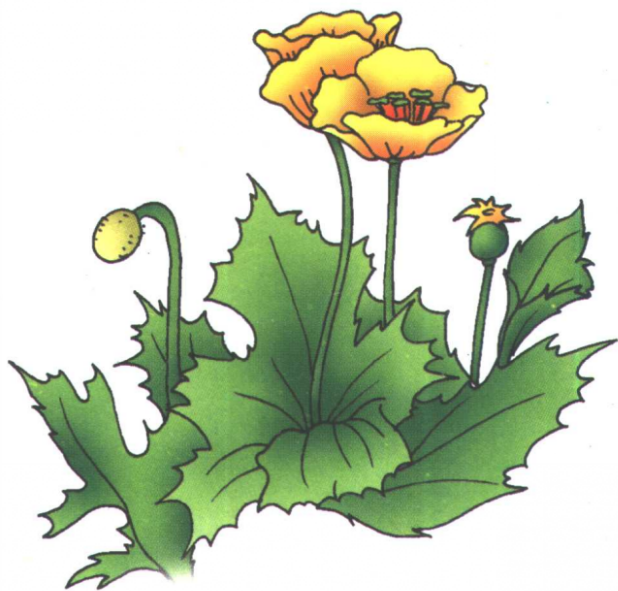




时尚家庭保健丛书

花草治百病



吉林摄影出版社

时尚家庭保健丛书

花草治百病

主编 颜明名 杨熙

吉林摄影出版社

时尚家庭保健丛书·花草治百病

责任编辑:严黛玲

封面设计:刘莘

吉林摄影出版社出版发行 787×1092 毫米 32 开本 6 印张 135 千字
(长春人民大街124号) 2000 年 01 月第 1 版第 1 次印刷
长春市第九印刷厂印制 印数:1—5000 册

ISBN 7-80606-288-2/G·68

定价:6.80 元

目 录

金莲花·····	1
百合花·····	2
慈竹花·····	4
槐花·····	4
桂花·····	6
月季花·····	6
韭菜花·····	8
文竹·····	9
吊兰·····	10
扶桑花·····	11
佛手花·····	12
迎春花·····	13
青葙花·····	14
连翘花·····	16
牡丹花·····	17
芋头花·····	19
仙人掌·····	20

玫瑰花	24
旋花	26
榆钱	27
野菊花	29
紫藤花	31
紫荆花	32
何首乌	34
枸杞	37
苦瓜花	39
建兰花	40
杜鹃花	41
水仙花	42
荷花	43
扁豆花	45
凤尾蕉花	46
白兰花	47
蚕豆花	48
代代花	49
合欢花	50
款冬花	52
木芙蓉	53
洋金花	54

紫薇花	55
丝瓜花	56
向阳花	57
玉簪花	59
梔子花	60
美人蕉	61
凤仙花	62
金银花	63
李花	65
银杏	67
茵陈蒿	68
石榴花	70
蒲公英	71
素馨花	73
马缨丹花	74
千日红花	75
凌霄花	77
荷包花	78
金雀花	79
鸡冠花	80
瞿麦花	81
藏红花	83

醉鱼草花	84
蜀葵花	85
瑞香花	86
葛花	87
棣棠花	88
密蒙花	89
麻花	90
米仔兰	91
马蔺花	92
山慈姑花	94
木棉花	95
啤酒花	96
芥菜花	98
地肤苗	100
马兰	101
苦菜花	103
蔷薇花	104
红花	106
三七花	108
春砂花	110
丁香	111
夹竹桃	114

萱草·····	115
辛夷·····	117
罗汉松·····	119
含羞草·····	120
金桔·····	121
雪莲花·····	123
清明菜·····	124
薇菜·····	125
柳芽·····	126
梅花·····	128
腊梅花·····	130
山茶花·····	131
枇杷花·····	132
草决明·····	133
秋海棠·····	135
龙胆草·····	136
芭蕉花·····	137
南瓜花·····	138
车前草·····	140
石竹花·····	141
菠菜·····	142
蕨菜·····	144

香椿.....	145
发菜.....	146
牛蒡草.....	148
刺儿菜.....	149
苜蓿.....	150
翻白草.....	151
马齿菜.....	152
鹅肠菜.....	153
无花果.....	155
茉莉花.....	156
山丹花.....	158
桔梗.....	159
牵牛花.....	160
芍药.....	161
白芨花.....	163
旋复花.....	164
菊花.....	166
粉团花.....	169
盐麸木花.....	170
桃花.....	170
荭草花.....	172
柳花.....	173

闹羊花·····	174
赤小豆花·····	175
芦荟花·····	176
芫花·····	177
白茅花·····	179
人参花·····	180
白头翁花·····	181

在我们的生活中，花草已经成为了我们不可缺少的必需品，因为它不但可以陶冶我们的情操，更重要的是它可以防病治病、净化空气。

下面，我们将介绍一下各种花草的一些用途。

金 莲 花

【花草简介】

金莲花又称旱金莲、金梅草、旱地莲、金鞭蓉，为毛茛科多年生草本植物金莲花的花。

于夏季花盛开时采收，晒干，即可供药用。

金莲花喜生于山坡、草坡或疏林下，分布于东北及华北地区。

【食用功效】

有清热解毒的功效，对于上呼吸道感染、扁桃体炎、咽炎、急性中耳炎、鼓膜炎、结膜炎、淋巴管炎、口疮及疮疖等，有良效。

【食用方剂】

◇支气管炎：

①鲜金莲花 30 克，置于臼中，加水少许，捣烂如泥，绞汁，分 3 次服用。

②金莲花适量，研为细末，每服6克，以温开水送服，每日3次。

◇慢性扁桃体炎：

①金莲花5克，若为急性者用量加倍。放入瓷杯中，以落滚开水冲泡，温浸片刻，候冷，代茶饮用。

②金莲花30克，蜂蜜50克。将金莲花研为细末，和蜂蜜混匀，每取1食匙，口中含化。

◇急性中耳炎、急性结膜炎：

金莲花、菊花各10克，生甘草3克。加水适量，煎煮20分钟，滤取煎液，分次饮用。

◇口疮、牙龈红肿：

金莲花30克，加水适量，煎煮20分钟，候冷，作漱口用。

◇疔疮：

金莲花10克，野菊花20克。置于臼中，加醋少许，捣烂如泥，敷于疔疮表面。

百 合 花

【花草简介】

百合花又叫夜合花，为百合科多年生草本植物百合的花。

百合喜生于土壤深肥的林边或草丛中，分布遍于全国，大

部分地区有栽培。

【食用功效】

能润肺、清火、安神。用于治疗咳嗽、眩晕、夜寐不安、天疱湿疮等。

【食用方剂】

◇眩晕：

①百合花 15 克，放入瓷杯中，以落滚开水冲泡，温浸片刻，候温，代茶饮。

②百合花 3 朵，皂角子 7 个。将皂角子微焙，和百合花一同加水适量，放砂糖少许，煎煮三五沸，候温，分 2 次服用。

◇咳嗽：

百合花 30 克，蜂蜜 50 克。混匀，锅中隔水炖沸，分 2 次食用，连服 1 周。

◇失眠：

百合花 20 克，黄酒 50 毫升。于锅中隔水炖沸，连花带酒在晚餐后 1 次服用。

◇天疱疮：

百合花适量，菜子油少许。将百合花晒干，研为细末，以菜子油调和均匀，敷于患处。

慈 竹 花

【花草简介】

禾本科植物慈竹的花。慈竹又名子母竹、义竹、孝竹、甜慈、酒米慈、钓鱼慈、丛竹。生于平地或低丘。分布四川、贵州、湖南、湖北、陕西。

【食用功效】

治癆伤吐血。

【食用方剂】

◇癆伤吐血：

鲜慈竹花 250 克，鲜黄桷树寄生 250 克，炖黄牛肉服。

槐 花

【花草简介】

槐花，豆科植物槐的花朵或花蕾，又名槐蕊。原植物槐又名豆槐、白槐、细叶槐、金药树、护房树。我国大部分地区有产。而以河北、河南、江苏、山东、广东、广西等地为主产区。

【食用功效】

清热、凉血、止血。泄肺逆，泻心火，清肝火，坚肾水，凉大肠，杀疳虫。治肠风便血、痔血、尿血、血淋、崩漏、衄血、赤白痢下，风热目赤，痈疽疮毒。

【食用方剂】

◇脏毒、酒毒、便血：

槐花 50 克（炒 25 克），山栀子 50 克。为末，每服 10 克，新汲水调下。食前服。

◇暴热下血：

生猪脏一条，洗净，控干，以炒槐花末填满扎定，米醋炒，锅内煮烂，搗，子弹子大。日干。每服一九，空心，当归煎酒化下。

◇小便尿血：

槐花（炒）郁金（煨）各 50 克。为末。每服 10 克，淡豉汤下。

◇血淋：

槐花烧过，去火毒，杵为末。每服 5 克，水酒送下。

◇血崩：

陈槐花 50 克，百草霜 25 克（为末）。每服 15～20 克，温酒调下。若昏愤不省人事，则烧红秤锤淬酒下。

◇白带不止：

槐花（炒）、牡蛎（煨）等份为末。每酒服 15 克，取效。

◇吐血不止：

槐花不拘多少。火烧存性，研细，入麝香少许。每服 18.5 克。温糯米饮调下。

◇衄血不止：

槐花、乌贼骨等份。半生半炒，为末，吹鼻。

桂 花

【花草简介】

桂花，木犀科植物木犀的花。木犀又名九里香、岩桂。我国大部分地区有栽培。

【食用功效】

化痰，散瘀。治痰饮喘咳，肠风血痢，疝瘕，牙疼，口臭。

【食用方剂】

◇生津，辟臭，化痰，治风虫牙痛：

木犀花、百药煎、孩儿花。作膏饼噙。

◇阴寒冷气，瘕疝奔豚，腹内一切冷病：

蒸热，布裹烫之。

月 季 花

【花草简介】

月季花，又名月月开、长春花等，为蔷薇科常绿植物。花色艳丽，气味芬芳，秀丽多姿，四时开放，品种多样。除红色和玫瑰红色外，还有白、黄、粉、橙、蓝、紫等色，为人们所喜爱。

【食用功效】

可治跌打损伤、血瘀肿痛、痈疖疔毒。

【食用方剂】

◇闭经腹痛：

月季花 10 克，煎汤，1 次服下。1 日 2 次，连服数日。

◇月经不调：

鲜月季花 20 克，沸水冲泡，放保温杯中，1 日数次当茶饮完。每日 1 次，连服 2 周。

◇肝郁不舒、胸腹胀痛：

鲜月季花 20 克，红糖 30 克，红花 1.5 克，用开水泡 10 分钟后饮用，1 日数次饮完。

◇高血压：

鲜月季花 20 克，野菊花 10 克，水煎服。

◇肺虚咳嗽：

鲜月季花 30 克，水煎，加蜂蜜适量调服。

◇白带过多、月经过多：

月季花根 15 克，瘦猪肉 100 克，共炖，食肉饮汤，每日 1 次，连服 1 周。

◇跌打损伤、筋骨疼痛：

干月季花，研末，每次服 3 克，黄酒调服。