

实 用 中 医 临 床 手 册 丛 书

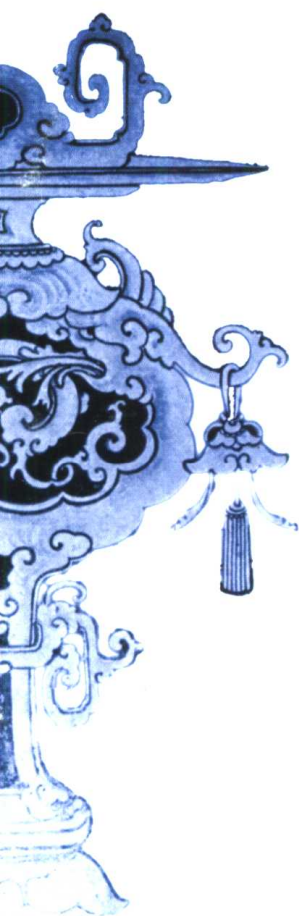
中 医

妇 科 手 册

蔡连香

主 编

福建科学技术出版社



实 用 中 医 临 床 手 册 丛 书

R271.62

817

中 医

妇 科 手 册

蔡连香

主 编

福建科学技术出版社



0166636

0166636

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科手册/蔡连香主编. —福州:福建科学技术出版社, 2001. 1
(实用中医临床手册丛书)
ISBN 7-5335-1657-5

I. 中… II. 蔡… III. 中医妇产科学-手册
IV. R271-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 29048 号

- 书 名** 中医妇科手册
“实用中医临床手册”丛书
- 主 编** 蔡连香
- 责任编辑** 俞鼎芬
- 出版发行** 福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
- 经 销** 各地新华书店
- 排 版** 福建省科发电脑排版服务公司
- 印 刷** 福建地质印刷厂
- 开 本** 787 毫米×1092 毫米 1/32
- 印 张** 16.75
- 插 页** 4
- 字 数** 472 千字
- 版 次** 2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷
- 印 数** 1—3 000
- 书 号** ISBN 7-5335-1657-5/R·320
- 定 价** 30.00 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

序

保障妇女健康是提高全民族素质的需要。中医药学在妇女病防治方面有很多优异的方法,实有继承、发展、推广应用于临床实际的必要。我国著名妇科专家蔡连香教授在这个领域积累了30多年的临床经验,由她主编的这部《中医妇科手册》,以应临床需要,实在是对全社会,对保障妇女健康的一大好事。

中医妇科是中医临床医学中的重要组成部分,传统分经、带、胎、产、杂病五大门类。殷商时代甲骨文中就有“育子亡疾”等的描述。《黄帝内经》特别重视“女子胞”,称之为“奇恒之府”;对月事、崩漏、带下等的病因病机都有论述。《金匱要略》并以《妇人妊娠病脉证并治》、《妇人杂病脉证并治》及《妇人产后病脉证并治》列专篇立论,所应用的方剂如桂枝茯苓丸、胶艾汤、温经汤、当归芍药散、当归散、枳实芍药散、半夏厚朴汤、甘麦大枣汤及抵当汤等,今犹广为临床应用,效验卓著。宋元明清妇科著作很多,如现存于北京图书馆之崇祯时抄本《妇科万金方》及《妇科百问》;以及明·王肯堂《妇科准绳》、清·武之望《济阴纲目》、徐大椿《妇科医案》及傅山《傅青主女科》等等,可谓美不胜收。现代研究也证实,不少古称“女科”有关天癸、证候、血分、经带、妊娠、胎产、乳疾、癥瘕及生育子嗣等妇女生理、病理与证治经验,很有发展的必要。现代对免疫性不孕症用中医药调理治疗,也有一定效果。蔡连香教授所著《中医妇科手册》,反映了中医药实际经验和当

代经验,内容系统而实用;书末并附有人类助孕技术简介、妇科常用实验室检查正常参考值、方剂索引及妇科常用名词缩写和中英文对照等多种临床实用资料;所以我认为本书实为妇科及有关学科临床医师案头很好的实用参考用书。祝贺本书的面世,是为序。

中国科学院院士 陈可冀
中国中西医结合学会会长

2000年6月24日
于北京西苑

前 言

为提高中医临床诊疗水平,努力突出并发挥中医药优势与特色,全面系统地反映当代中医临床各科的医疗成果,福建科学技术出版社组织编写了“实用中医临床手册”丛书,我们承担了妇科手册的编写任务。编写者均为长期从事妇科中医、中西医结合工作的临床一线医疗人员,其中主任医师、副主任医师占一半以上,这就保证了本书的编写质量和从临床实际出发的特点,使本书能充分展现其实用性、先进性和新颖性。在编写过程中,各位编写者力求做到内容既继承前人的宝贵经验,又充分反映当代中医妇科的学术水平,在诊断、鉴别诊断与治疗方法等方面均突出了一个“新”字。既体现了中医辨证论治的精髓,又汲取了现代医学在诊断手段上的长处,两者结合,更切合临床实际,使读者开卷有益。

全书上篇为总论,主要分述女性的生理病理、妇科病的诊断概要、治疗概要以及妇女的保健与优生等内容,使读者对中西医妇科的基础知识和检查方法等有较简要、系统的了解。下篇重点介绍疾病的诊断与治疗,将临床常见疾病按经、带、胎、产、杂病分类,凡中医病名不能完全概括的病种,则用西医病名,分别列于各章节内。每一疾病均突出现代医学的诊断手段和中医为主、中西医结合的治疗方法。每一疾病中的“临证参考”系编写者及有关专家对该疾病诊治的心得体会。为使临床医生获取更多的新知识,本书对有关人类助孕技术和妇科常用的内分泌药物,以及妇科常见急诊的诊断与

处理等作了简要的介绍。本书还将妇科常用中成药、中药编入其中,以方便读者查阅。

全书内容丰富、新颖,资料翔实,既突出中医特色又吸取西医学的长处,为一本实用性强,融中西医结合于一体,适合于从事中医、中西医结合临床一线的医师,尤其是住院医师和实习医师的良好参考书。

限于编者水平,书中难免有错漏之处,敬请专家与读者不吝指正。

本书很多内容经过刘熙政研究员审阅,特此致谢。

蔡连香

1999年10月于西苑医院

编写说明

一、本书为中医妇科临床实用工具书，全书分上篇、下篇和附篇三个部分。

二、上篇四章，就妇女的生理病理、妇科诊断概要、妇科病治法概要及妇女保健与优生等问题进行了比较系统、详尽的论述。

三、鉴于中西医病证无法一一对应，故下篇各论的病证名采取中西医并用的编写法。为使中医妇科临床医师也能掌握一些西医妇产科常见病证的诊疗技能，书中增设了“妇科急症”、“妇科手术前后的中医药治疗”、“计划生育”、“妇科常用内分泌药物”等内容。

四、每一病证，基本遵照丛书规定的“概述”、“诊断”、“治疗”、“临证参考”、“预防与调护”五个项目的内容顺序编写。多数病证“诊断”项中的“诊断要点”与“证类诊断”，均以国家中医药管理局发布的《中华人民共和国中医药行业标准》的要求为依据。

五、为保持引用方的原貌，附篇“方剂索引”的一些方中仍沿用的“犀角、虎骨”等国家级保护动物药材，临床处方时应根据国家有关政策、法令，改用相应的替代品。

六、书中的“分”、“寸”等字眼，系根据传统针灸取穴的“骨度分寸”或“手指同身寸”度量法进行折算定位的方法，而非实际长度计量单位。

编 者

1999年10月

主 编 蔡连香

副主编 赖安妮 李俊芳

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 沛 王致谱 陈昭定 晁恩祥 蔡连香

编 者 (按姓氏笔画为序)

门淑兰(北京市昌平中医院)

马 堃(中国中医研究院西苑医院)

王 凯(中国中医研究院西苑医院)

王少铃(中国中医研究院西苑医院)

李亚俐(中国中医研究院西苑医院)

李俊芳(中国中医研究院西苑医院)

沈明秀(中国中医研究院西苑医院)

岳开琴(中国中医研究院西苑医院)

侯爱菊(河北省定州市人民医院)

黄海涛(中国中医研究院西苑医院)

谢京红(中国中医研究院西苑医院)

赖安妮(中国中医研究院西苑医院)

蔡连香(中国中医研究院西苑医院)

薛赛琴(中国中医研究院西苑医院)

目 录

上篇 总论

第一章 女性的生理病理 …	第一节 内治法 …… (39)
…………… (1)	第二节 外治法 …… (43)
第一节 女性主要生殖器官	第三节 心理疗法 …… (45)
…………… (1)	第四节 饮食疗法 …… (47)
第二节 女性特有的生理	第四章 妇女保健与优生…
…………… (4)	…………… (49)
第三节 女性的病理特点	第一节 月经期保健 … (49)
…………… (8)	第二节 青春期保健 … (50)
第二章 妇科诊断概要 … (13)	第三节 婚前保健与优生
第一节 妇科四诊概要…	…………… (51)
…………… (13)	第四节 孕期保健与胎教
第二节 妇科病历书写规范	…………… (54)
…………… (16)	第五节 产褥期与哺乳期保健
第三节 妇科常用特殊检查	…………… (56)
…………… (21)	第六节 孕期及哺乳期用药
第四节 妇科常见症状的	…………… (57)
鉴别要点 …… (34)	第七节 更年期保健 … (62)
第三章 妇科病治法概要 …	
…………… (39)	

下篇 各论

第一章 月经病 …… (64)	月经先期 …… (64)
-----------------	--------------

月经后期	(68)	妊娠恶阻	(181)
月经先后无定期	(72)	妊娠腹痛	(185)
月经过多	(75)	胎漏、胎动不安	(187)
月经过少	(79)	滑胎	(190)
经期延长	(82)	胎萎不长	(194)
经间期出血	(85)	异位妊娠	(197)
崩漏	(88)	子淋	(201)
闭经	(95)	子肿、子晕、子痫	(204)
多囊卵巢综合征	(102)	妊娠合并糖尿病	(209)
高泌乳素血症	(107)	妊娠合并急性阑尾炎···	
痛经	(112)	·····	(214)
子宫内膜异位症	(116)	妊娠合并病毒性肝炎···	
经行乳胀	(119)	·····	(218)
经行头痛	(121)	第四章 产后病	(227)
经行发热	(125)	产后发热	(227)
经行感冒	(128)	产后恶露不绝	(231)
经行浮肿	(130)	产后大便难	(235)
经行吐衄	(132)	产后身痛	(237)
经行情志异常	(135)	产后自汗、盗汗	(240)
经前面部痤疮	(138)	缺乳(附:回乳)	(242)
绝经前后诸证	(142)	产后乳汁自出	(247)
绝经后出血	(147)	乳痈	(249)
性早熟	(151)	第五章 妇科杂病	(255)
第二章 带下病	(156)	不孕症	(255)
阴道炎	(156)	免疫不孕(不育)	(266)
淋病	(164)	癥瘕	(273)
尖锐湿疣	(167)	阴挺	(278)
子宫颈炎	(171)	脏躁	(282)
盆腔炎	(175)	盆腔瘀血综合征	(284)
第三章 妊娠病	(181)	外阴溃疡	(288)

外阴瘙痒	(294)	第七章 妇科手术前后的中医药	
外阴白色病变	(298)	疗法	(353)
性冷淡	(304)	手术前的中医药治疗 ...	
面部黄褐斑	(309)		(353)
乳腺增生疾患	(313)	手术后的中医药治疗 ...	
滋养细胞疾病	(317)		(355)
第六章 妇科急症	(331)	第八章 计划生育	(364)
急性前庭大腺炎	(331)	终止早孕	(364)
外阴及阴道损伤	(332)	终止中期妊娠	(370)
子宫肌瘤红色变性	(335)	第九章 妇科常用药物 ...	
卵巢囊肿破裂	(336)		(376)
非妊娠性子宫大出血 ...		妇科常用中成药	(376)
.....	(340)	妇科常用中药	(393)
流产	(344)	妇科常用内分泌药物 ...	
急性盆腔炎	(347)		(467)

附 篇

人类助孕技术简介	(486)	方剂索引	(509)
妇产科常用实验室检查正常		妇科常用名词缩写和中英文	
参考值	(493)	对照	(518)

上篇 总论

第一章 女性的生理病理

第一节 女性主要生殖器官

女性具有卵巢、子宫等特有的生殖器官，因此便有经、孕、产、乳等生理功能。

一、卵巢

卵巢为一对扁椭圆形的性腺，位于输卵管的后下方，表面无腹膜，由单层立方体上皮覆盖，称生发上皮，其内有一层纤维组织，称为卵巢白膜。再往内为卵巢组织，分为皮质与髓质两部分。皮质在外层，其中有数以万计的始基卵泡及致密的结缔组织；髓质在卵巢的中心部分，含有疏松的结缔组织及丰富的血管、神经、淋巴管及少量与卵巢悬韧带相连的平滑肌纤维。成年女子的卵巢约 $4\text{cm} \times 3\text{cm} \times 1\text{cm}$ 大小，重 $5 \sim 6\text{g}$ ，呈灰白色，绝经后卵巢萎缩变小、变硬。

（一）卵巢的功能 卵巢的功能一是提供成熟的卵子，即女性生殖功能的基础；二是提供支持生殖的内分泌功能。

1. 卵巢的生殖功能：妇女一生中的全部卵细胞都在胎儿期增殖生成，以后不再增添。新生儿出生时可能有 10 万～50 万个。每个卵细胞周围有一层原始的卵泡细胞，也称颗粒细胞，二者之外还围有一层基膜而形成一始基卵泡。这些始基卵泡在妇女的一生中无时不在成批地生长，但 99% 以上的始基卵泡都在开始发育后不久即相继衰萎消亡，

称为卵泡闭锁。仅在生育时期内才有数百个卵泡完全成熟而排出成熟的卵细胞，在这些成熟的卵细胞中也只有少数几个能受精种植而发育成胎。

2. 卵巢的内分泌功能：卵巢主要是合成、分泌三种性激素，即雌激素、孕激素与雄激素。卵泡的内卵泡膜细胞为雌激素和雄激素合成的主要场所，部分雄激素可以转化为雌激素；黄体颗粒细胞受酶系统的限制，主要分泌孕激素。

(1) 雌激素：具有促进卵泡早期发育，协同促卵泡素促进卵泡发育的作用。如雌激素不足，将使卵泡发育中止而闭锁。雌激素对子宫、输卵管、阴道上皮细胞、外生殖器、乳腺均有不同的作用。雌激素对代谢的影响，主要是使青春期后的妇女形成女性体态；促进骨中钙质沉着，直至骨骺愈合；还有潴留水钠作用，使血内胆固醇含量与磷脂的比值下降。雌激素对卵巢功能起间接的调节作用，即对垂体和丘脑下部产生反馈调节，有抑制性的负反馈也有促进性的正反馈作用。

(2) 孕激素：有抑制雌激素对垂体和丘脑下部的正反馈作用，但当雌激素水平较高时，少量孕激素有促进垂体对 LH-RH（促黄体素释放激素）的感应性，使合成增加，有利于引起 LH、FSH（促黄体素、促卵泡素）峰式分泌。孕激素除对输卵管、子宫、阴道、乳房均有重要作用外，对正常的妇女有使体温轻度升高的作用，其机制尚未阐明，但推测是黄体酮影响丘脑下部的体温调节中枢和散热过程。此外，对肾上腺皮质、肺亦有作用。在代谢方面，有促进蛋白分解的作用，从而增进尿素氮的排出量，也促进肝脏某些酶的合成。

(3) 雄激素：可以在其效应细胞的芳香化酶作用下转变成雌二醇或雌酮，而发挥雌激素的作用。雄激素有蛋白合成作用，能促进肌细胞生长和骨骼的发育，还有刺激红细胞生成的作用，表现为网织红细胞数增加，血红蛋白及骨髓的红细胞增生。雄激素在排卵前的 LH 高值影响下，分泌量略微增高，卵泡内雄激素含量增高或雄激素与雌激素比例过大时，可妨碍卵泡的细胞功能，而促使卵泡闭锁。雄激素过多时，还可引起一些男性化的体征。

二、子宫

子宫位于骨盆中央,呈倒置的梨形,成年女子子宫重约 50g,长 7~8cm,宽 4~5cm,厚 2~3cm。子宫为一空腔器官,腔容量约 5ml。腔内覆有粘膜,称子宫内膜。从青春期到更年期,子宫内膜受卵巢激素的影响,出现周期性的改变并产生月经。子宫为精子到达输卵管的通道;受孕后,又为胚胎着床、发育、成长的所在地;胎儿足月,子宫收缩,使胎儿及其附属物娩出。

子宫上部较宽,称子宫体,其上端隆突部分称子宫底;子宫底两侧为子宫角,与输卵管相通;子宫的下部较窄,呈圆柱状,称子宫颈。子宫体壁由三层组织构成,外层为浆膜层,即脏层腹膜,与肌层紧贴;中间层为肌层,为子宫壁最厚的一层,非孕时厚约 0.8cm,由平滑肌束及弹性纤维所组成;内层为粘膜层,即子宫内膜,较软而光滑,为粉红色的粘膜组织。

从青春期开始,子宫内膜受卵巢激素影响,其面积的 2/3 能发生周期性变化,称为功能层;余下 1/3 即靠近子宫肌层的内膜无周期性变化,称为基底层。在正常有排卵的月经周期中,子宫内膜产生增生期与分泌期的变化。子宫颈主要由结缔组织构成,子宫颈管粘膜上皮细胞呈高柱状,子宫颈的阴道部分为鳞状上皮覆盖,表面光滑。子宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处,是子宫颈癌的好发部位。子宫颈粘膜受性激素的影响也呈周期性的变化。

中医学中的子宫,即女子胞,又名胞宫、胞脏、子脏、子处、血脏等。子宫中有胞脉、胞络。《素问·评热病论》指出:“胞脉者,属心而络于胞中”,“月事不来者胞脉闭也”。《素问·奇病论》谓:“胞络者系于肾。”《校注妇人良方》谓:“冷入胞络则月水不通。”说明胞脉、胞络是联系子宫的脉络。子宫即胞宫在胞脉、胞络的互相作用和协调下,完成其主月经和孕育胎儿的功能。

三、输卵管

输卵管为一对细长而弯曲的管,全长 8~14cm,其内侧与子宫角相连,外端游离,而与卵巢接近。根据其形态可分为四个部分。

1. 间质部:为通入子宫壁内的部分,狭窄而短,长约 1cm。

2. 峡部：为间质部外侧的一段，管腔亦较窄，长 2~3cm。
3. 壶腹部：在峡部外侧，管腔较宽大，长 5~8cm。
4. 伞部：为输卵管的末端，开口于腹腔，游离呈漏斗状，又名漏斗部，有许多须状组织，有“拾卵”作用。输卵管为卵子与精子相遇的场所，受精后由输卵管将孕卵向子宫腔运行。

四、阴道

阴道位于真骨盆下部的中央，其壁由粘膜、肌层和纤维层构成。其上端包围子宫颈，下端开口于阴道前庭后部，前壁与膀胱和尿道邻接，后壁与直肠贴近。环绕子宫颈周围的部分称阴道穹窿，可分为前、后、左、右四部分：后穹窿较深，其顶端与子宫直肠陷凹贴接，后者为腹腔的最低部分，是某些疾病诊断或手术的途径。阴道后壁长 10~12cm，前壁长 7~9cm。平时阴道前后壁互相贴近。阴道为性交器官及月经血排出与胎儿娩出的通道。阴道粘膜淡红色，由复层鳞状上皮细胞所覆盖，无腺体。阴道粘膜受卵巢性激素的影响，其上皮细胞呈周期性变化。在幼女和绝经后妇女，阴道上皮甚薄、皱襞少、伸展性小，易受创伤而感染。

第二节 女性特有的生理

一、月经

月经是指有规律的、周期性的子宫出血，是性功能成熟的一项标志。一般女子的月经初潮在 11~18 岁，多数在 13~15 岁。绝经年龄为 41~55 岁。我国妇女 80% 在 44~54 岁之间。正常月经周期不应少于 21 天，也不应超过 35 天，一般为 28~30 天。经期一般为 3~7 天，经量 30~50ml，一般在 80ml 以下。经质不稀不稠，不凝固，色暗红，无血块，无特殊臭气。

月经的生成是一个非常复杂的生理过程，在卵巢激素的周期性刺激下，子宫内膜产生相应的变化而出现周期性的子宫出血谓月经。卵巢激素周期性变化又取决于下丘脑-垂体的功能。因此月经周期是下丘脑-垂

体-卵巢功能的具体表现，并伴有各靶器官结构和功能的周期性变化。中医认为月经是肾气、天癸、脏腑、气血、经络相互协调作用于胞宫，使之定期藏泻的生理现象。分述如下：

（一）肾气、天癸在月经生成中的作用 肾气为肾精所化之气，妇女从童稚开始，肾气逐渐长养，到了二七之年，肾气盛实，促使天癸成熟，导致任通冲盛，月经来潮。如《素问·上古天真论》曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”说明月经的来潮首先需要肾气的充盛。

天癸是影响人体生长、发育和生殖的一种阴精。它来源于先天肾气，靠后天水谷精气的滋养、支持而逐渐趋于成熟，即在肾气盛的前提下，到特定的年龄阶段才能蓄积而生，发挥作用，此后又随着肾气的虚衰到一定年龄而竭止。有人根据《素问·上古天真论》中“女子二七天癸至，七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通”的记载，认为天癸的生存期仅有二七至七七的数十年，天癸的成熟与竭止是妇女月经来潮与绝经的两种表现。

（二）脏腑、气血在月经生成中的作用 月经的主要成分是血，血由脏腑所化生，薛己曰：“血者水谷之精气也，和调五脏，洒陈六腑，在男子则化为精，在妇人则上为乳汁，下为月水。”《灵枢·决气》曰：“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”说明血来源于水谷之精气，由中焦脾胃所化生，即脏腑是气血化生之源。五脏之中，心主血，肝藏血，脾统血，肾藏精，精化血，肺主气，气帅血。故五脏与月经的生成均有关系，其中与肾、肝、脾三脏尤为密切。

肾为先天之本，元气之根，主藏精，并为天癸之源、冲任之本。肾既藏先天生殖之精，又藏后天水谷之精气，先后天之精合称肾精，精能生血，血能化精，精血同源而互相资生，成为月经的物质基础。

肝为藏血之脏，主疏泄，具有储藏血液和调节血量的作用。脏腑化生之血，除营养周身以外，则储藏于肝，其有余部分，在女子则下注血海而为月经。但肝的藏血功能与疏泄作用须相互协调，若藏血不足，或疏泄失司，均可影响女子的正常行经。

脾（胃）为后天之本，气血化生之源。脾主中气而统血，脾气主升，