

主编 马汴梁

中医性病治疗学

路志正



题

河南科学技术出版社



中医性病治疗学

主编 马汴梁

责任编辑 宋宇红

河南科学技术出版社出版

焦作市印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 7.375 印张 154千字

1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷

印数1—3000册

ISBN5349—0727—C/R·727

定价： 4.1元

序 一

中医治疗性病，历史悠久，经验丰富，疗效确切，在辨证理论与治疗方法等方面，均有独到之处。然其内容长期以来散在于内、外、妇等各科之中，不能形成内容集中、结构系统的专业学科。为此，一方面影响了临床经验的总结，同时也限制本病在理论上的提高。

马氏诸君有感于斯，遍览古今文献，将此有关内容进行广泛收集，加以整理、归纳分析，并结合临床经验，编写此书，使中医学科又增添了新的篇章，为发展中医对性病的诊断与治疗做了有益的尝试，同时亦为医者临床运用提供了较好的参考内容，故为之序。

解 90.8.21.

序 二

中医性病学著作在祖国传统医籍中，尚付缺如，而有关性病之治疗，则散见于历代各典籍之中。未之见专书问世，抑且为世人所耻言，以致此等人类息息相关的问题，而无专著指导，实医林之憾事也。马君汴梁等有鉴及此，乃博采众说，寻源溯流，融古今诸贤于一书，纳中西学说于一炉，合预防医疗于一编，纲张目举，巨细靡遗，用之以指导人类性病治疗，对民族健康繁荣，裨益匪浅，诚可嘉也。作者与余有师生谊，且作为忘年交有日，此书之问世，余有荣焉。脱稿付梓之顷，索序于余，以寄数言为之序。

史君

目 录

第一章 概论.....	(1)
第一节 研究范畴及意义.....	(1)
第二节 渊源及现状.....	(2)
第二章 性脏象.....	(7)
第一节 男子性脏器.....	(7)
第二节 女子性脏器.....	(9)
第三节 性脏器与经络关系	(10)
第三章 性病辨证施治	(13)
第一节 性功能障碍性疾病 (阳痿、遗精、精瘀症、强中、早泄、精寒精薄症、逆精症、更年期综合征、房劳).....	(13)
第二节 前阴杂病 (疝症、阳缩、阴吹、阴肿、阴冷、阴痛、交接出血、血精、子痲、囊痲、子痰、悬痲、下疳、阴囊风、阴茎疽、癰闭).....	(58)
第三节 性传染病 (梅毒、淋病、阴阳易、阴虱疮).....	(120)
第四节 性器官畸形 (阴茎短小、天宦、幼稚子宫、性早熟)	(138)
第五节 性变态疾病 (色厥、花癰、梦交、失合症、同性恋。).....	(147)
第四章 性与各科疾病.....	(164)
第一节 性与内科疾病.....	(164)

第二节	性与外科疾病·····	(174)
第三节	性与五官科疾病·····	(178)
第四节	性与妇科疾病·····	(181)
第五节	性与儿科疾病·····	(187)
第六节	性与优生优育·····	(189)
第七节	性与不孕不育·····	(196)
第五章	对艾滋病的认识和治疗·····	(200)
第一节	现代医学认识·····	(200)
第二节	中医病名辨析·····	(202)
第三节	病因病理认识·····	(205)
第四节	中医药治疗·····	(207)
第五节	针灸治疗·····	(214)
附方	·····	(217)

第一章 概论

第一节 研究范畴及意义

中医性病治疗学是以中医的理论与方法来研究防治性疾病的一门学科。其内容主要包括性功能障碍、性传染病、性变态疾病、前阴杂病、性器官畸形等。

中医性病治疗学深受中国传统文化的影响，有其独特的理论体系与独具特色的防治方法。如对性活动的认识，中医性病学认为性活动不仅可以满足性需要及生殖，并且能够养生健身祛疾。再如一些防治性疾病的方法，象穴位敷药、气功、针灸等，都是现代医学所未涉及的。所以继承、整理、研究、提高中医性病治疗学有其重大的意义。

中医在中国有着深厚而广泛的群众基础，中医的许多疗法有简便易行、用费低廉，疗效可靠等优点，在中国当前的医疗状况下，研究中医性病治疗学，推广普及其研究成果，对于广大民众是十分迫切十分必要的。

当今性疾病在各国均有不同程度的发病率，中国近年来性传染病患者也急剧增加，而且这种令人担忧的情况仍在继续，因此研究中医性病治疗学已非常紧迫。中医性病治疗学的进展，将会为性疾病的研究开拓新的思路，为性疾病的防治提供新的、有效的方法，终而提高性疾病的防治效果，中医药对艾滋病的疗效已证明了这一点。

第二节 渊源及现状

中医对性及性病的研究有着悠久的历史，远在公元前的春秋战国时期，随诸子百家的兴起，以性为研究对象的房中家形成各学派，著书立说。性的养生保健等是该学派的主要研究内容。这些研究对后世性及性疾病的研究有长久的影响。

稍后的《黄帝内经》确立了中医学的基本理论，此即成为当时及后世中医研究性病的指导性理论，几千年来一直有效地指导着性病的研究与防治。书中还在多个篇章中具体论述了十多种性病的病因、病理及治疗。书中关于男女性生理的系统论述，对后世研究性及性病有很大的参考价值。

从《诗经》、《山海经》可以看出，当时已观察到药物对性的影响，认识到了“媚药”。

两汉至两晋时期是中医性病学发展的重要时期。首先是性病防治的发展，《伤寒杂病论》、《小品方》、《肘后备急方》等重要的医学著作分别提出了治疗方药，较《黄帝内经》的有论无药是一个大的发展。并且这些方药的剂型用法多种多样，有内服、外敷、熏洗、坐药等。其中《伤寒杂病论》所确立的辨证论治体系，为后世医家辨证治疗性疾病提供了有效的方法与原则。书中首先提出的三因致病说将房室所伤视为重要的病因之一，并针对此提出了“房室勿令竭乏”的防病养生守则，对后世医家影响颇大。针灸疗法此时亦有发展，《针灸甲乙经》中提出了一些治疗性疾病的主穴。

两汉两晋时期房中术盛行，而在汉魏时达到高潮，房中家们在阳痿的辨证治疗方面取得了一些成绩。

南北朝至隋唐时期是中医学全面发展的时期，中医对性及性病的研究又有新的进展。隋代的《诸病源候论》较早地对一些性疾病的病因病理作了深入全面的探讨，至今仍有影响。如对遗精的探讨：“肾气虚，故精溢也，今虚弱不能制精，故因见闻，而精漏失。”“肾藏精，今肾虚不能制精，因梦而泄也。”这些论述为以后肾虚遗精的理论奠定了基础。对于前阴杂病，这时期也有新的认识，《刘涓子鬼遗方》首次对便毒与悬痈作了辨别。《千金要方》对女性前阴杂病较为重视，书中对“阴挺”、“小产嫁痛”等分别提出治疗方药。其它医书如《外台秘要》、《广济》、《必效》等也都有类似的内容。

此时期房中术也较为盛行，留下了许多著作。从这些著作可以看出，房中家们对有益于健康的性活动与有损于健康的性活动有了较为深入全面的认识，这对于性疾病的预防有一定的意义。在性病的治疗方面，房中家提出了以性活动治疗性疾病的治疗思想，并提出了一些治疗性病的方药。

异常性活动这时期在医学文献中得到了反映，《集验》与《素女方》分别有“童女交接它物”、“家牙为男茎而用之”的记载。

宋、金、元时期，房中术逐渐衰落，中医各家继承前人理论经验并结合临症，对性疾病继续探讨，分别取得了一些成绩。

宋·许叔微于遗精中辨出梦遗，并认为“梦遗有数种”、“不可一概用药”，开遗精辨证治疗之先。金元时张从正是著名的攻下派，他将攻下理论与方法用于性病的治疗实践，为性病的治疗作了有益的探索，有助于开拓思路。元·朱丹溪对遗精之症又有新的认识，认为遗精不仅有虚证而且还有实

证，为湿热遗精提出了理论根据。他在《格致余论》中对两性人的探索与记载是这方面较为早期的文献，意义较大。书中叙述了三种类型的两性人：一为具有男女两性性器官，“遇男为妻”、“遇女为夫”；二为女性假阴阳人，“可妻而不可夫”；三为男性假阴阳人，为“女具男之全者。”他认为两性人的形成原因是受精时被“驳气”干扰，故成为“阴阳相混，无所为主”的情况。

明清时是中医学的集大成时期，中医对性病的研究在许多方面都有进展。

中医对性病的研究在明清时的一个重大的成绩是对梅毒的认识与防治。较早对梅毒有所认识的医家是明代的俞弁，在《续医说》中他写道：“弘治末年（1505年）民间患恶疮，自广东人始，吴人不识，呼为广疮，又以其形似谓之杨梅疮。”稍后在1521年韩懋著我国首部梅毒治疗专著《杨梅疮论治方》，据作者言，此书“为远近所传，用之辄效。”可见当时治疗梅毒已有了一定的方法和疗效。1632年陈司成《霉疮秘录》出版，为现存最早的中医梅毒专著。书中明确指出梅毒由性交传染并可以遗传，提出以丹砂雄黄等含砷药物治疗。这是世界上最早运用砷剂治疗梅毒的记载。此外，《外科心法》、《古今医统》、《外科正宗》等书也分别论述了梅毒的症治。经过各医家的努力，梅毒的疗法在明末清初时大致定型，后世中医多遵之。

明清时是中医外科学的成熟期，而前阴杂病传统上多归于外科，随着外科的发展，此时期中医对前阴杂病的传统诊疗也趋于成熟。一些有代表性的外科著作如《外科正宗》等均列专篇论述，较为全面。手术疗法此时也有发展，《疮疡经验全书》中记载了子痈的手术疗法，《疡医大全》中首

次记述了为石女造阴道的手术方法。

关于性器官畸形，明代医家万全总结了五不男与五不女，代表了明代及明以前对十种难以性交或孕育的性器官的认识。分析这些认识，可知当时对两性人及阴道闭锁、阴唇粘连等已有了相当的了解。

明清时期医家对性功能障碍的认识又进了一步，这主要是在对阳痿、遗精两个最常见疾病的诊疗方面。关于阳痿，明·张介宾首先在《景岳全书》中以“阳痿”名篇，指出阴痿即阳痿，这为后来的医家所公认，沿用至今。书中对阳痿的治法也较为完备，其所创制之右归丸、左归丸、赞育丹、斑龙丸等，至今仍广泛应用。继此之后，明清一些医家对阳痿的诊疗又有所补充。对于遗精，明·戴元礼、楼英等对遗精的证治作了一定程度的归纳与总结。在对此总结较为全面的当推张介宾，他在《景岳全书》中总结了遗精的九种情况，可代表明代医家对遗精的认识。到了清代，医家们非常重视心肾二脏在遗精中的作用。《临证指南》认为：“精之藏虽在肾，精之主宰则在心。”《折肱漫录》亦认为遗精“大半起于心肾不交”。于是在治疗上也重视心肾，《类证治裁》提出治疗要法应为“有梦治心，无梦治肾。”

在此时期还要特别提出的是明末清初的傅山，他著的《傅青主男科》虽非男性疾病专书，但他首次以“男科”为名书是很有意义的，为以后的男科专书作了准备。

近现代以来，中医在继承传统经验理论的基础上，参照现代医学对性疾病的认识，在性疾病的研究中开拓了新的思路。如对遗精的疗法传统上虽多不用活血化瘀疗法，也无支持活血化瘀疗法的理论，但是现代中医人员参考现代医学对前列腺炎的认识，在传统疗法中加用活血化瘀疗法，能促

使炎症吸收和消退，取得了效好的疗效。艾滋病属性病的新病种，以中医方法治疗有一定的疗效，为医学界所瞩目。

回顾历史不难看出，中医学对性疾病的研究虽历史悠久、内容丰富、成绩很多、独具特色，但因为其学科体系长期未能建立，其研究内容分散于内、外、妇、房中等学科，随各科发展而发展，彼此难以协调，发展不够平衡，因而在一定程度上影响了中医对性病研究的进展。针对于此，现在需要明确地提出“中医性病治疗学”的学科概念。建立系统合理的中医性病学学科体系，将分散在各科的有关内容归容于其中，加以系统全面而协调的研究。只有这样才会加快中医对性病研究的进程。

第二章 性脏象

第一节 男子性脏器

一、阴茎

阴茎又称玉茎、玉策、玉莢、玉泉、肾茎、阳物、阳茎、阴干、茎物、赤子、宗筋、鸡雄、岷骀、走兽泉英。其主要生理为性交之脏器，并有排泄尿液及射精的功能。

二、尿道口

尿道口又称马口、精孔、溺孔、溺窍、玉关、玉泉、廷孔、牡户。同于现代医学之尿道口。其主要功能为排泄精髓（精液）及尿液。

三、睾丸

睾丸又称肾子、卵子、二丸、阳卵、阴卵、外肾、辜。位于阴囊之中，由阴囊分为二丸。其主要功能是产生能发动性机能物质的阴液——天癸（雄激素）；同时产生生殖之精——精虫。

四、阴囊

阴囊又称肾囊、脬囊、外肾。同于现代医学之阴囊。其主要功能是保护睾丸，调节阴囊温度，以利于睾丸产生精虫。

五、精室

精室又称精房、精宫、精藏、精脏、命门、紫房玉阙。相当于现代医学之精囊。其主要功能是贮藏精虫并提供能源

供给精虫。

六、精道

精道又称精管、精隧。相当于现代医学之输精管、前列腺等。具有贮存精虫及排泄精髓（精液）的功能。

七、命门

命门又称丹田、气穴、精血之海、元气之根。为生命本元之火，立命之门户；是性机能和生殖能力的根本，对人体生长、发育、衰老有密切关系。命门一词首见于《内经》，历代对于命门的认识说法不一，其主要代表说法有如下五种：

①《难经·三十六难》：“肾两者，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门。”强调命门即是右肾，是精气和神气所舍藏之处，对人体的生长、发育、生殖、以及维持各个脏腑的生理活动有重要作用。

②《景岳全书》：“命门况乎两肾，而两肾皆属命门”。认为命门位置“居两肾之中而不偏右”，“为水火之府，为阴阳之宅，为精气之海，为死生之窠”。清·徐文弼《寿世传真》亦认为命门居两肾之中，云：“肾脏形如刀豆，有两枚，一左一右，中为命门，乃男子藏精，女子系胞处也”。

③《医贯》：“越人谓左为肾，右为命门，非也。命门即在两肾各一寸五分之间，当一身之中。”此论述将两肾与命门作了区分，明确指出了命门的部位，强调命门具有“主宰先天之体”，“流行后天之用”的功能，为“真君真主”，十二器官的功能活动，必须以命门之火为原动力。

④《医宗金鉴》：“丹田，命门也……在女子曰子宫。”事实上，此说仍源于《难经·三十六难》：“命门者，诸神精之所舍，原气之所系，故……女子以系胞。”此处之胞即为女子

胞。

⑤《红炉点雪》：“命门者，精血之府也。”强调血盛则精长，气盛则精盈，气血精三者“同源而异流，殊途而同归者也。”

第二节 女子性脏器

一、子宫

子宫又称胞宫，子处、子户、子肠、子脏、血室、气海、丹田、女子胞、胞室、胞脏、元室、命门。位于带脉以下，小腹正中，前邻膀胱，后有结肠，下口连接阴道。其主要功能为排出月经，孕育胎儿。

二、卵巢

卵巢历代医书未有记载，唯元·朱丹溪较详细地描述了其部位和形状，曰：“阴阳交媾，胎孕乃凝。所藏之处，名曰子宫，一系在下，上有两歧，中分为二，形如合钵，一达于左，一达于右。”其主要功能是产生卵子和分泌具有发动性机能物质的阴液——天癸（雌激素）。

三、阴户

阴户又称子户、生户、四边、封纪、金沟、笄光、窃漏。相当于现代医学阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及阴道前庭。其主要功能为生育胎儿、排出月经、白带、恶露的出口以及阴阳交合的出入口。

四、阴道

阴道又称地道、子肠、中黄门、阴、墜。相当于现代医学之阴道。其主要功能为分娩胎儿，排出月经、白带、恶露的通道，是合阴阳，禁闭子精，防御外邪入侵的关口。

五、玉门

玉门又称子门、胞门、龙门、玉户、麦齿。相当于现代医学之阴道口，子宫颈内外口，以及处女膜的部位。

六、胞门

胞门又称赤珠、赤毁。相当于现代医学子宫颈口。

七、谷实

谷实即相当于现代医学之阴蒂。

八、婴女

婴女即相当于现代医学之阴道内后穹窿。

九、反去

反去即相当于现代医学之阴道内左右穹窿。

十、昆石

昆石又称礲石，即现代医学阴道后穹窿与子宫陷窝相接处。

十一、幽谷

幽谷又称何窝，相当于现代医学阴道内穹窿。

十二、交骨

交骨又称曲骨，相当于现代医学耻骨联合部位。

十三、会阴

会阴又称篡户、篡间。相当于现代医学之会阴部。

第三节 性脏器与经络关系

一、任脉

《素问·骨空论》：“任脉者，起于中极之下，以上毛际……”“任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。”

二、冲脉

《医部全录》卷 384：“冲脉任脉，奇经脉也。二脉并起于少腹之内胞中，循膂上行，为经血之海，女子主育胞胎。”

三、督脉

《素问·骨空论》：“督脉者，起于少腹以下骨中央，女子入系廷孔，其孔，溺孔之端也，其络循阴器合篡间，绕篡后，别绕臀……挟脊抵腰中，入循膂络肾；其男子循茎下至篡，与女子等。”

《难经·二十八难》：“督脉者，起于下极之俞（会阴穴），并于脊里，上至风府，入属于脑。”

四、足太阳膀胱经

《灵枢·经脉》：“膀胱，足太阳之脉……挟脊抵腰中，入循膂；络肾，属膀胱。”

五、足少阴肾经

《灵枢·经脉》：“肾，足少阴之脉……上股内后廉，贯脊属肾，络膀胱。”

六、足少阳胆经

《灵枢·经脉》：“胆，足少阳之脉……贯膈，络肝，属胆，循胁里出气街，绕毛际，横入腓厌中……。”

七、足厥阴肝经

《灵枢·经脉》：“肝，足厥阴之脉，起于大指丛毛之际……上膈内廉，循股阴，入毛中，过阴器，抵小腹。”

八、足厥阴之别

《灵枢·经脉》：“足厥阴之别……其别者，经胫上臑，结于茎。其病气逆则臑肿卒疝。实则挺长，虚则暴痒。”

九、足太阳之正

《灵枢·经别》：“足太阳之正，另入于膂中，其一道下尻五寸，别人于肛，属于膀胱，散于肾……。”