

# 古今名方100对的 临床应用

朱桂茹 李世增 编

中医古籍出版社

# 古今名方 100 对的临床应用

朱桂茹 李世增 编

中医古籍出版社

(京)新登字 027 号

责任编辑:王庆福

封面设计:陈 星

图书在版编目 (CIP) 数据

古今名方 100 对的临床应用/朱桂茹,李世增编。—北京:

医古籍出版社,1994

ISBN 7-80013-567-5

I. 古… I. ①朱… ②李… III. 方剂—对比研究—汇编

R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 06792 号

中医古籍出版社出版 (100700 北京东直门内北新仓 18 号)

新华书店总店科技发行所发行

北京市星城印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 2.5 印张 164 千字

1995 年 5 月第 1 版 1995 年 5 月第 1 次印刷

印数 0001~5000

ISBN 7-80013-567-5/R·564

定价:8.80 元

# 前 言

方剂学是祖国医学理、法、方、药的重要组成部分，也是中医治疗疾病主要手段之一，所以，方剂广泛运用于临床各科。

方剂贵在实用，本书就是为此目的而编写的，其特点是以法为纲，以病证之病机为核心，将二首功效、主治相近似的方剂组成一对，进行归纳剖析，用图表的形式区别异同，以便在临床中能准确用方，区别使用。

本书精选古今名方中常用方剂 100 对，按临床治法分类，每首方剂包括：〔组成·用法〕；〔主治·方解〕；〔鉴别应用〕；〔汤头歌诀〕（附某些趣味性方歌）等四项内容，特别着重二方治证的病机、主证以及立法、用药特点的分析，从而在二方共性的基础上，分辨出二方的个性特征，有利指导临床运用。

本书对已经掌握了一定的中医药理论知识的高、中级医药人员、中西医结合医生以及大、中专医药学院的师生，均有一定参考价值，尤其是对刚刚步入临床的年青医生，更有实际应用价值。

本书承北京中医药大学王绵之教授审订并作序，在此谨表衷心的感谢。

由於水平有限，书中的缺点和错误在所难免，尚祈广大同道批评指正，以便进一步修订提高。

北京联大中医药学院

朱桂茹 李世增 1993. 12.

## 序

方剂，从表面看不过列举了一些药名和用量，其实却是在中医理论指导下经过审证求因，结合中药的临床药理，有目的地精心配伍组合而成。而中药一经组合成方“能使药各呈其性，亦能使药各失其性”，所以每一首方剂都应该是辨证论治的结晶，是最能充分发挥中药药效而又治病不伤人的一种手段，是中医临床不可缺少的一门学科。

中医古籍积累了极其丰富的方剂，为我们学习和用于治疗提供了非常可贵的资料。但是，这些方剂尤其是历代名方不仅代表了中医各种学派的特点，而且往往包含着中医各种学派辨证论治的精华，所以初学者常不能真正理解和准确应用而影响疗效，甚至贻误病人。朱桂茹同志有感于近世知方者日少，用方者日多，於是根据其 20 多年的教学和临床经验，选择了一些临床常用而理论性强的代表方剂，将其方药相似或功用大体相近的类方进行分析对比，既说明其理论，又指出临床应用的特征，供初学者阅读和临床医师参考，实用性强，对普及和提高方剂水平颇有裨益，故乐为之序。

王绵之 1994 年 4 月 4 日于北京中医药大学



# 目 录

## 一、解表法

- 麻黄汤—桂枝汤····· (1)
- 九味羌活汤—人参败毒散····· (4)
- 大青龙汤—小青龙汤····· (6)
- 麻黄汤—小青龙汤····· (8)
- 麻杏甘石汤—麻黄汤····· (9)
- 桑菊饮—银翘散····· (11)
- 麻黄附子细辛汤—再造散····· (14)
- 加减葶蕈汤—葱白七味饮····· (16)
- 香薷散—新加香薷饮····· (18)
- 杏苏散—桑杏汤····· (20)
- 清燥救肺汤—桑杏汤····· (23)
- 桑杏汤—桑菊饮····· (25)

## 二、泻下法

- 大承气汤—小承气汤····· (25)
- 大承气汤—大陷胸汤····· (28)
- 大黄附子汤—温脾汤····· (30)
- 十枣汤—舟车丸····· (32)
- 麻子仁丸—济川煎····· (34)
- 新加黄龙汤—黄龙汤····· (37)
- 增液承气汤—增液汤····· (39)

## 三、和解法

- 小柴胡汤—大柴胡汤····· (40)
- 小柴胡汤—蒿芩清胆汤····· (43)

四逆散—逍遥散 .....	(45)
半夏泻心汤—生姜泻心汤—甘草泻心汤 .....	(48)
<b>四、清热法</b>	
白虎汤—竹叶石膏汤 .....	(51)
清营汤—犀角地黄汤 .....	(54)
导赤散—八正散 .....	(57)
泻白散—麻杏甘石汤 .....	(59)
清胃散—玉女煎 .....	(61)
芍药汤—白头翁汤 .....	(63)
青蒿鳖甲汤—竹叶石膏汤 .....	(66)
青蒿鳖甲汤—清营汤 .....	(68)
青蒿鳖甲汤—清骨散 .....	(68)
<b>五、温里法</b>	
理中丸—吴茱萸汤 .....	(70)
小建中汤—理中丸 .....	(73)
大建中汤—小建中汤 .....	(75)
四逆汤—当归四逆中汤— 四逆散 .....	(77)
<b>六、补益法</b>	
四君子汤—理中丸 .....	(80)
参苓白术散—四君子汤 .....	(81)
补中益气汤—参苓白术散 .....	(83)
生脉散—参附汤 .....	(86)
四物汤—胶艾汤 .....	(88)
当归补血汤—白虎汤 .....	(90)
归脾汤—逍遥散 .....	(92)
炙甘草汤—归脾汤 .....	(94)

六味地黄丸 大补阴丸 .....	(96)
一贯煎—逍遥散 .....	(99)
金匱肾气丸—六味地黄丸 .....	(101)
<b>七、消导法</b>	
保和丸—健脾丸 .....	(103)
枳实消痞丸—半夏泻心汤 .....	(106)
枳术丸—枳实消痞丸 .....	(107)
木香槟榔丸—枳实导滞丸 .....	(109)
<b>八、固涩法</b>	
牡蛎散—玉屏风散 .....	(112)
玉屏风散—桂枝汤 .....	(114)
牡蛎散—当归六黄汤 .....	(114)
四神丸—真人养脏汤 .....	(116)
固冲汤—归脾汤 .....	(119)
固经汤—固冲汤 .....	(121)
完带汤—易黄汤—清带汤 .....	(122)
桑螵蛸散—金锁固精丸 .....	(125)
<b>九、理气法</b>	
瓜蒌薤白白酒汤—瓜蒌薤白	
半夏汤—枳实薤白桂枝汤 .....	(129)
枳实薤白桂枝汤—人参汤 .....	(131)
半夏厚朴汤—逍遥散 .....	(133)
天台乌药散—暖肝煎—橘核丸 .....	(135)
金铃子散—失笑散 .....	(139)
金铃子散—左金丸 .....	(140)
越鞠丸—良附丸 .....	(142)
苏子降气汤—定喘汤 .....	(145)



- 定喘汤—小青龙汤…………… (147)  
 定喘汤—麻杏甘石汤…………… (149)  
 定喘汤—泻白散…………… (150)  
 旋复代赭汤—生姜泻心汤…………… (151)  
 橘皮竹茹汤—丁香柿蒂汤…………… (153)

## 十、理血法

- 桃核承气汤—少腹逐瘀汤…………… (155)  
 血府逐瘀汤—复元活血汤…………… (157)  
 温经汤—胶艾汤…………… (161)  
 生化汤—温经汤…………… (164)  
 小蓟饮子—八正散…………… (166)  
 槐花散—黄土汤…………… (168)  
 黄土汤—归脾汤…………… (172)  
 失笑散—生化汤…………… (173)

## 十一、安神法

- 朱砂安神丸—磁朱丸…………… (175)  
 酸枣仁汤—珍珠母丸…………… (177)  
 天王补心丹—归脾汤…………… (180)  
 天王补心丹—炙甘草汤…………… (183)

## 十二、治风法

- 羚角钩藤汤—大定风珠…………… (184)  
 镇肝熄风汤—天麻钩藤饮…………… (187)  
 地黄饮子—虎潜丸…………… (191)  
 大秦芎汤—镇肝熄风汤…………… (194)

## 十三、润燥法

- 养阴清肺汤—百合固金汤…………… (196)  
 麦门冬汤—百合固金汤…………… (198)

咳血方—百合固金汤·····	(200)
沙参麦冬汤—清燥救肺汤·····	(202)

#### 十四、祛痰法

二陈汤—贝母瓜蒌散·····	(204)
清气化痰丸—礞石滚痰丸·····	(207)
苓甘五味姜辛汤—小青龙汤·····	(210)

#### 十五、祛湿法

平胃散—藿香正气散·····	(211)
三仁汤—甘露消毒丹·····	(214)
茵陈蒿汤—梔子柏皮汤—茵陈五苓散·····	(219)
五苓散—猪苓汤·····	(221)
真武汤—实脾散·····	(224)
独活寄生汤—三痹汤·····	(228)

## 一、解 表 法

### 麻黄汤—桂枝汤

#### 〔组成·用法〕

麻黄汤(《伤寒论》) 麻黄 9 克, 桂枝 6 克, 杏仁 9 克, 炙甘草 3 克。以上 4 味, 水煎服。服后盖被取微汗。不须啜米粥。

桂枝汤(《伤寒论》) 桂枝 9 克, 芍药 9 克, 炙甘草 6 克, 生姜 9 克, 大枣 2 枚。以上 5 味, 水煎服。服后进少量热稀粥, 以助药力, 令遍身小汗出者佳, 不可令如水流漓, 病必不除, 禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。

#### 〔主治·方解〕

麻黄汤是治疗外感风寒表实证的主方, 临证以发热恶寒, 头痛身痛, 无汗而喘, 脉浮紧为主证。寒为阴邪, 最易伤阳, 且主凝滞, 主收引。因此, 一旦风寒伤人肌表, 则可致皮肤收缩, 毛窍闭塞, 卫气内郁而不得外达, 外无卫气的温养; 寒邪独留在表, 故身恶寒。卫属阳, 卫气被郁, 阳盛则热, 所以, 恶寒同时见发热。毛窍闭塞, 汗液不得外泄而无汗。肺与皮毛相表里, 毛窍不通, 肺气不得宣降, 郁而上逆故作喘。足太阳膀胱经主一身之表, 起於目内眦, 上额交巅, 下项挟脊抵腰至足, 循行于人体背腰部。当风寒袭表, 足太阳膀胱经受邪, 使经脉气血凝滞不通, 不通则痛, 故致周身作痛难忍, 脉浮主病在表, 紧脉主寒邪收引之象, 故脉浮紧是表寒的见证。

综上所述, 本方证之病机是风寒束表, 毛窍闭塞, 肺失宣降。因此本方是为治初病邪在表, 正气未衰而设。根据《素问·阴阳应象大论》曰: “其在皮者汗而发之……” 的治疗原则, 可立发汗散寒, 宣肺平喘之法。故方中用麻黄为君药, 它是辛

温之品，入肺与膀胱经，故有发汗解表以驱在表之风寒，宣肺平喘以通肺之郁闭，是针对病因和主证而选用的。桂枝为臣药，有辛温通阳，发汗解肌之功，二者相配，一开宣腠理，一温通经脉，以止诸痛，二药相须为用，成为发汗之峻剂。杏仁为佐药，宣降肺气助麻黄以平喘。炙甘草调和诸药为使药，且可缓麻桂慄悍之性，使无过汗伤正之弊。诸药共奏发汗解表，宣肺平喘之功。

桂枝汤是治疗外感风寒表虚证之主方。症见发热恶风，汗出头痛，鼻鸣干呕，脉浮缓。营与卫在正常情况下，卫为阳，在脉外，起固护卫表之功；营为阴，在脉里，为卫阳提供物质基础，安守於里，故二者保持动态平衡。当风寒客于肌腠，卫阳浮越于外与邪抗争，正邪交争，功能亢奋而见发热。卫阳奔越於外，不能固护营阴，营阴失守则外泄，故而汗出；风为阳邪，其性疏泄，可使毛窍疏松，为自汗又提供了条件，所以发热汗出为本方的主证。汗出肌表疏松，风伤卫阳，不胜风袭，故见恶风。肺主气，外合皮毛，鼻为肺窍，风邪凑于肌表，肺气因而不利，而见鼻鸣。肺胃均以肃降为顺，肺气上逆，影响胃气亦不降，胃气逆而作呕。头痛是为太阳经脉受邪，气血涩滞，经气不利所致。脉浮缓，浮主病在表，缓指脉搏柔弱弛缓，与紧脉相对而言，为汗出营弱，脉管松弛的反映。

综上所述，归纳本方证之病机为外感风寒，卫强营弱，营卫失和所致。因此，治疗的重点，在于使营卫重新调和，营卫调和，发热汗出自止。故立发汗解肌，调和营卫之法，方中以桂枝为君药，发汗解肌，温经通阳，以解卫分之邪，以治卫强。芍药酸苦微寒，酸可收敛营阴，以防再泄，还可补充营阴的不足，以治营弱，桂芍两味，等量同用，一散一收，使桂枝辛散而不伤阴，芍药酸收又不碍邪，于解表之中寓敛汗养阴之意，和营之



中又有调卫散邪之功，二药共奏调和营卫的作用，生姜助桂枝解表邪以调卫，大枣甘温滋脾，助白芍以和营，共为佐药。炙甘草为使药，调和诸药，合桂枝辛甘化阳，助卫气以解肌表，和芍药酸甘化阴以益阴，故炙甘草有安内攘外之用，虽为使药，但在方中不可缺少。以上五味共奏发汗解肝，调和营卫之功。

本方药虽五味，但配伍严谨，散中有收，发中有补，正如柯琴在《伤寒论附翼》中赞桂枝汤为“仲景群方之魁，乃滋阴和阳，调和营卫，解肌发汗之总方。”因此，本方功效不但和营卫，还可调阴阳，不仅用于外感病，更多的用于内伤杂病。故前人曰：“外证得之，解肌和营卫，内证得之，化气调阴阳。”

### 〔鉴别应用〕

方名	相同点		不同点		
	功用	主治	功用	主治	配伍要点
麻黄汤	辛温解表	外感风寒表证	解表力强兼宣肺平喘。	风寒外束，肺失宣降的表实证。以发热恶寒无汗而喘，脉浮紧为主证。	麻桂相配相辅相成发汗峻剂。
桂枝汤			解表力弱重在调和营卫。	风邪外袭，营弱卫强，营卫失调的表虚证。以发热、汗出、恶风，脉浮缓为主证。	桂芍相伍散收结合相反相成调和营卫。

### 〔汤头歌诀〕

麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施；  
发热恶寒头项痛，喘而无汗服之宜。

桂枝汤五味药，外感表虚有奇效；  
君桂枝臣芍药，使草佐姜与大枣。

## 九味羌活汤—人参败毒散

### 〔组成·用法〕

九味羌活汤（《此事难知·卷上·太阳证》引张元素方）羌活、防风、苍术各6克，细辛2克，川芎、白芷、生地黄、黄芩、甘草各3克，以上9味，再加生姜3片，葱白3根为药引，水煎服。

人参败毒散（《小儿药证直诀·卷下·诸方》）柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、茯苓、桔梗（炒）、人参各30克，甘草15克。以上10味，每服6克，入生姜、薄荷煎，临证时可按原方比例酌定用量，作汤剂，水煎服。

### 〔主治·方解〕

九味羌活汤主治外感风寒湿邪，兼有里热证，其临床表现有发热恶寒，无汗头痛，肢体酸痛，口苦微渴，苔薄白，脉浮。因风寒邪气束于肌表，故见寒热无汗，头痛项强等症，与一般风寒表证无异。其不同者，在于肢体酸楚疼痛一症，其因乃是湿滞体表、经络以致气血运行不畅，湿为阴邪，重着粘滞，故有肢体痠痛沉重之感。口苦微渴，说明邪郁化热之象，但不重，苔薄白，脉浮，主病在表。

综合脉证分析，且病仍主在表，治宜侧重发其在表之邪，兼顾里热，故立散风寒，除表湿，兼清里热之法。方中用羌活散



风寒，除表湿，止痹痛，为治风寒湿邪在表的主要药，故为君药。细辛、白芷散寒止痛，川芎血中之气药，可行气活血，疏通经络，三者合用可止一身之疼痛。生地、黄芩兼清里热；且生地还可养阴，故可制约诸药之辛温香燥之性，以防伤阴，均为佐药。使药甘草，调和诸药。全方配伍，非常得当，寓清热于辛散之中，使温散而不助热，不伤津。清里热而又不留恋表邪，共奏发汗祛湿，兼清里热之功。是治疗四时风寒感冒的常用方剂。临证应用要掌握住本方证的病机，其是风寒湿邪伤於肌表，郁而化热。尤其注意肢体酸楚疼痛这一症状特点，以便与其他表寒证加以鉴别。

人参败毒散主治外感风寒湿邪，兼有正气不足之证，症见发热恶寒，无汗，头项强痛，肢体痠痛，胸闷咳嗽，苔白腻，脉浮沉取无力等。因邪客肌表，卫阳被遏，正邪相争，故发热恶寒，头痛无汗，风寒挟湿，犯于肌表，经络不通故肢体酸痛。风寒外袭，肺气失宣，脾虚不运，聚湿生痰，故咳嗽有痰，苔见白腻，痰阻气机，因而胸闷不畅。

综合分析，可知本方证之病机。乃因素体气虚，卫外不固，风寒湿邪，客于肌表，侵犯肺金，肺失宣降所致。此时治疗，若只知解表，不顾其虚，不仅正气不支，且无力鼓邪外出，唯有祛邪扶正，双管齐下，方为两全，故立益气解表之法。方中以羌活为君药，通治一身风寒湿邪，止一身之疼痛。川芎辛温香窜，行血祛风，前人有治“风先治血，血行风自灭”之说，故用一味血分药，以加强宣痹止痛祛风之功。柴胡、薄荷宣透解表以解热，共为臣药。枳壳降气，桔梗宣肺，一宣一降以宽胸利气，使气机宣畅，则有利于风寒之邪外解，湿邪的分消，以除胸闷咳嗽之症；前胡祛痰，茯苓渗湿健脾，治生痰之本，四药共用利肺气，除痰湿，止咳嗽；生姜散寒；可配少量人参补气，以鼓邪外

出,防邪复入,再度复感,且可生津,以资汗源,不致造成汗之无汗,以上诸药均为佐药。甘草益气和中,调和药物,故为使药,诸药合用,共奏益气解表,散风祛湿之功。

〔鉴别应用〕

方名	相用点		不同点		
	功用	主治	功同	主治	配伍要点
九味羌活汤	发汗祛湿	外感风寒湿邪之表证	兼清里热	风寒湿邪束于肌表,腠理闭塞之表实证。以发热恶寒,寒多热少,无汗头痛项强,肢体酸困重痛为主证,兼见口苦微渴。	以羌、防、苍、芷等散风寒湿邪为主,兼配生地,黄芩清里热。
人参败毒散			兼以益气	主证相同,兼见正气不足,平素体弱等症。	以羌、独散风寒,祛风湿为主,兼配参苓、草补气健脾,以匡其正。

〔汤头歌诀〕

九味羌活用防风,细辛苍芷与川芎,  
黄芩生地加甘草,发汗祛湿力量雄。

人参败毒草苓芎,羌独柴前枳桔同;  
生姜薄荷煎汤服,益气解表功效宏。

大青龙汤—小青龙汤

〔组成·用法〕

大青龙汤(《伤寒论》)麻黄 12 克(去节),桂枝 6 克,甘草 3 克(炙),杏仁 6 克(去皮尖),石膏 15 克(碎),生姜 6 克,大枣 5 枚。以上 7 味水煎服,取微似汗。汗出多者,温粉扑之。



小青龙汤(《伤寒论》) 麻黄 9 克,芍药 9 克,细辛 3 克,干姜 9 克,甘草 9 克(炙),桂枝 9 克,半夏 9 克,五味子 9 克,水煎服。

### 〔主治·方解〕

小青龙汤乃是麻黄汤之变方,方中麻黄用量增加,再加石膏,姜枣而成。主治外感风寒表实兼有里热证。临证可见麻黄汤证兼有里热烦躁之症。无汗则热无宣泄之路,故不汗出而烦躁是本方的辨证要点、治宜发汗解表兼清里热之法。方中用麻桂与生石膏配伍,一散表寒,一清里热,表里同治。生姜配大枣是和中气,调营卫,滋汗源,兼助解表之功。炙甘草调诸药,和中气,使汗不伤正。诸药合用,共奏发汗解表,清热除烦之功。

小青龙汤主治风寒客表,水饮停内之证。临床可见发热恶寒,头痛无汗等表寒证,还有咳嗽痰多,色白质稀,胸闷苔润滑,脉浮紧而滑等水饮内停,肺气上逆之特殊症状。表有风寒,治宜辛温解表,内有痰饮又当温肺化饮,故立解表散寒,温肺化饮之法。方中麻黄配桂枝发汗解表,宣肺平喘为君药。干姜、细辛、半夏温肺蠲饮,散寒降逆为臣药。然肺气逆甚,咳喘日久,易伤肺气,诸药温散又易伤津,故用五味子收敛肺气,且可止咳;白芍酸收养血和营,与五味子相合,以防温散过甚,耗伤津液,共为佐药,甘草调和诸药为使,兼制麻桂辛散太过,耗伤正气,诸药共用,开中有合,宣中有降,共奏发汗蠲饮,止咳平喘之功。

