

刘俊德编



# 杏核子

处方六：

羌花六十克 干姜六十克 白僵蚕适

量。三味共研为末，加蜜调匀，温火煎

成糜状。每次服如枣核大一丸，日三夜

一。可治冷咳。



# 古今妙方

刘俊德 编

天津科学技术出版社

责任编辑：周祥初

**古今妙方**  
刘俊德 编

\*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

\*

开本787×1092毫米 1/32 印张8.25 字数161 000

1991年4月第1版

1991年4月第1次印刷

印数：1—29 100

ISBN 7-5308-0912-1/R·268 定价：3.30元

## 内 容 提 要

本书精选了治疗各种常见病多发病的古今单方验方 1230 个，是作者在从医数十年的实践过程中，广为收集，精心筛选，科学验证整理而成的方剂荟萃。全书分内科、外科、妇科、小儿科、五官科等五大类，大多药源广泛，疗效显著，通俗易懂，简单易行，对广大农村和边远山区尤为实用。

本书可作为广大基层医务工作者和山区农村卫生人员的参考书，也是医药工作爱好者的良师益友。

中医中药是我国优秀的文化遺產之一，只要肯下功夫挖掘、整理、研究、发展，就会大有作为，就能为人民的健康作出良好的贡献。

为刘俊德编著《古今秘方》一书题

马文瑞

一九八九年四月二十五日于北京

忠誠為漢北革命老根據地人民服務，為偉大的  
革命事業建設了艱難勞苦。精益求精，爭取在醫  
藥科技戰線取得新成就，並且要胸懷祖  
國，向高年輩學習。因贈珠穆朗瑪峰一  
冊。

劉俊德同志存閱

劉潤溥

一九八二年五一勞動節  
於北京

發展中醫事業，

為世界人民服務！

李德 1989.3.21.

某十年中匠精粹

为万民幸福健康

李凤梧

一九九九年  
八月廿一日



為劉俊德同志匯編  
哈沙方送詞

匯集沙方為人民  
健康服務

曹廷玉

1989.8.1

## 序

单方验方，是医者与广大群众通过长期的医疗实践，提炼精选出来的疗效上乘乃至卓越的珍贵方剂。其为防病治病，已经并将继续做出不朽的贡献，在医学学术、医疗实践中均占有一定的不容忽视的地位，因之深受医者的重视，尤为广大群众所珍重。

刘君俊德，数十年来潜心搜集民间及方书所载之单方验方，不拘一格，诸凡中医西医、膏丹丸散、针灸外治处方，均予采摘，并逐一临床验证。将其中对321个病种疗效卓著者1230首，分门别类为内、外、妇、儿、五官五编，勒成一部，名之曰《古今妙方》，于1989年梓行，以济世活人。

通观是编，朴实无华，简单易行，实惠安全，切合实用，因之其问世以来，颇受广大群众与医者之珍重与称道。已经为广大群众，尤其是为现今尚缺医少药之偏远山区群众的防病治病工作；做出了一定的贡献。诚为妙方佳作者也。

值此天津科学技术出版社正式出版本书之际，爰弁数言，以志刘君编纂是书之缘起，并藉以对刘君之治学精神，

佳惠生民之盛心，聊表景仰云尔。

八十六岁老叟 麻瑞亭

己巳年中秋日序于西安市中医医院

（麻老校勘之《黄元御医书十一种》，即将由人民卫生出版社与台湾联合出版。他医德高尚，深受广大患者尊敬，同道称赞。历任陕西省人大代表、陕西省中医学会副会长暨内科主任委员等职。）

## 前 言

《古今妙方》一书的出版，是刘俊德同志从医三十多年辛勤劳动的结果。它对缺医少药的农村和偏僻山区最为有用，具有实用价值。

刘俊德同志1949年工作以来，长期从事医疗卫生事业，是多年的外科主治医师，为陕北老区人民的防病治病工作，做出了可贵的贡献。1984年起，被选为陕西省子洲县人大常委会副主任。多年来，他在出色地完成本职工作的同时，以完全彻底为人民的精神，精心搜集了大量古今单方、验方、秘方。现将其中效果好、适用、安全、经济的方子进行精选整理，汇集成书，奉献给社会。这种无私的奉献精神是十分可贵的。

我们希望本书的出版，能为医疗条件较差的山区农村提供简便易行，经济实惠的治疗各种常见病、多发病的良方，提高人民群众的健康水平，同时也希望有更多的同志将自己珍藏的妙方奉献给社会。

陕西省子洲县人大常委会

1989年9月1日

# 目 录

## 第一编 内 科

治疗感冒验方·····	(1)
治头痛验方·····	(3)
治偏头痛验方·····	(4)
治疗慢性气管炎验方·····	(5)
治咳嗽妙方·····	(7)
治疗哮喘验方·····	(8)
治咯血验方·····	(9)
治心脏病验方·····	(10)
防治冠心病验方·····	(11)
治心力衰竭方·····	(13)
治虚脱方·····	(15)
抢救治疗休克方·····	(15)
治夜游症方·····	(17)
治疗胃及十二指肠溃疡方·····	(17)
治疗急性腹痛验方·····	(18)
治疗呃逆(膈肌痉挛)验方·····	(19)
止吐偏方·····	(21)
治疗老年人夜间口干方·····	(21)

治疗胆道蛔虫验方	(21)
治胃下垂方	(23)
治疗嗜土症验方	(25)
治嗜盐症验方	(25)
治嗜酸症验方	(26)
治疗各种异嗜症方	(26)
治疗腹胀验方	(26)
消食偏方	(27)
治口臭验方	(27)
治疗上消化道出血验方	(28)
治疗肝硬化并发腹水方	(29)
治肝癌疼痛验方	(30)
治各种便秘方	(30)
治疗痢疾验方	(31)
治疗蛔虫性肠梗阻方	(32)
治疗病毒性肝炎验方	(32)
治疗关节炎、腰腿痛方	(40)
治转腿肚(腿抽筋)方	(43)
治疗肌肉注射引起坐骨神经损伤方	(44)
治疗链霉素反应方	(44)
治疗磺胺药物过敏方	(45)
治遗精早泄方	(45)
治阴茎勃起不倒方	(46)
治阳痿方	(46)
治缩阳症(阴茎往肚里缩)方	(48)
治性交时不射精方	(48)

治男性乳房发育症方（女性化）	(49)
治血精验方	(50)
治男子不育症验方	(50)
治急性肾炎方	(52)
治急性尿道炎方	(52)
治尿频方	(52)
治疗美尼尔氏症方	(53)
治眩晕验方	(53)
治低血压验方	(55)
治高血压验方	(56)
治各种麻木症验方	(57)
治手足抽搐验方	(59)
治顽固性手足多汗方	(59)
治全身不出汗方	(60)
灭虱妙方	(60)
治神经衰弱方	(60)
治脑栓塞方	(61)
治疗癔病失语症方	(61)
穴位注射治内科疾病方	(61)
指针疗法在内科的应用	(62)
针刺关元穴抢救呼吸停止方	(62)
针刺急救心绞痛休克方	(62)
针刺治疗嗜睡症方	(62)
治晕车方	(63)
解酒醉验方	(63)
治疗常见各种中毒方	(64)

水淹死急救方	(67)
治盗汗方	(68)
治五心烦热方	(68)
治手足心发热方	(68)
蚯蚓治病妙方	(69)

## 第二编 外 科

治疗疖肿验方	(73)
治疗痈（蜂窝疮、搭背疮、对口疮）验方	(77)
治疗肌肉注射时引起的深部感染方	(78)
治疗急性蜂窝组织炎方	(79)
治疗慢性毛囊炎验方	(79)
治疗扭伤、乳腺炎、局部神经痛、骨折血肿验方	(79)
治疗非化脓性肋骨炎验方	(80)
治疗骨折、皮肤破裂、软组织伤口感染方	(80)
治疗各种伤口严重化脓验方	(80)
治疗溃疡创面长期不愈方	(81)
治注射引起静脉炎方	(81)
治疗肌肉注射后局部硬结验方	(81)
预防狂犬病验方	(82)
治疗破伤风验方	(82)
治疗带状疱疹验方	(83)
治疗白癜风验方	(84)
治疗神经性皮炎及癣验方	(85)
治疗灰指甲验方	(86)
治疗脚气验方	(86)



治疗鸡眼验方 .....	( 88 )
治疗脚汗验方 .....	( 89 )
治疗手足裂伤方 .....	( 89 )
治疗烧烫伤验方 .....	( 90 )
治疗冻伤验方 .....	( 92 )
治疗落枕验方 .....	( 94 )
治疗阴囊出汗不止方 .....	( 95 )
治疗阴囊湿疹方 .....	( 96 )
治阴囊破烂方 .....	( 96 )
治疗阴茎龟头溃烂验方 .....	( 97 )
治疗阴囊瘙痒验方 .....	( 97 )
治疗睾丸痛验方 .....	( 97 )
治疗睾丸鞘膜积液方 .....	( 97 )
治疗男扎管术后精索肉芽肿方 .....	( 98 )
治疗急性腰扭伤验方 .....	( 99 )
治疗狭窄性腱鞘炎验方 .....	( 102 )
治疗腱鞘囊肿方 .....	( 104 )
治疗皮肤瘙痒症验方 .....	( 104 )
治疗湿疹验方 .....	( 106 )
治头皮脱白皮验方 .....	( 107 )
治头发脱落方 .....	( 107 )
治顽癣验方 .....	( 108 )
治肛门奇痒验方 .....	( 108 )
治疗重症脱肛验方 .....	( 108 )
治疗刺猴特效方 .....	( 109 )
治疗淋巴结(老鼠疮)验方 .....	( 109 )