小儿角膜软化症 (217)
2. 疳泻散 (207)	眼疳散 (217)
3. 皂荚粉 (208)	硬脑膜下积液 (218)
4. 敷疳散 (209)	赤小豆粉 (218)
流行性腮腺炎 (210)	婴儿痉挛症 (220)
1. 消腮散 (210)	1. 定痫散 (220)
2. 青黛五虎散 (211)	2. 镇惊熄风散 (221)
百日咳 (212)	夜啼症 (222)
1. 熊胆抑咳散 (212)	黑丑散 (222)
2. 川贝米壳散 (213)	蛲虫病 (223)
3. 镇痉止嗽散 (213)	榧黄散 (223)
遗尿 (214)	小儿疝气 (223)
1. 遗尿散 (214)	蜘蛛散新方 (223)
2. 缩泉散 (215)	小儿功能性腹痛 (224)
3. 蜂房散 (216)	三甲散 (224)
4. 桂枝末 (217)	

五 官 科

视网膜静脉阻塞 (226)	链霉素耳毒反应 (234)
六虫散 (226)	通气散 (234)
外耳道炎、湿疹 (227)	鼻窒 (235)
1. 雄白散 (227)	清鼻透窍散 (235)
2. 耳炎灵 (228)	鼻息肉 (236)
3. 吹耳散 (229)	1. 消息散 (236)
中耳炎 (230)	2. 息肉消化散 (236)
1. 黄枯散 (230)	3. 雄矾散 (237)
2. 壁钱散 (230)	慢性额窦炎 (238)
3. 冰黛散 (231)	吹鼻散 (238)
4. 龙胆矾散 (232)	鼻衄 (239)
5. 枯香散 (233)	1. 大黄粉 (239)

2. 芦荟粉	(240)	2. 固齿消痛散	(247)
鼻咽癌放疗后张口困难		口腔溃疡	(248)
.....	(241)	1. 吹喉散	(248)
复方山慈姑散	(241)	2. 妙喉散	(248)
化脓性扁桃体炎	(242)	3. 口腔溃疡散	(249)
消蛾散	(242)	4. 儿茶散	(250)
扁桃体周围脓肿	(243)	5. 釜底抽薪散	(251)
番木鳖散	(243)	6. 口吹散	(252)
梅核气	(244)	7. 细辛末	(252)
瓜蒂胆矾散	(244)	8. 珍珠粉	(253)
急性牙髓炎	(245)	霉菌性口腔炎	(254)
芍姜黄辛芷鼻散	(245)	五倍子散	(254)
牙周炎	(246)	疱疹性口腔炎	(255)
1. 固齿散	(246)	白氏口粉	(255)

肛 肠 科

痔疮	(257)	肛瘘	(261)
1. 加味冲和散	(257)	守宫粉	(261)
2. 消痔散	(258)	脱肛	(262)
3. 蚕蝎散	(259)	1. 参芦散	(262)
肛裂	(260)	2. 五白散	(262)
轻冰散	(260)		

皮 肤 科

黄水疮	(264)	足癣	(267)
1. 石膏散	(264)	足癣散	(267)
2. 松矾散	(265)	带状疱疹	(268)
3. 马齿苋粉	(265)	1. 七厘散	(268)
汗斑	(266)	2. 苍耳散	(269)
陀硫粉	(266)	3. 王不留行粉	(269)

4. 红冰散	(270)	2. 生肌止痒散	(278)
5. 冰片二黄散	(271)	银屑病	(279)
扁平疣	(272)	升麻葛根散	(279)
1. 三子粉	(272)	黄褐斑	(280)
2. 薏仁粉	(273)	1. 祛斑倒模粉	(280)
寻常疣	(273)	2. 山楂粉	(281)
1. 疣必平	(273)	瘢痕疙瘩	(282)
2. 三七粉	(274)	1. 三七粉	(282)
3. 紫硃砂末	(275)	2. 芙蓉叶粉	(283)
局限性湿疹	(276)	酒渣鼻	(284)
辛芷荆防散	(276)	二石散	(284)
荨麻疹	(277)	皮肤瘙痒症	(285)
消疹散	(277)	1. 祛瘀散	(285)
药物过敏性皮炎	(278)	2. 甘黛粉	(286)
1. 军柏散	(278)		

骨 伤 科

四肢闭合性骨折	(287)	4. 乌头樟脑散	(294)
止痛消瘀接骨散	(287)	肱骨外上髁炎	(295)
外伤性疼痛	(288)	许氏温经散	(295)
治伤散	(288)	腕管综合征	(296)
颈椎病	(289)	加味乌头散	(296)
1. 鹿角四虫散	(289)	膝关节外伤性滑膜炎 ...	(297)
2. 葛根四虫散	(290)	1. 赤末散	(297)
3. 颈椎散	(291)	2. 枳马丹	(298)
肩周炎	(291)	软组织扭挫伤	(299)
1. 吴萸盐散	(291)	1. 止痛散	(299)
2. 肩凝散	(292)	2. 延胡木金散	(300)
3. 樟黄散	(293)	3. 桃红四物散	(300)