

现代生活书展

男人

的

内心世界

写给不懂男人的你

[日]

秋元康 著

高晓钢 译

山东文艺出版社

男人的内心世界

〔日〕秋元康 著

高晓钢 译

——写给不懂男人的你

## 图书在版编目(CIP)数据

男人的内心世界——写给不懂男人的你/(日)秋元 康  
著;高晓钢译.—济南:山东文艺出版社,2002.6

(现代生活书屋)

ISBN 7-5329-1833-5

I.男… II.①秋…②高… III.男性心理学-通俗  
读物 IV.B844.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 49948 号

图字:15-2002-080 号



## 男人的内心世界

——写给不懂男人的你

作 者 (日)秋元 康

译 者 高晓钢

责任编辑 吴晓玲

装帧设计 刘小军

出版发行 **山东文艺出版社**

地 址 济南经九路胜利大街 39 号

经 销 山东省新华书店

印 刷 山东新华印刷厂临沂厂

版 次 2002 年 6 月第 1 版

2002 年 6 月第 1 次印刷

开 本 787×1092 毫米 32 开本 6.375 印张 2 插页

字 数 92 千字

印 数 1—10000

定 价 10.80 元

## 前 言

当你准备翻阅这部小书时，你一定会期待有所收获吧？

“当然，就是想探知男人的内心世界。”

你的回答理应如此。

的确，我的本意就是借以此书揭示男人的内心活动轨迹。

它或许能给总是感叹“男人真是难以琢磨”的你带来一些启迪。

然而，百人百心，我虽然倾其所有，却仍不能覆盖男人的全部。

而你的人生所托，也许恰好就在此之外。

总而言之，书中的一切均为本人的主观臆断。

但是，男人毕竟是男人。

尽管他们在表现形式上可能会有所不同，但在骨子里，却一定是惊人的相似。

所以，以此书为参考，对照他的言行作一番行为比较，你一定会小有收获，对你的“他”的了解更进一步。

问题由此展开。

你，真的想了解男人的内心世界吗？

真的想探清“他”大脑中的内存吗？

或许，对男人的“不知”、“无知”恰就形成了支撑你之幸福的依托。

因为一旦你对“他”之所想，对“他”之所为有所了解，你也许反会增添许多烦恼。

举例为证：

如果一位名声不坏的星相大师问你：“你想预知自己的死期吗？”你该如何应答？

你想知道吗？

放弃？

当然，这个例子可能过于极端，但探知“男人内心世界”的欲望所带来的负面影响的的确如此。

如果你发现正在与你交往的“他”只不过是在逢场作戏，你还能保持一颗平常之心吗？

如果你发现正在与你交往的“他”对你已产生倦意，你还会认为无所谓吗？

大千世界，无知者最幸福——这一理论成立。

2. 我始终持有一丝担心，担心你读罢这部小作后会生出一些多余的惆怅。我说，“谨以此献给对男人缺乏了解的你”，而你却应道，“真是何苦呢！”

你也许会不屑一顾，“这就是男人？”的确，它能帮助你了解男人世界的一个侧面。

不幸的是，此书尚不具备成为你行为指南的条件，不能助你决断，以至尽善尽美。如前所述，它不过是作

者本人的主观臆断。

就此打住？

先睹为快？

还是让我们小窥“男人之心”和“男人世界”的一二吧。

秋元 康



前 言

第一章 男人会为爱而疯狂吗？

如何占据男人的整个身心

如何把握恋爱的热度

判若两人的男人

是否只是为了性爱

男人不喜欢的女人类型

19

千万别刺伤男人的自尊

22

对女人任性的忍耐程度

25

男人讨厌女人的嫉妒心理

29

分手的信号

32

女人的败着

36

能成为一个好女人吗？

38

最终的选择

42

对男人不能一追到底

45

女人的幸福

48

女人什么时候感到自己最幸福

51

## 第二章 事业和女人谁更重要

52

男人的处世哲学

57

如何控制好自己时间

61

年轻时不妨冒失一下





63  
不想被女人接受吗？

66  
男人奋斗的一生

69  
如何看待男人的价值观

71  
临近结婚

74  
帮助男人实现他的梦想

### 第三章 男人为何更看重同性之间的友情？

80  
不能重色轻友

84  
没有女人的世界也很精彩

88  
男人情义中的面子

91  
义气是男人的骄傲

95  
成熟男人的义务

97  
为谁两肋插刀

101  
女人的傲慢

105  
重色轻友

3.



109

## 第四章 婚期的最佳选择

110

婚姻是人之必需

114

想肩负起家庭的重担时

118

别在意别人如何演绎人生

122

女人不应该放弃自己的人生

127

是否命中注定

130

面对男人华丽的外表

134

如何对付男人的狡诈

138

从恋爱到结婚的时间表

143

所有的男人都男人至上吗？

4.

147

可被忽视的男人的隐私

150

轻浮能否医治

154

所有的男人都具有多重人格

158

爱是不能停顿的



163

## 第五章 人生对男人意味着什么？

164

永远立于不败之地

167

选择家庭还是事业

171

如何走完自己的人生

174

男人每天都在战斗

176

人生中的取舍

179

人都有自己的人生哲学

183

继续昨天

186

追逐遥远的梦



5.

男人的内心世界

# 第一章



现代生活书屋

1.

# 男人会为爱而疯狂吗？

## 如何占据男人的整个身心

男人和女人对爱情的理解截然不同。

男人和女人一旦落入情网，进入约会期，这种差异就会显露出来，此时，女人会产生诧异，迷惘。觉得男人越发不可琢磨，以至于感到眼前的恋情盲从而又令人不知所措。

越是喜欢对方，就越发感到不安，以致摩擦不断。进而也就更想知道男人对双方关系的真实想法。结果，事与愿违，原来的迷惘不但没得到缓解反而更深沉了。

而男人则也在抱怨，为什么就得不到应有的理解呢！

于是，鸡毛蒜皮引发了争执。

2. 一般情况下，在与女人发生争执时，男人往往觉得自己正义在身，而显得格外固执。但不幸的是，女人似乎对正义并无兴趣，这实在让男人感到难以理解。

男女间的争吵大都不会持续很久。

女人偏重于感情，而男人则更趋于理性。

男人总想以理服人，而女人的特长却是将到手的把

柄无限扩大。于是，男人说东，女人答西，最后男人只得作罢，鸣金收兵。不想，又招致女人的抱怨——你们这些男人，真是搞不懂！

当发生争执、关系恶化后，女人的第一反应往往是：

“我是你的什么人？我在你眼里是个什么？”仅仅是个女人？恋人？真心爱我？真的打算结婚？结果，争执升级，进入混乱状态，越发不可收拾。

而此时，男人也会怒气冲天：“你说是什么关系就是什么关系，随便！”一般说来，男人在年轻时都不大考虑以后如何，也不想决定今后怎样。“你近来有些不对劲！”男人的冷漠使女人难平心中之火，其实，这种冷漠正是男人上述心理的反映。

就男人而言，一旦决心下定，反而不想再作进一步的表白。大局已定，无须赘言。这难道还不够吗！

男女争执时，男人最想说的是：“你还想得到什么？”

两人在交往，这是不争的事实。女人往往无视眼前的幸福而企求更大的满足，希望进一步得到他的心，永不分离，爱得更深。但是，随着这种企求的不断延伸，

一旦控制失灵，反而会导致男人更大的反感——你怎么就一点儿都不理解男人呢？

男人不会因为有了恋人就不再在意其他女人。

但他们也决不希望被女人指责。男人通常的想法是：还罗嗦个什么，这已经够可以的了！

对男人来说，男人和女人之间的关系就如同太阳与行星一般。

男人是太阳，女人是行星。所谓太阳，就是以自己为中心，被行星所簇拥，而行星则按顺序排列。

实际上，男人事先并未将行星本身有所区别，如打算与某女结婚，而与某女只是逢场作戏。特别是那些过于年轻或贪玩的男人就更是如此。他甚至记不得自己的周围到底有几颗行星，而最终，可能只是随意选择距离自己最近的一颗星。

4. 结果，不知不觉中若干个女友就已经形成了对他的包围。此后，至于最终谁会被选中，就要看各自的缘分了。

在你被选中之前，最好别出声。这实在是男人内心的真实想法。

## 如何把握恋爱的热度

爱情在男人眼里到底有多重要？

女人往往十分看重自己在男友心目中的位置。

就男人本身而言，男人一般可分为事业型和非事业型两种类型，即所谓事业优先型和家庭优先型。

以外出旅游为例。大多数情况下，前者基本上是行程优先，而与谁同行则放在下一步考虑，女人只是被考虑的对象之一。

后者则恰恰相反，他们大都十分在意同行的对象，太太也好，女友也罢，先确定之后再分别选择彼此适宜的旅游地点。所以，他们最为关心的是钱够不够，或手中的工作是否需要调换，总之，是以女人为中心。

那么，前两者之间的比例如何？哪种居多呢？我想，恐怕还是前者，爱情优先论者毕竟是少数，所谓曲高和寡。

在绝大多数男人看来，爱情虽然必不可少，但也只能是爱和情的结合而已。换言之，就如同喜爱咖啡的人一样，每天都要喝上几杯，但如果只喝咖啡，生命则





恐怕难以长期维持。这，就是男人的恋爱观。咖啡每天都要喝，而且确实喜欢喝，但它确实也难以果腹。对于男人，所谓的“咖啡”就是女人，就是爱情，就是婚姻。

男人对爱情取舍的真谛就在于此。

而女人则不同，她们一旦堕入情网，就会十分积极主动，此时，她们最讨厌的就是男人的优柔寡断。她们希望自己能引起周围的人的重视，希望听到这样的评价：你更漂亮了，你像变了个人一样。

与女人的鲜明态度相比，男人在其所谓沉稳的背后，还隐藏着“面子”这样一个东西。也就是说，在他们的潜意识中，还涌动着一股雄性的傲气。因此，在对待爱情问题上，男人和女人对积极、消极、优先等方式的理解有着极为巨大的差距。当双方在咖啡厅分手时，女人可以泪流满面，可以泣不成声，而男人却不会。这，就是在人生中、生活中男女之间对爱情理解的差异之所在。

男人注定要在社会的海洋中游弋，横渡海峡，迎风破浪。在这一过程中，即便他要拥抱女人，与她细语缠绵，甚至为她焦虑，他都要时时提防来自鲨鱼的可能的攻击。