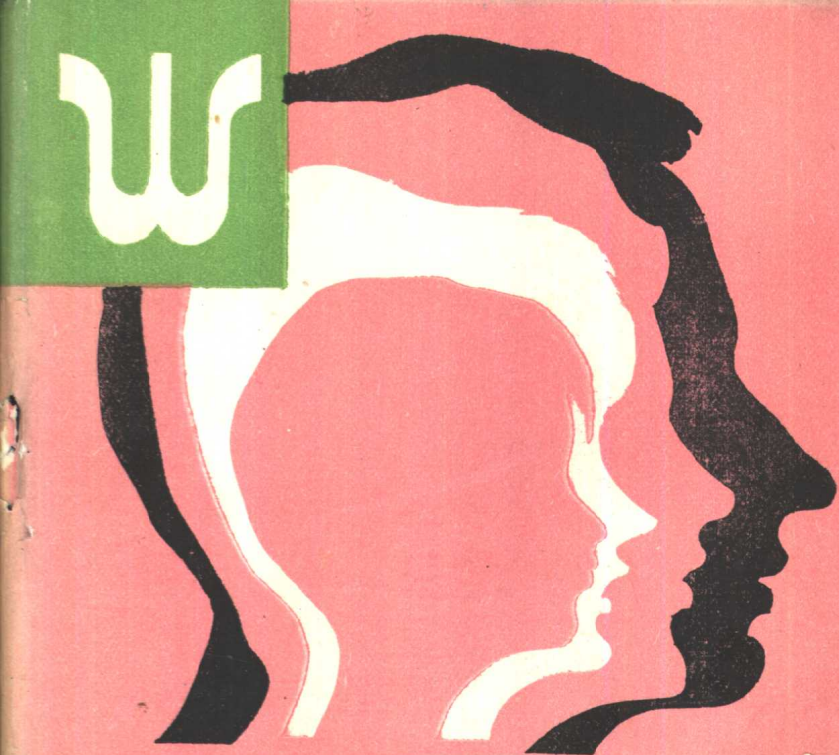




周家明 韩志文 编著

《卫生知识》丛书
第二辑

癌的防治 常识

R73-49

重庆出版社

责任编辑 谢 先
封面设计 吴庆渝
技术设计 刘忠凤

周家明 韩志文 编著
癌的防治常识

重庆出版社出版 (重庆长江二路205号)
新华书店重庆发行所发行 达县新华印刷厂印刷

开本787×960 1/32 印张2.375 插页2 字数28千
1988年9月第一版 1988年9月第一版第一次印刷
印数: 1—13,900

ISBN 7-5366-0582-X/R·32

科技新书目177-321 定价: 0.66元

傳播衛生知識，為人
民健康造福。

陳敏章

一九六二年四月

中华人民共和国卫生部陈敏章部长题词

64594 112

為健康教育服務

祝賀衛生知識叢書出版

吳階平 一九八二年

中華醫學會會長，著名醫學專家

吳階平教授題詞

《卫生知识》丛书第二辑编委会

主 编 张 弘 谋

副主编 陈 洛 靳 鸣

编 委 (以姓氏笔划为序)

马有度 李 宋 张弘谋 陈 洛

郑惠莲 周继福 罗 敏 靳 鸣

致 读 者

《卫生知识》丛书第二辑现在同大家见面了。第一辑自1986年9月出版以后，由于内容实用，文字通俗，凡具备高小文化即可阅读，篇幅简短，每册2~3万字，所以深受群众的欢迎，很快脱销。为满足读者的需要，于1987年4月又重印一次。

在医学科普的百花园中，这束小花能受到读者的如此厚爱，正说明丛书满足了群众渴望健康与长寿的要求。它不仅介绍了衣食住行及生老病死的卫生常识，还奉献给大家常见病、多发病的防治与护理知识。从而增强了群众的自我保健能力，有助于提高中华民族的健康水平和卫生科学水平。

整套丛书约50册，分四辑，将于数年内出齐。我们衷心感谢大家对丛书的信任与关心，并恳求广大读者不断提出宝贵意见，使丛书质量进一步提高，真正成为您健康与长寿的顾问。

《卫生知识》丛书编委会

1987年10月于重庆

前 言

癌是严重危害人类健康和生命的常见病、多发病。全世界每年约有500万人发病，430万人不幸丧生。在我国每年也有100万人发病，70~80万人死亡。因此，癌症早已引起世界人民的高度重视，各国都用最先进的科学技术，多学科密切配合，积极研究防治办法，并且已经取得长足的进步。我国也不例外，在癌的病因、发病机制、早期诊断、治疗和预防等各方面都积累了许多知识和经验。把这些知识交给群众是我们肿瘤工作者的责任。群众真正掌握了各种癌症的防治常识，做到早期发现、早期诊断、早期治疗，癌症也并不是可怕的。出于这个目的，我们将临床上群众最想知道、经常询问的一些问题编写成册，奉献给读者，以期为攻克癌症尽微薄之力。

由于目前世界医学对癌的研究进展较快，本书难免存在不妥之处，望读者批评指正。

编者

1986年12月20日

目 录

1. 什么是癌症? (1)
2. 癌与瘤有哪些不同? (3)
3. 为什么会得癌症? (5)
4. 癌的发展趋势是什么? (7)
5. 癌症传不传染? (9)
6. 癌症可以预防吗? (11)
7. 中晚期癌症有哪些症状? (17)
8. 怎样才能发现早期癌症? (20)
9. 癌的诊断方法有哪些? (23)
10. 怎样自己检查乳房肿块? (28)
11. 颈部、腋窝和腿缝发现肿块是患癌吗? (29)
12. 癌的治疗方法有哪些? (31)
13. 手术治癌的特点是什么? (32)
14. 化学药物治癌的特点是什么? (35)
15. 放射线治癌的特点是什么? (38)
16. 中医治癌的特点是什么? (41)
17. 治癌的其他疗法各有何特点? (45)
18. 癌症病人忌不忌口? (48)
19. 对得了癌的病人要不要保密? (50)
20. 患癌后如何自我调养? (54)
21. 在家庭里怎样护理癌症病人? (58)

22. 怎样对待晚期癌症病人? (63)

23. 怎样才能征服癌症? (64)

1. 什么是癌症？

什么是癌症？癌症只是恶性肿瘤中的一种。从医学角度严格地说来，凡由中胚层（结缔组织）来的恶性肿瘤称为肉瘤，如脂肪肉瘤、纤维肉瘤、平滑肌肉瘤、淋巴肉瘤等；只有上皮组织的恶性肿瘤才称为癌，按上皮组织类型的不同，分别有鳞状细胞癌、基底细胞癌、移行细胞癌、腺癌等。由于恶性肿瘤中肉瘤较少，癌占绝大多数，故一般人常把癌当作恶性肿瘤的统称，事实上这是不确切的。本书以癌作为恶性肿瘤的代表介绍一系列恶性肿瘤的防治常识。癌是人体正常组织细胞过分增生而形成的，所以叫做恶性肿瘤。我们知道，人体各组织器官随着身体的生、长、壮、衰、老、死，而不断发生着相应的变化，这是新陈代谢的正常过程。一旦某些组织器官在体内外致癌因素作用

下，发生过度的以至无限性生长，并失去正常的结构和功能，对整个身体产生一系列危害，那人体就会产生癌这类疾病了。由于癌变组织的极度增生，故大量耗损了机体所需要的营养物质，加之癌细胞不断破坏正常的组织与器官，并造成全身转移，于是，就会出现发热、厌食、消瘦等全身症状，最终导致死亡。

2. 癌与瘤有哪些不同?

瘤分良性肿瘤与恶性肿瘤两大类，而癌是属于恶性肿瘤中的一种，所以正确的提法是“恶性肿瘤（包括癌）与良性肿瘤有哪些区别？”它们的区别主要在三个方面，见下表：

良性肿瘤与恶性肿瘤（包括癌）的主要区别表

项 目		良性肿瘤	恶性肿瘤（包括癌）
生长特点	生长方式	膨胀性生长，边界清楚，大多有完整的包膜形成	浸润性生长，边界不清，无包膜形成
	生长速度	一般生长缓慢，可呈间歇性生长，偶可停止生长	生长迅速，多为无休止性生长，常有坏死、溃烂
	复 发	手术后多不复发	手术后较易复发
	转 移	不发生转移	可经淋巴道、血道转移
分化程度与组织结构		瘤细胞分化好，与正常细胞相近；组织结构亦与正常组	瘤细胞分化程度很不一 致；组织结构与正常组织亦不同。

续表

	织相近	
对人体的影响	影响较小。在某些特殊部位，压迫重要器官，影响功能，遂造成严重后果；内分泌器官的瘤，可引起机能亢进症	影响严重。除局部压迫作用外，常破坏、浸润邻近器官、组织引起坏死、溃烂、出血、感染，特别是远处转移，常是引起恶病质和死亡的重要原因

3. 为什么会得癌症？

这是人们十分关注的问题，也是医学界急待解决的一个问题。人们为什么会长癌呢？是一个原因引起不同类型的癌，还是不同的癌由不同的病因所引起呢？这些问题目前都还没有一个满意的回答。但近些年来，由于世界各国医学界的共同努力，找到了不少线索，归纳起来不外内因和外因两个方面：

(1) 内因方面现已知道，约有80%的癌症是接触环境中的致癌物质所引起的，但同一个单位、同工种工作的同志，为什么患癌的总是少数呢？这就是因为这少数人的身体内存在某种先天或后天的不足或功能缺损，特别是精神创伤会降低机体抵抗致癌物侵害的能力，所以容易发生癌变。

(2) 外因方面环境致癌的学说已逐渐被大多数学者所公认。在经济发达的国家，

051220

大工业城市癌瘤的高发现象也说明了，环境被污染是癌瘤发生的重要因素。污染环境的物质很多，其中以化学致癌物所占比例最大，约占90%。这些化学致癌物，在食物、香烟、药物、农药以及大气、工业接触等方面都存在，其中以亚硝胺、3，4苯并芘之类对人类的致癌作用最强。亚硝胺这种物质在自然界广泛存在，在人类的胃内也能合成；3，4苯并芘主要由燃烧石油、煤炭、天然气、木材时产生。另外，许多物理性因素如慢性刺激和创伤，其本身不会致癌，但却是一个促癌的因素，如宫颈癌患者多数都曾患慢性宫颈炎。生物因素如病毒、黄曲霉毒素也是引起癌症的病因。维生素和某些微量元素的缺乏与癌的关系亦很密切。由此可见，得癌的原因是多方面的，有内因，也有外因，而且往往是内因和外因相互作用的结果。

4. 癌的发展趋势是什么？

当前癌症发展的趋势可概括为两个方面。一方面由于吸烟、大气、水源的污染等使癌的发病率有不断增加的趋势。从全世界来讲，癌的死亡率仅次于心血管病和意外事故而居第三位，几乎每十个死亡人口中，有一个是癌症。在我国也大致一样，在十大死亡病因中占第三位，其中在35~45岁年龄组死因中，癌症死亡者占第一位。这个趋势是非常值得人们警惕的。当然，它已经引起了世界各国的高度重视，因而出现了另一个趋势，就是人们竭尽全力向癌症展开了斗争，积极研究防治癌症的新方法。医学家用最先进的技术，多学科密切配合对癌症的病因、发病机理、诊断手段及防治技术等进行研究，并已取得许多成果。我国进行了29个省市死因回顾性调查，绘制了《中华人民共和国

国恶性肿瘤地图集》，广泛开展了对癌症的普查普治和实验研究工作。在研究中，开始利用多学科的先进技术，由单纯研究环境因素与癌症发生的关系，进而研究机体内外环境相互作用的致癌机理。使我国在某些癌症的病因、普查诊断技术及治疗等方面的研究达到了国际先进水平。宫颈癌、乳腺癌等十多种癌症已基本属于被攻克的癌症范畴了。