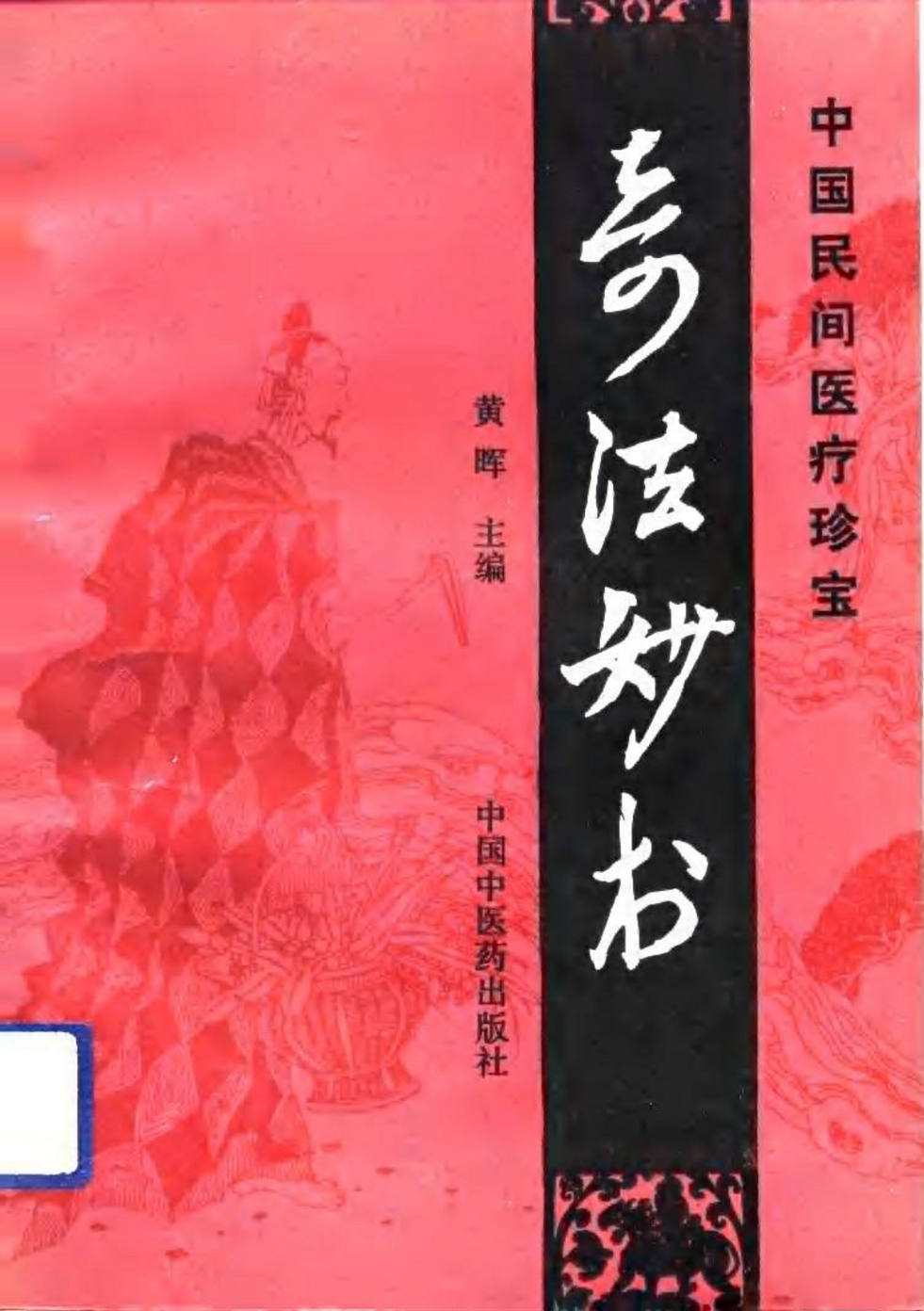


中国民间医疗珍宝

奇法妙书

黄晖 主编

中国中医药出版社



(京)新登字 025 号

中国民间医疗珍宝
奇 法 妙 术
黄 晖 主编

*

中国中医药出版社出版
(北京东城区新中街 11 号)

新华书店发行 北京彩虹印刷厂印刷
787×1092 毫米 32 开本 13.625 印张 305 千字

*

1993 年 2 月第 1 版 1993 年 2 月北京第 1 次印刷
印数:0001—5500 册

ISBN 7-80089-048-1/R·049 定价:9.50 元

前 言

中国民间医疗技术,源远流长。很早以前,由于受文字记述的限制,人们所发现和积累的医术经验,只能靠识识相因、口传心授才得以流传下来;即便付梓传抄,亦因年代久远、纸敝墨渝,许多单、验、偏方以及珍贵的医术经验逐渐散佚,或为少数医士怀之如拱璧,秘而不传,致使凤毛麟角,难得一睹;还有不少行之有效的医疗土方法并未列入经传,却长期为一些穷乡僻壤沿用,救人于难,或为江湖走方医所传诵,挟技遍游四方。这些都构成了民间医疗技术的主要内容。故民间医术之珍贵,实如深山藏玉,极有必要挖掘整理,而不致埋没。

俗称“单方一味,气煞名医”,即是说单方只要用得与病情合拍,则较任何药方都灵。单方之妙,在乎“便”、“贱”、“验”。“便”即随处可得,“贱”是一文不值,“验”是功效迅捷。具备这三种条件,才是极好的单方。本书是编者在博采旁搜民间医疗土法,广披古代医籍和流传于民间的医书抄本的基础上,撷英采华,集腋而成。所收各种医术方法均集简、便、廉、验于一体,即用时随处可得,又应手可施,尤其对一些急症和疑难顽疾,有着精妙奇特,且收效迅捷的治疗方法,诚可谓简便易行的“奇法妙术”。本书涉及内容丰富,包括急救、内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科,以及美容、养生、戒烟毒,共载治疗方法三千多种,许多治疗方法为首次从民间秘传抄本及传诵中公布,且对各方法所治的病证进行了叙述,故其内容详实,且通俗易懂。不仅可作为临床各级医生的实用参考书,以扩大医疗视野,也可作为城乡家庭的必备医书。此外,书中不少医疗方

法有着极大的开发应用价值,可供医疗科研人员参考。

由于时间比较仓促,书中的内容难以全部验证,恐有不妥之处,并诚挚地希望广大读者指出,更希望能将行之有效的治疗方法公诸于世,以济万民。

黄 晖

1992年7月于北京中医学院

目 录

第一章 急救科	(1)
第一节 临急救治法	(1)
一、淹溺死救治法	(1)
二、缢压死救治法	(2)
1. 急救吊死法	(2)
2. 救睡压死法	(3)
3. 救压死跌死法	(3)
三、电击伤救治法	(3)
1. 急救雷击死法	(4)
2. 急救触电法	(4)
四、冻僵救治法	(4)
1. 急救冻死法	(4)
2. 治冻伤内服方	(5)
五、有害气体中毒救治法	(5)
1. 防毒药	(5)
2. 解中煤气毒方	(5)
3. 急救烟呛晕绝法	(6)
4. 急救吸烟中毒法	(6)
第二节 食物中毒	(6)
一、果菜中毒救治法	(6)
1. 解一切饮饌毒方	(6)
2. 救食物中毒吐法	(6)
3. 治食物中毒法	(6)

4. 治中水果毒法·····	(7)
5. 治蔬菜中毒法·····	(7)
6. 治中豆腐毒·····	(7)
7. 治野芋中毒·····	(7)
8. 治一切蕈毒方·····	(7)
9. 治毒蘑菇中毒法·····	(7)
10. 治发芽马铃薯中毒法·····	(7)
二、禽畜肉中毒救治法·····	(7)
1. 救食死畜肉中毒法·····	(8)
2. 救腐肉脯毒法·····	(8)
3. 救中瘟牛肉毒·····	(8)
4. 救中瘟猪肉毒·····	(8)
5. 救中瘟马肉毒·····	(8)
6. 治牛肉中毒法·····	(8)
7. 治羊肉中毒法·····	(9)
8. 治马肉中毒法·····	(9)
9. 治狗肉中毒法·····	(9)
三、鱼蟹类中毒救治法·····	(9)
1. 治鱼鳖中毒法·····	(9)
2. 治食死甲鱼中毒方·····	(10)
3. 解蟹毒法·····	(10)
4. 救河豚鱼中毒法·····	(10)
5. 治食鱼蟹过敏法·····	(10)
四、饮酒中毒救治法·····	(10)
1. 饮酒不醉术·····	(10)
2. 救饮酒醉死法·····	(11)
3. 救饮酒中毒不醒法·····	(11)

4. 治酒积毒法	(11)
第三节 有毒动物咬(螫)伤	(12)
一、毒蛇咬伤救治法	(12)
1. 解蛇毒及一切毒虫咬伤法	(12)
2. 治毒蛇咬伤众妙方	(13)
3. 治毒蛇咬伤消肿法	(13)
二、毒虫咬(螫)伤救治法	(13)
1. 治毒蜂螫伤法	(14)
2. 治黄蜂螫伤法	(14)
3. 治蜈蚣咬伤法	(14)
4. 治蝎刺螫伤法	(15)
5. 治毒蜘蛛咬伤法	(15)
6. 治蚂蝗咬伤法	(16)
7. 治斑螫咬伤法	(16)
8. 治刺毛虫螫伤法	(16)
9. 治毒虫咬伤法	(17)
三、兽咬伤救治法	(17)
1. 治野兽咬伤法	(17)
2. 治家犬咬伤法	(17)
3. 治疯狗咬伤神方	(17)
4. 治疯狗咬伤已发狂方	(18)
5. 治马咬伤法	(18)
6. 治猪咬伤法	(18)
7. 治猿猴咬、抓伤方	(18)
8. 治鼠咬伤法	(19)
第四节 救治诸物卡喉证	(19)
1. 治诸骨卡喉法	(19)

2. 治鱼骨梗喉法	(19)
3. 治竹木卡喉法	(20)
4. 治稻谷卡喉法	(21)
5. 治诸豆卡喉法	(21)
6. 治铁针卡喉法	(21)
7. 治头发卡喉法	(21)
8. 治碗片卡喉法	(21)
9. 治鸡鹅鸭骨卡喉法	(21)
第五节 救治误吞异物证	(22)
1. 治误吞金器法	(22)
2. 治误吞铜器法	(22)
3. 治误吞银器法	(22)
4. 治误吞铁器法	(23)
5. 治误吞镪水法	(23)
6. 治误吞玻璃法	(23)
7. 治误吞竹木法	(23)
8. 救误吞火柴法	(23)
9. 治误吞水银法	(24)
第二章 内科	(25)
第一节 预防传染病	(25)
1. 预防瘟疫法	(25)
2. 预防瘟疫三豆饮	(25)
3. 辟时疫法	(26)
4. 辟瘟丹	(26)
5. 辟疫土方	(26)
6. 预防瘴气法	(26)
7. 预防流行性感冒法	(26)

8. 预防霍乱法	(27)
9. 预防痢疾法	(27)
10. 预防疟疾法	(27)
11. 预防时痧法	(27)
12. 预防鼠疫法	(27)
13. 预防流行性脑脊髓膜炎法	(27)
14. 预防流行性乙型脑炎法	(28)
15. 预防病毒性肝炎法	(28)
第二节 外感疾病	(28)
一、感冒证治法	(28)
1. 治伤风感冒简便法	(28)
2. 治感冒初起法	(28)
3. 治感冒风寒法	(29)
4. 治伤风鼻塞法	(29)
5. 治流行性感冒法	(29)
6. 治受寒腹痛法	(30)
7. 治体虚感冒法	(30)
8. 治伤风方	(30)
9. 治感冒无汗法	(30)
10. 治感冒发汗方	(31)
11. 治外感周身酸痛方	(31)
12. 治外感声哑方	(31)
13. 治伤寒及时病头痛方	(31)
二、中暑证治法	(31)
1. 预防中暑法	(31)
2. 治中暑法	(31)
3. 治中暑胃痛方	(32)

4. 治夏令感受暑热法	(32)
5. 治伏暑水泄方	(32)
6. 治暑天头痛怕风方	(32)
7. 治阴暑方	(33)
8. 治夏季腹痛特效方	(33)
9. 治伤暑泄痢简效方	(33)
三、痧症证治法	(33)
1. 治痧证法	(33)
2. 刮痧法	(34)
3. 刺血痧法	(34)
4. 治各种痧症及受暑昏晕不省人事	(34)
5. 治痧胀腹痛	(34)
6. 痧闭外治法	(34)
7. 治黑痧法	(34)
8. 治绞肠痧法	(35)
四、霍乱证治法	(35)
1. 治霍乱法	(35)
2. 治干霍乱法	(36)
3. 治霍乱转筋法	(36)
4. 治霍乱腹痛法	(37)
5. 治霍乱吐泻法	(37)
6. 治霍乱十滴药水配方	(38)
7. 霍乱及各种痧气外治法	(38)
8. 霍乱时疫外治救急简要良方	(38)
五、痢疾证治法	(39)
1. 治痢初起法	(39)
2. 治红白痢法	(39)

3. 变通丸	(40)
4. 治痢仙方	(40)
5. 治白痢法	(40)
6. 治赤痢法	(40)
7. 治暴作泻痢	(41)
8. 治下痢脓血方	(41)
9. 治血痢不止	(41)
10. 治久痢不止法	(42)
11. 治休息痢法	(42)
12. 治噤口痢法	(43)
六、疟疾证治法	(44)
1. 治疟奇方	(44)
2. 截疟法	(44)
3. 治疟疾奇妙术	(45)
4. 治疟土方	(45)
5. 治久疟不止法	(45)
6. 治隔日发疟法	(46)
第三节 肺系病证	(46)
一、咳嗽证治法	(46)
1. 专治男妇老幼咳嗽仙方	(46)
2. 治咳嗽方	(46)
3. 寒咳方	(47)
4. 燥咳方	(47)
5. 热咳方	(47)
6. 治咳嗽不止方	(47)
7. 治年老久咳法	(47)
8. 化痰止咳方	(47)

9. 治咳见血方	(48)
10. 治寒热痰嗽法	(48)
11. 治肺热咳嗽法	(48)
12. 治咳嗽肺痿	(48)
13. 独圣散	(48)
14. 治老年久咳不能卧	(48)
15. 治久咳不愈法	(48)
16. 治久咳法	(49)
17. 治急性支气管炎法	(49)
二、哮喘证治法	(49)
1. 气喘方	(49)
2. 治哮喘奇方	(50)
3. 圆明散治哮喘	(50)
4. 缓解支气管喘息方	(50)
5. 治哮喘立效方	(50)
6. 治年久咳嗽气喘方	(50)
7. 喘气外治法	(50)
8. 治哮喘法	(50)
9. 保肺膏贴剂	(51)
10. 治痰止喘咳药	(51)
11. 治年老喘嗽法	(51)
12. 治支气管哮喘土方	(51)
13. 蚌涎治哮喘奇效法	(52)
三、肺癆证治法	(52)
1. 治肺癆简易法	(52)
2. 治肺结核咯血法	(52)
3. 治肺癆咳嗽法	(53)

4. 癆病外治法	(53)
第四节 脾胃病证	(54)
一、呕吐证治法	(54)
1. 蒜头治呕、韭饼治噎方	(54)
2. 治呕吐不止法	(54)
3. 治食积呕吐	(54)
4. 治呕逆及诸病所致呕哕法	(54)
5. 治恶心吞酸法	(55)
6. 治呕吐法	(55)
7. 治饥饿呕吐	(55)
8. 治呕吐清水法	(55)
9. 治呕吐酸水法	(56)
10. 治胃热呕吐法	(56)
11. 治胃寒呕吐法	(56)
12. 治干呕法	(56)
13. 治中酒呕吐	(56)
14. 治神经性呕吐	(56)
二、呃逆证治法	(57)
1. 止呃逆最便法	(57)
2. 止呃逆法	(57)
3. 治体虚呃逆方	(57)
4. 治病后呃逆不止	(57)
5. 治顽固性呃逆法	(57)
6. 治重病后呃逆灸法	(58)
三、反胃证治法	(58)
1. 治反胃吐食法	(58)
2. 治反胃呕吐法	(58)

3. 治反胃噎疾速效法	(59)
4. 治反胃呕噎土法	(59)
5. 治隔食反胃法	(60)
6. 治反胃妙法	(60)
7. 治噎膈反胃法	(60)
四、噎膈证治法	(60)
1. 治噎膈土方	(60)
2. 治噎膈法	(61)
3. 治噎奇法	(62)
4. 治久病后噎膈法	(62)
五、泄泻证治法	(62)
1. 治泻并肚痛方	(62)
2. 止泄泻法	(63)
3. 治水泻清稀法	(63)
4. 治暑泄法	(64)
5. 治体虚久泻法	(64)
6. 治脾虚泄泻法	(64)
7. 治肾虚泄泻法	(65)
8. 治寒泄法	(65)
9. 治热泄法	(65)
10. 治急性肠炎妙法	(65)
11. 治慢性肠炎妙法	(66)
六、便秘证治法	(66)
1. 治大便风秘法	(66)
2. 治大便虚闭法	(67)
3. 通利大便法	(67)
4. 治大便不通法	(67)

5. 通便妙法	(68)
6. 治慢性便秘法	(68)
7. 治久病便涩方	(68)
8. 治老人虚秘法	(68)
七、积滞(消化不良)证治法	(68)
1. 助胃消化最便方	(68)
2. 消食化积最易法	(69)
3. 治伤食法	(69)
4. 治停食法	(69)
5. 治食积虫积法	(69)
6. 消肉积法	(69)
7. 消食积痰水法	(69)
8. 治食果腹胀法	(70)
9. 治食鸡蛋积滞法	(70)
10. 消咸蛋积滞法	(70)
11. 消凉粉积滞法	(70)
12. 治食豆不消法	(70)
13. 治食面不消法	(70)
14. 治鱼积法	(70)
15. 消狗肉积法	(70)
16. 消鸡鸭肉积法	(70)
八、胃痛证治法	(70)
1. 治胃痛奇验方	(70)
2. 治胃气痛不能俯仰法	(71)
3. 治慢性胃痛法	(71)
4. 治胃气痛便验方	(71)
5. 治吐酸水法	(71)

6. 治胃痛有块方	(71)
7. 治胃溃疡法	(71)
8. 治心胃痛法	(72)
9. 胃气痛根治方	(72)
九、腹痛证治法	(72)
1. 葱熨治腹痛法	(72)
2. 治腹痛灵效方	(73)
3. 治厥逆腹痛法	(73)
4. 治冷气腹痛法	(73)
5. 治腹冷痛厥逆法	(73)
6. 治急性腹痛法	(73)
7. 治腹中痛块如刀刺法	(73)
8. 治腹痛法	(74)
9. 治腹中虫积作痛法	(74)
10. 治阴毒腹痛法	(74)
11. 治脐下绞痛法	(74)
12. 治腹胀痛法	(74)
第五节 心系病证	(75)
一、惊悸、怔忡证治法	(75)
1. 治心悸法	(75)
2. 治气血亏虚心悸法	(76)
二、心痛证治法	(76)
1. 心痛灸法	(76)
2. 治心痛妙法	(76)
3. 猝然心痛救治法	(77)
4. 心腹冷痛简易方	(77)
5. 治停痰心痛法	(77)

6. 独步散	(77)
7. 治卒急心痛方诀	(77)
8. 治急心痛法	(77)
9. 治心腹积痛法	(77)
10. 治心痛简易法	(77)
11. 治心痹痛法	(78)
12. 救猝心痛土法	(78)
13. 治积年心痛法	(78)
14. 治心脏病方	(78)
15. 治心绞痛立效方	(78)
三、失眠证治法	(78)
1. 治烦闷不眠	(78)
2. 治失眠简便法	(78)
3. 治失眠奇妙法	(78)
4. 治失寐法	(79)
四、癫狂证治法	(79)
1. 截癫法	(79)
2. 治疯癫奇方	(79)
3. 治癫狂法	(80)
4. 治惊忧发狂法	(80)
5. 治精神分裂症	(80)
6. 治痴笑不止	(80)
7. 治情志抑郁症法	(81)
8. 治一切风痰癫狂偏方	(81)
五、癫痫证治法	(81)
1. 治羊角风法	(81)
2. 救癫痫猝昏方	(82)