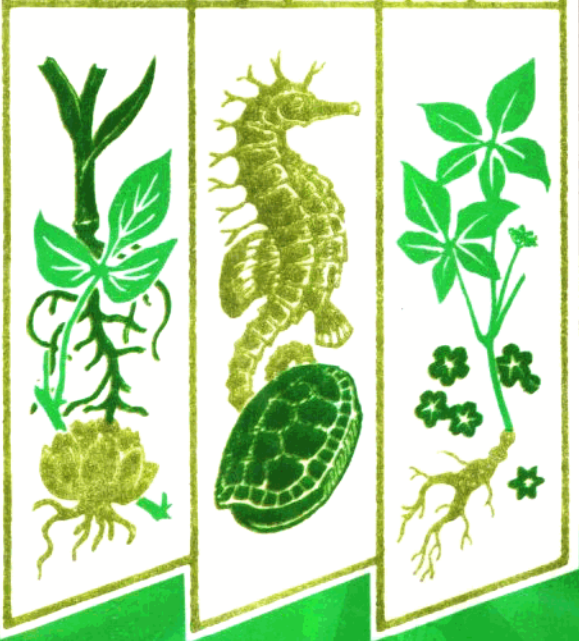


中醫單方驗方

姜昭燮 编写



中醫單方驗方

前 言

中医学是中华民族瑰宝。单方、验方是这个瑰宝中最精华的一部分，为历代医家所重视。他们总结、创造了很多有效的单方、验方，为后人运用单方、验方提供了经验，树立了楷模。

单方、验方为人民群众防病治病立下了卓越的功勋，最为广大人民群众所欢迎。民间广泛流传着这样一句话：“小小方子医大病”，这是对单方、验方千真万确的总结。

本人本着“简、便、廉、验”的精神，根据治疗一般常见病、多发病的需要，将自己近三十年来临床实践经验之所得，并收集有关资料中最精良之单方、验方，汇编成册。全书分七个部分：传染病的防治、内科、妇产科、儿科、外科、五官科、皮肤科疾病的治疗等，集方一千一百六十六个之多，定名为《中医单方验方》。

辨证论治、治病求因，是中医学的特点及核心所在。作者本此精神，在编写方法上，首立病名，次辨病因，再简述病症，然后依症列方。即“先症后方，症方相应”。这样有利于读者依症选方、对症下药，以达到“药到病除”之目的。这是本书与其它方书之不同的一个特色。在选方上，凡有毒药物、稀罕药物、昂贵药物、或炮制复杂的药方，一概不入。力图安全、稳妥，确保简便廉验。这是本书的又一特色。

2000年人人享有“初级卫生医疗保健”的战略目标已经

确立,特别对农村八亿农民实行“初保”的任务更为繁重。中医中药势必将在“初保”中担负主力军的作用。中医单方、验方防病治病的积极作用将显得更为突出,更为重要。所以说本书是根据时代的需要而作出的一分奉献。

本书具有较高的实用价值,可供中、西医务人员临床参考,特别是农村基层医务工作者。也可作为“家庭医生”、“健康顾问”。凡中医学爱好者,家有一本,常备咨询,必有好处。限于编写水平,难免不妥之处,敬希同仁和广大读者批评指正。

姜昭燮

1991年10月于武汉

目 录

一、传染病	(1)
感冒、流行性感冒	(1)
麻疹	(3)
流行性腮腺炎	(4)
痢疾	(5)
传染性肝炎	(7)
疟疾	(9)
百日咳	(10)
流行性乙型脑炎	(11)
流行性脑膜炎	(12)
伤寒、副伤寒	(13)
钩端螺旋体病	(14)
钩虫病	(14)
蛔虫病	(15)
蛲虫病	(16)
血吸虫病	(17)
二、内科疾病	(18)
咳嗽	(18)
哮喘	(20)
肺结核	(23)
咳血、吐血	(24)
呕吐	(26)

泄泻	(28)
胸痛	(31)
胁痛	(32)
胃痛	(33)
便秘	(36)
消化不良	(38)
肝硬化	(39)
便血	(41)
尿血	(42)
尿闭	(43)
淋症	(44)
眩晕	(47)
失眠	(49)
头痛	(50)
腰痛	(53)
肩、臂、腿痛	(56)
痹痛	(57)
水肿	(61)
口眼歪斜	(64)
自汗、盗汗	(64)
高血压	(65)
糖尿病	(67)
贫血	(68)
诸中毒	(69)
阳痿	(71)
不育症	(73)

三、妇产科疾病	(74)
月经不调	(74)

闭经	(76)
痛经	(77)
崩漏	(79)
带下	(80)
阴痒症	(82)
宫颈糜烂	(83)
子宫脱垂	(84)
不孕症	(86)
妊娠呕吐	(88)
妊娠杂症	(89)
习惯性流产	(90)
先兆流产	(91)
衣胞不下	(92)
产后腹痛	(92)
产后血晕	(93)
产后出血	(93)
恶露不尽	(94)
乳汁不下	(94)
回乳	(95)

四、儿科疾病	(97)
小儿消化不良	(97)
疳疾	(98)
小儿脐风	(100)
小儿夏季热	(101)
鹅口疮	(101)
小儿遗尿	(102)
小儿脐肿流水	(103)
初生儿黄疸	(103)

婴儿吐乳	(103)
小儿夜啼	(103)
小儿夜间惊吓、啼哭不安	(104)
小儿流口水	(104)
小儿积食	(104)

五、外科疾病

疖	(105)
疔	(106)
痈	(108)
颈淋巴结核	(110)
乳腺炎	(113)
阑尾炎	(115)
脓疮	(116)
烧烫伤	(117)
外伤出血	(119)
疝气	(121)
冻疮	(123)
毒蛇咬伤	(124)
毒虫咬伤	(126)
臃疮	(126)
漆疮	(127)
痔疮	(127)
阴茎头生疮	(128)
落枕	(128)
脱肛	(128)
破伤风	(129)

六、五官科疾病

睑缘炎	(131)
麦粒肿	(132)
泪囊炎	(132)
眼睑下垂	(133)
结膜炎	(133)
夜盲症	(135)
外耳道疖肿	(136)
化脓性中耳炎	(137)
耳聋(暴聋)	(138)
百虫入耳	(138)
副鼻窦炎	(139)
鼻出血	(139)
扁桃体炎	(141)
喉炎(声音嘶哑)	(143)
骨刺卡喉	(143)
牙痛	(144)
牙周病	(145)
口疮	(146)

七、皮肤科疾病	(148)
荨麻疹	(148)
皮肤瘙痒症	(149)
湿疹	(150)
脓疱疮(黄水疮)	(152)
带状疱疹	(153)
诸癣	(154)
疥疮	(158)
鸡眼	(159)
扁平疣	(159)

毛发不生 (160)

一、传 染 病

感冒、流行性感冒

一、风寒感冒：症见恶风寒，发热或微发热，头痛，无汗或少汗。

方一：生姜一块（10克），生葱白五根。

用法：二药均切碎，水煎乘热服下，盖被出汗。

方二：绿豆粉、麻黄、甘草各等份。

用法：上药共研极细末，瓶装备用。用时以温开水调服3克，即时汗出自愈。小儿老弱者酌减。

方三：杏仁31粒，白胡椒31粒。

用法：共捣为末，生姜汁调和为丸，握手中一时，自然汗出。此法疗效奇特，对虚弱患者尤为相宜。

方四：紫苏叶10克，生姜10克。

用法：水煎乘热服，取汗而愈。

预防：1. 生姜10克，大蒜头5瓣，均切碎加红糖适量水煎服。

2. 紫苏叶3克，泡开水当茶喝。

二、风热感冒：发热重，微恶风，头痛少汗，口渴咽疼。

方一：荆芥6克，薄荷6克，银花10克，甘草6克，菊花10克。

用法：水煎温服，日服三次。

方二：一枝黄花 30 克，白英 30 克。

用法：水煎温服，日服三次。

方三：马鞭草(鲜)60 克(干品 30 克)，鸭趾草 30 克。

用法：水煎温服，日服三次。

方四：桑叶 10 克，菊花 10 克，银花 10 克，连翘 10 克，桔梗 6 克，薄荷 6 克，甘草 6 克。

用法：水煎服，日服三次。

预防：野菊花 10 克(或野菊花嫩叶 20 克)，银花藤 30 克(或银花 12 克)，鱼腥草 30 克，任选 2—3 种，水煎当茶饮。

三、流行性感冒：系流感病毒感染而引起。表现症状和风热感冒相似，但症状较重。它有流行快的特点，在短期内大人、小孩互相传染，临床症状大致相同。发病季节以冬春多见。

方一：贯众 15 克，板蓝根 20 克，葛根 10 克，藿香 10 克，甘草 3 克。

用法：水煎服，日服三次。

加减：高热不退加鸭趾草 60 克；全身筋骨酸痛加羌活 12 克。

方二：紫苏梗 30 克，枇杷叶 30 克，蒲公英 20 克，桑叶 15 克，荆芥 10 克。

用法：水煎服，日服三次。

方三：贯众 30 克，薄荷 10 克。

用法：水煎服，日服三次。

方四：大青叶 30 克，鱼腥草 15 克。

用法：水煎服，日服三次。

方五：荆芥 10 克，防风 6 克，银花 10 克，连翘 15 克，桑叶 12 克。

用法：水煎服，日服三次。

预防：1. 板蓝根 30 克，水煎服，连服三天。

2. 贯众 10 克，水煎服。

3. 紫苏 6 克，荆芥 10 克，水煎服。

4. 苍术 10 克，贯众 10 克，水煎代茶饮。

麻 疹

一、前驱期：症见微热、微咳、呵欠喷嚏、流涕、流眼泪。

方药：芦根 30 克，茅根 30 克。

用法：水煎频饮。

二、发疹期：症见体温增高，咳嗽加重，开始出现皮疹。或麻疹欲出不出，出而不透。

方药：葛根 6 克，桑叶 6 克，芥穗 4.5 克，薄荷 3 克，桔梗 4.5 克，甘草 3 克，芦根 10 克。

用法：水煎频饮。

三、疹毒内陷（麻疹合并肺炎）

方药：生石膏 30 克，麻黄 3 克，杏仁 6 克，甘草 6 克，鲜茅根 15 克，葛根 9 克。

用法：水煎浓汁，分三次空腹服下。

四、恢复期：症见余热未尽，微热微咳，口燥咽干，不欲饮食。

方药：桑叶 4.5 克，北沙参 6 克，麦冬 6 克，玉竹 9 克，甘草 4.5 克，花粉 4.5 克。

用法：水煎浓汁频频饮之。

预防：1. 紫草根 6 克，甘草 3 克，水煎频饮，连服三天。

2. 大青叶 10 克，水煎频饮。

3. 忍冬藤或银花 20 克，水煎服，连服一周。

流行性腮腺炎

本病中医称痄腮，症见患者耳下腮腺肿大、局部疼痛，尤以张口吃东西时加重。重症有发热、头痛等全身症状。

方一：赤小豆 70 粒。

用法：上药研末，调蜂蜜如糊状涂敷患处，一夜即消。

方二：生大黄适量。

用法：上药为末，醋调敷患处，数次而愈。

方三：鲜蒲公英一把。

用法：上药捣烂，加鸡蛋清一个、明矾末 3 克，调匀敷患处。每日换药一次。

方四：天花粉，绿豆各等份。

用法：上药共研细末，醋调成糊状，搽患处，每日 3—4 次。

方五：威灵仙 15 克，食醋 150 克。

用法：上二药共煎沸后，倒出一半，待冷后搽患处。其另一半再加水 250 毫升，再煎沸后分二次内服。一般用药 1—2 次可获全愈。

方六：银花 20 克，板蓝根 20 克，桔梗 10 克，甘草 6 克。

用法：水煎浓汁，日服三次。

方七：鲜仙人掌适量。

用法：捣烂如泥，敷患处。

预防：贯众 10 克，板蓝根 10 克，甘草 3 克，水煎频饮。连服 3—5 天。

痢 疾

一、湿热痢：症见大便次数增多，腹痛下坠，大便赤白脓血。有的伴有发热、恶寒、尿赤等表症。

方一：海蚌含珠 60 克(干品 30 克)。

用法：水煎浓汁服，日服三次。连服五天。

方二：金荞麦根(又名赤地利)30 克。

用法：水煎服，日服三次。

方三：生姜 10 克，茶叶 6 克。

用法：泡极开水，随饮取效。

方四：马齿苋适量。

用法：取鲜者洗净捣取汁一杯，稍煮沸加蜂蜜一汤匙和服(不用蜜亦可)。

方五：生大蒜头 2—3 枚。

用法：嚼服，冷开水送下。日服 3—5 次。

方六：仙鹤草 15—30 克。

用法：水煎分数次服。

按：适用于赤痢。

方七：辣蓼 30 克。

用法：水煎服，日服三次。

方八：大蒜数枚。

用法：捣烂，贴两足心(涌泉)，亦可贴肚脐。

方九：黄连 10 克，木香 6 克，马齿苋 30 克。

用法：水煎服。

方十：荷叶蒂 10 个，白芷 20 克，当归 10 克。

用法：水煎服。

按：用于血痢不止。

方十一：元胡末 10 克。

用法：米饮调服。

按：用于腹痛欲死者。

方十二：石榴皮一枚。

用法：以一半焙令黑生烟取下，研末，以另一半煎汤冲服。

极效。

按：此法用于久痢、久泄不止者。

方十三：白芍 30 克，当归 30 克。

用法：水煎取汁，一日分四次服。

按：孕妇患痢，不宜苦寒、通利之药。此方最为稳妥，疗效可靠。一般服 2—3 帖可愈。

二、虚寒痢：症见痢疾迁延不愈，反复发作，大便稀薄夹有黄白粘冻，甚至滑泄不止，食少神疲，怕冷、四肢发凉等症。

方一：革拨 10 克，牛奶适量。

用法：以牛奶煎革拨，顿服。

方二：党参 10 克，白术 10 克，炮姜 3 克，肉桂 1.5 克，石榴皮 10 克，诃子 10 克。

用法：水煎服，日服三次。

三、噤口痢：症见痢疾患者饮食不进或呕不能食。

方一：大鲫鱼一尾。

用法：用葱、姜、醋、酒和鱼一起煮熟，放病人鼻旁，嗅之，胃口自开，必欲进食。

方二：萝卜一个切片，蜂蜜适量。

用法：将萝卜片染蜂蜜放口中噙化，吞其汁，待味淡后吐出再换含一块。觉思食时给予稀粥食之。

预防：1. 生大蒜，每日嚼服数枚。

2. 生姜、细茶叶各适量，泡开水喝。

3. 海蚌含珠 30 克，煎水频饮。

传染性肝炎

一、急性黄疸型肝炎：症见发热、疲倦、不想吃东西、特别怕吃油腻食物，恶心呕吐，肝区疼痛。数日后巩膜和皮肤发黄、小便赤色。

方一：铃茵陈（又名金钟茵陈、芝麻茵陈）60 克。

用法：水煎浓汁频饮。连服十天。

按：此方疗效极佳。如用此药煎水洗澡数次，则疗效更显。

方二：绵茵陈 60 克，炒槐角 10 克。

用法：将槐角研细，和茵陈以滚开水泡代茶服，一日一剂，以黄疸退尽为止。

方三：皂矾 60 克，小黑豆 1000 克，红糖 500 克。

用法：将皂矾化于一碗开水中，再将黑豆浸入内，俟矾水尽被黑豆吸入为止；将黑豆晒干，入铁锅内文火炒焦，再将红糖撒入小黑豆内，继续炒匀、炒枯，成为糖炙小黑豆，俟冷装入瓷坛内。每次嚼服 30—50 粒，茵陈泡水送服。切忌饮茶。一日服三次，以黄疸退清病愈为止。

方四：发泡疗法：鲜毛茛（又名老虎脚印草）一棵。

用法：将上药捣烂加少许红糖和匀，取蚕豆大一撮敷于患者手臂三角肌处，或手腕上内关穴处。敷药面积大小以五分硬币为准。成人可稍大一点，小儿可小一点。先将薄膜纸剪一大小相应的圆块，置药敷于所选定的位置，然后覆以纱布、胶布固定。敷药 6—8 小时取下，次日即起一内充满黄液体的泡。此

时可将疮周围消毒，以三棱针刺破排出液体。如此反复数次，直到液体渗尽结痂为止。此法迅速退黄，疗效确切。

按：在用药期内，可用茵陈 30 克泡开水频服。

方五：虎杖 30 克（鲜者 60 克）。

用法：水煎取浓汁，日服三次。

方六：薏苡根 50 克。

用法：水煎浓汁，频饮。

方七：茵陈 50 克，或忍冬藤 120 克。

用法：水煎浓汁，分三次服。连服 15 天。

方八：茵陈 30 克，黄柏 10 克，大黄 10 克。

用法：水煎浓汁，分三次服。小儿酌减。

二、急性无黄疸型肝炎：症状大体与黄疸型肝炎相同，但较轻，且常无胆汁瘀阻现象，即整个病程中无黄疸出现。

方一：白茅根 30 克，丹参 45 克。

用法：水煎服，日服三次，连服 5—7 天。

方二：鸡骨草 60 克。

用法：水煎服，日服三次，连服 7—10 天。

方三：丹参 15 克，旋复花 10 克，紫花地丁 25 克，蒲公英 25 克，夏枯草 30 克，当归尾 10 克，赤白芍各 10 克，厚朴 10 克，元胡 10 克，生甘草 10 克。

用法：水煎浓汁，分三次服，15 天为一疗程。

预防：1. 鲜马齿苋 100 克，甘草 3 克，水煎日服二次，连服三天。

2. 茵陈 30 克，水煎当茶频饮。

3. 虎杖 20 克，水煎频饮。

4. 薏苡根 20 克，车前草 15 克，水煎服。