

总主编 路玉滨 张俊龙



百病中医特效方药丛书

眼科病

主编 郭承伟 吕璐

融中华医学最新成果于一炉
集众多名家独到经验于一书

82

- 为了广大患者医治顽疾的殷殷之情 本书广征博引 精研细选 终成巨著
- 为了广大医者收集名方的美好心愿 本书悉心组织 戮力同心 力成精品



中医古籍出版社

百病中医特效方药丛书

眼 科 病

主 编	郭承伟	吕 璐
编 写	郭承伟	吕 璐
	朱晓琳	高荣泉
	张 虹	

中医古籍出版社

责任编辑 王庆福 魏泉洁

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

百病中医特效方药丛书/路玉滨,张俊龙总主编. —北京:中医古籍出版社,2000.5

ISBN 7-80013-903-4

I. 百… II. ①路… ②张… III. 方剂—汇编—中国
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05611 号

百病中医特效方药丛书

眼科病

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

河北省河间市曙光印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 5.625 印张 122 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-903-4/R·899

定价:全套 126.00 元 本册 7.00 元

百病中医特效方药丛书

总 主 编 路玉滨 张俊龙

副总主编 (按姓氏笔画为序)

牛景月 牟林茂 曲智勇

李如辉 吴维海 孙方军

陈国华 高巧林

编写说明

中药方剂是中医治疗疾病的最主要手段。在数千年的临床实践中,无数医家总结创立了许许多多有效乃至特效的方剂。这些方剂,为中华民族的健康和保健事业作出了不可磨灭的贡献,至今仍在临床常见病和疑难病的治疗中发挥着重要作用。

近几十年来,随着现代科研方法的引入,中药方剂的研究已逐渐走向了正规化、科学化的道路。这种研究,不但使得中药方剂的确切疗效得到进一步的确认,而且正逐渐揭示出中药方剂治疗疾病的机理,为中医药的现代化打下了良好的基础。因此,认真总结这些方药,对中医学的进一步发展和临床疗效的提高,都具有十分重要的意义。

本丛书以临床常见病和疑难病为纲,主要收集了近30年来在这些疾病治疗过程中总结出的确有实效的方剂。收集的原则:一是有科研设计,经过临床观察和药理实验证明确有特效的传统方剂;二是在临床科研中总结出的有效或特效方剂;三是老中医在长期临床实践中总结出的经验效方。对于缺乏科学验证或仅是个例疗效报道的方剂,一般不予收录。

本丛书的作者,均是长期从事某一学科或某种疾病的中医药治疗而又深谙现代医学和科研设计的专家教授,其中的大多数具有博士、硕士学位。这保证了在收录方剂的过程中,

能够从汗牛充栋、鱼目混杂的各种文献中,筛选出对读者真正实用而又具有科研启发作用的医学方药。

本丛书共由 18 册组成,包括了临床常见的各科疾病。它既是各科中医师临床治疗的重要参考书,也是广大患者自我治疗、自我康复的指导书。相信它的出版,将对中医学的发展作出应有的贡献。

在本书的编写过程中,参考了国内外出版的许多中医药杂志以及许多作者的文章,限于时间等因素,未能一一致谢,在此一并谢之。

路玉滨 张俊龙

目 录

一、细菌、病毒性结膜炎·····	(1)
(一)辨证分型类方药·····	(1)
1. 风热型 ·····	(1)
洗药方 银翘散 艾叶荆防汤 复方薄荷滴眼液	
2. 热毒炽盛型 ·····	(4)
四黄眼水 超声雾化熏眼方 解毒汤 蒲公英汤 鱼腥草注射液	
3. 疫热伤络型 ·····	(8)
板蓝根鱼腥草滴眼液 板蓝根液 银黄液	
(二)统治方类·····	(9)
熊胆眼药水 清肝明目汤 蒲菊合剂	
二、变态反应性结膜炎·····	(12)
(一)辨证分型类方药 ·····	(12)
1. 风湿热型 ·····	(12)
洗肝散 蔓荆蝉蜕汤 苓冬芍芩汤 时复清窍汤 祛风清热除湿汤	
2. 风热型 ·····	(16)
清目汤 春卡Ⅰ号 春卡Ⅱ号 芩连柴草汤 祛 风止痒汤 菊花汤 苍耳子散 耳聾散	
3. 风湿型 ·····	(20)
散风止痒汤	
(二)统治方类 ·····	(21)

雷菊眼药水 春卡灵 加味桃红四物汤

三、色素膜炎…………… (24)

(一)辨证分型类方药…………… (24)

1. 肝经风热…………… (24)

新制柴连汤 瞳缺泻肝汤 祛风清肝汤

2. 肝经实热…………… (27)

白虎汤 龙胆泻肝汤

3. 湿热蕴蒸…………… (29)

五泻汤 茵陈四苓散 抑阳酒连散 雷公藤方

4. 脾虚湿盛…………… (31)

四黄合剂 参苓白术散

5. 气滞血瘀…………… (33)

凉血化瘀汤 沈阳红药 除风益损汤

6. 阴虚火旺…………… (35)

杞菊地黄汤 知柏地黄汤

(二)统治方类…………… (36)

清开灵 甘草泻心汤 加味当归芍药散 雷公藤
多甙片 公英苍耳子汤

四、角膜炎…………… (40)

(一)辨证分型类方药…………… (40)

1. 肝经风热…………… (40)

消翳饮 葛根透毒汤 桑菊疏风散 金黄汤 清
热解毒汤 荆风生菊散 消毒汤 石决明散
银花解毒汤 公英三味饮 疏风散邪饮 角膜炎
合剂 紫芩消炎饮 抗病毒 I 号 角膜疱疹净
去毒汤

2. 风寒犯目 (52)

羌活胜风汤 八味大发散 助阳活血汤

3. 火热内盛 (55)

清肝解毒饮 柴胡复生汤 枯草秦皮汤 消炎解毒汤 龙胆泻肝汤 通脾泻胃汤 解毒退翳饮 加减银花复明汤 消毒饮 复明Ⅱ型胶囊 角膜宁汤 六味汤 银翘公英汤 清热桑花饮 清热化毒汤 龙胆泻肝汤 清肝退翳汤

4. 湿热犯目 (69)

祛风除湿解毒汤 “81”中药 清肝利湿汤 苓桂术甘汤

5. 正虚邪恋 (72)

托里消毒散 八珍汤 扶正退翳汤 补益明目汤 健脾祛湿解毒汤 风轮主方及解毒药敷Ⅰ号 补心丹 养阴清热汤Ⅰ号

(二) 统治方类 (79)

双冠眼水 紫草滴眼剂 银黄注射液 板蓝根注射液 清开灵注射液 鱼腥草注射液 穿心莲注射液 三黄眼液 柴胡液 热敷退翳散 中药袋外敷

五、老年性白内障 (88)

(一) 辨证分型类方药 (88)

祛障明目汤 活血祛障汤 治障丸Ⅰ号 杞菊地黄丸 蠲翳丸 消障灵 治障明目冲剂 凉血养肝片 退障明目片 复明汤 二石明目饮 明目合剂 除障灵

(二)统治方类	(98)
消障Ⅰ号滴眼液 风火明目散 珍珠明目液 白 内消	
六、中心性浆液性脉络膜视网膜病变	(102)
(一)辨证分型类方药	(102)
1. 痰湿停聚	(102)
利水明目汤 中浆汤 五苓散 苍附汤 温胆汤	
2. 气滞血瘀	(106)
散瘀消肿饮 活血利水汤Ⅰ号 活血利水汤Ⅱ号 桃红四物汤 柴胡疏肝散 通脉饮	
3. 肝脾不调	(112)
逍遥散 解郁利水汤 芍药甘草三仁汤	
4. 肝肾阴亏 虚火上扰	(114)
明目地黄汤 知柏地黄汤 增视明 增视Ⅰ号 地黄汤 明珠饮	
5. 肝肾亏虚 血瘀窍闭	(119)
补肾活血汤Ⅰ号 复明冲剂 活血养血汤 活血 通窍汤	
(二)统治方类	(122)
中浆灵合剂 光明合剂 清肝养肾汤 四物五子 汤 增视丸 升阳补血汤 达原饮	
(三)单味特效中药	(127)
复方丹参注射液 川芎嗪 刺五加注射液	
七、眼底出血	(130)
(一)辨证分型类方药	(130)
1. 气滞血瘀	(130)

血府逐瘀汤 舒肝破瘀通脉汤 791 活血片 眼	
血康口服液 消血饮	
2. 血脉瘀阻	(134)
理血Ⅱ号方 祛瘀通脉汤 活血化瘀汤 桃红四	
物汤	
3. 血热互结	(138)
葛根黄芩汤 槐花侧柏汤 生蒲黄汤 凉肝散瘀	
汤 通脉逐瘀汤 凉血通脉方	
4. 虚火伤络	(142)
知柏地黄汤合二至丸 育阴潜阳通脉汤 荠菜明	
目合剂 滋阴化浊汤	
5. 气虚血瘀	(146)
益气活血汤 血通口服液 补阳还五汤	
6. 气阴两虚	(148)
黄芪合剂 糖眼明	
(二) 统治方类	(150)
阿胶茜草汤合活血化瘀汤 散瘀通脉方	
(三) 单味特效中药	(151)
三七总皂甙注射液 灯盏花注射液 复方丹参注	
射液	
八、视神经萎缩	(154)
(一) 辨证分型类方药	(154)
1. 气滞血瘀	(154)
桃红四物汤 血府逐瘀汤 复明合剂 外伤复明	
汤	
2. 肝肾不足	(158)

和肝方 复明地黄汤 羊肝丸 通窍补肾汤 复
明冲剂

(二)统治方类..... (162)

青盲康复丸 复明丸 益气和血汤 明目珠还散

一、细菌、病毒性结膜炎

细菌、病毒性结膜炎属中医“暴风客热”、“天行赤眼(暴翳)”范畴。是以双眼突发白睛红赤浮肿,或白睛点片状溢血,甚或黑睛生星翳为特征的眼病。多因外感风热或疫病毒邪,内兼肺火亢盛,内外合邪交攻于目而发病。治疗以疏风清热,泻火解毒,凉血退翳为原则。

西医认为本病是由肺炎球菌、K-W 氏杆菌、腺病毒及肠道病毒 70 型等病原体感染引起的临床常见的急性传染性眼病。治疗以抗生素、抗病毒眼药水点眼为主。而现在临床应用的部分抗病毒药物,如长时间使用,易产生耐药性而影响疗效,甚至出现角膜上皮损害等副作用。据现代药理研究表明:部分中药,尤其是清热解毒药物,有较强的广谱抗病毒及抑菌作用,且能提高自体免疫力,缩短疗程,无毒副作用,现已广泛用于细菌、病毒性结膜炎的治疗中。

(一)辨证分型类方药

1. 风热型

【洗药方】

组成:蔓荆子 12 克,荆芥 6 克,白蒺藜 12 克,冬桑叶 12

克,秦皮 9 克,野菊花 30 克,川连 5 克,木贼 10 克。

功效:疏风清热解毒。

适应症:本方适用于病毒性结膜炎风热型。主要临床表现为双眼疼、畏光、异物感及大量水样分泌物;眼睑及结膜充血水肿。部分病人结膜可见伪膜或结膜下点片状出血,角膜荧光染色有点状着色;约 1/5 儿童患者伴上呼吸道感染症状或伴有耳前淋巴结肿痛。

用法:将上药加水 1000ml 煎成约 600ml,用两层纱布过滤后趁热熏眼,待不烫皮肤时,用纱布蘸药水洗眼,每日 4 次。

疗效:王军等医师治疗病毒性结膜炎 150 例,治愈率 100%。治愈天数平均 3.8 天;而西药治疗组中,治愈天数平均 6 天。两组治愈天数比较 $t=12.76, P<0.01$ 。

来源:王军,等.洗药方加味治疗病毒性结膜炎疗效观察.中国中医眼科杂志,1993.(1):25

【银翘散】

组成:银花 9 克,连翘 9 克,桑叶 9 克,菊花 9 克,决明子 9 克,薄荷 6 克,桔梗 6 克,淡竹叶 6 克,牛蒡子 6 克,荆芥 6 克,柴胡 6 克,蒲公英 12 克。

功效:祛风清热,解毒。

适应症:本方适用于小儿咽-结膜热风热型。主要临床表现为双眼痒,烧灼感,流泪。查见结膜充血,弥漫性水肿,下睑及下穹窿部结膜滤泡形成,偶有浅层点状角膜炎。伴高热,咽红肿,头痛身痛,舌质红,苔薄黄,脉浮数。

用法:水煎服,日 1 剂。如眼睑、球结膜充血水肿明显,囑用上述过滤药液熏洗眼睛,1 日 4 次。

加减:眼睑浮肿、球结膜下出血或眼痛甚可加黄芩、丹皮

等；合并角膜炎加木贼、蝉蜕等；伴口渴、便秘者去荆芥，加生大黄，同时局部辅以八宝眼膏点眼，日1次。

疗效：殷勤等医师治疗小儿咽-结膜热30例中显效(用药1天热退，咽部、结膜充血明显改善)16例，占53%；有效(3天内热退，咽部、结膜充血改善)12例，占40%；其余2例分别于第5、第7天热退，占6%。总有效率100%。

来源：殷勤，等．银翘散加减治疗小儿咽-结膜热．中国中医眼科杂志，1994，(1):28

【艾叶荆防汤】

组成：艾叶10克，荆芥10克，防风10克，大黄10克，二花10克，菊花10克，甘草10克，板蓝根15克。

功效：清热解毒，疏风散邪。

适应症：本方适用于伪膜性结膜炎风热型。主要临床表现为眼红痛眵多。查见结膜中高度充血肿胀痉挛，睑结膜布满伪膜，剥离后结膜轻度点状出血。伴发热咳嗽，咽部充血。

用法：加适量水煎取药液，凉到室温，用盐水棉签擦去伪膜后，用药液冲洗结膜囊，每天2~3次，晚药液湿敷。一般1剂即可，重者2剂。

疗效：余永红等医师治疗伪膜性结膜炎21例，中药组3、6、9天以上治愈率分别为6(25%)、16(67%)、2(8%)，西药组0(0%)、4(22%)、14(78%)，经统计学处理 $X^2=18.522$ ， $P<0.01$ ，有极显著性差异。

来源：余永红．中西医结合治疗伪膜性结膜炎．中西医结合眼科杂志，1994，(4):210

【复方薄荷滴眼液】

组成：薄荷、柴胡。

功效:散风热,清头目。

适应症:本方适用于流行性出血性结膜炎风热型。主要临床表现为目赤肿痛,畏光。查见眼睑浮肿,结膜充血伴结膜下点片状出血,或角膜上皮点状剥脱。伴头痛鼻塞,舌淡苔薄黄,脉浮数。

用法:由薄荷、柴胡水煎提取液制成滴眼液,每2小时滴眼1次。

疗效:刘益群等医师治疗流行性出血性结膜炎115例,滴药3日后充血消失,1周内全部恢复。

药理:薄荷含有挥发油,煎剂对结核、伤寒杆菌有抑制作用,内服有发汗、解热、兴奋中枢作用,外用能麻痹神经末梢。柴胡含有挥发油、脂肪油等成份,对结核杆菌有抑制作用,有解热、镇静、镇痛、抗炎、抗病原作用,治疗病毒性疾病有显著疗效。

来源:刘益群.复方薄荷滴眼液治疗115例流行性出血性结膜炎.中西医结合眼科杂志,1985,(1):19

2. 热毒炽盛型

【四黄眼水】

组成:黄芩、黄柏、黄连、大黄各等份。

功效:清热燥湿,泻火解毒。

适应症:本方适用于急性卡他性结膜炎热毒炽盛型。主要临床表现为眼红羞明、灼痛,眵多黄稠。查见球结膜充血水肿,甚或角膜浅层点状损害。伴头昏烦渴,发热,舌红苔黄脉数。

用法:取上药各等份,加蒸馏水1:8倍煎沸半小时后过滤,药渣再加蒸馏水1:5倍煎沸过滤,合并滤液,浓缩原生药

1.5 倍。加酒精,使含醇量 80%,置冰箱 24 小时,回收酒精。药液加等量蒸馏水,放置 24 小时过滤,滤液 pH7.0,加 NaCl 使等渗,无菌备用。每隔 10~30 分滴眼 1 次。

疗效:李金荣医师治疗急性卡他性结膜炎 100 例均治愈,治愈率 100%。疗程平均 4.5 天。对照组平均 5.13 天。

来源:李金荣. 四黄眼药水治疗急性卡他性结膜炎 100 例. 中西医结合眼科杂志,1985,(2):65

【超声雾化熏眼方】

组成:银花 10 克,菊花 10 克,板蓝根 10 克,大青叶 10 克,竹叶 10 克,茯苓 10 克,黄柏 10 克,薄荷 10 克,秦皮 10 克,木贼 10 克,石决明 10 克,蝉衣 10 克,马勃 10 克,槲寄生 10 克,人参叶 10 克,甘草 10 克。

功效:清热解毒,利湿明目。

适应症:本方适用于流行性出血性结膜炎热毒炽盛型。主要临床表现为突发眼红痛,羞明流泪。查见结膜充血水肿,球结膜下点片状出血。伴心烦头痛,苔黄脉数。

用法:将中药放入沙锅内,加水约 300ml,文火煎沸约 15 分钟后,取下滤出药液 45ml,温度为 25~40℃,倒入超声雾化器药杯中。开机定时 20 分钟,手持配有塑料喷嘴的出雾管道,喷雾口正对患眼部,距离 20cm 即可使用。此方的超声雾化收集液 pH 值为 5.1~5.4,渗透压为 278mOsm/L。喷雾入眼裂每次 20 分钟,不少于 8ml 收集液。

疗效:赵建浩等医师治疗流行性出血性结膜炎 10 例 13 只眼,显效率为 84.6%,平均疗程 4.9 天。

来源:赵建浩,等. 中药超声雾化眼科熏法介绍. 中国中医眼科杂志,1992,(2):105~106