

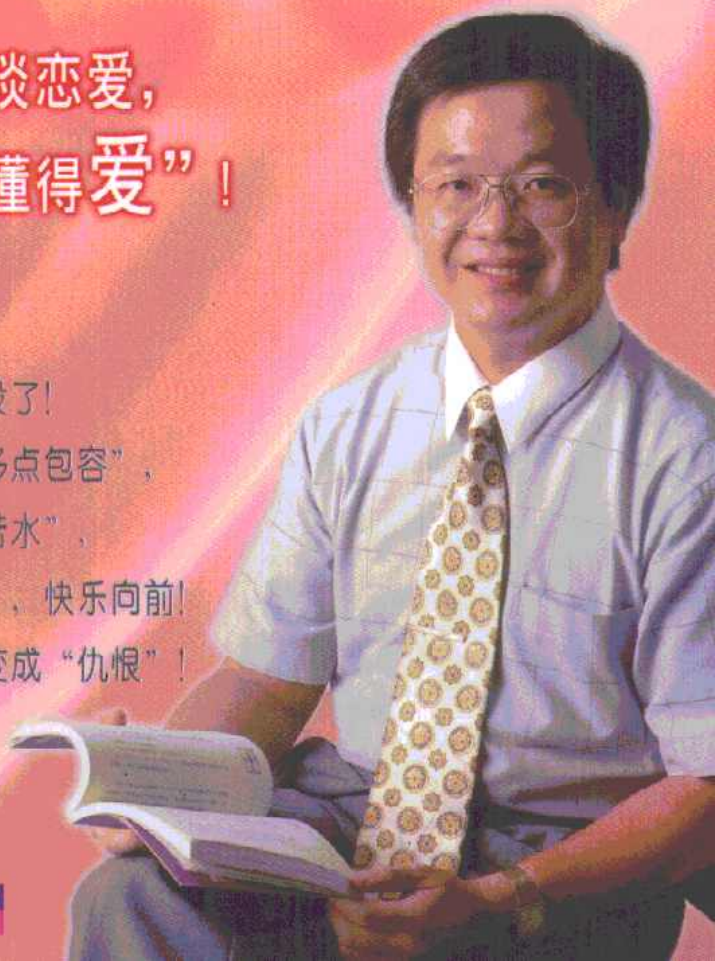
男女

戴晨志 博士◎著

沟通高手

轰轰烈烈谈恋爱，
一定要“懂得爱”！

脾气来了，福气就没了！
真的，“少点怨，多点包容”，
“多洒香水，少吐苦水”，
才能在感情道路上，快乐向前！
千万别让“恋情”变成“仇恨”！



男女 沟通高手

戴晨志博士◎著

轰轰烈烈谈恋爱，
一定要“懂得爱”！

脾气来了，福气就没了！
真的，“少点怨、多点包容”，
“多洒香水、少吐苦水”，
才能在感情道路上，快乐向前！
千万别让“恋情”变成“仇恨”！



A0914550

中国城市出版社

北京市版权局著作权合同登记

图字:01-1999-2428号

图书在版编目(CIP)数据

男女沟通高手/戴晨志著. —北京:中国城市出版社,
1999.9

ISBN 7-5074-1150-8

I. 男… II. 戴… III. 人间关系-通俗读物 IV.
C912.1

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第39288号

责任编辑 钱雨竹
美术编辑 久大文化
责任技术编辑 张建军
出版发行 中国城市出版社
地 址 北京市朝阳区和平里西街21号 邮 编 100013
电 话 84275833 传 真 84278264
经 销 新华书店
印 刷 北京海淀求实印刷厂
字 数 129千字 印 张 8
开 本 850×1168(毫米) 1/32
印 次 1999年8月第1版 1999年8月第1次印刷
印 数 00001—20000册 定 价 15.00元

·版权所有、翻印必究·

壹、相愛相守，
甜蜜到永久



为了她，他爱上了游泳！

🍏 —— 选择婚姻对象，就像“买鞋子”

她的身材真是太棒了，
“婀娜多姿”实在无法形容她曼妙的曲线；
尤其当她从池畔纵身跃入水中时，
真是漂亮极了！
他心想——
“仙女下凡游泳”或“美人鱼”也不过如此吧！

小郑在念东吴大学时，为了锻炼身体，经常跑到“中影游泳池”去练习游泳；而他的运气就是那么好，在游泳池畔认识了一位漂亮的女孩。

说起来，你或许不相信，这年纪约20岁的女孩身材真是太棒了，“婀娜多姿”实在无法形容她曼妙的曲线；尤其当她从池畔纵身跃入水中时，那敏捷的躯体和摆动的韵律，真是漂亮极了！不管是自由式、蛙式、蝶式……她每一个美妙的泳姿，都让小郑看得“目不转睛、目瞪口呆”；心想，“仙女下凡游泳”或“美人鱼”也不过如此吧！

小郑对我说，他为了“大饱眼福”，所以就逐渐爱上游泳了！可是，他怕坐在池畔一直盯着漂亮小姐看，会引来他人的闲话，所以就故意“潜入水里”，戴着蛙镜，从水中偷偷地欣赏那女孩“玲珑、清凉”的泳姿。

“我就这样，不断地练习‘憋气’，让自己吸一大口气后，闷在水里很久，来偷看那女孩游泳！哇，她真的好漂亮、好美……”小郑几乎是词穷地描述着。

“那你在水中可以憋多久？”我问。

“刚开始只有30秒就受不了，可是，后来的‘肺活量’愈练习愈好，大约可以潜入水里‘一分半钟’不呼吸……有一次，有个救生员赶来救我，以为我淹死了！当他硬把我‘救起来’，看我好好的、还没死时，就生气地问我‘你在水里干

嘛?’”

“我……我在练‘潜水’、练‘闭气’啊!”小郑对救生员说。

“练潜水?练潜水要到海边去练,到这里来干嘛?这里又没有珊瑚礁可以看!”

“哦……到海边‘浮潜’太贵了,而且各种装备都要很好……可是,我的潜水技术不是很好,我怕在海边潜下去,就浮不上来了……所以,在游泳池练,比较安全!”

小郑对我说:“哈!我当时就这样骗救生员!其实,我痛苦地憋气、闷在水里,真正的理由是——这里有比‘珊瑚礁’更好看的‘美人胴体礁’!”



后来,小郑逮到机会,鼓起勇气和那女孩搭讪,而女孩也大方地和小郑聊天!我就说小郑运气很好嘛,可能“命中带有桃花”;你知道吗,游泳池畔相处久了,他们俩竟然感情越来越好,甚至,那女孩还带小郑到她家去。

当他们走进阳明山的一栋别墅时,小郑呆住了——天哪,她竟住在这么漂亮、豪华的巨宅!那女孩指着屋旁的游泳池说:“我从五、六岁开始,我爸妈就在这里教我游泳,都十几年喽……可是,一个人游泳很无聊,所以我才跑到中影游泳池去游!”



●这里有比“珊瑚礁”更好看的“美人胴体礁”哟！

小郑一听，苦笑了一下！人家家里有游泳池，游了十几年，而自己才是个初学的穷小子，唉……

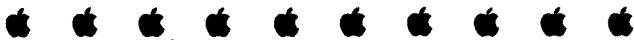
“戴老师，你没去过那别墅，你不知道，哇，真是有够吓人的！她家太有钱了，光是那个游泳池，就比我家还大！”小郑对我说。

“她家有钱，有什么关系啊！你们还是可以交往、当朋友啊……”。

“算了、算了，我没这种命！我不敢和这么有钱、又漂亮的小姐交往！我知道，如果我和她结婚，她们家可能会把‘半座阳明山’送给我……”小郑用开玩笑的口吻说：“可是，这样我岂不是变成一个‘没骨气’、只会‘吃软饭的男人’？”

“那好啊，你就可以减少奋斗10年啊！”我笑着说。

“嘿，我才不干呢！如果叫我去‘吃软饭’而减少奋斗10年的话，那我的寿命恐怕也会‘减少20年’，会夭寿、会死得很难看！”



后来，小郑不再去中影游泳池了，也不再和那漂亮小姐联络：他虽然心中一直爱恋着她，也喜欢着她，但小郑很怕成为一个“吃软饭的男人”。

“我实在没办法‘吃软饭’，因为我‘满嘴钢牙’，我一定要挑‘硬饭’吃！”事过境迁之后，小郑对我说：“我实在



很佩服那些‘吃软饭’的男人，可以靠着老婆的万贯家财过日子！这真的很不容易耶，至少你要有‘那个脸’去吃软饭，而且‘脸皮也要够厚’、‘牙齿够烂’才行！”

所以，小郑最后的结论是——对那些天天粘着太太、靠着太太财富而“吃软饭的男人”，我们要“心怀恭敬”，不要去“嘲笑他们”，毕竟人家就是有“够厚的脸”、有“够烂的牙”，还有“一生以吃软饭为职业”的伟大志向，你说，你有吗？

静心一得

在咱们社会中，存在着“门当户对”的传统观念，因一般认为，“门当户对”会使男女双方在“想法、理念或生活习惯，甚至金钱的使用……”有较趋近一致的共识。

而社会上普遍存在的“价值观”也认为：男人应该比女人强，不管是“薪水、学历、年纪”，都该比女人高。因此，“社会阶层理论”提及：

女人要“往上爬”——通往荣华富贵，可以靠婚姻；

但男人要“往上爬”——通往辉煌腾达，就必须靠自己！

所以，我们对于“白手起家、刻苦奋斗”而成功的男人，都予以大声喝采，也成为学习的榜样。相反的，假如男人的辉煌腾达是“靠女人、靠老婆”的缘故，则就会被贴上“吃软饭”的标签，自己也会觉得“没面子很丢脸”。



其实，与“有钱女孩”交往并没什么不对，也没什么不好。只是在交往前必须想清楚，自己是不是能容忍“别人的负面评价”？两人在生活背景、价值观、理念……会不会“差距太远”？

正如本文中的小郑一样，虽然他很喜欢那美丽、漂亮的小姐，但他心中的“感性和理性”却在冲突、在拔河。后来，他自认无法忍受将来别人对他的“异样眼光”和“负面评价”，所以“快刀斩乱麻”，绝不容许自己“被爱冲昏了头”！

因此，选择结婚对象，就象“买鞋子”，不是要选“最漂亮、最贵的”，而是要选“最合适的”！有人适合穿“普通球鞋”，有人适合穿“乔丹第十四代”高级运动鞋，也有人适合穿“进口鳄鱼皮鞋”……请问，你适合穿什么鞋？还是适合“光着脚丫”？

可别忘记，“穿错鞋、磨破脚”，可是会很痛的哟！

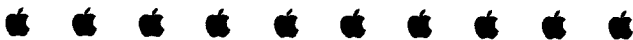
谁是“干姊、干妹”，统统集合！

🍏——相守的人，一定要相爱、惜福

女人的“亲密性需求”比较强，
希望男人跟他分享所有的“心中事”；
可是，男人天生“独立性需求”比较强，
希望自己拥有“独立空间”，
也希望还能和过去的异性朋友维持交往。

那天傍晚，秋虹和男友心情愉悦地走在校园里时，对面突然走来一女孩，很兴奋地叫了男友一声：“大毛，好久不见了，你新交了女朋友啦？”那女孩还很亲密地摸摸男友的头，好象和男友很熟悉的样子。

寒暄几句后，女孩走了，秋虹问男友：“她是谁啊？”“我干姊啦！”“干姊？你什么时候认的干姊？我怎么不知道？”“哎呀，反正就是干姊嘛，我也记不起来什么时候认的了！你放心，别紧张，她比我老，我不会喜欢她的！”男友如此安慰秋虹。



一个月后的周末，男友约秋虹一起看电影：到了戏院门口，男友又对着一高中女生打招呼：“你这么早就到了？来，我帮你介绍，她是我女朋友，梁秋虹……”

随后，男友又指着那高中女生，对秋虹说：“她是我干妹，她这次月考考全班第一名，所以我请她一起来看电影！”

秋虹愣住了——怎么又冒出一个“干妹”来？我怎么也不知道？只见男友搂着“干妹”的肩，带她去买爆米花、饮料，对她呵护备至。

看完电影后，“干妹”说她有事，要先走，男友就送她去坐公车；随后，男友问秋虹：“怎么样？今天电影好看吧？”

“好看个头！要问，你不会去问你干妹啊？”秋虹臭着一



张脸，不悦地说着。

“你怎么啦？吃了炸药啊？你生什么气？你是不是不喜欢我干妹？”

“干妹，干妹，你嘴巴不要一直念着你干妹好不好？你要找干妹来，为什么不事先跟我讲一声？”秋虹积了一肚子气，终于爆发！

“我想带个‘神秘嘉宾’来给你一个‘意外惊喜’啊！”

“神秘嘉宾个头啦！你认那么多什么干姊、干妹……出来看看个电影，又莫名其妙跑出一个念高中的干妹来，你是不是没有女人会死啊？”秋虹气得和男友不欢而散。



没过多久，秋虹在校园里和一个外系学姊聊天时，学姊突然问道：“振昌是你男朋友啊？”“对啊！学姊，你认识他啊？”“他是我干弟啊，我当然认识！”

秋虹听了，当场傻住！“‘干弟’，他怎么会是你干弟？”

“我们都是眷村出来的啊，而且以前都一起参加慈幼社，也办了很多活动……他很可爱，常载我到处跑，所以他就认我为干姊！”学姊向秋虹叙述原委：“大毛他很有人缘，我对他也很好，他生日时，我都会送他礼物，象他现在常背的红色Nike背包，就是我送的啊！”

当晚，秋虹实在忍不住了，怒气冲天地质问男友：“你



到底还有几个干姊、干妹，你一次统统讲出来好不好？免得哪天又有女人跑出来，说是你干姊、干妹！”

“我自己也搞不清楚啊！”男友一副泰然地说：“干姊就是‘太老’、干妹就是‘太小’，我都不可能喜欢她们的……而且，认干姊、干妹很平常啊！”

“放屁！什么很平常？那我为什么没有干哥、干弟！”秋虹气得粗话都出笼了。

“唉，你讲话干嘛这么粗鲁，这么大声？”男友说。

“我这叫粗鲁啊？你根本就是‘满口屁话’！你怎么不想一想，我看到你一堆干姊、干妹，心里的感觉是怎么样？”

“你理性一点好不好？不要口不择言可不可以？”

“怎样？你嫌我讲话粗鲁，口不择言是不是？我告诉你，我还有更难听的话可以讲咧！你混蛋！王八蛋！”秋虹愈嚷愈大声。

“你有点气质，有点水准好不好？你是念中文系的，讲话那么难听，象外面那些没念书的工厂女工一样！”男友口气和缓地说。

“对啊，我就是没气质、没水准，你那些干姊、干妹都非常高贵、有气质、有水准，都是你们那个眷村出来的，都在社团一起奋斗，都有‘革命情感’……”

“拜托你讲话理性一点，冷静一点好不好，你讲话再那么



粗鲁，满口脏话，我就不跟你讲了！”

“你不要转移话题，我们是针对‘你有那么多干姊、干妹’在讨论……”

“这没什么好讨论的啊！我不会‘因为你而放弃她们’，也不会‘因她们而放弃你’，这本来就是两条‘平行线’嘛，你为什么一定要把它们变成‘交叉线’呢？”

“我管你什么‘平行线’、‘交叉线’？你坦白告诉我，你到底还有多少干姊、干妹？我不喜欢有什么‘意外惊喜’、‘神秘佳宾’！”

“唉，我也记不清楚有几个啦，那都是随口讲讲，就变成干姊、干妹了嘛！”

“你少来，随口讲讲？学姊说，她还送你这个Nike红色背包呢！”

“哦？这背包是她送的啊？我还以为是另一个干姊送的咧！……很多人都送我礼物啊，我也不知道怎么跟你讲起。”
男友一脸调皮地说。

“你放屁！……”

“喂，你真的很没水准，看你穿得漂漂亮亮，人也长得美美的，可是，一张开嘴巴，就这么可怕！”

“怎样？张开嘴巴就不行是不是？有‘口臭’是不是？你怕我有口臭，干嘛还要死皮赖脸来追我！”秋虹气愤地说。

戴晨志



男

男女沟通高手



戴晨志

●你说，你到底还有多少“干姊、干妹”？

女