

01 生
赢家

世界级成功大师的
成功学经典

● 一年内创业成功的人生导师

二十一世纪 成功的跑道

张锦贵 著



中国致公出版社

21 世纪成功的跑道

张锦贵 著

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

21 世纪成功的跑道/张锦贵 著. - 北京: 中国致公出版社, 2002.4

ISBN 7-80179-011-1

I .2… II .张… III .个人-道德修养-通俗读物
IV .B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 015298 号

21 世纪成功的跑道

著 者: 张锦贵

责任编辑: 钱叶用

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 地质印刷厂

印 数: 001-10 000 册

开 本: 787×1092 1/32

印 张: 6

字 数: 100 千字

版 次: 2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-80179-011-1/Z·004 定价: 18.80 元

版权所有 翻印必究

序 言

2001年元旦，我非常幸运地参加了跨越千年的中国教育训练界的奥林匹克运动——第二界“学习型中国”世纪成功论坛的学习，深感受益非浅。说到幸运，其实就是无经济承受能力的人而占到便宜的一种体面说法，我因为是本次论坛四大主办单位之一北京源点文化发展有限公司的工作人员从而享有免费旁听的殊荣。因会务工作的关系，我不能全程听完，只能有选择性地时不时进入会场坐上简短的三五分钟，而后又回到岗位工作。因此，三天的课程，我断断续续聆听了来自包括港台在内的中国数十位成功学钻石级讲师精彩纷呈的演讲，总共不到五小时，实乃人生一大憾事。但偏偏天公助我，毕竟让我把握住了中国台湾著名成功学大师张锦贵教授演讲“E时代的你如何成功立业之道”的整个2小时全部课程，让我甚感欣慰。

张锦贵教授是美国明尼苏达大学企管博士，美国亚利桑那大学应用科学中心研究员，担任数家上市企业的董事长，多家企业的经济顾问。张教授的演讲平实亲切、深入浅出、幽默风趣，使你在捧腹大笑之余能够领会确切的人际关系问题及专业

知识，真正让你感受到一个集经验、实力的工商界名嘴前所未有的思维力量。

张教授 2 小时的演讲结束之时已是深夜 11 点，而学员们仍然竟犹未尽，久久不肯离去，甚至于部分学员不顾助教劝阻，硬是把教授堵在了会场外的大厅里，又是 3 个小时的激情分享，充分沟通、观念碰撞、灵感飞扬……

凌晨 3 点以后，以盖春梅、石岩、杨滨、远江为核心的北京源点文化发展有限公司决策层三派强将终将张教授请出来，深夜长谈合作。源点公司一流的服务最终得到了张教授的认可。因而我们才有机会得以策划、编辑、出版张教授第一本简体中文图书《二十一世纪成功的跑道》。

《二十一世纪成功的跑道》是一部不同寻常的成功学著作，它是能在日常生活中指导人们的行动，它是人们自我提高、自我完善的手册。我坚信本书所提出的经典方法和原则是富有成效的，只要你去运用，就会产生奇妙的结果。

如果你能创造性地学习本书，有选择性地吸取其中的经验和方法，忠实而又持久地运用这些方法和原则，那么，你就会获得惊人的提高。通过运用本书所阐述的观点和思维，你就能提升适应或者改变你的生存环境的能力，享受到一种新的富足、安定和快乐的人生境界。

罗光清于北京西外太平庄寓所

2002 年 3 月 15 日凌晨

作者简介

从一个乡村的穷小子，到现在成为多家企业的董事长，从每天为三餐打拚，到现在每天为社会大众奉献的无私者。张教授以平均每年 500 场以上的演讲上课，总累计场次已超过 7000 场次，现场听众更超过百万人。最难能可贵的是，有将近一半演讲都是义讲奉献。从他的作为中，我们看到了感恩的喜悦，为了能回馈社会，张教授以法为礼，将他自 25 岁创业时，心中的彷徨无助，不知何去何从，一路的摸索，到现在全面成功的经验，无私的回馈社会。而其中点点滴滴累积而来的智能，都是让想追求成功的人，寻找到一种学习的快捷方式，同时也可学到张教授感恩奉献的精神。



沿着世界级大师
成功的足迹前行

掌握成功致胜的要诀

- 3 美梦如何成真?
- 5 如何广结善缘?
- 10 要成功并不难
- 11 锁定自己的目标
- 13 如何运作目标?
- 13 迈向成功的基本要件
- 17 自在的智慧
- 18 成功的信念

操纵命运的卓越者

- 23 问题人物的特质



目

录

- 24 卓越者的特质
- 25 上班族实用指标
- 28 成功的六个步骤
- 30 如何自我成长?
- 32 操纵自己的命运
- 33 如何成为卓越的上班族?

开口要事：话该怎么说？

- 43 说话的美学
- 45 易被忽略的口才训练
- 47 说话的要诀
- 48 说话的五个原则
- 49 口才的自我训练
- 51 交谈的要领



- 53 谈话三戒
53 谈话三合
54 沟通三识

做一个快乐的现代人

- 57 苦乐一念间
58 现代人生活的盲点
63 爱的问题
66 重建价值观的时代
67 是非烦恼何时休？
69 如何快乐过一生？

影响无限，魅力十足

- 73 何谓影响力？
76 影响人的因素



目

录

- 78 拒绝不良影响
- 80 散发迷人的魅力
- 82 如何释放影响力?
- 85 最大的影响力

人际的沟通与运作

- 89 人际沟通的重要性
- 90 人际沟通术
- 92 沟通的障碍
- 93 中国人的人际特性
- 96 人际相处之道
- 97 如何做好人际运作?
- 99 人际关系的艺术
- 99 沟通艺术



突破现状，自我成长

- 105 随时调整自己
- 106 掌握社会的趋势
- 110 走出一成不变的生活
- 111 如何改变？
- 114 锁定目标，潜力无穷
- 116 检核目标的方法
- 119 成功之钥
- 120 掌握胜利的利基

运自己的命，走自己的路

- 125 命运是否天注定？
- 127 知命知己



目

录

- 128 开创自己的未来
- 130 塑造全新的自己
- 131 运自己的命
- 131 幸福哪里找?
- 135 改变一生的正途
- 136 控制命运的力量
- 138 改变命运的方法

打开心锁，探知秘密

- 143 人的一颗心
- 144 “心”到底是什么?
- 147 打开你的心锁
- 152 如何修心?
- 155 转变自己的心



- 156 用心创造幸福人生

生活有蓝天,悟出希望来

- 163 做好生涯规划
163 在生命的转弯处
165 哪来的烦恼?
168 心有千千结
170 生活中的希望
173 从“新”调整
175 现代人的希望
176 从生活中找出希望



掌握成功致胜的要诀

- ⊙ 美梦如何成真？
- ⊙ 如何广结善缘？
- ⊙ 要成功并不难
- ⊙ 锁定自己的目标
- ⊙ 如何运作目标？
- ⊙ 迈向成功的基本要件
- ⊙ 自在的智慧
- ⊙ 成功的信念



美梦如何成真？

每一个人都想出人头地，但是，要如何才能做到呢？

父母说：“要好好努力，才能出人头地；要好好用功，才能光宗耀祖。”

师长说：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

现在的年轻朋友，大概都按照父母、师长所说的这两种方向前进，好不容易从外国修得学位，没想到在应聘时还要笔试，再一看，公司的主管们学历都不比他高，怎么会这样呢？

按照常理，读书人应该是比没读书的人还要容易成功。但是，现代人常常犯了“读错方法”的毛病，并且误解了读书的目的。

读书会使一个人读得成功，也会使一个人读到失败。

读书会使一个人读得有用，也会使一个人读到无用。

读书会使一个人读得明理，也会使一个人读到糊涂。

读书会使一个人读得谦虚，也会使一个人读到傲慢。

读书会使一个人读得开通，也会使一个人读到闭塞。

读书会使一个人成圣成贤，也会使一个人读到自私。

读书会使一个人眼光宏大，也会使一个人度量狭小。

读书会使一个人精勤奋发，也会使一个人懒惰无能。

读书的目的是管理自己，它的境界是善待别人，而功能则是明辨是非、讲道理，是懂得择善固执、从善如流，是懂得改善一切，享受人生。

正确的读书方向或错误的读书态度，是决定一个人成功与否的先决条件，因此，想要出人头地，必先要有正确的读书态度。

有些人认为：美梦能成真要高人指点、贵人相助、风水要好、机运要好、神明发现才能出人头地。

有时机运来了，没有人脉关系，还是没有办法成功。

现在社会上流行一句话：爱拼才会赢，然而，事实真的是如此吗？

如果是，那么，很多含着金汤匙出生的企业家后代不拼就能成功，要怎么解释呢？

其实，“拼对才会赢”比“爱拼才会赢”更加来得重要。

现代人大概都是“瞎拼”，如此心忙眼盲，是没有办法成功的。

想要成功，就要知道成功立业之道，也就是成功的企业家之所以会成功的方法。

这些人之所以会成功，多半是拿下心中的尺，跟不同阶层的人都能交朋友，而不是眼睛长在头上，只看金钱地位。

技巧、方法是减少摸索、降低失败挫折、缩短时间的不二