

(中央人民广播电台医学顾问)

张湖德 / 主编

偏方秘方 大全

5
子古
秘

中医古籍出版社

偏方秘方大全

张湖德 主编

中医古籍出版社

责任编辑：刘 婷

封面设计：李法明

图书在版编目 (CIP) 数据

偏方秘方大全/张湖德主编. -北京: 中医古籍出版社, 2000.2

ISBN 7-80013-898-4

I. 偏… II. 张… III. ①土方-汇编 ②秘方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 00075 号

中医古籍出版社出版发行

(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

全国各地新华书店经销

北京市通州次渠印刷厂印刷

850×1168 毫米 开本: 32 印张: 21.5 510 千字

印数: 0001~5000 册

ISBN 7-80013-898-4/R·894

定价: 26.80 元

主 编	张湖德		
副主编	邵德彬	闫兴丽	王 玲
	王忠凯	乔占兵	尹 婷
编 委	(按姓氏笔划为序)		
	马亚宽	王春利	王玥琦
	车延平	何 军	李 岩
	刘福奇	张彩红	张粤军
	杨凤珍	杨世昌	周 俭
	高延培	侯晓珍	侯晓杰
	樊 镒		

序

毛主席说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘加以提高。”数千年来，在中医浩如烟海的典籍中，蕴藏着非常丰富的治疗疑难病症的偏方、验方、单方、秘方，真可谓“偏方治大病”、“单方一味，气煞名医”。

所谓偏方，是指药味不多，却对某些病证又具有独特疗效的方剂，为中华民族之繁衍和人类的健康作出了重大的贡献，其功实不可没。但这些偏方不便寻觅，有鉴于此，中医专家张湖德先生特汇集古今医论之精华，参照临证实践之心得，著成《偏方秘方大全》。这对进一步发展我国传统的医药学，防病治病，无疑是一大贡献。相信本书的问世定将会对即将到来的 21 世纪是个宝贵的献礼。

北京中医药大学教授、博士生导师

中药研究所名誉所长 颜正华

1999.9.15

编写说明

自从1992年，我参加编写了《中医老年病学》后，1998年我又主编了《疾病与防治》，本书《偏方秘方大全》是我主编的第三部临床专著。

尽管近十几年来，我一直主要从事传统医学的养生保健与美容，但因为毕业于北京中医药大学医疗专业，又要经常带学生去基层医院临床见习或实习，故也要经常研究和学习对于诸多疾病的防治问题。如何用单方、偏方、验方、秘方治疗疾病，亦是我关心的一个重要课题。经中国青年出版社王斌俊主任的推荐，李鸿涛同志决定由我主编一本用偏方、秘方治病的书，现经过我和编委的艰苦努力，终于编写完这本临床专著。不当之处，敬请同志们批评指正。此外，在编写本书的过程中，还得到中国中医研究院北京望京医院专家会诊中心的大力支持，特表示衷心的感谢。

中央人民广播电台医学顾问 张闾德

1999.9.9 于北京中医药大学

目 录

目 录

第一章 内科病	
第一节 心绞痛····· 1	第十八节 肺脓肿····· 74
第二节 心肌梗塞····· 7	第十九节 肺气肿····· 75
第三节 高血压····· 10	第二十节 中暑····· 80
第四节 低血压····· 19	第二十一节 胃疼····· 85
第五节 高脂血症····· 21	第二十二节 急性胃肠 炎····· 90
第六节 心力衰竭····· 26	第二十三节 慢性胃炎····· 92
第七节 心律失常····· 28	第二十四节 胃及十二指 肠溃疡病····· 94
第八节 肺原性心脏病····· 31	第二十五节 胃下垂····· 97
第九节 风湿性心脏病····· 34	第二十六节 泄泻····· 99
第十节 心悸····· 35	第二十七节 便秘····· 105
第十一节 发热····· 39	第二十八节 便血····· 109
第十二节 感冒····· 44	第二十九节 痢疾····· 113
第十三节 咳嗽····· 50	第三十节 黄疸····· 119
第十四节 慢性支气管 炎····· 55	第三十一节 慢性肝炎····· 122
第十五节 哮喘····· 59	第三十二节 肝硬化····· 128
第十六节 支气管哮喘····· 65	第三十三节 胰腺炎····· 130
第十七节 肺结核····· 66	第三十四节 糖尿病····· 131
	第三十五节 肥胖病····· 138

偏方秘方大全

- | | | | | | |
|-------|-----------------|-----|----------------|-----------------|-----|
| 第三十六节 | 贫血 …… | 147 | 第五十七节 | 神经衰弱 …… | 221 |
| 第三十七节 | 血小板减少
性紫癜 …… | 153 | 第二章 外科病 | | |
| 第三十八节 | 单纯性甲状
腺肿 …… | 155 | 第一节 | 痔疮 …… | 226 |
| 第三十九节 | 甲状腺机能
亢进 …… | 156 | 第二节 | 血栓闭塞性脉管
炎 …… | 230 |
| 第四十节 | 急性肾小球
肾炎 …… | 157 | 第三节 | 胆囊炎 …… | 232 |
| 第四十一节 | 慢性肾小球肾
炎 …… | 159 | 第四节 | 阑尾炎 …… | 234 |
| 第四十二节 | 肾盂肾炎 …… | 166 | 第三章 儿科病 | | |
| 第四十三节 | 水肿 …… | 168 | 第一节 | 小儿口疮 …… | 237 |
| 第四十四节 | 腰痛 …… | 177 | 第二节 | 小儿“冰箱
病” …… | 239 |
| 第四十五节 | 疟疾 …… | 181 | 第三节 | 小儿厌食 …… | 240 |
| 第四十六节 | 虚劳 …… | 182 | 第四节 | 小儿呕吐 …… | 241 |
| 第四十七节 | 风寒湿痹 …… | 189 | 第五节 | 小儿遗尿 …… | 243 |
| 第四十八节 | 汗证 …… | 191 | 第六节 | 小儿麻疹 …… | 245 |
| 第四十九节 | 淋证 …… | 194 | 第七节 | 小儿肺炎 …… | 247 |
| 第五十节 | 头痛 …… | 199 | 第八节 | 小儿佝偻病 …… | 249 |
| 第五十一节 | 眩晕 …… | 204 | 第九节 | 小儿百日咳 …… | 252 |
| 第五十二节 | 失眠 …… | 207 | 第十节 | 小儿疳证 …… | 254 |
| 第五十三节 | 中风 …… | 211 | 第十一节 | 小儿惊风 …… | 256 |
| 第五十四节 | 面神经瘫
疾 …… | 215 | 第十二节 | 小儿夜啼 …… | 258 |
| 第五十五节 | 癫痫 …… | 217 | 第十三节 | 小儿夏季热 …… | 259 |
| 第五十六节 | 美尼尔氏综
合征 …… | 220 | 第十四节 | 小儿蛔虫 …… | 261 |
| | | | 第十五节 | 小儿蛲虫 …… | 262 |
| | | | 第十六节 | 小儿流鼻血 …… | 263 |

目 录

第十七节 小儿扁桃体炎	265	二、产后腹痛	296
		三、产后恶露不绝	298
		四、产后大便难	299
		五、产后排尿异常	300
		六、产后缺乳	301
		七、产后自汗、盗汗	307
第四章 妇科病		第五节 妇科杂病	308
第一节 月经病	267	一、妇女子宫脱垂	309
一、月经先期	267	二、不孕症	310
二、月经后期	270	三、妇女更年期综合征	315
三、月经先后无定期	272	四、子宫颈癌	317
四、月经过多	273	五、卵巢癌	324
五、月经过少	274	六、乳腺癌	330
六、经期延长	276		
七、痛经	277	第五章 男科病	
八、经间期出血	279	第一节 阳痿	336
九、闭经	280	第二节 遗精	342
十、月经崩漏	281	第三节 早泄	348
第二节 带下病	282	第四节 性欲低下	349
第三节 妊娠病	286	第五节 男子不育	352
一、妊娠恶阻	286		
二、妊娠腹痛	287	第六章 骨科病	
三、妊娠胎漏、胎动不安	288	第一节 骨质疏松	358
四、妊娠堕胎、小产、滑胎	289	第二节 颈椎病	359
五、妊娠小便不通	290		
六、妊娠心烦	292	第七章 皮肤科	
七、妊娠水肿	292	第一节 荨麻疹	361
第四节 产后病	294		
一、产后血晕	294		

偏方秘方大全

第二节	湿疹	362	第四节	生发茂发方	458
第三节	疣	364	第五节	乌须黑发方	461
第四节	痤疮	366	第六节	润发香发方	465
第五节	黄褐斑	367	第七节	洁发止痒	468
第六节	雀斑	369	第八节	明目益睑方	472
第七节	皮肤癌	371	第九节	生眉扶睫	475
第八节	黑色素瘤	376	第十节	荣唇艳口方	477
第九节	斑秃	379	第十一节	洁齿牢牙方	479
第十节	脱发	382	第十二节	健鼻护耳方	481
第十一节	白发	385	第十三节	丰形健身方	484
			第十四节	香身除臭方	486

第八章 肿瘤病

第一节	肺癌	389
第二节	食管癌	396
第三节	胃癌	401
第四节	肝癌	408
第五节	大肠癌	414
第六节	膀胱癌	418
第七节	前列腺癌	422
第八节	阴茎癌	426
第九节	白血病	429
第十节	鼻咽癌	435
第十一节	脑瘤	440

第九章 美容

第一节	润肤悦颜	446
第二节	抗皱驻颜	450
第三节	增白莹面方	454

第十章 保健滋补方

第一节	补气方	489
第二节	补血方	495
第三节	气血双补方	503
第四节	补阳方	510
第五节	补阴方	514
第六节	阴阳两补方	518
第七节	补津液方	523
第八节	益精方	527
第九节	补益肺气方	534
第十节	养肝补肝方	542
第十一节	健脾益胃方	546
第十二节	补益心脏方	560
第十三节	补肾气方	565
第十四节	健脑益智方	573
第十五节	增力健体方	579

目 录

第十六节 健骨强腰方 … 584	2. 补血药 …………… 633
第十七节 安神助眠方 … 593	3. 补阴药 …………… 635
第十八节 增强性功能 方 …………… 598	4. 补阳药 …………… 640
第十九节 润喉清音方 … 603	5. 消食健胃药 …………… 645
第二十节 抗衰防老方 … 608	6. 止咳化痰药 …………… 648
	7. 清热解毒药 …………… 651
第十一章 延年益寿方	8. 活血理气药 …………… 655
附 1: 偏方与验方中常用中 药的作用 …………… 629	9. 发散表邪药 …………… 658
1. 补气药 …………… 629	10. 利水除湿药 …………… 662
	主要参考文献 …………… 665

第一章 内 科 病

第一节 心绞痛

本病是一种由冠状动脉供血不足，心肌急剧和暂时的缺血与缺氧而致阵发性前胸压榨感或疼痛为特点的临床症候。

本病的发作多在劳累、激动、受寒、饱食、吸烟时。发作时心电图有心肌缺血等表现，即可进行诊断。

【方一】

梔子、桃仁各 12 克，炼蜜 30 克。将二药研末，加蜜调成糊状。把糊状药摊敷在心前区，纱布敷盖，第一周每 3 日换药 1 次，以后每周换药 1 次，6 次为 1 疗程。

【方二】

瓜蒌、薤白各 12 克，白酒适量；将 3 药慢火同煎服；1 日 2 次，饭后服用。

【方三】

老榕树根 30 克，蒿草根 15 克，余甘根 30 克。上药共入锅煎水。饭后服，每周服药 6 天，连服 4 周为 1 疗程。

【方四】

七成熟的青柿子 1000 克，蜂蜜 2000 克；将柿子洗净去柿蒂，切碎捣烂，用消毒纱布绞汁，再将汁放入砂锅内，先用大火后改小火煎至浓稠时，加蜂蜜，再熬至粘稠，停火，冷却，装瓶。开水冲饮，每次 1 汤匙，日 3 次。

【方五】

玉竹、山楂各 500 克，糖

粉，白糊精各适量。山楂水煎2次，每次15分钟，玉竹水煎2次，每次30分钟；合并2药，沉淀，取上清液，浓缩成清膏，入3倍量的糖水，1倍量的白糊精；搅匀，制颗粒，干燥，过筛。每服22克，开水冲服，日3次。

【方六】

丹参30克，白酒500克。浸泡。每次饭前饮服10毫升，每日2—3次。

【方七】

白果叶、瓜蒌、丹参各15克，薤白12克，郁金10克，甘草5克。水煎服，每日早晚各1次。

【方八】

红参6克，麦冬6克，黄芪6克，陈皮5克。水煎服，每日1剂，秋末服用，至第二年春为止。

【方九】

芭蕉花250克，猪心1个。将上二物放于砂锅内，加水适量，共炖2小时。喝汤食心，每日1剂，连服数日。

【方十】

生山栀15克，三七粉3克。用沸水浸泡半小时。代茶饮，每日1剂，连服数日。

【方十一】

桃枝1把，酒500毫升。将桃枝切成小细条，加入酒，煎取半毫升；顿服。

【方十二】

大麦根须适量。将根须打粉制成片剂，每片50毫克。每次服2—4片，每日3次；

【方十三】

鲜葛根适量，粳米100克。葛根切片磨碎，加水搅拌，沉淀取粉，取葛根粉30克，与粳米同煮粥。每日早晚服食。

【方十四】

肘子肉250克，榨菜250克。将肉去皮、脂，加水煨炖至肉烂，撕碎，入榨菜丝煮开。加味精服食。

【方十五】

丹参30克，糯米50克，红枣3枚，红糖少许。丹参加水煎汤，去渣后入糯米、红枣、红糖煮粥。温热食，日2次，10天为1疗程，隔3天再服。

【方十六】

核桃 1 个，枣子 1 枚。去核，纸包煨熟。以生姜汤下，细嚼。

【方十七】

西洋参、川三七 10 克、鸡内金、琥珀、珍珠粉各 10 克，麝香 0.3 克。上药共研细末，调匀。每次服 2 克，日服 2—3 次。

本方为福建中医学院盛国荣教授经验方。

【方十八】

延胡索、五灵脂、草果、没药。等分为末。每服 6—9 克。

【方十九】

黄芪 30 克，当归、白芍各 12 克，川芎 9 克，生地 15 克，炙甘草 6 克。水煎服。每日 1 剂，日服 2 次。

本方为刘玉瑛老中医治心绞痛秘方。

【方二十】

香蕉 50 克，蜂蜜少许。将香蕉去皮研碎，加入等量的茶水中，加蜜调匀当茶饮。每日频繁饮之。

【方二十一】

马齿苋、韭菜等分，葱、姜、猪油、酱油、盐、鸡蛋各适量。将马齿苋，韭菜分别洗净，阴干 2 小时，切碎末，将鸡蛋炒熟弄碎，然后将马齿苋、韭菜、鸡蛋拌在一起，加上精盐、酱油、猪油、味精、葱、姜末为馅，和面制成包子，蒸熟食用。根据食量食用。

【方二十二】

三七粉 3 克，肉桂粉 1.5 克，当归 30 克。用当归煎汤冲服三七粉、肉桂粉。1 日分 3 次服。

【方二十三】

银杏叶 5 克。将上药洗净，切碎，开水焖泡半小时。每日一次，代茶而饮。

【方二十四】

鸡蛋 25 枚，朱砂 3 克，珍珠粉 3 克。将鸡蛋煮熟，取出蛋黄，放锅内用文火炒，至出黑烟为度。然后放在双层纱布里榨取蛋黄油；榨后再炒，至第二次为止；再将朱砂，珍珠粉加入蛋黄内搅匀。每日服 1 剂，连服 10 剂。

偏方秘方大全

【方二十五】

干冬菇 20 个，红枣 8 个，料酒、精盐、味精、姜片、花生油适量。选优质干冬菇 20 个，用冷水洗净泥沙；红枣洗净待用。用有盖炖盅 1 个，加进清水、冬菇、红枣、精盐、味精、料酒、姜片、熟花生油少许，用牛皮纸封好后，急火炖 1 小时左右，出笼起盅即可。

冬菇含较高的碳水化合物，蛋白质，微量元素和多种有机酸，并含有抗癌物质，能提高机体抑制癌瘤的能力，加强人体抗癌作用，常用各种癌症的辅助治疗。并能抑制血清及肝中胆固醇的升高，可防治心血管疾。其中所含的麦角甾醇，在日光紫外线照射下，可转变为维生素 D₂，防止佝偻病。而含的精氨酸又能防止肝脏系统及胃肠道的溃疡。中医认为：冬菇性味甘、平。有益气、开胃的作用。常可治疗各种虚证，食少，以及高血压、冠心病和癌症及胃、十二指肠溃疡等症。

【方二十六】

当归 10 克，赤芍 12 克，

丹参 15 克，红花 10 克，桃仁 10 克，山楂 30 克，广郁金 15 克，绛香 9 克，川芎 12 克。痛甚，加失笑散、延胡索、酌用乳香、没药；舌有瘀点、瘀斑加莪术、三棱，酌用水蛭；胸闷较剧，加檀香、香附、片姜黄、苏罗子；胸肋胀满，时时太息，加柴胡、白芍、枳壳、川楝、合欢皮；胸皖胀痛、嗝气，加枳壳、厚朴、法半夏、苏梗、陈皮、砂仁。水煎服，日 1 剂，分 2 次服。

本方理气活血，通络止痛，用于心绞痛所见症状：心胸刺痛、绞痛频作，或在夜间发作，痛处固定，常引及左肩臂内侧，痛甚则肢冷汗出，面白唇青，或心胸满闷如有物压。舌有紫气或瘀点、瘀斑，脉弦或涩或有歇止。

【方二十七】

瓜蒌 30 克，薤白 12 克，法半夏 10 克，白薏仁 9 克，枳壳 6 克，石菖蒲 9 克，桂枝 9 克，红花 10 克，川芎 10 克，广郁金 10 克。水煎服，日 1 剂，分 2 次服。

第一章 内科病

本方豁痰止呕，通络益痹，适用于心绞痛。症状：胸闷如窒而胀，或隐痛阵作，呕恶、脘痞。舌苔白腻或浊腻、舌质黯紫，脉弦滑或沉滑。

【方二十八】

薤白 15 克，桂枝 10 克，荜菝 10 克，良姜 9 克，细辛 6 克，香附 9 克，血竭 9 克，乳香 10 克，没药 9 克。水煎服，日 1 剂，分 2 次服。

本方温通散寒，活络止痛，适用心绞痛。症状：心胸绞痛，紧缩不舒，受寒易作，或胸痛彻背，畏冷面青，手足不温；苔白或滑腻，舌淡紫，脉沉迟。

【方二十九】

黄芪 15 克，党参 10 克，炙甘草 6 克，川芎 10 克，当归 9 克，赤芍各 10 克，红花 10 克，广郁金 10 克。便溏，加淮山药、白术、茯苓、莲肉；舌红、口干、失眠、自汗，合生脉散，酌加麦冬、生地、玉竹、丹参、五味子、酸枣仁；胸痛、胸闷、太息，加枳壳、片姜黄、香橡皮、佛手片、失笑散，或间服三七粉；胸闷、苔腻，加

苍术、川朴、法半夏、瓜蒌皮、石菖蒲。

水煎服，日 1 剂，分 2 次服；

本方益气通脉，理气活络，适用于心绞痛。症状：胸闷气短，或伴胸痛，劳累易作，静息则止，头晕心悸，神疲乏力。苔薄、舌质偏黯或有紫气，脉细弱。

【方三十】

生熟地各 15 克，麦冬 12 克，枸杞子 12 克，制首乌 10 克，山萸肉 9 克，当归、白芍、丹参各 10 克，郁金 12 克。短气，加太子参、黄精；心悸失眠，加玉竹、酸枣仁、五味子、磁石；腰酸腿软，加炙女贞、旱莲草、桑寄生；眩晕、面部烘热、肢麻，酌加天麻、钩藤、白蒺藜、菊花、豨莶草、丹皮、龟板、珍珠母；心胸烦闷、灼痛、口干、口苦，加黄连、瓜蒌、葛根、赤芍、丹皮。水煎服，日 1 剂，分 2 次服。

本方滋肾养心，活血通络，适用于心绞痛。症状：间有心胸刺痛或胸闷，头晕耳鸣，心

悸失眠腰酸，口干，手足心热。舌质红或黯，或有瘀点、瘀斑，苔少或无苔，脉细数或细弦。

【方三十一】

黄芪、党参各 10 克，仙灵脾 9 克，巴戟天 9 克，杜仲 8 克，熟地 8 克，枸杞子 10 克，桂枝 12 克，炙甘草 6 克，川芎 10 克，片姜黄 9 克。若下肢冷、夜尿多，加附片、鹿角片、仙茅；食少、纳呆、便溏，加干姜、白术；脉迟或结代，加人参、细辛，酌用麻黄；舌红、口干，加麦冬、生地、五味子、丹参；胸闷痛明显，加葶苈、良姜；下肢浮肿、气喘，加附片、白术、赤芍、益母草、葶苈子。水煎服，1 日 1 剂，分 2 次服。

本方温肾益气，活血通脉，适用于阳虚血滞的心绞痛。本病在临床上出现的主要症状：胸闷时作，或有胸痛，心悸气短，动则气喘，自汗，乏力，腰膝酸软，畏寒肢冷，夜尿频多，唇黯。舌淡紫而胖，脉沉细或结代。

【方三十二】

鲜活鲤鱼或青鱼 250 克，豌豆 10 克，瘦猪肉 30 克，料酒 5 克，猪肉汤或鸡汤 250 克，火腿 8 克，鸡蛋清 10 克，酱油 0.8 克，姜末 1 克，精盐 2 克，干冬笋 3 克，干团粉 0.5 克，味精 0.3 克。把火腿蒸熟后切成细丝；冬笋也切成细丝；豌豆择好；姜剁成细末，瘦猪肉剁成细泥；团粉加 1 倍的水调成湿团粉；把活鱼预处理完毕，剔去骨刺，片成小长方形鱼片；在猪肉里加入酱油、半个鸡蛋清和三分之一的料酒及三分之一的精盐、一半味精、一半湿团粉、姜末，拌成肉馅；把余下的鸡蛋清与湿团粉调成糊状，把鱼片平放在菜墩上，先抹上一层糊，再放上肉馅，把鱼片卷起来，当卷到鱼片另一端时，再涂上少许糊把鱼卷粘住，勿使散开；将鸡汤于旺火烧开，改为小火，将卷好的鱼卷放在汤里余一下，去掉浮沫，使汤清亮。待鱼卷熟后，再在汤里加入剩下的佐料和切好的火腿丝、冬笋丝，把汤再烧至开时，