

● 李晓文 杨 兵 薛慧林 何永红 李中木 / 编著

流行火锅

sichuanliuxinghuoguo

四川科学技术出版社

它的魅力在于它的千变万化，卷起了铺天盖地的



流行风，使人们无法抗拒，将自己身心融于其中。

144243/01



在四川,使川人引以为荣的要数川菜,但川菜中的第一,当之无愧要算火锅。有朋自远方来,不亦乐乎?三两句寒暄后,便邀去吃火锅,借火锅的香浓之情,表达深厚的情谊,可以说恰到好处。在四川,火锅的迷恋者不可数计,无论男女老少,身份高低,对火锅都是十分向往,甚至达到痴迷不悟的地步。火锅,成了四川的象征与代表,没吃到正宗的四川火锅,不算真正到过四川;它作为四川的友好使者,是有目共睹的。

作为四川的流行火锅,它的魅力在于它的千变万化,卷起了铺天盖地的流行风,使人们无法抗拒,将自己身心融于其中。它范围宽广,品种繁多,包罗万象。味道有麻辣鲜烫酸甜醇香,口感脆嫩软糯爽韧多样,令人信服。从用料看,从传统的毛肚、黄喉、牛肉等到鸡、鸭、鱼、兔,从虾、蟹、龟、贝到蛇、鸟、蛙、鼠等等,用料可以万计。在这股流行风中,时而复古,时而创新,周而复始,令人赞叹。烧红半边天的“烧鸡公”,脆嫩爽口的“九尺鹅肠”,麻辣痛快的“山城老灶火锅”,香辣刺激的“肉蟹火锅”等,使人们过足了“口瘾”。可以说,凡是用于烹调的原料,凡是用于原料的调料,稍加“操作”,均可纳入火锅之中,这便是“流行”的概念。在四川的各个城市、每个乡镇,其火锅店的数量难以记数,原料来自天南地北,甚至连美国的肥牛、牛蛙也飘洋过海,投入火锅中,让人们一饱口福。伴随着火锅流行的还有火锅文学、火锅电视、火锅节等。流行就是存在,流行就有生命力,流行火锅就是人们永远欢迎的火锅。

序





当然,流行火锅的范围有多大,一言难以蔽之。据笔者研究,可以分为几大类,一是传统家常火锅,大众喜爱,寻常可见,适应面广,有毛肚火锅、清汤火锅、鸳鸯火锅、苕粉火锅等;二是创新风味火锅,口感新奇,变化多端,刚柔相济,有酸汤鸡火锅、肥牛火锅、“海陆空”火锅、烧烤火锅等;三是滋补强身火锅,顺应天地,文武协调,调养五脏,如白果鸡火锅、鹅肉补阴火锅、海龙牛尾火锅、龙井对虾火锅等;四是药膳疗疾火锅,药食结合,辅助治病,阴阳结合,如砂仁鲫鱼火锅、田七炖鸡火锅、虫草胎盘火锅等。此外还有从皇帝御膳出来的宫廷火锅,从猎户樵夫的土屋中走出来的野味火锅,源于山寺禅院“清静自然”的素菜火锅等。可以说,四川的流行火锅是以四川火锅为主,汇集全国各地的火锅精华,而组成的火锅长河。

随着时间的推移,流行火锅将推陈出新,花样翻新,年年岁岁,月月日日,又有许多新品种“冒出来”。还有不少变革演变品种,宛如“年年岁岁花相似,岁岁年年人不同”,创造出“吃的生机”。

为了使四川流行火锅更好地流行,为了使四川流行火锅发扬光大,为了使四川火锅走向天南地北,走向世界,笔者推出《四川流行火锅》一书,以飨读者。但愿四川的“一绝”流行火锅,枝繁叶茂,经久不息。

作者



编著

李晓文

杨 兵

薛慧林

何永红

李中木



● 酸菜鱼火锅



● 菌类火锅

● 龙虾火锅



● 花鲢鱼头火锅



● 白果鸡火锅



● 鸳鸯火锅



● 海味火锅



● 家常火锅



● 涮羊肉火锅



● 肥牛火锅



● 烧烤火锅



● 海陆空火锅



● 什锦火锅



● 黄花鱼片火锅



● 鱼头火锅



● 三色丸子火锅



第一部分 四川火锅的基本制 1

一、四川火锅原料、汤卤及味碟的加工制 3

二、四川火锅的吃法与禁忌 19

三、四川流行火锅使用的器具 22

第二部分 火锅经营四招 27

第三部分 四川流行火锅菜谱 49

鸳鸯火锅 51

毛肚火锅 52

清汤火锅 54

啤酒鸭火锅 56

魔芋鸭火锅 58

海带鸭火锅 60



红葡萄酒鸡火锅 62

泡菜仔鸡火锅 64

辣子鸡火锅 66

鸡味火锅 68

酸菜鱼火锅 70

酸汤鱼火锅 71

鲢鱼火锅 72

鱼头火锅 74

鲫鱼火锅 76





- 鳅鱼火锅 78
麻辣鱼火锅 80
鱼羊汤火锅 82
鳝鱼火锅 84
团鱼火锅 86
排骨火锅 88
猪肠火锅 90
红肠汁火锅 92
韭花猪下水火锅 94
泡青菜肉火锅 96

- 牛尾火锅 98
牛筋髓火锅 100
羊肉火锅 102
羊杂火锅 104
双鞭火锅 106
狗肉火锅 108
带皮狗肉火锅 110
啤酒兔火锅 112
川南牛肉火锅 114
菊花火锅 116
重庆老灶火锅 118



- 苕粉火锅 120
- 麻辣烫 122
- 酸汤鸡火锅 124
- 怪味鸡火锅 126
- 山椒乌鸡火锅 128
- 烧鸡公火锅 130
- 九尺鹅肠火锅 132
- 鸳鸯鱼火锅 134
- 鱼丸火锅 136
- 鳗鱼火锅 138
- 田螺火锅 140



- 海味火锅 142
- 龙虾双味火锅 144
- 四生鱼片火锅 146
- 紫菜火锅 147
- 蜗牛火锅 148
- 田鸡火锅 150
- 蛇汤火锅 152
- 沙司牛筋火锅 154
- 米酒牛肉火锅 156
- 肥牛肉火锅 158





- 牛鞭火锅 160
- 牛皮宫火锅 162
- 牛血旺火锅 164
- 牛肉丸子火锅 166
- 芥末牛肉火锅 168
- 酸菜牛肉火锅 170
- 羊肾火锅 172
- 羊羔火锅 174
- 酸菜羊血火锅 177
- 香猪火锅 178

- 酒汤火锅 180
- 多味火锅 182
- 奇特三鱼火锅 184
- 三蹄火锅 186
- “海陆空”火锅 188
- 三色丸火锅 190
- 山珍竹荪火锅 192
- 四色龙肚火锅 194
- 乌鸡菌火锅 196