

常见病家庭微型手册

病毒性肝炎

BING DU XING GAN YAN

程延安 张栓才 编著



中国：陕西科学技术出版社
新加坡：新发出版社

98
R512.6
33
7

/常|见|病|家|庭|微|型|手|册

病毒性肝炎

程延安 张栓才 编著

XA219.1



3 0006 0069 6

[中国]陕西科学技术出版社

[新加坡]新亚出版社

(陕)新登字第 002 号

常见病家庭微型手册

病毒性肝炎

程延安 张检才 编著

[中国]陕西科学技术出版社 出版发行

[新加坡]新亚出版社

新华书店经销 西北大学印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 6.625 印张 11 万字

1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月第 1 次印刷

印数, 1-8 000

ISBN 7-5369-2609-X/R·628

定 价, 8.40 元

前 · 言

病毒性肝炎广泛流行于世界各地，特别是乙型肝炎。病毒性肝炎在中国发病率较高，乙肝病毒的感染率达40%~70%，中国乙肝表面抗原（HBsAg）阳性者约占总人口的10%，估计中国至少有1.3亿人携带乙肝病毒，其中显现症状病人有3000万。急性肝炎大多可治愈，但其中有10%最终可演变为各种慢性肝病，包括慢性肝炎、肝硬化、肝癌。间接死亡每年约20~30万人，绝大多数与乙肝病毒感染有关。其它型病毒性肝炎发病率亦在不断上升，特别是丙型肝炎。可见，病毒性肝炎对人民的健康危害极大，是一种常见而多发的传染性疾病。因此，应当引起人们的普遍关注和高度重视，国家卫生部非常重视病毒性肝炎的防治工作，我们编写这本小册子，意在宣传病毒性肝炎的防治知识，降低病毒性肝炎的发病率。

国内外对病毒性肝炎的研究进展很快，特别是在病毒性肝炎的病原学分型、分子生物学、诊断、治疗以及预防手段等方面正在不断提高，防治知识也在随之不断更新。

我们参考国内外大量资料，结合自己的临床经验，将病毒性肝炎的防治知识归纳分类，分为八章。按总

2 病毒性肝炎

论肝炎基础部分及甲、乙、丙、丁、戊型肝炎等章节分别进行叙述，特别是将重症肝炎及肝病自我疗养知识进行了专门介绍。

本书以通俗易懂，由浅入深，专题叙述，使读者易于理解与掌握，从而达到提高人民健康水平的目的。另外，还专门介绍了中国部分著名肝病专家教授，以便患者及家属咨询联系。

编 者

1996年5月于西安

目 录

第一章 总 论	(1)
一、肝脏与肝炎基础	(1)
1. 肝脏解剖学特点	(1)
2. 肝脏组织学特点	(2)
3. 肝脏在人体中所起的作用	(3)
4. 肝脏有再生能力	(5)
5. 肝炎的种类	(6)
6. 病毒性肝炎病原学分型	(6)
7. 病毒性肝炎临床类型	(6)
8. 各型肝炎的感染率与各型肝炎间的交叉免 疫力	(7)
9. 各型病毒性肝炎的潜伏期	(8)
10. 肝炎的早期发现	(9)
11. 眼睛巩膜和皮肤黄染形成的过程	(9)
12. 肝炎引起眼睛及皮肤发黄、尿黄、大便 发白的原因	(11)
13. 黄疸型病毒性肝炎的鉴别	(12)
14. 怀孕后期出现黄疸的主要病因	(13)
15. 引起肝炎患者出血的因素	(14)
16. 蜘蛛痣肝掌产生的原因	(15)
17. 肝炎患者肝区疼痛的原因	(16)
18. 影响肝脏在肋缘下触及的因素	(17)

2 病毒性肝炎

19. 肝炎重叠感染和混合感染 (17)
20. 重症肝炎可由多种病毒引起 (18)
21. 暴发性肝炎的临床表现诊断依据 (18)
22. 肝昏迷的临床表现与引起肝昏迷的诱发因素 (19)
23. 老年性肝炎特点 (20)
24. 小儿肝炎特点 (20)
25. 婴儿肝炎综合征的病因 (21)
26. 乙型肝炎表面抗原阳性的人传染性有无、能否结婚 (21)
27. 乙型肝炎表面抗原阳性的人请注意
..... (22)
28. 乙型肝炎表面抗原携带者的转归 (23)
29. 乙肝病毒携带者的家庭成员注意 (24)
30. 怀孕妇女应常规产前检查乙肝病毒标志
..... (25)
31. 孕妇主要经产道分娩把乙肝病毒传染给新生儿 (25)
32. 孕妇伴发病毒性肝炎对胎儿及新生儿的影响 (26)
33. 乙肝病毒可通过胎盘在子宫内感染胎儿
..... (27)
34. 乙肝病毒宫内感染诊断必备条件 (27)
35. 婴儿感染乙肝病毒与下列因素有关
..... (27)
36. 乙型肝炎病毒与艾滋病病毒在传播方式上的相似性 (29)

37. 除甲、乙、丙、丁、戊型肝炎病毒外, 引起肝脏损害的其它病毒	(29)
38. 常见引起肝脏损害的细菌	(30)
二、辅助检查	(30)
1. B超在肝炎诊断上的特点	(30)
2. CT 与肝病	(31)
3. 肝炎患者肝功主要检测项目	(31)
4. 肝炎常规检测的血清酶及其临床意义	(32)
5. 引起血清转氨酶升高的原因	(34)
6. 甲胎蛋白 (AFP) 在肝病中的临床意义	(36)
三、病毒性肝炎预防	(36)
1. 托幼机构中发现肝炎患儿的管理措施	(36)
2. 对饮食业及托幼行业人员中发现肝炎患 者的管理	(37)
3. 肝炎患者家中消毒方法	(38)
4. 对肝炎患者的隔离与消毒	(39)
5. 肝炎隔离室的基本条件	(40)
6. 为防止血源传播肝炎, 对供血者需加强 管理	(41)
7. 防止肝炎在医院内传播的措施	(41)
8. 注射时只有做到“一人一针一管”才能 预防肝炎	(42)
四、胆汁淤积性肝炎	(42)
1. 胆汁淤积型肝炎的机理、病理与临床	

4 病毒性肝炎

.....	(42)
2. 胆汁淤积型肝炎诊断依据	(43)
3. 胆汁淤积型肝炎的治疗	(44)
五、药物性肝炎.....	(45)
1. 引起药物性肝炎的药物种类	(45)
2. 急性药物性肝炎的分型、临床表现及诱 发药物	(45)
3. 药物性肝炎诊断指标	(47)
4. 药物性肝炎的治疗原则	(47)
六、肝硬变合并上消化道出血	(48)
1. 导致肝硬变的原因	(48)
2. 肝炎后肝硬变患者上消化道出血的原因	(48)
3. 黑便	(49)
4. 上消化道大出血的治疗措施	(49)
5. 门脉高压症病人手术指征	(50)
6. 只有大出血的门脉高压症患者才考虑 手术	(50)
7. 肝硬变门脉高压患者在饮食上应注意 什么.....	(51)
第二章 甲型病毒性肝炎	(52)
1. 甲型肝炎的概念	(52)
2. 甲型肝炎病毒的传播途径	(52)
3. 接触了甲型肝炎患者后的注意事项 ...	(53)
4. 甲型肝炎发病季节、流行规律	(54)
5. 甲型肝炎患者唾液有传染性, 用唾液可 以诊断甲型肝炎	(54)

6. 甲型肝炎的传染期	(55)
7. 甲型肝炎隐性感染	(55)
8. 甲型肝炎可以复发	(56)
9. 甲型肝炎亦能发展为慢性肝炎	(56)
10. 孕妇患甲型肝炎未发现能传给胎儿	(57)
11. 甲型肝炎病毒特点	(57)
12. 甲型肝炎患者尿液中有甲肝病毒	(58)
13. 甲型肝炎肝组织病理特点与乙型肝炎病 理的区别	(59)
14. 甲肝病毒与乙肝病毒的混合感染、重叠 感染、双重感染及其发生率	(59)
15. 甲型肝炎诊断的特异性方法	(60)
16. 甲型肝炎的主要治疗原则	(60)
17. 患甲型肝炎后可产生持久免疫力	(61)
18. 甲型肝炎的预防	(62)
第三章 乙型病毒性肝炎	(64)
一、病原学、流行病学、发病机理	(64)
1. 乙型肝炎的基本特征	(64)
2. 乙型肝炎病毒形态	(65)
3. 乙肝病毒的去氧核糖核酸 (DNA) 基因 组成	(66)
4. 乙肝表面抗原亚型	(67)
5. 乙肝表面抗原亚型的意义	(67)
6. 乙型肝炎是通过人传染, 患者及带病毒 者是传染源	(68)
7. 乙肝病毒传染他人的主要传播途径 ...	(69)

6 病毒性肝炎

8. 乙型肝炎流行特征 (70)
9. 乙型肝炎发病率与年龄、性别和职业有关
..... (71)
10. 异性间的性接触能传播乙肝病毒 (72)
11. 乙型肝炎的发病原理 (72)
12. 乙型肝炎肝脏损害主要机理 (74)
13. 乙肝病毒的血清学标志及其临床诊断
意义 (75)
14. 乙型肝炎“两对半”与临床病型和传染
性的关系 (77)
15. 检测乙型肝炎表面抗原的常用方法
..... (78)
16. 乙型肝炎核心抗原的意义 (79)
17. 乙肝病毒核心抗体免疫球蛋白 M 阳性
意义 (79)
18. 对Ⅱ型乙肝病毒 (HBV₂) 的认识 ... (80)
- 二、临床表现 (82)
 1. 急性黄疸型乙型肝炎的临床表现 (82)
 2. 乙型肝炎黄疸越深病情越重, 但与传染性
强弱不成正比 (83)
 3. 中医对急性黄疸型乙型肝炎的认识 ... (84)
 4. 急性无黄疸型乙型肝炎特点 (84)
 5. 乙型肝炎慢性化的因素 (85)
 6. 急性乙肝慢性化的发生率与急性乙肝表
面抗原阳性者的预后 (86)
 7. 乙肝病毒慢性携带者的 e 抗原自然转
阴率 (87)

8. 慢性迁延性乙肝的主要特点	(87)
9. 慢性活动性乙肝的主要特点	(88)
10. 重症型乙型肝炎的临床表现	(89)
11. 重症型乙型肝炎的早期征象	(91)
12. PCR 技术在乙肝病毒感染中的应用	(92)
三、治疗	(93)
1. 急、慢性乙型肝炎的治疗原则	(93)
2. 治疗重症乙型肝炎原则	(94)
3. 氨基酸制剂在治疗肝病时的合理应用	(95)
4. 干扰素对慢性乙型肝炎的治疗	(97)
5. 阿糖腺苷治疗乙型肝炎的效果	(98)
6. 无环鸟苷抗乙肝病毒的疗效	(99)
7. 聚肌胞治疗乙型肝炎	(100)
8. 白细胞介素-2 治疗慢性乙型肝炎	(101)
9. 自体 LAK 细胞回输治疗慢性乙型肝炎	(101)
10. 肝细胞生长素的保肝疗效和机理	(102)
11. 干扰素与其它药物联合治疗乙型肝炎	(103)
12. 硫唑嘌呤和秋水仙碱对慢性乙型肝炎 的疗效	(104)
13. 免疫增强剂对慢性乙型肝炎的疗效	(104)
14. 中医中药能调节肝炎患者的免疫功能	(105)

8 病毒性肝炎

15. 肾上腺皮质激素对慢性乙型肝炎的治疗 (106)
 16. 联苯双酯对慢性肝炎的疗效 (107)
 17. 肝炎灵注射液对慢性乙型肝炎的效果 (108)
 18. 小柴胡汤治疗慢性活动性肝炎 (108)
 19. 慢性活动性乙型肝炎合并干燥综合征
的表现与治疗 (109)
 - 四、乙肝疫苗接种 (110)
 1. 乙肝疫苗的使用范围、方法和效果 ... (110)
 2. 预防母婴间乙肝病毒的传播措施 (111)
 3. 影响乙肝疫苗接种效果的因素 (112)
 4. 乙肝疫苗接种部位选用三角肌与臀部的
差异 (113)
 5. 血源性乙肝疫苗是否会传播艾滋病
..... (114)
 6. 乙肝疫苗可否与其它疫苗同时使用
..... (115)
 7. 乙肝疫苗在血透、肾移植、肿瘤及免疫
功能低下人群中的应用 (116)
 8. 对乙肝疫苗接种反应差的原因 (117)
 9. 新生儿普种乙肝疫苗初见成效 (118)
 10. 乙肝病毒携带者没有必要注射乙肝疫苗
..... (119)
 11. 急性乙肝患者家庭成员是否都应注射乙
肝疫苗 (120)
 12. 意外接触乙肝病毒阳性血液者的处理
-

.....	(120)
13. 美国对急性乙型肝炎患者的性伙伴预防 建议	(121)
14. 乙肝疫苗能减少乙肝病毒和艾滋病毒的 感染	(121)
15. 乙肝病毒多肽疫苗和基因工程疫苗的 比较	(122)
第四章 丙型病毒性肝炎	(124)
1. 丙型肝炎病原学特征	(124)
2. 丙型肝炎的传播方式	(125)
3. 丙型肝炎病毒能通过性接触传播	(127)
4. 丙型肝炎肝脏病理组织学和电子显微镜 下特征	(128)
5. 丙型肝炎的临床特征	(128)
6. 丙型肝炎转氨酶升高类型及其临床意义	(129)
7. 丙型肝炎康复型和转慢型的区别	(129)
8. 丙型肝炎与乙型肝炎不同之处	(130)
9. 目前检测丙型肝炎的病原学方法	(131)
10. 供血者转氨酶正常和异常与丙肝抗体 阳性率的关系	(131)
11. 丙型肝炎与原发性肝癌的关系	(131)
12. α -干扰素治疗丙型肝炎的疗效评价	(132)
13. 丙型肝炎的预后	(133)
14. 丙型肝炎的预防	(134)
第五章 丁型病毒性肝炎	(136)

10 病毒性肝炎

1. 丁型肝炎病毒的特征 (136)
2. 丁肝病毒的传染源与易感者 (137)
3. 丁肝病毒传播的方式 (137)
4. 丁型肝炎在世界上的流行情况 (138)
5. 丁肝病毒感染的方式 (138)
6. 丁型肝炎的临床表现 (139)
7. 丁肝病毒感染的特点 (141)
8. 丁肝病毒与乙肝病毒感染后的转归特点
..... (141)
9. 丁肝病毒引起肝炎的主要致病依据
..... (142)
10. 丁肝特异性诊断方法及临床意义 (142)
11. 丁型肝炎与各型病毒性肝炎的鉴别
诊断 (143)
12. 目前治疗丁型肝炎的主要药物 (144)
13. 丁肝病毒感染的预防 (145)

第六章 戊型病毒性肝炎 (146)

1. 戊型肝炎的流行病学特点 (146)
 2. 戊型肝炎的传播方式 (147)
 3. 中国戊型肝炎的流行情况 (147)
 4. 戊型肝炎易感人群 (148)
 5. 戊型肝炎传染性最强时间 (148)
 6. 感染戊型肝炎后的免疫力 (149)
 7. 戊型肝炎临床特征 (149)
 8. 戊型肝炎病毒与乙型肝炎病毒双重感染
会加重病情 (150)
 9. 戊型肝炎病理组织特点 (150)
-

10. 戊型肝炎病毒在人体内的复制	(150)
11. 检测戊型肝炎的病原学方法	(151)
12. 戊型肝炎的预防	(152)
第七章 重症肝炎	(153)
1. 重症肝炎患者出血的防治	(153)
2. 重症肝炎弥漫性血管内凝血的治疗	(154)
3. 影响重症肝炎预后的因素	(157)
4. 预防重症肝炎患者发生肝昏迷的原则	(158)
5. 消除和抑制重肝患者肠道有毒物质产生 和吸收的措施	(159)
6. 重症肝炎肝性脑病脱氨药的使用	(160)
7. 肝昏迷时最好滴注六合氨基酸	(161)
8. 左旋多巴能使肝昏迷苏醒	(161)
9. 聚丙烯腈膜 (PAN 膜) 血液透析治疗 肝昏迷特点	(162)
10. 重症肝炎继发感染的预防	(162)
11. 重症肝炎脑水肿诊断指征	(163)
12. 重症肝炎并发脑水肿的治疗	(164)
13. 预防真菌感染的措施	(165)
14. 重症肝炎并发原发性腹膜炎的特征	(165)
15. 重症肝炎并发原发性腹膜炎的治疗	(166)
16. 重症肝炎并发内脏真菌感染的特征	(168)

12 病毒性肝炎

- 17. 重症肝炎并发内脏真菌感染的防治 (168)
- 18. 重症肝炎不同阶段的饮食调配 (169)
- 19. 对肝昏迷患者的护理 (170)
- 20. 对重症肝炎肝移植术的评价 (172)
- 21. 人工肝代替衰竭肝展望 (173)

第八章 肝病患者自我疗养 (174)

- 1. 肝炎患者在家休养注意事项 (174)
- 2. 食疗在肝病自我疗养中的作用 (175)
- 3. 肝病食疗的现代观念 (176)
- 4. 肝病患者每天的膳食调理 (177)
- 5. 给肝病患者烹调注意事项 (180)
- 6. 肝炎患者蛋白质食品的补充 (181)
- 7. 肝炎康复期患者食物选用 (182)
- 8. 肝炎患者补充维生素常吃的食物 (183)
- 9. 肝炎患者用奶方法 (183)
- 10. 肝炎患者不宜大量吃糖 (184)
- 11. 肝病患者用茶的讲究 (184)
- 12. 肝炎患者应忌酒 (185)
- 13. 肝炎患者注意安全用药 (186)
- 14. 肝炎患者的休息 (187)
- 15. 肝炎患者的起居、睡眠与情绪 (188)
- 16. 肝炎患者性生活的掌握 (189)
- 17. 颜色有利于治疗肝病 (190)

第九章 求医指南 (191)