



徐小蓉 编著

《卫生知识》丛书
第二辑

常见妇科疾病浅说

重庆出版社

《卫生知识》丛书第二辑

常见妇科疾病浅说

徐小蓉 编著

重 庆 出 版 社 1988年·重庆

责任编辑 罗 敏
封面设计 吴庆渝
技术设计 刘忠凤

徐小蓉 编著
常见妇科疾病浅说

重 庆 出 版 社 出 版 (重庆长江二路205号)
新华书店重庆发行所发行 达县新华印刷厂印刷

*
开本787×960 1/32 印张 2 插页 2 字数 24 千
1988年5月第一版 1988年5月第一版第一次印刷
印数: 1—19, 200

*
ISBN 7-5366-0588-9/R · 38

科技新书目177-327 定价: 0.47元

傳播衛生知識，為人
民健康造福。

陳敏章

一九五二年七月

中华人民共和国卫生部陈敏章部长题词

為健康教育服務

祝賀衛生知識叢書出版

吳階平 一九八二年

中華醫學會會長，著名醫學專家

吳階平教授題詞

《卫生知识》丛书第二辑编委会

主 编 张弘谋 副主编 陈 洛 靳 鸣

编 委 (以姓氏笔画为序)

马有度 李 宋 张弘谋 陈 洛

郑惠莲 周继福 罗 敏 靳 鸣

致 读 者

《卫生知识》丛书第二辑现在同大家见面了。第一辑自1986年9月出版以后，由于内容实用，文字通俗，凡具备高小文化即可阅读，篇幅简短，每册2—3万字，所以深受群众的欢迎，很快脱销。为满足读者的需要，于1987年4月又重印一次。

在医学科普的百花园中，这束小花能受到读者的如此厚爱，正说明丛书满足了群众渴望健康与长寿的要求。它不仅介绍了衣食住行及生老病死的卫生常识，还奉献给大家常见病、多发病的防治与护理知识。从而增强了群众的自我保健能力，有助于提高中华民族的健康水平和卫生科学水平。

整套丛书约50册，分四辑，将于数年内出齐。我们衷心感谢大家对丛书的信任与关心，并恳求广大读者不断提出宝贵意见，使丛书质量进一步提高，真正成为您健康与长寿的顾问。

《卫生知识》丛书编委会

1987年10月于重庆

内 容 提 要

著者挑选了一系列典型病例，以讲故事的形式，介绍了妇女一生中各个时期最常见的妇科疾病。重点在于帮助读者尽早识别疾病，及时就医及治疗，并指出切实可行的预防措施。文笔流畅、洗练，饶有趣味，还善于启发读者开动脑筋，不断去思考更深一层的问题。是一本熔科学性、通俗性、实用性及趣味性于一体的初级妇女保健读物。可供高小以上广大妇女阅读。

科技新书目177—327

ISBN 7-5366-0588-9

R·38 定价：0.47元

目 录

一、女性生殖系统的解剖和生理特点·····	(1)
(一) 女性生殖器官解剖常识·····	(1)
(二) 女性生殖系统的生理简介·····	(3)
二、常见的小儿及青春期妇科疾病·····	(7)
(一) 外阴-阴道炎·····	(7)
(二) 阴唇粘连·····	(8)
(三) 处女膜闭锁·····	(9)
三、什么是功能失调性子宫出血症·····	(12)
四、她为什么不来月经·····	(15)
五、痛经是病吗·····	(19)
六、她为什么不生育·····	(23)
七、葡萄胎是怎么一回事·····	(26)
八、白带多怎么办·····	(29)
九、常见的妇科肿瘤·····	(33)
(一) 子宫肌瘤·····	(34)
(二) 子宫颈癌·····	(36)

(三) 子宫内膜癌.....	(38)
(四) 卵巢肿瘤.....	(39)
十、妇科的急性腹痛.....	(43)
(一) 宫外孕.....	(43)
(二) 卵巢肿瘤蒂扭转.....	(46)
(三) 急性盆腔炎.....	(47)
十一、妇女保健知识一二.....	(50)
(一) 月经期和青春期保健知识.....	(51)
(二) 更年期保健知识.....	(54)

一、女性生殖系统的 解剖和生理特点

妇女占我国人口总数的一半，是社会主义四化建设的重要力量。妇女具有不同于男子的解剖及生理特点，只有充分认识这些特点才能对常见的妇科疾病有所了解。这对于积极防治妇科疾病、保障妇女健康有重大意义。

（一）女性生殖器官解剖常识

女性生殖系统包括内、外生殖器官及其有关的组织和邻近器官。

女性外生殖器指的是生殖器官暴露在体外的部分，又称外阴。外阴包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭及其间的尿道外口及阴道口等部分。常有人将外阴误认为子宫，其实是错误的。

女性内生殖器是指生殖器官藏在体内（骨盆腔中）的部分。包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。输卵管和卵巢常被统称为子宫附件。（图1）

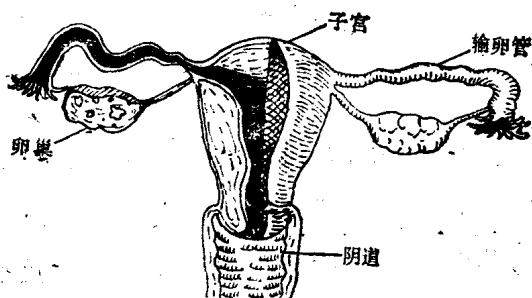


图1 女性内生殖器

阴道上端与子宫颈相连，下端开口于外阴。阴道壁有较大的伸展性，也含有丰富的血管，一旦被损伤很容易出血或形成血肿。阴道是性交器官，也是月经血排出及胎儿娩出的通道。

子宫位于骨盆腔中央，是一个空腔器官，形状像一个倒放的梨子。它的底部较宽，两侧角与输卵管相通。通常把上面较宽大的部分称为子宫体；下部呈圆柱状较窄的部分称为子宫颈。子宫体的壁由三层组织构成，外层为浆膜层，中间是最厚的肌肉层，内层

为粘膜层，又叫子宫内膜。从青春期开始直到更年期，子宫内膜受卵巢激素的影响，有周期性的改变并产生月经。受孕以后胚胎即在子宫内发育成长直至娩出。

输卵管是一对细长而弯曲的管道，内侧与子宫角相通连，外端游离呈喇叭形且和卵巢接近。卵子和精子大多在输卵管相遇受精，孕卵经输卵管运送到子宫腔内发育成为胎儿。

卵巢是一对扁椭圆形的性腺，位于子宫两侧、输卵管的后下方。成年女子的卵巢约如枣子般大小。卵巢虽小却至关重要，因为它不仅主管月经及女性特征，还主管生儿育女。

（二）女性生殖系统的生理简介

1. 妇女一生各阶段的特点

妇女的一生，从出生到发育成熟，而后衰老是一个不断发展的过程。这一过程可划分为以下六个时期，各个时期有其不同的特点。

新生儿期：是婴儿出生后4周以内的时间。由于女性胎儿在子宫内受母体雌性激素

的影响，出生时乳房可稍稍肿大，个别还可有少量阴道出血。

幼年期：是由新生儿期后至12岁左右。此时儿童的体格和智能均在生长发育中，但性腺和生殖器官维持幼稚状态。由于局部抵抗力弱，容易被感染而患外阴阴道炎等疾病。

青春期：是生殖器官从幼稚向成熟过渡的时期，以月经来潮作为标志。此期的年龄一般从13岁至18岁。在此期间除生殖器官发育外，乳房也逐渐发育，女性特征日渐显明。在这一时期少女的思想情绪和心理状态常不稳定，还可能因卵巢功能不稳定发生功能失调性子宫出血症。

性成熟期：大约自18岁开始，经历约30年时间。这时卵巢功能成熟，是妇女生育活动最旺盛的时期。在这一时期可能发生与妊娠有关的疾病，如流产、葡萄胎和宫外孕等，也可患生殖器官炎症及肿瘤等疾病。

更年期：为妇女从生殖功能旺盛状态向衰老过渡的时期。包括绝经及绝经前后的一段时间。绝经一般发生于45~55岁之间。在

这一时期可能发生功能失调性子宫出血症及更年期综合征等疾病，特别要警惕生殖器恶性肿瘤的发生。

老年期：指60岁以后，卵巢功能消退、机体逐渐老化的时期。此时可能发生老年性阴道炎、生殖器官恶性肿瘤等疾病。

2. 卵巢的功能与月经

女性性腺卵巢有两个重要功能，一是提供成熟的卵子，即生儿育女繁殖后代的生殖功能，另一个为产生女性激素，以促进生殖器官发育并保持女性特征、支持生殖的内分泌功能。

妇女从青春期开始，几乎每月有一个卵子在卵巢内成熟并排出。如果性交时精子经阴道由子宫进入输卵管，并与成熟的卵子在输卵管内相遇，就会相互结合变成受精卵（也叫孕卵），然后被运送至子宫腔内种植，生长发育成胎儿。

随着卵子发育成熟，卵巢产生雌激素，排卵后还产生另一种孕激素。雌激素不但能促进卵泡的发育，也能促进生殖器官和乳房的发育以及女性曲线美等女性特征的形成。

此外对全身各个系统也有不同作用，例如促使血液中的胆固醇含量下降、促进体内水钠滞留及促进骨骼中钙质沉积等。孕激素主要保护孕卵的种植和生长发育。所有卵巢激素的产生都是由位于脑底部的丘脑下部及脑垂体直接调节、控制的，下丘脑及脑垂体的功能又受大脑等中枢神经系统的控制。

在上级机关——下丘脑及脑垂体的直接调节控制下，卵巢产生的雌激素、孕激素，影响子宫内膜发生从增生到分泌的变化。如未受精，卵巢激素分泌减少，子宫内膜就会衰退脱落、出血，这就是月经。除非怀孕，这一变化周而复始逐月进行直到绝经，这种周期性变化称为性周期，也叫月经周期。

月经是性功能成熟的一项标志。医学上把第一次来月经称为初潮，初潮大多发生在13~15岁。两次月经间隔一般为28~30天，每次月经持续约3~7天，一次月经的出血量约为30~50毫升。月经期可有轻微的下腹及腰骶部酸胀感，但一般不影响生活和工作。

二、常见的小儿及

青春期妇科疾病

你可能会感到奇怪，小孩子也会有妇科病吗？！其实，一点也不奇怪，婴幼儿的确会有妇科病。它虽不如成人妇科疾病那么五花八门、种类繁多，但也有它自己的特点。

（一）外阴-阴道炎

8岁的小姑娘佳佳，长得圆圆胖胖的，又活泼聪明，谁见了都很喜欢。这几天不知怎么的，小佳佳总是有些坐立不安，常常喊屁股痛。妈妈发现佳佳的内裤上有些淡血水，急忙带她去医院。医生检查发现，小佳佳的外阴有些发红，而且有脓样白带从阴道口流出。经过仔细检查，医生从阴道内取出一粒小玻璃珠，一追问才知道，这是十多天前她与几个小朋友玩时放进去的。医生说小佳佳患的是外阴-阴道炎，祸根就是这颗小小的玻璃珠。