



风靡法国的个人保健必读书（新版）

女人问题

Questions de femmes

[法] 安娜·德·凯尔瓦杜埃 / 著
吴裕容 王晓月 付文宁 / 译



中国社会科学出版社



风靡法国的个人保健必读书（新版）

女人问题

Questions de femmes

[法] 安娜·德·凯尔瓦杜埃 / 著
吴裕容 王晓月 付文宁 / 译



女子学院 0115454

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人问题/(法)凯尔瓦杜埃著;吴裕容,王晓月,付文宁等译.
—北京:中国社会科学出版社,2001.9

ISBN 7-5004-3046-9

I. 女… II. ①凯…②吴…③王…④付… III. ①女性-保健
②女性-心理卫生 IV. R173

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第063478号

原书名:Questions de femmes

Copyright © Editions Odile Jacob, 1996

Copyright Licensed by ZB.L. & ASSOCIES

本书据法国 Odile Jacob 出版社 1996 年版翻译

著作权合同登记号 图字:01-2001-3488号

责任编辑 胡 靖
责任校对 周 敏
平面设计 烟 雨
技术编辑 郑以京

出版发行 **中国社会科学出版社**

地 址 北京鼓楼西大街甲158号 邮 编 100720

电 话 010-84029453 传 真 010-64030272

网 址 <http://www.cass.net.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京社科印刷厂

版 次 2001年9月第1版 印 次 2001年9月第1次印刷

开 本 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 23.125 插 页 2

字 数 580千字

定 价 42.00元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社发行部联系调换

版权所有 侵权必究 举报电话:010-84029457

目 录

引 言	1
-----------	---

女性的身体

女性生殖器	9
-------------	---

外阴(9)阴道(14)子宫(17)输卵管(19)卵巢(20)

乳房	22
----------	----

乳房解剖(23)乳房生理学(24)乳房之美(28)

女性生殖节律	39
--------------	----

月经周期(39)女性激素系统是如何发挥作用的(40)有关的
部位和器官(41)卵巢激素的作用(46)月经周期是怎样发生
的(49)

月经	52
----------	----

为什么来月经(52)体内发生了什么(53)有关流经血的问题
(54)经期的生活方式(56)怎样才能不再做月经的受害者
(57)

女人问题

性行为	59
性要求(59)性兴奋阶段(62)性高潮阶段(63)性消退阶段(68)	
卫生保健与生活方式	69
体内卫生(69)血液循环问题(75)饮食方面的几点建议(80)	
烟草及其危害(86)	

各个年龄段

0岁~9岁:沉睡的女性



子宫内的生活	100
性别的形成(100)	
小女孩的正常生活	102
出生时的体态(102)从出生到10岁(103)	
轻微的不适和严重的疾病	105
瘙痒(105)不正常的白带(106)出血(107)	
医生的作用	108
如何选择医生(108)医生能做什么(108)给母亲们的建议(109)	

10岁~19岁:女性的苏醒



月经的初潮	114
来月经意味着什么(114)月经突然来临的日子(114)初来月 经时有哪些特征(116)	
青春期还有哪些变化	117
青春期有哪些主要变化(117)生长发育(118)青春期的发育 是怎样开始的(119)青春期不同激素的功用是什么(120)	
第一次做爱	120
第一次经验(122)女孩向自己提出的有关“他”的问题(123) 女孩向自己提出的有关“自己”的问题(126)	
避免怀孕的方法	129
为什么如此多的女孩一直不避孕(130)选择什么样的避孕 方式(131)有关避孕的问题(135)	
少女面对怀孕	136
少女怀孕都是冒险的行为吗(137)是终止怀孕还是继续妊 娠(139)	
强奸	141
面对强奸采取什么态度(144)	

女人问题

痤疮	146
----------	-----

痤疮发生的原因(147)痤疮的临床表现(148)如何治疗痤疮(149)。

20岁~39岁:醒悟的女人



女性性欲	155
------------	-----

女性性欲得不到满足是由哪些障碍造成的	156
--------------------------	-----

润滑不够(156)性交疼痛(158)性欲缺乏(161)达不到性高潮(163)阴道松弛(165)女性慕男狂(166)来自男性方面的问题(167)

为了完全达到性高潮	170
-----------------	-----

性兴奋的敏感区以及爱抚的艺术(170)手淫(173)性幻想(175)会阴部位肌肉的锻炼(180)

女性同性恋	182
-------------	-----

几种偏离行为	184
--------------	-----

生育控制	191
------------	-----

避孕	191
----------	-----



避孕药	193
-----------	-----

选择哪一种避孕药(194)避孕药是如何起作用的(201)服用避孕药之前应做哪些必要的检查(202)怎样服用避孕药(204)复合避孕药有哪些优点(207)复合避孕药有哪些缺点(209)有关口服避孕药的问题(213)服用避孕药会发生哪些意外(219)服药期间何时该去找医生(221)

宫内节育器	221
-------------	-----

哪些人可以放置宫内节育器(222)选择什么样的宫内节育器(223)宫内节育器是如何起作用的(224)如何放置宫内节育器(224)宫内节育器有哪些优点(226)宫内节育器有哪些危害(227)哪些危险应归咎于宫内节育器(229)有关宫内节育器的问题(232)

阴道隔膜	237
------------	-----

阴道隔膜的外形(237)遵守哪些规定才能获得令人满意的避孕效果(238)怎样保养阴道隔膜(239)阴道隔膜适合所有的妇女吗(239)阴道隔膜有哪些优点(241)阴道隔膜有哪些缺点(242)

宫颈帽	243
-----------	-----

女人问题

杀精子剂	244
使用杀精子剂有哪些规定(245)现代杀精子剂有哪些优点 (246)现代杀精子剂有哪些缺点(247)有关杀精子剂的问题 (248)	
基于自我观察基础上的避孕方法	249
奥克二氏避孕法(250)基础体温避孕法(250)比林斯避孕法 (253)	
输卵管结扎术	253
特殊情况下的避孕措施	257
事后避孕(257)紧急避孕(259)产后避孕(259)流产后的避 孕(261)	
男性避孕措施	262
体外射精(262)避孕套(263)输精管结扎术(268)药物避孕 (269)	
避孕前景展望	270
避孕失败	272
自愿终止怀孕	272
法律上是怎么说的(273)	
终止怀孕之前	274
如何知道自己怀孕了(274)向谁去求救(275)第一次就诊的 内容(275)社会心理咨询(276)第二次就诊该谈些什么 (276)	
用负压吸引法终止怀孕	278

到哪里去做流产(278)什么时候做流产(278)手术如何进行(278)在医院要呆多长时间(280)	
手术以后	280
回到家中(281)人工流产有哪些危险(282)	
口服 RU 486 - Cytotec 堕胎药终止怀孕	283
什么是 RU 486(283)这种方法包括哪些内容(284)服用 RU 486 有哪些禁忌症(284)需要办理哪些用药手续(285)在实施过程中应该怎样去做(285)胎儿的排出(286)这种药物流产的效果怎么样(287)这种药物流产的方法有哪些优点(287)	
选择做母亲	289



精子与卵子相遇的过程	290
第一阶段:受精(290)第二阶段:受精卵的形成及运送(293)	
第三阶段:着床(294)如何增加受孕的机会(295)在当今时代有可能预先决定孩子的性别吗(397)	
不孕症	300
就医之前应该了解哪些情况(300)第一次就诊(303)	
女方进行的检查	306
体温曲线(307)性交后的检查(309)子宫造影术(311)激素	

女人问题

水平的测定(314)超声波检查(314)输卵管通气术(314)子宫内膜活检组织检查(315)腹腔镜检查法(315)

男方要进行的检查 317

精子图(317)精液的其他项分析(320)激素水平的测定(321)其他检查(321)

女性不孕的原因 323

来自子宫方面的原因(323)来自输卵管方面的原因(326)来自卵巢方面的原因(327)来自脑垂体方面的原因(329)来自下丘脑和中枢神经系统方面的原因(330)由心理因素造成的不孕(330)

男性不孕的原因 332

无精子症(332)精子缺乏和精子无力(334)精子畸形(334)

不孕症的治疗 335

用药物对女性不孕进行治疗(335)女性外科手术(338)男性不孕症的治疗(339)人工授精(340)体外授精(344)卵子微穿刺术(348)

失望的等待——流产 349

自发性流产的原因(350)哪些征兆预示流产(352)习惯性流产(354)

宫外孕 356

发生了什么事(356)是什么原因使受精卵被堵在了输卵管中(357)哪些信号向你报警(358)依靠哪些症状进行诊断(359)有哪些相关的外科手术(360)用药物治疗宫外孕合乎情理吗(361)发生过宫外孕后还有哪些正常怀孕的机遇

(362)

常见疾病症状	363
--------------	-----



月经不来或闭经	364
---------------	-----

原发性闭经(364)继发性闭经(367)

月经失调	373
------------	-----

月经疼痛或痛经(373)经血过量或月经过多(377)月经过稀或月经过少(380)

月经周期紊乱	381
--------------	-----

规则的月经周期(382)不规则的月经周期(382)

经前期综合征	385
--------------	-----

什么是经前期综合征(385)哪些是经前期综合征的症状(386)是否知道引起经前期综合征的原因(388)如何治疗经前期综合征(390)

白色分泌物或白带	393
----------------	-----

某些分泌物为自然现象(394)其他类型的白带则是感染的征象(394)

经外出血	397
------------	-----

面对异常的出血应该采取什么措施(397)生殖器官出血的原因有哪些(398)

女人问题

膀胱炎和尿路感染 403

尿路感染有哪些主要表现(403) 尿路感染的原因是什么(404) 症状出现时应该怎么办(404) 有哪些可行的治疗方法(408)

尿失禁 408

在正常生理情况下,我们是如何控制排尿的(410) 医生为确诊所做的病情咨询(411) 附加性的检查是必不可少的吗(412) 尿失禁是否能用药物治愈(413) 如何治疗应力性尿失禁(414) 哪些病人需要接受外科手术(415)

体毛过重或过多 416

多毛症的原因是什么(417) 是否有行之有效的方法去除多余的体毛(419)

乳房部位的异常症状 420

疼痛(420) 肿块或结节(423) 乳溢(423) 淋巴结(425) 其他异常症状表现(425)

40岁~49岁:风华正茂的女人



40岁女性的激素状况 431

卵巢的功能是什么(432) 卵巢功能减退的征象是什么(434)

哪些是医生建议的方法(436)有关孕激素疗法的质疑(438)	
40 岁女性的性生活	439
40 岁女性的避孕	440
生育能力随年龄减弱(440)40 岁女性对避孕有何看法(441)	
选择何种避孕方法呢(442)	
40 岁女性的小宝宝	445
为什么新生儿数目会下降呢(446)40 岁妇女妊娠有哪些危	
险(447)对婴儿来说有哪些危险(448)如何减少危险(449)	
生命的转折岁月	453
妇女体内激素究竟发生了什么变化(453)如何确认转折岁	
月到来了(454)哪些检查可以确诊(455)是否有行之有效的	
治疗方法(455)在实践中如何合理安排治疗(456)	

50 岁 ~ 59 岁:绝经期的暴风骤雨



绝经期的定义是什么	460
如何知道妇女进入绝经期了(461)绝经期从何时开始(462)	
绝经期的早期症状	465
绝经(465)阵发性潮热(466)其他症状(469)	

绝经期的晚期症状 475

生殖粘膜萎缩(475)骨质疏松(477)心血管系统并发症(483)

激素替代疗法 484

如何选择医生(485)激素疗法的禁忌症(486)激素疗法的益处(487)激素疗法的弊端(491)接受激素替代疗法的危险性(492)激素替代疗法使用哪些药物(494)实用疗法(497)有关激素替代疗法的质疑(499)

60 岁之后:重归宁静



如何预防绝经期的晚期症状 506

若你未接受任何药物治疗(506)若你采纳了激素疗法(507)

为了保持身体健康应该做些什么 510

不用再惧怕某些疾病了(510)其他可以检出或避免的严重疾病(511)扰乱生活的一些烦恼(513)

如何安度晚年 513

保持身体健康(514)坚持正常的脑力劳动(514)

为女性服务的医学

妇科检查	521
诊断研究	526
生殖器官	526
涂片检查(526)超声波检查(529)激素水平测定(531)肿瘤示踪标记(532)子宫造影术(532)阴道镜检查(535)宫腔镜检查(536)子宫内膜活组织检查(537)腹腔镜检查法(538)	
乳房疾病	541
乳房临床检查(541)乳房 X 线照相术(542)数值化(545)超声波检查(545)乳腺 X 线造影术(546)细胞穿刺术(548)囊肿气体回注术(549)活组织检查法(549)	
生殖器官病变与疾病	550
子宫后倾	550
子宫纤维瘤	553
子宫内膜异位症	560
卵巢肿瘤和卵巢囊肿	565
有哪些类型的囊肿(566)多房性卵巢囊肿(568)非囊肿性卵巢肿瘤(570)	
由感染引起的生殖系统疾病	573
外阴炎(577)巴氏腺炎(578)阴道炎(578)宫颈炎(579)子宫内	

女人问题

膜炎(580)输卵管炎(580)

男性生殖器感染疾病 584

龟头炎(584)尿道炎(584)附睾炎(584)睾丸炎(585)前列腺炎
(585)

子宫癌 586

子宫颈癌(587)子宫内膜癌(594)

器官脱垂 599

“患己烯雌酚病的女孩” 603

乳腺疾病 608

乳腺良性疾病 608

纤维腺瘤(608)脂肪瘤(610)囊肿(610)纤维-囊肿并发症
(611)炎症性乳房病变(614)

乳腺癌 614

乳腺癌是如何形成的(616)致癌的危险因素有哪些(618)如何
发现乳腺癌(626)治疗乳腺癌(629)接受乳腺癌治疗后该做些
什么(639)

性传播疾病 641

必须了解的有关性传播疾病的知识 642

主要的性传播疾病 647

念珠菌病(647)衣原体病(651)湿疣或性赘生物(653)疥疮
(655)阴道加特纳菌病(656)淋病(657)乙型肝炎(659)生殖器
疱疹(660)支原体病(664)阴虱(666)梅毒(667)滴虫病(670)