

求职 金点子

魏 洛 王友洪 编著

再就业
发挥你的潜能
跳槽
把自己当作老板



设计你的人生
你适合做什么样的工作
求职的技巧
招聘中最常问的几个问题
如何赢得人们的好感
天生我才

内蒙古人民出版社

魏 洛
王友洪

编著

谋职金点子

内蒙古人民出版社

1997·呼和浩特

责任编辑：莎日娜
策 划：王月林
封面设计：文 彬

谋 职 金 点 子

魏洛 王友洪 编著

内蒙古人民出版社 出版发行

(呼和浩特市新城西街20号)

北京兴凤印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：11.875 字数：252千

1997年4月第一版 1997年5月第1次印刷

印数：1—15,000 册

ISBN 7-204-03562-3/C·14 定价：16.80元

前 言

改革开放和社会主义市场经济体制的逐步建立,已将原计划经济体制下的铁饭碗打破。随着社会主义现代企业制度的建立,企业已被推向市场,由此每个企业都将面临着从未有过的国内外市场竞争的巨大考验。有的企业抓住机遇,乘风破浪扬帆远航,但也有不少企业因诸种原因,在经营中陷于困境,甚至破产倒闭,造成这些企业的一部分职工下岗。

在过去计划经济体制下,职业对每个在社会上自立的人来说几乎如同生命一样重要,因为没有了职业就可以说没有了生活的唯一来源。在今天社会主义市场经济体制下,

虽然情况有了变化,但求得一份职业,对每个走上社会的人,尤其是下岗待业的人来说,仍是一个十分紧迫的问题。但下岗待业职工所面临的情况却是随着企业之间竞争的日趋激烈,下岗待业的形势会越来越严峻。虽然党和政府在这方面已采取了许多鼓励再就业的措施,但这一情况仍会长期存在。造成这一情况的原因,一方面是企业在市场经济中竞争的结果,再一方面是下岗职工本身观念及素质不适应新形势的需要。因此下岗待业的职工要达到尽快就业的目的,就必须及时更新自己的观念,并尽快增长自己的才干,做好求职再就业的准备,以及即使在没有职业的情况下,也能找到一条谋生、甚至是实现自己抱负的道路。本书在这方面做了一些探索,相信一定会对您的求职和再就业有所帮助。

魏洛同志编写了本书的第一、二、三专题,并为全书统稿,王友洪同志编写了第四专题。在编写过程中查考了大量资料和著述,在这里对这些资料和著述的作者表示衷心的感谢!

编者

1997年1月

目 录

更新职业观念 提高自身素质

第一章 如何面对下岗和重新了解自我

- 如何面对下岗的现实 (4)
- 如何了解再就业的客观环境 (5)
- 如何制定一个可行的再就业计划 (12)
- 要实现再就业了解自己很重要 (18)

第二章 避免步入再就业时的误区

- 消极心理误区 (41)
- 避免步入职业期望值过高的误区 (44)
- 确定个性与再就业职业相适应的方法 ... (48)
- 确定自身素质与再就业相适应的方法 ... (52)

第三章 要再就业,就应充实自己的才干

- 增长才干是获得再就业机会的基础 (56)
- 全面加强你的素养能帮助你再就业 (62)
- 积累与未来工作有关的经验,对再
就业大有益处 (64)
- 有缺陷也不要灰心丧气 (65)

掌握求职之术

迎接求职应试

第四章 求职前的各种准备

- 对预选职业与单位应有的了解 (70)
- 对用人单位主管的情况应有所了解 (74)
- 对招聘人员与主考官的心理分析 (77)

第五章 学会再就业的求职方法

自荐法	(83)
互荐法	(94)
过渡法	(102)
地毯式访问法	(109)
连锁介绍法	(111)
中心开花法	(115)

第六章 如何写好简历和求职信

个人简历的书写与分析	(119)
求职信的书写与分析	(123)

第七章 如何通过用工测试

用工测试的意义和范围	(139)
如何参加体格检查	(139)
如何参加笔试	(142)
提供照片时应注意的问题	(143)
如何填写择业志愿	(143)

第八章 如何掌握技巧通过面试

面试的方式与对策	(147)
面试的过程与对策	(149)
面试的内容与对策	(154)
面试的难点与突破	(156)
如何渡过试工期	(161)

钱绝不是职业者才唯一拥有
没有职业也能拥有它

第九章 没有职业时应转变观念适应新情况

- 运用你的智慧,试试你的运气 (168)
- 开发你的意识潜力,充分开动
你的脑筋..... (168)
- 运用你的才能与毅力..... (170)
- 运用你的聪明才智,开发你的想象力 ... (171)
- 运用你的资金与知识..... (172)

第十章 拥有少量资本时如何挣钱

- 值得提醒的问题..... (176)
- 投资服务业..... (178)
- 投资种养业..... (183)
- 投资小制造业..... (184)
- 投资修理业..... (188)
- 投资其它行业..... (190)

第十一章 拥有一辆车时如何挣钱

- 用车搞服务业..... (196)

目 录

用车搞其它行业·····	(197)
--------------	-------

第十二章 无资本投入时如何挣钱

值得提醒的问题·····	(206)
靠知识挣钱·····	(207)
靠服务挣钱·····	(209)
靠打工挣钱·····	(212)
靠销售挣钱·····	(215)
其它挣钱方法·····	(217)

第十三章 在自己家中工作如何挣钱

值得提醒的问题·····	(222)
家庭服务挣钱·····	(223)
家庭制作修理挣钱·····	(226)
其它家庭工作挣钱·····	(230)

重新认识自我

设计就业蓝图

第十四章 大学生择业意识与应有的观念转变

大学生择业意识的局限·····	(238)
-----------------	-------

选择职业时的心理误区…………… (240)

大学生择业时需要的意识转变…………… (241)

大学生择业时的自我认识与重塑…………… (248)

第十五章 大学生择业前应有的准备

对大学生形象的认识…………… (252)

社会对大学生形象的期待…………… (254)

学好公关艺术助你择业…………… (256)

成功始于抓住信息…………… (261)

大学生求职应有的心理准备…………… (263)

大学生求职的各种方式…………… (266)

第十六章 大学生求职的活动与自我形象的完善

求职大学生应掌握的求职技巧…………… (270)

如何塑造成功的自我形象…………… (278)

第十七章 大学生如何选择职业

大学生择业应注意的方面…………… (290)

选择职业应注意的问题…………… (294)

附录一 职业分类细目表

附录二 兴趣类型与相应职业匹配表

附录三 职业性格与相应职业的匹配表

附录四 职业与其所要求的职业能力匹配表

更新职业观念

提高自身素质

第一章

如何面对下岗和 重新了解自我

职工下岗待业，是我国社会主义市场经济条件下，在企业转制中出现的必然现象。对于下岗职工来说，将面临着新的考验。

如何面对下岗的现实

新中国建立后，党和政府虽然花了极大力量来解决人民群众的就业问题，但由于我国的社会生产力尚不够发达，又加上人口众多，怎样才能使绝大多数有劳动能力的人充分就业，就一直成为党和各级政府日常工作的重要组成部分。但尽管如此，我国由于人口多，工业尚不够发达，就业问题对我国各级政府甚至是整个国民经济的压力仍是沉重的。50年代初期，全国大约有400多万城镇人口待业；70年代初待业人口总数已逾千万，由于文革十年将国民经济破坏到了崩溃边缘，因此文革后中国的待业人口大增，据有关部门粗略统计，待业人口达到了3000多万人以上。

随着改革开放的深入，随着社会主义市场经济的建立，企业被推向市场经济的海洋和国家从法律上也开始允许企业破产、倒闭、兼并，而且这一问题在今天已变得越来越严重。党和政府对存在大量下岗、待业人口这一情况极为重视，近两年为解决下岗职工的再就业问题，一方面迅速推广了待业保险制度，另一方面要求各地政府开展再就业工程，运用就业服务体系对下岗6个月以上者进行就业指导和专业训练，国家还加强了就业服务机构和人才市场的建设，要求这些机构和市场为待业者介绍就业信息、求职方法，直至找到工作。还在政策上大力倾斜，如规定对企业招用的下岗人员，劳动部门可将其享受的待业救济金拨付给企业，作为企业支付工资的补贴。

职工下岗，一方面党和政府有责任帮助他们实现再就业，但另一方面，下岗职工最终能否实现再就业，其关键还在于下岗职工能否转变观念，正确地认识自我，从而重新在社会主义

市场经济中找到适合自己的位置，而要做到这点的第一步是如何了解自己所处的客观环境与形势。

如何了解再就业的客观环境

职工下岗后在考虑再就业选择职业时，面临的客观环境与形势是十分复杂的，有时是既互相对立又互相联系。人们要想择业成功，就必须善于驾驭这些既互相对立又互相联系的因素，使它们统一于你的择业过程之中。

为了便于读者理解上述就业环境的诸因素，下面逐项加以解释。

了解再就业的客观环境

再就业环境主要包括四个方面的内容：

第一，国民经济的发展状况。众所周知，工业、农业和第三产业的发展状况与比例，决定着就业机会的增加与减少。没有国民经济的发展，就没有就业机会的增加。

第二，国家就业政策的导向。国家的劳动就业政策对公民的择业就业，往往有着重大的影响。比如，在新中国成立初期，政府实行生产自救，以工代赈的就业方针；70年代的知识青年上山下乡；改革开放以来的“三结合”就业方针；以及目前正在进行的“企业自主用工，公民自主择业，社会提供服务”的市场就业方针。这些方针都属于国家就业政策导向的范畴。

第三，择业者所在地区的劳动就业形势。其中包括其所在地区待业人员的数量多少，待业率的高低，以及择业竞争的激

烈程度。

第四，待业者、择业者所在地区的就业服务体制的发育程度。它包括政府职能部门设立的就业中介机构；集体或个体主办或联办的就业中介机构。如职业介绍所、劳务市场、人才信息市场等。

择业者所在地区的就业中介机构发育得是否完善，它们的服务是否活跃，对劳动者择业就业有着重要的作用。这种作用随着社会主义市场经济就业机制的建立，将会日趋明显。

了解就业信息

就业信息，简单地说就是用工单位的招工信息。

在我国，目前的就业信息发布场所主要是各类中介机构和用工单位。另外，熟人、朋友、同事、亲戚及邻居也会带给你某些就业信息。

就业信息的传递方式，在现代社会主要是通过报刊、广播、电视、广告、通信等媒介进行的。

实践证明，一个人拥有的就业信息越多，他的择业余地就可能越大。

一个下岗择业者可能已经拥有若干个就业信息。但具体到某一个择业者来说，众多的就业信息中，究竟哪一个就业信息是值得其认真对待呢？在这里，就遇到一个就业信息的筛选问题。

在电子技术高速发展的今天，对就业信息的收集和筛选完全可以通过软件设计让微机进行处理。但在目前，微机在我国的劳动就业领域里运用得还不广泛。不过，这并不影响我们对就业信息进行有效的筛选。

根据众多再就业者的就业实践表明，只要掌握了以下筛选